

うたごえサロン♪



日時 :令和元年9月18日(水) 13時30分～15時

会場 :なでしこ公民館 ホール

共催 :なでしこ地区町内福祉村、高齢者よろず相談センター富士白苑

講師 :音楽療法士 佐藤 喜美子さん

人数 :22名

公民館にて定期的に行っている「うたごえサロン」を実施しました。コグニサイズに始まり、ハンドベル等を使いながら、みんなで懐かしい歌や、季節の歌をうたいました。笑顔あふれる楽しい時間を過ごしました。



▲ ハンドベルを演奏しながら歌います♪