

花水 いきいき学級

【生活講座】

アポ電・架空請求はがき等に注意！

日程	講座タイトル	学習内容	講師	参加人数	会場
5月 29日 (水) 13 : 20 ~ 15 : 00	生活講座「アポ電・ 架空請求はがき等 に注意！」	被害を未然に防ぐため、 悪質、巧妙化している手 口や対処方法などを知る。	平塚市消費生活セ ンター 消費生活相談員	30	花水公民館



巧妙化している最近
の手口を教えていた
だきました。不安に
なった時は、あせら
ず消費生活相談セン
ターに相談！

花水 いきいき学級

【花水魅力再発見講座】 「高田たみ」とその時代

日程		講座タイトル	学習内容	講師	参加人数	会場
6月	5日(水)	花水の魅力再発見 講座「高田たみ」とその時代	袖ヶ浜に別荘を構えた「高田たみ」が生きた昭和初期の様子とともに、実業家夫人としての顔、晩年期を過ごした平塚との関わりについて学ぶ。	浜岳郷土史会 栗原 健成 氏	36	花水公民館
13	: 30 ~ 15 : 00					



難しい文章をわかりやすく解説していただき、花水地域にあった別荘のことを知ることができました。

花水 いきいき学級

【健康講座】

フレイルとは？～脳トレ&コグニサイズ～

日程	講座タイトル	学習内容	講師	参加人数	会場
6月 12日 (水) 13 : 30 ~ 15 : 00	健康講座「フレイルとは？～脳トレ&コグニサイズ」	フレイル予防についての話を聞いた後、コグニサイズ等の軽い体操を行う。	平塚市高齢者よろず相談センター 富士白苑 職員他	33	花水公民館



フレイルについて学んだ後、映像と音楽で楽しく体を動かしました！

花水 いきいき学級

【人生学講座】 アニマルセラピー

日程		講座タイトル	学習内容	講師	参加人数	会場
6月	21日 (金)	人生学講座「アニマルセラピー」	ペットの癒しの効果や日常生活を送る中での人と動物との関わりについて学ぶ。	獣医師 福原 美千加	21	花水公民館
13	: 30 ~ 15 : 00					



動物と触れ合う
ことで生まれる癒
しの効果や獣医
師の仕事などに
ついて話してい
ただきました

花水 いきいき学級

【移動学習】

神奈川県動物愛護センター & 湘南平

日程	講座タイトル	学習内容	講師	参加人数	会場
6月 28日 (金) 9 : 00 ~ 14 : 00	移動学習「神奈川県動物愛護センター見学 & 湘南平」	動物愛護センターを見学後、湘南平で昼食と歴史や取組についての話を聞く。	神奈川県動物愛護センター職員 平塚市みどり公園・水辺課職員	17	神奈川県動物愛護センター 湘南平



6月に開所した動物愛護センターの「動物を生かす取り組み」を学んだ後、きれいになった湘南平でランチと絶景を楽しみました。

花水 いきいき学級

【歴史講座】

「杉原千畝」と命のビザ

日程		講座タイトル	学習内容	講師	参加人数	会場
7月	3日 (水)	歴史講座「杉原千畝」と命のビザ	リトアニアで迫害されていた多くのユダヤ人のビザを発給した歴史について学ぶ。	宮川 重信 氏	32	花水公民館
13	: 30 ~ 15 : 45					



第2次世界大戦中、
リトアニアで迫害され
ていた多くのユダ
ヤ人へビザを発給し
た杉原千畝の生き
方に心が熱くなりま
した。