

# ひらつかパパスクール

## ～パパが率先！チームわが家でいこう！～

いつまで続くかわからない子育てだけど、「子どもの今」は待っていてくれません。だからこそ、パパを楽しむのも「今」しかありません！パパをもっと楽しみたい、家事・育児に参画するきっかけにしたい、もう少し自信をつけたい、パパ友を作りたい、そんなパパへ3つの講座をご用意！

パパカのバージョンアップ！パパを楽しむヒントがいっぱい。子どもと一緒に、ママと一緒に参加できる回もあります。迷ったら参加！お申込みおまちしています。

各30人（抽選）

会場 平塚市保健センター

（平塚市東豊田448番地3）

※駐車場あり（無料）

2018年**12月9日**（日）

10時～13時

パパ料理講習

「パパの料理で家族を笑顔に！」

対象：パパ、プレパパ

冷蔵庫にあるもので、短時間で簡単にしかもおいしいご飯が作れたら！そんな実践的な料理教室です。

男の料理じゃなくてパパ料理、その違いを体験してみてください！

※材料費 600 円の負担があります。



パパ料理研究家  
滝村 雅晴 氏

2018年**12月22日**（土）

10時～12時

親子で楽しむ

クリスマス絵本ライブ

対象：パパと未就学のお子様



絵本ライブでパパとお子さんだけの楽しい遊び体験をしよう！

パパならではの読み聞かせも伝授。

NPO法人えほんうた・あそびうた 代表理事  
西村 直人 氏

2019年**1月26日**（土）

10時～12時

ワークショップ

「チームわが家でいこう！」

対象：パパ、プレパパ、  
又はご夫婦

※託児あります。

「ワンオペ」でも「ツーオペ」でもない「チームわが家」という新しい両立の形。夫婦どちらかが我慢したり、夫婦で押し付け合うことがなくなり、仕事にも役立つリーダーシップも身に付いちゃう？！

家事・育児から離れたこの時間で、私の家族流「チームわが家」を考えてみませんか。



wonderLife LLP 代表  
林田 香織 氏

主催：平塚市人権・男女共同参画課  
お問い合わせ 0463-21-9861

申込み方法は裏面にあります

# 申込み

- 11月21日(水) 17時までに、必要事項を添えて、次のいずれかの方法でお申込みください。
- 抽選結果は、11月22日(木)以降にメール(アドレスのない方は電話)で御連絡いたします。
- 全て参加できる方を優先しますが、1回の参加でもお申込みいただけます。

※定員に空きがある場合は、随時受け付けます。締切りが過ぎている場合でも、お問い合わせください。

宛先：平塚市人権・男女共同参画課

- ① ホームページ [http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/jinken/page42\\_00083.html](http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/jinken/page42_00083.html)
- ② Eメール [danjo@city.hiratsuka.kanagawa.jp](mailto:danjo@city.hiratsuka.kanagawa.jp)
- ③ F A X 0463-21-9756
- ④ 電 話 0463-21-9861 (直通)

お申込み簡単アクセス



ホームページ



## 【必要事項】 件名「パパスクール申込み」

- ① 参加者の氏名(ふりがな)
- ② 参加希望回(第1回 12/9、第2回 12/22、第3回 1/26)
- ③ 郵便番号・住所
- ④ 電話番号
- ⑤ メールアドレス
- ⑥ 第2回に参加のお子様のお名前(ふりがな)、年齢(歳と月齢)、性別
- ⑦ 第3回に参加のパートナーの氏名(ふりがな)
- ⑧ 第3回で託児希望の場合は、  
お子様のお名前(ふりがな)、年齢(歳と月齢)、性別

# 講師

【プロフィール】

## 滝村 雅晴

(パパ料理研究家)

世界で唯一「パパ料理研究家」の肩書を持ち、家族を笑顔にする「パパ料理」を広めている。

ビジネスの例えて料理を説明。包丁の握り方から学べ、家での実践につながる手法が秀逸。

## 西村 直人

(NPO 法人えほんうた・あそびうた 代表理事)

絵本にメロディをつけて踊る「絵本うたライブ」は、子ども達が大喜びする鉄板プログラム。

パパにオススメの絵本紹介や、パパならではの絵本読み聞かせのポイントをレクチャー。

## 林田 香織

(WonderLife LLP 代表)

両立支援を専門分野に夫婦パートナーシップで家事・育児を進める「チームわが家」を提唱。

ロジカルな語り口とエビデンスのある話題提供で、パパ達に納得度の高い講座を提供。

## 「ひらつかパパスクール」申込書【必要事項】

氏名(ふりがな)	住所	〒	-
連絡先	☎	メール	
参加希望日(○)			
第1回 12/9(日)			
第2回 12/22(土)	一緒に参加するお子様のお名前(ふりがな)・年齢( 歳 か月)・性別		
第3回 1/26(土)	一緒に参加するパートナーのお名前(ふりがな)		
	託児希望のお子様のお名前(ふりがな)・年齢( 歳 か月)・性別		