

# リトミックを楽しもう♪



■日時 : 令和元年11月21日(木) 10時~11時30分

■主催 : 子育てサロンあーんとあんと ■共催:なでしこ公民館

■人数 : 40名 ■講師 : 寺本準子さん(ママとリトミック)

11月21日(木)「リトミックを楽しもう!」を開催しました。リズムに合わせて跳んだり、ふれあったり、親子で楽しい時間を過ごすことができました。また、参加したお母さん同士も会話を楽しんでいます。

子育てサロン「あーんとあんと」は、原則毎月の第1・第3木曜日の10時~11時30分まで開催しています。初めての方も大歓迎です。ぜひ、気軽に遊びにきてください。

