

ひらつか

私らしく農業を

市内の畑でサニーレタスを収穫する、「ファーム330」の
笹尾美香さん。「自然の中で毎日気持ちよく働いています。
サニーレタスは彩りが良く、お弁当に入れると、一気に見
た目が華やかになりますよ」と笑顔で話します。
農業の未来を担う若手農家たちは、おいしい野菜を育て
るために、日々の作業に精を出しています。



新型コロナ関連記事は8面

目次

1～3面…**特集** 大地を切り開く若い力…平塚の農業を支える
若手農業者などを紹介します。
4～7面…募集・お知らせ・健康と福祉・「子どもの健康」など
8面…「まちの話題 写真リポート」・「市長コラム」など

広報ひらつかのPDF版は市ウェブからご覧いただけます。
アプリ「マチイロ」や「Catalog Pocket(10言語対応)」からも
最新版がご覧いただけます。

●発行 平塚市 ●編集 広報課 ●法人番号 3000020142034 〒254-8686 神奈川県平塚市浅間町9番1号 ☎0463-23-1111 ㊚0463-23-9467



手洗いで感染症を防ごう!

次号 広報ひらつか1月第1金曜日号は、12月28日(月)～31日(木)に配ります。

大地を切り開く 若い力

長年にわたり、平塚の食を支える産業として発展してきた農業。今も若い世代の農家が、こだわりを持って意欲的に取り組み、高品質な農産物を作り続けています。

問 農水産課 ☎35-8102

自分にぴったりの仕事

● 露地野菜農家 笹尾美香さん

「もともと体を動かすのが好きで、『外に出て、常に四季を感じられる仕事がいい』とずっと思っていました。気が付いたら、平塚で農業になって、本当に良かったと思います」と話すのは、豊田で昨年の6月に就農した笹尾さん(左写真)。市内にある三つの畑で、サニーレタスやニンジン、サツマイモの「クリマサリ」(右下囲み)など、多くの露地野菜を栽培しています。

からも、基本は1人で農作業をしている笹尾さん。「農耕機械の重さを身に染みて感じるなど、女性1人では大変なことも多いです。でもその分、野菜がたくさん収穫できた時など、1人でやるからこそその充実感は大きいですよ」と笑顔を見せます。

考えて仕事を 選んだ

市内の兼業農家の家に生まれ、農業は身近な存在だった



サニーレタスは日光に当てて水分を飛ばし、手早く収穫します

露地野菜って？

露地の畑で栽培した野菜です。ビニールハウスでの栽培に比べて、作付けのコストを抑えられることや、大規模化しやすいことなどのメリットがあります。



手塩に掛けて育てます

と話す笹尾さんですが、もともと就農することは選択肢に無かったと言います。「以前は市内に住みながら、都内で幼稚園教諭として働いていました。少し遠かったのですが、あまり不自由は感じなかったですね」。

そんな中、考え方が変わってきたこととなった出来事が起っていたんです。

研修で講師を務めていた女性農業家の働き方に感化された笹尾さんは、アカデミー卒業後、希望どおり市内で就農します。「就農して一日中体を動かすようになったので、以前よりも一層充実した日々を過ごせています。家の近くで

こりました。平成23年の東日本大震災です。「うちは子どもが3人いるので、震災以降は『何かあった時、すぐに家に帰れないのは困るな』と考えるようになったんです。そこで仕事を变えて、市内で事務職として働くことにしました。ただ、毎日机に座って仕事をすることがほとんどだったので、『外に出て思い切り体を動かす仕事をしたい』と思うことが多かったですね」と振り返ります。

ちようどその頃、かながわ農業アカデミー(下囲み)が初めて、女性の就農希望者向けの研修を開くという話を耳にした笹尾さん。「これも何かの縁かと思い、参加しました。考え方が変わったことで、『近くで働くなら農家もありなのかな』とも考えるようになっていたんです」。

研修で講師を務めていた女性農業家の働き方に感化された笹尾さんは、アカデミー卒業後、希望どおり市内で就農します。「就農して一日中体を動かすようになったので、以前よりも一層充実した日々を過ごせています。家の近くで

働いて、体を動かすことで健康に過ごせる…。農業は自分にとってベストな選択だったんだと、今は思っています」とほほ笑みます。

一生学び続けたい

「農業は一生勉強、というつもりでやっています。始めてまだ日が浅いのもありますが、毎日学ぶことだらけです」と真剣なまなざしで話す笹尾さん。自身の育てる農産物へのこだわりもごかせます。「私の畑で作付面積が一番多いのはクリマサリですが、栽培が難しく市内でしか作っていないため、生産者は減少し続けています。まずは量をたくさん作ることで幅広い世代に知ってもらい、サツマイモを生産する市内の農家が集まる『甘藷部会』の皆さんと、クリマサリで『かながわブランド』を目指すつもりです。そのためには良質なものを作り続けることが必要。これから勉強を続けて、野菜のことももっと深く知っていきたいですね」。

栗よりおいしい クリマサリ



ほくほくした食感と上品な甘さが「栗に勝る」といわれたことから名付けられた、幻のサツマイモです。現在、収穫は終わっていて購入できませんが、クリマサリを使ったカステラなどは、あさつゆ広場(3面下囲み)で購入できます。

農業技術を一から学べます

かながわ農業アカデミー (海老名市杉久保北5-1-1)



かながわ農業アカデミー就農企業参入課の田中智二主査に話を聞きました。

昭和18年に県立修練農場として設立された本校は、体験を通して学び実践教育を重視し、県内で活躍する農業経営者を数多く輩出してきました。現在は、主に高校卒業直後の方が2年間通う生産技術科と、幅広い年齢層の方が1年間通う技術専修科の2科を設けており、多くの学生が県内で就農することを主な目標に、農業の知識や技術を学んでいます。近年では卒業生の約6割が就農し、うち3割が平塚市を含む県内各地で新たに農業を始めています。

農業を始めるためには、仕事場である農地を借りる必要があります。そ

のためには、各市町村の農業委員会に農業技術が認められることなど、超えるべきハードルがいくつかあります。本校出身であれば、農業委員会に「独立できる農業技術がある」と見なされますし、卒業生などから研修先や農地の情報も得られます。

学生には、校内の直売所での生産物の販売体験(右上写真)などを通じて消費者の声を直接聞くことで、農業経営の意識を持ってもらうよう工夫しています。卒業生が、学んだことを生かして活躍していることを聞くと、うれしくなりますね。



農業に関する相談はお気軽に

かながわ農業アカデミーでは、農業を始めようと考えている方からの就農相談を受け付けています。また、市でもJA湘南(片岡657)内に農業支援ワンストップ相談窓口を開設しています。相談方法など詳しくは、同校ウェブまたは市ウェブをご覧ください。

問 かながわ農業アカデミー ☎046-238-5274
農水産課 ☎35-8102

工夫して全てやり切る

● トマト農家 平井奨一朗さん

大島にあるガラス温室の中。真っ赤に色づいたトマトを手際よく収穫する、一人の若者の姿がありました。

「うちのトマトは土を使わない水耕栽培なので、土に直接植えたものに比べ、さっぱりした味でありながら甘みがいっぱいあることが特長です。青臭さは少なく、トマトが苦手な人や、小さな子どもが初めてトマトを食べる時などにもぴったりだと思えます」と話す平井さん(左写真)。就農して5年目の現在は、両親と一緒にトマトを生産すると同時に、ニンジンやハクサイなどの露地野菜を1人で作っています。

農業の難しさを実感

農家の家に生まれ、小さなころから家の手伝いなどで畑を訪れていた平井さん。土と触れ合ってきた時間が長かったこともあり、自らの進路を



「木の下側から色づきます」と平井さん



収穫後は機械で大きさごとに選別します

決める時にも、農家という選択肢が自然と浮かんできたと言います。「就農するなら専門的に学びたいと考え、平塚農業高校(現在の平塚農商高校)に進学し、卒業後はかながわ農業アカデミー(2面下囲み)に進みました。アカデミーでは2年間、実習なども含めてじっくりと学ばせてもらいましたね」。

アカデミー卒業後に満を持して就農した平井さん。しかし、始めたころは苦労が多かったと振り返ります。「両親が作っているトマトを手伝いながら露地野菜を栽培し始めたのですが、とにかく頭を使わなければならないです。今の時期はどの野菜を作るか、どうすれば効率よく収穫できるかなど、いつも寝る直前まで考えていました」。

一方で、露地野菜に集中しすぎるとトマト作りの手伝いができなくなってしまう、と頭を悩ませます。「トマト作りもしっかり手伝っておかない

平井さんのアドバイスに耳を傾けます



したんです。平井さんという「プロ農家」から学ぶことはとても多く、実践的な知識を身に付けてもらっていると感じています。例えば、うねの作り方や保温ビニールの貼り方ひとつとっても、細部に一切手を抜かない姿勢などは、今後自分が農業をやる上で大変参考になりますね。

将来的には、平塚市内で農地を借り、露地野菜を中心に農業経営をしていこうと考えています。アカデミーでの講義や平井さんから学んだことを生かし、一人前の農家として自立できるように努力していきたいです。

さらに若い芽を育てる

かながわ農業アカデミーに在学中で、平井さんの畑で実習生として学ぶ齊藤治篤さん(左写真)に話を聞きました。



週に一度、平井さんの畑に通って技術を学んでいます。実家が農家ではないため、農業には関わってきませんでした。大学で農業関係の法律などを学んだことをきっかけに、農業に興味を持ちました。全くの初心者である自分が、一から農業の知識や技術を学ぶ場としては最適だと思い、大学卒業後すぐにアカデミーに入学

と、両親が今まで培ってきた経験などを引き継ぎ切れません。バランス調整には、今でも苦労していますね」。

消費者の声を励みに

それでも、農家としてやっていく以上は、ハウスでも露地でも手は抜きたくない、と力を込めます。「畑も設備も

整っているのですが、自分の代で急にやめる、ということはいけません。その人たちの「お前を出荷したトマトを、楽しみにしてくれている方もたくさんいます。その人たちの「おいしかったよ」という声を聞いた時の達成感、言葉では言い表せないものがありますからね」とほほ笑む平井さん。その目はしっかりと将来を見据えています」。

本物を作り続けたい

● キュウリ農家 山田準さん



「大変なことも多いけれど、自然を相手に仕事をする充実感と達成感を得られることが、農業をする上での大きな魅力だと思います」と話すのは、上吉沢で農業を営む山田さん(左写真)。手塩にかけたキュウリを見つめるその表情は、優しさに満ちています。「生産者としてだけでなく、消費者の視点からも、キュウリは魅力的な野菜だと思います。私がキュウリに持っているイメージは『食卓の名脇役』。サラダに入れたり、漬物にしたりと、多くの場面で活躍してくれるはず」。

自らの使命として

就農して4年目になる山田さん。6代続く農家の家に生まれたものの、以前は自分が農業をやるとは思っていなかったと話します。その心境を変化させたのは、民間企業での経験でした。



出荷を待つキュウリ

「大学を卒業した後、横浜の青果市場に2年間務めたんです。多くの農家さんに関わりましたが、皆生き生きとした表情で農作物を出荷していたのが印象的でした」と振り返ります。誇りを持って働く農家の姿を見て、「自分は実家が農家で、身近に就農するチャンスがあるにもかかわらず、青果市場で働き続けるのはもったいないと思った」と熱く語る山田さん。農業をやることはある意味「使

命」だと感じ、実家を継ぐ形での就農を決意します。

本物を食卓に届ける

就農後は「常にキュウリのことを考えるようになった」と笑う山田さん。キュウリのことを語る言葉の端々から、こだわりが垣間見えます。「一番大切なのは、面倒くさがらないことです。キュウリの状態を常に確認することは基本中の基本で、水や栄養、温度など、気に掛けるべきことは山ほどあります。大変ですが、手間を惜しまなければ必ずおいしいキュウリができるので、それが頑張る原動力になっています」と笑顔を見せます。

今後は、昨年栽培し始めたブロッコリーにも力を注ぐつもりだと言う山田さん。野菜をたくさん作り続け、多くの人においしく食べてもらうことが一番の幸せだと話します。「市場にたくさんのおいしい野菜が並ぶのは、農家の先輩方が生産を守ってきたからこそ。自分も農家として、新鮮でおいしいキュウリやブロッコリーを、愚直に作り続けていきたいです」。



「ブロッコリーも豊作です」と山田さん

ここで買えます！採れたて野菜

JA湘南が営業する大型農産物直売所「あさつゆ広場」(寺田縄424-1)。平塚市・大磯町・二宮町の生産者が出荷する新鮮な野菜・米・果物などを販売しています。

- ▶ 営業時間 午前9時～午後5時
- ▶ 定休日 毎週水曜日と年末年始(12月31日～1月4日)

☎ あさつゆ広場 ☎59-8304



募 集

応募方法は
下

市有地を一般競争入札で売却します

①幸町11番5、宅地。129.92平方メートル。第1種中高層住居専用地域。参考価格1701万円
 ②南原一丁目439-4、宅地。83.57平方メートル。第1種住居地域。参考価格954万円。
 入札受付は令和3年1月28日(木)午前9時15分～10時。詳しくは市ウェブをご覧ください。

応急手当普及員の講習会

豊原分庁舎。各10人(先着順)。筆記用具。5300円(テキスト代)。動きやすい服装でお越しください。

講習会 令和3年2月3日(水)～5日(金)、全3回、午前9時～午後5時。市内在住・在勤で、過去3年以内に普通救

命講習を受講した方。再講習会 2日(火)午前9時～正午。応急手当普及員の資格を取得、または再講習会の受講から3年程度経過した方。

電話または直接、本館3階の消防救急課 ☎21-9729へ。

上級救命講習会

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の取り扱い、外傷の手当てなど、さまざまな応急手当を学びます。

令和3年1月23日(土)午前9時～午後5時。豊原分庁舎。市内在住・在勤・在学の中学生以上の方10人(先着順)。2160円(テキスト代)。

電話または直接、本館3階の消防救急課 ☎21-9729へ。

令和3年度 市民活動推進補助金の申請団体

市内で活動する市民活動団体などを補助金で支援しま

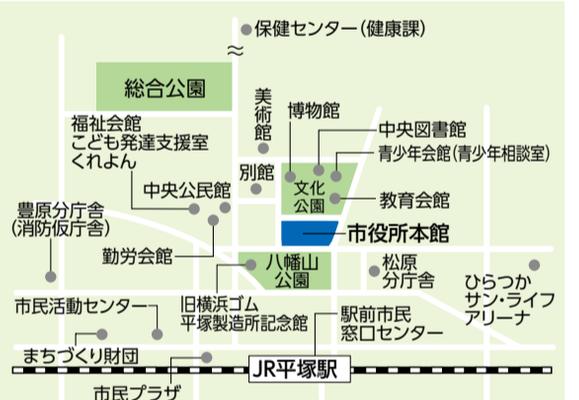
パソコン講座



就職に役立つ基本的な技術を学びます。午前10時～午後4時。勤労会館。学生を除く、15～49歳の仕事を探している方、各6人(先着順)。
ビジネス文書作成 ワード 令和3年1月13日(水)。
エクセル基礎 14日(木)・15日(金)。
 ☎電話で、**県西部地域若者サポートステーション** ☎0465-32-4115へ。

応募方法

- 募=応募方法 (応募が必要です)
- 問=問い合わせ
- 必要事項とある場合、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号をご記入ください。
- 市役所への郵便物は、〒254-8686平塚市役所〇〇課で届きます。
- 募集開始日の記載がない場合、12月21日(月)午前8時30分から、受け付けます。
- メールの応募の場合 @以下に city.hiratsuka.kanagawa.jp を付けてください。



記入例

往復はがき		郵送・ファクス・メール
住所	〒	〒
氏名	氏名	氏名
	住所	住所
	全員の氏名	全員の氏名
	電話番号	電話番号
	その他の事項	その他の事項
返信	往信	

馬入水辺の楽校(がっこう)お散歩バーディング

冬鳥を観察します。令和3年1月10日(日)午前9時30分～午後0時30分。雨

冬の野鳥観察会

花水川沿いに飛来する野鳥を観察しませんか。令和3年1月17日(日)午前8時30分～11時。雨天中止。桜ヶ丘公園(桜ヶ丘100-1)集合・解散。市内在住・在勤・在学の方20人(抽選・小学生以下は保護者同伴)。飲み物・筆記用具・手袋・マ

ボランティア養成講座 災害時編

令和3年1月23日・30日の土曜日、全2回、午後1時～4時30分。勤労会館。市内在

ミニコンサート

バイオリン・ギター・チェロのハーモニーをお楽しみください。令和3年1月17日(日)午後0時15分～0時50分。美術館。市内在住の方40人(抽選)。

不登校・引きこもりを改善しませんか

当事者親子が集い、意見交換などをします。カードゲームやバドミントンなどで交流もできます。令和3年1月16日(土)午前10時～午後5時。青少年会館。不登校・引きこもりの方と保護者ら8人(先着順)。室内履き。



KEIRIN グランプリ

競輪界最高峰のレースが12月28日(月)～30日(水)に平塚競輪場(久須場5-1)で開かれます。来場は事前申込の当選者のみ(申し込みは終了)ですが、レースの様子はテレビで放映されるほか、平塚競輪ウェブなどで配信します。

☎平塚競輪場 ☎21-3935

日(月)までに、文化・交流課 ☎32-2235へ。

広報紙をより良いものとするためにウェブアンケートを実施しています。ご意見をお寄せください。右の2次元コードからアンケートページにアクセスできます。



市の職員数・給与などの状況

市民に信頼される職員を目指します



人事行政の透明性を高め、公平性を確保するために、職員数や給与・手当など、市の人事行政の運営状況をお知らせします。引き続き、適正な人員配置と人件費の抑制、職員の資質向上に努めていきます。

☎ 職員課 ☎21-8762

①職員数

令和2年4月1日現在の職員数は2,500人で、前年に比べて11人増えました。内訳は、一般行政部門で2人減少し、病院などの公営企業等会計部門で10人、教育・消防の特別行政部門で3人増加しました。また、市民1万人当たりの職員数は97人です。

②給与などの状況

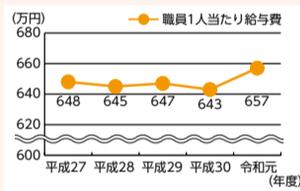
1 人件費

市の会計のうち、病院事業会計などを除いた令和元年度普通会計決算における人件費は150億3,973万円です。特別職に支給する給与・報酬なども含まれます。人件費率は、対前年度で0.1ポイント減少しました。

歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)
823億2,154万円	32億4,876万円	150億3,973万円	18.3%

2 職員給与費

職員に支給する給与の総額です。職員手当には、退職手当を含みません。令和元年度普通会計決算では118億5,658万円で、職員1人当たりの給与費は平成31年4月1日現在の普通会計の職員数1,804人で計算しました。



給与費			計	職員1人当たり給与費
給料	職員手当	期末・勤勉手当		
65億9,056万円	23億5,141万円	29億1,461万円	118億5,658万円	657万円

3 平均給料月額と平均年齢

令和2年4月1日現在の平均です。

区分	一般行政職		技能労務職	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
平塚市	319,796円	40.7歳	351,359円	51.0歳
国	327,564円	43.2歳	287,283円	50.9歳

4 初任給の状況

令和2年4月1日現在の状況です。

区分	一般行政職		技能労務職
	大学卒	高校卒	22歳
平塚市	193,000円	163,600円	179,100円

③各種手当の状況

民間企業のボーナスなどに相当する「期末手当」「勤勉手当」、全国各地の民間企業の賃金や物価などを考慮して支給する「地域手当」、

危険な業務や困難な業務などに支給する「特殊勤務手当」、退職時に支給する「退職手当」、勤務時間を超えて勤務したときに支給する「時間外勤務手当」などのほか、「扶養手当」「住居手当」「通勤手当」などがあります。

1 期末・勤勉手当(令和元年度実績)

区分	平塚市		国		
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当	
期末・勤勉手当の支給割合	6月期	1.300月分	0.925月分	1.300月分	0.925月分
	12月期	1.300月分	0.975月分	1.300月分	0.975月分
	計	2.6月分	1.9月分	2.6月分	1.9月分
1人当たりの平均支給額	164万円		-		
加算措置の状況	役職加算	5~20%	役職加算	5~20%	
			管理職加算	10~25%	

2 退職手当(令和元年度実績)

1人当たりの平均支給額は、令和元年度に退職した職員に支給した平均額です。支給率は平成30年4月1日から適用のものです。

区分	平塚市		国		
	自己都合	勸奨・定年	自己都合	勸奨・定年	
支給率	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分	39.7575月分	47.709月分
	最高限度額	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分
	そのほかの加算措置	・定年前早期退職特例措置(2~45%加算) ・調整額		・定年前早期退職特例措置(0~45%加算) ・調整額	
1人当たりの平均支給額	337万円	2,103万円			
平均勤続年数	10.9年	33.5年			

④特別職の給与と報酬

市長と副市長の給料月額は令和2年6月1日~令和3年3月31日の間、市長は20%、副市長は10%減額しています。また、同様の期間、議長・副議長・議員の報酬を5%減額しています。

令和2年4月1日現在の市長・副市長の給料月額および議員報酬の額は次のとおりです。

区分	給料月額など	期末手当(令和元年度支給割合)
給料	市長	計 4.2月分 (6月期2.1月分+12月期2.1月分)
	副市長	
議員報酬	議長	計 4.2月分 (6月期2.1月分+12月期2.1月分)
	副議長	
	議員	

⑤人事評価制度

職員は、日常の勤務状況などを通じて、人事評価制度によって評価されます。その結果をもとに、職員の能力開発や育成をし、処遇にも反映しています。

年末年始 市の主な施設の休館日

施設名など	12月					1月				
	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
市役所、各市民窓口センター(駅前を除く)、市民病院外来、福祉会館、南部福祉会館、栗原ホーム	休	休	休	休	休	祝	土	日	月	火
駅前市民窓口センター※、保健センター、西部福祉会館、勤労会館、子どもの家			休	休	休	休	休	休		
市民活動センター※、リフレッシュプラザ平塚、青少年会館、びわ青少年の家、トッケイセキュリティ平塚総合体育館※、Shonan BMW スタジアム平塚、ふれあい動物園、ひらつかサン・ライフアリーナ、馬入サッカー場、中央公民館、地区公民館、中央図書館、北図書館、西図書館、南図書館、美術館			休	休	休	休	休	休	休	休
木村植物園湘南ひらつかパークゴルフ場			休	休	休	休	休	休	休	休
博物館※	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休

※印の付いた施設の開館時間などは下記のとおりです。

証明書のコンビニ交付サービス：12月29日~1月3日はシステムメンテナンスのため、利用できません。
駅前市民窓口センター：12月27日・28日、1月4日は午前9時~午後5時に開館します。
市民活動センター：12月27日は午前9時~午後5時に開館します。
トッケイセキュリティ平塚総合体育館：温水プールは清掃などのため、12月21日(月)~1月16日(土)は利用できません。詳しくは6面をご覧ください。
博物館：12月21日~27日は施設修繕に伴う臨時休館です。

八幡山の洋館 チャリ
ティーンコンサート
熊本城・首里城の復興を支援するチャリティーコンサートです。沖縄舞踊やピアノの

演奏などをします。
令和3年1月24日(日)午後1時~3時30分。旧横浜ゴム平塚製造所記念館。30人(抽選)。2000円。
電話または直接、令和2年12月19日(土)午前9時~令和3年1月8日(金)午後9時30分に、旧横浜ゴム平塚製造所記念館 ☎35-7114へ。

お知らせ

市民病院の職員を募集

診療放射線技師数人・言語聴覚士1人・管理栄養士1人。免許を持っている、または令和3年3月までに取得見込みの方。採用日は4月1日以降。勤務条件や応募方法など、詳しくは平塚市民病院ウェブをご覧ください。

☎ 病院総務課 ☎ 32-0015

体育館の温水プールが利用できません

トッケイセキユリテイ平塚総合体育館の温水プールは、清掃と定期点検のため、12月21日(月)～令和3年1月16日(土)は利用できません。また、令和2年12月20日(日)は、イ

ベントを開催するため一般利用は午後0時30分までです。
☎ 総合公園管理事務所 ☎ 35-12233

生きがい事業団の電話回線が一時停止

設備工事による停電の影響で、令和3年1月15日(金)午後5時～18日(月)は電話がつながらなくなります。
☎ 生きがい事業団 ☎ 33-2335

ライトダウンひらつか

電力消費が増える冬場に、事業所や家庭の明かりを消し、星空観察などを楽しみましょう。参加メッセージも募集します。詳しくは市ウェブ

をご覧ください。
令和3年1月15日(金)午後7時～8時30分。
☎ 環境政策課 ☎ 21-9762

湘南ひらつかふれあいマーケット 朝市

地元でとれた新鮮な野菜や干物、花などを販売します。12月27日(日)午前7時～8時。平塚地方卸売市場(四之宮1-7-1)。マスク。
☎ 産業振興課 ☎ 21-9758

ネーミングライツ展

市内の公共施設に導入しているネーミングライツのパートナー企業やその取り組みを紹介いたします。
12月21日(月)～25日(金)、午前8時30分～午後5時(21日は午前10時から、25日は午

健康と福祉

元気応援ポイント説明会

市内の介護保険施設などで、高齢者の話し相手や趣味を生かした活動をするポイントが付きまします。たまったポイントは市の名産品や交付金などと交換できます。
令和3年1月6日(水)午後2時～3時。西部福祉会館(公所868)。市内在住の65歳以上の方。

福祉会館 ☎ 33-3100

家族介護リフレッシュ

腰痛肩こり予防プログラムで日頃の疲れを癒やしませんか。市内在住で家族を介護している方。抽選。
① 令和3年1月7日(木) 午前9時30分～午後0時30

後4時まで)。本館1階多目的スペース。
☎ 資産経営課 ☎ 21-8763

令和3年成人式

令和3年1月11日(祝)、第1部は正午～午後0時30分、第2部は2時30分～3時。トッケイセキユリテイ平塚総合体育館。市内在住の平成12年4月2日～13年4月1日生まれで、第1部は浜岳・春日野・江陽・土沢・大野・横内・大住・中原中学校と平塚中等教育学校を卒業した方、第2部はそれ以外の中学校を卒業した方。案内状。要約筆記もあります。過去に市内に住んでいて出席を希望する方は、市ウェブから申し込むか、お問い合わせください。
☎ 青少年課 ☎ 71-5950

応募方法は4面

分。リフレッシュプラザ平塚(大神3344-4)。6人②8日(金)午前9時30分～午後0時30分。福祉会館。9人③8日午後1時30分～4時30分。福祉会館。9人。
☎ 電話で、各開催日の3日前までに、福祉会館 ☎ 33-1000。

フレイルサポーターを募集

加齢により心身の活力が低下した状態をフレイルといいます。養成講座に参加して、フレイルに気付くための測定会の補助などをするサポーターになりませんか。
令和3年2月3日(水)・26日(金)、全2回、午後2時～4時。勤労会館。全ての日程に参加でき、3月2日(火)に

平塚波力発電所を見学しませんか

令和3年1月6日(水)、午後1時30分・2時・2時30分、各30分。荒天中止。ひらつかタマ三郎漁港(新港)集合・解散。市内在住・在勤・在学の10歳以上で自力ではしごを上れる方、各時間帯10人(当日先着順・学生を優先・中学生以下は保護者同伴)。マスク。
☎ 産業振興課 ☎ 21-9758



開く測定会に参加できる方20人(先着順)

☎ 電話で、地域包括ケア推進課 ☎ 20-8217へ。

認知症予防教室

講話を聴いて、認知症予防運動のコグニサイズを体験します。
令和3年1月21日(木)午後2時～3時30分。金目公民館(南金目96)。市内在住・在勤の65歳以上の方と家族10人(先着順)。筆記用具・飲み物・室内用運動靴・マスク。動きやすい服装でお越しください。
☎ 電話で、高齢者よろず相談センターひらつかにし ☎ 59-5544へ。

福祉移送の安全運転講習会

住民主体の地域内移送のボランティアを希望している方

などに向けた講習会です。
令和3年1月12日(火)・18日(月)、全2回、午前10時～午後4時。本館6階61会議室。平塚競輪場(久領堤5-1)。市内在住の方16人(選考、土屋・旭南・須賀新田地区に在住の方を優先)。普通運転免許証。
☎ 必要事項・生年月日を、電話・はがき・メールまたは直接、令和2年12月22日(火)～令和3年1月6日(水)に、本館1階の福祉総務課 ☎ 21-9848 (fukushi@)。)

自分の今後を考えませんか

エンディングノートの利用や遺言、任意後見制度などを弁護士が解説します。
令和3年2月15日(月)午後1時30分～3時30分。崇善公民館(見附町1-8)。市内在住・在勤・在学の方30人(先

女流棋聖戦第1局の大盤解説会

鈴木歩女流棋聖がタイトル防衛を懸けて、挑戦者の上野愛咲美扇興と対局します。令和3年1月21日(木)午後1時～4時。ホテルサンライフガーデン(榎木町9-41)。70人(抽選)。マスク。

☎ イベント名・必要事項・年齢を、往復はがき(1枚につき1人)で、1月10日(日)までに、〒254-0045見附町31-10まちづくり財団文化事業課 ☎ 32-2237へ。同財団ウェブからも申し込みめます。



リトアニア あれこれ vol.1 明るく楽しく交流しましょう!

10月2日から国際交流員として、平塚市役所で働かせていただくことになりました、チェカナビチューテ・ラサです。リトアニアのホストタウンとなった平塚市の皆さんに、今号から、リトアニアの文化や魅力などを定期的にお伝えしていきます。私はリトアニアで生まれ育ち、それからアイルランド、イギリス、そして四国の徳島県

で暮らしてきました。その他にも約30の国々を訪れ、いろいろな経験をし、さまざまな文化を見てきました。まだまだ勉強中の身ですが、これから、平塚の皆さんと一緒に、ヨーロッパと日本、リトアニアと平塚、人と人をつなげる橋をたくさん作っていきたいと思います。
☎ 文化・交流課 ☎ 25-2520



記事の内容が変更される場合があります

新型コロナウイルスの影響により、広報ひらつかに掲載している記事の内容が急きよ変更される場合があります。各記事の内容や実施する場合の感染症対策など詳しくは、市ウェブをご覧ください。記事の末尾に記載している電話番号へお問い合わせください。

子どもの健康 1月

会場は保健センターです。母子健康手帳をお持ちください。詳しくは、市ウェブをご覧ください。

健康課 ☎55-2111

◆母親父親教室(予約制)

★赤ちゃん誕生準備編 育児のポイントや産後の話など。25日(月)・30日(土)、午後1時30分～3時30分。妊娠8カ月以降の方と家族15組(先着順)。筆記用具。動きやすい服装でお越しください。

◆乳児の個別健康診査

4カ月児・8～10カ月児。実施医療機関へ直接お申

し込みください。実施医療機関の一覧表は、市ウェブなどにあります。

◆歯科健康診査(予約制)

歯の健康診査やフッ素体験塗布、相談など。13日(水)午後1時～2時30分、28日(木)午前9時～10時30分。2歳1カ月児～2歳6カ月児。

◆育児相談(予約制)

身体計測や生活、歯の衛生、食事、母乳などの育児相談。13日・27日の水曜日、午前9時30分～10時30分に受け付け。40組(先着順)。

◆7カ月児相談 成長発

達の確認・触れ合い遊びの紹介や各種相談。5日・19日の火曜日、午前9時～10時に受け付け。

◆歯つびい はみがき教室(予約制)

★歯みがきイヤイヤ克服編 26日(火)午前10時～11時。1歳3カ月児～1歳6カ月児。

◆離乳食教室(予約制)

★離乳食の進め方など成長に合わせたコースです。各18組。1組100円。

★5・6カ月児 18日(月)午後1時30分～2時30分。

★7・8カ月児 15日(金)午後1時30分～2時30分。

★9カ月児～1歳6カ月児

25日(月)午前10時30分～11時30分。

◆産後ルーム ママはぐ(予約制)

赤ちゃんとの触れ合い遊びや産後体操、仲間づくりなど。8日・29日の金曜日、午前10時～午後1時30分。4カ月以内の乳児がいる初産婦で、育児に不安がある方ら10組(先着順・初めての方を優先)。500円。

◆産後メンタルヘルス(予約制)

臨床心理士による個別相談です。27日(水)午後。育児や生活の悩みなどがあり、主治医のいない方または家族3人(先着順)。

元日に平塚八幡宮前の国道1号が横断できます

令和3年1月1日(祝)午前11時～午後3時。荒天中止。大門通り(明石町)から平塚八幡宮(浅間町1-6)まで。国道1号の混雑状況によっては、横断できません。

問合せ 崇善地区自治会連絡協議会の八田 ☎21-2658



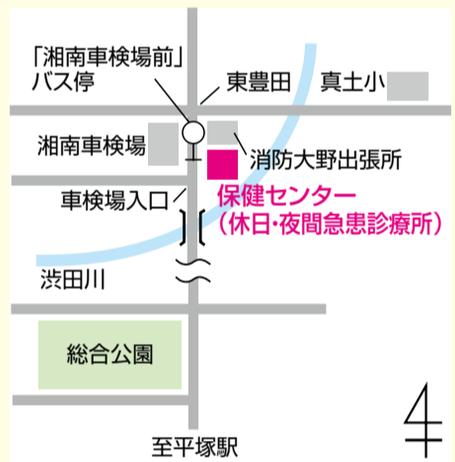
年末年始や休日、夜間に急に体の具合が悪くなったときは

保健センター内の休日・夜間急患診療所で診察が受けられます。12月29日(火)～令和3年1月3日(日)は、下記の診療科目・時間で開所します。受診時は保険証をお持ちください。

診療科目 内科・小児科・外科・歯科(歯科は①②の時間帯のみ)。

受付時間 ①午前9時(歯科のみ9時30分)～11時30分 ②午後1時30分～4時30分 ③7時～10時30分。

問合せ 休日・夜間急患診療所 ☎55-2145(歯科以外) ☎55-2176(歯科)、受付時間外は消防署テレホンガイド ☎21-3340



- ① 市県民税(第4期)
 - ② 国民健康保険税(第7期)
 - ③ 後期高齢者医療保険料(第6期)
 - ④ 介護保険料(第7期)
 - ⑤ 清掃し尿従量手数料(第9期)
 - ⑥ 清掃し尿定額手数料(第3期)
- 納期限 12月28日(月)
- 問合せ ① 納税課 ☎21-8769
② 保険年金課 ☎21-8775
③ 保険年金課 ☎21-9768
④ 介護保険課 ☎71-5238
⑤ ⑥ 収集業務課 ☎21-8796

納付には、口座振替を利用すると納め忘れがなく便利です。通帳・通帳印・市税や手数料の通知書などをお持ちいただき、市内の金融機関の窓口などで、申し込めます。詳しくはお問い合わせください。

次回納期の市税・手数料

令和3年1月17日(日)、午前10時30分～午後2時、各2時間。中央公民館。各時間帯250人(先着順)。1200円、小・中学生500円、小学生未満は無料。要約筆記もあります。

必要事項・希望する時間帯・人数(大人、小・中学生それぞれの人数も)を、電話・ファクス・メールで、平塚法人会事務局 ☎21-2891 ☎55-2111 ☎55-2139 へお問い合わせください。

映画「咲む」上映会

全日本ろうあ連盟創立70周年の記念映画です。令和3年1月17日(日)、午前10時30分～午後2時、各2時間。中央公民館。各時間帯250人(先着順)。1200円、小・中学生500円、小学生未満は無料。要約筆記もあります。

必要事項・希望する時間帯・人数(大人、小・中学生それぞれの人数も)を、電話・ファクス・メールで、平塚法人会事務局 ☎21-2891 ☎55-2111 ☎55-2139 へお問い合わせください。

テニススクール 1/31まで受付

朝得夜得 キャンペーン

初心者歓迎 テニスはじめよう

午前・ナイタークラスに入校されると

1月7日(月) 第4期開校

1月～6月の 毎月受講料 20%OFF

通常8,000円(税別) → 月額6,400円(税別)

ジュニアクラス 入学特典 0円

一般クラス・ジュニアクラス 体験レッスン 参加無料(予約制)

日本テニス協会公認 平塚市万田549

湘南平テニスクラブ

☎(33)9969 湘南平テニスクラブ 検索

口臭予防講座

令和3年1月22日(金)午後1時30分～3時。保健センター。市内在住・在勤の方15人(先着順)。歯ブラシ。

電話で、令和2年12月18

認知症サポーター養成講座

知識と対応方法を学び、理解を深めませんか。

令和3年1月30日(土)午後2時～3時30分。西部福祉会館(公所86)。市内在住・在勤の方15人(先着順)。筆記用具、飲み物・マスク。

電話で、高齢者よろず相談センターあさひきた ☎30-3611 へ。

糖病予防教室

食事や運動、口の健康づくりなどの具体的な実践方法を学びます。

令和3年2月12日・26日、3月12日の金曜日、全3回、午前10時～午後0時10分。保健センター。市内在住・在勤で、糖尿病の治療や、医師からの運動制限を受けていない方25人(選考・初めて参加する74歳以下の方を優先)。筆記用具・室内用運動靴・飲み物・タオル・バスタオル・マスクをお持ちの方は健診結果。

必要事項・生年月日を、電話・ファクス・メールで、1月26日(火)までに、健康課 ☎55-2111 ☎55-2139 へお問い合わせください。

親族後見人講習会・交流会

親族の後見人になっている方向けの、弁護士による講習会・交流会です。日頃の悩みなどを後見人同士で話し合います。

令和3年2月6日(土)午後1時30分～3時。平塚栗原ホーム。本人または被後見人などが市内在住の方20人(先着順)。

必要事項を、電話・ファクス・メールまたは直接、令和2年12月21日(月)午前9時から、市成年後見利用支援センター ☎35-6175 ☎63-3377 へお問い合わせください。

24-0785、メールの場合は市聴覚障害者協会事務局 ☎hirachokyo.deaf@gmail.com へ。県聴覚障害者協会ウェブからも申し込めます。

日(金)から、健康課 ☎55-2111 へ。



現場を体験

図書館体験が11月20日、中央図書館でありました。指示が書かれた紙をもとに本を探し「本探し」などを行う同イベント。参加した橋本帆南さんは「棚が多くて探すのが大変だけど、楽しいです」と満足げな様子でした。

伝統行事が復活

11月20日、金目商店会で恵比寿講が開かれました。昭和30年代まであった商売繁盛を願ってミカンを配る行事が、GoTo商店街事業に採択されて復活。23の加盟店が、利用者にオレンジジュースを配りました。



写真リポート

目で感じる季節

11月、市内では紅葉がピークを迎えました。寒さが厳しくなるにつれて、日々色を変えていく木々に深まる秋を感じました。

①八幡山公園 ②東海大学湘南キャンパス ③総合公園

感性を育て

2～6歳児を対象としたワークショップ、キッズアート・ピクニックが11月27日、美術館前の芝生の広場でありました。子どもたちは、色水を入れたペットボトルに、セロハン紙やストローなどを貼り付けて、動物などをモチーフとした作品を制作。個性あふれる、たくさんの作品が生まれました。



市長コラム

落合克宏

企業の支援に感謝

このたび、新たに3件のネーミングライツ契約を締結しました。平塚競技場の愛称は来年2月1日から「レモンガススタジアム平塚」、平塚競輪場は4月1日から「ABEMA湘南バンク」、令和4年3月26日に開館予定の平塚文化芸術ホールは「ひらしん平塚文化芸術ホール」になります。

ネーミングライツとは、施設に愛称としてスポンサー企業の社名などを命名できる権利です。企業側は宣伝効果を高め、イメージアップを図り、施設側は企業から対価を得て、施設の運営・管理費用に充てます。

今年度は新型コロナウイルスの感染拡大で厳しい社会経済情勢が続く中、多くの企業が苦しい経営を迫られています。そうした状況でも、ネーミングライツにご応募いただいた企業をはじめ、多くの企業が温かい手を差し伸べてくださっていました。

ネーミングライツパートナー企業のレモンガス・サイバーエージェント(平塚競輪場)・平塚信用金庫からは、



新たに3件のネーミングライツ契約を締結しました

感染の危険と隣り合わせで働く方々へのマスクや衛生用品などの寄贈は、安全安心に直結する頼もしい支えとなりました。いずれの企業も「何かできることをしたい」と進んで力を貸してください、感謝の気持ちでいっぱいです。

いまだ新型コロナウイルスの感染は収まらず、危険な状態から抜け出すにはしばらく時間がかかりそうです。しかし、私たちが力を一つにして支え合っていけば、危機は必ず乗り越えられると信じています。

来年は、皆さまの笑顔があふれる一年となりますよう強く願っています。

どうすればいい? 冬場の換気

新型コロナウイルスの感染を予防するためには、小まめな換気が大切です。外気が冷たい冬場では、室温の維持と換気を両立させる必要があります。

換気するには、台所や洗面所などにある換気扇を使うほか、窓を開けることが有効です。また、常時換気設備がある建物では常に稼働させ、必要最低限の換気量を確保しましょう。

●窓開け換気のコツ

- ①室温が18度を下回らないように、暖房器具を使用しながら、窓を少しだけ開けて換気してください。
- ②短時間に窓を全開にするよりも、一方向の窓を常に少しだけ開けておく方が、室温の変化を抑えられます。
- ③人がいない部屋の窓を開け、廊下などを通して暖まった新鮮な空気を人のいる部屋に取り入れることも、室温維持に役立ちます。

新型コロナウイルス
関連記事

感染拡大中! 基本の対策をもう一度

コロナを乗り越える 健康管理

乳幼児の感染対策

新型コロナウイルスは子どもが感染しても重症化しにくいといわれていますが、子どもは正確に症状を訴えることができないため、体調の変化には注意が必要です。また、感染対策はもちろん必要ですが、できるだけ普通の生活を送ることも、子どもの成長や発達には欠かせません。



健診や予防接種は、できる限り通常通りに受けさせましょう。

家庭内に体調不良者がいる場合は、居室や寝室を分ける、食事を別にするなどの配慮も忘れずに。生活リズムを整えて3食きちんと取り、適度な運動をして抵抗力を高めることが大切です。

☎ 健康課 ☎55-2111

コラム
ウィズ
with
コロナ