

# 施策評価シート【重点施策】

## 個別施策Ⅲ－（２）

### 高齢者の健康づくりを支援する

#### 基本的な方向性

高齢期になっても介護を必要とせず、健康な心と身体を維持できるような取組を実施します。また、早期から自分の身体に対する関心を高める取組を行い、心も身体も健康な状態を維持できるような取組を進めます。

#### 重要業績評価指標（KPI）

| 指標名                 | 単位 | 実績値       |          |          |          |          |          | 31年度<br>目標値 |
|---------------------|----|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|-------------|
|                     |    | 計画<br>策定時 | 27年<br>度 | 28年<br>度 | 29年<br>度 | 30年<br>度 | 31年<br>度 |             |
| 健康チャレンジリーダー養成者数【累計】 | 人  | —         | 18       | 44       | 73       | 96       | 114      | 100         |

#### 施策の推進に向けた主な取組の「成果」

- ・高齢者が自身の状態像に「気づき」、予防と改善に向けた「行動」につながるよう、健康教室の開催、通いの場（サロン）の開催支援を実施するとともに、フレイル対策としてフレイルチェック測定会やフレイル改善教室などを開催しました。
- ・がん検診の実施、パネル展示や「簡易がんチェックシステム」などにより、がんの早期発見や正しい健康意識の普及・啓発に努めるとともに、未病改善教室を開催し、メタボリックシンドローム予防を図りました。