

トレーニングルームを御利用の皆様へ

【施設利用の制限】

- ① 新型コロナウイルス感染症対策のため、以下の事項に該当する方は、当施設を御利用いただけません。
 - ・体調が良くない方（発熱、のどの痛み、味覚や嗅覚障害、倦怠感などがある方）
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる方
 - ・過去2週間以内に政府から入国制限、入国後の経過観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある方
- ② 既往歴のある方は、御利用をお控えください。
- ③ 新型コロナウイルス感染症対策のため、一部施設について利用を制限しています。
- ④ トレーニングルーム入室前に体温チェックを行います。
- ⑤ トレーニングルームの御利用は1日1回までとします。

【施設利用のルール】

- ① トレーニングルーム御利用の際は、「トレーニングルーム利用チェックリスト」の提出が必要となります。チェック事項のすべてを満たされなければ御利用になれません。また、御提出いただけない場合は、トレーニングルームの利用はできません。
- ② 施設利用の際は、こまめな手洗いやアルコールによる手指消毒を行ってください。
- ③ トレーニングルームでは、必ずマスクを着用してください。
- ④ 当施設から新型コロナウイルス感染症に感染した方が発生した場合、保健所等からの要請に基づき、登録されている個人情報を提供する場合がございます。
- ⑤ 会話やミーティングは原則、行わないでください。
- ⑥ 施設利用にあたっては3つの密（「密接」「密閉」「密集」）を避け、利用者同士で十分な距離を確保し利用してください。
- ⑦ トレーニング機器利用後は、備え付けのペーパータオルと消毒液で機器の消毒を行ってください。
- ⑧ 利用中、体調に不調を感じた場合は、速やかに施設管理者まで報告してください。
- ⑨ 施設利用について、施設管理者の指示に従ってください。従わない場合は施設利用を中止することがございます。
- ⑩ その他、新型コロナウイルス感染症に罹るリスクのある行動を避け、御利用ください。

【施設利用後について】

- ① 施設利用後2週間以内に、利用者が新型コロナウイルス感染症を発症した場合、速やかに施設管理者まで報告してください。