

# 須賀公民館だより

●発行 平塚市立須賀公民館 ●  
平塚市夕陽ヶ丘60-32  
でんわ 0463-21-2152  
ファックス 0463-24-1406

港地区の行事日程等をホームページで確認できます  
港地区ホームページ「港しおさいだより」で検索！

港しおさいだより

検索

(発行部数 5,000部)

## 普通救命講習会



### 心肺蘇生法とAEDの取扱い

AEDは、痙攣（けいれん）を起こした心臓を元のリズムに戻すための器械です。以前は、医師や救命救急士にのみ認められていた医療行為でしたが、平成17年から市民の方々にも取り扱えるように全自動として誕生しました。この講習を受講してしっかりと技術を身につけましょう。

【日時】 **9月29日(日) 9:00~12:00**

【会場】 須賀公民館 2Fホール

【対象】 港地区にお住まいの方 20名（先着順）

【講師】 平塚市消防本部 【参加費】 無料

【申込み】 須賀公民館へ直接または電話（21-2152）でお申込みください。

※修了証を作成いたしますので、早めのお申込みにご協力ください。

【その他】 3時間講習者にはもちろん「普通救命講習修了証」（救命技能資格認定）を発行いたします。



主催：総合型地域スポーツクラブ「港スポーツクラブ」 共催：平塚市立須賀公民館

裏面も御覧ください

# すかこうみんかん おはなし会

幼児、低学年向き

## 9月14日(土) 午前10時～ いこいの部屋(須賀公民館)

※8月はお休みします

幼児や低学年のお子さんを対象に絵本と紙芝居の読み聞かせを行っています。親子で遊びにいらしてください。※事前申込みは必要ありません。

主催：平塚市立須賀公民館

## 須賀公民館ホール 一般開放日

かぞくてともだちで 卓球



# 8月18日(日)

13:00~16:00

- 事前の申込みは必要ありません。
- 参加費は無料です。
- 卓球台、卓球道具は公民館が貸出をします。
- 混雑時は、ゆずりあってご利用ください。

## 事業報告

# シニア学級を開催しました



令和元年度の須賀公民館シニア学級を開催し、延べ294名の方にご参加いただきました。

今年度は6月7日の防犯講座「高齢者を狙う犯罪の被害と対策について学ぶ」からスタートし、脳卒中予防の健康講座、落語鑑賞のレクリエーション講座、包括支援センターみなとの皆さんを講師に迎え認知症予防について学ぶ福祉講座、そしてスポーツ講座としてニュースポーツ「囲碁ボール」に挑戦していただきました。

また、6月28日には沼津方面に向かい、井上靖文学館や沼津御用邸記念公園、葦山反射炉などを巡る移動学習を実施しました。

いずれの講座も多くの方にご参加いただき、港地区のシニアの方の学習意欲を感じることができました。来年度も生活に役立つ講座メニューを企画、実施してまいりますので、引き続きご参加をお願いいたします。

## 【10月の公民館利用申込みについて】

10月分の公民館利用申込み受付期間は8月1日(木)～8月27日(火)です。

また、結果発表は9月2日(月) 9:00～9:10に行います。

## ●消費生活アレコレ192

台所の窓から世界がみえる!!

## 消費生活アレコレ

消費生活専門相談員

岩澤 禮子

## 《 花火による事故を防ぎましょう！ 》

七夕さま、盆踊り、そして花火大会などなど、子ども達には楽しい夏休みの行事が続きます。

そして夕食後、お家のお庭で花火遊びの楽しいひと時を過ごすことも、子ども達にとってはとっても楽しい夏の行事の一つでしょう。

一方、大変残念なことに、毎年、＜花火による事故＞の報告が国民生活センターに届いています。下記のアドバイスを周囲に広めて、無事故の夏休みを…と願うものです。 (2019年7月2日 公表)

## ＜事例 1＞

自宅で兄弟3人で花火をしていた。手持ち花火が終わって下に落ちていたのを触ってしまい、右手をやけどした。 (当事者：1歳 男児)

## ＜事例 2＞

キャンプで花火をしていた。他の子どもが花火を振り回していて、それが左手に飛んできた。すぐに洗って、冷やしたが、左手の甲をやけどした。 (当事者：7歳 女児)

## ＜ひとことアドバイス＞

- ★ 夏の花火は楽しいものですが、**例年、子どものやけど事故**が起きています。
- ★ 花火は火薬や火を使うものです。花火をする際は子どもだけで遊ばせず、**保護者など大人が必ず付き添い**ましょう。
- ★ **子どもの行動をよく見て**、花火を振り回したり、人に向けたりするなどの**危険な行為はやめ**させましょう。
- ★ サンダルなどの**肌の露出が多い靴**、火が移りやすい**素材や形の服**を避けることも大切です。
- ★ 本体やパッケージなどに記載されている**注意事項を必ず守り**ましょう。

## 《 海水浴での「フロート使用中の事故」に気を付けましょう！ 》

(2019年7月17日 公表)

海水浴に出かける機会も多い夏休み。子どもが海で使用する遊具には、浮き輪やフロートなどがありますが、フロートは、**風による影響を特に強く受ける遊具**です。海上保安庁によると平成30年中の事故の中には、フロートに乗った子どもが陸からの風により沖に向かって流された事例が複数見られ、中には、4歳児が溺れて**中等症になった事故**も発生しました。フロートに乗って、一度、子どもが流されてしまうと**自力で帰還することは難しく**、すぐに発見されなければ死に至ることも考えられ、大変危険です。

(※) 重症：3週間以上の入院加療を必要とするもの 中等症：重症又は軽症以外のもの  
軽症：入院加療を必要としないもの

## ＜ひとことアドバイス＞

海で楽しくフロートで遊ぶために、主に以下のことに注意しましょう。

- ★ フロートの対象年齢を確認しましょう。
- ★ 保護者はフロートに乗った子どもから目を離さない、手を離さないようにしましょう。
- ★ ライフジャケットを正しく着用させましょう。
- ★ 遊泳可能な海水浴場で使用しましょう。
- ★ 風の強い日は使用を控えましょう。
- ★ 立ったり座ったりするときは慎重にさせ、取っ手がある場合は、しっかりつかまるように教えましょう。

「消費生活アレコレ」へのご意見・ご感想をおきかせください。バックナンバーは須賀公民館でご覧になれます



# 港剣道少年団

## からのお知らせ

ちよつと スポーツが苦手なきみも  
ちよつと 引っ込み思案なあなたも

なかま  
すてきな 剣士 を見つけてみませんか

体験&見学  
いつでもできます!  
お気軽にお越しください

なかま  
すてきな剣士 — それは一生懸命竹刀を振っている未来のあなたかもしれません



## 【団員募集】

剣道の動作のほかに、正座の基本姿勢や紐の結び方などが身に付きます。

【日 時】 毎週月曜、金曜日

19:00~21:00

【場 所】 港小学校体育館

【参加資格】 幼稚園・保育園の年長以上

【参加費】 無料

【服 装】 運動のできる服装

【申込み】 港剣道少年団 富田

電話：21-1322

※中古防具をお譲りいただける方は富田までご連絡ください

## シニア向け スマートフォン・タブレット講座

### ～LINE（ライン）を安心安全に使おう～

ご自身のスマートフォン、タブレットを使って、無料通話アプリケーション「LINE（ライン）」の使い方を学びます。LINE（ライン）は知っているけど、使い方がわからない、不安だと感じている方におススメの講座です。

【日 時】 9月3日（火）13:30~15:30

【場 所】 須賀公民館 2階会議室 【定 員】 15名（先着順）

【参加費】 300円（資料代、当日集金します）

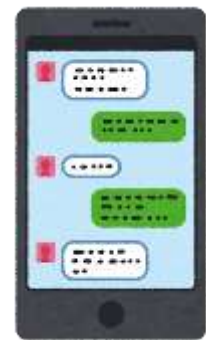
【講 師】 NPO法人ひらつかITサポート

【対 象】 港地区在住者（60歳以上の方を優先します）

【申込み】 須賀公民館窓口又は電話（21-2152）でお申込み下さい。

【持ち物】 スマートフォンまたはタブレット

【その他】 タブレットの方はLINE（ライン）登録の際、携帯番号を使ったSMS認証が必要ですので必ず携帯電話をお持ちください。



## 市議会定例会を傍聴してみませんか

平塚市議会定例会では、市民の皆様の生活に密着した重要な課題が審議されます。市政を身近に知るため、平塚市議会定例会を傍聴してみませんか。傍聴をご希望の方は、傍聴者受付にて、住所、氏名をご記入いただくだけで傍聴できます。 お問い合わせは、平塚市議会局(21-8791)まで。

【令和元年9月定例会日程】

開館時間 10時

場所 市庁舎本館8階

8月29日（木）

本会議第1日（提案説明等）

9月 9日（月）～12日（木）

本会議第2～5日（総括質問）

9月17日（火）

常任委員会（総務経済・都市建設）

9月18日（水）

常任委員会（教育民生・環境厚生）

9月25日（水）

本会議第6日（委員長報告、表決等）

