

松が丘公民館だより

第9号

平成30年12月発行
松が丘公民館広報紙
東中原 2-17-19
Tel 33-6311
Fax 35-2535

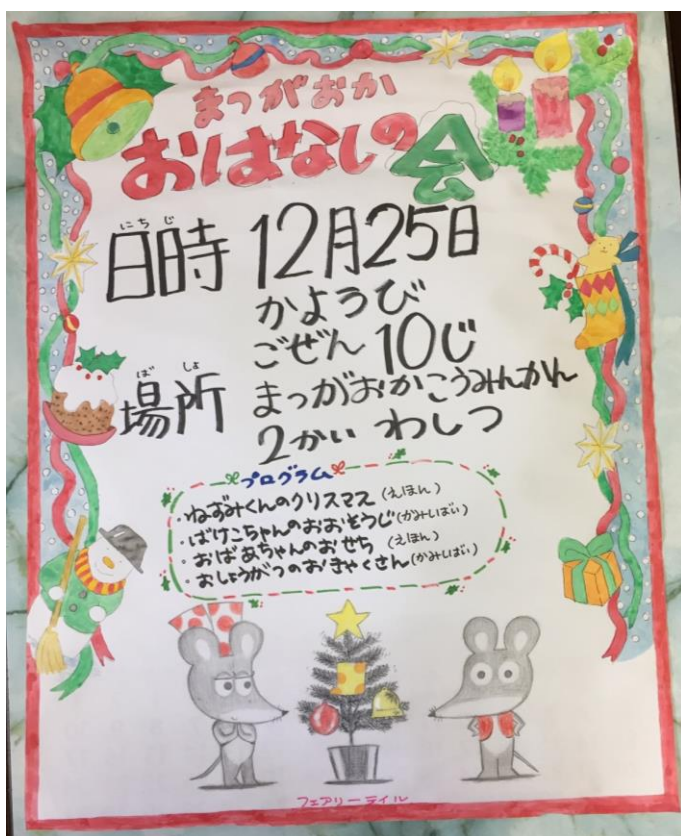
公民館事業のお知らせ

幼児・児童向けの読み聞かせを開催します



「おはなしの会」

～クリスマスバージョン～ 「自主事業」



当日の演目

- ・ねずみくんのクリスマス (えほん)
- ・ぼけこちゃんのおおそうじ (かみしばい)
- ・おばあちゃんのおせち (えほん)
- ・おしょうがつのおきゃくさん (かみしばい)

松が丘公民館では児童・幼児向けに月に1回、絵本や紙芝居などのおはなし会を行っています。

おはなし会は、松が丘公民館利用団体「フェアリーテイル」さんがボランティアで行っていただいております。

次回開催 12月25日(火) 10:00~11:00

※参加無料・事前申込不要で、保護者の方と一緒に参加できます。
当日、松が丘公民館(2階和室)へお越しください。

おもてなし料理教室 ～ご親戚、ご友人など、お料理でおもてなししませんか～

日時：1月11日(金) 10:00～13:00

「自主事業」

場所：松が丘公民館調理室

講師：平塚市食生活改善推進団体ママの会ゆずグループのみなさん

定員：20名(先着順) 参加費：700円(食材費として)

持物：エプロン・三角巾・手ふき・布巾等

献立：
・フライパンパエリア
・せん切り野菜のコンソメスープ
・凍豆腐のサバラン風
・ピンチョス

申込：参加費を添えて1月8日(火)までに松が丘公民館へ直接お申込みください。



らくらく体力測定 ～自分の体力を知って運動習慣を身につけましょう～

日時：1月15日(火) 10:00～11:15

「自主事業」

場所：松が丘公民館2階集会室 参加費：無料

講師：健康運動指導士 青木あい先生 定員：35名(先着順)

内容：簡単な体力測定 ストレッチ・ウォーキング

持ち物：運動用の服装、水分補給用飲み物、体育館履き、バスタオル(ストレッチマット)

申込：松が丘公民館 電話33-6311



東ブロック公民館(大野・八幡・四之宮・中原・松が丘・大原・南原) 共催 家庭教育学級

子育て中の方必聴! 叱る? 怒る? あなた次第です!

怒りの心を操る術

Anger management



お子さんを叱るつもりが、感情にまかせて怒っていませんか?

感情的になってしまうと、ホントに伝えたいことが伝わらないことも・・・

心理学的アプローチから、自身の「怒り」の感情をコントロールするヒントをお伝えします!

子育て以外の場面でも、「怒り」や「イライラ」をコントロールできると良好な人間関係作りに役立ちます。この機会に、自分の心と向き合ってみませんか。

●日時：1月27日(日) 10:00～12:00

●場所：大野公民館 B・C会議室(東真土2-12-1)

●講師：臨床心理士 久保田 智之さん ●参加費：無料

●対象：東ブロック公民館(大野・八幡・四之宮・中原・松が丘・大原・南原)

地区内在住の小学生以上の子をもつ保護者及び家庭教育に関心のある方

●申込み：松が丘公民館(33-6311)へ直接または電話でお申し込みください。

●その他：受講中の保育が必要な方はお申込みの際にご相談ください。

※駐車場には限りがあります。できるだけ公共交通機関や自転車等でお越しください。

<講師プロフィール>

臨床心理士 白百合女子大学 順天堂大学 常葉大学 非常勤講師 T'sメンタルヘルスオフィス代表



地域団体からのお知らせ

大野中学校PTAふれあいバザーのお礼

10月27日(土)の大野中学校PTAふれあいバザーには、地域の皆様から多数の品物をご提供いただきまして誠にありがとうございました。

お陰様で盛大に開催することができました。

これも一重に、地域の皆様方のご支援ご協力の賜と感謝し、厚くお礼申し上げます。

バザー収益金は、教育環境整備等のために有効に使用させていただきます。

収益金 169,732 円

平塚市立大野中学校

PTA会長 伊藤 宏

バザー実行委員長 荻原 智隆

道祖神祭(だんご焼き)のお知らせ - 伊勢山自治会連合会 -

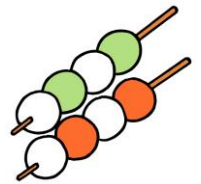
日時 平成31年1月14日(月・祝) 12:30~14:30
場所 松が丘青少年広場

このお祭りで焼いた「だんご」を食べて、新しい年の無病息災を願う楽しい集いです。

焚き火にかざせるように、棒の先に「だんご」を刺してお持ちください。

ただし持参出来ない方には、自治会で100人分程の「だんご」を用意して皆様のお出でをお待ちしています。

又、正月のお飾り、お書初め、古いお札やダルマ等がありましたら、火にくべて焚き上げますので一緒にご持参下さい。



~知って得する!!おくすりの話~

ジェネリック医薬品に変更して問題ないの?

サプリメントと医薬品の違いは何???といった疑問をお持ちの方に専門家が話をします。

日時 平成31年1月30日(水) 13:30~15:30

会場 松が丘公民館 2階ホール(集会室)

講師 松が丘地区サポート薬局 こぐま薬局 宮木 智子 氏

対象 松が丘地区にお住まいの方

定員 30人(先着順)

参加費 無料

申込み 松が丘公民館にて申し込み用紙に記入をしてください。

※駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。

主催・問い合わせ: 平塚市高齢者よろず相談センター まつがおか

電話 35-4465

共催: 松が丘地区生き生きとした地域を考える集い・平塚市健康課



公民館の外壁修繕がはじまりました

11月から松が丘公民館の外壁修繕が始まり、来年2月15日頃まで行います。

現在、駐車スペースが狭くなっており、利用者の皆様には大変ご迷惑おかけしております。

ご来館には恐れ入りますが、なるべく乗用車以外の方法でお願いいたします。



現在の松が丘公民館



公民館からのお知らせ

松が丘公民館の年末年始休館日

12月28日(金)から1月4日(金)まで休館です。(1月5日(土)から利用できます)

2月利用分の申込み受付

2月の申込み受け付けは 1月7日(月)9:00 からです。

松が丘公民館まつりのお知らせ

松が丘公民館まつりは平成31年2月23日(土)、24日(日)の2日間開催いたします。

作品の展示や、芸能発表(24日のみ)、模擬店や催しものなど予定しております。(詳細は2月の公民館だよりでご確認ください。)

