

ひらつか

山下にある久保田整形外科には、乳幼児から高齢者までの幅広い患者が、骨粗しょう症やスポーツによる外傷・障がいなどの治療に、日々訪れます。診療所など身近にあるかかりつけ医の受診は、地域の救急医療の維持につながります。

かかりつけ医の ススメ

目次

1～3面…**特集** 地域医療を守る心掛け…かかりつけ医を持つ重要性や市の救急医療体制などを紹介します。
4～7面…募集・健康と福祉・お知らせ「子どもの健康」「次回納期の市税・手数料」「お知らせ掲示板」

8面…「写真リポート」「市長こらむ」「#hiratsukagood」「#hiratsukagood動画コンテスト」
広報ひらつかのPDF版は市ウェブからご覧いただけます。
スマートフォンアプリ「マチイロ」からもご覧いただけます。

地域医療を守る心掛け

住み慣れた地域で必要な医療を受けたい――。誰もが望む理想の地域医療体制を維持することが難しくなっています。総合病院では入院を必要としない外来の増加で、救急医療に携わる医師や看護師らの負担が大きくなり、緊急性の高い患者の診療に支障を来す恐れがあります。地域医療体制を維持するためには、一人一人が適正な受診を心掛けることが大切です。

問 健康課 ☎55―2111

まずはかかりつけ医を持ちましょう

超高齢社会を迎え、平塚市でも2025年に65歳以上の人口が30%になると推計されています。高齢者への支援や治療後のフォローなど、今後必要となる医療が変化し、近い将来、必要な時に検査や入院治療ができなくなってしまうと懸念されます。

「平塚は総合病院、診療所が多く存在し、それぞれの間でしっかりと連携がとれている地域です。充実した医療資源を有効に活用するために、患者の方にはかかりつけ医を持つってもらうように推奨しています」と平塚市医師会の久保田亘^{わたる}会長（1面写真）は話します。診療所など、身近な地域医療を担うかかりつけ医は、日常的な治療や健康管理など、体調を崩したときに何

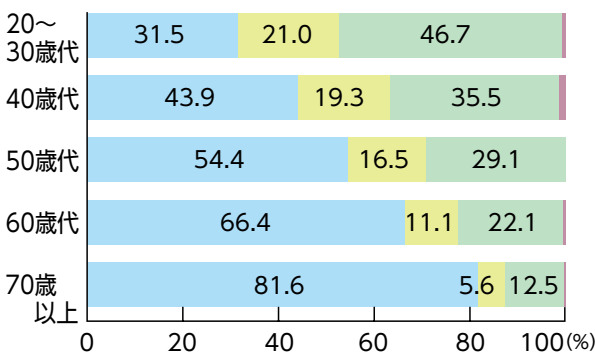
でも気軽に相談できるお医者さんです。

日本医師会総合政策研究機構が平成29年に行った調査では「かかりつけ医がいる」と回答した方は55・9%にとどまります。年代別で見ると70歳以上は81・6%と高い割合を示す一方で、20～30歳代は31・5%と年齢が低いほどかかりつけ医がいなという結果が出ています（下グラフ）。

安心への 第一歩

かかりつけ医を持つと病歴などがカルテにあるので、迅速で確かな治療が受けられ、意思の疎通が図りやすかったりします。また、高齢の患者の場合は、ケアマネ

かかりつけ医の有無



ジャーら介護事業者との連携もスムーズです。「患者の状態を細かく把握しているかかりつけ医は、より生活に根差し

た健康管理ができます。自分に合ったかかりつけ医を見つけることが安心の第一歩です」と久保田会長は訴えます。

総合病院に つなぐ懸け橋

かかりつけ医は、一般的な病気の治療だけではなく、総合病院との懸け橋にもなっています。「高度な検査や入院治療が必要な場合は、適切な専門医を紹介します。今までの病歴や治療内容などを提供す



かかりつけ医からの紹介状があれば総合病院での受診もスムーズです

るので、紹介先の病院でもスムーズに治療を受けることができます」と説明する久保田会長。「逆の場合もしかりです。総合病院で入院治療をして、外来レベルまで症状が安定したら地域の診療所を紹介するということに、適切な治療の継続のため、連携しています」と続けます。

役割に応じた 受診を

「平塚市には休日・夜間急患診療所（3面）もあり、24時間365日対応できる体制が整っています」と話す久保田会長。しかし、充実した地域医療が機能不全に陥らないためには、診療時間内の受診や、緊急でない場合はかかりつけ医に受診するなどの心掛けが大切です。「総合病院と、比較的軽症の患者を治療する診療所とは役割が違います。患者の皆さんには役割を理解した上で、適切に受診していただきたいです」と呼びかけます。

健康相談ができるパートナーを探しましょう

病気になってから、初めて診療所を探すのではなく、前もって準備をしておくことが大切です。

「診療所は行きづらい」「どこにあるのか分からない」など、かかりつけ医を探すことにお悩みの方は、平塚市医師会のウェブをご覧ください。同会に入会する150以上の診療所が掲載されています。

一度受診してみましょう

風邪の症状や予防接種のときに診察を受けてみましょう。また、平塚市では毎年、特定健診や後期高齢者健診を実施しています。健診の案内書には市内の診療所一覧も付いているので、近くの診療所で健診を受けてみましょう。

かかりつけ医を持つには、普段からの受診が大切です。あなたの健康状態、持病などを十分に理解するかかりつけ医を持ちましょう。

問 平塚市医師会 ☎52-0355



「平塚市医師会」で検索！

一次 救急医療機関 診療所、休日・夜間急患診療所

まずは
かかりつけ医に
行きましょう!

市内の救急
医療体制

地域の医療機関は、病気やけがの初期治療や慢性疾患の投薬などをする一次救急医療機関、専門的な治療や高度な検査、入院治療をする二次救急医療機関、一次救急や二次救急では対応できない重症・重篤患者を治療する三次救急医療機関があります。市内では、診療所や休日・夜間急患診療所、平塚共済病院、済生会湘南平塚病院、平塚市民病院が、それぞれ一次・二次・三次救急医療機関の役割を担い、相互に連携して地域医療を支えています。

二次 救急医療機関

平塚共済病院
済生会湘南平塚病院
平塚市民病院

相互連携

三次 救急医療機関

平塚市民病院

救命救急、
高度・専門的治療

一般的な入院治療、精密検査



蘇生室を3室備えています

平塚市民病院 南原1-19-1

平成29年に救命救急センターの指定を受けた平塚市民病院。二次救急医療機関では対応が難しい重症・重篤な救急患者を、救急医が常駐するERで24時間受け入れる三次救急医療機関です。ER専用の独立エントランス、20床の救命病棟などを備え、「地域の最後の砦」として年間8,000件以上の救急搬送を受け入れています(8面「市長こらむ」でも取り組みを紹介)。

済生会湘南平塚病院 宮松町18-1

済生会湘南平塚病院は、市内のほかの二次救急医療機関にはない、回復期リハビリテーション病棟を備えています。病気やけがをした患者に対して、集中的なリハビリテーション治療を施す同病棟。急性期の病院から患者を受け入れ、経過観察になればかかりつけ医へつなげるなど、市内の回復期機能を補完する役割を担っています。



リハビリ治療をする理学療法士

地域を支える
三つの総合病院

市内では、低下した能力を集中的に回復するための病棟がある済生会湘南平塚病院、重篤な疾患や多発外傷に対する医療を施す平塚市民病院、病気によって急激に健康が損なわれた状態の急性期の患者を治療する平塚共済病院と、三つの総合病院が救急医療を支えています。

平塚共済病院 追分9-11

市内の医療機関の中で最も多い441床の病床数を備える平塚共済病院。平成20年以降、救急患者は年間1万3,000~1万5,000人、救急車の受け入れ台数は4,900~5,500件と、湘南西部の救急医療体制を支える急性期病院です。専用の集中治療室を備えた心臓センターや脳卒中センターが併設され、急性心筋梗塞や重症心不全、脳卒中などの重篤な疾患にも幅広く対応。夜間や休日には、医師が必ず当直し、外科や内科の医師と協力して診療します。また、心臓センターと脳卒中センターでは、救急隊との間にホットラインを設けて、近隣の医療機関からの患者を迅速に受け入れるなど、関連機関と連携を密にとって地域に密着した救急体制をとっています。

休日や夜間に
急に具合が
悪くなったら



保健センターに併設されている休日・夜間急患診療所(東豊田48-3・右写真)では、土曜日を含めた平日の夜間、休日の昼間・夜間とも内科・小児科・外科の3科が365日対応し、毎月第2・第4日曜日の昼間には眼科・耳鼻咽喉科も診療しています。

このため、投薬期間は通常1日分程度、最小限の処方が原則です。医師が診察して必要ないと判断した場合は、薬が処方されない場合もあります。診療を受けた後は、かかりつけ医や近くにある診療所を受診し、十分な治療や検査を受けてください。

年末年始、休日や夜間の急患の診療

12月29日(土)~平成31年1月3日(木)は、休日と同じ診療科目と時間で開所しています。保険証を必ずお持ちください。

診療科目 ①休日の昼間

内科・小児科・外科・歯科。眼科・耳鼻咽喉科は原則第2・4日曜日②夜間

内科・小児科・外科。受付時間(カッパ内は診療開始時間) ①休日の昼間

午前9時(9時)~11時30分。歯科は午前9時30分(10時)~11時30分。午後1時30分(2時)~4時30分②夜間 午後7時(7時)~10時30分。

休日・夜間急患診療所 ☎55-2145(医科) ☎55-2176(歯科)。受付時間以外は消防署のテレホンガイド ☎21-3340へ。

脳卒中センターでは、神経内科医や脳神経外科医が中心となって診療しています



募集

応募方法は
下段市有地を一般競争入札で
売却します

①田村8―6370―5外
2筆、宅地。第1種住居地域。
859・73平方メートル。参考価格43
81万円②寺田縄字会下後
1058―10、宅地。第1種
中高層住居専用地域。299
3・92平方メートル。参考価格1億
30万円。

入札は平成31年1月31日
(木)午前10時10分に開始しま
す。詳しくは市ウェブなどを
ご覧ください。

学校給食の物資納入業者

平成31・32年度の学校給食
用食材料を納入する業者を募
集します。既に登録している
業者も、説明会に参加してく

ださい。

説明会 平成31年1月10日
(木)午後3時～5時。教育
会館。

募 説明会で配る申請書など
を、直接、1月11日(金)～18
日(金)に、本館7階の学校給
食課☎35―8119へ。

美術館ワークショップ
銅版画に挑戦

エッチングやアクアチント
の技法を使って、はがき大の
銅板に絵を彫り、オリジナル
の銅版画を作ります。

平成31年1月20日・27日の
日曜日、全2回、午後1時30
分～4時30分。美術館。中学
生以上の方16人(抽選)。13
00円。

募 イベント名・実施日・必
要事項・年齢を、はがき・メー
ルで、1月4日(金)までに、
〒254―0073 西八幡1―3―
3 美術館☎35―2111 FAX
art-muse@へ。メールの場合

は件名をイベント名・実施
日に。コミュニケーション 認知症を
テーマに話そう

認知症とともに前向きに生
きるためのヒントが書かれた
「旅のこぼれ」カードを使って
学びます。

平成31年1月16日(水)午後
6時30分～8時30分。市民活
動センター。20人(先着順)。
500円。

募 必要事項を、電話・ファク
スで、市民活動センター☎21―
7517 FAX22―3701へ。

NPO法人の会計・税金
個別相談会

税理士の個別相談が受けら
れます。

平成31年1月25日(金)午後
6時30分～7時15分・7時15
分～8時。市民活動センター。
市内で活動するNPO法人、
各2団体(先着順)。

募 必要事項・団体名を、電
話・ファクスで、市民活動セ

はじめてつくる
男の料理教室

協力しておいしく調理します

平成31年1月30日・2月6日の水曜日、全2回、午前9
時30分～午後1時。四之宮公民館(四之宮3-20-26)。市
内在住・在勤の65歳以上の男性で2回とも参加できる
方16人(先着順)。エプロン・三角巾・布巾。800円。

募 電話で、地域包括ケア推進課☎20-8217へ。

桃浜ジュニア
テニススクール

楽しくテニスを学べます

午後3時45分～4時35分。桃浜町庭球場(桃浜町34-18)。
小学校1～3年生、各16人(先着順)。

①平成31年1月10日～3月14日の木曜日、全10回。1万3,500
円②1月11日～3月22日の金曜日、全11回。1万4,850円。

募 桃浜町庭球場☎FAX31-7971にある申込書を、ファク
スまたは直接、同庭球場へ。

人権講演会

インターネットによる人権
侵害をテーマに、専門家が話
します。

平成31年1月30日(水)午後
1時20分～3時。教育会館。
市内在住・在勤・在学の方100
人(先着順)。手話通訳・要約
筆記・6カ月児～未就学児の
保育もあります。

募 必要事項、手話通訳・要
約筆記・保育の希望の有無を、
はがき・電話・ファクス・メー
ルで、手話通訳・要約筆記・
保育が必要な方は1月21日
(月)までに、人権・男女共同
参画課☎21―9861 FAX21―
9756 danjo@へ。市ウェ
ブからも申し込めます。

NPOと企業のバート
ナーシップミーティング

NPOと企業の連携事例の
紹介や、参加者同士の交流な

どをします。

平成31年1月30日(水)午後
7時～9時。市民活動セン
ター。市民活動団体や市内企
業などに所属する方ら25人
(先着順)。

募 必要事項・所属団体名を、
電話・ファクスで、市民活動
センター☎21―7517 FAX22
―3701へ。

市民活動推進補助金

市内で活動する市民活動団
体や地域活動団体を、補助金
で支援します。

応募説明会 ①③⑤は入門・
発展コース②④⑥は組織基
盤整備コースです。市民活動
センター。各40人(当日先着
順)。

①平成31年1月11日(金)午
後2時～3時②3時～4時③
7時～8時④8時～9時⑤12
日(土)午後2時～3時⑥3時
～4時。

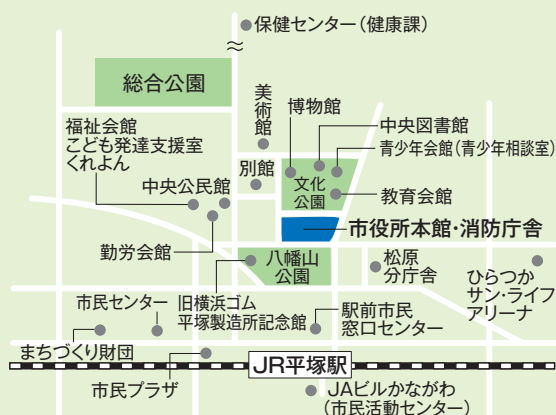
募 市民活動センターや市
ウェブなどにある申請書類を、

応募方法

募＝応募方法
(応募が必要です)
問＝問い合わせ
必要事項とある場合、
郵便番号・住所・氏名
(ふりがな)・電話番号
をご記入ください。

市役所への郵便物は、
〒254-8686平塚市役所
〇〇課で届きます。

募集開始日の記載がない場合、
12月25日(火)午前8時30分から、
受け付けます。
メールの応募の場合、以下に
city.hiratsuka.kanagawa.jp
を付けてください。



記入例

往復はがき		郵送・ファクス・メール	
住所 氏名	イベント名	住所 氏名	イベント名
	郵便番号		郵便番号
	住所		住所
	全員の氏名		全員の氏名
返信		往信	

国際理解を深めるつどい

国連サミットで採択された
持続可能な開発目標(SDG
s)がテーマの講演会です。
平成31年1月23日(水)午後
2時～3時45分。美術館。20
人(先着順)。

募 必要事項を、電話・ファ
クス・メールで、文化・交流
課☎25―2520 FAX21―97
56 koryu@へ。

応急手当普及員の講習会

応急手当の基礎知識や技
能、指導要領を学びます。本
館3階303・304会議室。
講習会 平成31年2月6日
(水)～8日(金)、全3回、午

ファンを生むイベント作
り講座

来客などを増やすために効
果的なイベントの仕組みなど
を、ワークショップ形式で学
びます。

平成31年1月22日・29日の
火曜日、全2回、午後5時～
7時。本館5階519会議室など。
市内で商業に従事しており、
両日とも参加できる方20人、



市の職員数・給与などの状況

市民の安心・安全な暮らしを守ります



人事行政の透明性を高め、公平性を確保するために、職員数や給与・手当など、市の人事行政の運営状況をお知らせします。引き続き、適正な人員配置と人件費の抑制、職員の資質向上に努めていきます。

職員課 ☎21-8762

①職員数

平成30年4月1日現在の職員数は2,463人で、前年に比べて59人増えました。内訳は、一般行政部門で32人、教育・消防の特別行政部門で11人、病院などの公営企業等会計部門で16人増加しました。また、市民1万人当たりの職員数は96人です。

②給与などの状況

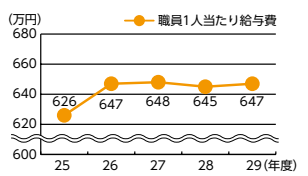
1 人件費

市の会計のうち、病院企業会計などを除いた平成29年度普通会計決算における人件費は147億5,618万円です。特別職に支給する給与・報酬なども含みます。人件費率は、対前年度で0.1%減少しました。

歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)
823億1,550万円	31億8,501万円	147億5,618万円	17.9%

2 職員給与費

職員に支給する給与の総額です。職員手当には、退職手当を含みません。平成29年度普通会計決算では114億5,371万円で、職員1人当たりの給与費は平成29年4月1日現在の普通会計の職員数1,771人で計算しました。



給与費			計	職員1人当たり給与費
給料	職員手当	期末・勤勉手当		
64億5,605万円	22億1,133万円	27億8,633万円	114億5,371万円	647万円

3 平均給料月額と平均年齢

平成30年4月1日現在の平均です。

区分	一般行政職		技能労務職	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
平塚市	316,306円	39.7歳	343,043円	49.8歳
国	329,845円	43.5歳	286,817円	50.7歳

4 初任給の状況

平成30年4月1日現在の状況です。

区分	一般行政職		技能労務職
	大学卒	高校卒	22歳
平塚市	190,200円	160,400円	176,100円
国	183,700円	147,100円	-

③各種手当の状況

民間企業のボーナスなどに相当する「期末手当・勤勉手当」、全国

各地の民間企業の賃金や物価などを考慮して支給する「地域手当」、危険な業務や困難な業務などに支給する「特殊勤務手当」、退職時に支給する「退職手当」、勤務時間を超えて勤務したときに支給する「時間外勤務手当」などのほか、「扶養手当」などがあります。

1 期末・勤勉手当(平成29年度実績)

区分	平塚市		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
期末・勤勉手当の支給割合	6月期	1.225月分	0.85月分	1.225月分
	12月期	1.375月分	0.95月分	1.375月分
	計	2.6月分	1.8月分	2.6月分
1人当たりの平均支給額	159万円		-	
加算措置の状況	役職加算	5～20%	役職加算	5～20%
			管理職加算	10～25%

2 退職手当(平成29年度実績)

職員1人当たり平均支給額は、平成29年度に退職した職員に支給した平均額です。なお、国家公務員は、平成29年度中に退職手当の支給率を変更しました。表の欄のうち、上段は平成29年12月31日まで、下段は平成30年1月1日以降の支給率です。

区分		平塚市		国	
		自己都合	勧奨・定年	自己都合	勧奨・定年
支給率	勤続20年	20.445月分	25.5562月分	20.445月分 19.6695月分	25.5562月分 24.586875月分
	勤続25年	29.145月分	34.5825月分	29.145月分 28.0395月分	34.5825月分 33.27075月分
	勤続35年	41.325月分	49.59月分	41.325月分 39.7575月分	49.59月分 47.709月分
	最高限度額	49.59月分	49.59月分	49.59月分 47.709月分	49.59月分 47.709月分
	その他の加算措置	・定年前早期退職特例措置(2～45%加算) ・調整額		・定年前早期退職特例措置(0～45%加算) ・調整額	
職員1人当たり平均支給額(平成29年度決算)		699万円	2,325万円		
平均勤続年数		14.1年	36.2年		

④特別職の給与と報酬

市長と副市長の給料月額は平成28年4月1日から減額しており、平成29年4月1日からの減額率は、市長が10%、副市長が7%です。平成30年4月1日現在の給料月額および議員報酬の額は次のとおりです。

区分		給料月額など	期末手当(平成29年度支給割合)
給料	市長	897,300円	計 4.15月分
	副市長	770,970円	(6月期1.925月分+12月期2.225月分)
議員報酬	議長	615,000円	計 4.15月分 (6月期1.9月分+12月期2.25月分)
	副議長	540,000円	
	議員	502,000円	

⑤人事評価制度

職員は日常の勤務状況などを通じ、人事評価制度によって評価されます。その結果をもとに、職員の能力開発や育成をし、処遇にも反映しています。

年末年始

市の主な施設等の休館日

施設名など ※印の付いた施設の開館時間などは下記のとおりです。	12月										1月			
	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	
	祝	休	火	水	木	金	土	日	月	祝	水	木	金	
市役所、市民窓口センター（駅前を除く）、福祉会館、南部福祉会館、栗原ホーム、保健センター、市民病院外来	休	休					休	休	休	休	休	休		
証明書のコンビニ交付サービス※、駅前市民窓口センター※、市民活動センター※、勤労会館、西部福祉会館、子どもの家、博物館※、美術館							休	休	休	休	休	休		
リフレッシュプラザ平塚			休				休	休	休	休	休	休		
青少年会館※		休					休	休	休	休	休	休		
木村植物園湘南ひらつかパークゴルフ場、びわ青少年の家、トッケイセキュリティ平塚総合体育館、ふれあい動物園			休			休	休	休	休	休	休	休	休	
中央公民館		休				休	休	休	休	休	休	休	休	
地区公民館、Shonan BMW スタジアム平塚、ひらつかサン・ライフアリーナ、馬入サッカー場						休	休	休	休	休	休	休	休	
図書館（中央・北・西・南）							休	休	休	休	休	休	休	
市民センター※		休	休				閉 館							

証明書のコンビニ交付サービス：戸籍証明は、12月28日・1月4日は午前9時～午後5時のみ利用できます。
駅前市民窓口センター、青少年会館：12月28日、平成31年1月4日は午前9時～午後5時の開館です。
市民活動センター：12月28日は午前9時～午後5時の開館です。
博物館：工事中のため、特別展示室のみ開館しています。
市民センター：12月28日をもって閉館します(7面参照)。

就職に役立つ、基本的な技術の習得を目指します。午前

パソコン講座

12月5日(Shokan@く。)

必要事項・事業所名を、電話・ファクス・メールで、1月11日(金)までに、商業観光課 ☎35-8107 35-8125 へ。

65歳以上、32歳以下、15歳以上。

サポーターステーション ☎04

電話で、県西部地域若者

(金)、全2回。エクセル 10日(木)・11日

10時～午後4時。勤労会館。学生を除く15～39歳で求職中の方、各10人(先着順)。ワード 平成31年1月9日(水)。

健康と福祉

応募方法は
4面元気応援ポイント説明会
に参加しませんか

市内の介護保険施設などで高齢者の話し相手や趣味を生かす活動をする、ポイントが付きます。貯まったポイントは、市の名産品などの詰め合わせセットや交付金に交換できます。

平成31年1月9日(水)午後2時～3時30分。西部福祉会館(公所86)。市内在住の65歳以上の方。

問 福祉会館 ☎ 33-3100

お口の体操講座

平成31年1月16日(水)午後1時30分～3時。保健センター。市内在住・在勤の方40

人(先着順)。
電話で、健康課 ☎ 55-2111へ。

家族介護リフレッシュ

腰痛肩こり予防プログラムで、心と体をすっきりさせませんか。介護者同士の交流もできます。先着順。市内在住で家族の介護をしている方。

①平成31年1月10日(木)午前9時30分～午後0時30分。リフレッシュプラザ平塚(大神3344-4)。6人②11日(金)午前9時30分～午後0時30分。福祉会館。各12人③16日(水)午前9時30分～午後0時30分。南部福祉会館(袖ヶ浜20-1)。6人④17日(木)午前



認知症予防教室

認知症予防に有効な、脳活性化運動のコグニサイズを体験できます(写真)。
平成31年1月20日(日)午後2時～3時30分。サンレジデンス湘南(田村2-11-5)。市内在住・在勤の65歳以上の方と家族35人(先着順)。タオル・筆記用具・飲み物・室内用運動靴。動きやすい服装でお越しください。
電話で、高齢者よろず相談センターサンレジデンス湘南 ☎ 090-4751-1319へ。



日頃の疲れを癒やしませんか

家族介護教室

「その人らしい最期を考える」をテーマに、みとりの知識を学びます。

平成31年1月29日(火)午後1時30分～3時。特別養護老人ホームふじの郷(大島190)。福祉・介護事業所関係者を除く、市内在住で要介護者を介護している方ら20人(先着順・10人に満たない場合は中止)。

電話で、午前9時30分～午後5時30分に、特別養護老人ホームふじの郷 ☎ 26-3130へ。

認知症サポーター養成講座

講座修了後には、認知症サポーターの証であるオレンジリングを配ります。

平成31年1月23日(水)午前10時～11時30分。岡崎公民館(岡崎3634)。市内在住・在勤の方30人(先着順)。筆記

1月

子どもの健康

会場は保健センターです。母子健康手帳をお持ちください。詳細は、市ウェブをご覧ください。

問 健康課 ☎ 55-2111

◆乳児の個別健康診査

実施医療機関へ直接お申し込みください。4カ月児・8～10カ月児。実施医療機関の一覧表は、市ウェブまたは保健センターにあります。

◆母親父親教室(予約制)

育児のポイント・妊婦体験・育児体験など。26日(土)午後1時30分～3時20分。妊娠8カ月以降の方と家族30人(先着

順)。

◆歯科健康診査(予約制)

フッ素体験塗布などできます。9日(水)午後1時～2時30分・24日(木)午前9時～10時30分。2歳1カ月児～2歳6カ月児。

◆育児相談 身体計測や生活・歯の衛生・食事・母乳などの育児相談。9日・16日・23日の水曜日、午前9時30分～10時30分受け付け。

◆離乳食教室(予約制)

離乳食の進め方など、子どもの成長に合わせたコースです。
★5・6カ月児 21日(月)

午後1時30分～2時40分。

★7・8カ月児 18日(金)

午後1時30分～2時45分。

★9カ月児～1歳6カ月児

28日(月)午前10時30分～11時30分。

◆7カ月児相談 成長発達の確認・触れ合い遊びの紹介や各相談。8日・22日の火曜日、午前9時～10時受け付け。

◆産後ルーム「ママはぐ」

(予約制) 赤ちゃんとの触れ合い遊びや産後体操、仲間づくりなどをします。11日(金)・30日(水)、午前10時～午後1時30分。4カ月未満の乳児がいる初産婦で、育児に不安がある方ら20組(先着

順)。

◆歯つばい はみがき教室(予約制)

午前10時～11時。

★歯みがき準備期編 15日(火)。8カ月児～1歳0カ月児。

★イヤイヤ克服編 19日(土)。1歳3カ月児～1歳6カ月児。

◆産後メンタルヘルス

(予約制) 臨床心理士による個別相談です。23日(水)午後。不安や焦りなどの症状が2週間以上続き、育児や生活に支障があり、主治医のいない方または家族3組(先着順)。詳しくはお問い合わせください。

巾着袋作り教室

平成31年1月25日(金)午後1時30分～3時。南部福祉会館(袖ヶ浜20-1)。市内在住の60歳以上の方20人(先着順)。裁縫セット。200円。
電話または直接、1月4

用具・飲み物。
電話で、高齢者よろず相談センターおおすみ ☎ 51-6433へ。

骨と体の健康チェック

平成31年1月31日(木)午前10時～正午・午後1時～4時。保健センター。
①骨密度測定 足のかかとを超音波で測定します。市内在住の20歳以上の方150人(先着順)。
②フレイルチェック 加齢に伴って心身の活力が低下し、

日(金)から、南部福祉会館 ☎ 21-3370へ。

#hiratsukagood
動画コンテスト!



グランプリが決定!

あなたが考える平塚市の魅力＝#hiratsukagoodをテーマに、平塚市の魅力を伝える動画を広く一般から募集した「#hiratsukagood動画コンテスト」の入賞作品が決定しました。グランプリ・準グランプリ・優秀賞に輝いた3作品は、市役所本館、ららぽーと湘南平塚のデジタルサイネージ、新橋駅前のファロシティビジョンで放映し、平塚の魅力発信に活用します。

今号の8面で準グランプリ、平成31年1月第3金曜日号の8面で優秀賞の作品を紹介します。特別賞の受賞作品などは、市ウェブをご覧ください。

問 秘書広報課 ☎ 21-8556

グランプリ すみえ 角江 幸博さん

「パパと娘がつくった『#hiratsukagood』動画」

「絵を描くのが大好きな幼稚園児の娘とパパのコラボレーション作品です。明るく楽しい動画になりました。『みんな見てね!』と娘も言っています」



グランプリ作品のサムネイルです

消防出初め式

消防車両のパレードや、平塚古式消防保存会による伝統のはしご乗り(写真)などをします。消防団の小型動力ポンプやはしご車などによる一斉放水もあります。
平成31年1月12日(土)午前10時～11時45分。荒天中止。総合公園平塚のはらっぱ。
☎ 消防総務課 21-9725

お知らせ

証明書のコンビニ交付などを停止します

システムメンテナンスをするため、平成31年1月18日(金)午後5時～21日(月)午前9時に、証明書のコンビニ交付を停止します。
また、駅前市民窓口センターでの戸籍謄本・抄本などの交付を、18日午後5時～19日(土)午後5時に停止します。

元日に平塚八幡宮の前の国道1号を横断できます

大門通り(明石町)から平塚八幡宮(浅間町1-6)まで。
平成31年1月1日(祝)午前11時～午後3時。国道1号の混雑状況などによっては、横断できない場合があります。

市民センターを閉館します

市民センターを12月28日(金)をもって閉館します。
木谷實・星のプラザは、平成31年1月26日(土)から、中央公民館へ移転します。詳しくはお問い合わせください。
☎ 文化・交流課 32-2235

ほっとメールひらつかの多言語配信を開始します

12月25日(火)から開始します。配信の対象となる情報はります。

市民センターを閉館します

市民センターを12月28日(金)をもって閉館します。
木谷實・星のプラザは、平成31年1月26日(土)から、中央公民館へ移転します。詳しくはお問い合わせください。
☎ 文化・交流課 32-2235

湘南ひらつかふれあいマーケット 朝市

新鮮な野菜や魚、湘南ひらつか名産品などを販売します。数量限定の福袋の販売もあります。
12月23日(祝)午前6時45分～8時。雨天決行。平塚地方卸売市場(四之宮1-7-1)。
☎ 産業振興課 21-9758

国民健康保険の一部手続きが郵送できます

国民健康保険から勤務先などの健康保険に切り替わった場合のみ、郵送で国民健康保険の手続きができます。

お知らせ掲示板

旭彩会水彩画展

講師と会員による、風景画などの水彩画の展覧会です。
平成31年1月4日(金)～6日(日)、午前9時30分～午後4時50分(4日は1時から、6日は3時30分まで)。美術館。
☎ 旭彩会の伊藤 21-5534

利用方法

掲載は、広く市民に開放されている発表会や展示会などで、事前応募の必要がないイベントに限り、営利目的の宣伝、サークル・団体などの会員や受講者の募集は対象外です。

次回納期の市税・手数料

納付は、便利な口座振替をご利用ください。
①市県民税(第4期)
②国民健康保険税(第7期)
③後期高齢者医療保険料(第6期)
④介護保険料(第7期)
⑤清掃・尿量・尿量手数料(第9期)
⑥清掃・尿量・尿量手数料(第9期)
納期最終日 12月28日(金)
☎ ①納税課 21-8769
②保険年金課 21-8775
③保険年金課 21-9768
④介護保険課 21-8790
⑤⑥収集業務課 21-8796

保険年金課 21-8775

ウェブからもダウンロードできます

広報ひらつかお知らせ掲示板 検索

広告

相続税・相続手続 個別無料相談会開催

将来に備える相続全対策!!

ご相談内容 相続税申告・相続対策・遺言・名義書換など

無料相談 随時受付しています!!

(平塚市松風町18-36 当社1階東A会議室)

お気軽にお問い合わせください。フリーダイヤル 0120-002-503

相続税の相談は めぐみ税理士法人 電話0463-21-2494

(株)あんしん相続サポートセンター http://anshin-souzoku-support.jp/

相続・借金でお悩みの方へ

相続で不安なことありませんか?

借入金 利息を払いすぎていませんか?

その他 他債務整理、不動産・商業登記の業務も受付中!

無料相談実施中! 是非ご相談ください。[要予約・出張可]

神奈川県司法書士会所属 認定司法書士 片野 昭彦

片野司法書士事務所 〒254-0042 神奈川県平塚市明石町24番33号201A ☎0463-22-6686 [片野司法書士事務所 検索]

湘南平テニスクラブ テニススクール 1/31まで受付

朝得夜得キャンペーン

「早朝」「1・2時間」「ナイター」クラス限定企画

新年1月～6月 受講料2000円OFF 6,000円(税別)

通常月8,000円(税別)→

ジュニアクラス 入校特典 初月受講料 0円

一般クラス・ジュニアクラス、1回参加無料 お試しレッスン 参加無料 予約制

テニスのワクワク 思い出そう。

☎(33)9969 湘南平テニスクラブ 平塚市万田549 駐車場完備

市内駅伝 競走大会

1月13日(日)午前9時にShonan BMW スタジアム平塚をスタートし、ゴールの山城中学校(高村166)を目指します。荒天中止。コースなど、詳しくは市ウェブをご覧ください。

新春のまちを駆け抜けます

☎ スポーツ課 31-3060



古典芸能を楽しむ

ひらつか民俗芸能まつりが11月23日、中央公民館でありました。

人形浄瑠璃の部では三つの団体が、夫婦や母の愛情など、分かりやすく、なじみ深いテーマの演目を披露。観客は巧みな人形遣いと三味線の音色に魅せられ、物語の世界に引き込まれていました。

クリスマスのainowa

11月23日、湘南平のモニュメント「ainowa」にイルミネーションがともりました。

イルミネーションは12月25日(火)まで楽しめます。ainowaに「愛の南京錠」をかけて記念撮影をしませんか。平成最後のクリスマス、眼下に広がる平塚の夜景を眺めながら思い出の一枚を残しましょう。



里山の恵みを味わう

谷戸田の里山祭が11月24日、神奈川大学湘南ひらつかキャンパスでありました。

参加者は里山で育てたもち米で、餅つきに挑戦。子どもたちはつきたての餅をおいしそうに笑顔で頬張っていました。



洋館で音楽に親しむ

八幡山の洋館クリスマスフェスタが12月2日、旧横浜ゴム平塚製造所記念館でありました。

オープニングを飾ったハーモニカアンサンブルは、大小さまざまなハーモニカで、見事に息の合った演奏を披露。重なり合う和音が生み出す伸びやかなハーモニーが、観客を包み込みました。



写真リポート

砂の地に埋もれた遺跡

「かながわの遺跡展 潮風と砂の考古学」を平成31年1月6日(日)まで、博物館で開いています。

県内の発掘調査で出土した資料を展示している同展。砂丘などに残った遺跡を中心に、横須賀市の蓼原古墳から出土した埴輪(写真)などが並びます。貴重な出土品に、訪れた方はじっくりと見入っていました。



再利用を心掛けて

くるりんまつりが12月1日、リサイクルプラザでありました。

ごみの資源化・減量化を啓発するために開かれている同イベント。古着・古本や再生品の提供のほか、紙すきでオリジナルの絵はがきを作る体験教室など、子どもが楽しめる催しもあり、会場は多くの親子連れでにぎわいました。

未来の棋士が熱い対局

湘南ひらつか子ども囲碁大会が12月9日、勤労会館でありました。

初心者から有段者まで、92人の小・中学生が参加。対局後に戦局を振り返る姿はプロ棋士さながらでした。



歓喜の瞬間

湘南ベルマーレのJ1リーグ最終戦のパブリックビューイングが12月1日、紅谷町まちかど広場でありました。J1残留をかけた名古屋との一戦は、前半に奪った2点のリードを追い付かれる苦しい展開ながら、引き分けで試合終了。残留が決まった瞬間、集まった約400人のサポーターは歓喜に沸きました。



断らない救急、
小児・周産期を
支える市民病院



落合克宏
市長こらむ



産科病棟から富士山が見えます

平塚市民病院は、10月1日に開設50周年を迎えました。現在地に移転した昭和45年当時とは、14診療科245床でしたが、29診療科416床を備える地域の中核病院へと成長しました。平成28年5月に運用を開始した新館は、快適な環境で高度な医療を受けられる配慮が随所に見られます。周辺道路の工事なども進み、来年3月には、いよいよグランドオープンを迎えます。

公立病院は現在、人口減少、社会保障制度や医療制度の見直しなどを受け、厳しい状況に置かれています。一方で、市民の生命と健康を守りつつ、地域の医療ニーズを捉えた高度医療、急性期医療、政策的医療の提供などが求められています。

そうした中、市民病院が特に力を入れているのは、救急医療と小児・周産期医療です。新館完成により救急患者への診療体制が整い、昨年4月、県から救命救急センターの指定を受けました。24時間体制で「断らない救急医療」を展開し、年間約8千人もの救急搬送患者を診療。今年度も増加傾向が続いています。

小児・周産期医療では、平塚・中郡地域で二次救急医療を担う唯一の病院になっています。新生児への専用治療室をはじめとする、産前産後の充実した医療体制で、出産から子どもの成長までを支えます。私が訪れたときには病棟から富士山が見え、親子のふれあいが始まる場として、最適な環境と、うれしい声をいただきました。

市民病院では、病院の魅力の発信も重視しています。ウェブサイトや広報誌での情報提供、市民健康講座の開催などを実施するほか、「ウルトラマン」などテレビ番組の撮影も受け入れ始めました。さまざまな手段で紹介する機会を増やし、多くの方々とつながりを広げていきたいと考えています。

50年間積み重ねた信頼を大切に、皆さんに寄り添った、愛される病院となるよう、これからも努めていきます。



インスタ投稿者が見つけた
#hiratsukagood
☎ 秘書広報課 21-8556

平塚市の晴れた日なら確実に見える景色ですが、いざ撮影するととてもきれいな一枚になります。富士山のよく見えるまち、平塚市の魅力を写真を通して感じられる作品になりました。

#hiratsukagood
動画コンテスト!

準グランプリ 近藤 亜沙美さん
「この街に住む理由」

「平塚は、最高のデートができるまち。大型ショッピングモールはもちろん、海や公園など、一日では足りないくらいのアクティビティであふれていると実感できる動画になっています」



入賞作品
ウェブで公開中!