

# ひらつか

広報 2019 3月  
No.1123 第3金曜日号

「大雨のときに危険な堤防はこの場所だね」  
相模川の堤防を確認する田村9丁目自治会の西尾政昭会長（写真左）と川田進彦副会長。自分たちの地域は自分たちで守るために、西尾会長らは日頃の備えの重要性を感じています。  
今号は、3月に改訂された洪水ハザードマップを一緒に配ります。ハザードマップを片手に、災害に備えませんか。

備えろに  
もしまもに



## 目次

1～3面…**特集** 洪水から身を守る…今号と一緒に配る洪水ハザードマップの活用方法を紹介します。  
4～7面… 募集・スポーツ・健康と福祉・お知らせ  
「子どもの健康」お知らせ掲示板

8面…「写真リポート」「がんばれ湘南ベルマーレ」  
「次回納期の市税・手数料」[#hiratsukagood]など  
広報ひらつかのPDF版は市ウェブからご覧いただけます。  
スマートフォンアプリ「マチイロ」からもご覧いただけます。



平成25年4月の大雨で一部損壊した金目川の堤防



# 洪水から身を守る

普段は穏やかに流れ、私たちの生活に恵みをもたらしてくれる河川。しかし、近年は全国各地で局地的な大雨などによって洪水が起き、人命を脅かすこともあります。いざというときのために、「日頃の備え」をしませんか。

問 災害対策課 ☎21-9734

## 洪水に備えて

## ハザードマップを改訂

「洪水で市民が命を落とすことのないように、しっかりと対策を進めたいです」と話すのは、市災害対策課の岩井浩樹主事。近年、全国各地で豪雨が頻繁に発生し、甚大な被害を生じていることから、国は平成27年に水防法を改正。河川を管理する国・県が公表した新たな想定に基づいて、市も洪水ハザードマップを改訂しました。

「洪水で市民が命を落とすことのないように、しっかりと対策を進めたいです」と話すのは、市災害対策課の岩井浩樹主事。近年、全国各地で豪雨が頻繁に発生し、甚大な被害を生じていることから、国は平成27年に水防法を改正。河川を管理する国・県が公表した新たな想定に基づいて、市も洪水ハザードマップを改訂しました。

## 書き込んで自分専用にする

新しい洪水ハザードマップには表面に相模川水系、裏面に金目川水系の浸水想定が示されています。

ハザードマップとは、自然災害による被害の軽減や、災

## 被害をイメージする



「すぐに取り出せる場所に保管してください」と話す岩井主事

大きな特長は、地図を大きくした点。住宅や道路を見やすくしたため、自宅から避難場所までの避難経路を考えやすくなりました。また、自宅にどれくらい被害が想定されているかを確認し、避難場所や避難にかかる時間などを書き込む欄があります。記入することで、自

浸水する深さの最大値を確認することが出来ます。

東に相模川、西に金目川が流れる平塚市。岩井主事は「洪水をひとつとことと思っはけません」と注意を促します。

市内でも、平成25年に金目川の堤防が一部損壊したことがありました(上写真)。「洪水の被害が自分に及ぶことをイメージするのはなかなか難しいかもしれませんが、そのためにハザードマップがあります」と強調します。

分専用のハザードマップにすることが出来ます。

## まずは手に取って

ハザードマップには、避難勧告などの避難情報の意味や情報の入手方法なども載せています。「マップが届いたら、まずは広げて表と裏の両方を見てください。それから、自宅周辺をよく見て危険性を把握してほしいです」と岩井主

## 洪水ハザードマップを全戸配布

今号の広報ひらつかと一緒に、市内の全戸に配布します。洪水の浸水想定のほか、自宅の洪水リスクを整理する記入欄、避難場所、浸水が継続する時間などが載っています。

## その他のハザードマップ

市では、洪水のほかに、地震・津波や土砂災害などのハザードマップも発行しています(下写真)。洪水のほかにも自宅にどのような災害のリスクがあるかなどを改めて確認しましょう。

各種ハザードマップは、各公民館や本館3階の災害対策課で配っています。

問 災害対策課 ☎21-9734



## マイ・タイムラインを作ろう

**マイ・タイムラインを作ってみよう!**  
 「いつ」「どこで」「何をやるのか」をあらかじめ確認して自分自身の避難行動計画(マイ・タイムライン)を作ってみよう!  
 ① 災害情報の収集をする。避難先、持ち出す荷物を確認する。  
 ハザードマップで、避難場所と避難ルートを確認する。  
 ② 避難準備・家族避難開始  
 ③ 避難の準備を始める。/ 防災・防災グッズを準備する。  
 避難しやすい服装に着替える  
 川の水位をインターネットで調べる  
 ④ 避難勧告  
 ⑤ 避難先へ避難する。/ 自宅の玄関に集合場所を定める。  
 非常持ち出し品を持って、●●学校へ避難する。  
 ⑥ 避難先で過ごす。避難先で過ごす。避難先で過ごす。  
 ⑦ 避難指示(緊急)  
 ⑧ 避難先で過ごす。避難先で過ごす。避難先で過ごす。  
 ●●学校内、川の水位の状況  
 ⑨ 避難先で過ごす。避難先で過ごす。避難先で過ごす。  
 ⑩ 避難先で過ごす。避難先で過ごす。避難先で過ごす。

マイ・タイムライン作りは、茨城県常総市で、洪水の被害を受けた後に、始まりました。住民に自分が取るべき行動を事前に考えておいてもらうための取り組みです。平塚市の洪水ハザードマップにも、マイ・タイムラインを記入する欄を作りました。大雨が降ったときのことを想像し、家族や近所の方と話し合いながら書き込んでください。

## 避難経路を考える

「特に『マイ・タイムラインを作ってみよう!』の欄は必ず活用してほしいです」と力を込めます。風雨が強まる前の段階から、時系列で「いつ、誰か、何をやるのか」を書き込みます(右囲み)。「何をやるのか」が分らない場合は、4月に開く説明会に、ぜひ参加してください(3面左下囲み)と呼び掛けます。

「特に『マイ・タイムラインを作ってみよう!』の欄は必ず活用してほしいです」と力を込めます。風雨が強まる前の段階から、時系列で「いつ、誰か、何をやるのか」を書き込みます(右囲み)。「何をやるのか」が分らない場合は、4月に開く説明会に、ぜひ参加してください(3面左下囲み)と呼び掛けます。

① 堤防が決壊して住宅地に水が流れ込み、建物が流出・倒壊してしまう  
② 水の流れて土壌が削られ、その土地に建つ建物が流出・倒壊してし、

# 茨城県常総市で聞いた 関東・東北 豪雨の教訓



堤防の決壊現場(左写真)は二人が歩く約100m後方。現在もおお、堤防のかさ上げなどの工事が続いています

「平成27年9月に起きた洪水を教訓に、対策を進めていきます」と話すのは、茨城県常総市の溝上博危機管理監(右写真左)と同市防災危機管理課の猪瀬啓介主事。

同市は、鬼怒川の堤防の決壊などにより、市域のおよそ3分の1が浸水する被害を受けました。洪水が直接の原因となった死者は2人、救助された人は4258人。宅地や公共施設などの浸水がおおむね解消するまでに10日かかりました。新聞やニュースで報道された写真や映像が、記憶に残っている方もいるのではないのでしょうか。

## ハザードマップの有効性

「想定を超える範囲が浸水したと思われがちですが、実はハザードマップで示した範囲とほぼ一致していました」と溝上危機管理監は振り返ります。洪水被害の直後に中央大学理工学部河川・水文研究室が行ったヒアリング調査によると、「ハザードマップを知らない」「見たことがない」と回答した人の割合は61割で

した。この結果から、猪瀬主事は「ハザードマップは命を救うツールです。ハザードマップを見ていれば、自分が住んでいる地域の危険度が分かり、避難の助けにもなったり、悔しさをにじませると同時に、ハザードマップの有効性を訴えます。」

## マイタイムラインの必要性

また、猪瀬主事は「マイタイムラインを作って、取るべき行動を時系列で整理しておけば、危険が迫ったときに慌てることなく、的確な判断ができます」と話し、取り組みが全国に広がることを期待します。

この洪水の教訓を若い人に受



鬼怒川の堤防が決壊し民家に流れ込む濁流=写真提供 常総市

け継いでいってほしいと語ります。「市や地域が主催する訓練に小・中学生にも積極的に参加してもらい、若いうちから防災に触れてほしいです。これが習慣になることで、教訓を次の世代へつないでいけると信じています。」

## 危ないと思ったら自分から避難

最後に、洪水で命を落とすことがないように、「危ないと思ったら、行政が出す情報等待つことなく、早めに自分から避難行動を取ること。これが一番大切です。常総市の経験が、ほかの地域でも生きてくれることを願っています」と平塚市民へメッセージを送ります。

「まう③3日以上浸水する。それぞれ、ハザードマップに①紫色②緑色③青色の網掛けで示しています。ほかにも、浸水する深さが自宅の最上階の床を超える場合も、早めに避難してください。」

「行政から出された情報の意味が分からなかった」という話も聞かれます。岩井主事は「いざというときに落ち着いて行動できるように、そして、災害で命を落とすことがないように、正しい知識を身に付けて日頃から万全な備えをしてください」と呼び掛けます。

田進彦副会長(写真左)は「9丁目は相模川につながる排水路も心配です。大雨が降って相模川が増水すると、排水路の水位も上がりやすいので」と地域の特徴を話し、「この辺りは近くに高い建物が少なく、避難場所の確保が難しい。行政と協力して対策を考えたいです」と続けます。

## 住民に日頃の備えを訴える

「『天災は忘れた頃にやってくる』とよく言うから、備えをしようと地域住民に呼び掛けますが、なかなか伝わり切らないです。防災訓練をやっても、人が多く集まらないのが現状です」と二人は顔を曇らせました。「危機感をあおるのは良くないと思いますが、洪水対策の必要性をアピールするのは大切だと考えています。自治会の隣組など、小さなグループでこの図上訓練をやりたいですね」と今後の取り組みを語ります。



職員と意見交換をする西尾会長(右)と川田副会長

## 自治会としても取り組みを

平成30年11月17日に、神田公民館で田村地区の洪水対策訓練が行われました。この日は、田村地区の自治会長ら45人が参加。数人で机を囲んでグループを作り、図面などを使って話し合う「図上訓練」と呼ばれる方法で、洪水の基礎知識や避難のポイントなどを学び、マイ・タイムラインを作成しました。

「自分が住んでいる地域は、ここ最近では大きな被害を受けた経験がないから大丈夫、と思っている人も多いかもしれません」と話すのは、同訓練に参加した田村9丁目自治会の西尾政昭会長(写真右)。「図上訓練は初めての経験でした。自宅近くの相模川は大雨で増水することもしばしば。濁った水がうねりながら流れる光景を目にすると、恐ろしく感じます」と口にします。川

## ハザードマップの疑問を解決

洪水ハザードマップの見方や使い方、洪水の基礎知識などの説明会を開きます。マイ・タイムライン作りも実践します。

市内在住・在勤・在学の方、各80人(当日先着順)。ノート・筆記用具・洪水ハザードマップ。

①4月13日(土)午前10時～正午。岡崎公民館(岡崎3634)②13日午後3時～5時。金目公民館(南金目966)③14日(日)午前10時～正午。金田公民館(入野108-1)④14日午後3時～5時。旭南公民館(山下1096-1)。

☎ 災害対策課 21-9734

## 知っている方は約5割

市内で50人にハザードマップの認知度を調査し、年代別に集計したところ、右下図のような結果となりました。30・40歳代の子育て世代を境に、年代が上がるほど認知度は高い傾向がうかがえます。

知っているという回答した方のなかには「家を買うときに、ハザードマップでどのような土地なのかを確認しました(40歳代男性)」「子どもが生まれてすぐに、心配で見ました(30歳代女性)」「中学校の授業で勉強しました(10歳代女性)」という方もいました。一方で、「持つてはいるけれど、見方が分からずしまい込んだままです(70歳代女性)」といった声もありました。

知らなかったという方は、ぜひ一度ハザードマップを広げ、自宅周辺の状況を確認してみてください。

## まちかどアンケート



「自宅の浸水リスクを知っている」と回答してくれました

## まちかどアンケート 「ハザードマップ」を知っていますか?

	内容を知っている	見たことはある	聞いたことはある	知らない
10歳代	●●●	●	●●●	●●
20歳代	●●	●	●●●	●
30歳代	●●●●●	●●●	●●●	●
40歳代	●●●●	●	●	●
50歳代	●●●●	●	●	●
60歳代	●●●	●	●	●
70歳代	●●●●●	●	●	●
80歳以上				●●

# 第19回 統一地方選挙

## 4月7日 日 県議会議員・県知事選挙

## 4月21日 日 市議会議員・市長選挙

投票時間はいずれも午前7時～午後8時です。投票所の駐車台数には限りがあります。なるべく公共交通機関をご利用ください。

選挙管理委員会事務局 ☎21-8795

### 選挙の日程

日程	内容
3月中旬	投票所入場整理券を発送
3/21(祝)	県知事選挙告示
3/29(金)	県議会議員選挙告示
4/3(水)	選挙公報を新聞折り込みで配布
4/7(日)	午前7時～午後8時に投票

### ●市議会議員・市長選挙

日程	内容
4月上旬	投票所入場整理券を発送
4/14(日)	告示
4/17(水)	選挙公報を新聞折り込みで配布
4/21(日)	午前7時～午後8時に投票

### 投票所入場整理券

投票所入場整理券は、封書(1世帯1通)で郵送します。投票所を確認し、自分の投票所入場整理券を持って投票所へお越しください。投票所入場整理券が届かなかったり、紛失したりしたときは、選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。投票所入場整理券を持っていない場合、選挙人名簿に登

録されていれば投票できます。投票所で申し出てください。

### 選挙公報は新聞折り込みで

候補者の政見を掲載した選挙公報は、新聞折り込みでお届けします。新聞折り込みの日の翌日から、市役所や公民館などでも配ります。

新聞(朝日・神奈川・産経・東京・日経・毎日・読売)を購読していない方には郵送します。選挙管理委員会事務局にご連絡ください。市ウェブでもご覧いただけます。

### 期日前投票の活用を

投票日の当日にレジヤイヤ仕事などで投票できない方は、期日前投票ができます。投票所入場整理券を持って、次の期日前投票所へお越しください。

- ①市役所本館3階304会議室 時間はいずれも午前8時30分～午後8時です。
- 県知事 3月22日(金)～4月6日(土)
- 県議会議員 3月30日(土)～4月6日(土)
- 市議会議員・市長 4月15日(月)～20日(土)
- ②金目公民館(南金目966)③神



忘れずに投票しましょう

田公民館(田村3-12-5)④金目公民館(入野108-1) 時間はいずれも午前9時～午後6時です。

県議会議員・県知事 3月31日(日)～4月6日(土) 市議会議員・市長 4月15日(月)～20日(土)

### 病院や老人ホームで投票

指定病院や指定老人ホームなど、不在者投票施設に入院・入所している方は、施設で不在者投票ができます。施設長に申し出てください。

### 郵便で不在者投票

身体障がい者手帳・戦傷病者手帳・介護保険者証(要介護5)をお持ちの方で、一定の条件に該当する方は、郵便で投票できます。郵便等投票「証明書」の交付申請の手続きがあらかじめ必要です。利用する方は、早めに選挙管理委

員会事務局にお問い合わせください。

「郵便等投票証明書」の交付をすでに受けている方は、証明書を添えて投票用紙を選挙管理委員会事務局に請求してください。

請求期限は、県議会議員・県知事選挙が4月3日(水)、市議会議員・市長選挙が17日(水)です。

### 転入した平塚市の選挙人名簿に登録されていない方

県内の他市町村から平塚市へ転入した場合、県議会議員選挙と県知事選挙は市民課で発行する「引き続き証明書」を提示、または「引き続き神奈

## 募集

### 下水道運営審議会の委員

任期は7月1日から2年間。次の条件を全て満たす方2人(選考)。

- 市内に1年以上在住で公共下水道または農業集落排水の供用開始地区に居住
- 7月1日現在、高校生を除く18～75歳
- 年2回、平日に開く会議に出席できる
- 市のほかの審議会などの委員でない
- 同審議会の委員の経験がない、など。

本館6階の下水道経営課 ☎24-52111や各公民館、市ウェブなどにある申込書に800字程度の応募動機などを記入し、本人が直接、4月15日(月)までに、同課へ。

### 教育委員会の嘱託員

給食調理員1人(選考)。採用は6月1日以降。雇用期間は1年度以内。試験は3月28

川県内に住所を有することの確認を受ければ、前の住所地の投票所で投票できます(前の住所地の選挙人名簿に登録されている場合に限ります)。「引き続き神奈川県内に住所を有することの確認」は、投票所で申し出てください。

### 投票所が変わります

代官町・八重咲町に在住の方は、投票所がJABビルかながわから旧神奈川ビジネス・カレッジ1号館(代官町11-39)に変わります。また、浅間町・宝町・宮の前・宮松町に在住の方は、投票所が市役所別館から市役所本館に変わります。

### 応募方法は

### 下段

日(木)午前9時開始。本館6階619会議室。

市ウェブにある受験申込書に写真を貼り、本人が直接、3月15日(金)～25日(月)の平日に、本館7階の教育総務課 ☎35-8113へ。

### 博物館ワーキンググループに入会しませんか

抽選。募集するグループは、天体観望会・地球科学野外ゼミ・民俗探訪会・聞き書きの会・石仏を調べる会・お離子研究会・平塚の空襲と戦災を記録する会・古文書講読会・地域史研究ゼミ・古代生活実験室・東国史跡踏査団・展示解説ボランティアの会です。詳しい活動内容や募集人数などは、博物館ウェブをご覧ください。

必要事項・年齢・希望、

## 3月23日～31日 土・日曜日に窓口を開庁

転入・転出・転居などの手続きができます。他市町村などに確認する必要がある手続きなどは、取り扱えない場合があります。事前にお問い合わせください。

3月23日～31日の土・日曜日、午前8時30分～正午と午後1時～5時。

**住民異動届、戸籍届(出生・死亡・婚姻など)、住民票の写しなどの交付、マイナンバーカードの交付など** 市民課(106～109番窓口) ☎21-8772・21-8773・20-9123

**児童手当、小児医療費助成など** こども家庭課(102番窓口) ☎21-9844

**国民健康保険の加入・脱退の手続きなど** 保険年金課保険税担当(112・115番窓口) ☎21-8775

**特定疾病・限度額適用認定証の手続きなど** 保険年金課給付担当(113番窓口) ☎21-8776

**後期高齢者医療制度の加入・脱退の手続きなど** 保険年金課後期高齢者医療担当(111番窓口) ☎21-9768

**国民年金加入者の市内転居手続き** 保険年金課国民年金担当(116番窓口) ☎21-8777

**小・中学校の転入学手続き、入学通知の発行など** 学務課学務担当(101番窓口付近) ☎35-8118

市民課 ☎20-8062

## 応募方法

募=応募方法 (応募が必要です)

問=問い合わせ

必要事項とある場合、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号をご記入ください。

市役所への郵便物は、〒254-8686平塚市役所〇〇課で届きます。

募集開始日の記載がない場合、3月18日(月)午前8時30分から受け付けます。

メールの応募の場合 @以下に city.hiratsuka.kanagawa.jp を付けてください。

### 記入例

住所	〒0000000	郵便番号	0000000
氏名	〇〇〇〇〇	住所	〇〇〇〇〇
		全員の氏名	〇〇〇〇〇
		電話番号	〇〇〇〇〇
		その他の事項	〇〇〇〇〇

返信 往信

広報紙をより良いものとするために市ウェブでアンケートを実施しています。ご意見をお寄せください。右の2次元バーコードからアンケートページにアクセスできます。





# 渋田川桜まつり

4月7日(日)午前9時30分～午後3時。ライトアップは3日(水)～7日、午後6時～9時。  
桜まつり写真展の写真を募集 サイズは2L～6PW。1人3枚まで。作品は返却しません。6月10日(月)～14日(金)に本館1階の多目的スペースで展示します。  
㊟ 写真の裏側に**必要事項**を記入し、郵送または直接、4月30日(休)までに、〒254-0081 豊田打間木692-5 渋田川桜まつり実行委員会の岸 ☎090-9852-4401へ。

するグループ名を、往復はがきで、3月31日(日)までに、〒254-0041 浅間町12-41 博物館 ☎33-51111へ。

## ひらしん創業応援交流会

「生き残る経営ヒント」などをテーマに講演します。参加者同士の交流会もあります。

3月27日(水)午後6時～8時45分。平塚信用金庫本店(紅谷町11-19)。創業を考えている方または創業後5年未満の経営者50人(先着順)。交流会に参加する場合は2000円。  
㊟ 平塚信用金庫各店舗や同

金庫ウェブにある申込書を、ファクスまたはメールで、平塚信用金庫経営サポートセンター ☎24-3072 ㊟23-3457 ㊟sb128100@hiraatsukashikin.jpへ。

## 日商簿記の受験対策講座

日商簿記3級の合格を目指す、受験対策講座です。

5月7日(火)～6月3日(月)、全10回、午後6時～9時。平塚商工会議所(松風町2-10)。40人(先着順)。2万2000円、同会議所会員事業所の方は1万2000円。  
㊟ 平塚商工会議所 ☎22-5111にある申込書に受講

## 就活応援相談

料を添えて、直接、同会議所へ。同会議所ウェブからも申し込めます。

4月2日～30日の火曜日、各日午前10時～11時・午後1時～2時・3時開始。勤労会館。15～39歳の求職中の方、各日各時間帯1人(先着順)。就活スタート講座、適性検査などもあります。詳しくはお問い合わせください。



仲間との思い出も作れます

## ジュニア・リーダーズクラブで活動しませんか

キャンプなどの体験学習を通して、リーダーに必要な知識や技術を学びます。

市内在住・在学の中学生・高校生32人(抽選)。2370円。キャンプなどは別途費用がかかります。  
㊟ 本館1階の青少年課 ☎71-5950や各公民館などにある申込書を、郵送または直接、4月10日(水)まで

## スポーツ

### スポーツ観戦を楽しもう

- ①Bリーグ 横浜ビー・コルセアーズ・シーホース三河。4月10日(水)午後7時5分。トッケイセキユリティ平塚総合体育館。チケットは各プレイガイドで販売しています。
- ②プロ野球イースタン・リーグ 午後1時。バッテリーングパレス相石スタジアムひらつか。高校生以上1000円、小・中学生300円。チケットは当日券のみ販売します。㊟ 横浜DeNAベイスターズ・読売ジャイアンツ。3月20日(水)㊟ 横浜DeNAベイスターズ・北海道日本ハムファイターズ。29日(金)～31日(日)。
- ③首都大学野球春季リーグ 東

### 応募方法は4面

海大・武蔵大ほか。4月6日(土)・7日(日)、午前10時など。バッテリーングパレス相石スタジアムひらつか。1000円、大学生・高校生500円。チケットは当日券のみ販売します。

当日券は、②は試合開始の2時間前③は1時間前に、同球場入り口で販売します。市内在住の小学生はドリームパスポートを使って①②を無料で観戦できます。

市内在住・在学の小・中学生が主体の10人以上の団体の宿泊は1泊2日。4月20日(土)午前10時から、同施設で抽選。  
㊟ 電話で、3月15日(金)～4月2日(火)に、びわ青少年の家 ☎59-0871へ。

有機野菜の畑で収穫体験とバーベキュー  
平塚ならではの観光をコンセプトに、景色の良い畑

## 夏休みにびわ青少年の家で楽しもう

夏休み中の7月20日(土)～8月29日(木)に、びわ青少年の家(土屋2710-1)を利用しませんか。

市内在住・在学の小・中学生が主体の10人以上の団体の宿泊は1泊2日。4月20日(土)午前10時から、同施設で抽選。  
㊟ 電話で、3月15日(金)～4月2日(火)に、びわ青少年の家 ☎59-0871へ。

## 有機野菜の畑で収穫体験とバーベキュー

平塚ならではの観光をコンセプトに、景色の良い畑

# 馬入ふれあい公園 運動・サッカー教室



馬入ふれあい公園馬入サッカー場(中堂246-1)。各全8回。小雨決行。先着順。詳しくは馬入ふれあい公園ウェブをご覧ください。  
①未就園児の親子運動教室 4月17日～6月12日の水曜日、午前10時30分～11時20分。市内在住で平成28年4月2日以降生まれの、2・3歳の未就園児と保護者25組50人。  
②親子サッカー教室 午後3時10分～4時10分。市内在住で平成26年4月2日～平成28年4月1日生まれの幼児と保護者30組60人。㊟水曜

日コース 4月17日～6月12日㊟金曜日コース 4月26日～6月21日。  
③レディースサッカー教室(写真) 4月26日～6月21日の金曜日、午前10時30分～正午。市内在住・在勤で18歳以上の女性50人。  
㊟ 教室名・必要事項・年齢(①②は子どもの生年月日②は年少・年中の区分と希望コースも)を、メールで、3月18日(月)正午から、馬入サッカー場 ☎24-1137 ㊟banyu-u-soccer-ground@mf.scn-net.ne.jpへ。

で野菜の収穫体験ができます。収穫した野菜は、その場でバーベキューをして食べます。  
3月31日(日)午前11時～午後3時。雨天中止。いかす平塚園場(出縄)。20人(抽選)。バーベキューに使う食材・飲み物。3000円、小学生以下は1000円。汚れてもいい服装・靴でお越しください。  
㊟ イベント名・必要事項・人数(小学生以下の人数も)を、メールで、3月22日(金)までに、商業観光課 ☎35-18107 ㊟shokanへ。

み物。3000円、小学生以下は1000円。汚れてもいい服装・靴でお越しください。  
㊟ イベント名・必要事項・人数(小学生以下の人数も)を、メールで、3月22日(金)までに、商業観光課 ☎35-18107 ㊟shokanへ。



広いサッカー場で体を動かしませんか

# 健康と福祉

応募方法は4面

## 市病院運営審議会の公募委員を募集

2人(選考)。任期は6月1日から2年間。年4回程度の会議があります。詳しくは経営企画課や市病院ウェブなどにある募集要領をご覧ください。

【募】 南原1-19-1市病院の経営企画課 ☎32-0015 や同病院ウェブなどにある申込書を、直接、3月15日(金)〜4月15日(月)の平日に、同課へ。

## 手話講習会

4月17日〜2020年3月18日の水曜日(祝日は除きます)全40回、午前10時〜正午。福祉会館。初めて手話を学ぶ、市内在住の18歳以上の方25人(先着順)。筆記用具。4000円。

【募】 必要事項・年齢・同講座の受講経験の有無を、電話・

アクセスで、3月25日(月)から、障がい福祉課 ☎21-8774 ☎21-1213へ。

## 認知症サポーター養成講座

講座修了後には、認知症サポーターの証しであるオレンジリングを配ります。

4月21日(日)午後2時〜4時。サンレジデンス湘南(田村2-11-5)。市内在住・在勤の方40人(先着順)。筆記用具・飲み物。

【募】 電話で、高齢者よろず相談センターサンレジデンス湘南 ☎54-7009へ。

## 健康推進員になりませんか

健康ウォーキングなどの活動を通して地域の方々の健康づくりに取り組む、健康推進員を養成する講座を開きます。

5月20日(月)〜9月10日(火)、全8回、午後1時30分〜3時30分など。保健センター。市内在住の方20人(先

## 健康チャレンジに取り組み「通いの場」説明会

補助金の交付を希望する団体が対象の説明会です。

4月25日(木)午前10時〜11時30分。本館3階303会議室。

【募】 電話で、4月22日(月)までに、地域包括ケア推進課 ☎20-8217へ。

## 腹囲マイナス教室

4月26日〜7月5日の金曜日、全6回、午前10時〜11時30分。保健センター。市内在住・在勤で医師から運動制限を受けていない方25人(選考)。10000円。

【募】 電話で、4月11日(木)までに、健康課 ☎55-2111へ。

## 心身障がい者福祉手当の届け出を忘れずに

4月は心身障がい者福祉手当の振り込み月です。受給者本人が転出・死亡・施設入所して受給資格が消滅したり、振込口座を変更したりする場合は、届け出てください。

【問】 障がい福祉課 ☎21-8774

## 特別障がい者手当などの受給申請と手当額の変更

重度の障がいがある方が対象です。身体障がい者手帳などがなくても申請できます。

また、4月1日から、特別障がい者手当・障がい児福祉手当・経過福祉手当の月額が変わります。詳しくはお問

着順)。電話で、健康課 ☎55-1111へ。

## 崇善公民館と市民活動センターが移転します

崇善公民館・市民活動センター複合施設(見附町1-8)の完成に伴い、両施設が4月1日(月)に移転します。移転準備のため、市民活動センターは3月24日(日)〜31日(日)に休館します。詳しくはお問い合わせください。

【問】 中央公民館 ☎34-2111 協働推進課 ☎21-7534



1階が崇善公民館、2階が市民活動センターの複合施設です

## 子どもの健康 4月

会場は保健センターです。母子健康手帳をお持ちください。詳細は、市ウェブをご覧ください。

- 【問】 健康課 ☎55-2111
- ◆**歯科健康診査(予約制)** 歯の相談やフッ素体験塗布などもできます。10日(水)午後1時〜2時30分、25日(木)午前9時〜10時30分。2歳1カ月児〜2歳6カ月児。
- ◆**7カ月児相談** 成長発達の確認・触れ合い遊びの紹介や各相談。9日・23日の火曜日、午前9時〜10時受け付け。
- ◆**母親父親教室(予約制)**

- 各30人(先着順)。
- ★**妊娠中の過ごし方・妊婦体操**など 12日(金)午前10時30分〜午後1時30分。妊婦の方と家族。
- ★**出産までのプロセス・育児のポイント**など 26日(金)午後1時30分〜3時30分。妊娠8カ月以降の方と家族。希望する方は妊婦体験・育児体験もできます。
- ◆**離乳食教室(予約制)**
- ★5・6カ月児 15日(月)午後1時30分〜2時40分。
- ★7・8カ月児 19日(金)午後1時30分〜2時45分。
- ★9カ月児〜1歳6カ月児

- 22日(月)午前10時30分〜11時30分。
- ★**ダイジェスト版** 20日(土)午前10時30分〜正午。5カ月児〜1歳6カ月児。
- ◆**歯つびい はみがき教室(予約制)** 歯みがき準備期編 2日(火)午前10時〜11時。8カ月児〜1歳0カ月児。
- ◆**産後ルーム「ママはぐ」(予約制)** 赤ちゃんとの触れ合い遊びや産後体操などをします。8日(月)・26日(金)、午前10時〜午後1時30分。4カ月未満の乳児がいる初産婦で、育児に不安がある方ら、各20組(先着順)。500円。
- ◆**産後メンタルヘルス(予**

- 約制)** 24日(水)午後。臨床心理士による個別相談。不安や焦りなどの症状が2週間以上続き、育児や生活に支障があり、主治医のいない方または家族3組(先着順)。
- ◆**乳児の個別健康診査** 実施医療機関へ直接お申し込みください。4カ月児・8〜10カ月児。実施医療機関の一覧表は、市ウェブまたは保健センターにあります。
- ◆**育児相談** 身体計測や生活・歯の衛生・食事・母乳などの育児相談。3日・17日・24日の水曜日、午前9時30分〜10時30分受け付け。

## 特別障がい者手当

別な介護を必要とする障がい者が2つ以上ある②肢体不自由・内部機能・知的・精神などの障がいがあり①と同程度以上で、現在3カ月以上入院していない20歳以上の方。障がい児福祉手当 常に特別な介護を必要とする障がいがあり、障がいを支給事由とする他の公的年金を受けていな

## 市民病院の職員

理学療法士1人(選考)。理学療法士免許をお持ちの方。病院見学は随時受け付けています。応募方法など、詳しくは市病院ウェブをご覧ください。

## 広告

### 今、築10年のお家の方へ 失敗しない外壁塗装

#### 参加無料 先着15組限定

今年10月の増税に向けて塗装を考へる方が増えています。しかし「同じ工事を内容なのに50万円も差がある」などの不安が後を絶ちません。

そこでグループ創業50年の伊勢原市民☆リフォームクラブが「失敗しない外壁塗装セミナー」を開催。①トラブルが多い業者の見極め方②絶対に確認すべき3つの項目とは?③その会社を知る「魔法の質問」など、業者選びのポイントを分かり易く解説します。

会場内でのセールスは一切ありません。先着15組限定なのでお申込みはお早めです。

参加者全員に塗替えガイドブックを無料プレゼント。

【開催情報】  
日時:3月17日(日) 14〜15時半  
場所:平塚市勤労会館 (平塚市追分1番24号)  
参加費:無料(要予約)

お電話は今すぐ!  
☎0120-81-0344  
受付:9時〜19時(土日祝もOK!)  
伊勢原市民☆リフォームクラブ  
住所:伊勢原市伊勢原1-33-17 3F

## 国民年金保険料を免除

国民年金保険料を納めることが困難な場合、保険料の免除や猶予(学生の方は学生納付特例)を申請できます。

- ①過年度分も申請 納付期限から2年を経過していない期間(申請時点から2年1カ月前までの期間)もさかのぼって申請できます。
- ②年度毎に申請書が必要 1枚の申請書で申請できるのは7月から翌年6月まで(学生納付特例は4月から翌年3月まで)の1年度分です。複数年度の申請を希望される場合は年度毎に申請書の提出が必要です。
- ③過去の所得で審査 申請する年度の前年所得に基づき審査します。申請者本人の他に世帯主や配偶者の所得審査もありますので、本人所得が少ない場合でも承認されない場合があります(学生納付特例の審査対象は学生本人に限ります)。

平塚年金事務所 〒254-8563 平塚市八重咲町8-2  
☎0463-22-1515(代表) 音声番号2番

## 狂犬病の予防注射をしましょう

実施日	会場・時間			
	午前		午後	
4/8(月)	旭第一公園 9時30分～10時	五領ヶ台公園 10時30分～11時	山王山公園 1時30分～2時	万田貝殻坂公園 2時30分～3時
4/9(火)	城島公民館 9時30分～10時	王御住公園 10時30分～11時10分	吉沢公民館 1時20分～50分	土屋多目的広場 2時20分～40分
4/10(水)	須賀夕映え公園 9時30分～50分	三島公園 10時20分～50分	馬入児童公園 1時30分～2時	八幡公民館 2時30分～3時
4/11(木)	南原公民館 9時30分～10時	大久保公園 10時30分～11時	見附台公園 11時30分～12時	豊田公民館 1時20分～2時
4/12(金)	横内公民館 9時30分～10時10分	四之宮公園 10時40分～11時10分	田村宮の前公園 1時30分～2時	大神公民館 2時30分～3時
4/15(月)	月見公園 9時30分～10時	桃浜公園 10時30分～11時10分	松が丘公民館 1時30分～2時	真土大塚山公園 2時30分～3時10分
4/16(火)	なでしこ公民館 9時30分～10時	松風公園 10時30分～11時	金目公民館 1時30分～2時10分	真田公園 2時50分～3時10分
4/17(水)	旭北公民館 9時30分～10時20分	徳延公園 10時50分～11時10分		

生後91日以上の子犬を飼っている方は、予防注射を受けさせていただきます。動物病院でも受け付けています。通知はがき・愛犬手帳。3,600円、初めて登録する犬は6,600円。

☎ 環境保全課 ☎23-9969

収集業務の一部を民間に委託します

①粗大ごみ・せん定枝の予約受け付けと収集運搬②ペットなどの小動物焼却処理の受け付けと収集運搬を、4月1日(月)から民間事業者に委託します。また、受け付けの電話番号も変更します。ペットを持ち込む場合は、これまでと同様に小動物焼却場へ。

事業者名 神奈川環境開発株

## お知らせ

株式会社

電話番号 ① ☎24-1610  
② ☎55-6650

固定資産課 ☎21-8796

固定資産評価額などの縦覧

土地や家屋の評価額などを確認できます。4月1日(月)～5月31日(金)。本館2階の固定資産課。次の方に限ります。①固定資産税の納税者、同一世帯の親族(本人確認ができる運転免許証など)を持参②納税者から委任を受け

### 窓口が移転します

市民センターの解体に伴い、文化・交流課文化振興担当の事務所が、3月25日(月)に本館7階に移転します。

☎ 文化・交流課 ☎32-2235

### 湘南ひらつかふれあいマーケット 朝市

新鮮な野菜や花、パンや惣菜、干物や湘南ひらつか名産品などを販売します。今回は、買い物をするときのスタンプカードのポイントが3倍になります。

3月24日(日)午前6時45分～8時。雨天決行。平果地方卸売市場(四之宮1-7)

### お知らせ掲示板

#### アート21油彩画展

会員が、絵画教室で学んだ技術を生かした作品を展示します。

3月26日(火)～31日(日)、午前9時30分～午後4時30分(26日は1時から、31日は4時まで)。美術館。

☎ アート21の伊藤 ☎55-0005

#### オクトアトリエ大きな作品展

20号以上の大きな絵画を展示します。

3月17日(日)まで、午前11時～午後6時(17日は4時ま

(日)に500円以上買い物をした方に粗品を配ります。各日10人(当日先着順)。

☎ 市観光協会 ☎20-5110

### 市民提案型協働事業の説明会

4月13日(土)午後2時～4時。市民活動センター(見附町1-8)。市民活動団体に参加している方。

☎ 協働推進課 ☎21-7534

### 総合公園の屋外トイレを改修します

3月中旬～7月中旬に、大池西側のトイレと、ふれあい動物園ポニー売店横のトイレを改修します。期間中はトイレが使用できなくなるほか、トイレ付近などの園路の一部が狭くなる場合があります。

☎ 総合公園管理事務所 ☎35-2233



新鮮な野菜が並びます

### 市民プラザ物販コーナーの愛称を決定

市民プラザ物販コーナーの愛称が、「みなくる平塚」に決定しました。4月1日(月)からの愛称使用を記念して、同コーナーで4月1日～14日

☎ 産業振興課 ☎21-9758

#### オクトアトリエの若林

34-1098

#### ギターコンサート

クラシックギターで、さまざまなジャンルの曲を演奏します。

4月13日(土)午後2時～4時。中央公民館。

☎ ギターガーデン湘南の磯前 ☎33-3548

#### 高橋美恵子個展

油彩画・水彩画・アクリル画などを展示します。

3月26日(火)～31日(日)、午前11時～午後6時(26日は3時から、31日は5時まで)。元麻布ギャラリー平塚(明石

#### 元麻布ギャラリー平塚

22-7625

#### 湘南市民美術小品展

個人の自由な表現を尊重した美術展です。

3月26日(火)～31日(日)、午前9時30分～午後4時(26日は1時から)。美術館。

☎ 湘南市民美術会の鳥崎 ☎33-6477

#### 高齢者軟式野球体験会

一緒に野球を楽しみませんか。4月11日と18日の木曜日、午前9時30分～正午。小雨決行。大神スポーツ広場(大神3450)。

☎ 平塚マスターズの塩野 ☎090-9318-3614

広告

**相続税・相続手続 個別無料相談会開催**

将来に備える相続全対策!!

ご相談内容 相続税申告・相続対策・遺言・名義書換など。

無料相談 随時受付しています!!

(平塚市松風町18-36 当社1階東A会議室)

お気軽にお問い合わせください。

☎0120-002-503

相続税の相談は **めぐみ税理士法人** 電話0463-21-2494

(株)あんしん相続サポートセンター <http://anshin-souzoku-support.jp/>

**ご存知ですか? B型肝炎給付金**

政府から給付金を受けられる方が、家族に感染した場合は、お金の面で大きな負担がかかります。

2つとも当てはまる方は、お金の面で大きな負担がかかります。

政府から給付金を受けられる方が、家族に感染した場合は、お金の面で大きな負担がかかります。

無料電話相談 ☎0120-918-862

平日9:00～17:30 相談件数6,300件以上 ※平成30年12月末日現在

☎ 昭利法律事務所 ☎0463-22-6686

**相続・借金でお悩みの方へ**

相続で不安なことありませんか?

借入金 利息を払いすぎていませんか?

消費者金融・カードローンなどで借金を返済中の方、または10年以内に返済した方。利息を払いすぎています。払いすぎた利息の返還請求をします。

その他 他債務整理、不動産・商業登記の業務も受付中!

無料相談実施中!

是非ご相談ください。【要予約・出張可】

神奈川県司法書士会所属 認定司法書士 片野 昭彦

片野司法書士事務所 ☎0463-22-6686

**テニス 始めよう**

テニススクール4/20の新規スタート!

一般クラス<月4回> 8,000円

平日・休日・ナイターも一律

4/30までのご入会で一般クラス選べる入校特典

初月会費0円

または YONEX テニスシューズ

ジュニアクラス入校特典 YONEXテニスシューズプレゼント

無料体験レッスン

日本テニス協会公認 平塚市万田549

湘南平テニスクラブ ☎(33)9969

### 自慢の“逸品”を披露

平塚逸品研究会が開く、逸品おひろめ会が2月28日、市役所本館でありました。

会場では、研究会の会員である商店主が1年かけて磨きあげた品を披露しました。試食やマッサージの実演などもあり、700人近くの人々が来場。自慢の逸品を説明する商店主も来場者も、とても楽しそうでした。



### 頭と体を活性化

認知症予防教室が2月19日、中原公民館でありました。

参加者は、「足踏みをしながら数を数え、3の倍数の時は手も叩く」といった、頭と体を一緒に使うコグニサイズを体験しました。一見簡単そうですが、やってみるとなかなか難しいコグニサイズ。間違えても、楽しく続けることがポイントだそうです。



湘南ベルマーレの開幕戦が2月23日、Shonan BMW スタジアム平塚でありました。5年ぶりにチームに復帰した武富孝介選手が2ゴールを挙げる活躍を見せ、2対0で勝利。好スタートを切りました。

## まちな話題 写真レポート

### 豊かな音色を響かせる

ひらつか市民合唱祭が3月3日、中央公民館でありました。

世代の垣根を越えてさまざまな団体が出場する同合唱祭。巧みな演奏と豪華な衣装で聴衆を魅了する合唱団や、指揮者が途中で踊り出す合唱団など、演出もさまざま。合唱とパフォーマンスの競演が、美しいハーモニーとともに会場を包み込みました。



### 花巻の味覚をお届け

友好都市である岩手県花巻市の物産と観光展が2月21日～24日、市民プラザでありました。

毎回大好評のキムチをはじめ、名産のリンゴや漬物など郷土色豊かな逸品が集まる同展。甘酒の試飲や抽選会なども行われ、にぎやかな雰囲気の中、名産品を買い求める多くの人で活気に満ちていました。

### テロに備えて訓練

NBCテロ災害に備える対応連携訓練が2月15日、平塚競輪場でありました。

核・生物・化学物質による特殊災害を表すNBC災害。会場には防護服に身を包んだ消防士や医師ら157人が集結し、テロ発生時の対応を確認しました。



### 四季を感じて

菓子展示会が2月14日～18日、市民プラザでありました。

市内の和菓子店で構成される菓子商工組合が、和菓子に気軽に親んでもらいたいと、毎年企画している同展示会。会場には、四季折々の草花や景色などを表現した美しい和菓子がずらりと並び、訪れた人は繊細な装飾に見入っていました。

## いね賢い暮らし

### カードを渡しちゃダメ!

消費生活センター ☎21-7530

皆さんは貯金をしていますか。こつこつ貯めたお金が奪われてしまう詐欺が起こっています。

「あなたのクレジットカードが偽造され、使用されそうになったが、不審に思い、止めた。預金を守るために銀行協会に連絡して」と百貨店から電話があり、教えられた連絡先に電話すると「キャッシュカードを交換する必要がある。担当にカードを渡し、本人確認のため、暗証番号を伝えて」と指示され、応じた。後日、預金が全て引き出されたことが発覚……といった詐欺被害が多



発しており、同様の電話があったと市消費生活センターにも相談が寄せられています。

警察などのかたり、連絡がくる場合もあります。他人にキャッシュカードを渡したり、暗証番号を教えたりしないでください。

## Let's! ヘルスアップ

### 春の体調管理

健康課 ☎55-2111

春は、何となく倦怠感や疲労感が続くなど、体調を崩しやすい時期です。原因は、人間関係など社会環境の変化と、寒暖差や気圧の変動による自律神経の乱れの二つが考えられます。

体調管理には、食事の内容や

生活のペースを保つと良いでしょう。休日は遅くまで布団に入っていたくなりますが、平日の起床時間との差を2時間以内にする事で、休み明けの起床が楽になります。

また、脳内の血のめぐりを良くする成分にGABAがあります。脳に酸素や栄養が運ばれると働きが活発になり、すっきりとした気分となります。GABAは湘南ひらつか特産品でもあるトマトに多く含まれます。食事にトマトを取り入れ、元気に季節の変わり目を過ごしましょう。



## #hiratsukagood

秘書広報課 ☎21-8556

毎年撮りに行っている渋田川の桜です! 大迫力の桜がとてもきれいで、はやりの「インスタ映え」写真撮影にもってこいのスポット。4月7日(日)には渋田川桜まつり(5面囲み)も開かれるので、皆さんも出掛けてみては。(終)

- ① 国民健康保険税(第10期)
  - ② 後期高齢者医療保険料(第9期)
  - ③ 介護保険料(第10期)
  - ④ 清掃し尿従量手数料(第12期)
  - ⑤ 清掃し尿定額手数料(第4期)
- 納期最終日 4月1日(月)
- ① 保険年金課 ☎21-8775
  - ② 保険年金課 ☎21-9775
  - ③ 介護保険課 ☎21-8790
  - ④ 収集業務課 ☎21-8790
  - ⑤ 収集業務課 ☎21-8790

## 湘南ベルマーレ

前売り券 自由席大人3,300円、小・中学生・高校生1,200円など。チケットは、梅屋・コンビニエンスストアなどで販売。市内の小学生は、ドリームパスポートを使うと無料で観戦できます。

3月17日(日) 17:00 VS 仙台 BMWス  
4月6日(土) 16:00 VS 磐田 BMWス