

# ひらつか

広報 2019 4月  
No.1125 第3金曜日号

「産後の体調は良好ですか？」

保健センター（東豊田448-3）内にある  
ネウボラルーム「はぐくみ」では、健やかな  
妊娠・出産・育児を支援するため、本  
年度から専任の管理栄養士を配置し、栄  
養指導をしています。

将来にわたり、市民が幸せに暮らせる  
まちへ——。今号では平成31年度当初予  
算の概要と主な事業を紹介します。



## 子どもも 大人も 健やかに

### 目次

1～3面…**特集** 平成31年度当初予算…予算の概要や、注目事業などを紹介します。  
4～7面…募集・お知らせ・健康と福祉  
「子どもの健康」「お知らせ掲示板」など

8面…「写真レポート」「Let's! ヘルスアップ」  
「いいね! 賢い暮らし」「ホストタウンNavi」  
広報ひらつかのPDF版は市ウェブからご覧いただけます。  
スマートフォンアプリ「マチイロ」からもご覧いただけます。

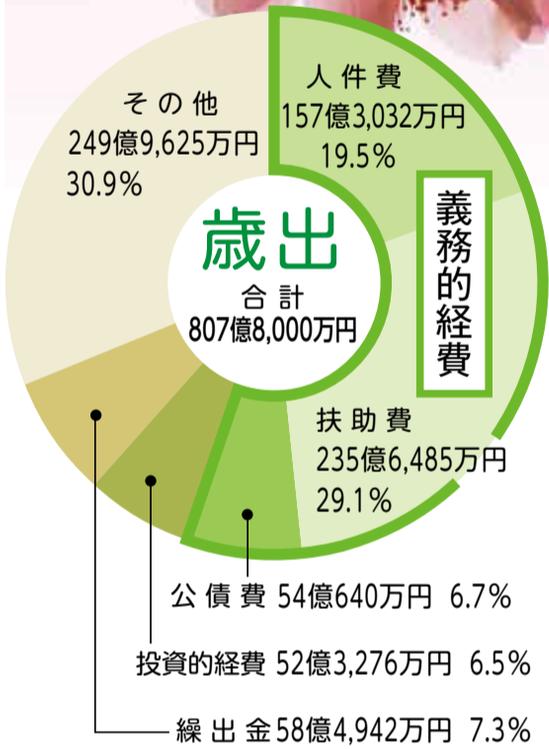


# 未来へ伸び行くまちに

## 平成31年度 当初予算

平成31年度の予算は、4月の市長・市議会議員選挙を見据え、骨格的予算編成としましたが、子育て支援や安心・安全のまちづくりの推進に配慮しています。各予算の詳細な内容は、市ウェブなどをご覧ください。

問 財政課 ☎21-8765



※本文と表中の数字は表示単位未満で、四捨五入しているため、合計が合わない箇所があります。

歳入		
	%	千円
<b>自主財源</b>	<b>63.4</b>	<b>51,226,606</b>
市税	54.0	43,655,623
分担金・負担金	1.3	1,054,756
使用料・手数料	1.9	1,534,650
財産収入	0.1	94,347
繰入金	1.0	826,507
諸収入	3.8	3,030,812
その他	1.3	1,029,911
<b>依存財源</b>	<b>36.6</b>	<b>29,553,394</b>
地方譲与税	0.6	470,000
地方消費税交付金	5.3	4,270,000
自動車取得税交付金	0.3	230,000
地方特例交付金	0.2	200,000
地方交付税	0.7	550,100
国庫支出金	16.6	13,407,791
県支出金	7.1	5,764,503
市債	5.1	4,101,000
その他	0.7	560,000
<b>合計</b>	<b>100.0</b>	<b>80,780,000</b>

**一般会計**

● **歳入**

一般会計予算は807億8000万円で、前年度に比べて2億2000万円(0.3%)の減額となりました。

市税は436億5562万円で、4億2924万円(1.0%)の増収となりました。繰入金は財政調整基金からの繰り入れが減ったことなどにより、5億2088万円(38.7%)の減額となりました。国庫支出金は民間保育所の施設整備に対する交付金の減少などにより、8億7747

● **歳出**

義務的経費(0.1%)増 総額で2698万円の増額となりました。歳出総額に占める義務的経費の割合は55.3%となり、6年連続で50%を上回りました。

県支出金は参議院議員選挙に係る県支出金の増加などにより、2億3706万円(4.3%)の増額となりました。自主的に調達できる財源の歳入に占める割合である自主財源比率は、自主財源である市税の増収があるものの、依存財源の市債の増加もあり、0.3ポイント減少し、63.4%となります。

特別会計 667億5,410万円	
競輪事業	169億4,300万円
国民健康保険事業	272億3,000万円
水産物地方卸売市場事業	1,710万円
介護保険事業	192億3,600万円
後期高齢者医療事業	33億2,800万円
公営企業会計 286億9,700万円	
病院事業	150億7,100万円
下水道事業	136億2,600万円

**特別会計**

法律で定められた特定の収入で特定の事業をする場合や、料金収入などがある特定の事業をする場合に、一般会計とは別に設置しているのが特別会計です。

特別会計です。特別会計予算の総額は667億5410万円です。前年度に比べて109億8470万円(14.1%)の減額となりました。介護保険事業特別会計と後期高齢者医療事業特別会計は増額になったものの、本年度は特別競輪が開催されないことにより競輪事業特別会計が大幅な減額となったほか、被保険者の減少により、国民健康保険事業特別会計も減額となりました。

**公営企業会計**

公営企業会計は、一般会計や特別会計と違い、公営企業の収入で経費を賄う独立採算を原則としています。公営企業会計の総額は286億

りました。本年度末の一般会計の市債現在高は、54億8573万円(市民1人当たり21万1130円)で、前年度末に比べ、9億7194万円(1.8%)減少する見込みです。公営企業会計を含む市全体の市債現在高は1050億8750万円(市民1人当たり40万9465円)で、前年度に比べ、34億9966万円減少する見込みです。

**用語解説**

**義務的経費** 歳入の状況に関わらず支出が必要な経費です。生活保護費・児童扶養手当などの扶助費、市債(市の借金)の返済に充てる公債費や職員給与などの人件費の合計です。

**投資的経費** 道路や橋、学校や公園など、将来世代も利用できる社会資本を整備するための経費です。

**市債** 国や金融機関などから借り入れる、市の「借金」です。多額の費用が必要で、長期間にわたって利用できる施設などを整備する場合に発行します。

9700万円で、前年度から10億4900万円(3.5%)の減額となりました。救急搬送患者及び手術件数の増加などにより、病院事業会計は増額となったものの、下水道事業会計では総合浸水対策の短期対策の終了などにより、減額となったことによるものです。

市民1人当たりの予算っていくら?	
一般会計の主な歳入・目的別歳出を、市の人口25万6,646人(平成31年3月1日現在)で割った金額です。	
<b>歳入 314,753円</b>	
市税 市民税などの税金	170,101円
市債 国などから借り入れたお金	15,979円
国庫支出金 国からの補助金など	52,242円
その他 使用料や手数料など	76,431円
<b>歳出 314,753円</b>	
総務費 防災対策・市の魅力発信など	26,384円
消防費 消防や救急活動など	11,042円
民生費 福祉の充実など	146,677円
教育費 学校や公民館の運営など	26,493円
衛生費 ごみの収集や健康の増進など	27,133円
公債費 国などから借りたお金の返済	21,066円
土木費 道路や公園の整備など	40,112円
その他 農水産業の振興や議会運営など	15,846円

# 主な事業を紹介します

子育て支援施策の強化充実や地域経済の活性化、高齢者が住み慣れた地域で生きがいを持って安心した生活ができるまちづくりなどに取り組みます。

**新** 新規事業 **拡** 拡充事業

## 子どもを産み育てやすい

### 環境づくり

**新** ことも発達支援室の改修 1億5088万円 ことも発達支援室「くれよん」の大規模改修を行い、相談環境を向上させます。

**新** 女性の栄養指導を実施 265万円 保健センター内にあるネウボラルーム「はぐくみ」で、新たに管理栄養士が栄養指導をします。

**新** 幼児・児童生徒の熱中症対策 26万円 屋外や体育館など、学校での諸活動の安全管理のため、熱中症指数モニターを購入し、小・中学校、幼稚園へ配ります。

**拡** 教室にエアコンを設置



市内中学校の普通教室に順次エアコンを設置します

細やかな支援をします。

**新** 中学校完全給食の検討 50万円 中学校の完全給食の実現に向け、庁内関係部局で検討を進めます。

## 強みを活かした ビジネスづくり

**拡** 農業の担い手を支援 381万円 農業の担い手を育成するため、国の事業を活用した、新規就農者への支援などを拡充します。

**新** 見附台周辺地区を再整備 9億円 令和4年3月の供用開始に向けて、平塚文化芸術ホールおよび見附台公園などの設計・建設に着手し、見附台周辺地区の再整備を進めます。



英語や外国の文化への関心を高めます

**拡** 児童の学習意欲の向上と家庭学習の習慣化 138万円 児童の自主的な学習の支援を広げるため、放課後自主学習教室の実施校を1校から2校に増やします。

**拡** 医療介助員を増員 274万円 医療的ケアを必要とする子どもたちが学校生活を円滑に送れるようにするため、医療介助員を3人増員し、きめ

めまします。

**拡** 中小企業の経営を支援 53万円 中小企業の経営安定などを図るため、事業者が市の融資制度を利用する際に支払う信用保証料を全額補助します。

## 高齢者が いきいきと暮らす まちづくり

**新** 認知症への理解の向上 44万円 認知症理解のため、VR（バーチャル・リアリティ）技術を活用した市民啓発と関係者を対象とした研修などをします。

**新** 高齢者の生活状況把握とフレイルの予防・改善 641万円 地域ごとに要介護1



事業者から提案された見附台周辺地区全体イメージ。今後の事業者との協議で詳細が決まっています

フレイル改善教室などを開きます



5以上の高齢者の状況把握するため調査します。また、加齢により心身の活力が低下した状態（フレイル）を予防するため、セミナーやサポーターの養成などをします。

## 安心安全に暮らす まちづくり

**拡** 防災ラジオの有償配布を継続 821万円 災害時に防災行政用無線の放送に連動して自動で起動し、放送内容を自宅や職場などで聞くことができる防災ラジオの有償配布を継続します。

**新** 土砂災害ハザードマップを全戸配布 865万円 市土砂災害ハザードマップを改訂して、全戸配布し、市民への周知と意識啓発をします。

**新** 消防署本署を整備 1億1843万円 消防署本署を、耐震性を備えた庁舎に建て替えるため解体します。また、老朽化した消防団第3分団と合築整備することで、消防力を強化します。

## そのほかの 注目事業

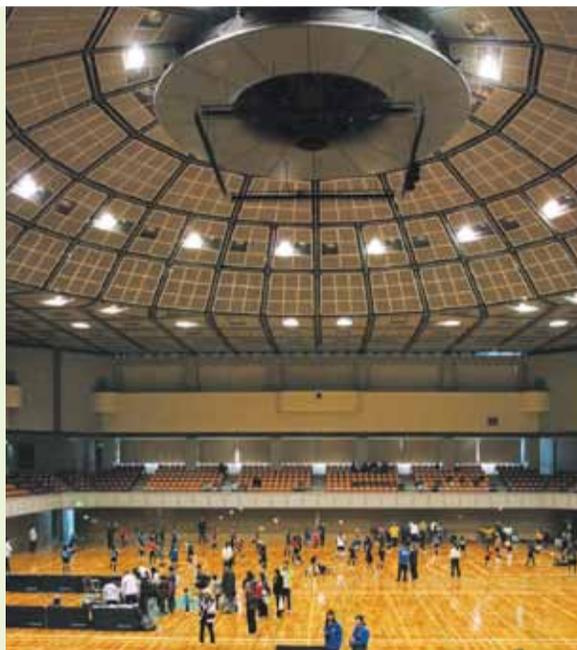
**拡** リトアニアと交流を深めます 289万円 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会へ向けて、事前キャンプの受け入れ準備を進めるとともに、スポーツ・文化・経済などさまざまな分野での交流を推進します。

**新** 障がい者理解を促進 259万円 オリンピック・パラリンピックを契機に障がい者への理解を深め、接し方などを身に付けるために、啓発冊子を作成・配布します。

**新** 骨髄ドナーに対して助成 42万円 骨髄などの提供のために通院・入院したドナーとドナーが勤務する事業所に助成金を交付します。

**拡** トッケイセキュリティ平塚総合体育館を改修 4億9,500万円 オリンピック・パラリンピックの事前キャンプに対応し、その後も市民が継続して利用できるように、体育館の床の張り替えや、照明・音響設備の更新などの改修をします。

**新** 複合施設の運用を開始 4,030万円 崇善公民館と市民活動センターの複合施設の運用を開始します。



トッケイセキュリティ平塚総合体育館の照明のLED化などをします



昨年度はテストキャンプ期間中に、リトアニア選手が太洋中学校などを訪問

# 募集

応募方法は  
下段

## 行政改革推進委員会の委員

行政改革の考え方や計画の進め方などを審議します。

2人(選考)。任期は7月1日から3年間。次の条件を全て満たす方。①市内に1年以上在住②7月1日現在、高校生を除く18〜75歳③市のほかの付属機関の委員でない④年に数回、平日に開く会議に出席できる、など。

本館4階の企画政策課 ☎21-8760や市ウェブなどにある申込書を、本人が直接、5月17日(金)までに、同課へ。

## 就職に役立つパソコン講座

ワード・エクセルの技術を習得できます。

午前10時〜午後4時。勤労会館。全ての日程に参加できる、学生を除く15〜39歳で求

職中の方、10人(先着順)。ワードビジネス文書作成 5月15日(水)。

エクセル基礎 16日(木)・17日(金)。

電話で、県西部地域若者サポートステーション ☎0465-32-4115へ。

## 市民提案型協働事業の企画

市民活動団体から提案された事業を市と協働で実施し、地域の課題を解決したり、新しい市民サービスを提供したりします。

市ウェブなどにある企画提案書を、直接、5月17日(金)までに、本館7階の協働推進課 ☎21-9618へ。

## バラを楽しむ講座

5月26日・7月14日・12月22日の日曜日、全3回、午前10時〜正午。旧横浜ゴ



きれいなバラを育てませんか

# 消防職員 になりませんか

6人(選考)。次のいずれかを満たす、平成6年4月2日〜平成11年4月1日生まれの方。①大学を卒業(令和2年3月卒業見込みを含む)②大学卒業程度の学力を有する③救急救命士の資格がある(令和2年3月資格取得見込みを含む)。

詳しくは消防総務課や市ウェブなどにある募集案内をご覧ください。

本館3階の消防総務課 ☎21-9725や消防署各出張所などにある受験申込書を、郵送または直接、令和元年5月7日(火)〜31日(金)の平日に、同課へ。



市民の安全を守ります

## モーニング囲碁入門教室



囲碁を始めてみませんか

5月26日〜8月11日の日曜日・祝日、全12回、午前10時〜正午。平塚棋院(代官町4-15)。日程のうち7回以上参加できる、囲碁を全く知らない小学生以上の方20人(先着順)。5,000円、高校生以下2,500円。電話で、4月19日(金)から、まちづくり財団文化事業課 ☎32-2237へ。

や公民館などにあるパンフレットをご覧ください。メニューにない事業やパブリックコメントを募集している案件を希望する場合は、ご相談ください。

市内在住の方で構成する10人以上のグループ・団体。希望日の午前9時〜午後9時の2時間以内(年末年始を除く)。会場の用意や当日の進行は、申込者がしてください。

市ウェブなどにある申込書を、郵送・ファクス・メールまたは直接、希望日の2週間前までに、本館7階の協働推進課 ☎21-9618 ☎21-9756 kyodo@y.へ。

## 環境・地球温暖化対策の 出前講座

地域の集まりや学校などに、市内で環境を守る活動をしている方を派遣します。講座の内容など、詳しくは各公民館や市ウェブなどにあるメニュー表をご覧ください。実施期間は5月1日(祝)〜

令和2年3月31日(火)。市内在住・在勤・在学の方10人以上で構成する11団体(先着順)。

本館5階の環境政策課 ☎21-9762 ☎21-9603 rankyo@sや市ウェブにある申込書を、郵送・ファクス・メールで、同課へ。

## 美術館 子ども向けバツ クヤードツアー

展示準備室や収蔵庫前などの、普段は見ることができない美術館の舞台裏を案内します。

5月19日(日)午後1時〜1時40分。美術館。小・中学生15人(抽選)。

イベント名・実施日・必要事項・年齢(付き添いの方がいる場合は人数も)を、はがき・メールで、4月25日(木)までに、〒254-0073 西八幡1-3-3 美術館 ☎35-21111 art-museum@y.へ。メールの場合は件名にイベント名・実施日を記入してください。

# ファミリーコンサート しろくま楽団 JAZZ for KIDS

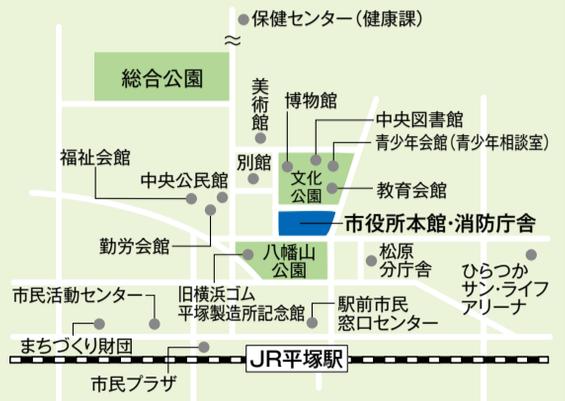
「ミッキー・マウス・マーチ」や「聖者の行進」などの曲を演奏します。6月30日(日)午後2時開演。中央公民館。中学生以下の方と家族、700人(先着順)。



おなじみの曲が楽しめます

## 応募方法

- 募=応募方法 (応募が必要です)
- 問=問い合わせ
- 必要事項とある場合、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号をご記入ください。
- 市役所への郵便物は、〒254-8686平塚市役所〇〇課で届きます。
- 募集開始日の記載がない場合、4月22日(月)午前8時30分から受け付けます。
- メールの応募の場合 ☎@以下に city.hiratsuka.kanagawa.jp を付けてください。



記入例	
往復はがき	郵送・ファクス・メール
住所 氏名	イベント名 郵便番号 住所 全員の氏名 電話番号 その他の事項
返信	往信

広報紙をより良いものとするために市ウェブでアンケートを実施しています。ご意見をお寄せください。右の2次元バーコードからアンケートページにアクセスできます。



お知らせ

大型連休中のし尿の収集

5月2日(休)に臨時で収集します。希望する方は、事前に連絡してください。

☎ 収集業務課 21-8796

見附台公園 都市計画変更の説明会

都市計画公園見附台公園の区域を変更するための、都市計画変更です。

5月12日(日)午後3時〜5時

時。勤労会館。☎ 21-8781

軽自動車税の減免申請は期限内に

障がい者などのために使用される軽自動車は、一定の要件に該当すると、軽自動車税の減免を受けることができます。平成31年度の減免申請は、5月7日(火)〜31日(金)に、本館2階の納税課212窓口で受

け付けます。☎ 納税課 21-8769

テクノフェアの出展者募集

10月17日(木)〜19日(土)にひらつかサンライフアリーナで開きます。製品や技術をPRして、販路を拡大しませんか。湘南ひらつかテクノフェアウェブなどで、6月28日(金)までに、申し込んでください。

☎ 平塚商工会議所 22-2512

関東学生ハンドボール連盟 春季リーグ戦

4月20日(土)・21日(日)、午前11時試合開始。東海大学湘南キャンパス(北金目4-1-1)。

☎ 東海大学スポーツ教育センター 58-1211

雨水を活用しませんか

雨水を有効利用するための施設を自宅に設置または購入する市内在住の方に、費用の一部を補助します。

雨水貯留槽施設 タンク容量が100ℓ以上の、雨どいに接続し集水する施設。3万円を限

度に、タンク本体購入費の2分の1の額。

浄化槽用雨水貯留槽施設

排水設備工事をするときに不用品となる既設の浄化槽を、雨水貯留槽に転用した施設(集水管、浄化槽本体、固定式のポンプ施設、散水設備および排水管で構成しているもの)。4万円を限度に、設置費用の2分の1の額。

☎ 下水道経営課 21-8786

市民活動中のけがなどを補償します

対象者 次の二つの要件を両方とも満たす方。①市民活動をする市民または団体(5人以上で自主的に構成し、市内に活動拠点がある)②継続的・計画的な活動をしている市民または団体。

対象の活動 ①公益性があり、自由意思で継続的・計画的にする、無報酬の活動②市が主催する事業などで行う無報酬の活動。

対象となる事故 ①賠償責任事故②傷害事故。①ス

ポーツ活動を主とする団体の、指導者以外の活動②見物人や施設への単なる入場者講座の受講者ら。詳しくは市ウェブをご覧ください。

☎ 協働推進課 21-9618

伊豆市ゴールデンウィーク限定優待キャンペーン

友好都市である静岡県伊豆市の観光施設を、優待価格で利用できます。

4月27日(土)〜5月6日(休)。だるま山高原レストハウス(伊豆市大沢1018-1)や笹湯(伊豆市修善寺925)、昭和の森会館 伊豆近代文学博物館(伊豆市湯ヶ島892-6)など6施設。

平塚市在住の方。免許証などの住所が分かるもの。対象施設や割引価格など、詳しくはお問い合わせください。

☎ 文化・交流課 25-2520

八幡山の洋館 音楽のおくりもの

ピアノやハーモニカ、ギターなどの演奏が楽しめます。

5月18日(土)・19日(日)、午前10時〜午後6時。旧横浜ゴム平塚製造所記念館。60人(当日先着順)。

☎ 社会教育課 35-8124

湘南ひらつかふれあいマーケット 朝市

新鮮な野菜や花、湘南ひらつか名産品などを販売します。

4月28日(日)午前6時45分〜8時。雨天決行。平塚地方卸売市場(四之宮1-7-1)。

☎ 産業振興課 21-9758

緑化まつり



植木市・花市などの展示販売(写真)や、植木よろず相談などのコーナーがあります。

4月27日(土)・28日(日)、午前9時〜午後5時。総合公園。荒天中止。

スウェーデン出身の庭師 村雨辰剛さんのトークショー 27日午後1時。

庭木の手入れガーデニング講座 27日午前10時30分〜11時30分。

植木のせり市 28日正午〜午後1時30分。

花苗の育て方相談コーナー 28日午後1時〜3時。

ハーバリウム講習会 ドライフラワーなどを使った観賞用の植物標本を作ります。27日・28日。500円。

バラの講習会 27日・28日、午前

11時〜正午と午後2時〜3時。☎ みどり公園・水辺課 21-9852

関連事業

八幡山の洋館 青空市

雑貨・花の苗や、福祉ショップ「ありがとう」のパンなどを販売します。27日は東側芝生地で、アコースティックコンサートを開きます。

4月27日・28日、午前10時〜午後4時。旧横浜ゴム平塚製造所記念館。雨天の場合、青空市は館内で実施、東側芝生のイベントは中止します。

☎ 旧横浜ゴム平塚製造所記念館 35-7114

# ノルディックウォーキング教室



5月11日(土)午前9時30分～正午。雨天の場合は18日(土)に延期。西部福祉会館(公所868)集合。市内在住の60歳以上でノルディックウォーキングの経験がある方、15人(先着順)。飲み物・タオル。ジーパン以外の動きやすい服装・靴でお越しください。  
 電話または直接、4月19日(金)午前9時から、西部福祉会館 ☎50-5525へ。

## 健康と福祉

応募方法は4面

**手話通訳者の利用時間を変更しました**

障がい福祉課に配置している手話通訳者の利用時間を、4月から午前8時30分～午後5時に変更しました。ご利用の場合は、本館1階の同課までお越しください。

**障がい福祉課 ☎21-8774**

**大人のためのオーラルケア講座**

正しい歯みがきの仕方などを実演して紹介します。

5月27日(月)午後1時30分～3時。保健センター。市内在住・在勤の方40人(先着順)。

電話または直接、健康課 ☎55-2111へ。

**健康ヨガ体操教室**

5月29日(水)午後1時30分～3時。保健センター。飲み物・タオル・バスタオル・室内

用運動靴。  
 健康増進・食育推進のためのアンケート

市民の健康の保持・増進を目指して推進している「市健康増進計画(第2期)」と「第2次市食育推進計画」の中間評価のためのアンケートを実施します。

4月24日現在で20歳以上の方から無作為に抽出した3000人を対象に、5月8日以降に調査票を送りますので、ご協力をお願いします。  
 健康課 ☎55-2111

**福祉の仕事を学びませんか**

5月15日(水)。トッケイセキユリテイ平塚総合体育館。福祉事業所合同説明会。福祉事業所が、就労の場としての活動状況などを説明します。午前10時～午後1時30分。障がいのある方と家族ら。福祉の仕事っておもしろい

フレイル予防セミナー

「人生100年時代のフレイル対策」をテーマに、専門家が講演します。

5月17日(金)午後2時～4時。中央公民館。130人(先着順)。

電話で、地域包括ケア推進課 ☎20-8217へ。

**健康推進員と一緒に歩こう**

イシックス馬入のお花畑を目指します。

5月14日(火)午前9時～午後0時30分。当日午前7時直前のNHKの天気予報で横浜の降水確率が50%以上の場合は15日(水)に延期。15日も50%以上の場合は中止。約6.5km。総合公園の野外ステーション集合・解散。タオル・帽子・飲み物・雨具・お持ちの

**子どもの健康 5月**

会場は保健センターです。母子健康手帳をお持ちください。詳細は、市ウェブをご覧ください。

健康課 ☎55-2111

**◆歯科健康診査(予約制)**

8日(水)午後1時～2時30分、23日(木)午前9時～10時30分。2歳1カ月児～2歳6カ月児。

**◆7カ月児相談** 成長発達の確認・触れ合い遊びの紹介や各相談。14日・28日の火曜日、午前9時～10時受け付け。

**◆母親父親教室** 各30人(先着順)。

★出産までのプロセス・育児のポイントなど。希望する方は妊婦体験・育児体験ができます。25日(土)午後1時30分～3時30分。妊娠8カ月以降の方と家族。

★育児のサポート・今と昔の育児の違い・沐浴おむつ交換。31日(金)午後1時30分～3時15分。妊娠している方または市内在住で新しく祖父母になる方。

◆育児相談 身体計測や生活・歯の衛生・食事・母乳などの育児相談。8日・22日・29日の水曜日、午前9時30分～10時30分受け付け。

◆離乳食教室(予約制) 100円。

★5・6カ月児 13日(月)午後1時30分～2時40分。

★7・8カ月児 17日(金)午後1時30分～2時45分。

★9カ月児～1歳6カ月児 27日(月)午前10時30分～11時30分。

◆乳児の個別健康診査 実施医療機関へ直接お申し込みください。4カ月児・8～10カ月児。実施医療機関の一覧表は、市ウェブにあります。

◆産後ルーム「ママはぐ」(予約制) 赤ちゃんとの触れ合い遊びや産後体操、仲間づくりなどをします。15日(水)午前10時～午後1時30分。4カ月未満の乳児がいる初産婦で、育児に不安がある方ら20組(先着順)。500円。

◆産後メンタルヘルス(予約制) 臨床心理士による個別相談です。22日(水)午後。イライラや不安、焦りなどの症状が2週間以上続き、育児や生活の悩みなどがあり、主治医のいない方または家族3組(先着順)。詳しくはお問い合わせください。

◆歯っぴい はみがき教室(予約制) 歯みがきイヤイヤ克服編。11日(土)午前10時～11時。1歳3カ月児～1歳6カ月児。

**認知症予防教室**

認知症予防がテーマの講話をするほか、脳活性化運動のコグニサイズも体験できます。

5月18日(土)午前10時30分～正午。平塚看護大学校(諏訪町20-12)。市内在住・在勤の65歳以上の高齢者と家族

50人(先着順)。筆記用具・飲み物。動きやすい服装でお越しください。

電話で、高齢者よろず相談センターふじみ ☎30-5010へ。

**認知症サポーター養成講座**

講座修了後には、認知症サポーターの証しであるオレンジリングを配ります。

5月16日(木)午後2時～、

**くすの木体操講習会**

運動して楽しく汗を流しませんか

誰もが簡単に健康づくりができるようにと考えられたご当地体操です。音楽に合わせて楽しく体を動かします。

5月31日(金)午後1時30分～3時。旭北公民館(河内440)。飲み物・タオル・バスタオル・室内用運動靴。

健康課 ☎55-2111

**先着15名様限定 失敗しない外壁塗装セミナー 97.9% 無料**

参加者満足度

築10年のお家で塗装をお考えの方へ。増税前に必見の講座です。

特典 ご参加の方全員に「失敗しない塗装ガイドブック」をプレゼント。先着順なのでお申込みはお早めに。

ポイント

- ①トラブルが多い業者の見極め方
- ②絶対に確認すべき3つの項目とは?
- ③その会社を知るための「魔法の質問」

すでに3,782名が参加済みの人気講座。豊富な事例と写真でわかりやすいと評判。など。業者選びのポイントを分かり易く解説します。

開催概要

- 4月27日(土) 10時～11時半
- 平塚市勤労会館(平塚市追分1番24号)
- 無料(要予約)

お電話は **0120-81-0344** 伊勢原市民☆リフォームクラブ 住所:伊勢原市伊勢原1-33-17 3F 受付時間:9時～19時

## 大型連休

## 市の主な施設の休館日

施設名など	4月					5月						
	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7
※印の付いた施設の開館時間などは下記のとおりです。	金	土	日	祝	休	祝	休	祝	祝	祝	休	火
市民活動センター、駅前市民窓口センター※、証明書のコンビニ交付サービス※、西部福祉会館、子どもの家、Shonan BMW スタジアム平塚、ひらつかサン・ライフアリーナ、馬入サッカー場、地区公民館	全日開館しています											
勤労会館			休									
市役所※			休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
市民窓口センター(駅前を除く)、保健センター		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
福祉会館、南部福祉会館			休	休				休	休	休	休	
栗原ホーム※			休	休				休	休	休	休	
リフレッシュプラザ平塚、図書館(中央・北・西・南)、博物館、美術館					休							休
青少年会館				休								休
びわ青少年の家、トッケイセキュリティ平塚総合体育館、ふれあい動物園※、木村植物園湘南ひらつかパークゴルフ場												休
中央公民館				休	休							
市民病院外来※		休	休	休				休	休	休	休	

**駅前市民窓口センター**：4月27日～5月6日は午前9時～午後5時に受け付けます。  
**証明書のコンビニ交付サービス**：午前6時30分～午後11時に受け付けます(戸籍証明は、4月26日・5月7日は午前8時30分～午後5時、4月27日～5月6日は午前9時～午後5時)。  
**市役所**：27日は土曜開庁で、午前8時30分～正午に本館1階の一部窓口を開きます。住所異動の手続き(転入・転出・転居)および関連業務などを受け付けます。  
**栗原ホーム**：5月1日・2日は生活介護事業のみを実施します。  
**ふれあい動物園**：5月2日はふれあいコーナー・ポニー乗馬を休業します。  
**市民病院外来**：4月30日～5月2日は一部診療科が休診の場合があります。詳しくは市民病院ウェブをご覧ください。救急患者は24時間365日、受け付けています。診察時間外・休診日に診察を希望する場合は、事前に**市民病院☎32-0015**へお問い合わせください。

### 家族介護リフレッシュ

腰痛肩こり予防プログラムで、心と体をすっきりさせます。介護者同士の交流もできます。  
 市内在住で家族の介護をしている方。先着順。  
 ①5月9日(木)午前9時30分

### 障がい福祉事業所の製品展示即売会

4月25日(木)・26日(金)、午前9時～午後5時(26日は午前9時～午後0時30分)

午後4時まで。本館1階多目的スペース。  
 障がい福祉課☎21-1874  
 元気応援ポイント説明会に参加しませんか  
 市内の介護保険施設などで、高齢者の話し相手や趣味を生かす活動をする、ポイントがたまります。たまったポイントは、地場産農水産物を使った加工品の詰め合わせセットや交付金に交換できます。  
 5月8日(水)午後2時～3時。南部福祉会館(袖ヶ浜20-1)。

### 保育ボランティア初心者講座

見守り保育ボランティアとして活動するための基礎知識を学びます。  
 5月30日、6月6日・13日の木曜日、全3回、午前10時～正午。福祉会館。20人(先着順)。筆記用具。  
 電話または直接、4月22日(月)午前9時から、福祉会館☎33-0007へ。

### お知らせ掲示板

湘南カラオケ同好会発表会カラオケや日舞、フラダンスなどを発表します。また、30人に粗品を配ります(当日先着順)。  
 5月12日(日)午前10時30分～午後3時30分。中央公民館。  
 湘南カラオケ同好会の田坂☎090-4099-0309  
 湘南画遊水彩画展  
 会員の水彩画作品100点を展示します。  
 4月21日(日)まで。午前9時30分～午後4時30分(21日は午後4時まで)。美術館。  
 湘南画遊の本郷☎34-7702  
 平塚写真連盟展  
 会員が撮影した作品約150点を展示します。  
 5月14日(火)～19日(日)、午前9時30分～午後4時50分(14日は正午から、19日は午後4時まで)。美術館。  
 平塚写真連盟の荻田☎221103  
 湘南舞踊連合湘南会  
 演歌などに合わせて舞う新舞踊48曲を、9団体が発表します。  
 5月11日(土)午前11時～午後4時。中央公民館。  
 湘南舞踊連合の山上☎317140

## 湘南ベルマーレ

**前売り券**  
 自由席大人3,300円、小・中学生・高校生1,200円など。チケットは、梅屋・コンビニエンスストアなどで販売。市内の小学生は、ドリームパスポートを使うと無料で観戦できます。

5月4日(祝) 16:00 VS 名古屋 BMWス  
 5月12日(日) 16:00 VS 大分 BMWス

### 次回納期の手数料

納付は便利な口座振替をご利用ください。  
 通帳・通帳印・手数料の通知書などをお持ちいただき、市内の金融機関の窓口などで、申し込みができます。

納期最終日 5月7日(火)  
 納期最終日 5月7日(火)  
 収集業務課☎21-1879

### 広告

**お住まいすべておまかせ**  
**平塚市助成金制度取扱店**  
 耐震 免震 バリアフリー住宅登録店  
 高齢者・障がい者 介護保険等登録店

**新築・増築・リフォーム**  
 塗装・水道・給排水・電気・地震対策・駐車場・ブロック工事・床フローリング上張 張替・水漏れ・トイレの改修・上下水道工事・クロス・ふすま・畳取替 表替え・雨漏り・屋根葺き替え・ガラス破損・ペアガラスに取替(省エネ対策)ガラスフィルム張(断熱・UV・防犯) 植木の剪定・伐採・給湯器取替(10年が目安、各メーカー指導)・太陽光発電・エコキュート・キッチン改修・ユニットバス改修・防犯対策・解体処分工事・手すり取付出入口スロープ工事

建設業許可 土木業許可 給排水指定店 電気工事業届出 産業廃棄物収集運搬許可  
**総合建設 大成商事株式会社**  
 ☎58-3812 平塚市広川671  
 ローン・クレジットの取扱店(JCB・VISA・信金・銀行)

**平塚市のみなさん**  
**ご葬儀費用の準備は大丈夫?**  
**-葬儀のための保険-**

ご葬儀で家族に負担を掛けたくないという人が増えています。そんな万が一に備えてご家族の経済負担をサポートする保険が生まれました。  
**サン・ライフ・ファミリーの「ご葬儀サポートプラン」**なら、あなたの万が一に備えて、大切なご家族への負担をサポートいたします。

満40歳から84歳までが加入でき、95歳まで一年単位で更新が可能で、持病があっても、通院中でも、規定の告知事項に該当しなければどなたでもご加入いただけます。

保険料は**月額2,000円**からで、**死亡保険金は60歳女性の場合167万2千200円**支払われます。

また、介護の準備金として、要支援から支払い対象となる介護一時金付定期保険もごございますので、**まずは資料請求!お気軽にお電話ください。**

資料請求・お問合せ  
**TEL.0463-22-2953**  
 ☎サン・ライフグループ 関東財務局長(少額短期保険)第50号  
**株式会社 サン・ライフ・ファミリー**  
 〒254-0024 平塚市馬入本町13-2  
**サン・ライフ・ファミリー** 検索

**ヘアカット専門店 QBHOUSE**  
**ららぽーと湘南平塚店 3F**

当記事をご持参のうえ、  
**ららぽーと湘南平塚店をご利用のお客様に**  
**ノベルティプレゼント!**  
 引換期限 **2019.6.16(日)**

湘南 Food Hall  
 湘南 Food Hall すぐそば  
 通常料金 1,200円  
 当日ご予約(6時以降) 1,100円  
 営業時間 **10:00-21:00**  
 フリーダイヤル **0120-585-919**  
 受付時間 8:00~22:00  
 QBハウス 検索



まちの話題 **写真リポート**

桜咲く、春の訪れ

①



②



③

4月上旬、市内の桜が満開を迎えました。温かな春の陽気に誘われ、花見をしたりスマートフォンやカメラで撮影したりと、皆思い思いに楽しんでいました。  
 ①渋田川沿いの桜並木(西真土) ②高麗山公園(万田) ③前鳥神社(四之宮)



**ボルダリングに挑戦**

ひらつか市民スポーツフェスティバルが3月24日、総合公園でありました。

さまざまなスポーツを体験できる同イベント。親子連れでにぎわう会場では、小学生がスポーツクライミングに挑戦し、壁にある数字の突起に手と足を掛けながら、「バランスを取るのが難しい」と楽しんでいました。

**星空を旅する音楽**

デル ソーレ DeL Solè プラネタリウムコンサートが3月22日、博物館でありました。

プラネタリウム上映の独特の雰囲気の中で響くバイオリンとキーボードの音色は、まるで異世界の音楽に触れているかのような。訪れた方は星空解説を聴きながら、夜空に吸い込まれるような感覚を味わっていました。



**人々の暮らしを感じて**

博物館春期特別展 民具の物語を5月6日(休)まで開いています。

白や杵から大きな舟の櫓まで、展示されている民具に添えられたエピソードは、所有していた当時の人の暮らしぶりを伝えています。民具が持つ懐かしい雰囲気を味わいに、博物館を訪れてみませんか。

**地域活動の新たな拠点**

崇善公民館と市民活動センターの複合施設の落成式が3月31日にありました。

同施設は、1階に崇善公民館、2階に市民活動センターが入り、複合施設として4月から運用を始めました。式では、江陽中学校の吹奏楽部による演奏が披露され、参加した関係者ら約120人とともに門出を祝いました。

**いいね! 賢い暮らし**

**お買い物で社会を変える**

問 消費生活センター ☎21-7530

日々のお買い物を少し見直すと社会が変わることを知っていますか?

私たちの消費生活の向こう側には、さまざまな環境問題や、開発途上国での貧困や飢餓、児童労働など、深刻な社会問題があります。商品やサービスを選ぶときに、「誰かを犠牲にしているか」「地球に負担をかけていないか」を考えて行動することを『エシカル(倫理的)消費』と呼びます。

途上国の生産者に適正な価格の支払いや労働環境の保護などを基準に定めた『フェアトレード商品』を進んで購入することで、公正な社会の実現につながります。未来に美しい環境を残すことや、誰もが幸せに暮らせる社会を実現させる力がお買い物にはあるのです。



国際フェアトレード 認証ラベル

**Let's! ヘルスアップ**

**健康食品の選び方**

問 健康課 ☎55-2111

健康食品に関する正しい知識を持ち、上手に活用することは、自身の健康を左右する要素の一つです。

どの健康食品を買うか迷った時は、まず摂取する目的を考えましょう。主な目的には、健康増進、病気予防と特定の症状の改善があります。

特定の症状に対して摂取する場合は、2・3カ月継続して効果を判断します。マルチビタミンのような基本的な成分は、継続的な摂取を前提としています。健康食品は、目的とする有効成分が十分に含まれているかを確認してから購入しましょう。



分が十分に含まれているかを確認してから購入しましょう。

市ではDHCと協定を締結し、健康教室などで健康増進や健康食品に関する知識を普及しています。皆さんも教室に参加し、知識を深めてみませんか。

**リトアニア×平塚**  
**ホストタウンNavi**  
**平塚市とリトアニアの縁**

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会まであと1年あまり。市とリトアニアの縁は、平成27年11月の駐日リトアニア特命全権大使の視察から始まりました。その後ホストタウンの登録

を経て、同国のオリンピック委員会・パラリンピック委員会と事前キャンプ実施に関する協定を県と共に結びました。

「ホストタウン」とは、自治体と参加国がスポーツに限らず、幅広い交流を深める取り組みです。これからも、テストキャンプの受け入れや事前キャンプの受け入れ準備はもちろん、文化・教育・経済など、さまざまな分野でリトアニアとの交流を進めていきます。

問 オリンピック・パラリンピック推進課 ☎20-8700



昨年、中原小学校を訪れたアスリート