

# 須賀公民館だより

(発行部数 5,000部)

●発行 平塚市立須賀公民館 ●  
 平塚市夕陽ヶ丘60-32  
 でんわ 0463-21-2152  
 ファックス 0463-24-1406

## シニア学級を開催します

60歳以上の方を対象に、学習の機会を提供しています。講座メニューは下記のとおりです。

回	開催日	開催時間	学習内容	講師
1	6月7日 (金曜日)	13時30分～ 15時00分	防犯講座 「高齢者を狙う犯罪の被害と対策について学ぶ」	平塚警察署
2	6月11日 (火曜日)	13時30分～ 15時00分	健康講座 「脳卒中の予防について」	平塚市民病院 副院長 宮崎 宏道 氏
3	6月14日 (金曜日)	13時30分～ 15時00分	レクリエーション講座 「音楽と落語の宅配便」	濱乃 志隆 氏
4	6月21日 (金曜日)	13時30分～ 15時00分	福祉講座 「認知症の予防について～脳の健康アップ!～」 ※飲み物持参、動きやすい服装でおいでください	平塚市地域包括支援センターみなと
5	6月25日 (火曜日)	13時30分～ 15時30分	スポーツ講座「囲碁ボールに挑戦!」 ※30名(先着順)を募集します ※この講座は直接公民館へお申込みください	港地区体育振興会 スポーツ推進委員

## 移動学習 沼津方面 文学と史跡を巡る

**日時** 6月28日(金)7:30~17:00 **参加費** おひとり様 6,500円  
 (昼食代・交通費・入場料・保険料込)

**行程**

- 7:20 須賀公民館 集合(7:30出発) ※バスは自由席となります
- 8:55 三島スカイウォーク 着 <<トイレ休憩:15分>>
- 9:50 井上靖文学館(クレマチスの丘) 着 <<見学:60分>>
- 11:25 昼食 沼津港(刺身、干物、小鉢など)
- 12:50 沼津御用邸記念公園 着 <<見学:50分>>
- 14:10 韮山反射炉 着 <<見学:30分>>
- 15:00 めんたいパーク伊豆 着 <<見学・買い物:30分>>
- 17:00 須賀公民館 到着・解散



【開催要項・申込方法については「2面」をご覧ください。たくさんのご参加をお待ちしております。】

## 須賀公民館ホール 一般開放日

- 事前の申込みは必要ありません。
- 参加費は無料です。
- 卓球台、卓球道具は公民館が貸出をします。
- 混雑時は、ゆずりあってご利用ください。

かぞくでともだちで **卓球**  
**5月25日(土)9:00~12:00**

## 須賀公民館シニア学級「もっとステキに!シニアライフ」開催概要・申込方法

【対象】港地区にお住まいの満60歳以上の方

【定員】学習講座80名程度 移動学習45名(一般の方10名程度)

※スポーツ講座「囲碁ボールに挑戦!」は定員30名(先着順)

【会場】須賀公民館2階ホール

【費用】学習講座:無料(移動学習を除く5講座全て)

移動学習:おひとりさま6,500円(昼食代・交通費・入場料・保険代込み)

【申込み】(一般の方)⇒5月13日(月)9時から募集を開始します。

須賀公民館へ電話又は直接お申込み下さい。

(ゆめクラブ会員)⇒各会長へお申込み下さい。締切等は、各会長へお問合わせ下さい。

※スポーツ講座「囲碁ボールに挑戦!」は5月13日(月)9時から直接公民館にお申込み  
ください

【その他】移動学習の申込後のキャンセルは、昼食の手配・保険の加入等の状況により全額返金できない場合もありますのでご注意ください。(当日のキャンセルは全額負担となります)

【申込み】須賀公民館 ☎21-2152

主催:平塚市立須賀公民館



### 父の日特製!

【中央公民館・地区公民館合同事業】

# バウムクーヘンを作ろう!



父の日にドラム缶と竹を使ったワイルドなバウムクーヘンを作ります。仕事が忙しく普段なかなか一緒に時間を過ごせないお父さんとお子さんたち、この機会に楽しいひとときを過ごしながらか親子のふれあいを深めてみませんか。

☆当日は、お父さんへのメッセージカードや黄色いバラのプレゼントなど、親子の記念になる講座です。

【日時】6月16日(日)13:00~16:00(受付12:45~)

【場所】びわ青少年の家(平塚市土屋2710-1) 【費用】1人300円(当日集金)

【講師】びわ青少年の家の職員

【対象】市内在住の原則男性保護者とお子さん(小学校1年生から6年生)30組70人(抽選)  
※保護者1人につきお子さん2人まで

【内容】屋外でドラム缶と竹を使い、親子で協力してバウムクーヘンを作ります。

【持ち物】エプロン・三角巾(バンダナ)・ふきん・飲み物・参加費

【申込み】5月29日(水)までに「保護者とお子さんの氏名(お子さんは学年も)・住所・連絡先」を、メール(kaneda-k@city.hiratsuka.kanagawa.jp)、電話(須賀公民館 ☎21-2152)、または直接最寄りの公民館へ。アレルギーのある方は事前にお知らせください。※抽選結果は、開催1週間前までにはがきで通知します。

【問合せ】中央公民館 ☎34-2111 〒254-0047 平塚市追分1番20号

## ●消費生活アレコレ189

台所の窓から世界がみえる!!

## 消費生活アレコレ



消費生活専門相談員

岩澤 禮子

## 《あなたの歯科インプラントは大丈夫ですか?》 ～ なくならない歯科インプラントにかかわる相談 ～

国民生活センターでは、全国から寄せられた相談の中の『事故情報』について、その原因をより詳しく調査したり事故の再現テストを行い、結果を公表しています。今回はその情報の一つをお届けしましょう。

- 歯科インプラント治療とは、歯が抜けたところの顎の骨に人工の歯の根（インプラント体）を埋め込み、その上に人工の歯を作るものです。長期間の機能と審美性の回復が図れることで、自身の生活の質の向上が期待される治療法で、ブリッジや入れ歯のように残っている歯に負担をかけずにしっかりと人口の歯を固定できることが特徴です。
- 2011年12月、当センターは「歯科インプラント治療に係る問題～身体的トラブルを中心に～」を公表し、その後、関係歯科医学界・行政機関において、適切なインプラント治療の推進のため、治療指針が策定される等の対策が行われています。
- 一方、当センターのデータベースには、インプラント治療に関する危害情報（商品・役務・設備に関連して、身体にけが・病気等の疾病（危害）を生じた相談）が、2011年の公表後も毎年度60～80件程度寄せられています。内容を見ると、手術直後から痺れがとれない、治療前に患者の身体状態を確認せず施術されたなどインプラント治療指針に沿っていないと思われる事例のほか、歯科医師が治療を断念して、どのように治療を継続したらよいかわからないなどの事例も見られます。
- そこで、相談情報を分析するほか、インプラント治療の経験者に対しインターネットアンケートを実施し、あらためて消費者に対し情報提供するとともに、消費者トラブルの未然防止・再発防止のため、関係機関へ要望及び情報提供を行います。  
(国民生活センター 2019年3月14日公表)

### 主な相談事例

- <事例1> インプラント治療の相談に行った次の予約日にいきなり手術され、出血が止まらず入院した。
- <事例2> インプラント治療のリスクが上がる骨粗しょう症の薬を服用していたが治療された。
- <事例3> 手術直後から痛みや痺れが生じたが経過観察とされた。

### インプラント治療の経験者へのアンケート調査

- ・インプラントは入れ歯、ブリッジよりも満足度は高い。
- ・インプラント治療の満足な点は「よく噛める」。不満は治療費の負担が高額なことや破損、ぐらつきも。
- ・手術を受けた歯科医療機関を選んだ理由は「かかりつけの歯科医」が最も多い。
- ・手術中や手術後のリスクについて説明もしくは書面を渡された人は4人に1人。
- ・手術前にCT検査を受けた人は6割程度、特に検査も質問もなかった人は2割程度。
- ・4割程度の人がメンテナンスを受けていない。

### 消費者へのアドバイス

- 1、インプラント治療を受ける場合は情報を収集し、治療前には歯科医師に口腔内及び全身の状況、治療方法や費用、リスク等に関する説明を求めましょう。
- 2、インプラント治療で不具合が生じた場合は、他の医療機関への相談も検討しましょう。
- 3、歯科インプラントを長持ちさせるには、自分自身での適切な口腔清掃と定期検診やメンテナンスが欠かせません。

### 歯科医師会及び関係学会等への要望

インプラント治療指針のより一層の周知及び、消費者がインプラント治療の専門的知識や技能を習得した歯科医師や歯科医療機関を選べるための取組みを要望します。

「消費生活アレコレ」へのご意見・ご感想をおきかせください。バックナンバーは須賀公民館でご覧になれます。

# すかこうみんかん おはなし会

幼児、低学年向き

## 5月11日(土) 午前10時～ いじいの部屋(須賀公民館)

(毎月第二土曜日 ※6月は8日です)

主催：平塚市立須賀公民館

幼児や低学年のお子さんを対象に絵本と紙芝居の読み聞かせを行っています。親子で遊びにいらしてください。

※事前申込みは必要ありません。

### 【5月のプログラム】

#### ●絵本

うちの おばけ  
にんじんの たね  
となりは だあれ

#### ●紙芝居

もう いったい  
ものまね じいさん  
モモちゃんの おみせやさん

## 相模川クリーンキャンペーンのご案内

相模川流域の自然環境を守る活動の一環として、ゴミ拾いを行います。地域の皆様のご協力をお願いします。



日時：5月26日(日) 9時～10時

場所：朝霧公園畔緑地  
(朝霧公園付近の河川敷)

※申込みは不要です。直接、ご来場ください。  
※清掃しやすい服装でご参加ください。

主催：平塚信用金庫 協力：港地区自治会連絡協議会・須賀公民館

## 認知症サポーター養成講座

参加無料

地域包括支援センターみなとでは、認知症のことを理解していただくために「認知症サポーター養成講座」を開講いたします。認知症になっても安心して、このみなと地区で暮らし続けられるように、認知症について学び、ご本人や家族への支援について一緒に考えてみませんか？

【日 時】2019年5月15日(水) 18:30～20:00

2019年6月19日(水) 14:00～15:30

【定 員】各回10名 【参加費】無料

【会 場】地域包括支援センターみなと(夕陽ヶ丘55-14)

【申込み】地域包括支援センターみなとへ電話(0463-73-5422)でお申込みください

担当：小山田 康子 ※前日までにお申し込みください



## 仲間を募集しています サークルびばステップ&プラーナ

活動内容は月1回のエクササイズと月2回のヨーガレッスンです。

先生の指導のもと体の外側と内側からリフレッシュをしませんか？無料体験も随時、行っています。

【団 体 名】びばステップ&プラーナ

【会 員 数】15名(女性のみ40～60代の会員で構成)

【活 動 日】月3回(木曜日)10:15～11:30

【活動場所】湘南ベイサイドホール

【会 費 等】会費3,000円/月

※「びばステップ&プラーナ」に関するお問合せ(見学希望)は須賀公民館(☎21-2152)へ

