

# 八幡山の洋館 遊館日

2019年10月16日(水)

## カイロプラクティック健康講座

講師 山本 靖子 (カイロプラクティックるーぷ)

カイロプラクティックは手によって正しい姿勢を作ります。

きれいな正しい姿勢になると、自律神経が整い、血行もよくなります。

**時間** 11:00～12:00 **参加費** 無料 **定員** 10名(要予約)

※ 参加者はフェイスタオル1枚、バスタオル1枚、水分補給用の飲み物をお持ちください

## 尺八本曲演奏会

出演 青木 一夫、関口 俊一、大竹 英光、腰渕 盛造

曲目 「深山ひぐらし」、「虚空」、その他

**時間** 14:00～15:00 **参加費** 無料 **定員** 60名

