

令和 3年 2月 第11号

大原 公民館だより

発行 平塚市立大原公民館 住所 平塚市大原1番15号 電話 34-5011 FAX 34-4301

大原公民館活動成果発表会 ★第22回大原公民館まつり★の開催について

大原公民館だより1月号にて、今年の大原公民館まつりは新型コロナウイルス感染防止の観点から例年よりも規模を縮小し、3月6日(土)～3月7日(日)に展示発表と催し物のみの開催で行うとお知らせいたしました。しかしながら、1月7日に発表された新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言により、当初予定していた発表方法等を見直し、下記のとおり行うことといたしましたので、再度お知らせいたします。

開催部門：展示部門のみ ※催し物は中止といたします

開催期間：3月6日(土)～3月26日(金)

展示場所：大原公民館内談話ロビーと大原公民館外に設置してある掲示板

発表方法：談話ロビーに展示パネルを設置し、各団体に活動成果等を展示発表していただきます。そして一部参加団体には大原公民館の外に設置の掲示板にて展示発表していただきます。1週間に2～3団体の展示を行います。各団体の展示予定等については確定次第、大原公民館のホームページやちいき情報局「心かよう街 中原」にて発表し、大原公民館だより3月号にてお知らせいたします。また、例年大原公民館まつりに参加していただいている団体の中で、希望のあった団体には活動成果等を記載した原稿を提出していただき、その原稿をまとめた冊子を大原公民館にて製作し、配布いたします。この他にも、談話ロビーや館内1階廊下には現在企画進行中の「みんなの願いが育てる大原の大樹」や今年度公民館事業で地域の皆さんに製作していただいた作品の掲示も行います。

お願い：大原公民館活動成果発表会★第22回大原公民館まつり★の開催にあたり、3月5日(金)～3月26日(金)は談話ロビーでの会議・勉強等による机の使用ができません。またイスはソファー以外、撤去する予定ですので、ご理解とご協力をお願いいたします。大原公民館へご来館の際はマスクの着用、手洗いや手指の消毒といった感染症対策へのご協力と、体調不良の方のご来館はご遠慮いただきますようお願いいたします。

2月 大原小学校便り

【6年生ありがとう会について】

緊急事態宣言をうけて例年行われていた「6年生ありがとう会」は中止となってしまいました。しかし、しらすぎ活動などでお世話になった6年生に対する1年生から5年生までの感謝の気持ちは変わりません。それぞれの学年が工夫を凝らしてプレゼントを作って渡したり、ビデオレターのように撮影した映像を6年生に見てもらったりしようとしています。

まもなく卒業していく6年生の子どもたちが喜んでくれればと願って、みんながはりきって計画を立てています。この思いが6年生に届きますように…。

2月の学校行事

4日(木)	しらすぎ活動
5日(金)	全校朝会
9日(火)	しらすぎ活動
16日(火)	委員会(反省)
18日(木)	しらすぎ活動

★大原公民館からのお知らせ★

大原公民館は2月14日(日)に電気設備工事を行う関係で、9:00～16:00の間は部屋の利用等ができません。ご不便をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

大原・中原公民館だよりは再生紙を使用し、植物性的大豆油を採用した大豆インクで印刷しました。

手軽に作れる栄養満点レシピのご紹介

名門横浜高校野球部元寮母さんで管理栄養士の渡辺元美さん考案のレシピです。手軽に作れるレシピです！親子で作ってみてはいかがでしょうか。

炊飯ジャーで出来る栄養ホームラン級チャーハン

材料(2人分)：米…2合、ちくわ…60g、卵…1個、青ネギ…30g、小エビ…5g、紅ショウガ…適量
 (調味料) ショウタン(鶏ガラでもOK)大さじ2.5、塩…小さじ1/4、塩コショウ…適量、ごま油…小さじ2(炒り卵用と炊き込み用)

作り方：

- ①米は洗って浸水させ(水分量は通常の白米で)、ちくわをカットしておく。
- ②ボールに卵、青ネギ、塩コショウ少々を入れて良く混ぜ、ごま油(小さじ1)で炒り卵を作る。
- ③炊飯器に、ちくわ、調味料(ごま油は小さじ1)を加えて、スイッチオン！
(調味料は、混ぜずに上からまんべんなく振りかけるだけ。早炊きモードでもOK。)
- ④炊き上がったら、10分程蒸らし、②の炒り卵、小エビを入れて良く混ぜ、お好みで紅ショウガをかけて出来上がり。



炊飯器に調味料と具材を入れて炊くだけ☆
 簡単だけでなく炒めないの、脂質を抑えられます♪
 栄養満点1人分茶碗1杯で295kcalです。

☆ワンポイントアドバイス！☆

具はお好みで蒲鉾やナルト、豚肉、仕上げに入れる小エビはジャコに変えてもバラエティ豊かになります。冷凍保存も可能で、アレンジとして鶏ガラスープにオイスターソース、塩、砂糖少々、ごま油で味付けし、とろみをつけた餡にカニかまとネギを入れたものを上からかけて、餡かけチャーハンにしても良いですよ。

平塚市中央公民館・平塚市PTA連絡協議会共催

「家庭教育講演会 ～名門野球部を支えた 渡辺流食のキャッチボール～」をご覧ください！

○平塚市中央公民館YouTubeにて配信中！ 2021年12月27日(月)17時まで。

視聴の際はインターネットで「平塚市中央公民館 YouTube」を検索、

または右の二次元バーコードを読み込んでください。

○市内各公民館、小中学校、中央図書館でDVDを貸出しています。

○お問い合わせ：平塚市中央公民館 電話：0463(34)2111



2月のぼたぽん

～あそびと絵本の会～

大原おはなしの会

日時：2月18日(木)

10:00～10:40

場所：大原公民館 1階 和室

今年度は人数制限があるため、

予約制といたします。詳しくは大原公民館までお問い合わせください。

大原公民館 ☎34-5011

絵本

- ・ゆきふふふ
- ・ポケットぽん
- ・おめんです

手あそび・うた

- ・ゆきやこんこ
- ・ふしぎなポケット
- ほか

乳幼児対象です。絵本の読み聞かせに手あそびやうたを、お子さんと一緒に楽しんでみませんか？今年度は新型コロナウイルス感染防止のために、**予約制**とします。参加するにあたり、家庭での検温やマスクの着用、親子で手洗い等のご協力をいただいております。詳しくは大原公民館へお問い合わせください。何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

こども囲碁教室 ～2月の予定～

日時：13日、20日 の土曜日

9:30～11:30

場所：大原公民館 1階 和室

大原公民館 ☎34-5011

※見学希望の方は**予約**が必要です

こども囲碁教室は幼稚園児、小・中学生が対象です。碁石を初めて触る子も、講師が丁寧に教えてくれます。

今年度は新型コロナウイルス感染防止のために、受講生以外の見学者は事前に**予約**の上、家庭での検温やマスクの着用、見学前後の手洗い等のご協力をいただくこととなります。詳しくは大原公民館へお問い合わせください。

大原公民館の事業について

新型コロナウイルス感染症緊急事態措置の実施期間中は、大原公民館の公民館事業を中止とさせていただいております。公民館だよりでお知らせしている予定についても、今後の状況によっては中止となる可能性がありますので、ご理解とご協力をいただきますよう、お願いいたします。※直近の予定については、お手数ですが大原公民館へお問い合わせください

新型コロナウイルスの感染状況等により、募集した事業等が急遽中止になる可能性もありますのでご了承ください。