



令和元年度

こころと命の サポートのための本



平塚市では、平成20年7月に「平塚市民のこころと命を守る条例」を施行したことを受けて、こころと命のサポート事業を展開し、自殺対策の取り組みを進めています。

平塚市図書館でも事業の一環として、「こころと命のサポートのための本」のリストを作成しました。

このリストでは、命の大切さについて考える本、悩みやストレスの解消のヒントになる本、元気がもらえる本などをピックアップしています。どうぞ、ご利用ください。

令和元年（2019年）9月1日 発行 平塚市中央図書館





このリーフレットに掲載している本は、平塚市図書館に所蔵
しています（令和元年8月現在）。

本の選定にあたっては、中央図書館で司書課程の実習を行った
大学生にご協力いただきました。



目次

(1) 実習生・図書館スタッフが選んだ

『元気になれる本』『心が癒される本』・・・・・・ p3

(2) 大人の本・・・・・・ p6

(3) こどもの本・・・・・・ p10



こころと命のサポートのための本 令和元年度

実習生・図書館スタッフが選んだ
『元気になれる本』『心が癒される本』

中央図書館で司書課程の実習を行った大学生と、図書館スタッフのおすすめ本を紹介します。

「館名・書架・請求記号」に（※）と記載のものは、記載の図書館以外にも所蔵があります。

【おとなの本】

| タイトル | 著者名 | |
|---|-------------------|------|
| 366日のアロマテラピー・レシピ | 佐々木薫／著 | |
| | 出版社 | 出版年 |
| | 主婦の友社 | 2011 |
| | 館名・書架・請求記号 | |
| | 中央館 2階医学 499.87サM | |
| | コメント | |
| 様々な状況に対応するリフレッシュ方法がたくさんあり、必見です。 自分に合ったリラックス方法を探してみてもいかがでしょうか。ぜひおためしください。 | | |

| タイトル | 著者名 | |
|---|-------------------|------|
| 眺める禅 | 枅野俊明／著 | |
| | 出版社 | 出版年 |
| | 小学館 | 2013 |
| | 館名・書架・請求記号 | |
| | 中央館 2階園芸 629.21マO | |
| | コメント | |
| 本を読むことすらつらいのなら、「眺める」だけでもいかがでしょうか。疲れきってしまっているときには、禅の庭を眺めて、疲れきってしまっている心を整える、そんな読書でもよいのではないのでしょうか。 | | |

「館名・書架・請求記号」に（※）と記載のものは、記載の図書館以外にも所蔵があります。

| タイトル | 著者名 | |
|---|------------------|------|
| あなたへの言の葉 | 二瓶弘行／編 | |
| | 出版社 | 出版年 |
| | 東洋館出版社 | 2012 |
| | 館名・書架・請求番号 | |
| | 中央館 2階文学 911.56二 | |
| | コメント | |
| 何気ない言葉に心を動かされることがあります。詩人・作家・アーティストのあの人たちの言葉は、あなたの心に届くでしょうか。 | | |

| タイトル | 著者名 | |
|---|--------------------|------|
| 白い杖の先に | 松浦恵子／著 | |
| | 出版社 | 出版年 |
| | 神奈川新聞社 | 2018 |
| | 館名・書架・請求番号 | |
| | 中央館 2階社会 378.1マ（※） | |
| | コメント | |
| 郷土の先人の偉業の数々に驚くことばかりです。でもそれらのきっかけは個々の存在を認め、その力を信じることからはじめています。著者は平塚在住の方です。 | | |

【こどもの本】

| タイトル | 著者名 | |
|---|-------------------------|------|
| チャーリー・ブラウン なぜなんだい | チャールズM.シュルツ／著 細谷亮太／訳 | |
| | 出版社 | 出版年 |
| | 岩崎書店 | 1991 |
| | 館名・書架・請求記号 | |
| | 中央館 1階書庫 EチS | |
| | コメント | |
| 皆さんにとって友達はどういう存在でしょうか？今回の絵本のライナスという少年は、病気にかかった友人ジャニスを守るため、様々な話をするのです。 自分の大切な人を思い浮かべられる絵本となっています。 | | |

「館名・書架・請求記号」に（※）と記載のものは、記載の図書館以外にも所蔵があります。

| タイトル | 著者名 | |
|---|------------------|------|
| おこる | 中川ひろたか／作 長谷川義史／絵 | |
| | 出版社 | 出版年 |
| | 金の星社 | 2008 |
| | 館名・書架・請求番号 | |
| | 中央館 1階えほん EオJ（※） | |
| | コメント | |
| 笑ったり、泣いたり、怒ったり。人は色々な感情をもっています。どうして人は怒るのでしょうか？「怒る」という気持ちについて考えるきっかけをくれる1冊です。 | | |

| タイトル | 著者名 | |
|---|-----------------|------|
| Michi みち | junaida／著 | |
| | 出版社 | 出版年 |
| | 福音館書店 | 2018 |
| | 館名・書架・請求番号 | |
| | 中央館 1階えほん Eミ（※） | |
| | コメント | |
| 表紙の扉を開けると男の子が、裏表紙の扉を開けると女の子が道を歩いていく文字のない絵本です。水にうもれた街、風の吹く街、不思議な街を通り抜けながら、正解のない自由なおはなしを楽しんでください。 | | |

| タイトル | 著者名 | |
|--|---------------------|------|
| なによりも大切なこと (心の友だち) | あさのあつこ／著 | |
| | 出版社 | 出版年 |
| | PHP研究所 | 2007 |
| | 館名・書架・請求番号 | |
| | 中央館 児1317 914 ナI（※） | |
| | コメント | |
| 自分のこと、恋愛や友人関係、将来のこと、いろいろなことを考え、悩むことはきっと誰もが経験するのではないのでしょうか。そんな自分自身と向き合うときにそっと寄り添ってくれる本です。 | | |

こころと命のサポートのための本 令和元年度 おとなの本

| タイトル | 著者表示 | 出版者 | 出版年 | 館名 | 請求記号 |
|---|-----------------------|----------------|------|-----|--------------------|
| 小さな幸せをひとつひとつ数える | 末盛千枝子／著 | PHPエディターズ・グループ | 2018 | 中央館 | 2階総記 019.53 入 |
| 中島らもの置き土産明るい悩み相談室(朝日文庫 な5-9) | 中島らも／著 中島さなえ／編 | 朝日新聞出版 | 2013 | 中央館 | 2階文庫 B 049 ナ |
| ありがとう生きることそのすばらしさ | 大津秀一／著 | 致知出版社 | 2011 | 中央館 | 2階哲学 114.2 オ M |
| 困ったときは、トイレにかけこめ!—アドラーが教えるこころのクセのリセット術— | 星一郎／著 | 晶文社 | 2017 | 中央館 | 2階哲学 140 ホ |
| マンガ『心の授業』ファースト 自分ってなんだろう | 三森創／著 | 北大路書房 | 2000 | 中央館 | 2階YA YA 140 ミ L |
| 「心がラク」がずっと続くヒント | 森川那智子／著 | 青春出版社 | 2010 | 中央館 | 2階哲学 146.8 ト L |
| ヘトヘトに疲れる嫌な気持ちなくなる本(中経の文庫 い-26-1) | 石原加受子／著 | 中経出版 | 2013 | 中央館 | 2階文庫 B 146.8 イ O |
| 悩まない—あるがままで今を生きる— | 矢作直樹／著 | ダイヤモンド社 | 2014 | 中央館 | 2階哲学 147 ヤ P |
| ありのままの自分を生きてみよう!—あなたが、あなたらしくあるために— | マイク・ロビンズ／著 井上実／訳 | PHP研究所 | 2010 | 中央館 | 2階哲学 159 ニ L |
| くまのプーさん小さなしあわせに気づく言葉—英訳つき 『菜根譚』が教えてくれる人生で大切なこと—(PHP文庫 ひ4-8) | PHP研究所／編著 | PHP研究所 | 2011 | 中央館 | 2階文庫 B 159 ヒ M |
| 私は私のままで生きることにした | キムスヒョン／著 | ワニブックス | 2019 | 中央館 | 2階哲学 159 キ |
| 中学時代がハッピーになる30のこと(心の友だち) | 中谷彰宏／著 | PHP研究所 | 2012 | 中央館 | 2階YA YA 159 チ N |
| | | | | 西館 | カウンタ前 YA 159 チ N |
| YA!あなたはあなたのままでいい—心が楽になる45の言葉—(心の友だち) | 宇佐美百合子／著 | PHP研究所 | 2012 | 中央館 | 2階YA YA 159 リ N |
| | | | | 西館 | カウンタ前 YA 159 リ N |
| | | | | 南館 | YA YA 159 リ N |
| つらい時に力をくれる「こころの名医」100の言葉(PHP文庫 ほ8-7) | 保坂隆／監修 | PHP研究所 | 2013 | 中央館 | 2階文庫 B 159.8 ホ O |
| 本屋さんで探す「明日のカルタ」—ことば絵本— | 倉本美津留／作 ヨシタケシンスケ／絵 | 主婦の友社 | 2015 | 中央館 | 2階YA YA 159.8 リ Q |
| 心の道しるべ | 長谷川俊哉／著 | ネオテリック | 2014 | 中央館 | 2階YA YA 188.64 ハ P |

こころと命のサポートのための本 令和元年度 おとなの本

| タイトル | 著者表示 | 出版者 | 出版年 | 館名 | 請求記号 |
|--|---|-------------|------|-----|------------------|
| “ふがいない自分”と生きる 渡辺和子—NHK「こころの時代」— | 渡辺和子／[述] NHK Eテレ「こころの時代～宗教・人生～」制作班／編 | 金の星社 | 2018 | 中央館 | 2階哲学 198.22リ |
| あなただけの人生をどう生きるか—若い人たちに遺した言葉—(ちくまプリマー新書 304) | 渡辺和子／著 | 筑摩書房 | 2018 | 中央館 | 2階YA YA 198リ |
| 人生は、いくつになっても素晴らしい | ダフネ・セルフ／著 [西山佑]／[訳] | 幻冬舎 | 2018 | 中央館 | 2階伝記 289.3ㇿ |
| 人生一度は行ってみたい絶景道—Asia-Africa-South America-Europe Japan-North America-Oceania— | | パイインターナショナル | 2015 | 北館 | 一般17 290.87ㇿQ |
| 日本の絶景、癒しの旅100—一生に一度は行きたい—(PHPビジュアル実用BOOKS) | 富田文雄／写真・文 山梨勝弘／写真・文 | PHP研究所 | 2014 | 中央館 | 2階地理 291.08トP |
| | | | | 西館 | 2階5 291.08トP |
| 家族のコトバ Vol.1(VERY BOOKS) 子供と向き合う編 | VERY編集部／編 | 光文社 | 2018 | 中央館 | 2階社会 367.3J1 |
| 生きてるだけで百点満点—ベテラン助産師が贈る、あなたのいのちへの賛歌— | 鈴木せい子著 | サンマーク出版 | 2005 | 中央館 | 2階社会 367.99入L |
| なぜ人と人は支え合うのか—「障害」から考える—(ちくまプリマー新書 316) | 渡辺一史／著 | 筑摩書房 | 2018 | 中央館 | 2階YA YA 369.27リ |
| いじめのある世界に生きる君たちへ—いじめられっ子だった精神科医の贈る言葉— | 中井久夫／著 | 中央公論新社 | 2016 | 中央館 | 2階YA YA 371.42ナR |
| | | | | 西館 | 児2～4 3711R |
| 不登校でも大丈夫(岩波ジュニア新書 881) | 末富晶／著 | 岩波書店 | 2018 | 中央館 | 2階YA YA 371入 |
| 40億年、いのちの旅(岩波ジュニア新書 882) | 伊藤明夫／著 | 岩波書店 | 2018 | 中央館 | 2階YA YA 461イ |
| ひなエナガちゃん | 小原玲／著 | 講談社ビーシー | 2018 | 中央館 | 2階自然 488.99オ |
| ぱんだ—上野のぱんだ、和歌山のぱんだ、中国のぱんだ— | 岩合光昭／著 | クレヴィス | 2012 | 中央館 | 2階自然 489.571N |
| イルカと泳ぐ | 鈴木あやの／著 | 新潮社 | 2013 | 中央館 | 2階自然 489.6入O |
| | | | | 移動図 | BM庫一般 489入O |
| よくわかる心のセルフケア—ストレス・不安・うつに負けない—(こころのクスリBOOKS) | 貝谷久宣／監修 | 主婦の友社 | 2019 | 中央館 | 2階医学 493.72カ |

こころと命のサポートのための本 令和元年度 おとなの本

| タイトル | 著者表示 | 出版者 | 出版年 | 館名 | 請求記号 |
|---|--|-----------------------------|------|-----|----------------|
| 孤独を軽やかに生きるノートー すぐにできる心の重荷を軽くする 認知行動療法ー | 反田克彦／著 | すばる舎 リンケージ | 2019 | 中央館 | 2階新着 493.74リ |
| 私は私になっていくー認知症と ダンスをー 改訂新版 | クリスティーン・ プライデン／著 馬籠久美子／訳 桧垣陽子／訳 | クリエイ ツかもが わ | 2012 | 中央館 | 2階医学 493.757N |
| 脳と心の休息法ーブレインクリ ニック東京式 世界最先端「メ ディカル・マインドフルネス」 ー | 川口佑／著 | 幻冬舎メ ディアコン サルティン グ | 2019 | 中央館 | 2階医学 498.39カ |
| いのちをありがとうーぬくもりの 胎教絵本ー | 奥田朱美／監修・ 作 大内利絵／絵 | 合同出版 | 2017 | 中央館 | 2階家庭 598.2オS |
| 私、コスモの目になる!ー盲目の 馬と少女のこころの交流ー | 橋内美佳／取材と 文 | 主婦と生 活社 | 2008 | 中央館 | 2階産業 645.2キJ |
| 車いす犬ラッキーー捨てられた 命と生きるー | 小林照幸／著 | 毎日新聞 出版 | 2017 | 中央館 | 2階産業 645.6J |
| ずっと大好きだよ。ーしゃべれ ない僕があなたに贈るメッセー ジー | 三浦健太／著 | 講談社 | 2015 | 中央館 | 2階産業 645.6ミQ |
| 日本の巨樹ー1000年を生きる 神秘ー | 高橋弘／著 | 宝島社 | 2014 | 中央館 | 2階産業 653.21タP |
| 笑うは薬～愛～ | 相田毅／文 菅野カズシゲ／絵 | 金羊社クリ エイティブ ワークス | 2014 | 中央館 | 2階芸術 726.67P |
| ダウン症の書家 金澤翔子の一人 暮らし | 金澤泰子／著 | かまくら 春秋社 | 2019 | 中央館 | 2階芸術 728.21カ |
| EARTHーいのちの詩ー | 新人物往来社／編 | 新人物 往来社 | 2011 | 中央館 | 2階写真 748ヨM |
| 子どもがひとり笑ったら… | 小西貴士／写真・ ことば | フレーベ ル館 | 2015 | 中央館 | 2階写真 748JQ |
| 幸せのしずく | 浅井美紀／著 | 扶桑社 | 2015 | 中央館 | 2階写真 7487Q |
| 命の響ー左手のピアニスト、生 きる勇気をくれる23の言葉ー | 舘野泉／著 | 集英社 | 2015 | 中央館 | 2階芸術 762.1タQ |
| どん底から何度でも這い上がる ー折れない心の21の物語ー | 梅崎司／著 | 双葉社 | 2019 | 中央館 | 2階サッカー 783.47ウ |
| | | | | 西館 | 1階新着棚 783.47ウ |
| | | | | 南館 | 情報C KY 783.47ウ |
| シルバー川柳ー笑いあり、しみ じみありー大安吉日編 | みやぎシルバ ーネット／編 河出書房新社編集部／編 | 河出書房 新社 | 2019 | 中央館 | 2階文学 911.46ミ |

こころと命のサポートのための本 令和元年度 おとなの本

| タイトル | 著者表示 | 出版者 | 出版年 | 館名 | 請求記号 |
|--|------------------------|---------|------|-----|---------------|
| あなたが笑えばいい | 竹内めぐみ著 | マガジンハウス | 2003 | 中央館 | 2階文学 911.56タE |
| いのちのバトン—97歳のぼくから君たちへ—(絆シリーズ) | 日野原重明／詩と文 いわさきちひろ／絵 | ダイヤモンド社 | 2008 | 中央館 | 2階文学 911.56ヒJ |
| | | | | 移動図 | BM庫一般 911ヒJ |
| 海の見える丘—あなたの未来へ贈る5つの物語— | くすのきしげのり／作 | 星の環会 | 2019 | 中央館 | 2階文学 913.6ク |
| 愛することはあなたへ | 瀬戸内寂聴／著 | 光文社 | 2018 | 中央館 | 2階文学 914.6ヒ |
| | | | | 北館 | 一般3 914.6ヒT |
| あなたの人生を、誰かと比べなくていい | 五木寛之／著 | PHP研究所 | 2017 | 中央館 | 2階文学 914.6イS |
| | | | | 西館 | 2階21 914.6イS |
| 行ったり来たり寝ころんだり | あおきひろえ／絵と文 | 新日本出版社 | 2018 | 中央館 | 2階文学 914.6ア |
| いのちと平和の話をしよう | 日野原重明／著 | 朝日新聞出版 | 2015 | 中央館 | 2階文学 914.6ヒP |
| 黙ってられない—〈いのち〉とく平和を考える18通の往復書簡— | 池田香代子／著 鎌田實／著 | マガジンハウス | 2007 | 中央館 | 2階文学 914.6イI |
| | | | | 西館 | 2階21 914.6イI |
| | | | | 移動図 | BM庫一般 914イI |
| 七〇歳年下の君たちへ—こころが挫けそうになった日に— | 五木寛之／著 | 新潮社 | 2018 | 中央館 | 2階文学 914.6イ |
| 灯をともし言葉 | 花森安治／著 土井藍生／監修 | 河出書房新社 | 2013 | 中央館 | 2階文学 914.6ハO |
| めぐりあいのふしぎ—随筆集— | 坂村真民／著 | サンマーク出版 | 2009 | 中央館 | 2階文学 914.6サK |
| 忘れるが勝ち!—前向きに生きるためのヒント— | 外山滋比古／著 | 春陽堂書店 | 2018 | 中央館 | 2階文学 914.6ト |
| 日本—短い手紙いのち—筆啓上— | 福井県丸岡町編 丸岡町文化振興事業団編 | 角川書店 | 2002 | 中央館 | 2階文学 914.68アD |
| 涙の向こうに花は咲く—小児がん余命宣告から18年—今を生きる— | 吉野やよい／著 | 世界文化社 | 2018 | 中央館 | 2階文学 916ヨ |
| 100歳じいさん101歳ばあさん—どっかい生きる100年の知恵— | 吉田信／著 吉田ツル／著 | 講談社 | 2012 | 中央館 | 2階文学 916ヨN |
| 僕が見つからない—あるひきこもり少年の「再生の詩」—(小学館文庫Rや-14-1) | 山崎修利著 | 小学館 | 2003 | 中央館 | 2階文庫 B 916ヤE |

こころと命のサポートのための本 令和元年度 こどもの本

| タイトル | 著者表示 | 出版者 | 出版年 | 館名 | 請求記号 |
|-------------------------------------|----------------------|-------|------|-----|-----------|
| おひさまパン | エリサ・クレヴェン著 江國香織訳 | 金の星社 | 2003 | 中央館 | 1階えほん EオE |
| | | | | 北館 | 児童えほん EオE |
| | | | | 西館 | 絵本アーツ EオE |
| | | | | 南館 | えほん EオE |
| じぶんだけのいろ ーいろいろさがした カメレオンのはなしー | レオ・レオニ著 谷川俊太郎訳 | 好学社 | 1989 | 中央館 | 1階 書庫 ER |
| | | | | 北館 | 児童こがた ミER |
| | | | | 西館 | 書庫児童1 EヅU |
| | | | | 南館 | えほん EW |
| 旅の絵本 (日本傑作絵本シリーズ) | 安野光雅著 | 福音館書店 | 1989 | 中央館 | 1階えほん EY |
| | | | | 北館 | 児童しょこ ES |
| | | | | 西館 | 書庫児童1 ET |
| | | | | 南館 | えほん EW |
| ちいさいタネ | エリック・カール著 ゆあさふみえ訳 | 偕成社 | 1990 | 中央館 | 1階えほん EZ |
| | | | | 北館 | 児童しょこ ES |
| | | | | 西館 | お話コーナ EチT |
| | | | | 南館 | えほん EチL |
| ないた | 中川ひろたか著 長新太画 | 金の星社 | 2004 | 中央館 | 1階えほん EナG |
| | | | | 北館 | 児童えほん EナG |
| | | | | 西館 | お話コーナ EナG |
| | | | | 南館 | えほん EナF |
| | | | | 移動図 | BM庫児童 EナG |
| ねえねえ (ひまわりえほんシリーズ) | 内田麟太郎著 長谷川義史画 | すずき出版 | 2004 | 中央館 | 1階えほん EネF |
| | | | | 北館 | 児童しょこ EネF |
| | | | | 西館 | お話コーナ EネF |
| | | | | 南館 | えほん EネF |
| もりのえほん (日本傑作絵本シリーズ) | 安野光雅著 | 福音館書店 | 1981 | 中央館 | 1階えほん EモJ |
| | | | | 北館 | 児童しょこ ER |
| | | | | 南館 | えほん EW |

こころと命のサポートのための本 令和元年度 こどもの本

| タイトル | 著者表示 | 出版者 | 出版年 | 館名 | 請求記号 |
|---------------------------------|----------------------------|------------|------|-----|-----------|
| わらう (かがくのとも絵本) | 浜田桂子／作 | 福音館書店 | 2015 | 中央館 | 1階 書庫 E7L |
| | | | | 北館 | 児童えほん E7Q |
| | | | | 西館 | お話コーナ E7Q |
| | | | | 移動図 | BM庫児童 E7Q |
| いっしょだよ | 小寺卓矢／写真・文 | アリス館 | 2012 | 中央館 | 1階 書庫 E1O |
| | | | | 北館 | 児童しょこ E1O |
| | | | | 西館 | 絵本アース E1N |
| | | | | 南館 | えほん E1O |
| 移動図 | BM庫児童 E1O | | | | |
| おはなをあげる (ポプラせかいの絵本53) | ジョナルノ・ローソン／作 シドニー・スミス／絵 | ポプラ社 | 2016 | 中央館 | 1階えほん EOR |
| | | | | 西館 | 絵本アース EOR |
| | | | | 移動図 | BM庫児童 EOR |
| ココロのヒカリ (ぼっぼライブラリ みるみる絵本) | 谷川俊太郎／文 元永定正／絵 | 文研出版 | 2010 | 中央館 | 1階えほん E3L |
| | | | | 北館 | 児童えほん E3L |
| | | | | 西館 | 絵本アース E3L |
| | | | | 南館 | えほん E3L |
| 移動図 | BM庫児童 E3L | | | | |
| あなたが とってもかわいい | みやにしたつや／ 作絵 | 金の星社 | 2008 | 中央館 | 1階えほん E7J |
| | | | | 北館 | 児童えほん E7I |
| | | | | 西館 | 絵本アース E7I |
| | | | | 南館 | えほん E7J |
| いじわるちゃん (こんな子きらいかな?1) | たんじあきこ／ 作・絵 | 岩崎書店 | 2018 | 中央館 | 1階えほん E1 |
| | | | | 北館 | 児童えほん E1 |
| イノチダモン | 荒井良二／著 | フォイル | 2014 | 中央館 | 1階えほん E1P |
| | | | | 西館 | 絵本アース E1P |
| いのちは (えほんをいっしょに。14) | 内田麟太郎／作 たかすかずみ／絵 | WAVE 出版 | 2014 | 中央館 | 1階えほん E1P |
| | | | | 南館 | えほん E1P |
| | | | | 移動図 | BM庫児童 E1P |

こころと命のサポートのための本 令和元年度 こどもの本

| タイトル | 著者表示 | 出版者 | 出版年 | 館名 | 請求記号 |
|----------------------------|-----------------------------|------------|------|-----|-----------|
| おかん | 平田昌広／ぶん 平田景／え | 大日本 図書 | 2009 | 中央館 | 1階えほん EオQ |
| | | | | 北館 | 児童えほん EオK |
| | | | | 西館 | 絵本アール EオK |
| | | | | 南館 | えほん EオK |
| おたすけトミーでばんだよ! (MOEのえほん) | いしいひろし／著 | 白泉社 | 2019 | 中央館 | 1階えほん Eオ |
| | | | | 北館 | 児童えほん Eオ |
| | | | | 西館 | 1階新着棚 Eオ |
| おとん | 平田昌広／ぶん 平田景／え | 大日本 図書 | 2008 | 中央館 | 1階えほん EオJ |
| | | | | 北館 | 児童えほん EオJ |
| | | | | 西館 | 絵本アール EオJ |
| | | | | 南館 | 書庫 児童 EオJ |
| きみへのおくりもの | 刀根里衣／著 | NHK 出版 | 2015 | 中央館 | 1階えほん EキQ |
| | | | | 移動図 | BM庫児童 EキQ |
| 心って どこにあるのでしょうか? | こんのひとみ／作 いもとようこ／絵 | 金の星社 | 2018 | 中央館 | 1階 窓口 EJT |
| | | | | 北館 | カウンター EJ |
| | | | | 西館 | 児童特集 EJ |
| | | | | 南館 | カウンター EJ |
| ころべばいいのに | ヨシタケシンスケ ／作 | ブロンズ 新社 | 2019 | 中央館 | 1階えほん EJ |
| | | | | 北館 | 児童えほん EJ |
| | | | | 西館 | 1階新着棚 EJ |
| しゅくだい (えほんのマーチ 5) | 宗正美子／原案 いもとようこ／ 文・絵 | 岩崎書店 | 2003 | 中央館 | 1階 書庫 EヨF |
| | | | | 北館 | 児童えほん EヨE |
| | | | | 西館 | 絵本アール EヨE |
| | | | | 南館 | えほん EヨF |
| すきっていわなきゃだめ? (恋の絵本 2) | 辻村深月／作 今日マチ子／絵 瀧井朝世／編 | 岩崎書店 | 2019 | 中央館 | 1階えほん E入 |
| | | | | 西館 | 1階新着棚 E入 |
| すきなひと (恋の絵本 1) | 桜庭一樹／作 嶽まいこ／絵 瀧井朝世／編 | 岩崎書店 | 2019 | 中央館 | 1階えほん E入 |
| | | | | 西館 | 1階新着棚 E入 |

こころと命のサポートのための本 令和元年度 こどもの本

| タイトル | 著者表示 | 出版者 | 出版年 | 館名 | 請求記号 |
|-----------------------------------|--|---------------|------|-----|-----------|
| たからものみつけた! (すこやかな心を はぐくむ絵本) | くすのきしげのり /作 重森千佳/絵 | 廣濟堂 あかつき | 2015 | 中央館 | 1階えほん EタQ |
| | | | | 北館 | 児童えほん EタQ |
| | | | | 西館 | お話コーナ EタQ |
| | | | | 移動図 | BM庫児童 EタQ |
| なまえのないねこ | 竹下文子/文 町田尚子/絵 | 小峰書店 | 2019 | 中央館 | 1階えほん Eナ |
| | | | | 北館 | 児童えほん Eナ |
| | | | | 西館 | 1階新着棚 Eナ |
| にゃんこおうじ | いもとようこ/作 絵 | 金の星社 | 2007 | 中央館 | 1階えほん EニI |
| | | | | 西館 | お話コーナ EニI |
| | | | | 南館 | えほん EニI |
| | | | | 移動図 | BM庫児童 EニI |
| まかしとき! | くすのきしげのり /作 のしさやか/絵 | フレーベル館 | 2016 | 北館 | 児童えほん EマQ |
| | | | | 南館 | えほん EマQ |
| ゆびたこ (ポプラ社の絵本 16) | くせさなえ/作 | ポプラ社 | 2013 | 中央館 | 1階えほん Eユ |
| | | | | 北館 | 児童えほん EユN |
| | | | | 西館 | お話コーナ EユN |
| | | | | 移動図 | BM庫児童 EユN |
| おなじそらのしたで | ブリッタ・テッケ ントラップ/作・ 絵 木坂涼/訳 | ひさかた チャイルド | 2017 | 中央館 | 1階えほん Eオ |
| | | | | 北館 | 児童えほん EオS |
| 心をピンにとじこめて | オリヴァー・ジェ ファーズ/文と絵 三辺律子/訳 | あすなる 書房 | 2010 | 中央館 | 1階えほん EユK |
| | | | | 南館 | えほん EユL |
| | | | | 移動図 | BM非公開 EユK |
| この本をかくして | マーガレット・ワ イルド/文 フレイヤ・ブラック ウッド/絵 アーサー・ピナード/訳 | 岩崎書店 | 2017 | 中央館 | 1階えほん EユS |
| | | | | 北館 | 児童えほん EユS |
| | | | | 西館 | 絵本アーソ EユS |
| ソフィーと ちいさなおともだち | パット・ジト ロー・ミラー/文 アン・ウィルスト ルフ/絵 二宮由紀子/訳 | 光村 教育図書 | 2018 | 中央館 | 1階えほん Eリ |
| | | | | 北館 | 児童えほん Eリ |
| | | | | 西館 | 絵本アーソ Eリ |

こころと命のサポートのための本 令和元年度 こどもの本

| タイトル | 著者表示 | 出版者 | 出版年 | 館名 | 請求記号 |
|--|---|-------------|------|-----|------------|
| だいすきぎゅっぎゅっ | フィリス・ゲイ シャイトー／ぶん ミム・グリーン／ ぶん デイヴィッド・ ウォーカー／え 福本友美子／やく | 岩崎書店 | 2012 | 中央館 | 1階えほん EタN |
| | | | | 北館 | 児童しょこ EタN |
| | | | | 西館 | お話コーナ EタN |
| | | | | 移動図 | BM庫児童 EタN |
| ママー、ポケット! | デヴィッド・エズ ラ・シュタイン／作 ふしみみさを／訳 | 光村 教育図書 | 2018 | 中央館 | 1階えほん Eマ |
| | | | | 北館 | 児童えほん Eマ |
| | | | | 西館 | お話コーナ Eマ |
| みんなとちがう きみだけど | ジャクリーン・ ウッドソン／作 ラファエル・ロペ ス／絵 都甲幸治／訳 | 汐文社 | 2019 | 中央館 | 1階えほん Eミ |
| | | | | 南館 | えほん Eミ |
| わたしたちのたねまき ーたねをめぐる いのちたちのおはなしー | キャスリン・O.ガ ルブレイス／作 ウェンディ・アン ダスン・ハルパ リン／絵 梨木香歩／訳 | のら書店 | 2017 | 中央館 | 1階えほん EワS |
| | | | | 北館 | 児童えほん EワS |
| | | | | 西館 | お話コーナ EワS |
| だっこだっこ | マリカ・ドレ／作 青山花／訳 | クレヨン ハウス | 2016 | 中央館 | 1階えほん EタQ |
| | | | | 西館 | お話コーナ EタQ |
| | | | | 移動図 | BM庫児童 EタQ |
| 人生って、なに? (こども哲学) | オスカー・ブルニ フィエ／文 西宮かおり／訳 ジェローム・リュ イエ／絵 重松清／日本版監修 | 朝日 出版社 | 2006 | 中央館 | 1階1 150ツH |
| | | | | 西館 | 児1 113ツH |
| | | | | 南館 | 児童西壁 113ツH |
| 感性の育て方ーセンスをみがくー (学校では教えてくれない大切な こと 21) | 入江久絵／マン ガ・イラスト | 旺文社 | 2018 | 中央館 | 1階1 141カ |
| | | | | 南館 | 児童西壁 141カS |
| 個性ハッケン!ー50人が語る長 所・短所ー5 いのちを守る | 田沼茂紀／監修 | ポプラ社 | 2018 | 中央館 | 1階1 141コ5 |
| いっしょにいきるって、 なに? (こども哲学) | オスカー・ブルニ フィエ／文 西宮かおり／訳 フレデリック・ベ ナグリア／絵 重松清／日本版監修 | 朝日 出版社 | 2006 | 中央館 | 1階1 150IH |
| | | | | 西館 | 児1 150IH |
| | | | | 南館 | 児童西壁 150IH |
| どう解く? ー答えのない道德の問題ー | やまざきひろし／ぶ ん きむらよう／え にさわだいらはる ひと／え | ポプラ社 | 2018 | 中央館 | おすすめ 150ト |

こころと命のサポートのための本 令和元年度 こどもの本

| タイトル | 著者表示 | 出版者 | 出版年 | 館名 | 請求記号 |
|---|---|----------------------|------|-----|-------------|
| 明日をつくる十歳のきみへ —一〇三歳のわたしから— | 日野原重明／著 | 富山房 インター ナショナル | 2015 | 中央館 | 1階1 159㍑Q |
| | | | | 移動図 | BM庫児童 159㍑Q |
| こどもたちへ —まどさんからの手紙— | まどみちお／文 ささめやゆき／絵 | 講談社 | 2014 | 中央館 | 1階1 159㍑P |
| | | | | 西館 | 児1 159㍑P |
| | | | | 南館 | 児童西壁 159㍑P |
| ことばの力 3 ぐっとくる映画のセリフ101 | あさのあつこ／監 修 | 鈴木出版 | 2013 | 中央館 | 1階1 159㍑N |
| | | | | 西館 | 児1 159㍑N |
| 和尚さんにきいてみよう! 大切なころのはなし —子どもに伝えたいみんなが ハッピーになれるお釈迦様 のおしえ— | 南泉和尚／著 | ナツメ社 | 2018 | 南館 | 児童西壁 188㍑S |
| 勇気の花がひらくとき —やなせたかしと アンパンマンの物語— (フレール館ジュニア・ノンフィク ション) | 梯久美子／文 | フレール 館 | 2015 | 中央館 | 1階5 726㍑Q |
| | | | | 北館 | 児童8 726㍑Q |
| | | | | 西館 | 児5～6 726㍑Q |
| ちいさなあなたへ | アリスン・マギー／ ぶん ピーター・レイノル ズ／え なかがわちひろ／や く | 主婦の友 社 | 2008 | 中央館 | 1階えほん E㍑J |
| | | | | 南館 | えほん E㍑J |
| いのちいっぱいじぶんの花を (角川つばさ文庫 Bあ3-1) | 相田みつを／作 くっしー／絵 相田みつを美術館 ／監修 | 角川書店 | 2011 | 中央館 | 1階6 728㍑M |
| | | | | 南館 | 児童4 728㍑M |
| こども「折々のうた」100 —10歳から読みたい日本詩歌の 決定版!— | 大岡信／著 長谷川權／監修 | 小学館 | 2019 | 中央館 | 1階7 911㍑ |
| | | | | 西館 | 児7 911㍑ |
| 十代に贈りたい 心の名短歌100(心の友だち) | 田中章義／[編]著 | PHP 研究所 | 2014 | 中央館 | 1階7 911㍑P |
| こころのごちそう—未来につな がる小さな種をとどけたい— | 鈴木信夫／著 | 神奈川 新聞社 | 2012 | 中央館 | 1階7 911㍑O |
| 命のダイヤル—泣ける物語— (赤川次郎ミステリーの小箱) | 赤川次郎／著 | 汐文社 | 2018 | 南館 | 児童5～7 913㍑S |
| うそつきにかんぱい! | 宮川ひろ／作 小泉るみ子／絵 | 童心社 | 2009 | 中央館 | 児1317 913㍑K |
| | | | | 北館 | 児童4 913㍑K |
| | | | | 西館 | 児9～12 913㍑K |
| | | | | 南館 | 児童5～7 913㍑K |
| | | | | 移動図 | BM庫児童 913㍑K |

こころと命のサポートのための本 令和元年度 こどもの本

| タイトル | 著者表示 | 出版者 | 出版年 | 館名 | 請求記号 |
|---------------------------|--------------------------------|-------|------|-----|-------------|
| おじいちゃんの大切な一日 | 重松清／著 はまのゆか／絵 | 幻冬舎 | 2011 | 中央館 | 児1317 913カM |
| | | | | 西館 | 児9～12 913カM |
| | | | | 南館 | 児童5～7 913カM |
| | | | | 移動図 | BM庫児童 913カM |
| かぐやのかご (こころのつばさシリーズ) | 塩野米松／作 はまのゆか／絵 | 佼成出版社 | 2014 | 中央館 | 児1317 913カP |
| | | | | 北館 | 児童2～4 913カQ |
| | | | | 西館 | 児9～12 913カQ |
| | | | | 南館 | 児童5～7 913カQ |
| | | | | 移動図 | BM庫児童 913カQ |
| ココロ屋(文研ブックランド) | 梨屋アリエ／作 菅野由貴子／絵 | 文研出版 | 2011 | 中央館 | 児1317 913JM |
| | | | | 北館 | 児童しょこ 913JM |
| | | | | 西館 | 児9～12 913JM |
| | | | | 南館 | 児童5～7 913JN |
| | | | | 移動図 | BM庫児童 913JN |
| ずるやすみにかんぱい! | 宮川ひろ／作 小泉るみ子／絵 | 童心社 | 2010 | 西館 | 児9～12 913入L |
| | | | | 移動図 | BM庫児童 913入L |
| せかいいちのねこ (MOEのえほん) | ヒグチユウコ／絵 と文 | 白泉社 | 2015 | 中央館 | 児1317 913ヒQ |
| | | | | 南館 | 児童5～7 913ヒQ |
| となりの火星 (講談社・文学の扉) | 工藤純子／著 | 講談社 | 2018 | 北館 | 児童2～4 913トS |
| | | | | 西館 | 児9～12 913トS |
| ネバーギブアップ! | くすのきしげのり ／作 山本孝／絵 | 小学館 | 2013 | 中央館 | 児1317 913ネO |
| | | | | 北館 | 児童2～4 913ネO |
| | | | | 西館 | 児9～12 913ネO |
| | | | | 南館 | 児童5～7 913ネO |
| マオのうれしい日 (こころのつばさシリーズ) | あんずゆき／作 ミヤハラヨウコ／ 絵 | 佼成出版社 | 2018 | 北館 | 児童2～4 913マ |
| | | | | 西館 | 児9～12 913マ |
| わすれんぼうにかんぱい! | 宮川ひろ／作 小泉るみ子／絵 | 童心社 | 2011 | 中央館 | 児1317 913カM |
| | | | | 北館 | 児童2～4 913カM |
| | | | | 西館 | 児9～12 913カM |
| | | | | 南館 | 児童5～7 913カM |
| ちいさなちいさな王様 | アクセル・ハッケ 著 那須田淳訳 木本栄訳 | 講談社 | 1996 | 中央館 | 1階 書庫 943 Y |
| | | | | 北館 | 児童1～2 943 X |
| | | | | 西館 | 児1314 943 Y |
| | | | | 南館 | 児童5～7 943 Y |