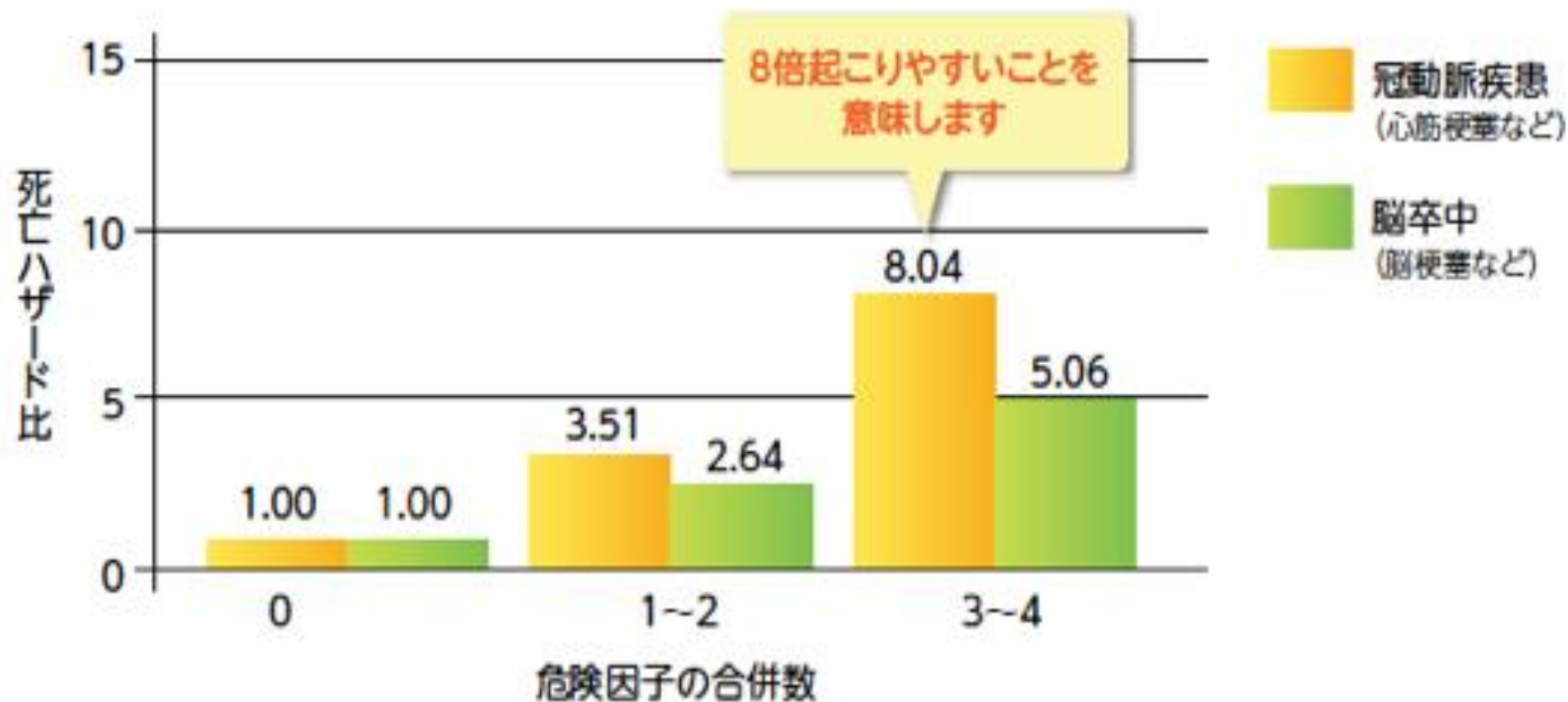


メタボになると病気のリスクは？

～危険因子の数が増えるほど冠動脈疾患、脳卒中を起こしやすい～



危険因子：肥満、高血圧、高血糖、高コレステロール血症

日本動脈硬化学会「動脈硬化性疾患予防ガイドライン2012年版」より作成

出典：厚生労働省ホームページ「健康寿命を延ばそう！ Smart Life Project」

4つの危険因子①肥満②糖尿病③高血圧症④脂質異常症のうち、危険因子が**3つ以上**ある方は、危険因子が**0**の方に比べると冠動脈疾患（心筋梗塞など）になる確率が**8.04倍**、脳卒中（脳梗塞）になる確率が**5.06倍**になります。