

# 男の料理教室

日程		講座タイトル	学習内容	講師	参加人数	会場
7月	19日 (金)	男の料理教室	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フレイル予防について</li> <li>・甘酢肉団子、五目きんぴら、地域包括ケア推進課にらと卵の味噌汁の調理</li> </ul>		13	花水公民館
9 : 30 ~	13 : 00					
7月	26日 (金)	男の料理教室	<ul style="list-style-type: none"> <li>・唾液腺マッサージ</li> <li>・焼き鳥井、きゅうりのピリ辛マヨ和え、ピーマンとじゃこの炒め煮、しめじと絹さやの味噌汁、マンゴープリン</li> </ul>	平塚市食生活改善推進団体	12	花水公民館
9 : 30 ~	13 : 00					

