

# 2022年度 こころと命の サポートのための本



平塚市では、平成20年7月に「平塚市民のこころと命を守る条例」を施行し、自殺対策の取り組みを進めています。

平塚市図書館では毎年、「こころと命のサポートのための本」のリストを作成し、自殺予防週間のある9月に本を展示貸出するコーナーを設置しています。

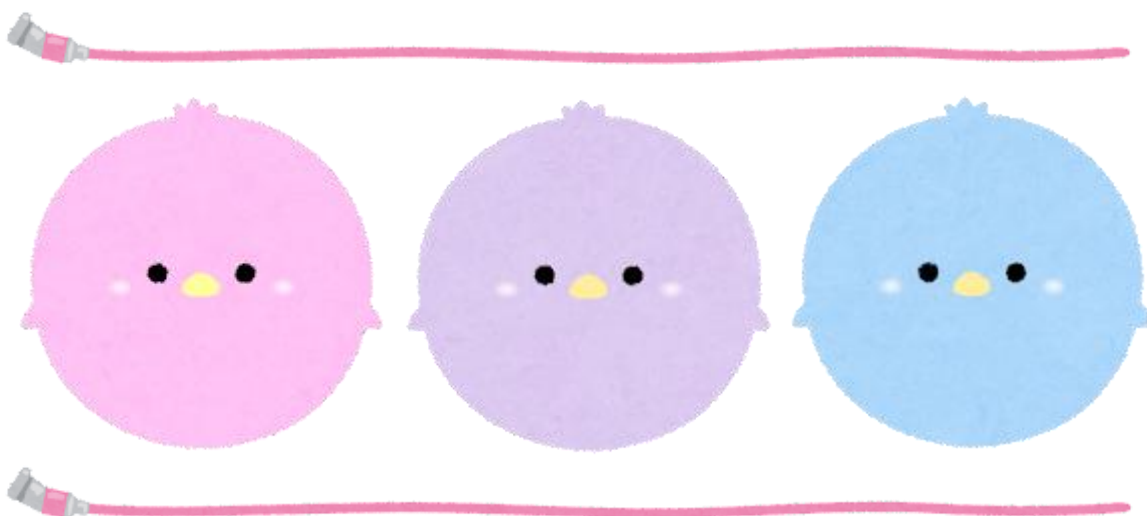
このリストでは、命の大切さについて考える本、悩みやストレスの解消のヒントになる本、元気がもらえる本などをピックアップしています。どうぞ、ご利用ください。

平塚市中央図書館

---

このリストに掲載している本は、平塚市図書館に所蔵して  
います（令和4年7月末現在）。

本の選定にあたっては、中央図書館で社会体験研修をされた  
教員の皆様にも、ご協力いただきました。



## 目次

- (1) 図書館スタッフが選んだ
    - こころと命のサポートための本 . . . . . p 1
  - (2) 教員が選んだ
    - こころと命のサポートための本 . . . . . p 1 1
  - (3) おとなの本一覧 . . . . . p 1 3
  - (4) こどもの本一覧 . . . . . p 1 5
-

# 図書館スタッフが選んだ こころと命のサポートのための本

図書館スタッフのおすすめ本を紹介します。

おすすめポイントの一言コメントもあります。

## 【おとなの本】

タイトル	著者名	
あいつゲイだって —アウティングは なぜ問題なのか?—	松岡宗嗣／著	
	出版社	出版年
	柏書房	2021
	館名 書架 請求記号	
	中央館 2階社会 367.97 マ	
	南館 一般13 367.97 マ	
	コメント	
	アウティング【本人の性のあり方を同意なく第三者に暴露すること】によって起きてしまった一橋大学の悲劇。ゲイの当事者であり、性的マイノリティに関する情報を発信してきた著者がアウティングについて考えます。	

タイトル	著者名	
頑張らなくても意外と死なないからざっくり生きてこ	カマたく／著	
	出版社	出版年
	KADOKAWA	2020
	館名 書架 請求記号	
	南館 17~18 159 カ	
	コメント	
「自分に自信がある」「メンタルが強い」「自己肯定感」あたりが、世の中においてジャマで特にいない概念であるという、歌舞伎町イチ癖がすごいゲイバー店員・カマたくの、人生哲学エッセイです。		

タイトル	著者名	
きっと明日はいい日になる	田口久人／著	
	出版社	出版年
	PHP 研究所	2018
	館名 書架 請求記号	
	中央館 2階哲学 159 タ	
	コメント	
落ち込んでいるとき、悩んでいるとき、うまくいかないとき……。そんなときに、自分の心を見つめ、前向きな気持ちにしてくれる本です。明日からやってみようと思える行動や考え方のメッセージが詰まっています。		

タイトル	著者名	
サキの忘れ物	津村記久子／著	
	出版社	出版年
	新潮社	2020
	館名 書架 請求記号	
	中央館 2階文学 913.6 ツム 西館 2階 17 913.6 ツム	
	コメント	
	千春がアルバイト先で見つけた忘れ物の本。本とその持ち主との出会いをきっかけに、ままならなかった日々が徐々に変化していきます。困難や悩みを抱えながらも、ささやかだけれど前に進む力がもらえる9つの短編が収録されています。	

タイトル	著者名	
しんどい時の自分の守り方ー10代から知っておきたいメンタルケアー	増田史／著	
	出版社	出版年
	ナツメ社	2021
	館名 書架 請求記号	
	中央館 2階社会 371.47 マ	
	コメント	
	学校や友人関係、家族、将来のこと。心がすっきり晴れなくて、しんどさを感じる時、そんな心や体のしんどい状態を和らげるための自分のできるメンタルケアが紹介されています。	

タイトル	著者名	
トオリヌケキンシ	加納朋子／著	
	出版社	出版年
	文藝春秋	2014
	館名 書架 請求記号	
	中央館 2階文学 913.6 カノ P 北館 一般1~2 913.6 カノ P 西館 2階16 913.6 カノ P 南館 ハードカバ 913.6 カノ P 移動図 BM庫一般 カノ P	
	コメント	
6つの短編から成るこの物語には、あまり知られていない症状、場面緘黙症(ばめんかんもくしょう)や相貌失認(そうぼうしつにん)などを抱えた人たちが登場します。困難な状況の中で起きるささやかな奇跡は優しく、またミステリーの要素もある物語に、一気に引き込まれます。		

タイトル	著者名	
ひかりの魔女	山本甲士／著	
	出版社	出版年
	双葉社	2014
	館名 書架 請求記号	
	中央館 2階文学 913.6 ヤマ P	
	コメント	
浪人生の光一の家に住居することになった祖母は、小柄でもの静かな普通のおばあちゃん・・・と思ったら、家族の諸問題もいつの間にか解決してしまう、スーパーおばあちゃん！？心をぽかぽか、元気にしてくれる幸せの物語です。		

タイトル	著者名	
不幸になる生き方	勝間和代／著	
	出版社	出版年
	集英社	2010
	館名 書架 請求記号	
	西館 2階2 159 カ L	
	コメント	
<p>どうすれば不幸を避け幸福を呼ぶ行動習慣を身につけられるでしょうか。幸福な人と不幸な人には、大きな7つの違いがあります。この本を読み、考え方の技術を学び習慣化することで、幸せになる近道をみんなで共有することが可能です。</p>		

タイトル	著者名	
「前向きに生きる」ことに 疲れたら読む本	南直哉／著	
	出版社	出版年
	アスコム	2022
	館名 書架 請求記号	
	中央館 2階哲学 188.84 ミ	
	コメント	
<p>著者は禅僧で仏教の教えを通して楽に生きるコツを伝授しています。「生きる意味などない」「夢・希望・生きがい・やりがいなど必要ない」と語っています。</p>		

タイトル	著者名	
「みんな違ってみんないい」のか？ — 相対主義と普遍主義の問題 —	山口裕之／著	
	出版社	出版年
	筑摩書房	2022
	館名 書架 請求記号	
	中央館 2階 YA YA 104 ヤ	
	コメント	
	「人それぞれ」という主張をよく耳にしますが、このような主張がどこからきたのか？「道徳的な正しさ」も人それぞれでよいのか？他人との関係をどのように築くのか考えられる本です。	

タイトル	著者名	
わらういきもの	松阪崇久／監修 近藤雄生／文	
	出版社	出版年
	エクスナレッジ	2017
	館名 書架 請求記号	
	中央館 2階写真 748 マ S	
	コメント	
	誰かの笑顔を見るだけで、元気をもらえるときはありませんか。この本には、約100種類ものいきものが笑って見える写真を収録してあります。かわいらしい笑顔を見て、一緒ににこにこ笑っちゃいましょう！	



## 【こどもの本】

タイトル	著者名	
あしたもオカピ	齊藤倫／作 fancomi／絵	
	出版社	出版年
	偕成社	2021
	館名 書架 請求記号	
	中央館 児童1217 913 ア 北館 児童4 913 ア 西館 児9~12 913 ア	
	コメント	
	ウマにもシカにもにているふしぎな動物、オカピは、どうぶつの願いがかなうという「よつば月」の夜、動物園じゅうのかぎをあけてもらって歩きだします。ほかの動物たちのなやみや願いを聞いていくうちにオカピが考えたことは・・・。	

タイトル	著者名	
えんどうまめばあさんと そらまめじいさんのいそがしい毎日	松岡享子／原案・文 降矢なな／文・絵	
	出版社	出版年
	福音館書店	2022
	館名 書架 請求記号	
	中央館 1階えほん E エ	
	コメント	
	やりたいことが見つかると、今やっていたことを忘れてすぐとりかかってしまう、おばあさんとおじいさんのお話。 ちらかっていても、よく働いて、明日の朝を楽しみに眠れる暮らしがすてきだと思います。	

タイトル	著者名	
きっとどこかに	リチャード・ジョーンズ／作 福本友美子／訳	
	出版社	出版年
	フレーベル館	2020
	館名 書架 請求記号	
	北館 児童えほん E キ 西館 絵本アーソ E キ	
	コメント	
	ひとりぼっちの可哀そうな子犬には、お家がどこにもありません。居場所を求めて街をさ迷いますが、やっとたどり着いた先は公園でした。震えながら丸まっていると……。切なくて暖かいストーリーです。	

タイトル	著者名	
黒馬物語	シュウエル／著 土井すぎの／訳	
	出版社	出版年
	岩波書店	1982
	館名 書架 請求記号	
	西館 児18 B 933 T 西館 書庫児童1 933 T	
	コメント	
	見た目が地味で手に取りにくいですが、ぜひ読んでほしい本です。美しい黒馬が、世の中で体験する楽しさや過酷な労働、出会った人たちについて語ります。各章で出来事が変わるので読み易いです。	

タイトル	著者名	
サボテンにハグなんてしない	カーター・グッドリッチ／作 橋本あゆみ／訳	
	出版社	出版年
	化学同人	2021
	館名 書架 請求記号	
	中央館 1階えほん E サ 北館 児童えほん E サ	
	コメント	
<p>ひとりで静かに過ごすことがすきなサボテンのハンクは、だれかがくると、じゃまされているような気がして、怒ってばかりです。見た目だけではなく、中身もツンツンしているといわれてしまったハンクですが、みんながいうハグがどんなものか気になり始めます。</p>		

タイトル	著者名	
すきなことにながてなこと	新井洋行／作 嶽まいこ／絵	
	出版社	出版年
	くもん出版	2021
	館名 書架 請求記号	
	中央館 1階えほん E ス 南館 えほん E ス	
	コメント	
<p>ぼくはスポーツが大好きだけど、みんなの前で発表するのは苦手。お話するのが大好きなりんちゃんは、動物が苦手だけど、動物大好きけんちゃんが手伝ってくれる…。誰にだって、好きなことも苦手なこともあるのです。大丈夫、あなたの苦手は、きっと誰かが手伝ってくれますよ。</p>		

タイトル	著者名	
ふにやらどうぶつえん	ふくだすぐる／作	
	出版社	出版年
	アリス館	2011
	館名 書架 請求記号	
	中央館 1階えほん E フ M 北館 児童えほん E フ M 西館 書庫児童1 E フ M 南館 えほん E フ M 移動図 BM庫児童 E フ M	
	コメント	
<p>動物園へ遊びにやってきたおはなちゃんは、キリンさんを見つけ「キリンさん、ありがとう。いつもいてくれてありがとう。」と伝えます。それを聞いたキリンさんはうれしくなって…。優しい気持ちになれる絵本です。</p>		

タイトル	著者名	
星につたえて	安東みきえ／文 吉田尚令／絵	
	出版社	出版年
	アリス館	2017
	館名 書架 請求記号	
	北館 児童えほん E ホ S	
	コメント	
<p>偶然出会った、ちっぽけなクラゲとひとりぽっちで旅するほうき星。夜明けとともに去っていくほうき星に、どうしても伝えたい言葉があったクラゲは再会を待ち続けますが、そのうちすっかり老いてしまって…。優しい言葉で綴られる、切なくも、愛であふれた物語です。</p>		

## 教員が選んだところと命のサポートのための本 2022年度 おとなの本

タイトル	著者表示	出版者	出版年	所蔵状況	
				館名	書架請求記号
アイヌの世界に生きる (ちくま文庫 か82-1)	茅辺かのう／著	筑摩書房	2021	中央館	2階文庫 B 382.11カ
ラクしてうまくいく生き方 －自分を最優先にしながらちゃんと 結果を出す100のコツ－	ひろゆき／著	きずな出版	2021	中央館	2階哲学 159ニ
1%の努力	ひろゆき／著	ダイヤモンド社	2020	中央館	2階哲学 159ニ
				北館	一般12 159ニ
				南館	17～18 159ニ
完訳7つの習慣 －人格主義の回復－ 普及版	スティーブン ・R.コヴィー／著 フランクリン ・コヴィー・ジャパン／訳	FCEパブリッシング キングベアー出版	2020	中央館	2階哲学 159ジ
多分そいつ、今ごろパフェとが食ってるよ。[正]	Jam／マンガ・文 名越康文／監修	サンクチュアリ出版	2018	中央館	2階哲学 159ジ
西の魔女が死んだ (梨木香歩作品集)	梨木香歩／著	新潮社	2017	中央館	2階文学 913.6 ヲ S
地図が読めないアラブ人、道を聞けない日本人 (小学館101新書 093)	アルモーマン・アブドラー／著	小学館	2010	中央館	2階社会 361.42 ア L
いつも旅のなか (角川文庫 か39-6)	角田光代／著	角川書店	2008	南館	文学文庫 B 915.6 カ R
風が強く吹いている	三浦しをん／著	新潮社	2006	中央館	2階文学 913.6 ヲ H
				西館	2階18 913.6 ヲ H
				移動図	BM庫一般 913.6 ヲ H
1リットルの涙 －難病と闘い続ける少女亜也の日記－ (幻冬舎文庫 き13-1)	木藤亜也／著	幻冬舎	2005	中央館	2階文庫 B 916 キ G
				北館	一般文庫本 B 916 キ G
				西館	2階1 B 916 キ G
				南館	文学文庫 B 916 キ H
伝言 (岩波新書 新赤版 877)	永六輔／著	岩波書店	2004	移動図	BM庫一般 914.6 I E
たったひとつのたからもの －息子・秋雪との六年－	加藤浩美／著	文藝春秋	2003	中央館	2階書庫A 916 カ E
				北館	一般3 916 カ E
				西館	2階22 916 カ E
				南館	文学 916 カ E
ブレイブ・ストーリー 上	宮部みゆき／著	角川書店	2003	中央館	2階書庫A 913.6 ミ E
				西館	2階18 913.6 ミ E
				移動図	BM庫一般 913.6 ミ E
ブレイブ・ストーリー 下	宮部みゆき／著	角川書店	2003	中央館	2階書庫A 913.6 ミ E
				西館	2階18 913.6 ミ E
人を動かす 新装版	D.カーネギー／著 山口博／訳	創元社	1999	南館	書庫 一般 336.4 カ A
小さいことにくよくよするな －じゃせん、すべては小さなこと－	リチャード・カールソン／著 小沢瑞穂／訳	サンマーク出版	1998	南館	書庫 一般 159 カ Z

## 教員が選んだところと命のサポートのための本 2022年度 こどもの本

タイトル	著者表示	出版者	出版年	所蔵状況	
				館名	書架請求記号
にげてさがして	ヨシタケシンスケ／著	赤ちゃんとママ社	2021	中央館	1階えほん Eニ
				西館	1階 小型 ミEニ
				南館	えほん Eニ
あつかったらぬげばいい (MOEのえほん)	ヨシタケシンスケ／著	白泉社	2020	中央館	1階えほん Eア
				北館	児童こがた ミEア
				西館	絵本アーツ Eア
				南館	えほん Eア
しあわせて、なに? (こども哲学)	オスカー・ブルニフィエ／文 西宮かおり／訳 カトリーヌ・ムリス／絵 重松清／日本版監修	朝日出版社	2019	中央館	1階1 150シ
まいにちがプレゼント	いもようこ／作絵	金の星社	2018	南館	えほん Eマ
もうぬげない	ヨシタケシンスケ／作	ブロンズ新社	2015	中央館	1階えほん EモQ
				北館	児童こがた ミEモQ
				南館	えほん EモQ
かぜのでんわ	いもようこ／作絵	金の星社	2014	中央館	1階えほん EカQ
				北館	児童えほん EカP
				西館	絵本アーツ EカP
				南館	えほん EカP
願いがかなうふしぎな日記	本田有明／著	PHP研究所	2012	中央館	児1317 913ネN
				北館	児童2～4 913ネN
				西館	児9～12 913ネN
				南館	児童5～7 913ネN
カラフル (フォア文庫 C229)	森絵都／作	理論社	2010	西館	児18 B 913カL
				南館	児童ぶんこ B 913カK
ぼくらの七日間戦争 (角川つばさ文庫 Bそ1-1 [「ぼくら」シリーズ])	宗田理／作 はしもとしん／絵	角川書店	2009	中央館	1階8 B 913ホN
十歳のきみへ ー九十五歳のわたしからー	日野原重明／著	富山房 インターナショナル	2006	中央館	1階1 159シH
				西館	児1 159シ
				南館	児童西壁 159シH
ロアルド・ダールコレクション 2 チョコレート工場の秘密	ロアルド・ダール／著	評論社	2005	中央館	児1011 Z 933ニG
				北館	児童全集 Z 933ニG
				南館	児童5～7 933ニG
いのちは見えるよ (いのちのえほん 11)	及川和男／著 長野ヒデ子／画	岩崎書店	2002	中央館	1階 書庫 EイC
				北館	児童えほん EイE
				西館	書庫児童1 EイE
				南館	えほん EイE
きみのかわりはどこにもいない	メロディー・カールソン／ぶん スティーブ・ビョークマン／え 徳永大／やく		2000	中央館	1階 書庫 EキD
あなたが守るあなたの心・あなたのからだ	森田ゆり／著	童話館出版	1997	北館	児童6 316 Y
				西館	児2～4 316 Y
				南館	児童1 316 Y

## こころと命のサポートのための本 2022年度 おとなの本一覧

タイトル	著者表示	出版者	出版年	所蔵状況	
				館名	書架請求記号
精神科医が教える毎日を楽しめる人の考え方	樺沢紫苑 / 著	きずな出版	2022	中央館	2階医学 498.39 カ
なぜ人に会うのはつらいのか —メンタルをすり減らさない38のヒント— (中公新書ラクレ 750)	斎藤環 / 著 佐藤優 / 著	中央公論新社	2022	中央館	2階社会 361.4 ヲ
なんでも見つかる夜に、ここだけが見つからない	東畑開人 / 著	新潮社	2022	中央館	2階哲学 146.8 ト
本が語ること、語らせること	青木海青子 / 著	夕書房	2022	北館	一般12 016.29 7
「前向きに生きる」ことに疲れたら読む本	南直哉 / 著	アスコム	2022	中央館	2階哲学 188.84 ミ
「みんな違ってみんないい」のか? —相対主義と普遍主義の問題— (ちくまプリマー新書 405)	山口裕之 / 著	筑摩書房	2022	中央館	2階YA YA 104 ヲ
あいつがいてって —アウティングはなぜ問題なのか?—	松岡宗嗣 / 著	柏書房	2021	中央館	2階社会 367.97 マ
雨でも晴れでも「織細さん」	武田友紀 / 著	幻冬舎	2021	南館	一般13 367.97 マ
生きづらさの生き方ガイド —不登校・ひきこもり・発達障害・LGBTQ+ 本人・家族の本音と困りごと別相談先がわかる本—	大橋史信 / 共著 岡本二美代 / 共著	日本法令	2021	中央館	2階社会 371.42 オ
お前のために生きてないから大丈夫です —カマタくの人生ざっくり相談室—	カマタク / 著	KADOKAWA	2021	南館	一般13 371.42 オ
現代生活独習ノート	津村記久子 / 著	講談社	2021	中央館	17~18 159 カ
「心」のお仕事 —今日も誰かのそばに立つ24人の物語— (14歳の世渡り術)	河出書房新社 / 編 荒井裕樹 / [ほか] 著	河出書房新社	2021	北館	2階文学 913.6 ヲム
この会社ムリと思いつつ辞められないあなたへ	井上智介 / 著	WAVE出版	2021	西館	一般1~2 913.6 ヲム
今夜もそっとおやすみなさい	小手鞠るい / 著	出版芸術社	2021	西館	2階17 913.6 ヲム
しんどい時の自分の守り方 —10代から知っておきたいメンタルケア—	増田史 / 著	ナツメ社	2021	中央館	2階文学 913.6 ヲム
「テレビは見ない」というけれど —エンタメコンテンツをフェミニズム・ジェンダーから読む—	西森路代 / [ほか] 著 青弓社編集部 / 編著	青弓社	2021	中央館	2階YA YA 498 コ
見た目が気になる —「からだ」の悩みを解きほぐす26のヒント— (14歳の世渡り術)	河出書房新社 / 編 青木美沙子 / [ほか] 著	河出書房新社	2021	北館	一般3 914.6 コ
野生のアイリス	ルイーズ・グリユック / 著 野中美峰 / 訳	KADOKAWA	2021	中央館	2階社会 371.47 マ
あなたの不安を解消する方法がここに書いてあります。 (14歳の世渡り術)	吉田尚記 / 著	河出書房新社	2020	中央館	2階産業 699.67 ニ
生き方のヒントをくれる赤ちゃんセンパイ	野澤幸司 / 著 岡田浩之 / 監修	ロングセラーズ	2020	南館	外国文学 931.7 ク
生きることに疲れたあなたが一番にしなくてはならないこと —加藤諦三の新・人間関係論— (早稲田新書 001)	加藤諦三 / 著	早稲田大学出版部	2020	中央館	2階YA YA 361.45 コ
1日誰とも話さなくても大丈夫 —精神科医がやっている猫みたいに 楽に生きる5つのステップ—	鹿目将至 / 著 鳥居りんこ / 取材・文	双葉社	2020	北館	一般8 498.39 カ
LGBT専門医が教える心・体そして老後大全 —性同一性障害診療の第一人者が回答!— (わかさカラダネBooks)	針間克己 / 監修	わかさ出版	2020	西館	2階8 498.39 カ
LGBTのひろば ゲイの出会い編	城戸健太郎 / 編	日本評論社	2020	南館	一般13 367.97 ハ
頑張らなくても意外と死なないからざっくり生きてこ	カマタク / 著	KADOKAWA	2020	南館	一般13 367.97 ハ
サキの忘れ物	津村記久子 / 著	新潮社	2020	中央館	17~18 159 カ
ひかりの魔女 [3] (双葉文庫 や-26-08) さっちゃんの巻	山本甲士 / 著	双葉社	2020	中央館	2階文学 913.6 ヲム
ウチら棺桶まで永遠のランウェイ	kemio / 著	KADOKAWA	2019	西館	2階17 913.6 ヲム
「空気を」読んでも従わない —生き苦しさからラクになる— (岩波ジュニア新書 893)	鴻上尚史 / 著	岩波書店	2019	中央館	一般9 779.9 ケ
ひかりの魔女 [2] (双葉文庫 や-26-07) にゅめんの巻	山本甲士 / 著	双葉社	2019	南館	2階YA YA 159 コ
きつと明日はいい日になる	田口久人 / 著	PHP研究所	2018	中央館	2階文庫 B 913.6 マ 2
				中央館	2階哲学 159 ケ

タイトル	著者表示	出版者	出版年	所蔵状況	
				館名	書架 請求記号
心に折り合いをつけてうまくやる習慣	中村恒子／著 奥田弘美／聞き書き	すばる舎	2018	中央館	2階哲学 159ナ
				南館	17～18 159オ
				移動図	BM庫一般 159ナ
僕たちは、宇宙のことぜんぜんわからない —この世で一番おもしろい宇宙入門—	ジョージ・チャム／著 ダニエル・ホワイトソン／著 水谷淳／訳	ダイヤモンド社	2018	西館	2階7 440チ
森のシェフがたがた (光文社文庫 や24-23)	矢崎存美／著	光文社	2018	南館	文学文庫 B 913.6 ㄗ
人生はワンダフル!	金川顯教 &モコと愉快な仲間たち／著	サンライズパブリッシング	2017	中央館	2階哲学 159カS
				北館	一般12 159カS
				南館	17～18 159カS
101人が選ぶ「とっておきの言葉」 (14歳の世渡り術)	河出書房新社／編	河出書房新社	2017	中央館	2階YA YA 159カR
ふたぶたラジオ (光文社文庫 や24-22)	矢崎存美／著	光文社	2017	南館	文学文庫 B 913.6 ㄗ S
まど・みちお詩集 (岩波文庫 31-209-1)	まどみちお／著 谷川俊太郎／編	岩波書店	2017	中央館	2階文庫 B 911.56 ㄗ S
わたしの主人公はわたし —他人の声に振りまわされない生き方—	細川貂々／著	平凡社	2017	中央館	2階医学 498.39 ㄗ S
わらういきもの	松阪崇久／監修 近藤雄生／文	エクスナレッジ	2017	中央館	2階写真 748 ㄗ S
LGBTサポートブック —学校・病院で必ず役立つ—	はたちさこ／編著 藤井ひろみ／編著 桂木祥子／編著	保育社	2016	北館	一般14 367.9 ㄗ R
				南館	一般13 367.9 ㄗ R
ひかりの魔女 [1] (双葉文庫 や-26-03)	山本甲士／著	双葉社	2016	中央館	2階文庫 B 913.6 ㄗ R
「病は気から」を科学する	ジョー・マーチャント／著 服部由美／訳	講談社	2016	西館	2階8 493.09 ㄗ R
羊と鋼の森	宮下奈都／著	文藝春秋	2015	中央館	2階文学 913.6 ㄗ R
				北館	一般1～2 913.6 ㄗ Q
				西館	2階18 913.6 ㄗ S
				移動図	BM庫一般 913.6 ㄗ Q
トオリヌケケンシ	加納朋子／著	文藝春秋	2014	中央館	2階文学 913.6 カ P
				北館	一般1～2 913.6 カ P
				西館	2階16 913.6 カ P
				南館	ハードカバ 913.6 カ P
移動図	BM庫一般 913.6 カ P				
ひかりの魔女	山本甲士／著	双葉社	2014	中央館	2階文学 913.6 ㄗ P
生き方が変わる、心のサプリメント101錠	村瀬登志夫／著	ごま書房新社	2013	中央館	2階哲学 159 ㄗ O
不幸になる生き方 (集英社新書 0547)	勝間和代／著	集英社	2010	西館	2階2 159 カ L
もしも空が落ちてきたら朝食に 雲をいただきますよう	クーバー・エデンズ／作 角田光代／訳	ほるぷ出版	2006	移動図	BM庫一般 726 I I
「のび太」という生きかた —頑張らない。無理しない。—	横山泰行／著	アスコム	2004	北館	一般12 159 ㄗ M
こころの処方箋 (新潮文庫)	河合隼雄／著	新潮社	1998	北館	一般書庫 B 146.8 Z
				西館	2階1 B 140.4 カ K




## こころと命のサポートのための本 2022年度 こどもの本一覽

タイトル	著者表示	出版者	出版年	所蔵状況	
				館名	書架請求記号
えんどうまめばあさんとそらまめじいさんのいそがしい毎日 (日本傑作絵本シリーズ)	松岡享子／原案・文 降矢なな／文・絵	福音館書店	2022	中央館	1階えほん E1
小学生の何でもお悩み相談室 (学校では教えてくれない大切なこと 38)	関和之／マンガ・イラスト	旺文社	2022	中央館	1階1 159㊿
あおいろペンギン	バトル・ホラチェック／作 青山南／訳	化学同人	2021	中央館	1階えほん E7
				西館	絵本アール E7
あしたもオカビ	斉藤倫／作 fancomi／絵	偕成社	2021	中央館	児1317 913㊿
				北館	児童4 913㊿
				西館	児9～12 913㊿
オイモはときどきいなくなる	田中哲弥／著 加藤久仁生／画	福音館書店	2021	中央館	児1317 913㊿
				北館	児童2～4 913㊿
おまけのじかんだね (えほんのもり)	松田もとこ／文 菅野由貴子／絵	文研出版	2021	南館	えほん E㊿
<きもち>はなにをしているの？	ティナ・オジエヴィッツ／文 アレクサンドラ・ザンツ／絵 森絵都／訳	河出書房新社	2021	中央館	1階えほん Eキ
				西館	絵本アール Eキ
				南館	えほん Eキ
キリンのなやみごと	ジョリ・ジョン／さく レイン・スミス／え 岡野佳／やく	化学同人	2021	中央館	1階えほん Eキ
				北館	児童えほん Eキ
				南館	えほん Eキ
クロのあたらしいうち	エマ・チチェスター・クラーク／作・絵 こだまともこ／訳	徳間書店	2021	北館	児童えほん Eク
				西館	絵本アール Eク
サボテンにハグなんてしない	カーター・グッドリッチ／作 橋本あゆみ／訳	化学同人	2021	中央館	1階えほん Eサ
				北館	児童えほん Eサ
すきなことにかがなごと	新井洋行／作 嶽まいこ／絵	くもん出版	2021	中央館	1階えほん Eス
				南館	えほん Eス
すーは～	umeco／さく・え 中野康伸／監修	学研プラス	2021	中央館	1階えほん Eス
そばにいるよ	スメリティ・ホールズ／文 スティーブ・スモール／絵 青山南／訳	化学同人	2021	中央館	1階えほん Eソ
				南館	えほん Eソ
洞窟少年と犬のシロ	祓川学／作 ねもときょうこ／絵	ハート出版	2021	南館	児童4 645ト
友だちづきあいてむずかしい (キッズなやみかいけつ 子どもレジリエンス)	オナー・ヘッド／文 小林玲子／訳 小林朋子／日本語版監修	岩崎書店	2021	西館	児2～4 361ト
二平方メートルの世界で	前田海音／文 はたこうしろう／絵	小学館	2021	中央館	おすすめ Eニ
				南館	えほん Eニ
ペンギンのこまりごと	ジョリ・ジョン／さく レイン・スミス／え 岡野佳／やく	化学同人	2021	中央館	1階えほん Eハ
				北館	児童えほん Eハ
				南館	えほん Eハ
ぼくとがっこう	谷川俊太郎／文 はたこうしろう／絵	アリス館	2021	中央館	1階えほん Eホ
				北館	児童えほん Eホ
				南館	えほん Eホ
ぼくは川のように話す	ジョーダン・スコット／文 ソドニー・スミス／絵 原田勝／訳	偕成社	2021	中央館	1階えほん Eホ
				西館	お話コーナ Eホ
				南館	えほん Eホ
街どろぼう	junaida／著	福音館書店	2021	中央館	1階えほん Eマ
				北館	児童こがた ミEマ
				西館	お話コーナ Eマ
				南館	えほん Eマ

タイトル	著者表示	出版者	出版年	所蔵状況	
				館名	書架請求記号
まっくら (講談社の創作絵本)	高崎卓馬/作 黒井健/絵	講談社	2021	北館	児童えほん Eマ
				西館	お話コーナ Eマ
水がすじじゃなかったアヒル	ステイーブ・スモール/絵と文 青山南/訳	化学同人	2021	西館	お話コーナ Eミ
				南館	えほん Eミ
アルマの名前がながいわけ	フアナ・マルティネス・ニール/作 宇野和美/訳	ゴブリン書房	2020	中央館	1階えほん Eア
				北館	児童えほん Eア
				南館	えほん Eア
ウィズ・ユー (くもんの児童文学)	濱野京子/作	くもん出版	2020	中央館	おすすめ 913ウ
				北館	児童4 913ウ
				西館	児9~12 913ウ
				南館	児童てんじ 913ウ
きつとどこかに	リチャード・ジョーンズ/作 福本友美子/訳	フレーベル館	2020	北館	児童えほん Eキ
				西館	絵本アーン Eキ
クレヨンしんちゃんの「やる気」がどんどん出てくる方法 (先生は教えてくれない!)	臼井儀人/キャラクター原作 高田ミレイ/まんが	双葉社	2020	西館	児1 141ウ
あしたはきっと	デイヴ・エガース/文 レイン・スミス/絵 青山南/訳	BL出版	2019	南館	えほん Eア
もうモヤモヤしない! 気もちの伝え方 (学校では教えてくれないピカピカ自分みがき術)	名越康文/監修	日本図書センター	2019	南館	児童1 361E
100年たったら	石井睦美/文 あべ弘士/絵	アリス館	2018	中央館	1階えほん Eヒ
				北館	児童えほん Eヒ
				西館	お話コーナ Eヒ
101人が選ぶ「とっておきの言葉」 (14歳の世渡り術)	河出書房新社/編	河出書房新社	2017	西館	児1 159ヒR
バイリーとさっちゃん	田村朋/さく 粟冠ミカ/え 星野真理/英訳	絵本「バイリー物語」 刊行実行委員会	2017	中央館	1階えほん Eハ
星につたえて	安東みさえ/文 吉田尚令/絵	アリス館	2017	北館	児童えほん EホS
心をつよくなる禅語 (こども修行シリーズ)	山川宗玄/監修	リハラル社	2016	中央館	1階1 188J R
				南館	児童西壁 188J R
まめめめくん	デヴィッド・カリ/文 セバスチャン・ムーラン/絵 ふしみみさを/訳	あすなろ書房	2016	中央館	1階えほん EマR
				北館	児童こがた ミEマR
あいすることあいされること (絵本の時間 54)	宮西達也/作絵	ポプラ社	2013	中央館	1階えほん EテO
				北館	児童えほん EテO
				西館	紙芝居横 NS EテO
				南館	えほん EテO
アイちゃんのいる教室	高倉正樹/ぶん・しゃしん	偕成社	2013	南館	児童2 378テO
中学生までに読んでおきたい哲学 6 死をみつめて	松田哲夫/編	あすなろ書房	2012	中央館	児1011 Z 914フN
				北館	児童YA YA 914フO
				西館	児7~9 Z 914フN
				南館	児童全集 Z 914フN
ふにやらどうぶつえん	ふくだすぐる/作	アリス館	2011	中央館	1階えほん EJM
				北館	児童えほん EJM
				西館	書庫児童1 EJM
				南館	えほん EJM
				移動図	BM庫児童 EJM

タイトル	著者表示	出版者	出版年	所蔵状況	
				館名	書架請求記号
みんなくるくる、よってくる (おかしきさんちのものがたり)	おのりえん／ぶん はたこうしろう／え	フレーベル館	2011	中央館	1階えほん EミM
				北館	児童えほん EミM
				西館	お話コーナ EミM
				南館	えほん EミM
				移動図	BM庫児童 EミM
ぼくはぼくのえをかくよ (学研おはなし絵本)	荒井良二／作	学研教育出版	2010	北館	児童しよこ EホL
				南館	えほん EホL
				移動図	BM庫児童 EホL
ぼくはぼくなんだ -ぼくとわたしのちいさなしゅちょう-	ジェイミー・リー・カーティス／さく ローラ・コーネル／え くまざきよこ／やく	バベルプレス	2008	南館	えほん EホJ
みんなだいじななま (新しいえほん)	中村文人／作 狩野富貴子／絵	金の星社	2007	北館	児童しよこ EミI
				西館	お話コーナ EミI
				南館	えほん EミI
				移動図	BM庫児童 EミI
あなたをずっとずっとあいしてる (絵本の時間 44 ティラノサウルスシリーズ 4)	宮西達也著	ポプラ社	2006	中央館	1階 書庫 EテL
				北館	児童えほん EアH
				西館	紙芝居横 NS EテG
				南館	えほん EアG
もしも暗闇がこわかったら夜空に星をくわえましょう	クーパー・エデンズ／作 角田光代／訳	ほるぷ出版	2006	南館	書庫 児童 YA 726 IH
もしも空が落ちてきたら朝食に雲をいただきます	クーパー・エデンズ／作 角田光代／訳	ほるぷ出版	2006	南館	書庫 児童 YA 726 IH
ぼくにピアノがひけたら	栗山邦正／著	講談社	2004	中央館	1階 書庫 EホF
				南館	えほん EホF
おまえうまそうだな (絵本の時間 23)	宮西達也／作絵	ポプラ社	2003	中央館	1階えほん EテL
				北館	児童えほん EオN
				西館	紙芝居横 NS EテK
				南館	えほん EオL
ウズレーの国	ポール・フライシュマン／著 クビン・ホークス／画 千葉茂樹／訳	あすなろ書房	1999	中央館	1階えほん EウI
				北館	児童えほん EウA
				西館	絵本アソ EウA
				南館	えほん EウA
心が輝く12の手紙 -想像力は生きる力- (自分探しの旅シリーズ 12)	永田萌／著	ポプラ社	1998	南館	児童5~7 914 Z
いろいろあるんだ (うん、そうなんだシリーズ 4)	ノーマ・サイモン／著 ドーラ・リーダー／画 中村妙子／訳	朔北社	1997	南館	書庫 児童 EウY
しっばいしちゃった (うん、そうなんだシリーズ 2)	ノーマ・サイモン／著 ドーラ・リーダー／画 中村妙子／訳	朔北社	1997	中央館	1階 書庫 EウX
こんとあき (日本傑作絵本シリーズ)	林明子／著	福音館書店	1990	中央館	1階えほん EウJ
				北館	児童えほん EウF
				西館	絵本アソ EウT
				南館	書庫 児童 EウL
わたしのワンピース	にしまさかやこ／著	こくま社	1990	中央館	1階えほん Eウク
				北館	児童えほん EウG
				西館	書庫児童1 EウG
				南館	えほん EウI
				移動図	BM庫児童 EウG
黒馬物語 (岩波少年文庫)	シューエル／作 土井すきの／訳 シューエル／作	岩波書店	1982	西館	児18 B 933 T



こころと命のサポートのための本 2022年度版  
令和4年(2022年)9月1日発行  
編集 平塚市中央図書館  
発行 平塚市中央図書館

〒254-0041  
神奈川県平塚市浅間町12-41  
電話：0463-31-0428  
FAX：0463-31-9984

