

親子料理教室



【日時】平成30年12月8日(土)10:00～13:00 【場所】花水公民館調理室

【講師】友の会 花水 【参加】 15人

ルーを使わない2色のカレー(トマト味とコーン味)、鍋帽子のご飯、グリーンサラダ、寒天のなめらかミルクゼリーを作りました。トマト味のカレーはちょっぴり辛め、コーン味は甘めで子ども達にはコーン味が人気でした。サラダのドレッシングも手作り。ご飯は鍋帽子を使って炊いたり、使い終わった食器はいらなくなった布でふきとってから洗うなど、環境の面でも勉強になった教室でした。

