

Baby&Kids 健康カレンダー

台風などの災害時は急遽開催を中止する場合がありますので、電話・ホームページ等でご確認ください。

平塚市 子ども 健康

お
子
様
の
す
こ
や
か
な
成
長
の
確
認

< 医療機関 >

4か月児健康診査

生後4か月になった日から、5か月になる前日まで

8~10か月児健康診査

生後8か月になった日から、11か月になる前日まで

受診方法：裏面の医療機関へ直接お申込みください。

* 個別通知はございません。

持ち物：母子健康手帳、健康保険証、健診票
(健診票をお持ちでない方は医療機関で)



< 保健センター >

7か月児相談 (予約不要)

身体測定、赤ちゃんの発達の確認、ふれあい遊びの紹介、栄養相談などを行います。

火曜日：午前9:00~10:00受付

* 個別通知はございません。日程をご確認の上なるべく対象日に近い日にお越しください。

該当児お誕生日	2018 9月	2018 10月	2018 11月	2018 12月	2019 1月	2019 2月	2019 3月	2019 4月	2019 5月	2019 6月	2019 7月	2019 8月
相談日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1日~15日生	9	14	4	2	6	3	1	5	3	7	4	3
16日~31日生	23	28	18	23	27	17	15	26	17	21	18	17

1歳6か月児健康診査 (予約不要)

* 対象の方には、対象月の前月末までに受診のご案内を郵送します。

火曜日：午後1:00~2:00受付

該当児お誕生日	2017 9月	2017 10月	2017 11月	2017 12月	2018 1月	2018 2月	2018 3月	2018 4月	2018 5月	2018 6月	2018 7月	2018 8月
健診日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1日~10日生	9	14	4	2	6	3	1	12	3	7	4	3
11日~20日生	16	21	11	9	20	10	8	19	10	21	18	10
21日~31日生	23	28	18	23	27	17	15	26	17	28	25	17

2歳児歯科健康診査 (要予約)

ご希望の方は、フッ素体験塗布が無料でお受けいただけます。

水曜日：午後1:00~2:30受付
木曜日：午前9:00~10:30受付

* 個別通知はございません。日程や対象の年齢(2歳1か月~2歳6か月)をご確認の上、電話でご予約下さい。

該当児お誕生日	2017 3月	2017 4月	2017 5月	2017 6月	2017 7月	2017 8月	2017 9月	2017 10月	2017 11月	2017 12月	2018 1月	2018 2月
健診日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
水曜日(午後)	10	8	12	10	7	11	9	13	11	8	5	4
木曜日(午前)	25	23	27	25	22	26	24	28	26	23	20	19

3歳児健康診査 (予約不要)

* 対象の方には、対象月の前月末までに受診のご案内を郵送します。

木曜日：午後1:00~2:00受付

該当児お誕生日	2016 2月	2016 3月	2016 4月	2016 5月	2016 6月	2016 7月	2016 8月	2016 9月	2016 10月	2016 11月	2016 12月	2017 1月
健診日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1日~10日生	11	9	6	4	1	5	3	7	5	9	6	5
11日~20日生	18	16	13	11	8	12	10	14	12	16	13	12
21日~31日生	25	23	20	18	22	19	17	21	19	23	20	19

育児のお悩みは

楽しく学べる教室(予約制)

離乳食のお悩みは

育児相談 (予約不要)

就学前までのお子さんを対象に、身長体重の計測や、生活相談、栄養相談、歯科相談、母乳相談を各専門職種がお受けしています。

水曜日：午前9:30~10:30受付



4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
3	8	5	3	7	4	2	6	4	8	5	4
17	22	12	10	14	11	9	13	11	15	12	11
24	29	19	17	28	18	16	20	18	22	19	18

電話での育児相談 (随時)

育児に関する相談全般(生活相談、栄養相談、歯科相談、母乳相談、予防接種等)を各専門職種が電話でお受けしています。

月曜日から金曜日(祝日を除く)：午前8:30~午後5:00受付 電話：0463-55-2111

歯っぴい はみがき教室 (要予約)

むし歯予防の話と
歯の手入れ方法の体験



火曜日：準備期編 (8か月~1歳0か月児)
火曜日：イヤイヤ克服編 (1歳3か月~1歳6か月児)
木曜日：ステップアップ編 (1歳8か月~1歳10か月児)

午前10:00~11:00

(は土曜日開催)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
準備期編	2		11	20	20		8	9	10	14	8	24
イヤイヤ克服編		11		9		10		12		25		10
ステップアップ編			13			7			12			7

離乳食教室 (要予約)

参加費1000円

月曜日：5,6か月児 午後1:30~2:40
金曜日：7,8か月児 午後1:30~2:45
月曜日：9か月~1歳6か月児 午前10:30~11:30
土曜日：5か月~1歳6か月児(ダイジェスト版) 午前10:30~正午



4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
5,6か月児	15	13	10	8	5	9	7	11	9	20	10	2
7,8か月児	19	17	14	19	9	13	18	15	13	17	14	6
9か月~1歳6か月児	22	27		22	26		21	25		27	17	
5か月~1歳6か月児	20		22		24		19		21		15	

幼児食教室 (要予約)

参加費1人2000円

金曜日：1歳7か月~2歳0か月児 午前11:00~正午
離乳食完了後から幼児食への移行について(ランチ付き)

6月	9月	12月	3月
21	27	20	13

インターネット離乳食相談

お子さんが寝たあとの夜間や、土・日・祝日にゆっくりメールで相談したいという時ご利用ください。

平塚市ホームページ

携帯電話でのメールでもOK!

平塚市 インターネット離乳食相談



携帯サイト



お子さんの名前、月齢と住所の記載をお願いします。

予防接種については、指定医療機関での個別接種になります。
詳しくは、予防接種インフォメーションまたは、平塚市ホームページをご覧ください。



(お問合せ) 平塚市健康課(保健センター)

平塚市東豊田448-3

電話 0463(55)2111

Baby&Kids 健康カレンダー

平塚市乳児健診実施医療機関

2019.03

平塚市

医療機関名	所在地(住所)	TEL	4か月児健診	8～10か月児健診
岡野医院	花水台 5-14	31-2457		
間島医院	龍城ヶ丘 3-37	31-2774		
遠藤医院	松風町 17-6	21-0360		
城崎小児科	老松町 5-6	24-9000		
菊池小児科	紅谷町 17-25	24-3880		
雲出小児科	明石町 2-31	21-0436		
近藤医院	明石町 28-21	21-0517		
うえくさ小児科	宝町 3-1MNCビル1F	21-7737		
中村小児科医院	錦町 13-16	21-1622		
平塚共済病院	追分 9-11	32-1950		
平塚市民病院	南原 1-19-1	32-0015		
松下医院	中原 2-6-11	31-2088		
小西こどもクリニック	中原 2-21-20	73-7520		
藤多パークサイドクリニック小児科アレルギー科	大原 3-30	30-3117		
湯山医院	東真土 2-10-25	55-3802		
とうじょう小児科	東真土 4-7-20	51-5885		
渡辺医院	西真土 1-6-71	55-3062		
鈴木外科内科医院	南豊田 21	31-1543		
岡村内科医院	北金目 2-36-28	58-3331		
湘南真田クリニック	真田 2-6-27	50-3400		
ありがとうみんなファミリークリニック平塚	岡崎 215-3	59-3739		

伊勢原市

医療機関名	所在地(住所)	TEL	4か月児健診	8～10か月児健診
桜台こどもクリニック	桜台 1-1-14	94-7871		
伊勢原協同病院	田中 345	94-2111		
東内科医院	桜台 4-12-11	93-1311		
坂下医院	八幡台 1-14-1	95-2222		
市川こどもクリニック	東大竹 1544-3	86-5665		
松井小児科医院	伊勢原 1-3-34	92-7721		
飯塚医院	伊勢原 2-5-16	95-0021		
比企野小児科医院	伊勢原 3-3-2	95-0380		
おのぼり小児科アレルギー科クリニック	池端 182-1	92-8080		
東海大学医学部付属病院	下糟屋 143	93-1121		
ひまわりクリニック	石田 224-11	90-2203		

厚木市

医療機関名	所在地(住所)	TEL	4か月児健診	8～10か月児健診
有泉こどもクリニック	中町 2-13-16	224-8878		
星こどもクリニック	田村町 6-39	294-5666		
ちどりこどもクリニック	妻田北 3-17-33	297-7715		

大磯町

医療機関名	所在地(住所)	TEL	4か月児健診	8～10か月児健診
ひよこクリニック	大磯 1654-3	61-7963		
月京クリニック	月京 9-11	71-2321		
東海大学大磯病院	月京 21-1	72-3211		

秦野市

医療機関名	所在地(住所)	TEL	4か月児健診	8～10か月児健診
岩垣小児科医院	南矢名 4-5-14	78-3650		
笹尾内科	南矢名 698-5	77-2575		
ほり小児科医院	寿町 4-16	84-4081		
あべ小児科医院	曲松 2-2-12	87-0831		
遠藤医院	鶴巻南 5-2-8	77-1467		
すずきこどもクリニック	大秦町 1-8	83-3715		
関野小児科内科クリニック	尾尻 942-9	84-2580		
宮野内科小児科医院	寿町 5-14	81-2802		
亀崎医院	入船町 2-8	81-0056		
秦野赤十字病院	立野台 1-1	81-3721		
島田内科医院	曾屋 1191-3	81-2005		
石原小児科	柳町 1-17-11	87-8686		
秦野北クリニック	戸川 605	75-1121		



休日や夜間に、急病やけがをした時は

(平塚市休日・夜間急患診療所 (平塚市保健センター1階:平塚市東豊田448-3))をご利用ください。

休日、平日(夜間)の区分	診療科目	受付時間 ()内は診療開始時間
休日(日曜、祝日)及び 年末年始(12月29日から1月3日)	内科、小児科、外科	午前9時(午前9時)から午前11時30分 午後1時30分(午後2時)から午後4時30分 午後7時(午後7時)から午後10時30分
	歯科	午前9時30分(午前10時)から午前11時30分 午後1時30分(午後2時)から午後4時30分
	眼科、耳鼻咽喉科 (両科とも原則第2・4日曜日)	午前9時(午前9時)から午前11時30分 午後1時30分(午後2時)から午後4時30分
月曜日から金曜日	内科、小児科、外科	午後7時(午後7時)から午後10時30分 ただし、外科は午後7時30分から診療開始
土曜日	内科、小児科、外科	午後7時(午後7時)から午後10時30分

【問合せ:受付時間内】 0463-55-2145(医科) 0463-55-2176(歯科)

【夜間等の救急病院の案内】 平塚消防署のテレホンガイド 0463-21-3340で救急病院をご案内しています。



子育てに便利なツールについて

電子母子手帳、御利用いただけます！

予防接種や子育ての記録がスマホで簡単便利に管理できます。



サービスURL
<https://www.mchh.jp/>

ほっとメール
ひらつか

「ほっとメールひらつか(子育て応援メール)」に登録しませんか？

登録方法はこちら

まずはサイトにアクセス <http://scn-net.easmyweb.jp/pocket/k/> または

メールアドレスを入力して「登録」をクリック

登録確認メールが届くので「乳幼児情報」をチェックして登録完了！

ぜひご登録ください

