



匠の技 輝く

木づちを使って太鼓の皮を締めてゆく、清水屋太鼓店の3代目、岡田有弘^{ゆうこう}さん。同店は市が、優れた技術で商品やサービスを長年提供している店舗を認定する「匠の店」として、本年度に新たに認定した3店舗のうちの1つです。今号では、匠の店が持つ技術などを紹介します。

新型コロナ関連記事は8面

目次

1～4面…**特集** 平塚に匠の店あり…新たに認定した3店舗の技術やこだわりなどを紹介します。
5～7面…募集・お知らせ・健康と福祉・「子どもの健康」など
8面…「まちの話題 写真リポート」・「市長コラム」など

広報ひらつかのPDF版は市ウェブからご覧いただけます。
アプリ「マチイロ」や「Catalog Pocket(10言語対応)」からも最新版がご覧いただけます。

平塚に匠の店あり

豊富な経験や知識をもとに、商品やサービスを提供する「匠の店」。優れた技術を生かして客のニーズに応え、まちの活性化にも一役買う存在となっています。

問 商業観光課 ☎35-8107



「匠」の文字をモチーフにデザインされています。

新 匠の店 良い響きを目指して

① 清水屋太鼓店 大神1643-11 ☎55-1275



ガツン、ガツン……。清水屋太鼓店の店内に、木づちを打ち付ける音が重く響き渡ります。冬の訪れを肌で感じる12月9日、大太鼓の皮を締める作業をする同店の3代目店主、岡田有弘さん（1面写真）の額に浮かぶのは大粒の汗。息を切らしながら、木づちを振り下ろします。「締め太鼓という小さな太鼓の皮はお客さまが自分で締めますが、大太鼓は私が締めて引き渡します。納得する音が出るまで、何回でも締め直しますよ」と話す岡田さん。「求められる音は同じ市内でも地域によって大きく違うので、依頼主と自分の両者が納得できるまで丹念に調整します」と熱を込めます。



使込まれた道具は、角が取れて丸くなっています

匠の店●認定理由

浅草の有名太鼓店で初代店主が学んだ技術を代々継承し、市内各地の太鼓のニーズに応え続けています。太鼓の皮は自店舗でなめして使う手法で、市内外から製造・修理の依頼があることなどが評価されました。

と破れやすくなるため、修理の依頼も多くなるんです。太鼓の専門店は市内に同店1軒のみ。お祭りの時期などは依頼が殺到して多忙になることもありますが、一つ一つ心を込めて作業します。「先代・先々代の時からずっと、市内各地や近隣市、遠くは静岡県や埼玉県から依頼してくる方々がいいます。全ての期待に応えるのが、専門店のプライドだと思っています」と表情を引き締めます。

◇ こだわりを受け継ぐ

「先々代、つまり創業者である祖父からは、幼少期から常々『お前が3代目だ』と言われていました」と照れるように笑う岡田さん。高校卒業後は市内の会社に勤め、16年前、27歳の時に太鼓作りの世界に飛び込みました。5年前に先代であった父親が亡くなると

同時に店主となり、現在は1人でお店を切り盛りしています。「父の傍らで、作業を手伝いながら技術を学びました。ただ、父から教えてくれることはほとんどなく、常に『見て覚える』という姿勢だったので、技を身に付けるのは苦勞しましたね」。

先々代から続く同店のこだわりは「皮をしっかりと納めすこと」と岡田さんは話します。太鼓に使う和牛の皮には厚みや色などの個体差があり、なめし方が甘いと良い太鼓になりません。「皮には脂などの不純物が含まれていますが、きちんと取り除かないと、太鼓に張った時に音が曇ってしまいますから」。皮のなめしは、太鼓作りの根幹となる作業なのだそうです。

◇ 技術を磨き続けたい

皮のなめし以外にも、多くの手間暇が掛かる太鼓の製造・修理（3面組み写真）。苦勞して作り上げる分、太鼓の音を褒めてもらえた時が一番幸せ、と岡田さんは話します。「今年はいよいよ鳴っていたよ」と言われるのが一番うれいんですね。より良いものを作る原動力になります。

太鼓を加工するスピードと正確さを、今後より向上させたいと力を込める岡田さん。「太鼓って、もっと良くなるものだと思うんです。音の良さはそのままに、もっと軽く、もっと安くできないか……。これからもより良いものを目指して、太鼓作りに挑戦し続けたいですね」と、未来を熱く語ってくれました。

こんなにあります 匠の店

現在
16店舗

新 ① 清水屋太鼓店 (1・2面、3面組み写真)

新 ② こぼり (4面)

新 ③ 染呉服 青木屋 (4面)

④ 工房 伊集院真理子 (出縄625) ☎34-1714 食器やインテリア作品などの製造・販売

⑤ 高甚商店 (千石河岸51-2) ☎21-0899 各種干物の製造・販売など

⑥ オートクチュール・ルナ (宮の前3-33) ☎22-2956 採寸からこだわりの衣装の製作・販売

⑦ 相模屋海苔店 (札幌町46-21) ☎21-3395 有明産のりの加工・販売など

⑧ テーラー八田 (明石町11-20) ☎21-2658 オーダースーツの採寸・仕立て

⑨ 湘南いびしがんさんの燻製工房 (現在移転中) ☎33-9085 各種薫製などの製造・販売

⑩ 荒井だるま屋 (東八幡4-11-22) ☎21-6096 相州だるまなどの製造・販売

⑪ 泰平商事(肉の石川) (西真土1-3-8) ☎33-6111 食肉の販売を中心とした各種事業展開

⑫ 高久製パン (老松町10-18) ☎21-2614 独創的なパンの製造・販売

⑬ だるまや京染本店 (明石町5-7) ☎21-1411 着物の手入れ・販売など

⑭ 東曜印房 (明石町1-5) ☎21-0181 手彫りはんこなどの製造・販売

⑮ 長谷金本店 (千石河岸24-8) ☎22-0112 一本釣りカツオで作るかつお節の販売など

⑯ 中秋蒲鉾店 (紅谷町2-10) ☎21-0122 手作りのさつま揚げなどの製造・販売



知っていますか 匠の店

手作業にこだわり、伝統的な技や卓越した技術で作った製品や、サービスを販売・提供する店舗を、市が平成26年度から認定しています。

中小企業診断士や店舗デザイナーなど5人の審査員が、店舗を直接訪れる臨店審査などを経て認定します。

審 ▶ 技術・技能の評価 技能検定資格や受賞歴があるかなど

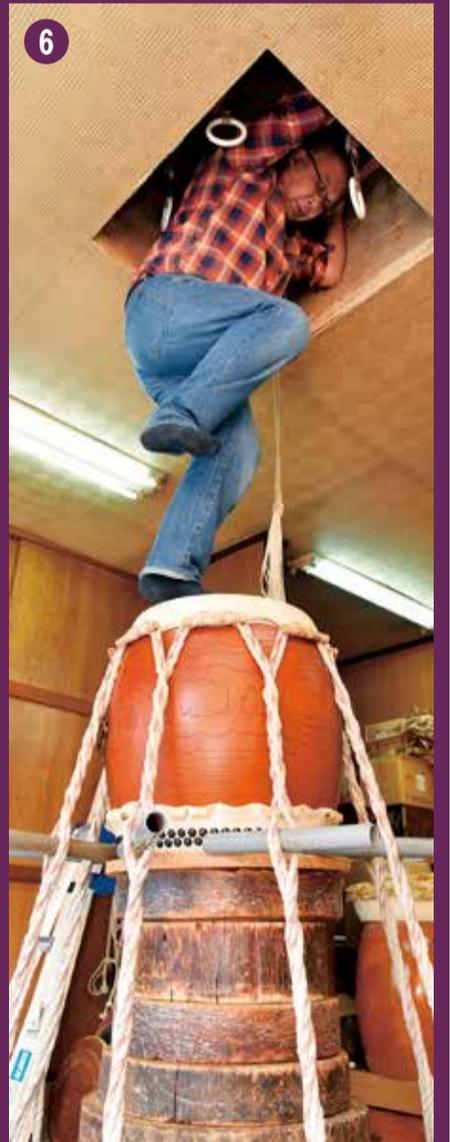
査 ▶ 技術・技能の内容と活用 技術のこだわりなど
▶ 市内の商業振興への貢献度 積極的に各種イベントを開催しているかなど

基 ▶ 顧客からの評価 業績の安定度や市内での知名度など

準 ▶ 事業の継続性 経営方針が明確か、後継者がいるかなど

太鼓が再び音を取り戻すまで

清水屋太鼓店には、皮が破れてしまったものや、胴がひび割れてしまったものなど、日々さまざまな状態の太鼓の修理依頼が届きます。今回、皮が破れた大太鼓がどのように修理されるのかに密着しました。



①太鼓作りの第一歩。皮をなめして②1週間ほど室外で乾かします③台の上に太鼓を置き、ロープを掛けて④パイプで絞りを⑤木づちで叩いて締めていきます⑥「さらに強く締めるために皮を踏みます。結構力が要りますよ」と岡田さん⑦締めが足りない場合はくさびを打ちます。⑧鋏を打ってロープを外して無事完成(⑨)⑩作業は夜まで続きました。



新 匠の店は4面でも紹介



認定店舗が自ら輝くことはもちろんですが、それ以上に、認定店舗同士の横のつながりを強化していくことも大切です。店同士のコラボレーション企画なども良いと思いますし、匠の店が主催するイベントが開けたりすると、より一層、まちの活性化につながると思います。今後も店舗数が増えることで、匠の店がさらに身近な存在になっていくといいですね。

か、などに重点を置いて聞い

匠の店をより身近に

ではないでしょうか。

元々、県工芸技術所のデザイン担当をしていて、小田原・箱根地域の木工業界で働く職人さんを支援してきました。その関係から、平塚の匠の店制度では、市が認定を始めた当初から審査に関わり、店主の技術や、商品への思いなどを中心に見ています。

現在、匠の店には16の事業者が認定されていますが、どの店も認定以前から積極的に地域貢献し、自店の顧客を増やそうと努力しています。顧客の存在は、お店が新しいことに取り組みるときには大きな支えになってくれるはず。お店が意欲的に活動し、結果として地域がさらに活性化される、という好循環もできるのではないのでしょうか。

ひらつか匠の店審査員の1人、箱根物産連合会の専務理事、小堀誠さん(写真)に話を聞きました。

お店の力で まちを活性化

新 匠の店

日々、傘と向き合う

② こばり 明石町22-34 ☎21-3489



「広げると印象が変わりますよ」と客に話す片山さん(右)

「傘って、すごくかわいいアイテムですよ。一つ一つ個性があって、広げればとても華やか。両親が吟味して仕入れた傘を広げる時は、いつもわくわくしていました。そして『いつかこんな傘を作れるようになりたい』とっていたんです」と話すのは、こばりの店主、片山浩江さん。「満足の1本、価値のある逸品」をモットーに、傘と丁寧に向き合っています。

◆ 世界に一本だけの傘

同店では現在、洋傘の販売・修理に加え、日傘の製造もしています。「自分が1人で店を切り盛りするようになった当初は、販売と修理だけでした。修理の技術は、先代であった両親を手伝ったりすることで学び取れましたが、傘を一から作るには、ミシンの縫い方など専門的な技術を学ぶ必要があったので、簡単ではありませんでした」と振り返る片山さん。自分もかわいい傘を作れるようになりたい、との思いで、洋傘職人養成講座を1年かけて修了。2年前から、日傘を中心に傘の製造を始めました。

傘の素材は客による持ち込みがほとんどで、



創業以来取り扱う、ステッキの品揃えも豊富です

匠の店 ● 認定理由

傘だけでなく、ステッキ・レインコートも取り扱っています。東京都洋傘協同組合が開く、洋傘職人養成講座を修了した傘作りの腕前に加え、自店以外の店で購入した傘でも修理可能な卓越した修理技術が評価されました。

着なくなった着物から手作りのワンピースまでさまざま。柄をどのように出すかなど、事前に客の要望を十分に聞いた上で、細部までこだわって作ります。「50年前に自作したワンピースを日傘にしてほしい、というお客さまもいました。お客さまが持ち込む素材はオリジナルのものが多く、出来上がった傘は世界で1本だけのものになりますよ」。

その人の歴史に触れることは傘づくりの大きな魅力だと言う片山さん。「傘の良いところは、たとえ昔のものであってもあまり古く見えず、お気に入りの1本を常に新鮮な気持ちで使えることです。だからこそ、作った傘をずっと使い続けてもらえたら、一番うれしいですよ」とほほ笑みます。

◆ 専門店だからできること

現在では、市内で同店1軒のみとなった洋傘専門店。確かな技術の評判を聞き、市内外から修理の依頼が来ます。「静岡県の浜松市から来店していただいた時には、本当にびっくりしました。ネットで修理の評判を見て、とのことでしたが、最近はいろんな形でお店のことを知ってもらえることが多いです。多くのお客さまの大切な傘に触れることができ、うれしく思っています」。

今後も専門店の強みを生かして、製造でも修理でもお客さまの要望に応え続けたい、と希望を語る片山さん。「お客さまが満足する1本」を求めて、これからも傘を作り続けます。



傘状に仕立てた生地と骨を丁寧に縫い付けます

新 匠の店

心を込めて 着物を手入れ

③ 染呉服 青木屋 明石町21-28 ☎22-0321



手早く正確に生地を洗います

「ゴシゴシゴシ」。冬場の冷たい水にも負けず、丁寧に、それでいて力強く着物を洗う音が、作業場に響きます。

「着物は個性が豊かで、仕立て方や汚れの状態など、お客さまごとに一着一着違います。それを見極め、適切なお手入れを施してあげられるかが、腕の見せ所ですね」と話すのは、染呉服青木屋の3代目、青木俊一さん(左写真)。話をしている間にも、ほどかれた着物を手際よく洗い上げていきます。

「生地は、色落ちのしやすさ、汚れの度合いや状態などに合わせ

匠の店 ● 認定理由

創業時から技術を守り伝える「洗い張り」だけでなく、着物の染み抜きなども積極的に引き受け、地域で信頼される着物屋を目指しています。古い着物生地のリメイクなど、新たな取り組みで市民の着物への関心を高める効果が評価されました。



「伸子は数が多く大変ですが、手間は惜しみませんよ」と俊一さん

洗い張りとは

伝統的な着物の洗い方です。着物を一度ほどいて洗い、細い竹の先に針を付けた「伸子」に着物を通して、しっかりと張って乾燥させ、着物の繊維を伸ばします。



◆ 信頼関係を大切に

同店は昭和25年に大磯で創業し、同29年に明石町に移転。創業以来、「地域に根差した着物屋」を意識して店を営んでいます。同店こだわりの洗い張り(左囲

で、ブラシのかけ方や洗剤を変えています。水を使っているのので、時間をかけすぎるとそれだけ色が落ちてしまいますからね。スピードと正確さが命です。そう言い終えると同時に、着物を洗い終えた俊一さん。一緒に店を切り盛りする叔父の仁さんが着物を受け取り、店舗裏の干し場に小走りで向かっていきました。

◆ 着物が生きる道作り

「最近では、日常生活の中で着物の出番も減り、当店にも『形見分けてもらったけれど、使い道がなく』『というふうなお客さまが多くなっていく』と俊一さん。以前は着物を草履に作り直すことなどを提案していましたが、工夫を重ね、現在は多くのアイデアを提案できているとほほ笑みます。「例えば、着物を再加工して置物にしたミニ着物(左写真)などを提案しています。『小さくてとってもおきやすい』と、お客さまにも好評です。今後もアイデアを形にしなから、「地域密着型の着物屋」を守り続けていきたいですね」。

み)の技術は、初代から恒(つね)一さん。仁さん兄弟へ、そして孫の俊一さんへと受け継がれてきました。「作業の手順などは、父と叔父から見よう見まねで身に付けました。最初は手探りで、日々、数をこなしていくことで学んでいきましたね」と俊一さんは振り返ります。

同店では、まず客に来店してもらい、話をしながら信頼関係を作ることとこだわっています。「地域に根差した着物屋として必要なのは、地元のお客さまからの信頼。信頼関係があれば、大切な着物を安心して任せてもらえますからね。私たちもその気持ちに応え、着物をきれいに仕上げ、渡せるよう、日々努力しています」と力を込めます。



募集

応募方法は
下段

市の案にご意見を

市下水道事業経営戦略(素案)に意見をお寄せください。案の内容は、1月15日(金)〜2月15日(月)に、市ウェブや各公民館などで閲覧できます。
【意見・必要事項】(団体の場合は団体名と代表者名も)を、郵送・ファクス・メールまたは直接、2月15日までに、本館6階の下水道経営課☎21-8786 FAX21-9605 gesukeiei@v.gesukeiei@v.

7階720会議室③④⑤は本館3階302会議室。各時間帯20人(先着順)。
2月12日(金)①午前9時〜10時②11時〜正午、13日(土)③午前10時〜11時④午後1時30分〜2時30分⑤3時30分〜4時30分。
【電話または直接、1月18日(月)午前9時30分から、見附町4-15ひらしん平塚文化芸術ホール開館準備室☎79-9907へ。

ひらしん平塚文化芸術
ホール利用者説明会

令和4年3月26日(土)に開館予定の同ホールの利用受け付けを令和3年4月に開始します。開始に先立ち、申し込み方法や利用ルールなどの説明会を開きます。①②は本館

ファミリー講座

「おうち時間 家族でもっとハッピーに」がテーマです。ゲームやアートセラピーなど、在宅時間をより楽しく過ごす方法を学びます。
2月20日(土)・27日(土)、3月20日(祝)、全3回、午前10時〜正午(2月20日は午前

ひらつか市展に作品を出品しませんか

3月7日(日)〜21日(日)に、美術館で展示します。中学生を除く15歳以上の方。1点3,000円(学生1,000円)、2点目以降1点につき1,000円。作品は未発表のものに限ります。部門や応募方法など詳しくは、本館7階の社会教育課や美術館、各公民館にある募集要項をご覧ください。

【作品を、直接、2月28日(日)午前10時〜正午(書道は10時30分から)に、美術館へ。問い合わせは社会教育課☎35-8123へ。



市内の小・中学校で働きませんか



選考。

県教育委員会の会計年度任用職員

①教諭②養護教諭③栄養職員④事務職員⑤スクールサポートスタッフ⑥補習等指導員。①〜④は登録制で募集があり次第採用されます。①〜③は免許がある方(取得見込み・更新予定の方はお問い合わせください)。
【履歴書を、電話で連絡の上、本人が直接、本館7階の教職員課☎35-8116へ。

市教育委員会のパートタイム会計年度任用職員

採用は4月1日以降。内容や条件など、詳しくは市ウェブなどをご覧ください。

スクールカウンセラー

2人。
【市ウェブにある申込書を、本人が直接、1月29日(金)までの平日午前8時30分〜午後5時に、本館7階の教育総務課☎35-8113へ。

サン・サンスタッフ学校司書

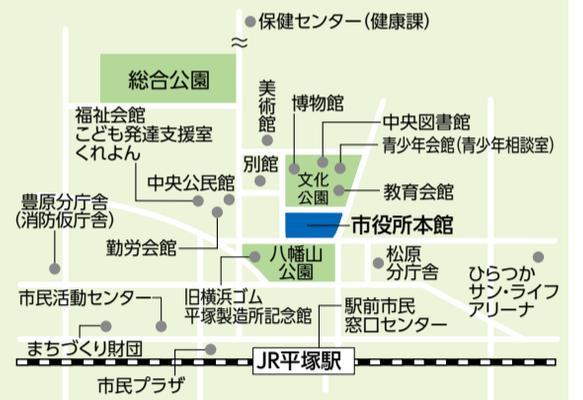
司書・司書補・司書教諭の資格がある方1人。
【市ウェブなどにある申込書を、本人が直接、2月15日(月)までの平日午前9時〜午後4時30分に、本館7階の教職員課☎35-8116へ。

介助員

10人。
【市ウェブなどにある申込書を、本人が直接、1月29日(金)までの平日午前9時〜午後5時に、浅間町4-39子ども教育相談センター☎36-6012へ。

応募方法

- 【】=応募方法(応募が必要です)
- 【問】=問い合わせ
- 【必要事項】とある場合、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号をご記入ください。
- 市役所への郵便物は、〒254-8686平塚市役所〇〇課で届きます。
- 募集開始日の記載がない場合、1月18日(月)午前8時30分から、受け付けます。
- メールの応募の場合【Eメール】@以下にcity.hiratsuka.kanagawa.jpを付けてください。



記入例

往復はがき	郵便番号 住所 氏名	郵送・ファクス・メール	イベント名 郵便番号 住所 全員の氏名 電話番号 その他の事項
住所	氏名	返信	往信

馬入水辺の楽校 秘密基地づくり

クルミの森を秘密基地にして遊びます。
2月11日(祝)午前9時30分〜午後2時。雨天中止。相模川河川敷の馬入水辺の楽校風車前に集合。小学生以上の方20人(先着順・小学生は保護者同伴)。帽子・軍手・飲み物・昼食・マスク。500円。汚れて

後継者向け事業承継セミナー

事業計画の策定や税制などを学びます。終了後には個別相談もできます(各日2社、先着順)。
2月8日〜22日の月曜日、全3回、午後2時〜3時30分。平塚商工会議所。中小企業の後継者ら40人(先着順)。
【〒254-0812松風町2-10平塚商工会議所☎22-2511 FAX24-0079などにある申込書を、郵送・ファクスまたは直接、同会議所へ。

リトアニア あれこれ vol.2 贈り続けている贈り物

日本でリトアニアというと、外交官の杉原千畝を思い浮かべる人が多いのではないのでしょうか。第2次世界大戦中、迫害されたユダヤ人にビザを発給し、約6,000人の命を助けたことで有名ですが、80年たった現在、助けられたユダヤ人の子孫はどれくらいいるでしょう。もしかしたら何万人にも上るのではないのでしょうか。このような

偉業を英語で「a gift that keeps on giving」と言い、日本語に訳すと「贈り続けている贈り物」となります。私の国際交流員としてのこれからの活動が、将来のリトアニアと平塚市の友好のためになるよう、私も心を込めて贈り物を贈り続けたいと思っています。
【文化・交流課☎25-2520



リトアニアのカウナス市にある杉原記念館の展示

お知らせ

放課後児童クラブの入所申請

令和3年4月に入所を希望する方の申請(2次)を受け付けます。2月1日(月)～12日(金)に希望する放課後児童クラブに申請書などを提出してください。詳しくは、市ウェブをご覧ください。各放課後児童クラブへお問い合わせください。

問 青少年課 ☎71-5950

事業用償却資産の申告

固定資産税の事業用償却資産は2月1日(月)までに、マイナンバーが分かる書類をお持ちの上、本館2階の固定資産税課に申告してください。郵送やeLTAによる申告もできます。詳しくは市ウェブをご覧ください。

1月1日現在、減価償却費

が所得の計算上、損金または必要経費として算入される、土地・家屋を除く、構築物・機械装置などの市内の事業用償却資産が対象です。

問 固定資産税課 ☎21-8768

湘南ひらつかふれあいマーケット 朝市

地元でとれた野菜や干物、花のほか、市の名産品などを販売します。

1月24日(日)午前7時～8時。平果地方卸売市場(四之宮1-7-1)。

問 産業振興課 ☎21-9758

図書館の雑誌スポンサーになりませんか

市の図書館4館には年間約58万人が訪れます。雑誌に広告を掲載してPRをしませんか。図書館に雑誌を提供し、



桂文治さん(写真左)と三遊亭遊史郎さんが披露する落語を楽しみませんか。

3月13日(土)午後5時30分開演。ラスカ平塚(宝町1-1)。チケットは1月30日(土)から中華百番(四之宮3-11-14)などで販売。前売り券2,800円、当日券3,000円。マスク。

問 まちづくり財団文化事業課 ☎32-2237

自治総合センターの宝くじ助成金で、坪之内自治会が自治会館(右下写真)を、横内

宝くじ助成金で整備

自治総合センターの宝くじ助成金で、坪之内自治会が自治会館(右下写真)を、横内

ちゅうおうFESTA

中央公民館の利用団体が芸能発表や作品展などをします。今年は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、模擬店などはありません。

1月30日(土)・31日(日)午前10時～午後4時。中央公民館。

問 中央公民館 ☎34-2111

中央図書館

雑誌本体にスポンサー名を、雑誌カバーと雑誌棚に広告を掲載できます。

4月～令和4年3月に発行される雑誌。個人を除く、企業・商店・組織・団体。1次募集は抽選、2次募集は先着順。応募方法など詳しくは、図書館ウェブをご覧ください。

問 中央図書館 ☎31-0428

八幡山の洋館 遊館日

ピアノ演奏と歌のコンサートです。2月17日(水)午後2時～3時。旧横浜ゴム平塚製造所記念館。30人(抽選)。



必要事項を、往復はがき(1枚で2人まで)で、1月29日(金)までに、〒254-0041浅間町1-1旧横浜ゴム平塚製造所記念館 ☎35-7114へ。

自治総合センターでは、宝くじの収益金でさまざまなコミュニティ活動の助成事業を進めています。助成を希望

不登校相談会

不登校に悩む生徒や保護者の相談に乗り、自立や学校生活再開への支援をします。

2月6日(土)午後1時～4時30分。教育会館。

問 県子ども教育支援課 ☎045-210-8292

子どもの健康 2月

会場は保健センターです。母子健康手帳をお持ちください。詳しくは、市ウェブをご覧ください。

問 健康課 ☎55-2111

◆母親父親教室(予約制) 各15組(先着順)。筆記用具。動きやすい服装でお越しください。

★快適マタニティライフ編 妊娠中の食事や歯の手入れなど。6日(土)午前10時30分～午後1時30分。妊娠中の方と家族。歯ブラシ。500円。

★赤ちゃん誕生準備編 育児のポイントや産後の話など。26日(金)午後

1時30分～3時30分。妊娠8カ月以降の方と家族。

◆乳児の個別健康診査 4カ月児・8～10カ月児。実施医療機関へ直接お申し込みください。実施医療機関の一覧表は、市ウェブなどにあります。

◆歯科健康診査(予約制) 歯の健康診査やフッ素体験塗布、相談など。3日(水)午後1時～2時30分、18日(木)午前9時～10時30分。2歳1カ月児～2歳6カ月児。

◆育児相談(予約制) 身体計測や生活、歯の衛生、食事、母乳などの育児相

談。3日・17日の水曜日、午前9時30分～10時30分に受け付け。40組(先着順)。

◆7カ月児相談 成長発達の確認や相談など。2日・16日の火曜日、午前9時～10時に受け付け。

◆歯つばい はみがき教室(予約制) 9日(火)午前10時～11時。8カ月児～1歳0カ月児。

◆産後ルーム ママはぐ(予約制) 赤ちゃんとの触れ合い遊びや産後体操、仲間づくりなど。10日(水)・26日(金)、午前10時～午後1時30分。4カ月以内の乳児がいる初産婦で、育児に不安がある方ら10組(先着順・初めての方を

優先)。500円。

◆離乳食教室(予約制) 各18組。1組100円。

★5・6カ月児 8日(月)午後1時30分～2時30分。

★7・8カ月児 19日(金)午後1時30分～2時30分。

★9カ月児～1歳6カ月児 15日(月)午前10時30分～11時30分。

★ダイジェスト版 開始から卒業までのポイントを解説。20日(土)午前10時30分～11時30分。

◆産後メンタルヘルス(予約制) 臨床心理士による個別相談です。17日(水)午後。育児や生活の悩みなどがあり、主治医のいない方または家族3人(先着順)。

広告

新型コロナウイルスの影響により、広報ひらつかに掲載している記事の内容が急きょ変更される場合があります。各記事の内容や実施する場合の感染症対策など詳しくは、市ウェブをご覧ください。記事の末尾に記載している電話番号へお問い合わせください。

URとUR以外の近居でも平塚高村団地の家賃が5年間おトク!

近居割 WIDE

NEIGHBORS DISCOUNT

1/4(月)～2/28(日) お申込みで1ヶ月家賃相当額フリー / ご契約でJCBギフト券30,000円プレゼント

お部屋探しはURである。

UR賃貸ショップ湘南 KADOKURA10 1階

詳しいお問い合わせは UR賃貸ショップ湘南 営業時間/9:30～18:00 定休日/水曜日 TEL 0463-23-6700 神奈川県平塚市明石町10-1 KADOKURA10 1階 JR東海道線「平塚」駅北口徒歩3分

※最長5年間最大5%家賃減額。一定の条件がありますので、お問い合わせください。

JR東海道線「平塚」駅バス18分 徒歩1分

リノベーションしたお部屋もできました

礼金ナシ	仲介手数料ナシ
更新料ナシ	保証人ナシ

UR 賃貸住宅

健康と福祉

応募方法は5面

認知症サポーター養成講座

知識と対応方法を学び、理解を深めませんか。修了後に、サポーターの証としてオレンジリングを渡します。

2月22日(月)午後1時30分～3時。旭南公民館(山下1069-1)。市内在住・在勤の方15人(先着順)。筆記用具・飲み物・室内履き・マスク。
電話で、高齢者よろず相談センターあさひみなみ ☎31-4932へ。

家族介護リフレッシュ

腰痛肩こり予防プログラムで日頃の疲れを癒やしませんか。市内在住で家族を介護している方、①②③④は各6人⑤⑥⑦⑧は各9人。抽選。
①1月27日(水)午前9時30分～午後0時30分。南部福祉会館(袖ヶ浜20-1)②2月2

健康ウォーキング

「八幡山公園から公園めぐり」コースです。
2月9日(火)午前9時30分～午後0時30分。約6.5km。当日午前7時のNHKの天気予報で横浜の降水確率が50%以上の場合は10日(水)に延期、10日も同様の場合は中止。八幡山公園(浅間町1-1)集合・解散。市内在住・在勤の方。飲み物・タオル・帽子・雨具・マスク・お持ちの方は歩数計と健康サポート手帳。

健康課 ☎55-2111



八幡山公園をはじめ、市内の公園を巡るコースです

日(火)午前9時30分～午後0時30分。西部福祉会館(公所868)③4日(木)午前9時30分～午後0時30分。リフレッシュプラザ平塚(大神3344-4)④5日(金)午前9時30分～午後0時30分。福祉会館⑤5日1時30分～4時30分。福祉会館⑥8日(月)午前9時30分～午後0時30分。南部福祉会館⑦15日(月)午前9時30分～午後0時30分。福祉会館⑧15日1時30分～4時30分。福祉会館。

ひらつか元気応援ポイント説明会

市内の福祉施設などで高齢者の話し相手や趣味を生かす活動をするポイントが付き、地場産農水産物の加工品

の詰め合わせセットや交付金などと交換できます。
2月10日(水)午後2時～3時。南部福祉会館。市内在住の65歳以上の方。

睡眠講座

睡眠の仕組みや重要性、良い睡眠をとるための方法を専門医が話します。
3月7日(日)午前10時～11時30分。保健センター。市内在住・在勤の方50人(先着順)。筆記用具・マスク。

介護保険適用住宅改修の受領委任払制度の説明会

同制度を利用して住宅改修する場合は、説明会に参加し、事業者登録をしてください。
2月5日(金)午後4時～5時30分。本館7階720会議室。市ウェブにある申込書

次回納期の市税手数料

納付には、口座振替を利用すると納め忘れがなく便利です。通帳・通帳印・市税や手数料の通知書などをお持ちいただき、市内の金融機関の窓口などで、申し込めます。詳しくはお問い合わせください。

- ①国民健康保険税(第8期)
 - ②後期高齢者医療保険料(第7期)
 - ③介護保険料(第8期)
 - ④清掃し尿従量手数料(第10期)納期限 2月1日(月)
- ☎ ①保険年金課 ☎21-8775
②保険年金課 ☎21-9768
③介護保険課 ☎71-5238
④収集業務課 ☎21-8796

わかちあいの会

身近な方を自死(自殺)で亡くした方の集いです。参加者同士、プライベートに配慮しながら交流します。
2月2日(火)午後2時～3時30分。旧横浜ゴム平塚製造所記念館。

福祉ボランティアスクール

点字・傾聴・誘導・要約筆記・手話の基礎を学び、高齢者・障がい者への理解を深めます。
2月5日～3月12日の金曜

お知らせ掲示板

神奈川を描く作品展
平面絵画の作品展です。
1月26日(火)～31日(日)、午前10時30分～午後5時30分(1月26日は午後2時から)。元麻布ギャラリー平塚(明石町1-1)。

趣味悠々・世界の客船展
ドイツの客船愛好家が撮影した写真の展示会です。
2月1日(月)～26日(金)の平日、午前9時～午後5時。平塚本宿郵便局(平塚2-30-1)。

府川 MAGNET展
絵画展です。
午前10時～午後5時(初日)

認知症予防教室

認知症予防運動のコグニサイズ体験などをします。
2月12日(金)午前10時～11時30分。南原公民館(南原2-15-1)。市内在住・在勤の65歳以上の方と家族10人(先着順)。筆記用具・飲み物・室内用運動靴・マスク。動きやすい服装でお越しください。

電話で、高齢者よろず相談センターごてん ☎31-6957へ。

午後1時から、最終日は午後3時まで。元麻布ギャラリー平塚。

①2月3日(水)～8日(月)②11日(祝)～16日(火)。元麻布ギャラリー平塚 ☎22-7625

絵画教室の発表会です。
2月16日(火)～21日(日)、午前9時30分～午後4時30分(16日は午後1時から、21日は4時まで)。美術館。

アート21油彩画展
洋蘭を展示します。
1月15日(金)～18日(月)、午前10時～午後5時(18日は4時まで)。ラスカ平塚(宝町1-1)。

湘南蘭友会の仲田 ☎55-7722

ご存じですか? B型肝炎 給付金

☑ B型肝炎ウイルスに感染している
☑ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

上記2つとも当てはまる方は、国から給付金を受けられる可能性があります。対象者から母子感染した方や、ご遺族(相続人)も対象となります。ただし、給付金を受け取るには対象者から国へ請求する必要があり、その期限は令和4年1月12日までです。無料電話相談までお早めにお問い合わせください。

無料電話相談 (平日9時～17時30分)
0120-918-862

神奈川県弁護士会所属/弁護士法人マイタウン法律事務所/マイタウン法律事務所 崎崎事務所/神奈川県弁護士会 崎崎事務所

※検温・マスク着用・換気など感染対策を徹底して開催【予約制限中】

失敗しない外壁塗装

今、築10年で塗装をお考えの方へ
参加無料 先着10名限定

お家にいる時間が増える。塗装を考える人が増えます。しかし「見積りの費用相場は?」などの不安が後を絶ちません。そこでISO9001認証取得のユー・コミュニケーションが「失敗しない外壁塗装セミナー」を開催。信頼できる業者の見極め方や正しい塗装工事の仕方など、ポイントがわかりやすく解説します。10名限定なのでお申込みは早めです。

開催情報
日時: 1月23日(土) 14:00～15:30
場所: 平塚市勤労会館 (平塚市道分1番24号)
参加費: 無料(要予約)

お電話は今すぐ! てんてんがいく
0120-1010-19
受付時間: 9時～19時(土日祝もOK!)
ユー・コミュニケーション(株) 厚木市旭町4-1-2 1F

平塚市のみなさん

ご葬儀費用の準備は大丈夫? -葬儀のための保険-

ご葬儀で家族に負担を掛けたくないという人が増えています。そんな万一に備えてご家族の経済負担をサポートする保険が生まれました。

サン・ライフ・ファミリーの「ご葬儀サポートプラン」なら、あなたの万一に備えて、大切なご家族への負担をサポートいたします。

満40歳から84歳までが加入でき、95歳まで一年単位で更新が可能で、持病があっても、通院中でも、規定の告知事項に該当しなければどなたでもご加入いただけます。

保険料は月額2,000円からで、**資料請求・お問合せ**
TEL.0463-22-2953

死亡保険金は60歳女性の場合
167万2千200円支払われます。

また、介護の準備金として、要支援から支払い対象となる介護一時金付定期保険もごさいますので、**まずは資料請求!お気軽にお電話ください。**

株式会社 サン・ライフ・ファミリー
〒254-0024 平塚市馬入本町13-2
サン・ライフ・ファミリー 検索



湘南平に青の彩り

11月24日～12月27日に、湘南平のモニュメント「ainowa」にイルミネーションが点灯されました。訪れた多田さん一家は、「青色の光が夜景と完璧にマッチしていて本当にきれい。来てよかったです」とうれしげな表情でした。

美しい演技を披露

アーティストックスイミング体験が12月20日、トッケイセキュリティ平塚総合体育館の温水プールでありました。

参加者は基本動作を練習し、最後には音楽に合わせて演技できるまでになりました。



気持ちを込めて

体験学習お飾りを作ろうが12月20日、博物館でありました。輪飾りなどの作り方を学ぶ、毎年恒例の同教室。参加者は慣れない作業に最初は戸惑っていたものの、徐々にコツをつかんでいった様子。自分で作った飾りを付けて迎える新年は、きっと良い一年になるのではないのでしょうか。



すがすがしい渡り初め

元日に、浅間町の平塚八幡宮と明石町の大門通りの間を通る国道1号が横断できました。

地域の自治会や商店会などが主催する、毎年恒例となったこの取り組み。1300年以上の歴史を誇る八幡宮の参道が1日限定でよみがえりました。新型コロナウイルスの影響か、例年に比べ人出は少なかったものの、祈願に訪れた参拝客は笑顔を見せながら渡っていました。



まちな話題 写真レポート

真冬の熱い戦い



競輪界最高峰のレース、^{ケイリン}KEIRINグランプリを12月28日～30日、平塚競輪場で開催しました。

29日に行われたヤンググランプリでは、平塚競輪場に所属する1番(白)の松井宏佑選手が優勝しました。

市長コラム

落合克宏

コロナ禍と定住促進

「さらに、選ばれるまち・住み続けるまち」とは、平塚市が目指すまちの姿。この実現に向け、地域経済の活性化や少子化対策などの施策を進め、まちの魅力を磨き、発信しています。

民間住宅ローン会社による関東地区の「本場に住みやすい街大賞2021」シニアラシキングでは、平塚市が前年に続き3位になりました。選ばれたポイントは「海と自然とにぎやかさが混在するスローライフにぴったりの街」。

民間住宅ローン会社による関東地区の「本場に住みやすい街大賞2021」シニアラシキングでは、平塚市が前年に続き3位になりました。選ばれたポイントは「海と自然とにぎやかさが混在するスローライフにぴったりの街」。

また、対象地域を限らない増減では、特に子育て世代の転入増が目立ちます。力を入れている子育て支援が功を奏したのかもしれない。

ところで、新型コロナウイルスの感染拡大が始まってから約1年。以前の社会・経済への回復にはほど遠いものの、平塚

さて、新型コロナウイルスが猛威を振るい、再び緊急事態宣言が発出される中、この冬を社会全体で乗り切ることが課題です。市では、子育て支援施設や福祉施設などに体温を計測できるカメラを設置し、感染症対策を強化するほか、感染症克服のカギとなるワクチンの供給が可能になった場合に備え、迅速に接種できる体制づくりを進めています。



さまざまな媒体で平塚の魅力を発信しています

今年はず、新型コロナウイルスの感染拡大防止に集中します。市民生活を確実に支えることが「さらに、選ばれるまち・住み続けるまち」につながると思われています。



緊急事態宣言が発出されています

国は1月7日、神奈川県を含む1都3県を対象に緊急事態宣言を発出しました。

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐには、一人一人が高い意識を持って行動する必要があります。以下のポイントを中心に、命を守るための行動を取ってください。

- ▶ 不要不急の外出や移動は極力控えて。
- ▶ マスク着用や手洗いなど感染防止策の徹底を。
- ▶ 人と会う必要がある場合などは、感染リスクが高い密閉・密集・密接の「3密」状態を避けて。
- ▶ 感染リスクが高まる「5つの場面」に注意を。
 - ① 飲酒を伴う懇親会など
 - ② 大人数または長時間に及ぶ飲食
 - ③ マスクなしでの会話
 - ④ 寮など、狭い空間での共同生活
 - ⑤ 仕事での休憩時間など、居場所の切り替わり

新型コロナウイルス
関連記事

感染拡大中！基本の対策をもう一度

コロナを乗り切る健康管理

コラム
ウィズ
with
コロナ

感染症に強くなるセルフケア 栄養編

細菌やウイルスは、目・鼻・口の粘膜、気管、皮膚から体内に侵入します。感染症に強くなるためには、粘膜や皮膚を健やかに保ち、抵抗力を高めることが大切です。炭水化物や脂肪に偏った献立は避け、タンパク質・ビタミン(特にA・C・D)・ミネラルをバランスよく取りましょう。不足しがちなビタミンやミネラルは、サプリメントで補うことも一つの方法です。

また、腸には免疫細胞の60～70%が集まっているため、免疫をつかさどる最大の臓器といわれています。腸内環境を整えるため、発酵食品と食物繊維を意識して取りましょう。



栄養バランスに気を付けて

問 健康課 ☎55-2111