

地域とともに歩み、支えあえる公民館を目指します。地域のお話を寄せてください。

なでしこ 8 だより

令和2年度 No.5 月号

発行 平塚市立なでしこ公民館
〒254-0825 平塚市撫子原12-54
電話:35-1254 ファクス:37-1061

ホームページ

平塚市立なでしこ公民館

検索

公民館事業を再開します！

少しずつ公民館事業を再開していきます。人数制限やマスク着用等新たな形式で始めていきます。互いに協力して、安心と安全を確保し、学びの場、つながりの場を復活させていきましょう！



9月から少しずつ
新しいカタチで♪

公民館（シニア学級）・福祉村・高齢者よろず相談センター富士白苑 共催

公民館（自主学級）

脳と身体の 血流アップ！ うたごえサロン

- 《日 時》 9月16日（水）13時30分～15時
- 《対 象》 なでしこ地区の60歳以上の方
社会的距離を保つため、事前申し込み、先着20名とします。
- 《会 場》 なでしこ公民館 ホール
※参加は無料です。
※マスクの着用をお願いします。
※飲み物は、各自でご用意ください。
- 《講 師》 音楽療法士 佐藤喜美子さん
- 《申込み》 なでしこ公民館窓口、または電話（35-1254）にて受付けます。



おはなし会

9月5日（土）14時～
会場：なでしこ公民館2階和室

「おはなし会」が再開します♪
○「おはなし」「絵本」「紙芝居」の3本立てで開催します。内容は当日のお楽しみ！
※会場が2階和室に変更になっています。ご注意ください。



公民館（自主学級）

子ども囲碁教室 再開

9月5日（土）、12日（土）、19日（土）
9時30分～11時30分
教室には小学生から中学生まで幅広い年代の子どもたちが参加しています。
初心者の方も大歓迎です。ぜひ、遊びにきてください。



平塚市防災標語優秀賞

「おせっかい それが役立つ 助け合い」
令和2年度平塚市防災標語の優秀賞（一般の部）になでしこ地区にお住まいの木村直代様の標語が選ばれました！おめでとうございます！防災意識が高く、地域のつながりが強いなでしこ地区らしい標語ですね！



▲優秀賞の横断幕は、公民館に飾らせていただいています。

公民館・福祉村などの予定カレンダー

日	曜日	スケジュール
8月		
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	(福)(パ)
20	木	(福)(ウ)
21	金	(福)
22	土	(福)
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	(福)(パ)
27	木	(福)(ウ)(ぬ)
28	金	(福)
29	土	(福)
30	日	
31	月	

日	曜日	スケジュール
9月		
1	火	
2	水	(福)(パ)
3	木	(福)(ウ)(あ)
4	金	(福)
5	土	(福)(図)(お)(暮)
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	(福)(パ)
10	木	(福)(ウ)(ぬ)
11	金	(福)
12	土	(福)(図)(暮)
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	(福)(パ) うたごえサロン

イベントの中止

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催にかかわる皆様と来場者の健康と安全の確保を最優先に考え、次のイベントの中止が決定いたしました。地域の一大イベントが次々に中止になることは残念ですが、ご理解の程よろしく申し上げます。
◇例年10月に開催している「ぷちなでしこ」「市民体育レクリエーションなでしこ地区大会 通称：地区レク」は中止となりました。

子育てサロン「あ〜んとあんと」再開！

9月3日（木）、9月17日（木）

開催時間：10時～11時30分

0、1、2歳児をもつお母さんたちの「出会い」「和」「巣立ち」を応援します。
※社会的距離を保つため、先着5組までとさせていただきます。



(福)：福祉村開所日	10時～正午 13時～15時
(パ)：パークゴルフ開催日	10時～正午
(ぬ)：大人のぬり絵	13時～15時
(あ)：子育てサロン「あ〜んとあんと」	10時～11時30分
(ウ)：なでしこ公園ウォーキング	10時～11時
(お)：おはなし会	14時～14時30分
(図)：図書ボランティア活動日	14時～16時
(暮)：子ども囲碁教室	9時30分～11時30分

なでしこ公民館 など のイベント

人が集まらない公民館事業 開催報告



このバジルにしよう!どんな料理になるかな~?

公民館ホームページでは、カラー版を掲載!

let's cooking♪

浜岳中学校の生徒が育てたバジルの余剰分をいただきました!そこで緊急企画として、「**浜中バジルでlet's cooking**」を開催!バジルを配布してどのような料理になったのか、レシピもシェアしようという企画。中学校発⇒公民館経由⇒地域行。地域の中学生が育てたバジルを公民館を通じて地域へと繋いだ今回。中学生には、地域とのつながり、食物を育てる喜びを感じてもらえたらと思います!配布した方にご協力いただき浜中バジルを使った、料理とレシピをシェアしています。ぜひ、作ってみてください♪

なでしこ地区の方が作った**浜中バジル**を使った料理&レシピ



チキンとアボカドノテー 浜中バジルを添えて

【材料】
鶏むね肉、チーズ適量、粒マスタード、バター、しょうゆ、アボカド、浜中バジル

【作り方】
アボカドをくし切りにしオリーブオイルで焼く。鶏むね肉をオリーブオイルで焼いてバター、粒マスタード、しょうゆで味を整え、アボカドとチーズをのせて蓋をしてチーズを溶かす。浜中バジルをトッピングして完成。



あさりのバジル炒め

【材料】
あさり、バジル、ニンニク、赤唐辛子、砂糖、ナンプラー、オリーブオイル

【作り方】
フライパンにオリーブオイルとニンニクみじん切りを入れ、赤唐辛子と砂糖を加えて、あさりとカップ100ccの水を入れたら強火にし、あさりの殻が開いたらバジルを手でちぎりナンプラーを入れて出来上がり。

浜中バジルのメイソンジャーサラダ

【材料】
トマト、新玉ねぎ、浜中バジル、ドレッシング(おろしにんにく塩、コショウ、レモン汁、オリーブオイル)

【作り方】
瓶に浜中バジル、新玉ねぎ、トマト、ドレッシング(全部使わない)の順で重ねて入れる。最後に残りのドレッシングを注ぐ。冷蔵庫で保管すれば作り置きのできるサラダになります。4日以内くらいには食べましょう。



浜岳中学校の生徒が育てたバジルが様々な料理となって地域で消費されました。コロナ禍でつながりを感じづらい中、地域のつながりが感じられた企画となりました!料理やレシピを提供してくれたなでしこ地区の皆様ありがとうございました!あなたのご家庭でも**let's cooking**♪

▼他にも料理写真が届いています。
浜リネ(浜中バジルの燻製ベーコン野菜マリネ:左)
浜ジャー(浜中バジルのジャーマンポテト:右)



なでしこ地区の歴史風景16~花水庵の石碑「大典記念梅林」について~

黒部丘の西側辺りに林がある。そこに小川平吉が建てた花水庵があった。現在、その林の奥に朽ちた門(花水庵とは無関係)があり、樹木の陰に隠れて石碑がある(右写真)。彼が鉄道大臣だった昭和4年頃のものであろう。上の石の表面に「戊辰冬始栽己巳春成 大典記念梅林 花水庵主誌 贈碑者下諏訪町有志者」、中間の石に「刻石者高木政芳」と刻まれている。「戊辰冬始栽己巳春成」とは、戊辰(つちのえたつ・昭和3年)の冬に梅の木を栽(う)え、己巳(つちのとみ・昭和4年)の春に実が成った(花が咲いた)と言うことか。「大典」は昭和3年11月10日、京都紫宸殿での天皇即位礼挙行のことであろう。「贈碑者下諏訪町有志者」とあるから長野県の下諏訪町の有志が石碑を贈ったようだ。刻石者の高木政芳については不明である。

上の石の裏面には、「雪満山中高士臥 月明林下美人來 己巳春 射山真人題」とある。「雪 山中に満ちて高士臥す 月 林下を明にして 美人來たる」と読むのか。この出典は、高啓(中国明代初期の詩人)の「梅花九首 其一」で、その一部分を引用している。高士は人格の高潔な人で、美人は「梅花の精」である。「射山真人題」は、射山という真人(しんじん)が題(しる)すと読むのか。射山は小川の号で、生誕地であった御射山神戸村(みさやまごうどむら)から由来する。真人は中国の道家(道教)で言うところの真人または仙人であろうか。



「大典記念梅林」の石碑

中條利昭(なでしこ地区在住)

講座のお申込みでいただいた個人情報、その事業に関係する事務、連絡のみに使用します。また、講座の様子を記録した写真等は、講座の開催の記録として、公民館だよりやホームページ、その他メディアに掲載されることがありますのでご了承ください。