

第3章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

1 概況等

【各設問の結果】

(1) 調査対象者の属性・生活状況

- 前回（平成28年度）調査の一般高齢者調査と比較し、回答は後期高齢者が増加しています。
- 普段の生活で何らかの介護・介助が必要である回答者の割合は27.7%です。

表 性別・年齢構成・圏域・要支援等状態・家族構成

(%)				
性別	(n)	男性	女性	無回答
今回調査	5007	39.5	58.0	2.4

(%)								
年齢構成	(n)	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	無回答
今回調査	5007	23.5	17.2	19.4	17.7	13.1	7.7	1.4
		前期高齢者		後期高齢者				
		40.6		57.9				

(%)								
圏域	(n)	あさひきた	あさひみなみ	おおすみ	倉田会	ごてん	サンレジデンス湘南	とよだ
今回調査	5007	7.9	7.6	7.6	7.2	7.9	7.5	7.9

(%)								
圏域	(n)	ひらつかにし	富士白苑	ふじみ	まつがおか	みなと	ゆりのき	圏域不明
今回調査	5007	7.6	7.7	7.8	7.7	7.4	7.0	1.0

(%)						
要支援等状態区分	(n)	介護予防・日常生活支援総合事業対象者	要支援1	要支援2	上記以外	要介護状態不明
今回調査	5007	1.8	12.9	11.2	73.2	1.0

(%)							
家族構成	(n)	1人暮らし	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
今回調査	5007	20.1	33.6	3.7	20.6	21.0	1.0

(%)						
家族構成(4区分)	(n)	一人暮らし	夫婦二人暮らし	息子・娘との二世帯	その他	無回答
今回調査	5007	20.1	37.3	20.6	21.0	1.0

(2) からだを動かすことについて

- 外出を控えている割合は27.1%です。圏域別では、「あさひきた」が最も高く32.7%であり、「まつがおか」が最も低く20.9%です。(問2(8))
- 外出を控えている理由としては、足腰などの痛みが最も高く(64.4%)、次いでトイレの心配、外での楽しみがない、交通手段がない等の様々な要因が挙げられます。(問2(8))

(3) 食べることについて

- 低栄養状態把握のためのBMIについては、9.5%が低栄養のリスクがある「やせ」と判断されています。圏域別では、「ゆりのき」が最も高く13.6%であり、「あさひみなみ」と、「とよだ」が最も低く6.5%でした。(問3(1))
- 孤食の状況把握のための設問では、どなたかと食事をともにする機会がほとんどないと回答した割合は8.9%であり、「女性」(6.6%)に比べ「男性」(12.0%)の割合が高い結果です。(問3(8))

(4) 毎日の生活について

- 認知機能の低下把握のための設問として、物忘れが多いと感じる割合は42.3%であり、「男性」(38.6%)に比べ「女性」(44.3%)の割合が高い結果です。圏域別では、「ゆりのき」が最も高く47.4%であり、「ふじみ」が最も低く38.8%でした。(問4(1))
- 知的能動性把握のための設問として、健康についての記事や番組に関心があると回答した割合は88.2%でした。(問4(16))

(5) 地域での活動について

- 今後の地域づくり活動への参加意向については、半数(52.9%)が意向ありとなっています。また、活動の企画運営への参加意向は35.1%であり、「女性」(31.5%)に比べ「男性」(40.3%)の割合が高くなっています。(問5(2)～(3))

(6) たすけあいについて

- 友人関係、交流頻度把握のための設問として、友人・知人と会う頻度がほとんどない割合は17.9%です。圏域別では、「あさひきた」が最も高く25.3%であり、「まつがおか」が最も低く11.9%でした。(問6(6))

(7) 健康について

- 主観的健康感把握のための設問について、「とてもよい」「まあよい」との回答が合わせて70.4%でした。(問7(1))
- 主観的幸福感把握のための設問について、「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点としたところ、「8点」が最も多く(21.7%)次いで「5点」(18.5%)、「10点」(15.5%)であり、高い点数の回答が多い傾向でした。(問7(2))

(8) 認知症にかかる相談窓口の把握について

- 認知症に関する相談窓口を知っている人の割合が26.9%であり、年齢による回答結果の差はほとんどありませんでした。圏域別では、「ふじみ」が最も高く30.9%であり、「倉田会」が最も低く22.2%でした。(問8(2))

(9) 各種リスクの出現状況について

- (1)～(8)の各設問から分析した「運動器の機能低下、転倒リスク、閉じこもり傾向、低栄養状態、口腔機能の低下、認知機能の低下、IADL、うつ傾向」の8つの項目のリスクについて整理しています。
- 各種リスクと閉じこもり傾向の関連性を把握したところ、閉じこもり傾向にある高齢者ほど、8項目全てにおいて機能低下が見られました。
- 各種リスクと地域活動等への参加状況の関連性を把握したところ、いずれの活動もしていない高齢者ほど、8項目全てにおいて機能低下が見られました。特に「収入のある仕事」をしている高齢者ほど、各種リスクの出現が少ないことがわかりました。

【設問間クロスの結果】

(1) 認知傾向と閉じこもり傾向の関係

- 認知機能低下のある高齢者では、27.3%が閉じこもり傾向にあり、認知機能低下のない高齢者の閉じこもり傾向（18.2%）より高くなっています。（問2（6）、問4（1））
- 認知機能低下のある高齢者であっても、週2～4回外出（45.6%）、週5回以上外出（25.9%）と積極的に外出している高齢者も多いことがわかりました。（問2（6）、問4（1））

(2) 閉じこもり高齢者のニーズ

- 閉じこもり高齢者ほど、趣味がある、生きがいがあると回答した割合は少ない傾向がありました。（問2（6）、問4（17）～（18））
- 新聞を読む割合、健康についての記事や番組に関心がある割合については、閉じこもり高齢者とそれ以外の高齢者の回答に大きな差は見られませんでした。（問2（6）、問4（15）～（16））

(3) 低栄養状態の背景・要因

- 誰かと食事をとにもする機会がない人ほど、低栄養の傾向にあります。（問3（1）、問3（7）～（8））
- 低栄養状態である高齢者の外出の回数については、減っていると回答した割合が68.3%であり、低栄養ではない高齢者の割合（32.4%）を大きく上回っています。（問2（7）、問3（1）、問3（7））

(4) 運動機能と残存歯の関係

- 残存歯が少ないほど、転倒経験があることがわかりました。（問2（4）、問3（6））

(5) 主観的幸福感とその人の背景

- 主観的幸福感が高いほど、主観的健康感も高いことがわかりました（問7（1）～（2））。
- 主観的幸福感が高いほど、低栄養・転倒等のリスクが低いことがわかりました。（問2（4）、問3（1）、問3（7）、問7（2））

(6) 軽度認知機能低下と人とのつながり

- 病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人について、認知機能の低下がある高齢者とそうではない高齢者について確認したところ、回答に大きな違いがなく、配偶者、こどもの順に高い傾向がありました。（問4（1）、問6（3））

2 各設問の結果

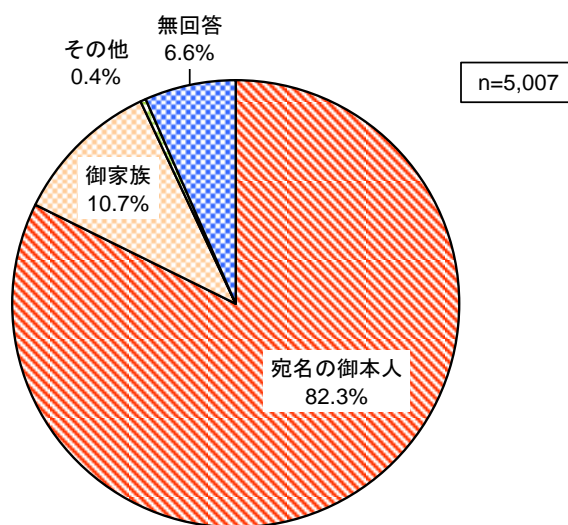
(1) 調査対象者の属性・生活状況

(基本情報把握のための設問)

調査票を記入されたのはどなたですか。

調査票記入者の内訳については、「本人」が 82.3%、「(本人の) 家族」が 10.7%となっています。

図表 3.1 調査票記入者

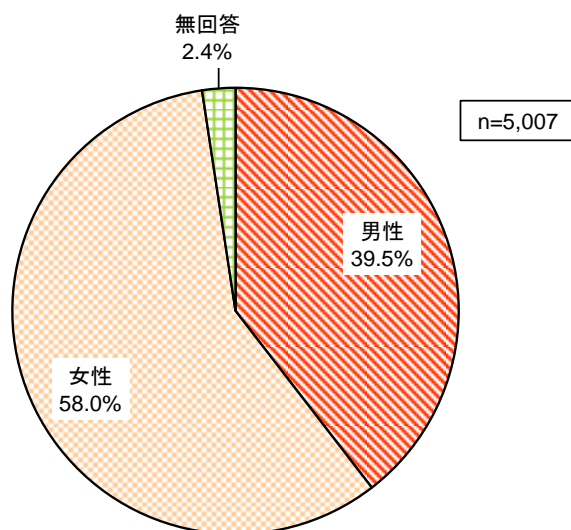


(基本情報把握のための設問：性別)

宛名の御本人の性別をお答えください。

性別については、「男性」が39.5%、「女性」が58.0%と、女性が20ポイント近く上回っています。

図表 3.2 性別

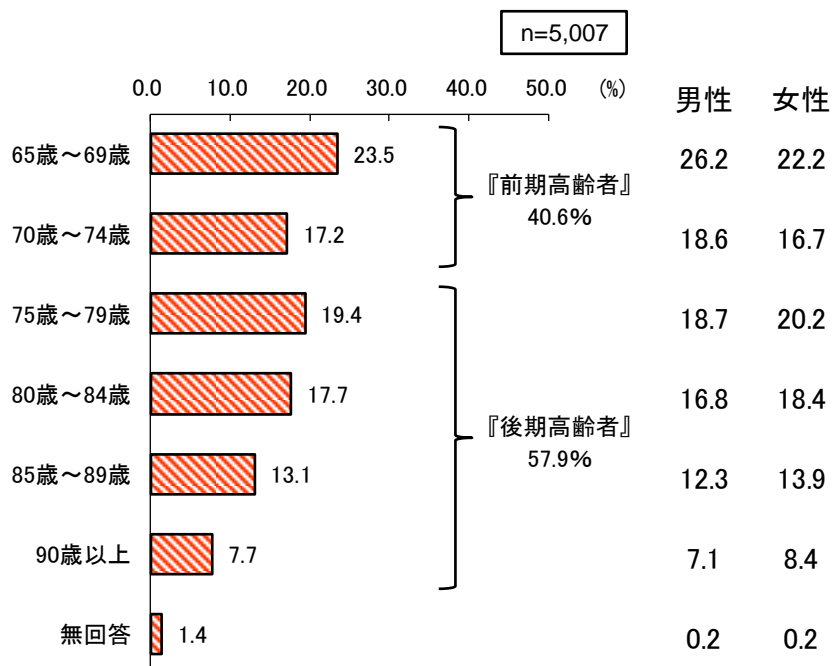


(基本情報把握のための設問：年齢)

宛名の御本人の令和元年11月1日現在の満年齢をお答えください。

年齢構成については、65歳～74歳の『前期高齢者』が40.6%、75歳以上の『後期高齢者』が57.9%と、前期高齢者を15ポイント以上、上回っています。

図表 3.3 年齢

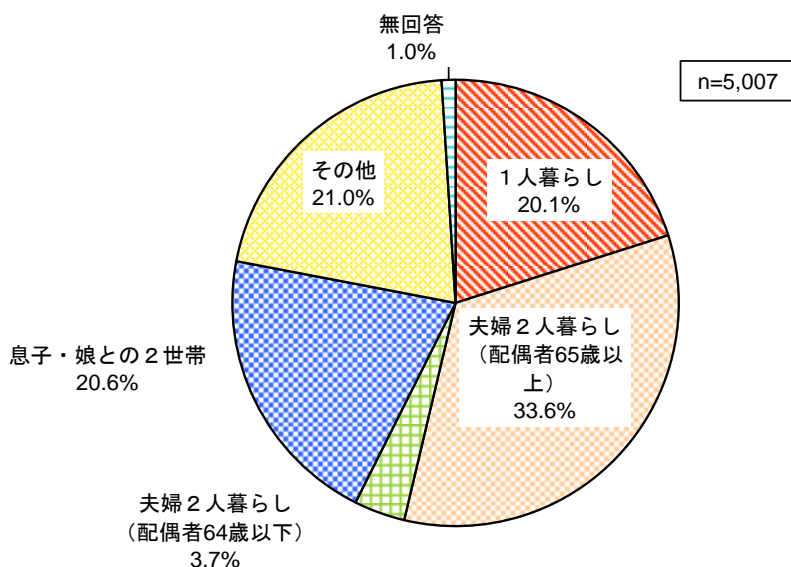


(基本情報把握のための設問：世帯状況)

問1(1) 家族構成をお教えてください。(〇は1つ)

家族構成については、「1人暮らし」が20.1%、「夫婦2人暮らし」が37.3%（うち配偶者64歳以下は3.7%）、「息子・娘との2世帯」が20.6%、「その他」が21.0%となっています。

図表 3.4 家族構成

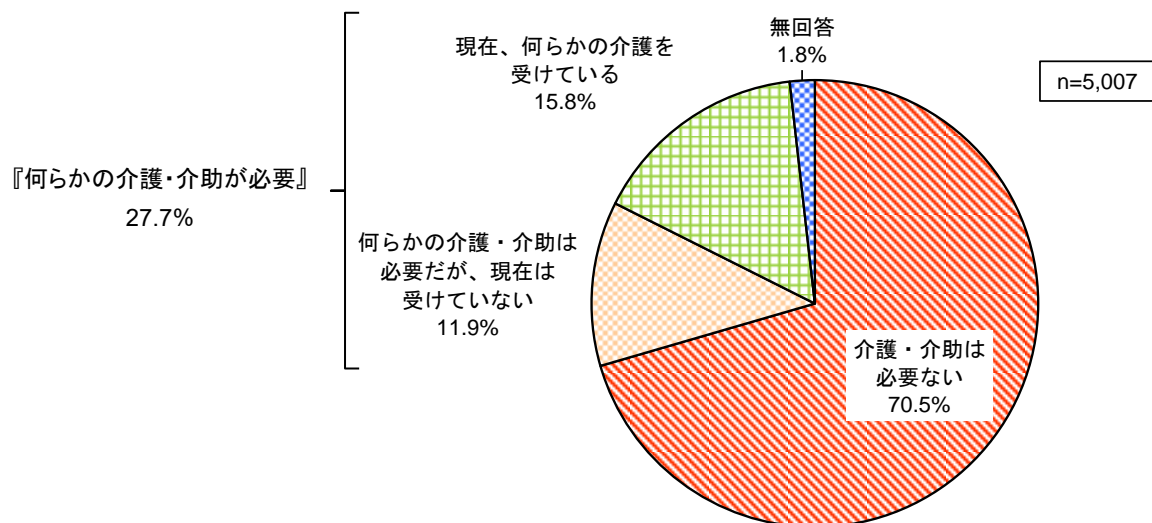


(主観的な介護・介助の必要度把握のための設問)

問1(2) あなたは普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(〇は1つ)

普段の生活で介護・介助が必要かどうかについては、「現在、何らかの介護を受けている」が15.8%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が11.9%と、合わせて27.7%は『何らかの介護・介助が必要』な状態です。

図表 3.5 普段の生活での介護・介助の必要度



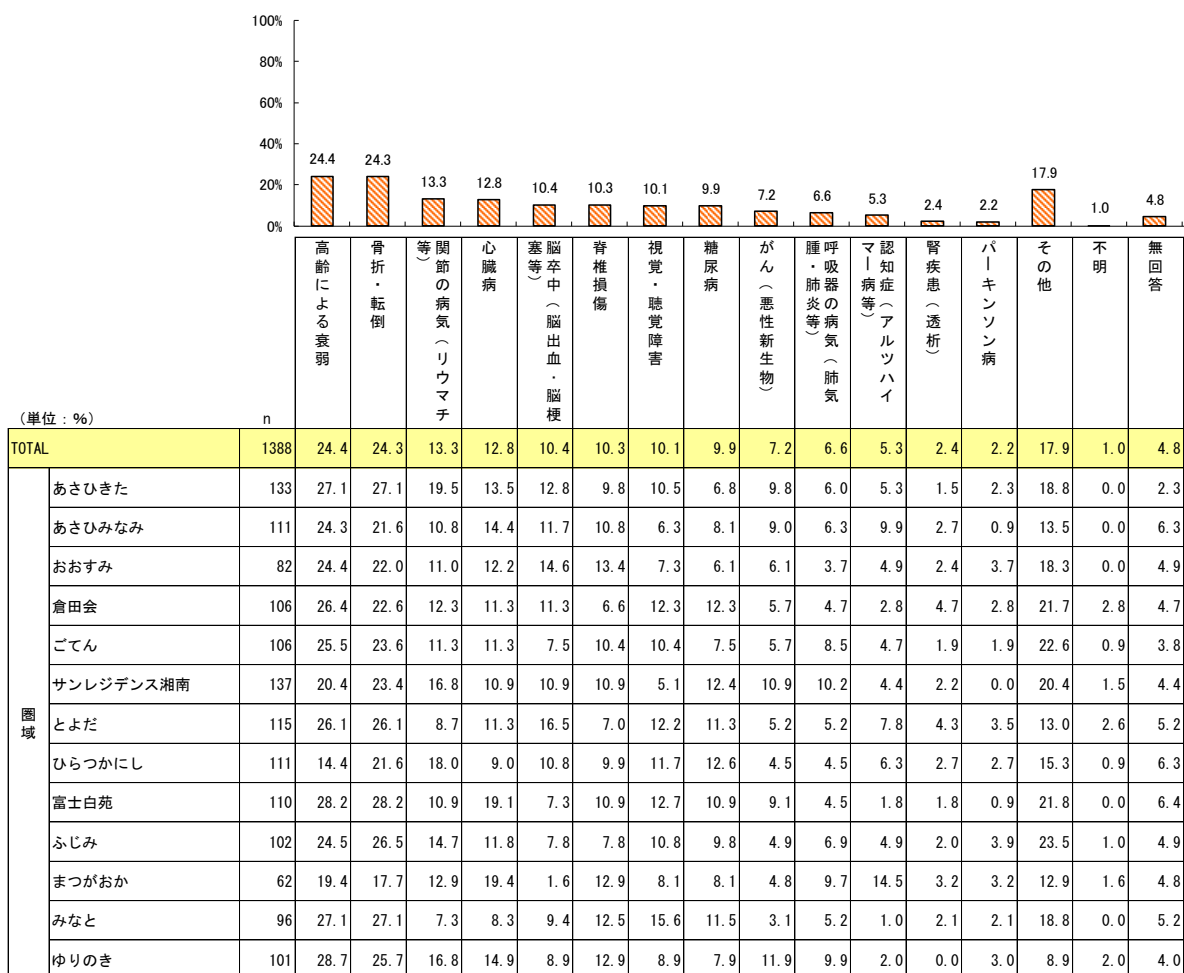
(介護・介助が必要になった原因把握のための設問)

【(2)において「2」「3」にお答えの方に】

問1(2)①介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

介護・介助が必要になった主な原因については、「高齢による衰弱」(24.4%)、「骨折・転倒」(24.3%)がともに2割台となっています。

図表 3.6 介護・介助が必要になった主な原因

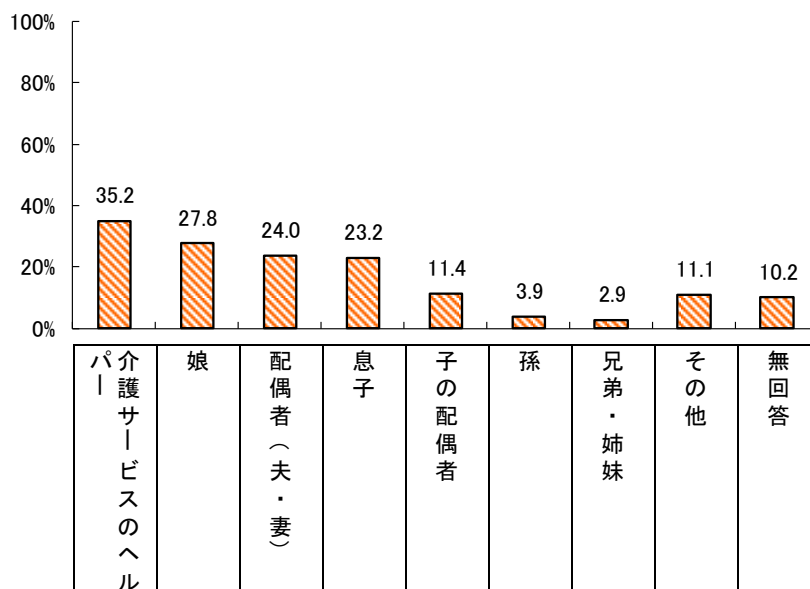


(介助者の詳細把握のための設問)

【(2) において「3」にお答えの方に】
 問1 (2) ②主にどなたの介護、介助を受けていますか。(あてはまるものすべてに○)

主な介護者については、「介護サービスのヘルパー」が35.2%と最も高く、「娘」(27.8%)、「配偶者(夫・妻)」(24.0%)、「息子」(23.2%)を上回っています。

図表 3.7 主な介護者



(単位: %)

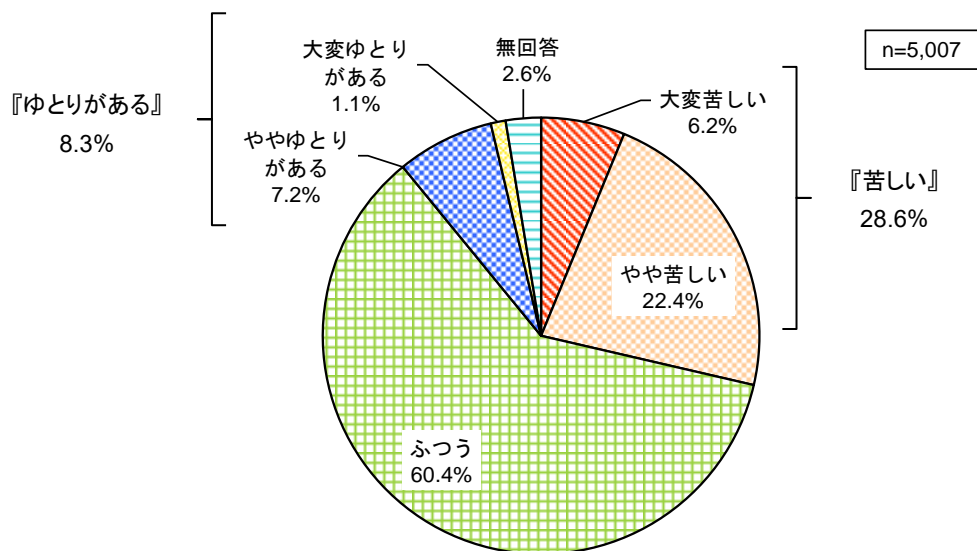
		n	介護サービスのヘルパー	娘	配偶者(夫・妻)	息子	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	その他	無回答
TOTAL		792	35.2	27.8	24.0	23.2	11.4	3.9	2.9	11.1	10.2
圏域	あさひきた	75	40.0	26.7	17.3	20.0	13.3	4.0	5.3	10.7	13.3
	あさひみなみ	58	43.1	20.7	34.5	19.0	6.9	3.4	0.0	10.3	6.9
	おおすみ	50	30.0	24.0	34.0	20.0	8.0	0.0	0.0	8.0	12.0
	倉田会	67	29.9	32.8	20.9	28.4	11.9	4.5	1.5	11.9	11.9
	ごてん	56	30.4	28.6	16.1	21.4	14.3	1.8	5.4	14.3	12.5
	サンレジデンス湘南	91	41.8	27.5	29.7	25.3	8.8	5.5	1.1	9.9	13.2
	とよだ	61	26.2	29.5	27.9	24.6	11.5	6.6	3.3	9.8	9.8
	ひらつかにし	70	34.3	27.1	24.3	21.4	11.4	5.7	4.3	14.3	11.4
	富士白苑	54	57.4	24.1	14.8	22.2	13.0	1.9	0.0	13.0	3.7
	ふじみ	65	46.2	27.7	16.9	27.7	9.2	3.1	4.6	12.3	7.7
	まつがおか	31	22.6	25.8	35.5	25.8	16.1	3.2	3.2	3.2	9.7
	みなと	50	20.0	32.0	26.0	26.0	16.0	6.0	4.0	10.0	10.0
	ゆりのき	56	26.8	32.1	21.4	21.4	12.5	1.8	3.6	12.5	5.4

(主観的な経済状態把握のための設問)

問1(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(〇は1つ)

現在の暮らしの経済的な状況については、「大変苦しい」(6.2%)と「やや苦しい」(22.4%)を合わせて、『苦しい』が28.6%、「ふつう」が60.4%、「大変ゆとりがある」(1.1%)と「ややゆとりがある」(7.2%)を合わせて、『ゆとりがある』が8.3%となっています。

図表 3.8 経済的な暮らしの状況

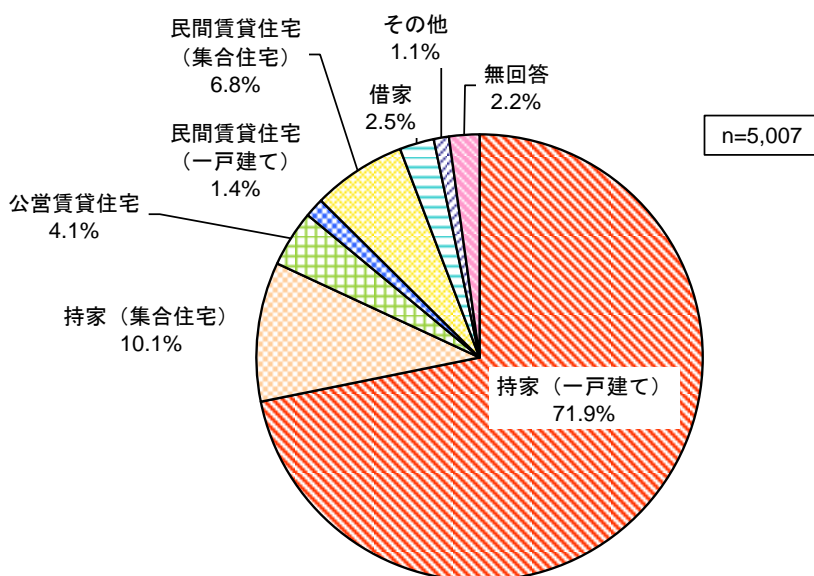


(住宅の種類把握のための設問)

問1(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(〇は1つ)

住宅の種類については、「持家(一戸建て)」が71.9%で最も高く、次いで「持家(集合住宅)」が10.1%、「民間賃貸住宅(集合住宅)」が6.8%の順となっています。

図表 3.9 住宅の種類

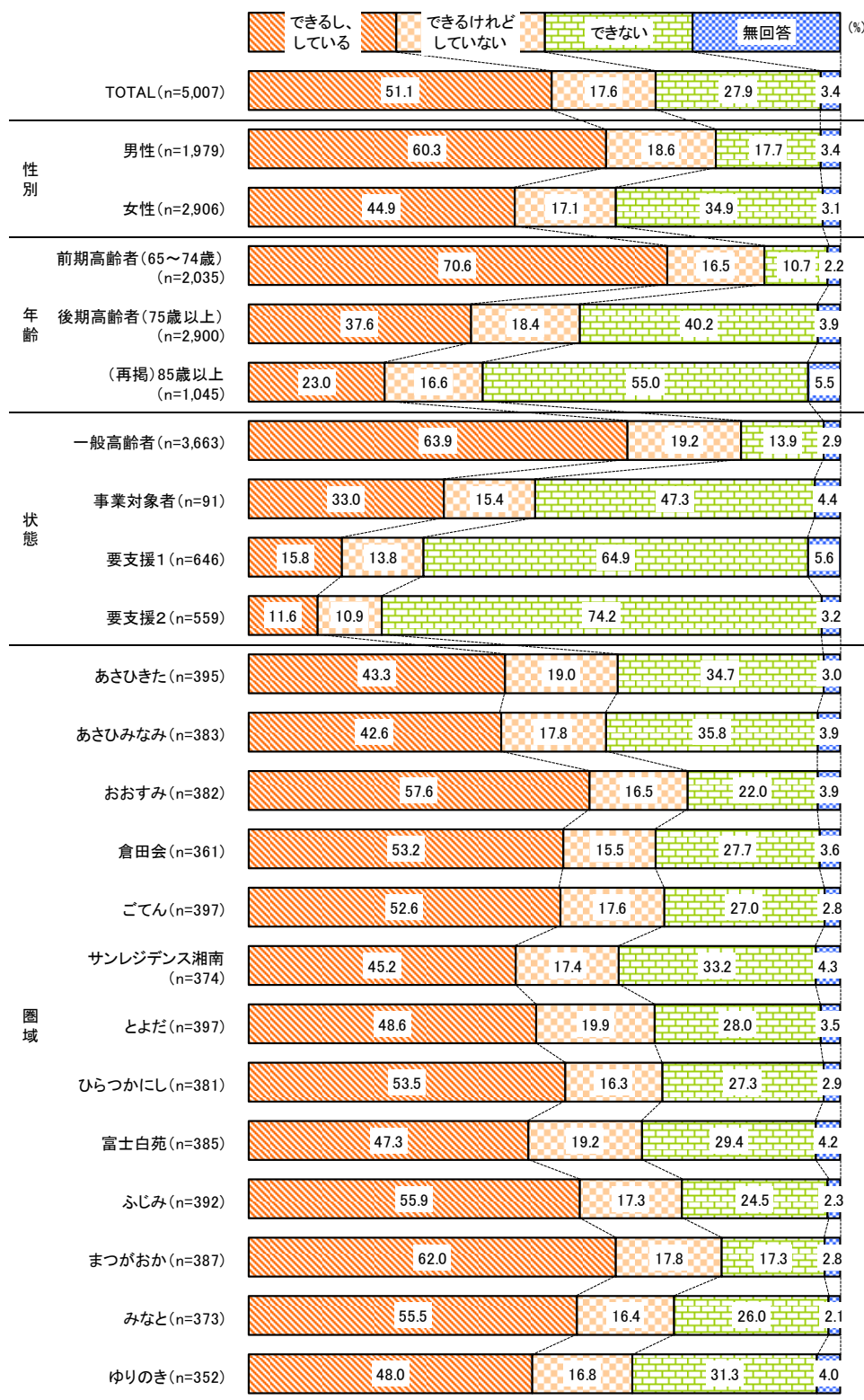


(2) からだを動かすことについて

(運動器の機能低下把握のための設問)

問2 (1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(○は1つ)

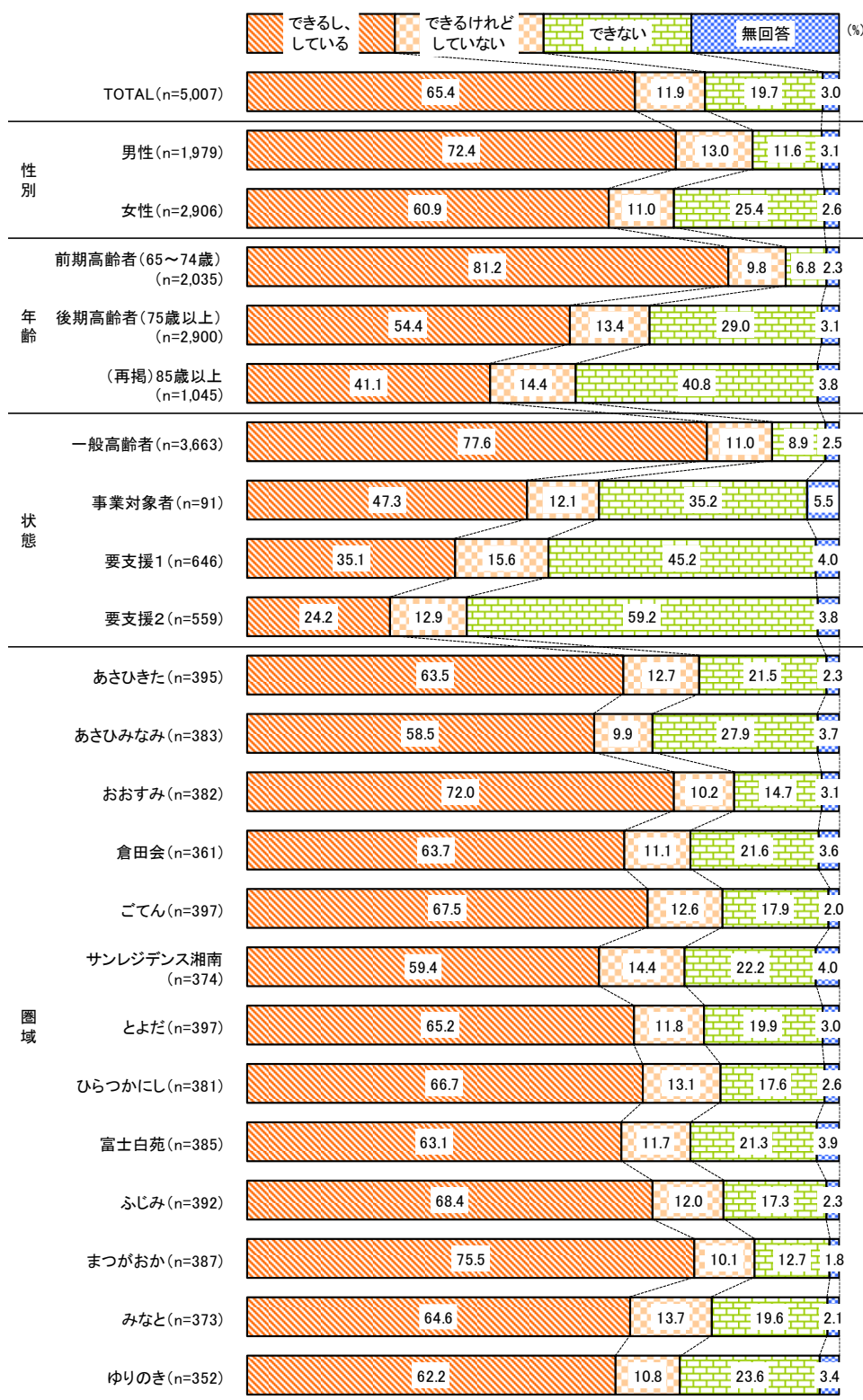
図表 3.10 階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか



(運動器の機能低下把握のための設問)

問2 (2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(〇は1つ)

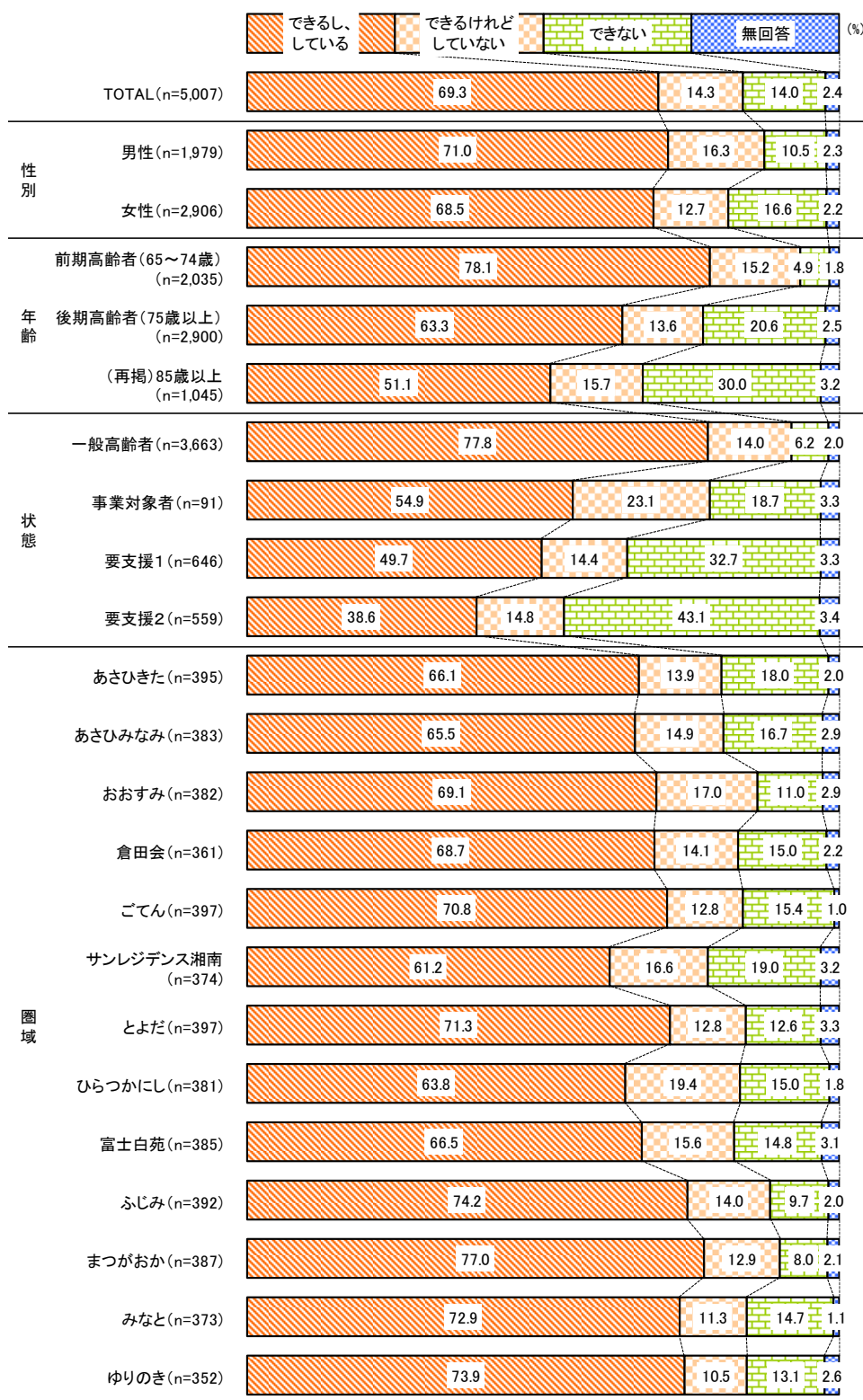
図表 3.11 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか



(運動器の機能低下把握のための設問)

問2 (3) 15分位続けて歩いていますか。(○は1つ)

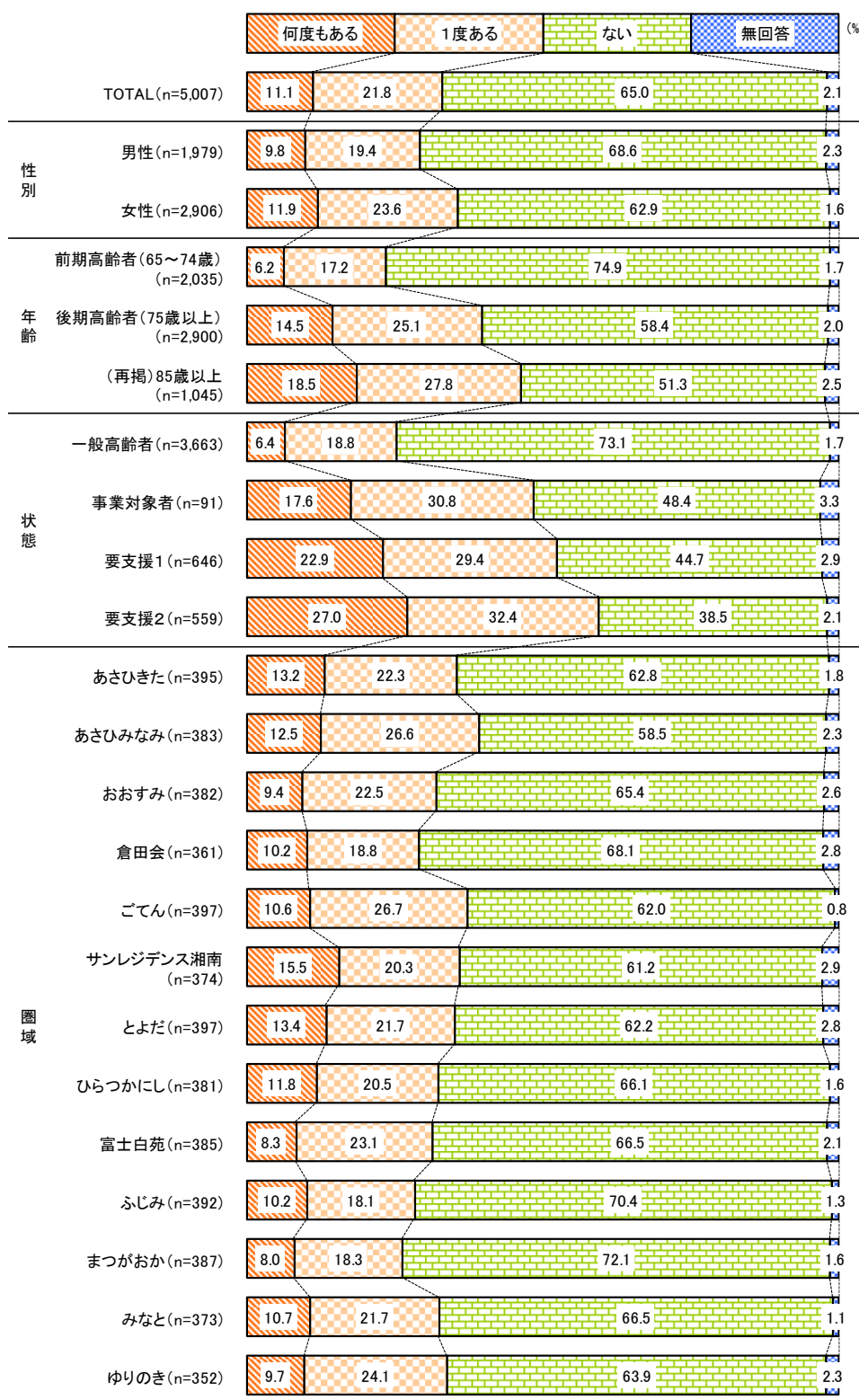
図表 3.12 15分位続けて歩いているか



(運動器の機能低下、転倒リスク把握のための設問)

問2(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか。(○は1つ)

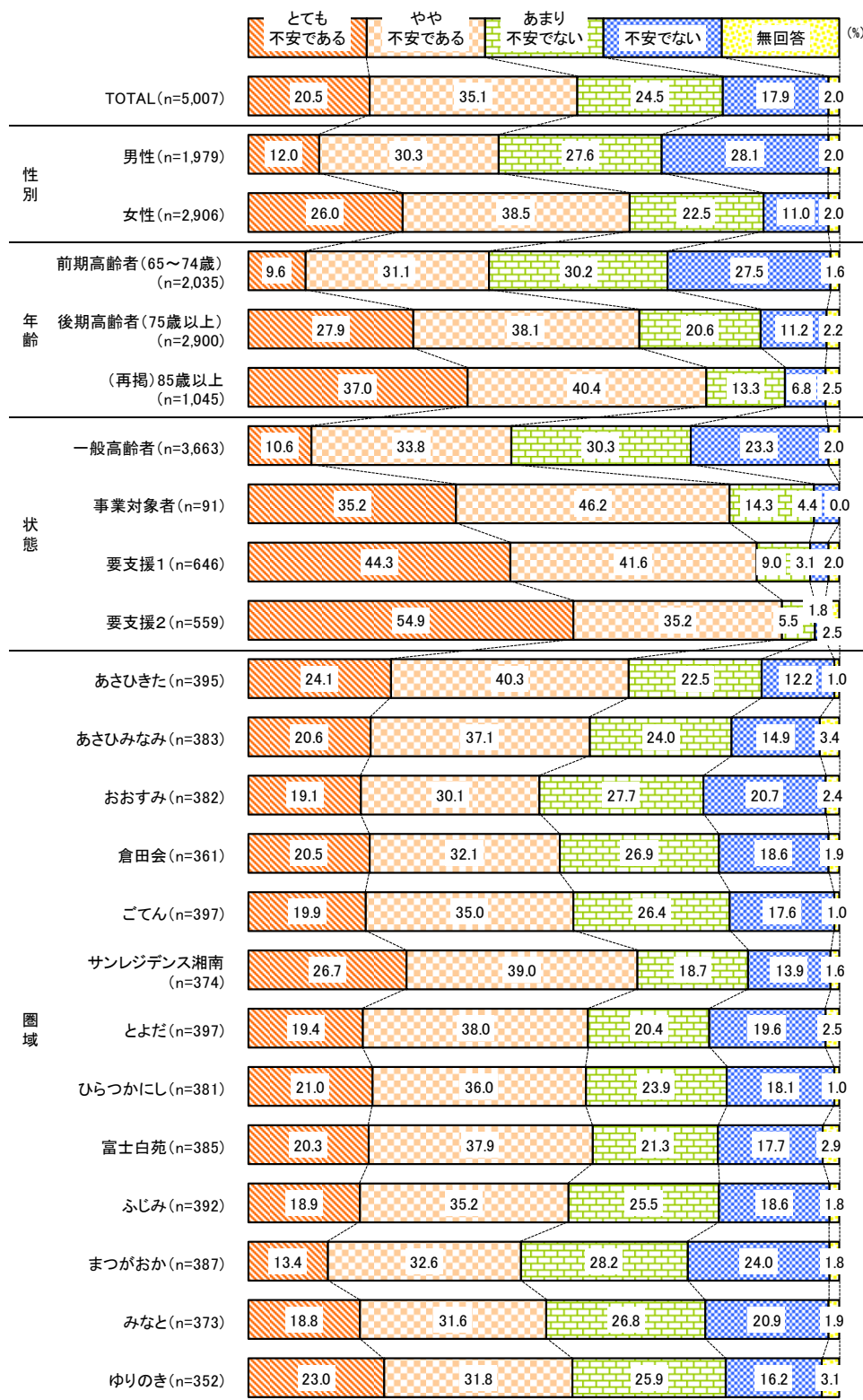
図表 3.13 過去1年間の転倒経験



(運動器の機能低下、転倒リスク把握のための設問)

問2 (5) 転倒に対する不安は大きいですか。(〇は1つ)

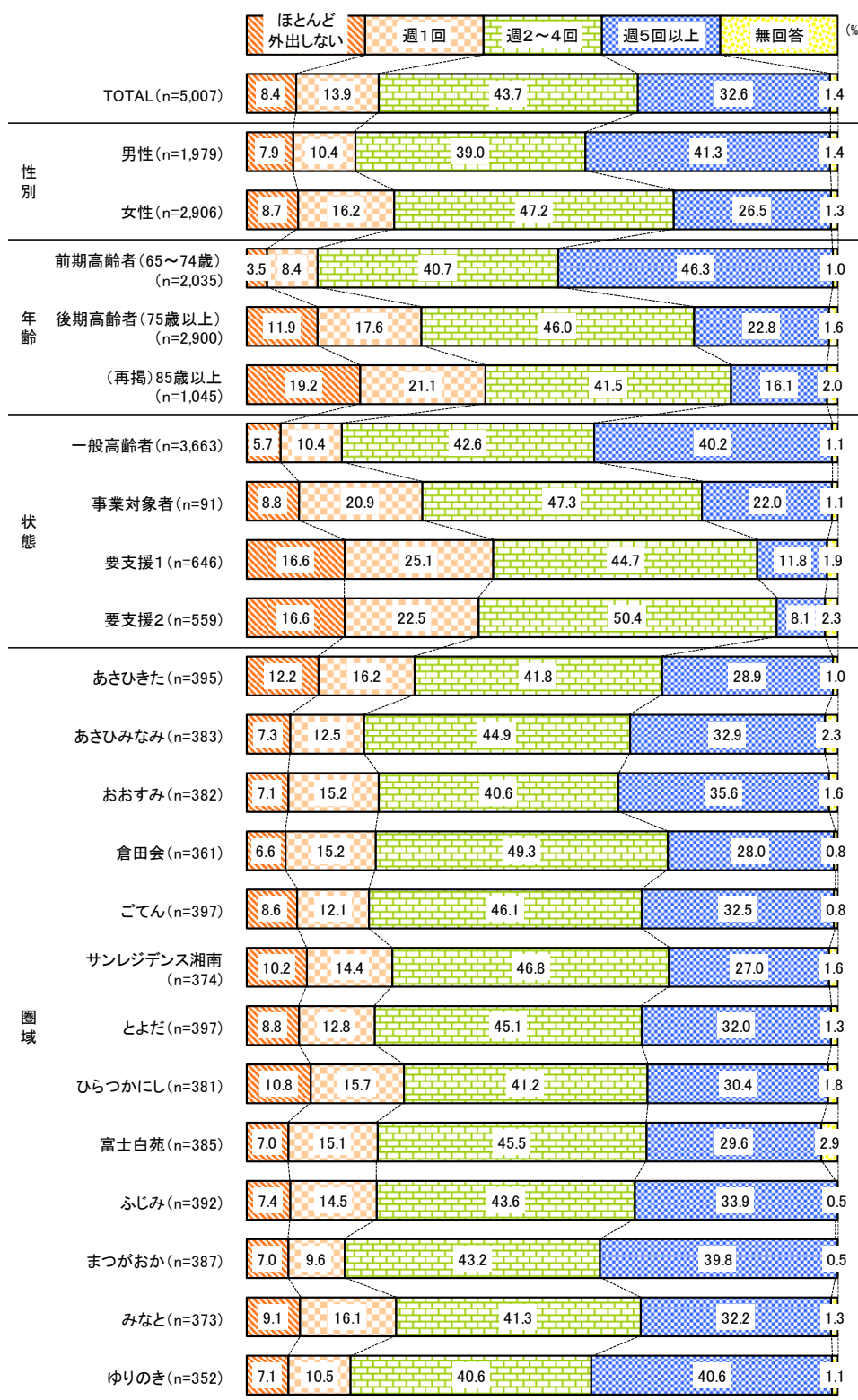
図表 3.14 転倒に対する不安



(閉じこもり傾向把握のための設問)

問2(6) 週に1回以上は外出していますか。(〇は1つ)

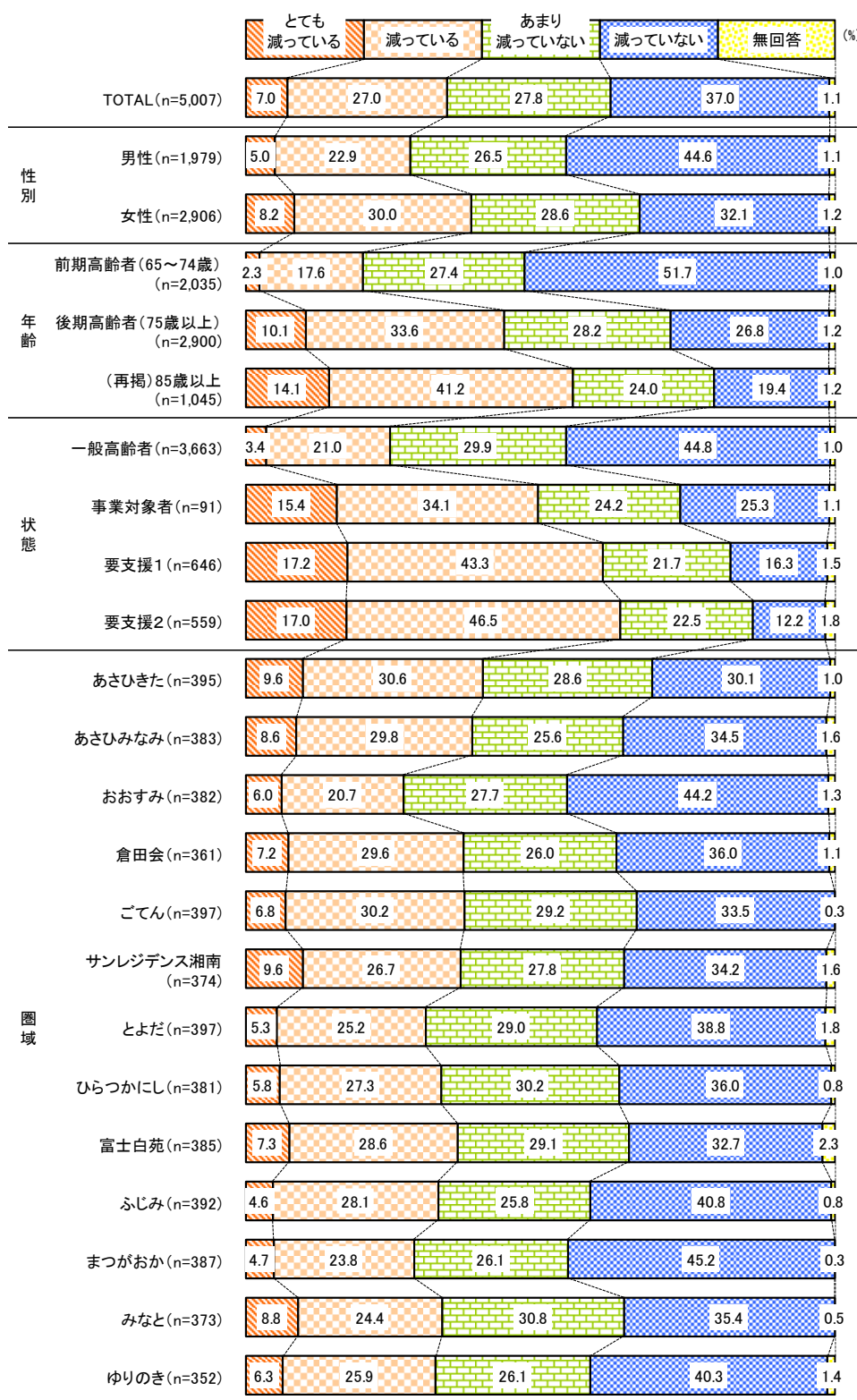
図表 3.15 外出頻度



(閉じこもり傾向把握のための設問)

問2 (7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(〇は1つ)

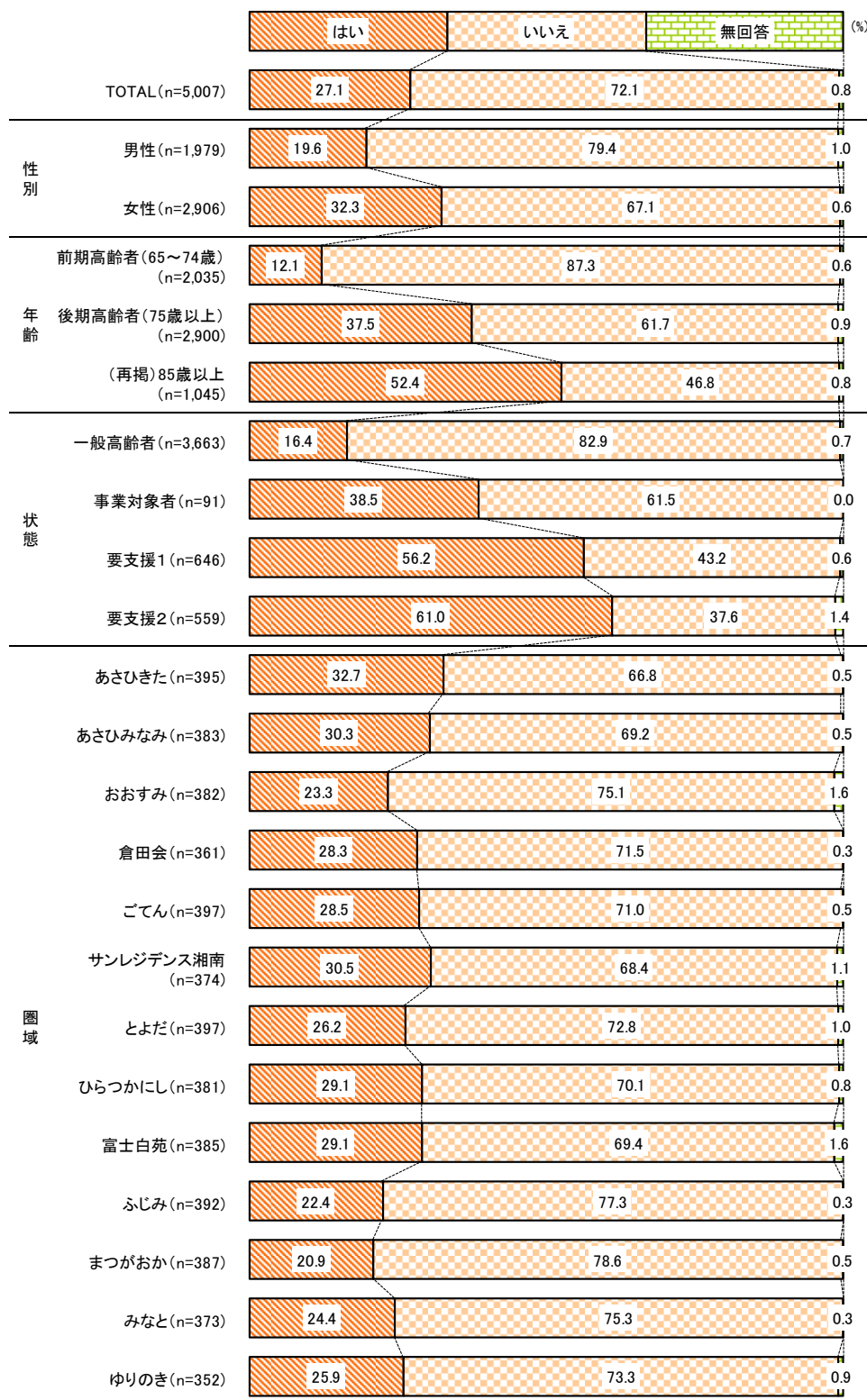
図表 3.16 昨年と比べて外出回数



(外出を控えている原因把握のための設問)

問2(8) 外出を控えていますか。(○は1つ)

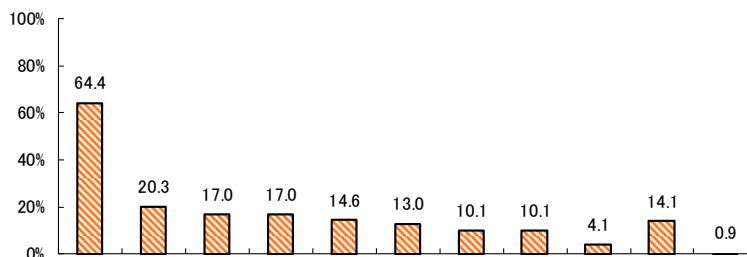
図表 3.17 外出を控えているか



(外出を控えている原因把握のための設問)

【(8)で「1 はい」(外出を控えている)の方のみ】
 外出を控えている理由は、次のどれですか。(あてはまるものすべてに○)

図表 3.18 外出を控えている理由



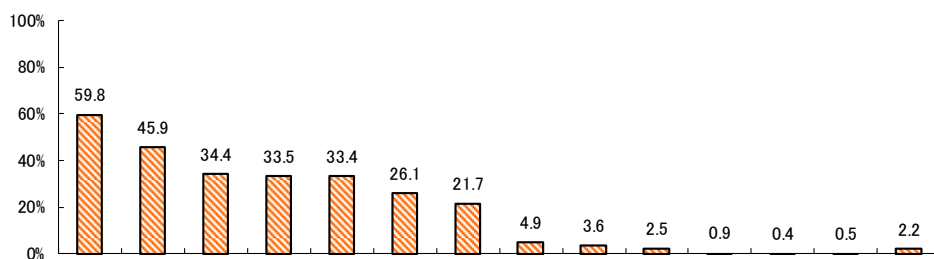
(単位: %)

		n	足腰などの痛み	トイレの心配(失禁など)	外での楽しみがない	交通手段がない	病気	耳の障害(聞こえの問題など)	目の障害	経済的に出られない	障害(脳卒中の後遺症など)	その他	無回答
TOTAL		1358	64.4	20.3	17.0	17.0	14.6	13.0	10.1	10.1	4.1	14.1	0.9
性別	男性	387	55.0	25.6	21.7	17.3	19.1	15.5	12.1	11.1	8.3	12.7	1.0
	女性	939	68.6	18.3	15.1	17.0	12.5	11.9	9.4	9.7	2.4	14.5	0.9
年齢	前期高齢者(65~74歳)	246	41.9	19.5	17.9	12.6	22.4	3.7	5.7	18.7	6.5	18.7	2.0
	後期高齢者(75歳以上)	1087	69.5	20.6	16.7	18.1	12.8	15.1	11.2	8.0	3.7	13.0	0.6
	(再掲)85歳以上	548	67.5	20.1	16.1	17.0	9.7	19.0	11.7	4.6	2.6	13.7	0.7
状態	一般高齢者	602	53.5	17.8	21.4	10.5	14.0	13.0	10.1	13.6	1.8	15.4	1.2
	事業対象者	35	82.9	11.4	5.7	25.7	11.4	8.6	8.6	11.4	0.0	8.6	0.0
	要支援1	363	71.3	22.6	14.3	24.5	16.0	13.5	8.0	6.1	5.2	11.0	1.1
	要支援2	341	75.7	24.0	13.2	19.9	14.7	12.9	12.6	8.2	7.6	14.7	0.3
圏域	あさひきた	129	65.9	19.4	17.8	14.7	18.6	14.0	10.9	10.1	7.0	20.9	3.1
	あさひみなみ	116	66.4	19.8	18.1	15.5	14.7	12.9	7.8	8.6	7.8	12.9	1.7
	おおすみ	89	61.8	18.0	15.7	25.8	10.1	12.4	9.0	11.2	5.6	14.6	2.2
	倉田会	102	66.7	21.6	13.7	15.7	12.7	8.8	11.8	11.8	2.0	10.8	1.0
	ごてん	113	65.5	24.8	11.5	14.2	12.4	12.4	8.0	8.0	2.7	15.0	0.9
	サンレジデンス湘南	114	63.2	24.6	20.2	22.8	16.7	11.4	7.0	17.5	4.4	14.0	0.0
	とよだ	104	63.5	23.1	16.3	14.4	18.3	14.4	9.6	4.8	2.9	14.4	0.0
	ひらつかにし	111	64.9	18.0	21.6	23.4	16.2	16.2	11.7	12.6	4.5	7.2	0.9
	富士白苑	112	77.7	24.1	17.9	18.8	13.4	15.2	11.6	8.0	1.8	8.9	0.0
	ふじみ	88	61.4	13.6	18.2	13.6	8.0	12.5	13.6	6.8	4.5	19.3	0.0
	まつがおか	81	54.3	21.0	24.7	12.3	13.6	12.3	11.1	16.0	1.2	9.9	0.0
	みなと	91	63.7	16.5	12.1	13.2	16.5	14.3	13.2	11.0	4.4	18.7	1.1
	ゆりのき	91	61.5	19.8	13.2	16.5	16.5	11.0	7.7	5.5	4.4	13.2	0.0

(外出の移動手段把握のための設問)

問2(9) 外出する際の移動手段は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

図表 3.19 外出する際の移動手段



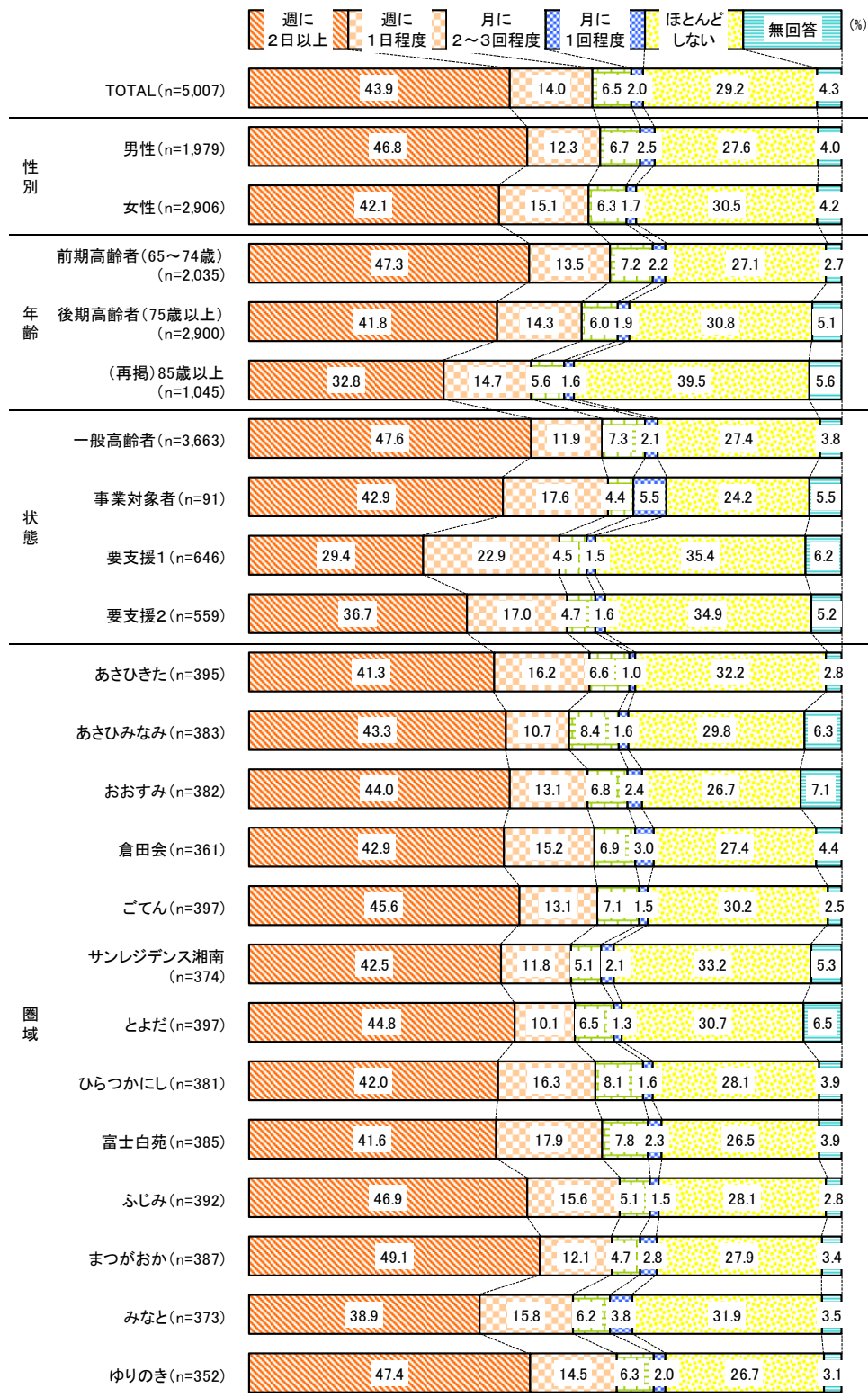
(単位: %)

		n	徒歩	路線バス	自転車	自動車(人に乗せても)	自動車(自分で運転)	電車	タクシー	歩行器・シルバーカー	バイク	病院や施設のバス	車いす	電動車いす(カート)	その他	無回答
TOTAL		5007	59.8	45.9	34.4	33.5	33.4	26.1	21.7	4.9	3.6	2.5	0.9	0.4	0.5	2.2
性別	男性	1979	60.7	41.9	44.2	17.8	52.7	27.3	16.4	1.4	6.6	1.8	0.6	0.3	0.2	2.6
	女性	2906	59.5	49.2	28.1	44.4	20.3	26.0	25.6	7.3	1.5	3.1	1.1	0.5	0.7	1.6
年齢	前期高齢者(65~74歳)	2035	66.6	48.9	43.0	27.2	54.0	35.5	12.4	1.0	5.9	1.1	0.5	0.1	0.3	1.9
	後期高齢者(75歳以上)	2900	55.3	44.2	28.8	38.2	19.0	20.0	28.4	7.5	1.9	3.6	1.1	0.6	0.7	2.0
	(再掲) 85歳以上	1045	47.0	37.6	18.1	46.5	6.7	11.3	35.0	12.5	0.4	4.5	2.4	0.4	0.9	2.9
状態	一般高齢者	3663	64.4	49.4	42.4	28.2	42.0	31.7	15.3	1.2	4.7	0.8	0.4	0.1	0.2	2.0
	事業対象者	91	56.0	48.4	28.6	40.7	16.5	17.6	31.9	4.4	0.0	7.7	0.0	1.1	1.1	3.3
	要支援1	646	50.9	39.6	13.2	44.9	9.0	9.3	39.6	12.5	1.2	6.2	0.9	1.2	1.7	2.6
	要支援2	559	40.4	30.6	8.8	54.4	7.5	11.1	42.0	19.9	0.2	8.9	4.1	1.4	1.3	2.1
圏域	あさひきた	395	58.0	45.8	26.3	37.0	32.7	23.0	21.5	5.8	4.3	1.3	1.0	0.8	0.5	1.5
	あさひみなみ	383	57.7	52.0	29.0	33.2	25.3	24.0	23.8	4.7	2.9	2.1	2.1	0.0	0.3	3.1
	おおすみ	382	50.8	45.8	19.6	37.4	49.2	25.1	10.7	3.4	5.2	3.1	0.5	0.0	1.0	2.9
	倉田会	361	59.6	49.3	40.2	32.7	35.5	23.5	24.1	6.4	3.9	3.9	0.3	1.1	0.8	2.5
	ごてん	397	64.7	47.9	42.6	34.5	31.0	25.4	22.7	7.1	2.0	1.0	1.5	0.0	0.0	1.0
	サンレジデンス湘南	374	54.5	47.6	32.4	39.3	29.7	23.0	22.5	6.7	3.5	4.5	1.1	0.5	0.3	2.1
	とよだ	397	46.6	40.8	34.8	35.8	36.5	19.4	16.6	3.0	5.3	2.0	1.3	1.0	1.0	4.0
	ひらつかにし	381	48.6	32.5	15.5	40.4	44.9	21.3	12.9	2.9	5.8	1.6	0.8	0.3	0.8	2.1
	富士白苑	385	69.1	48.3	38.2	27.5	29.6	35.1	33.5	6.8	2.9	4.7	1.0	0.5	0.8	1.0
	ふじみ	392	68.9	49.0	47.2	30.4	30.4	28.6	30.9	5.1	2.6	0.8	0.5	0.3	0.0	1.0
	まつがおか	387	61.5	55.0	45.2	22.0	38.8	28.7	16.3	1.6	5.9	3.6	0.3	0.0	0.8	1.3
	みなと	373	65.4	48.0	38.6	31.9	27.6	31.4	23.1	5.1	1.9	2.4	0.8	0.3	0.0	2.7
	ゆりのき	352	72.7	35.5	40.1	34.1	21.6	32.7	24.7	4.5	0.9	2.3	0.0	0.6	0.6	2.0

(運動や体を動かす頻度の把握のための設問)

問2 (10) スポーツ(ウォーキングを含む)や体を動かすことはどのくらいの頻度で行っていますか。(〇は1つ)

図表 3.20 スポーツや体を動かす頻度



(3) 食べることについて

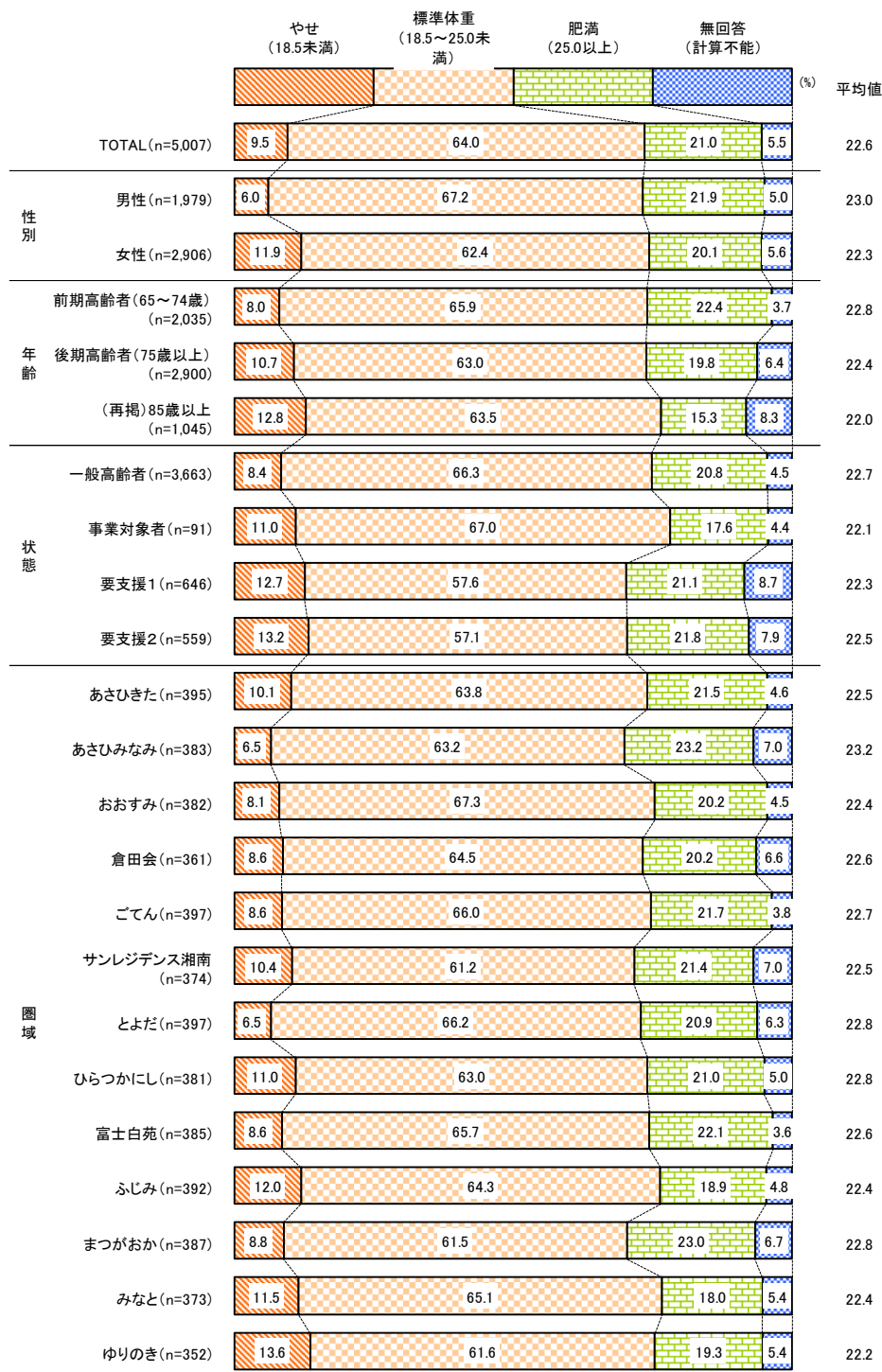
(低栄養状態把握のための設問)

問3 (1) BMI (Body Mass Index)

(身長・体重) (体重 (kg) ÷ {身長 (m) × 身長 (m)})

BMIについては、「やせ (18.5未満)」が9.5%、「標準体重 (18.5~25.0未満)」が64.0%、「肥満 (25.0以上)」が21.0%となっており、平均値は22.6となっています。

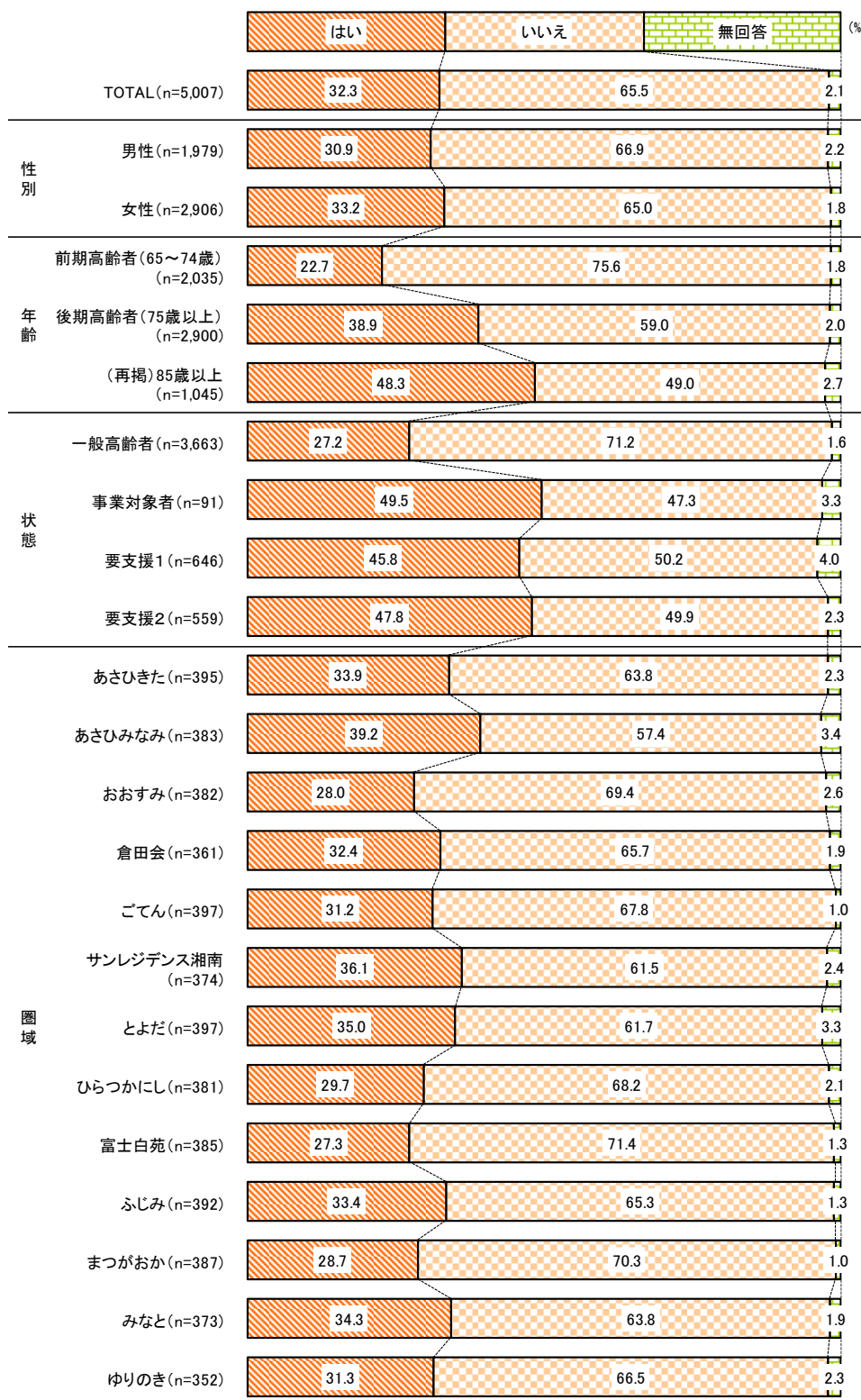
図表 3.21 BMI



(口腔機能の低下・咀嚼機能の低下把握のための設問)

問3 (2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(〇は1つ)

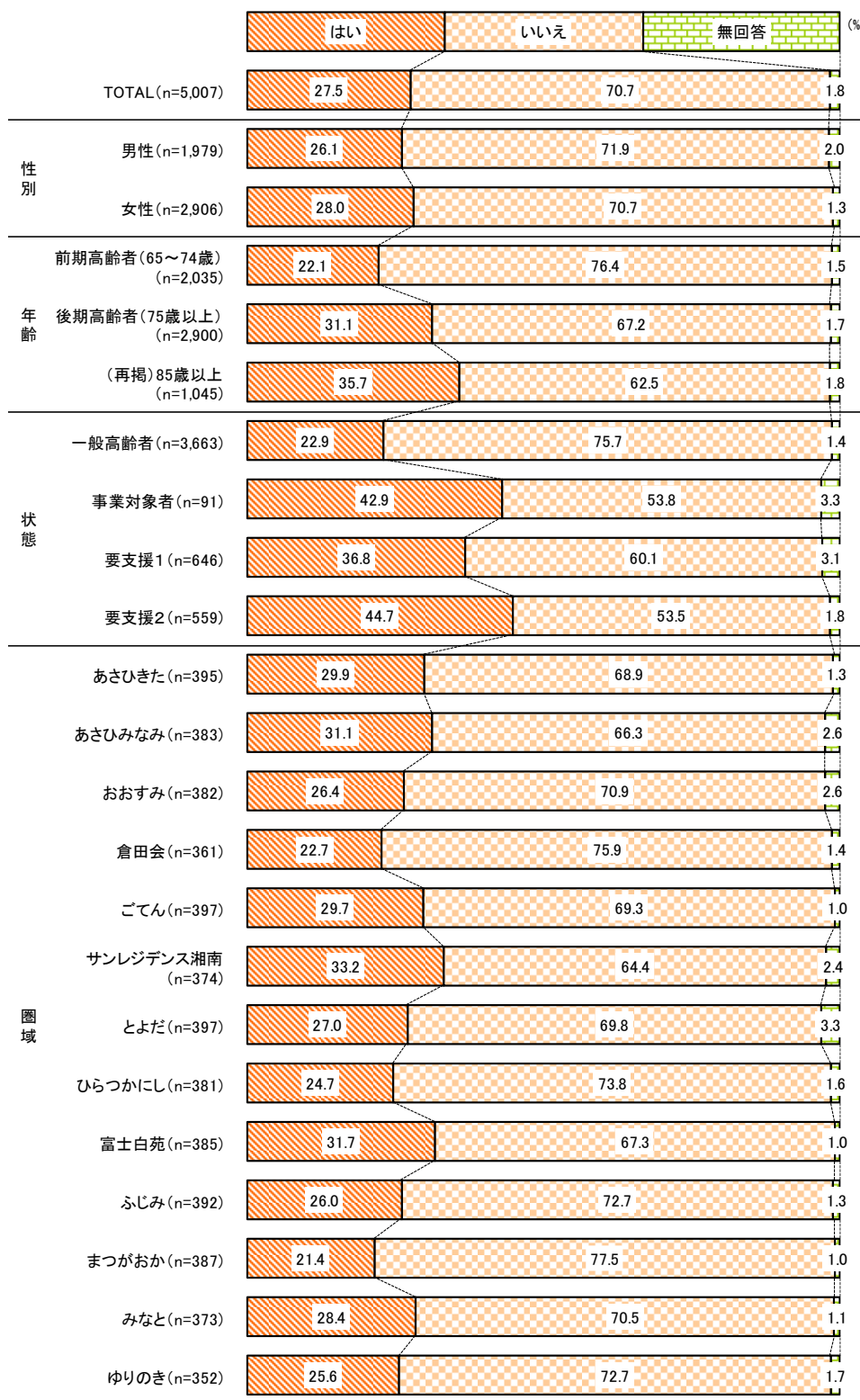
図表 3.22 半年前に比べて固いものが食べにくくなったか



(口腔機能の低下・嚥下機能の低下把握のための設問)

問3 (3) お茶や汁物等でむせることがありますか。(○は1つ)

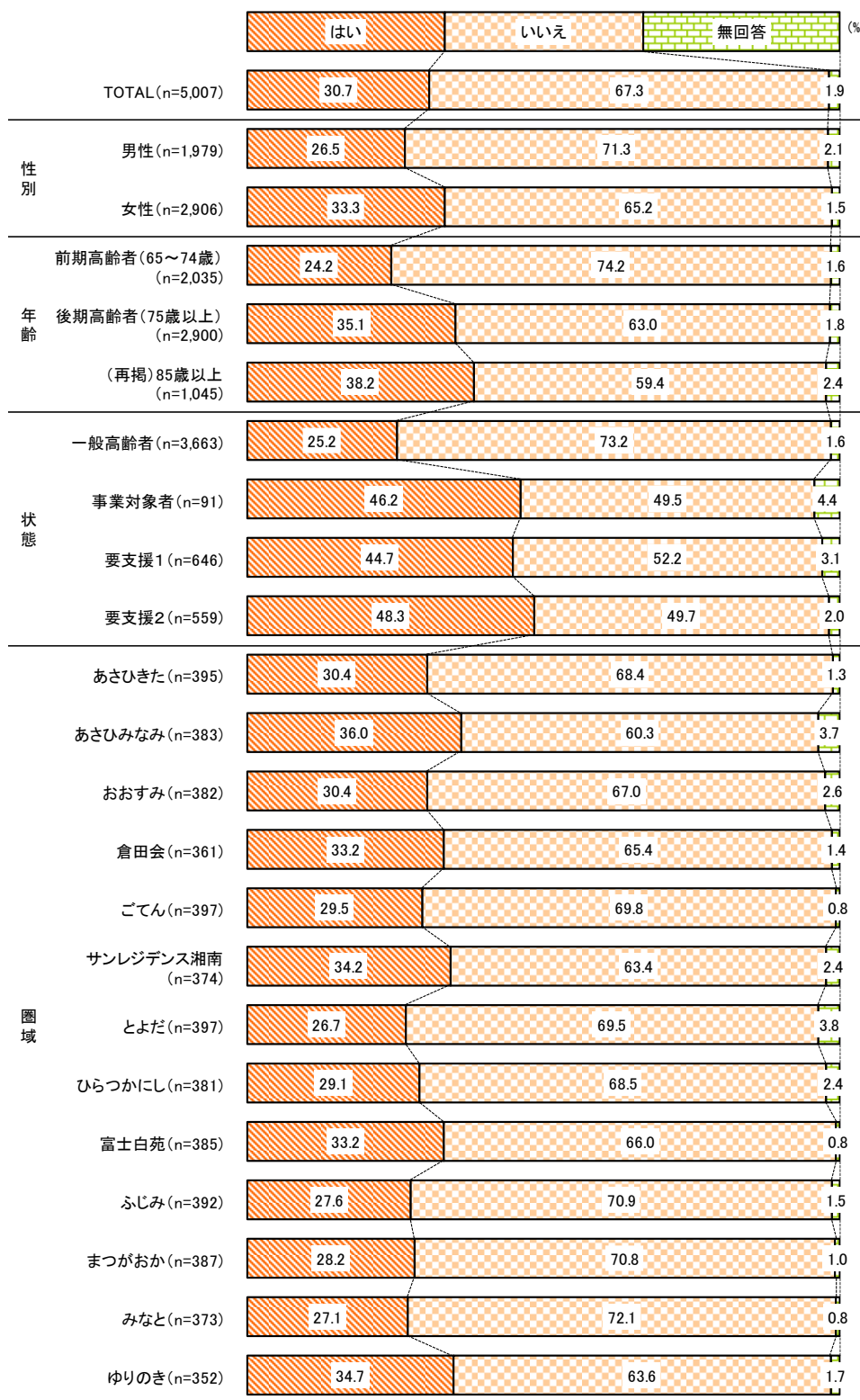
図表 3.23 お茶や汁物等でむせることがあるか



(口腔機能の低下・肺炎発症リスクの把握のための設問)

問3(4) 口の渇きが気になりますか。(○は1つ)

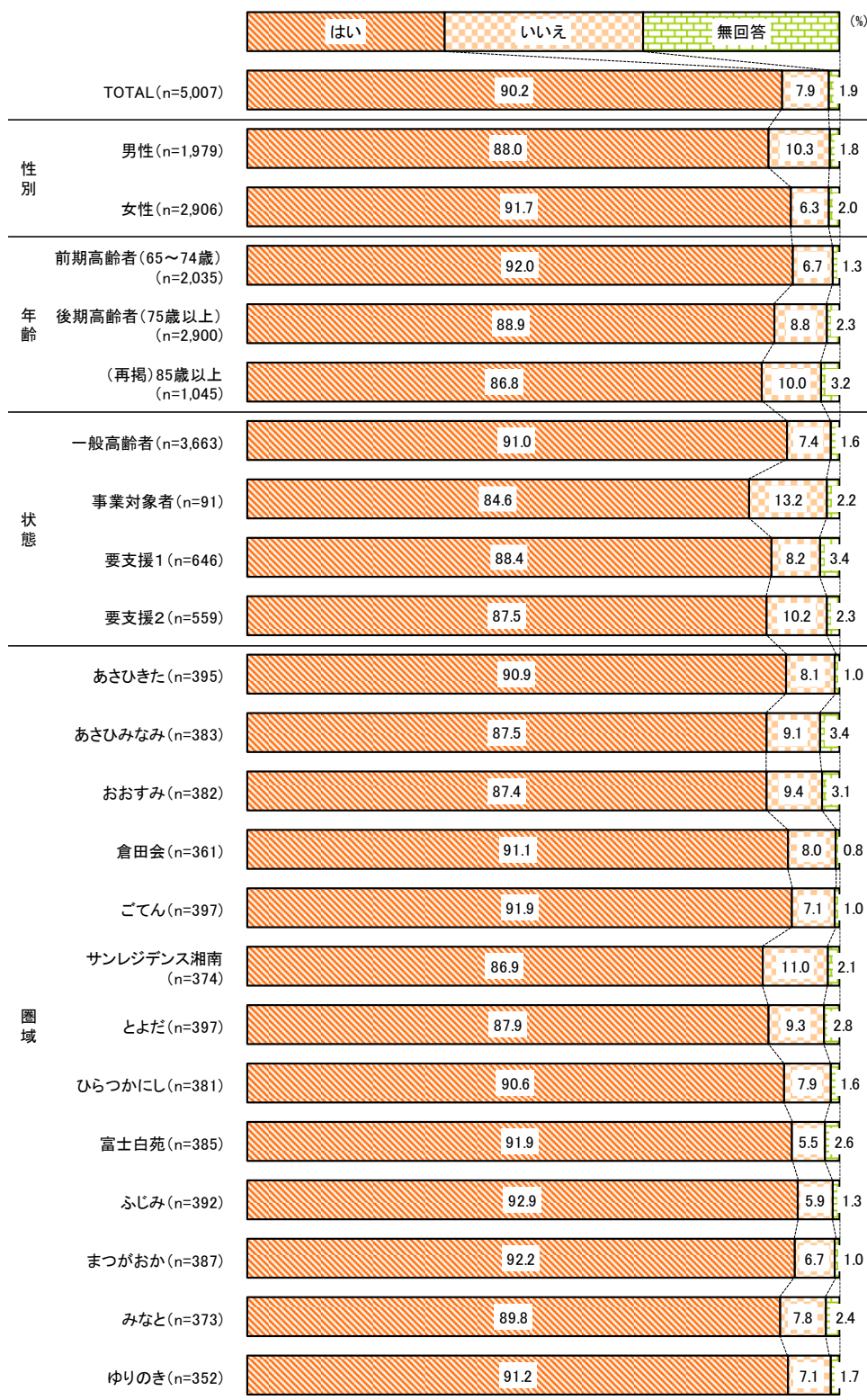
図表 3.24 口の渇きが気になるか



(口腔ケアの状況把握のための設問)

問3 (5) 歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか。(〇は1つ)

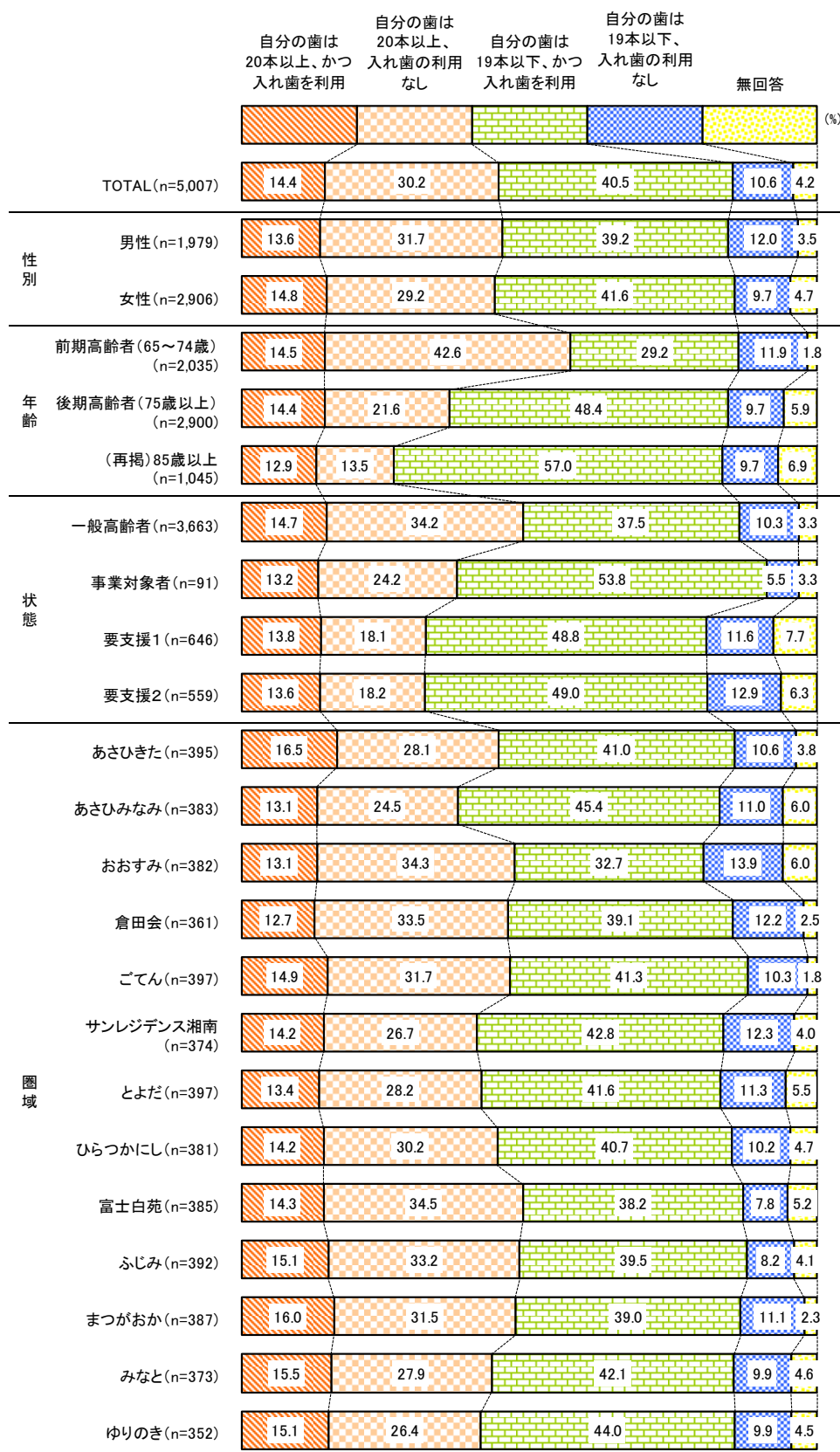
図表 3.25 歯磨きを毎日しているか



(義歯の有無と歯数を把握のための設問)

問3 (6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。(〇は1つ)

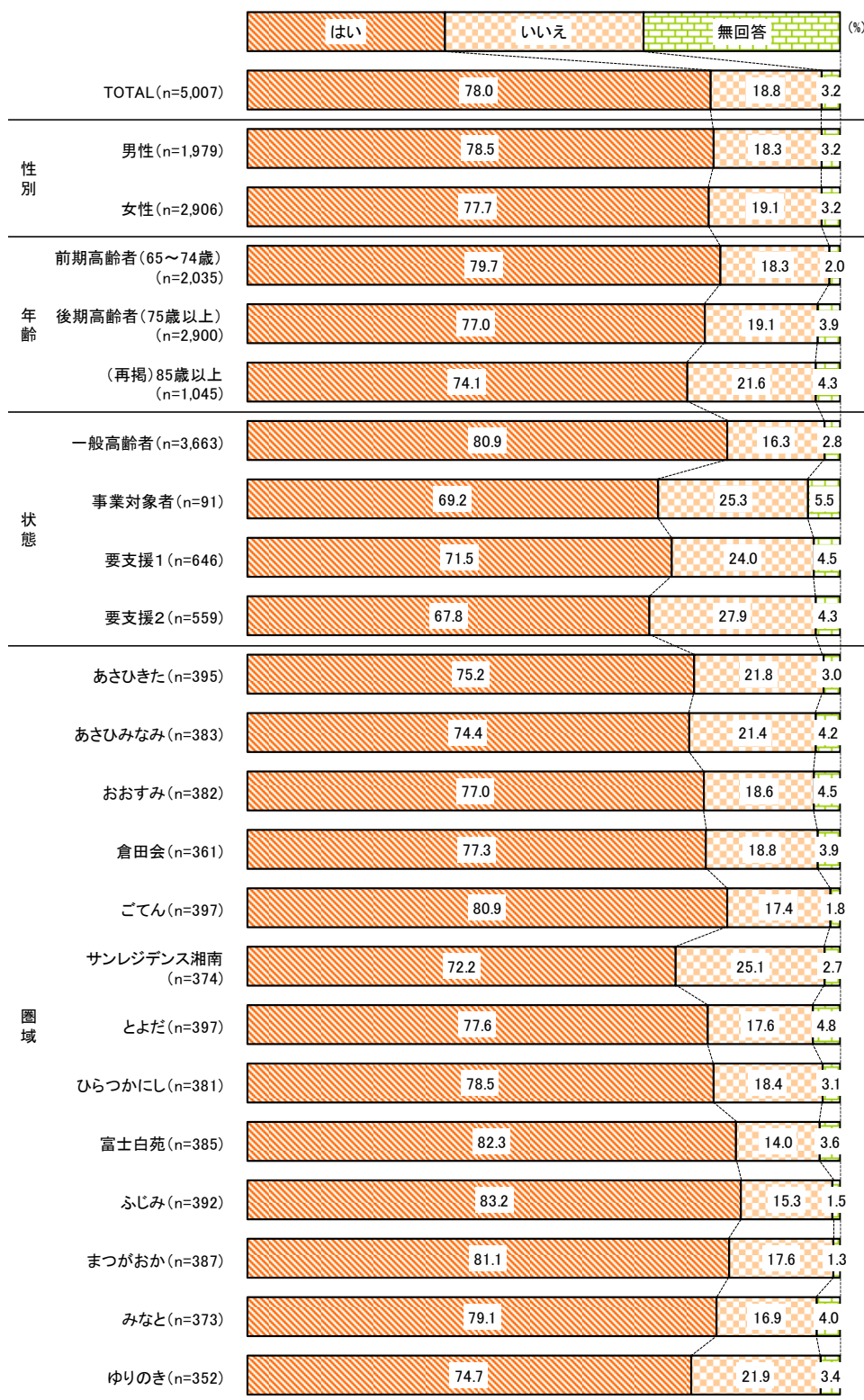
図表 3.26 歯の数と入れ歯の利用状況



(咬合状態把握のための設問)

問3 (6) ①噛み合わせは良いですか。(○は1つ)

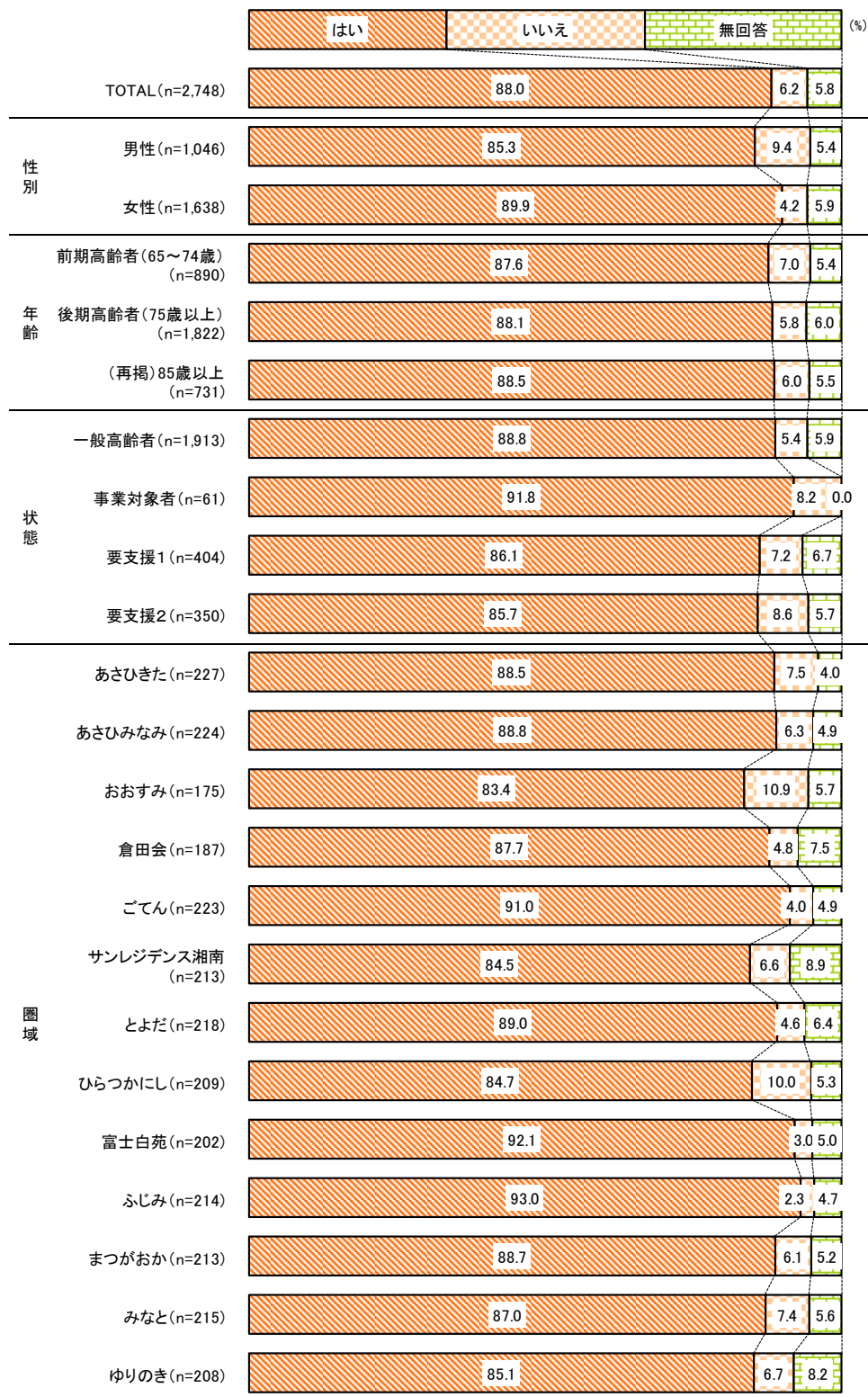
図表 3.27 噛み合わせは良いか



(義歯の管理状況把握のための設問)

問3 (6) ②【(6)で「1 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「3 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用の方のみ】毎日入れ歯の手入れをしていますか。(〇は1つ)

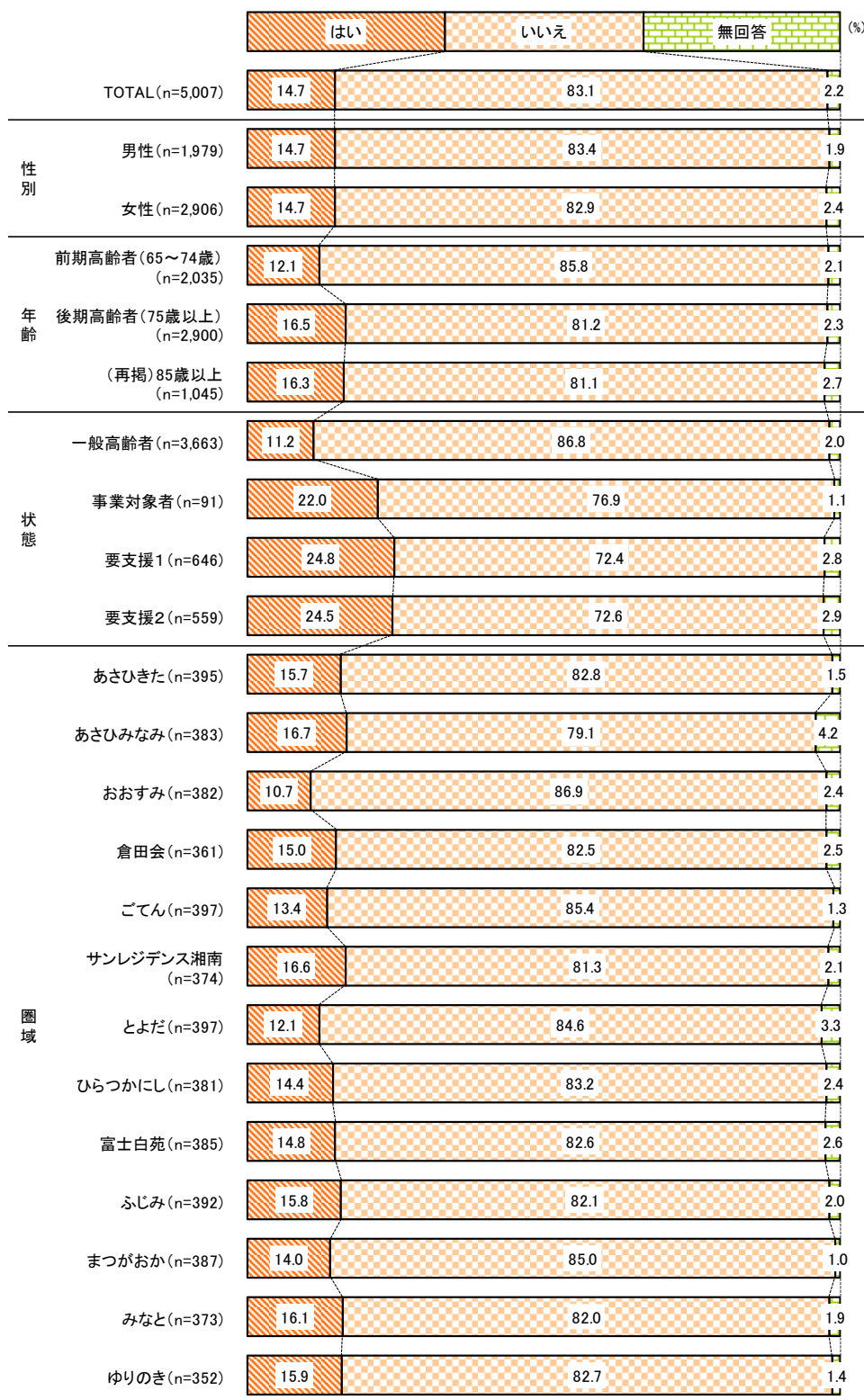
図表 3.28 毎日入れ歯の手入れをしているか



(低栄養状態把握のための設問)

問3 (7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。(○は1つ)

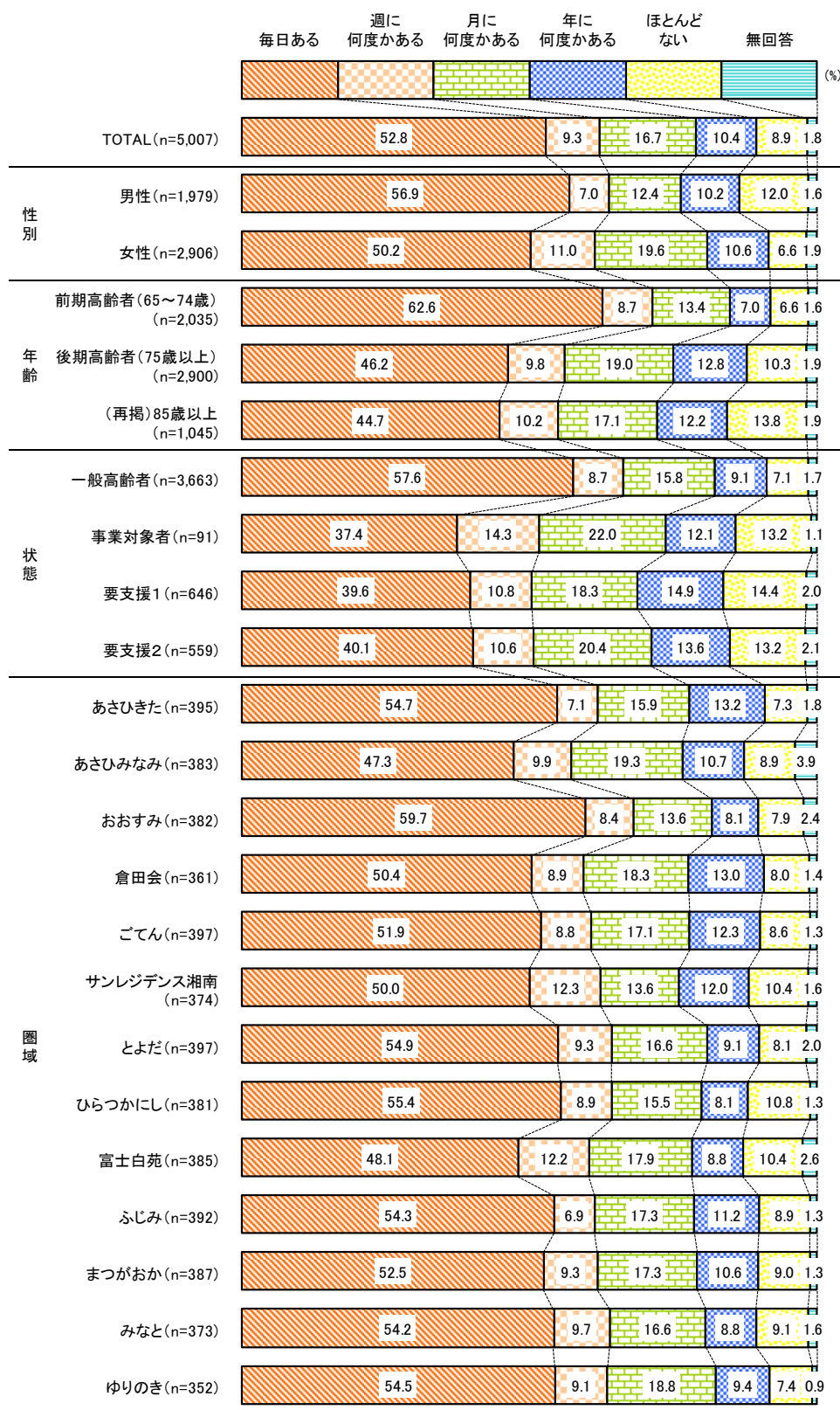
図表 3.29 6か月間で2～3kg以上の体重減少があったか



(孤食の状況把握のための設問)

問3 (8) どなたかと食事をとる機会がありますか。(〇は1つ)

図表 3.30 誰かと食事をとる機会

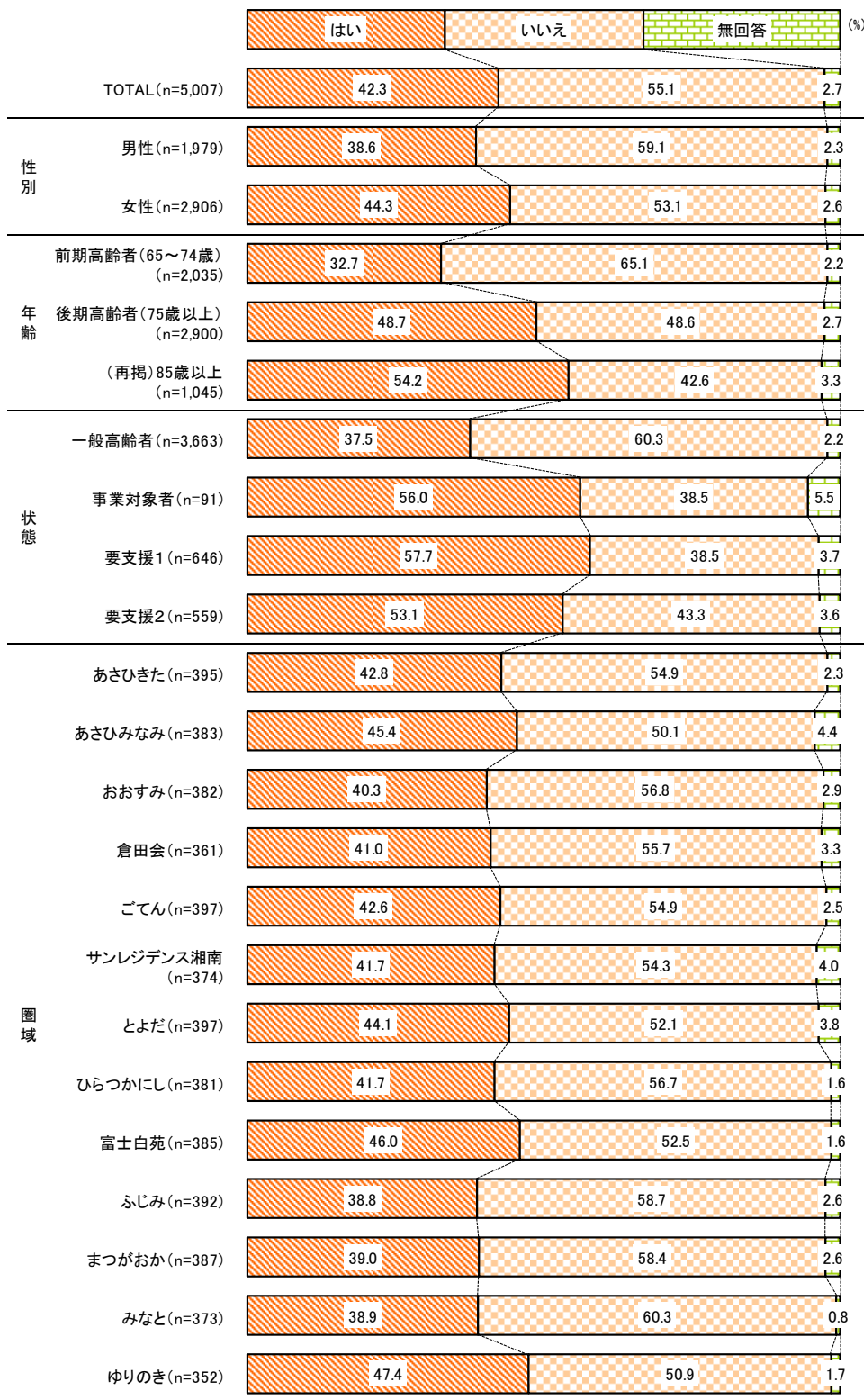


(4) 毎日の生活について

(認知機能の低下把握のための設問)

問4 (1) 物忘れが多いと感じますか。(〇は1つ)

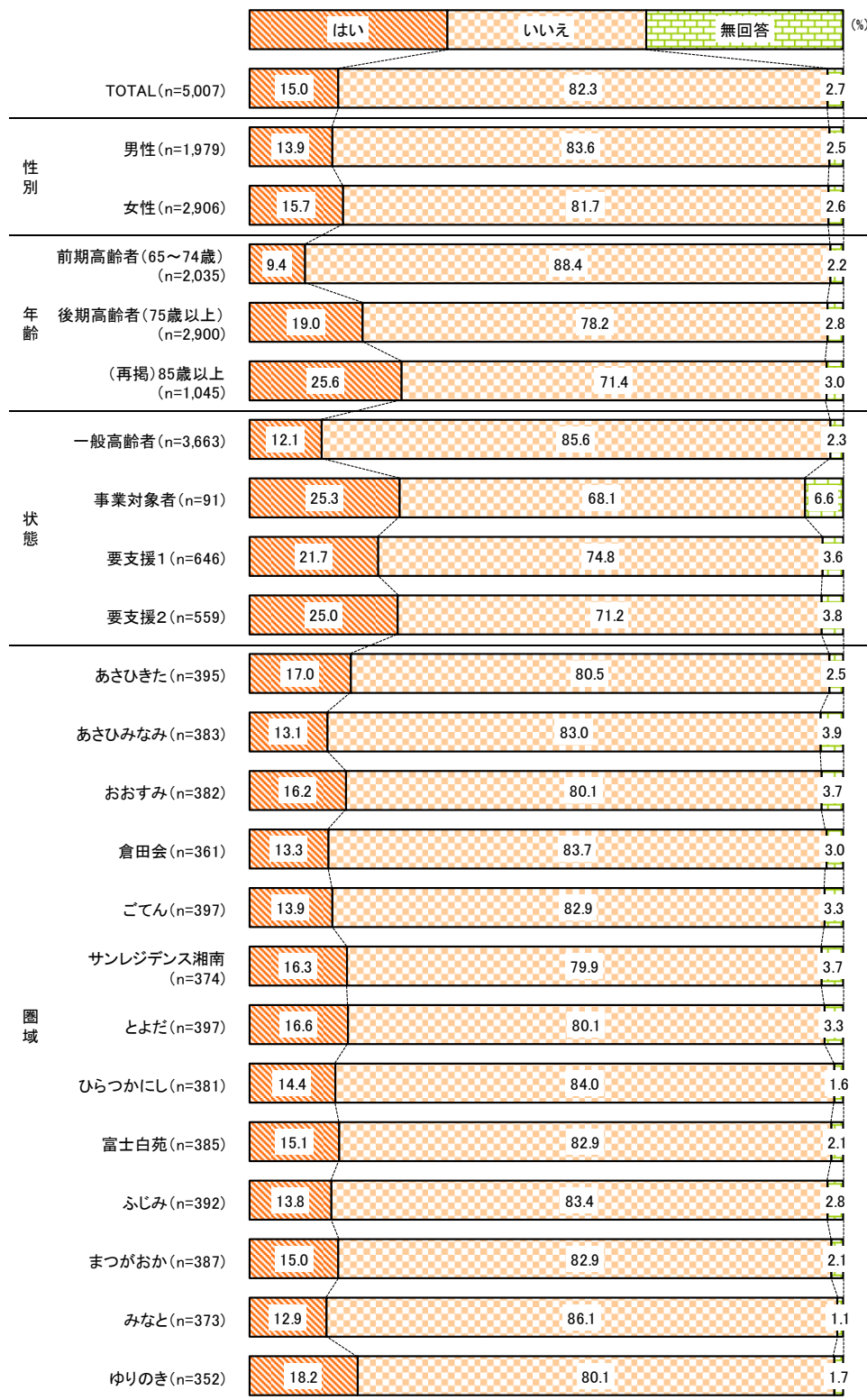
図表 3.31 物忘れが多いと感じるか



(認知機能の低下把握のための設問)

問4 (2) 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか。
(○は1つ)

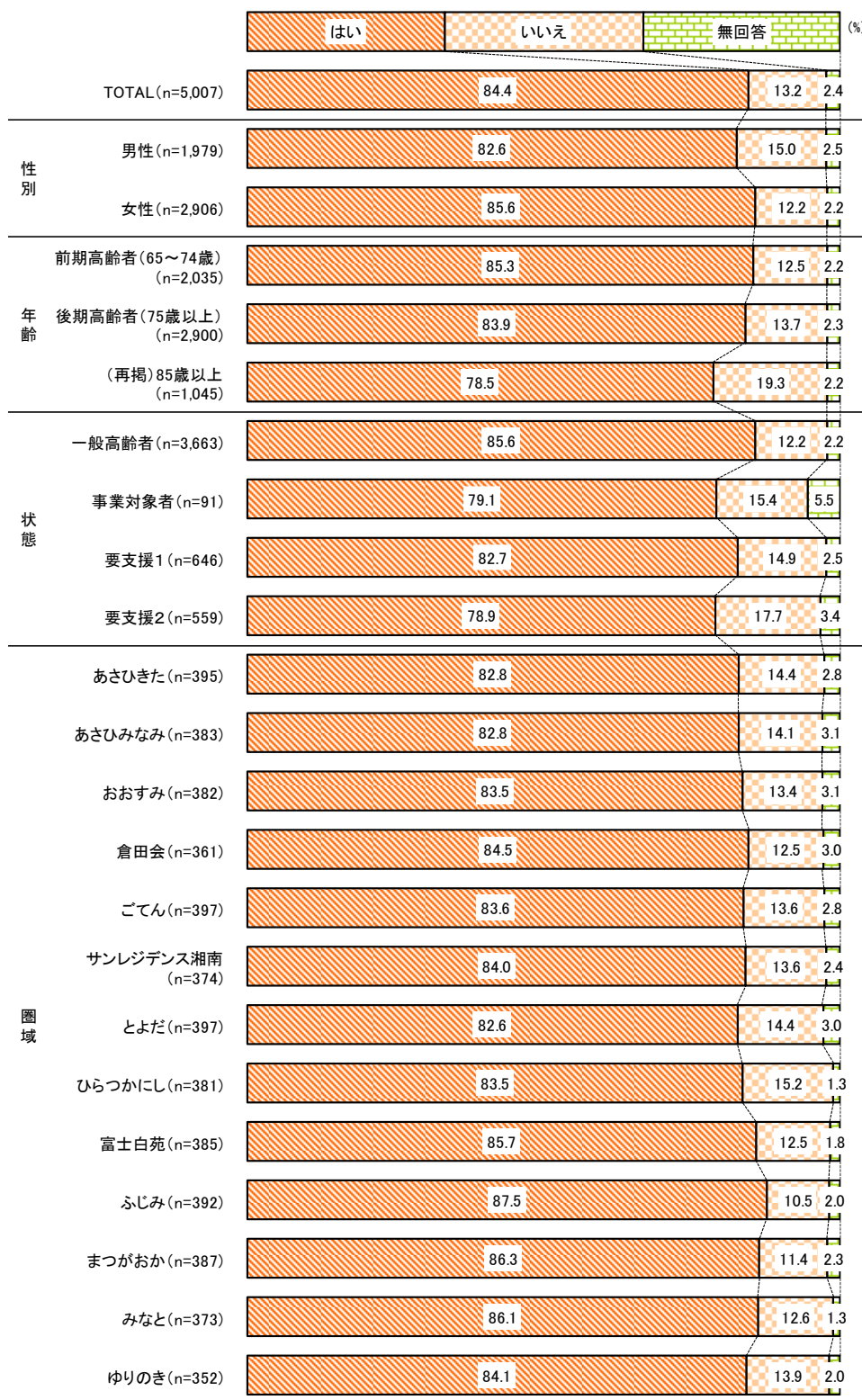
図表 3.32 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされるか



(認知機能の低下把握のための設問)

問4 (3) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。(〇は1つ)

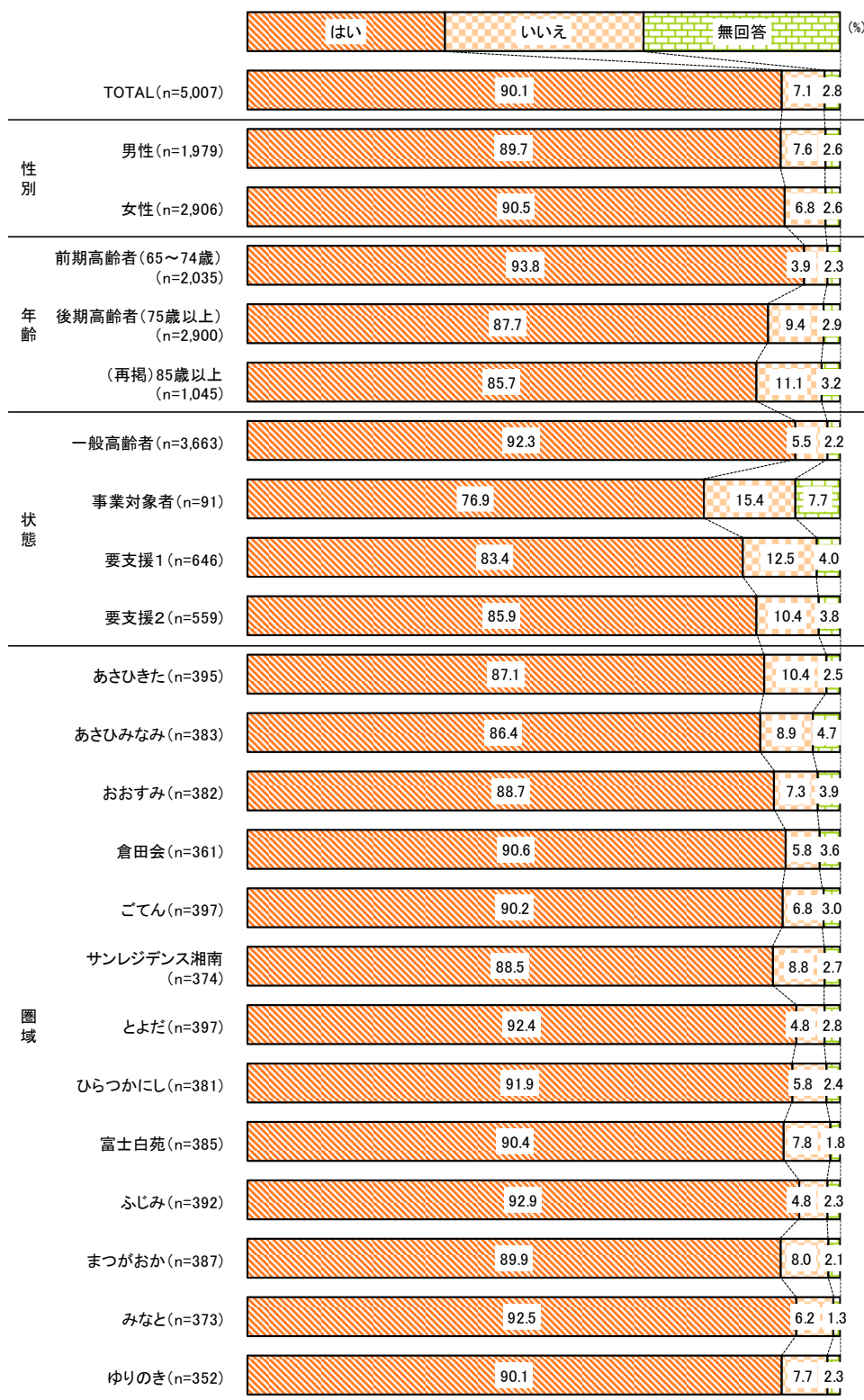
図表 3.33 自分で電話番号を調べて電話をかけることをしているか



(認知機能の低下把握のための設問)

問4 (4) 5分前のことが思い出せますか。(○は1つ)

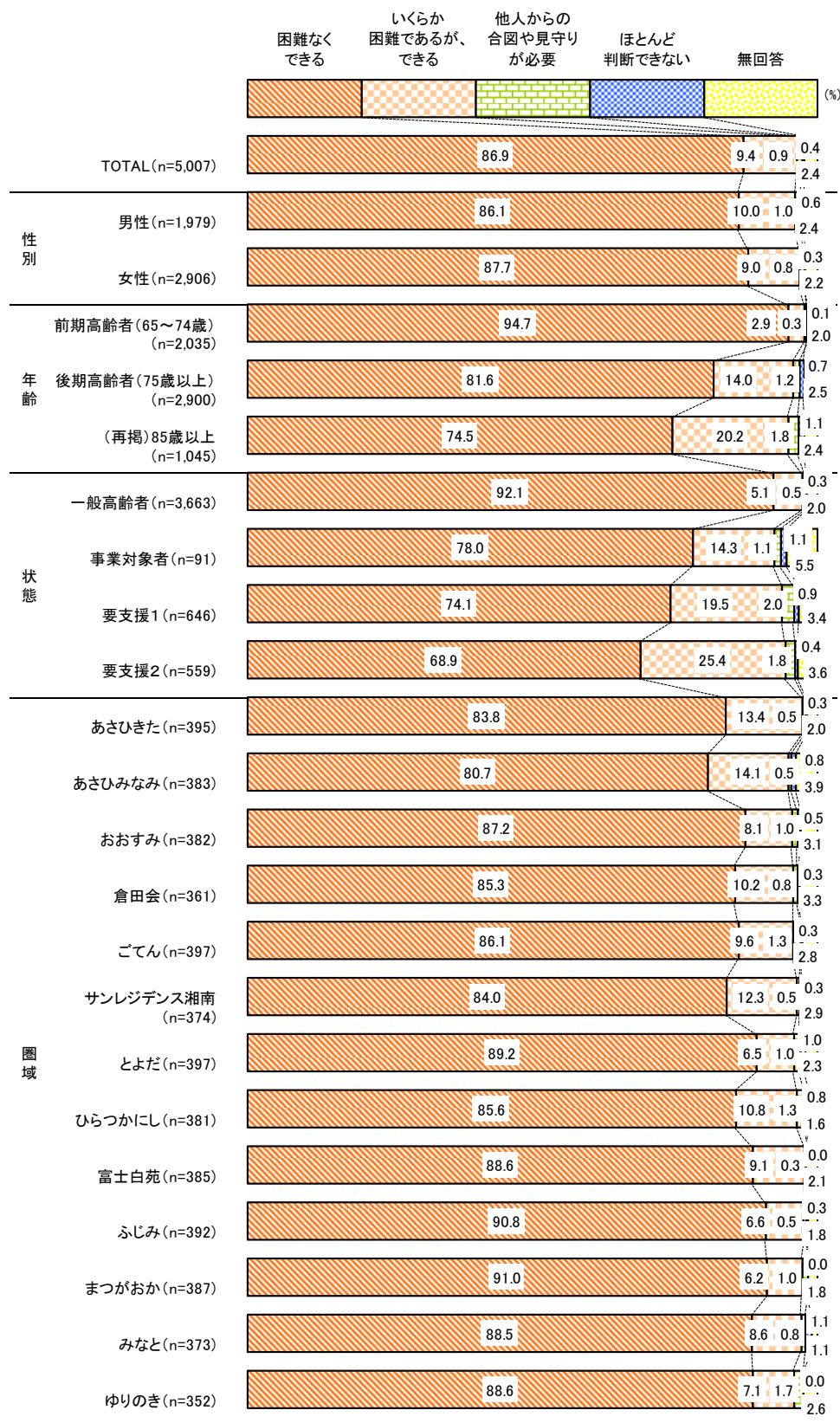
図表 3.34 5分前のことが思い出せるか



(認知機能の低下把握のための設問)

問4(5) その日の活動(食事をする、衣服を選ぶなど)を自分で判断できますか。(○は1つ)

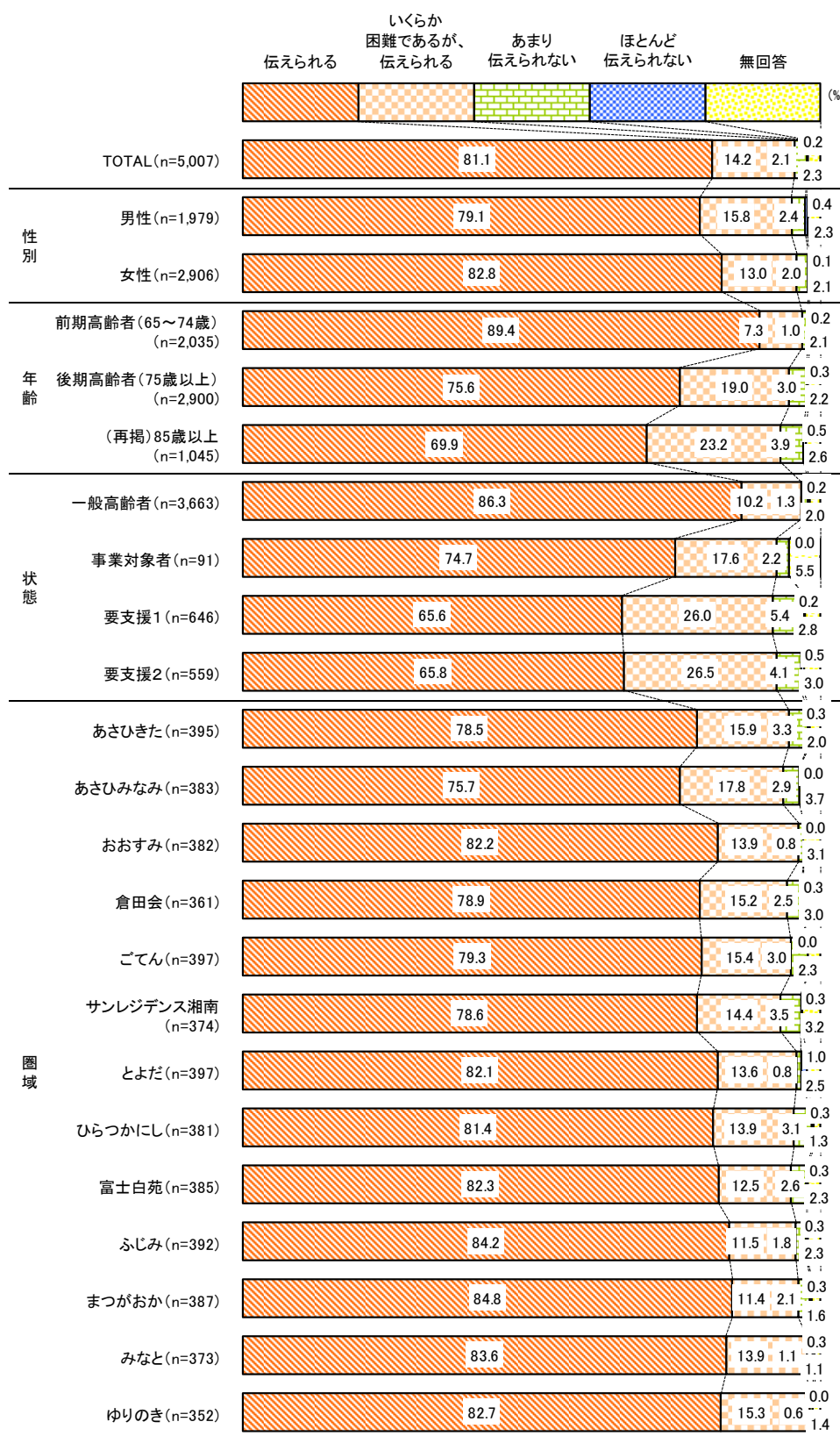
図表 3.35 その日の活動を自分で判断できるか



(認知機能の低下把握のための設問)

問4 (6) 人に自分の考えをうまく伝えられますか。(○は1つ)

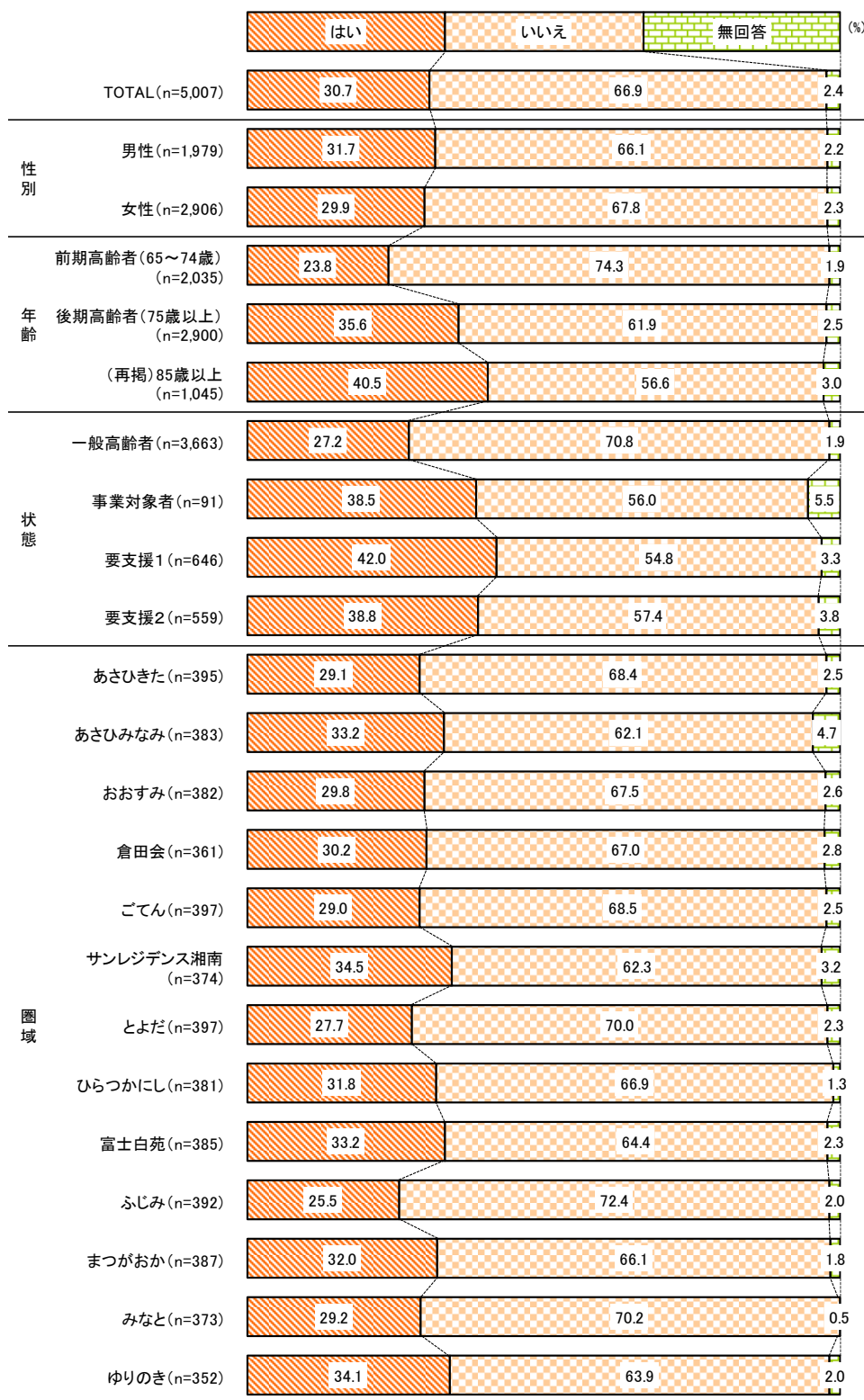
図表 3.36 人に自分の考えをうまく伝えられるか



(認知機能の低下把握のための設問)

問4 (7) 今日が何月何日かわからない時がありますか。(〇は1つ)

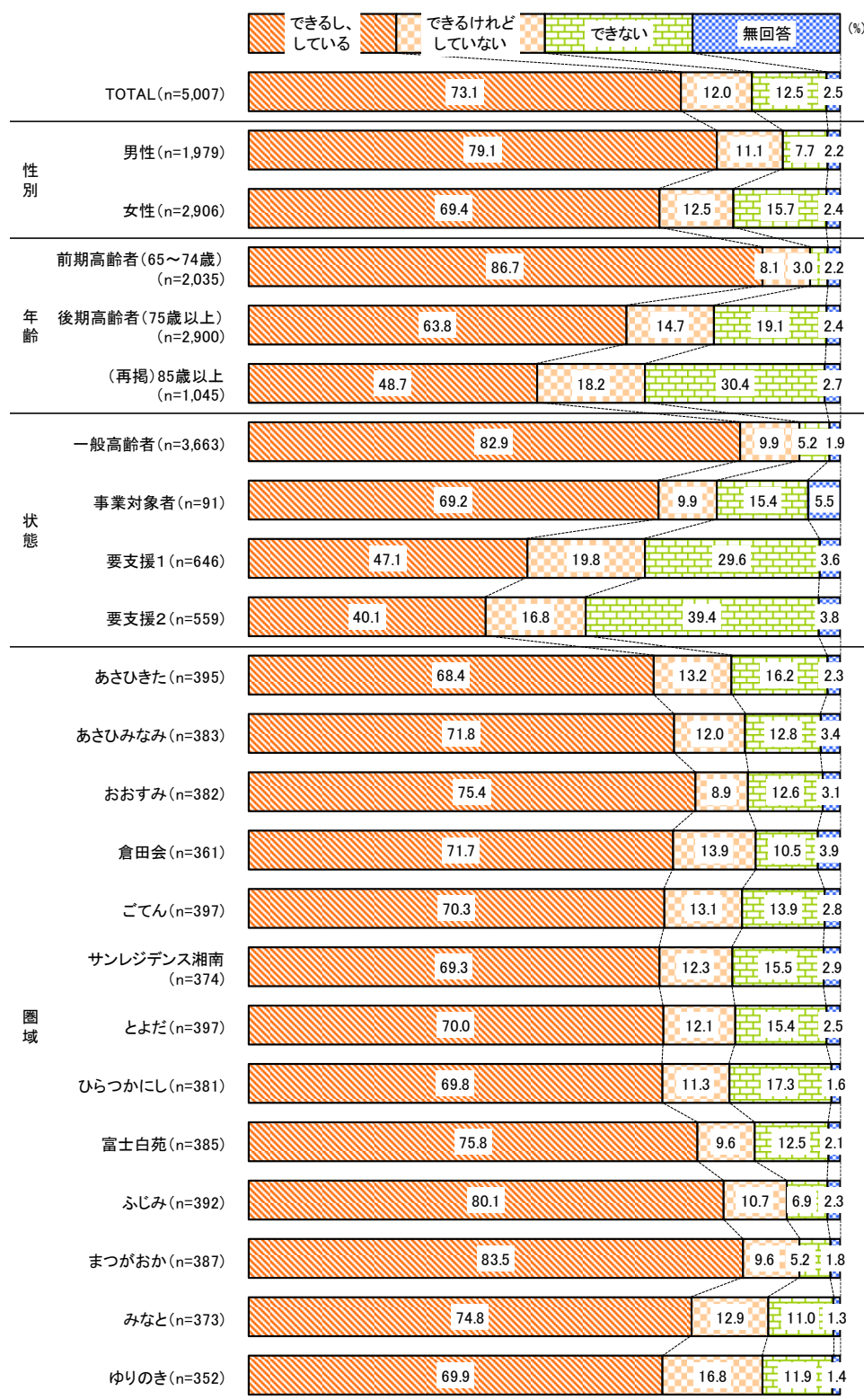
図表 3.37 今日が何月何日かわからない時があるか



(IADLの低下把握のための設問)

問4(8) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)。(〇は1つ)

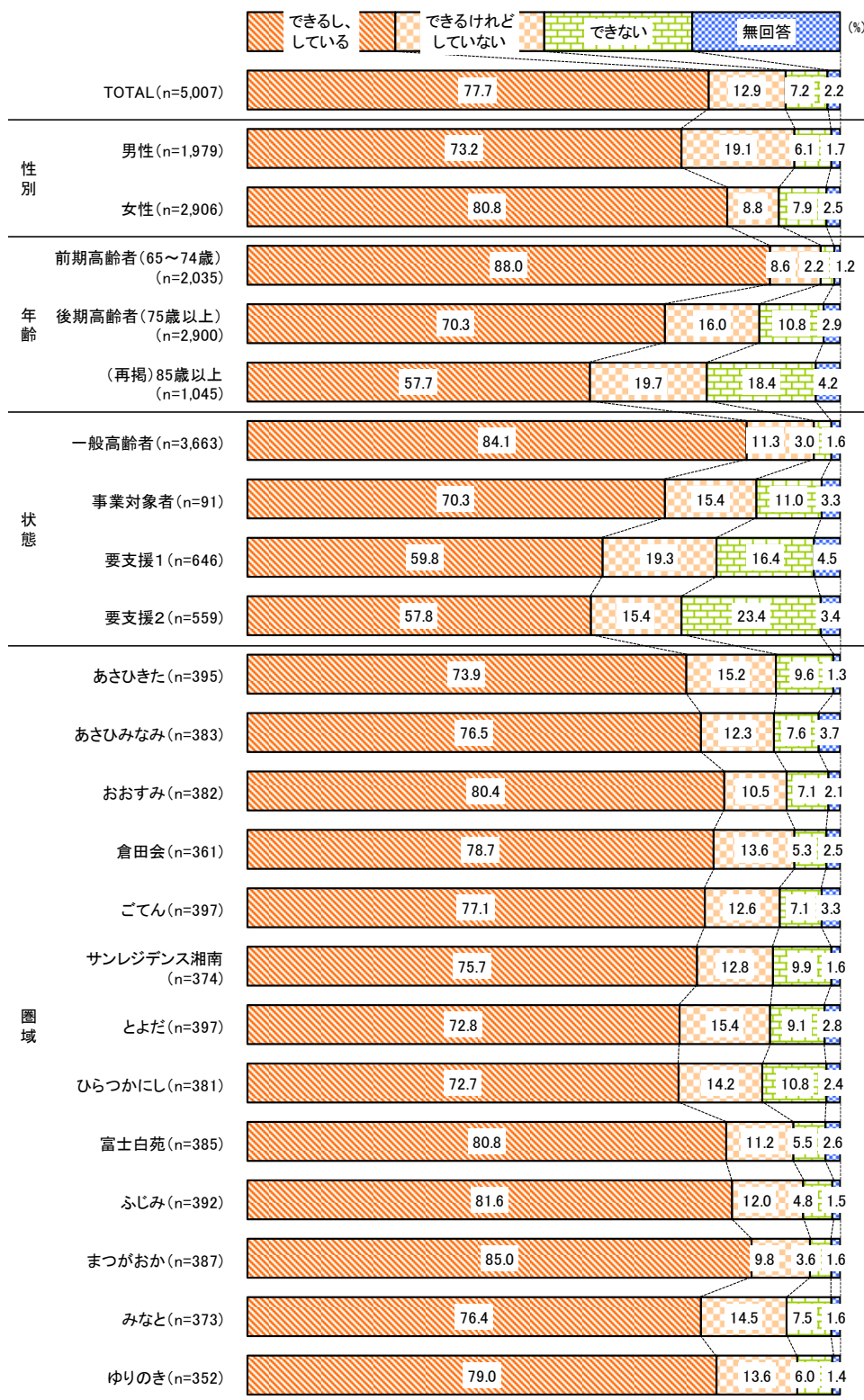
図表 3.38 バスや電車を使って1人で外出しているか



(IADLの低下把握のための設問)

問4(9) 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(〇は1つ)

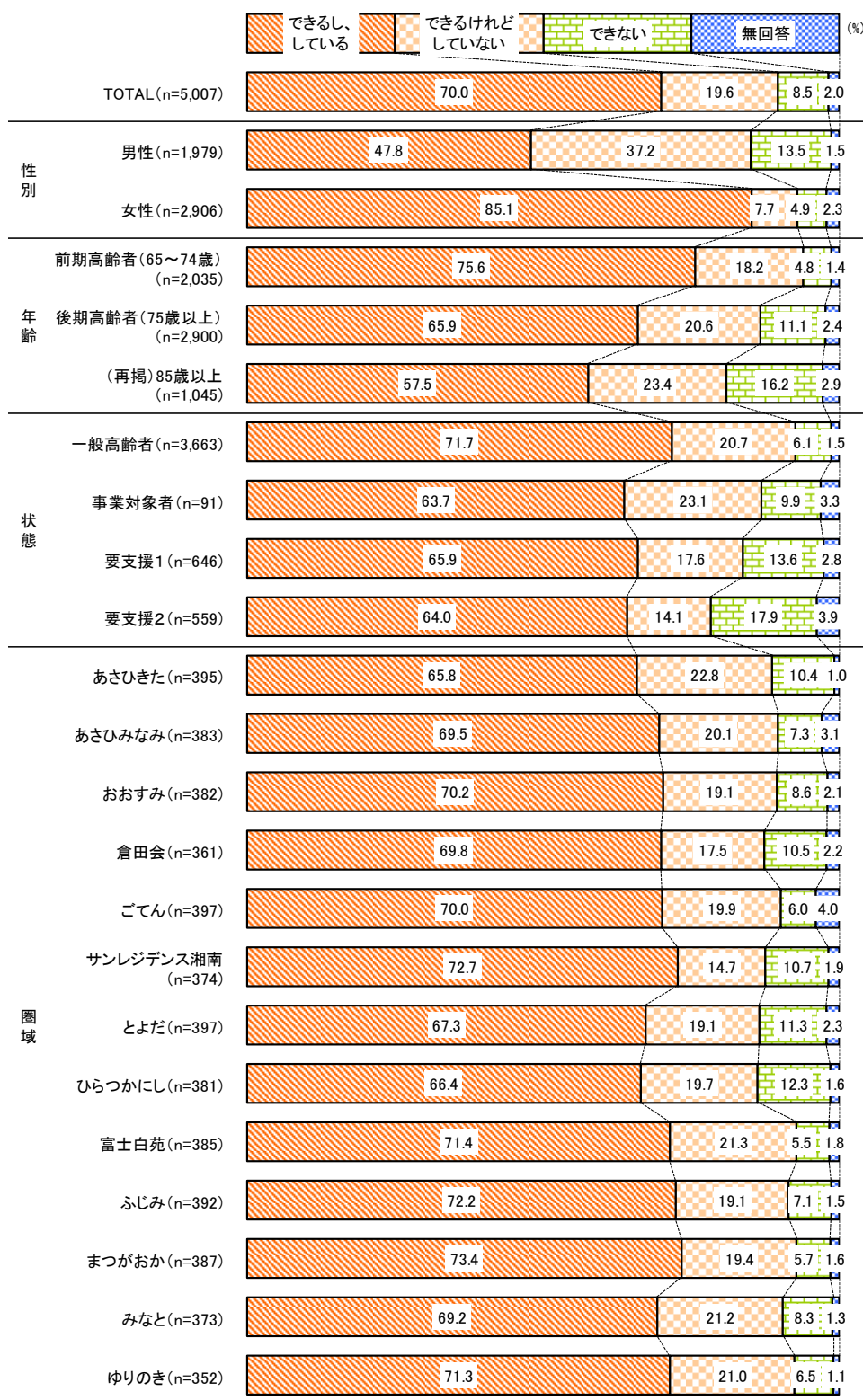
図表 3.39 自分で食品・日用品の買物をしているか



(I A D L の低下把握のための設問)

問4 (10) 自分で食事の用意をしていますか。(○は1つ)

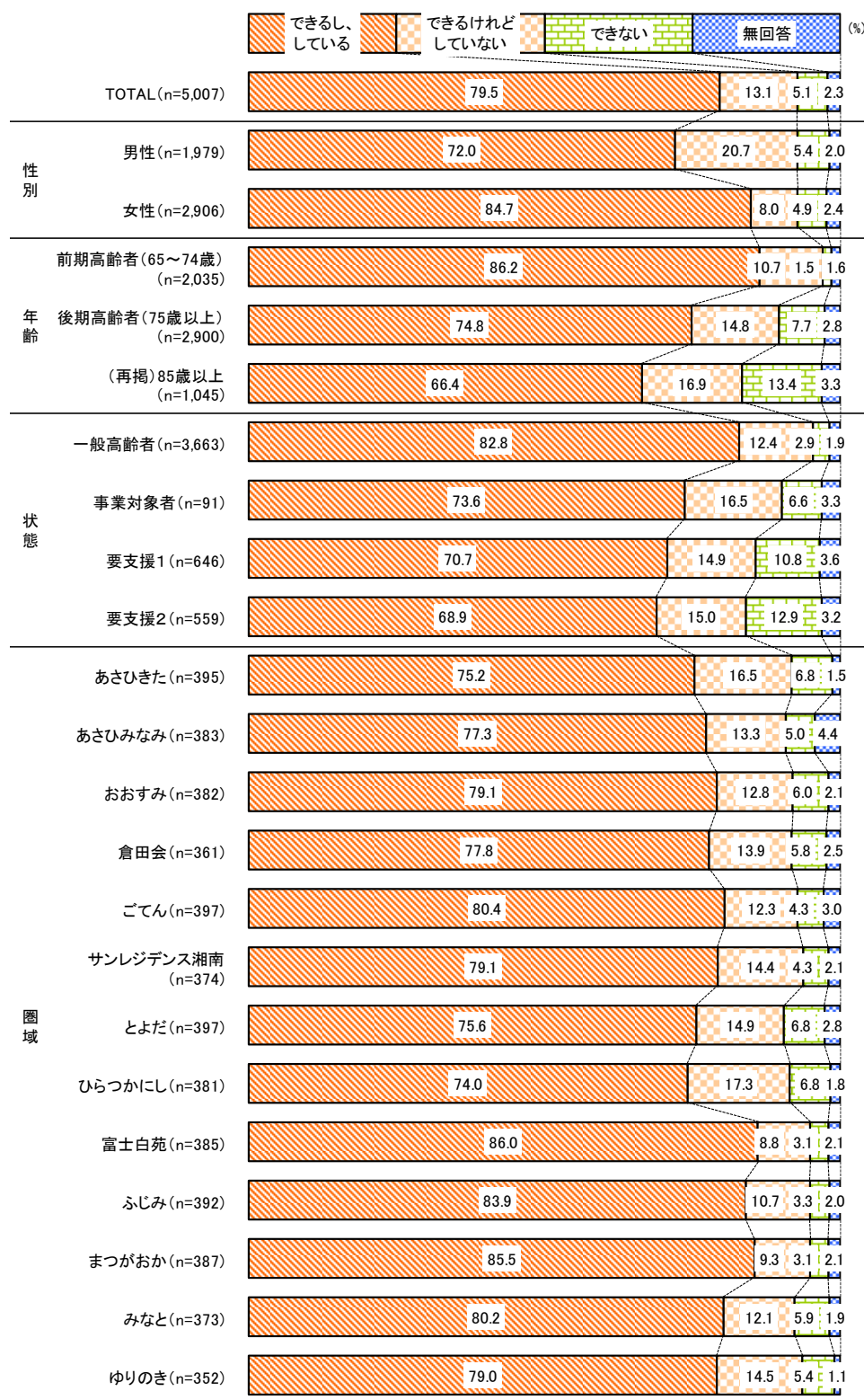
図表 3.40 自分で食事の用意をしているか



(I A D L の低下把握のための設問)

問4 (11) 自分で請求書の支払いをしていますか。(○は1つ)

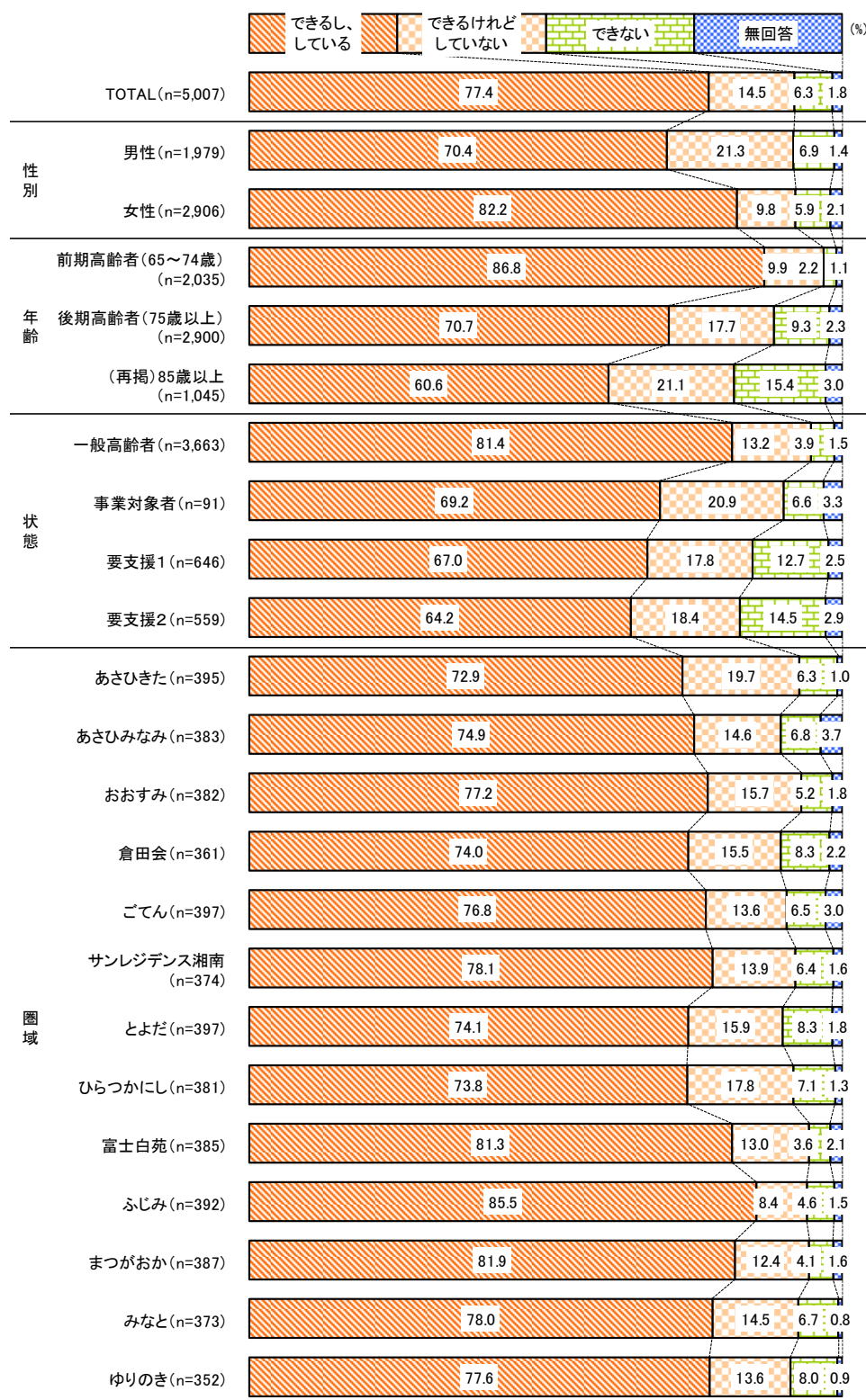
図表 3.41 自分で請求書の支払いをしているか



(I A D L の低下把握のための設問)

問4 (12) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(○は1つ)

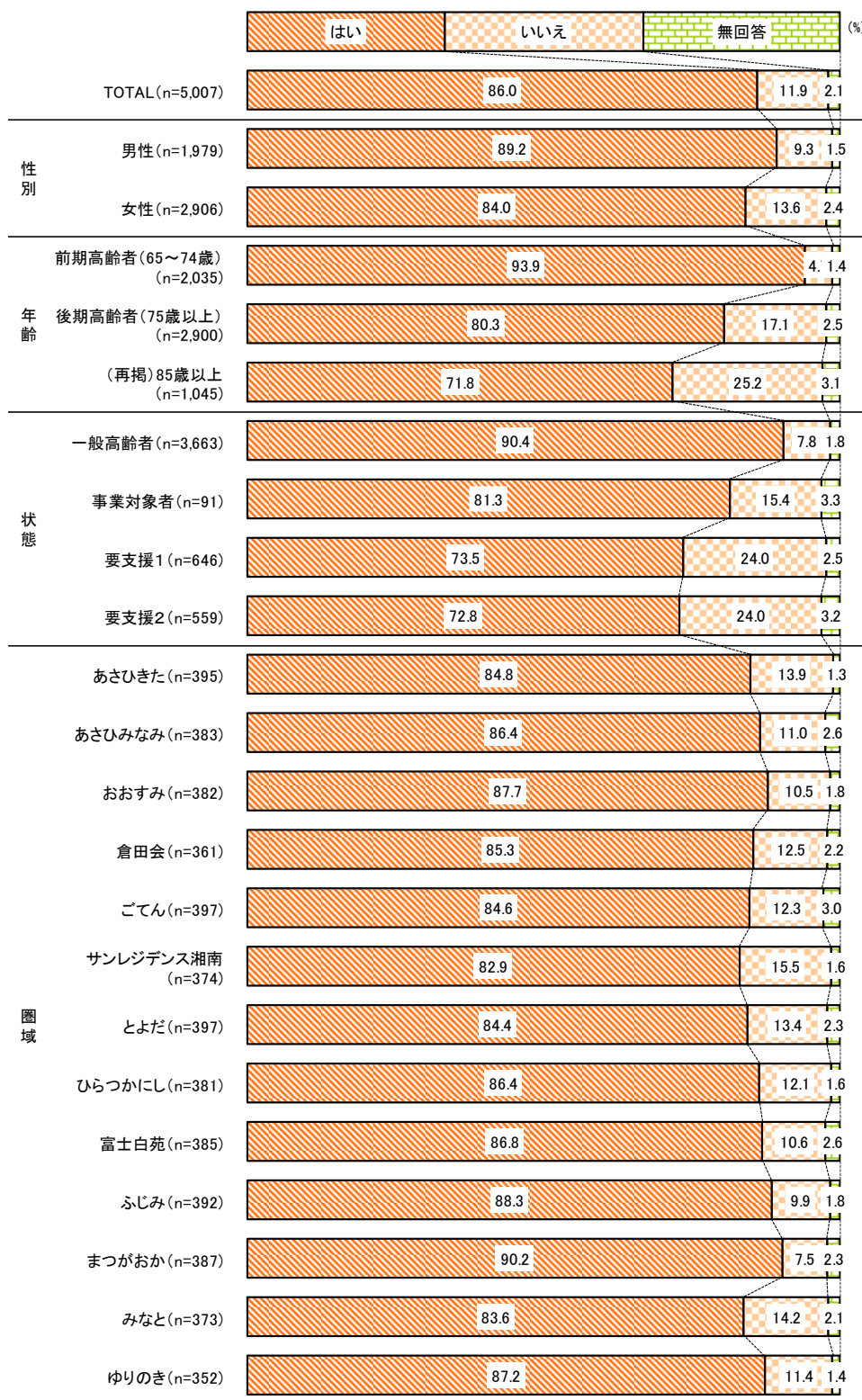
図表 3.42 自分で預貯金の出し入れをしているか



(知的能動性把握のための設問)

問4 (13) 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか。(〇は1つ)

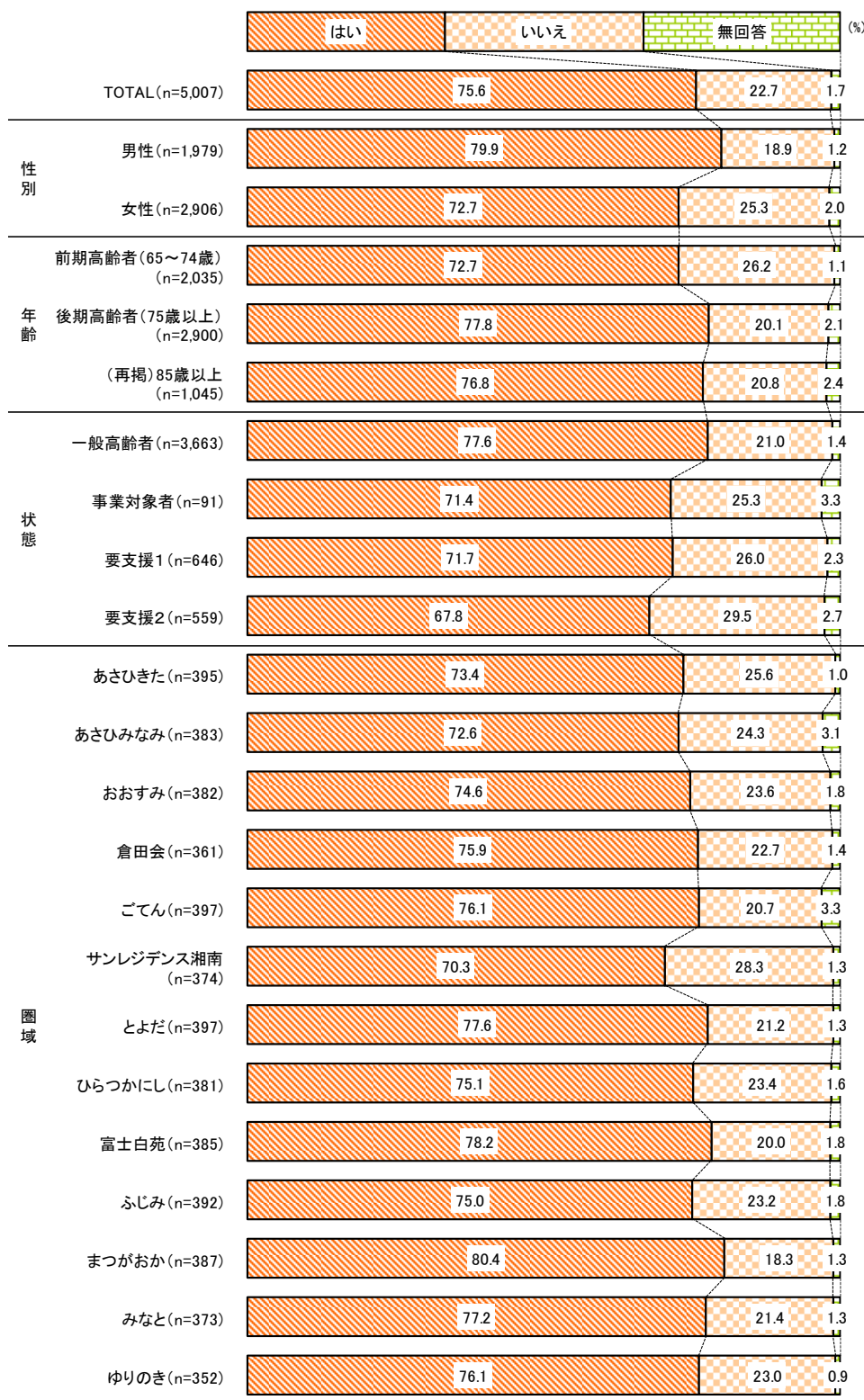
図表 3.43 年金などの書類が書けるか



(知的能動性把握のための設問)

問4 (14) 新聞を読んでいますか。(○は1つ)

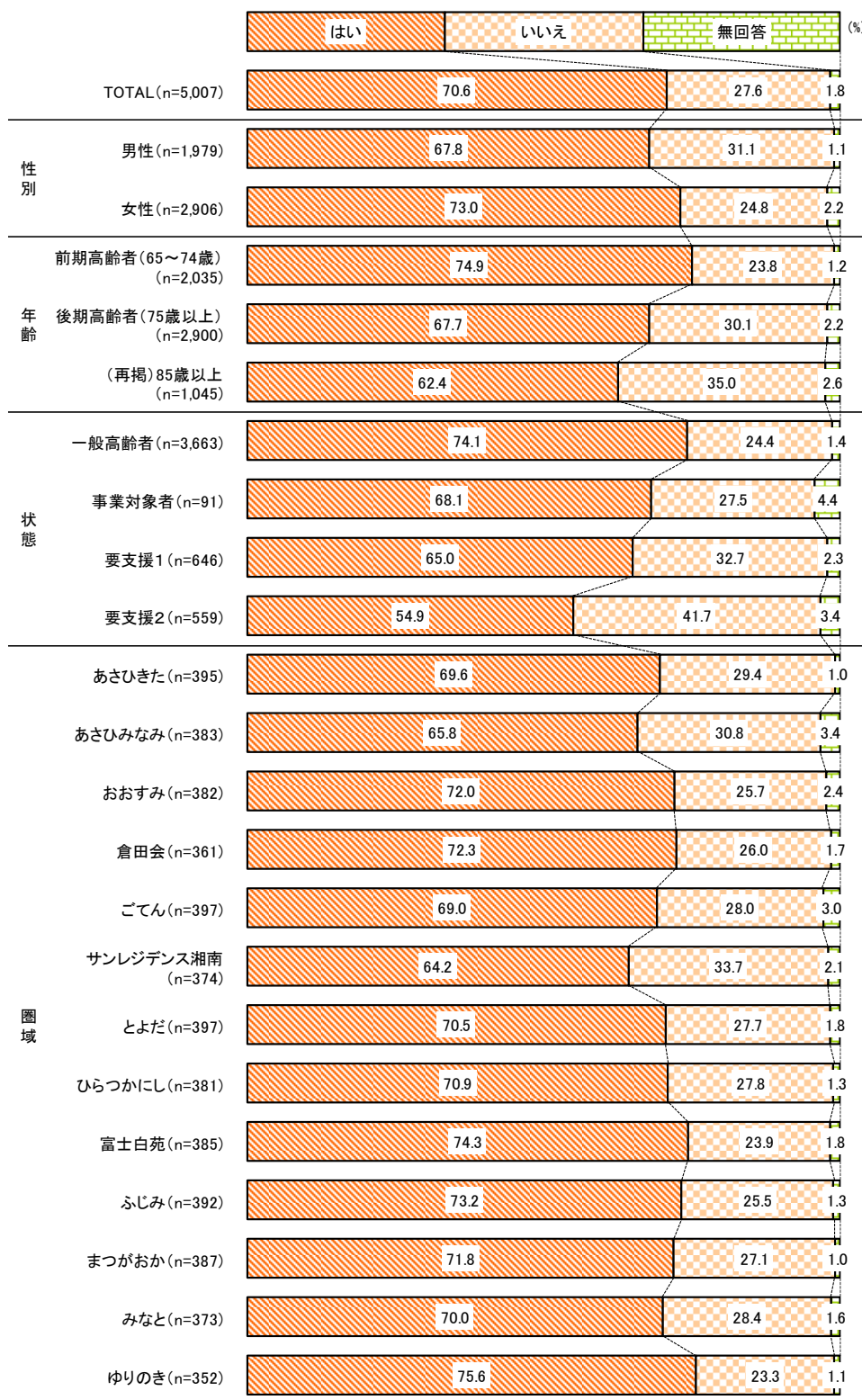
図表 3.44 新聞を読んでいるか



(知的能動性把握のための設問)

問4 (15) 本や雑誌を読んでいますか。(〇は1つ)

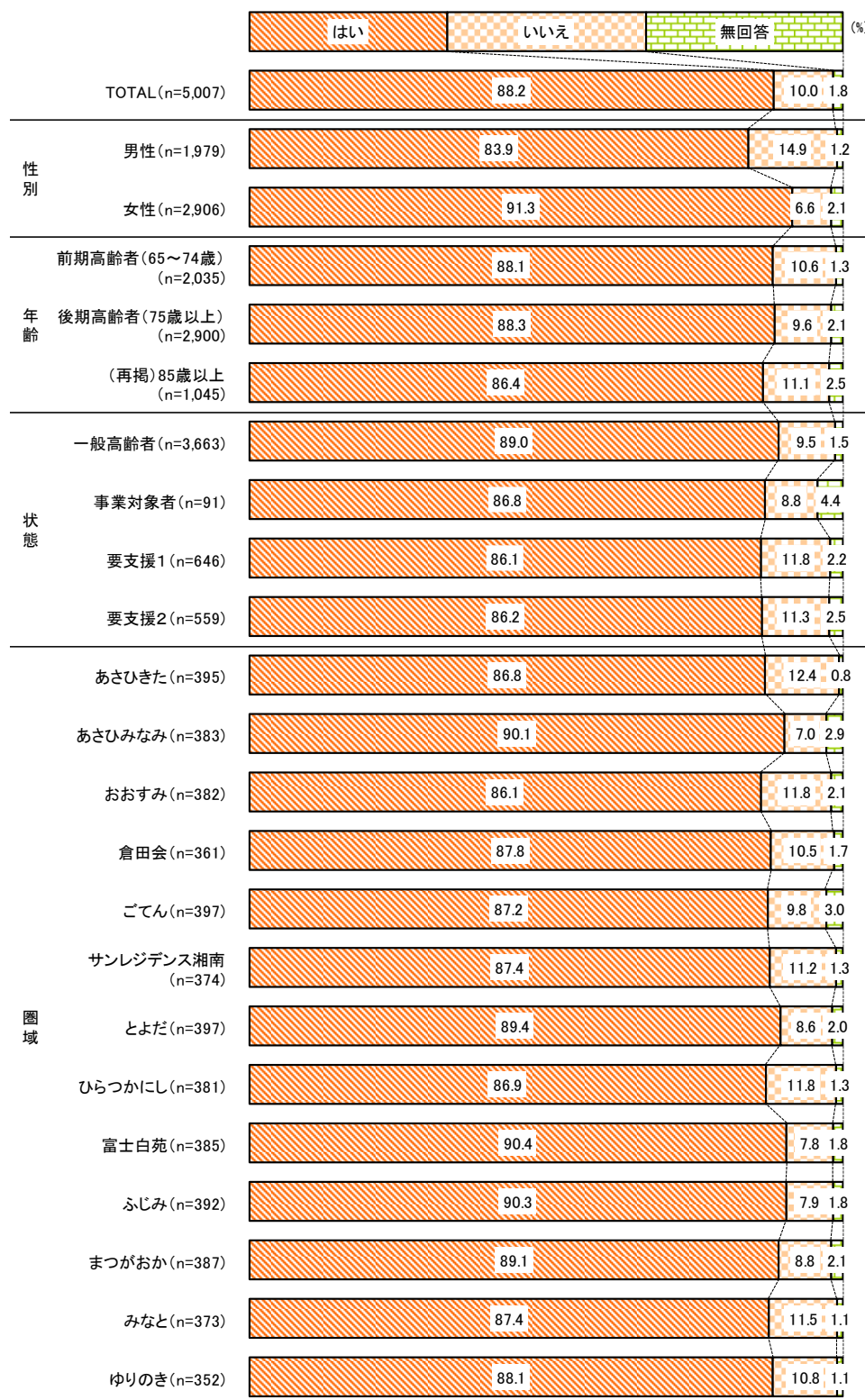
図表 3.45 本や雑誌を読んでいるか



(知的能動性把握のための設問)

問4 (16) 健康についての記事や番組に関心がありますか。(〇は1つ)

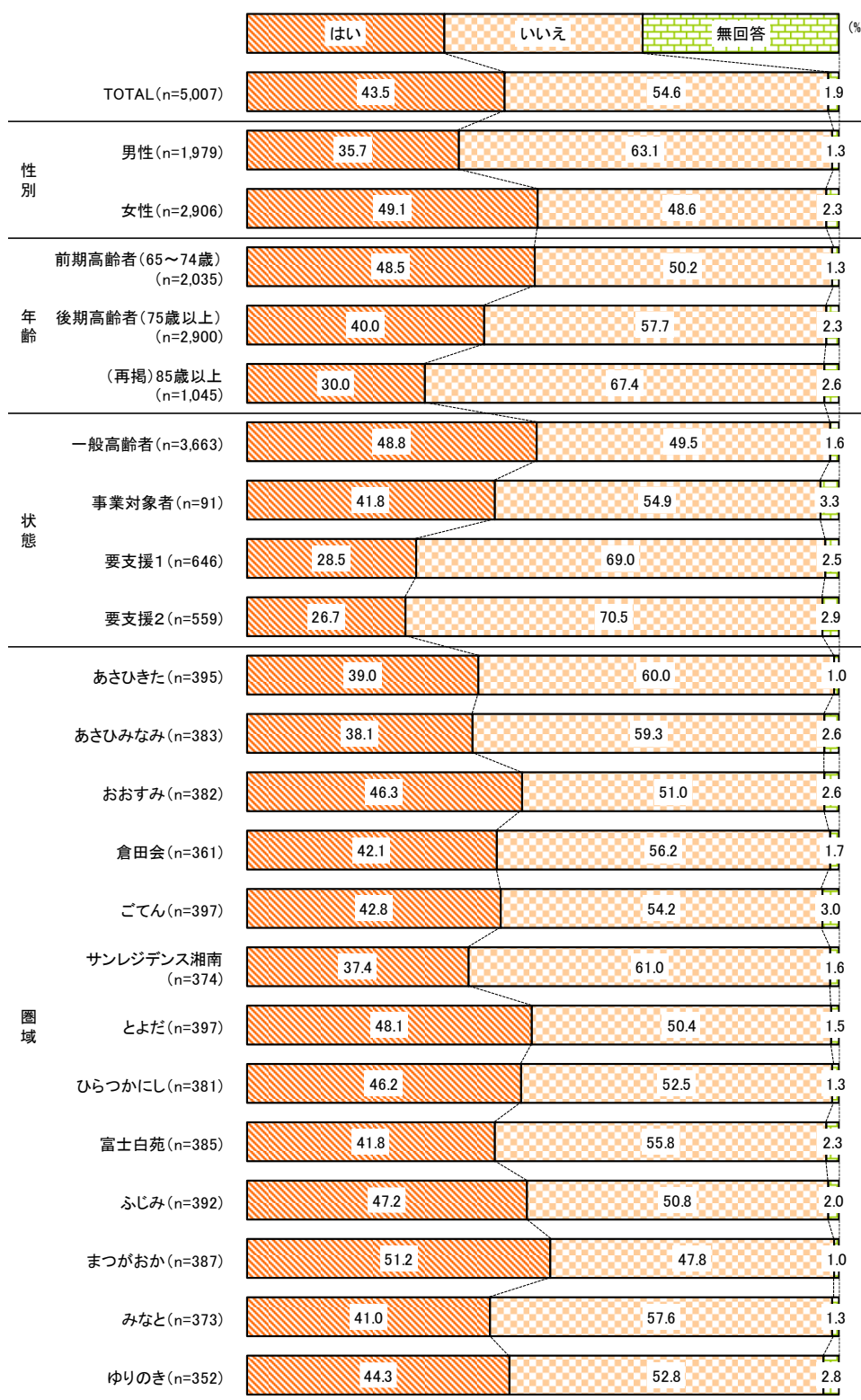
図表 3.46 健康についての記事や番組に関心があるか



(他者とのかわり把握のための設問)

問4 (17) 友人の家を訪ねていますか。(〇は1つ)

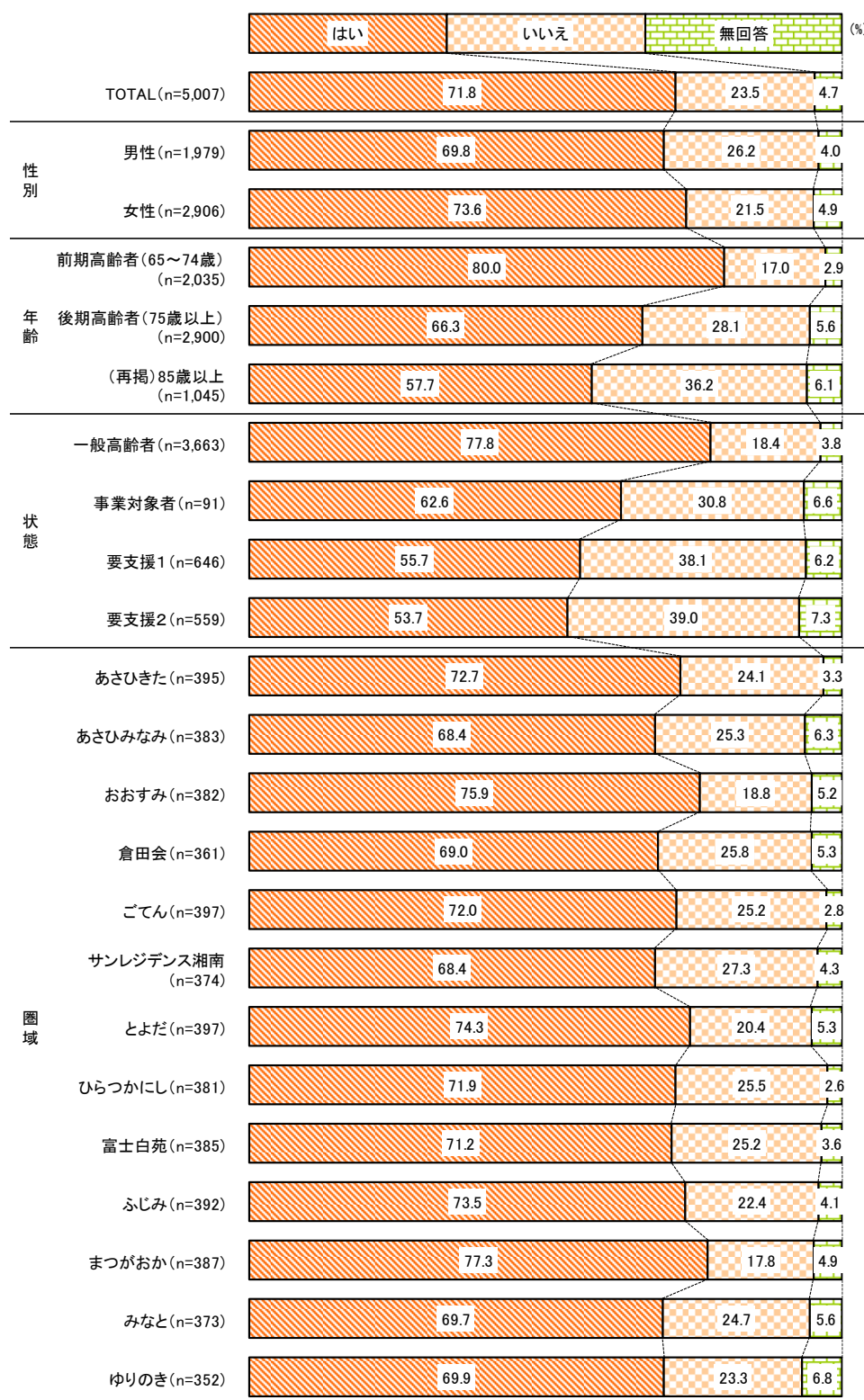
図表 3.47 友人の家を訪ねているか



(他者とのかかわり把握のための設問)

問4 (18) 家族や友人の相談にのっていますか。(〇は1つ)

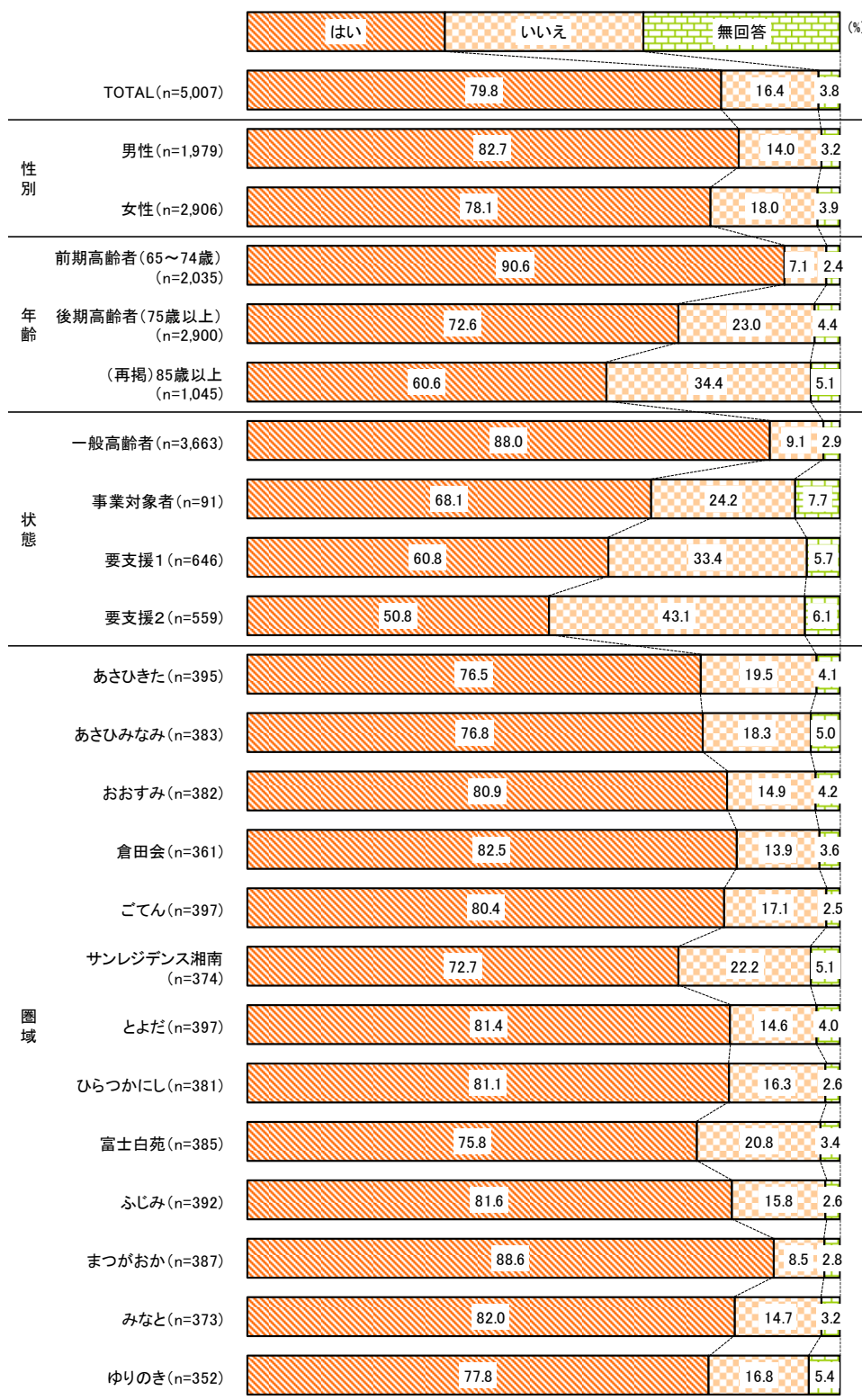
図表 3.48 家族や友人の相談にのっているか



(他者とのかわり把握のための設問)

問4 (19) 病人を見舞うことができますか。(○は1つ)

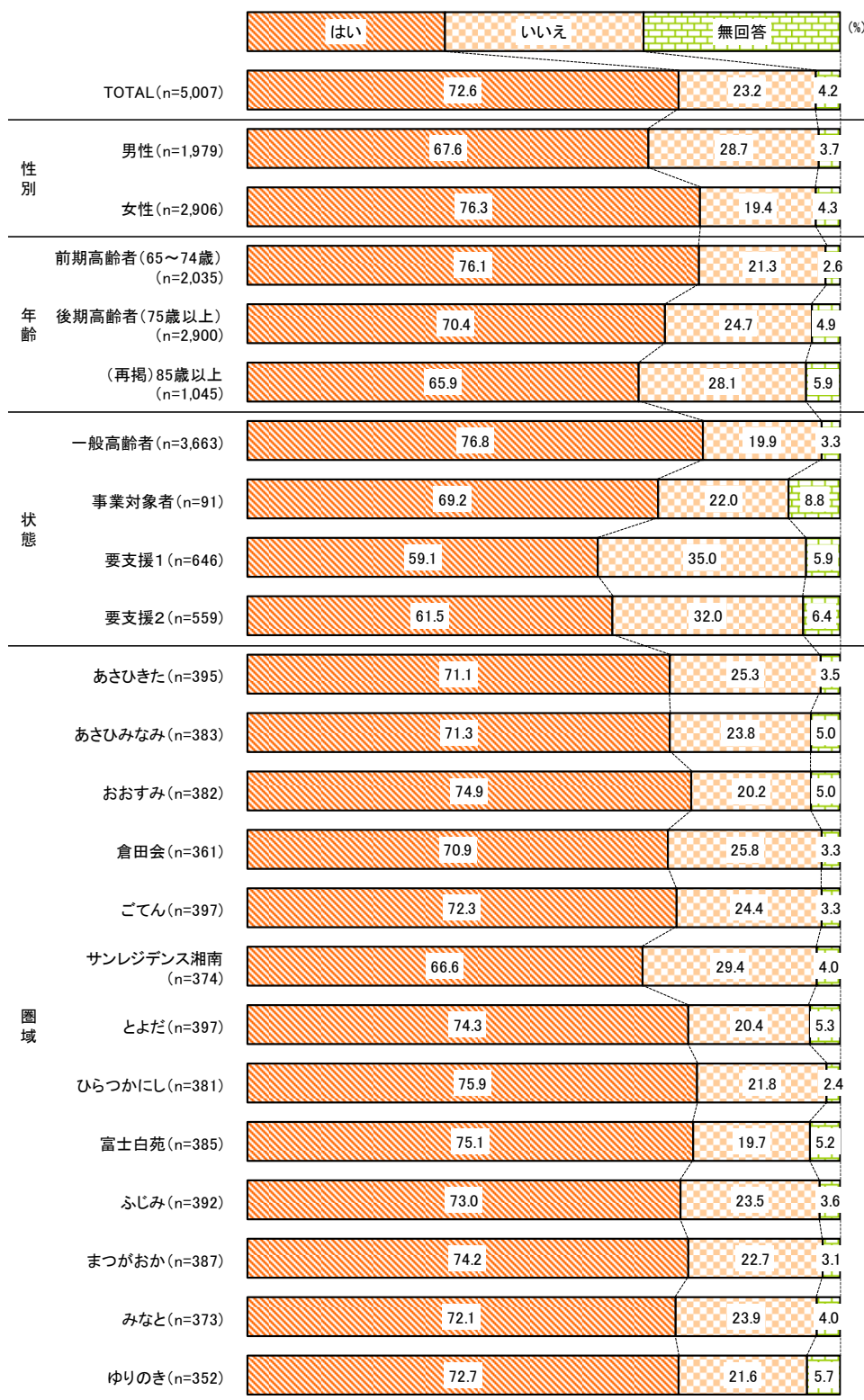
図表 3.49 病人を見舞うことができるか



(他者とのかかわり把握のための設問)

問4 (20) 若い人に自分から話しかけることがありますか。(○は1つ)

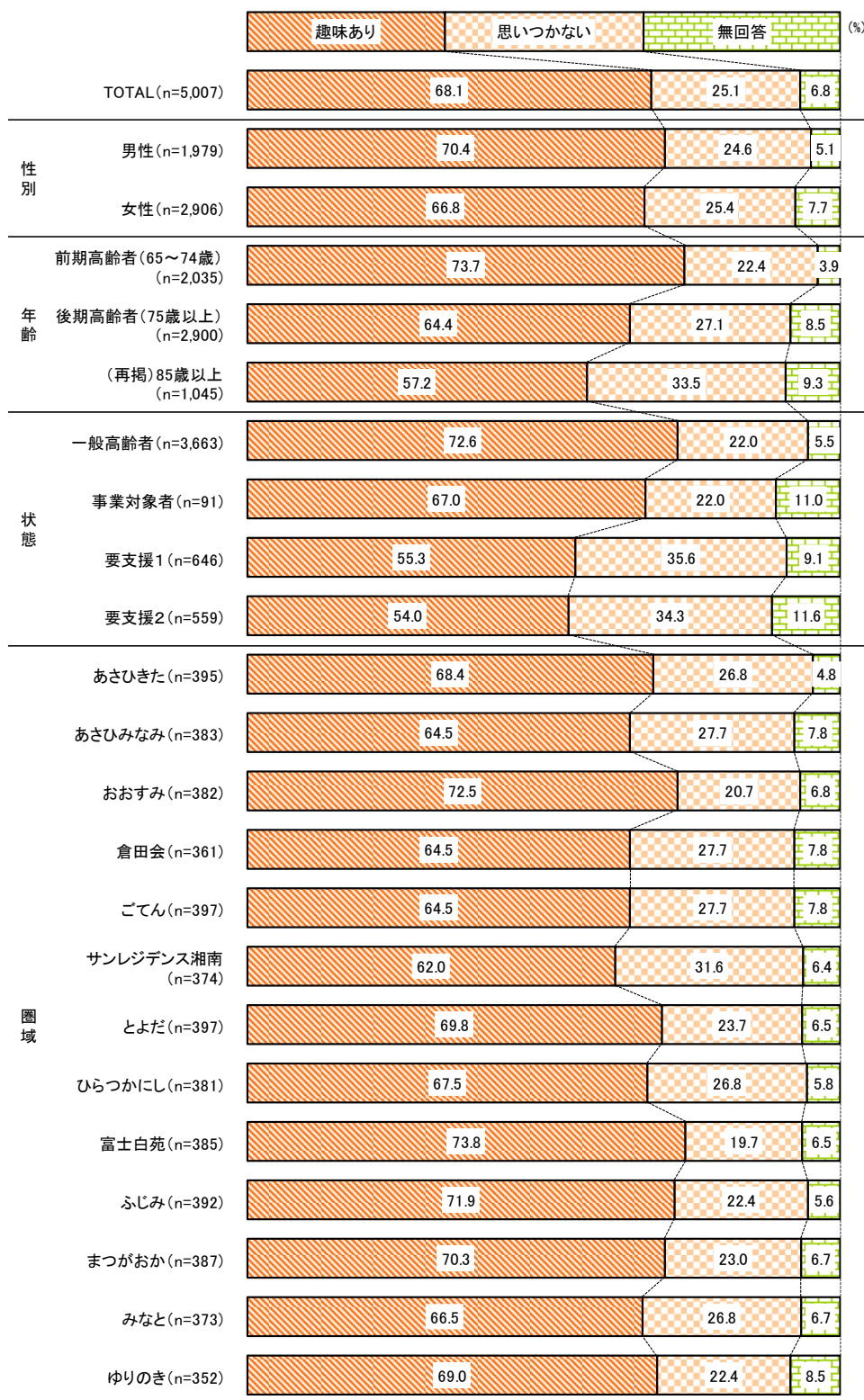
図表 3.50 若い人に自分から話しかけることがあるか



(趣味・生きがい把握のための設問)

問4 (21) 趣味はありますか。(〇は1つ)

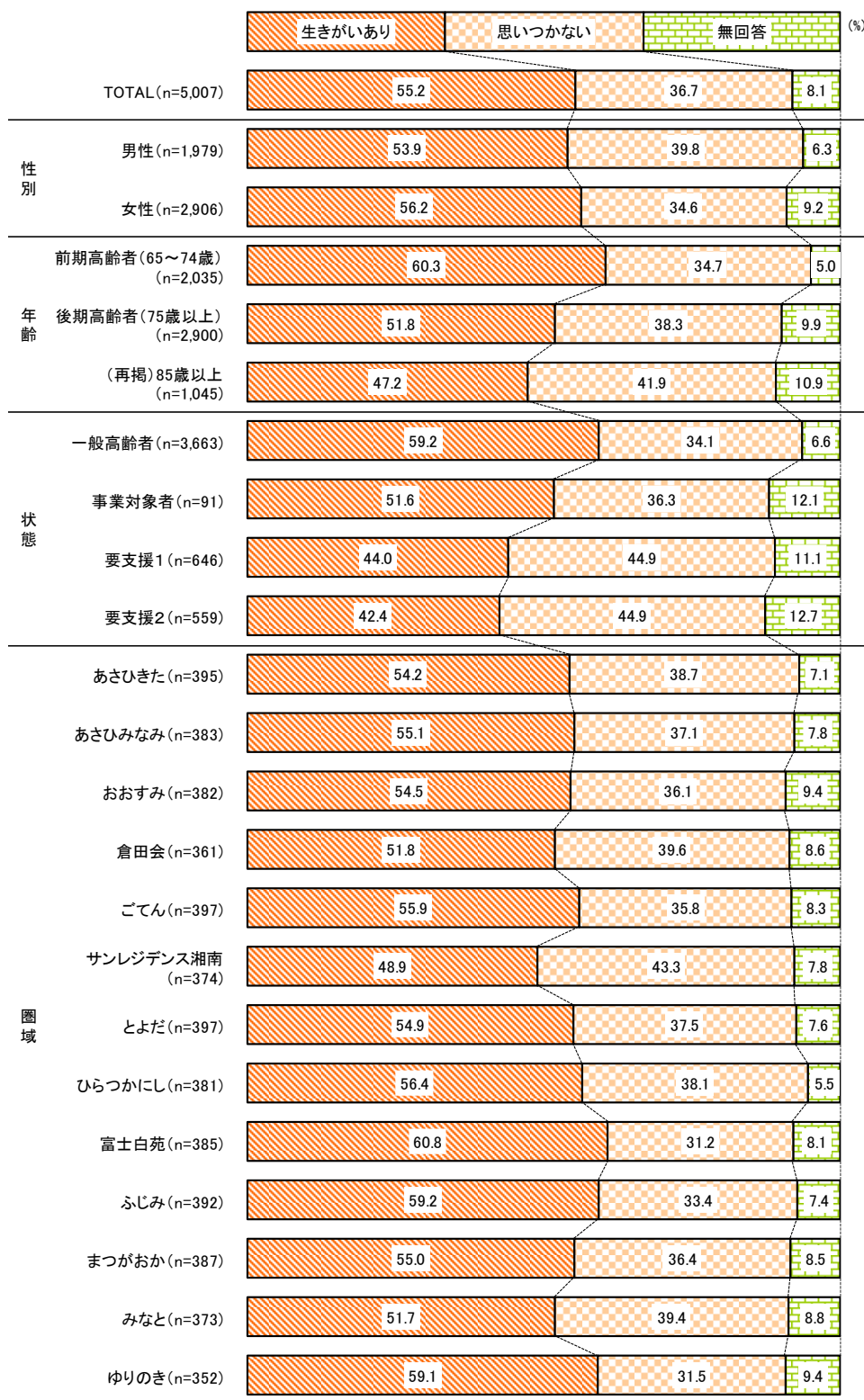
図表 3.51 趣味の有無



(趣味・生きがい把握のための設問)

問4 (22) 生きがいはありますか。(○は1つ)

図表 3.52 生きがいの有無



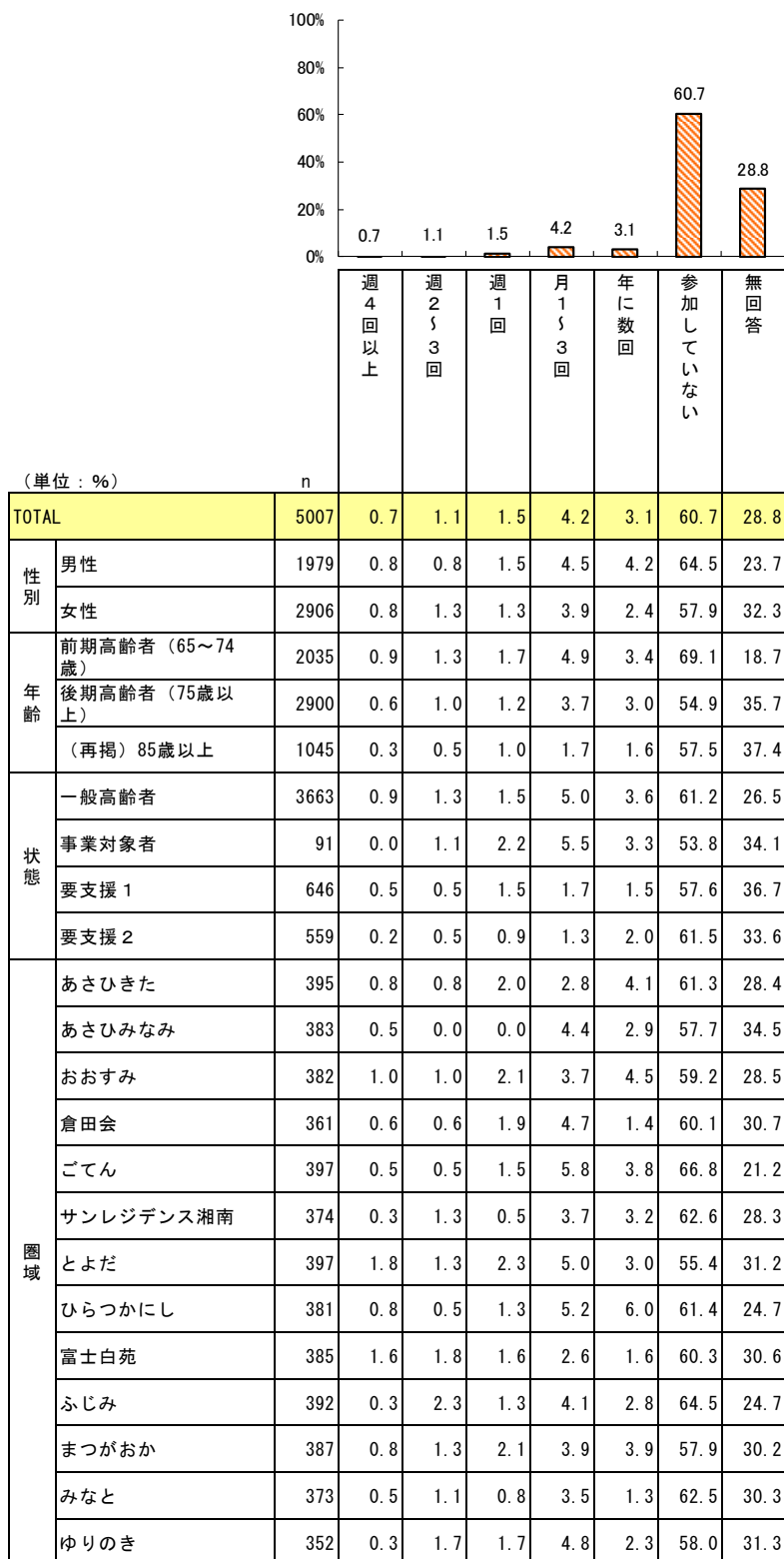
(5) 地域での活動について

(地域での活動等参加状況把握のための設問：ボランティアのグループ)

問5 (1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。(〇は1つ)

① ボランティアのグループ

図表 3.53 ボランティアのグループへの参加状況

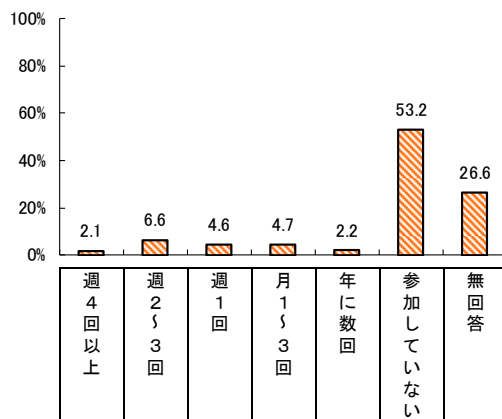


(地域での活動等参加状況把握のための設問：スポーツ関係のグループやクラブ)

問5 (1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。(○は1つ)

② スポーツ関係のグループやクラブ

図表 3.54 スポーツ関係のグループやクラブへの参加状況



(単位：%)

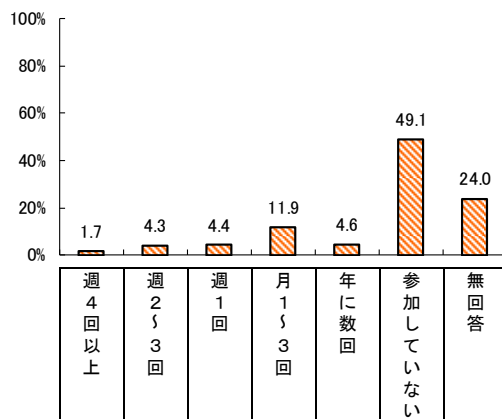
		n	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
TOTAL		5007	2.1	6.6	4.6	4.7	2.2	53.2	26.6
性別	男性	1979	1.8	4.9	3.4	6.2	4.1	57.2	22.4
	女性	2906	2.3	7.8	5.4	3.6	0.9	50.5	29.6
年齢	前期高齢者 (65~74歳)	2035	2.7	8.1	6.3	5.9	2.8	57.7	16.6
	後期高齢者 (75歳以上)	2900	1.7	5.6	3.3	3.9	1.8	50.2	33.5
	(再掲) 85歳以上	1045	1.1	2.9	2.1	1.7	1.2	54.8	36.2
状態	一般高齢者	3663	2.7	8.0	4.9	5.8	2.5	51.9	24.1
	事業対象者	91	0.0	6.6	7.7	5.5	3.3	48.4	28.6
	要支援1	646	0.6	2.0	4.5	1.5	0.6	55.4	35.3
	要支援2	559	0.4	2.7	2.3	1.1	1.1	59.4	33.1
圏域	あさひきた	395	1.0	5.3	3.5	4.1	2.8	56.5	26.8
	あさひみなみ	383	2.6	6.8	3.1	4.2	1.8	50.9	30.5
	おおすみ	382	2.1	6.0	7.1	5.2	2.6	50.0	27.0
	倉田会	361	2.2	7.5	4.7	4.4	2.5	51.8	26.9
	ごてん	397	0.5	6.5	4.3	6.0	2.3	59.4	20.9
	サンレジデンス湘南	374	2.4	6.1	2.9	4.8	1.3	57.0	25.4
	とよだ	397	2.5	7.3	3.5	5.3	1.0	49.4	31.0
	ひらつかにし	381	1.6	7.1	4.2	3.7	3.7	55.6	24.1
	富士白苑	385	1.6	8.1	5.5	6.8	2.6	48.8	26.8
	ふじみ	392	2.3	6.4	6.4	2.8	1.8	58.2	22.2
	まつがおか	387	3.1	7.5	3.9	5.7	1.6	49.1	29.2
	みなと	373	1.9	5.9	6.7	4.6	2.4	51.7	26.8
	ゆりのき	352	4.3	4.8	4.3	4.0	1.4	52.3	29.0

(地域での活動等参加状況把握のための設問：趣味関係のグループ)

問5 (1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。(○は1つ)

③ 趣味関係のグループ

図表 3.55 趣味関係のグループへの参加状況



(単位：%)

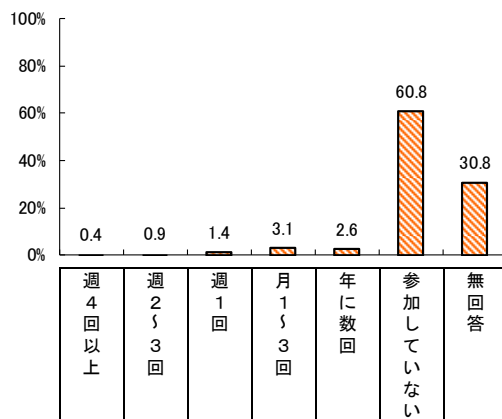
		n	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
TOTAL		5007	1.7	4.3	4.4	11.9	4.6	49.1	24.0
性別	男性	1979	1.4	4.2	4.0	10.4	6.3	53.4	20.4
	女性	2906	1.9	4.2	4.6	13.0	3.5	46.2	26.5
年齢	前期高齢者 (65~74歳)	2035	1.4	4.1	5.0	12.9	6.0	55.0	15.6
	後期高齢者 (75歳以上)	2900	1.9	4.3	3.9	11.3	3.7	45.1	29.8
	(再掲) 85歳以上	1045	1.1	3.1	3.3	7.6	3.4	50.2	31.3
状態	一般高齢者	3663	2.0	4.7	4.9	12.9	5.4	48.0	22.0
	事業対象者	91	1.1	2.2	5.5	16.5	4.4	44.0	26.4
	要支援1	646	0.8	4.2	3.1	8.4	2.5	50.5	30.7
	要支援2	559	0.5	1.8	2.5	8.6	2.3	55.1	29.2
圏域	あさひきた	395	1.5	4.8	4.1	8.4	4.3	55.7	21.3
	あさひみなみ	383	1.8	5.0	2.6	11.7	3.9	46.0	29.0
	おおすみ	382	1.6	4.7	6.3	12.8	3.7	47.9	23.0
	倉田会	361	1.4	5.0	4.2	11.6	5.8	45.7	26.3
	ごてん	397	1.3	3.0	2.8	12.6	4.0	57.2	19.1
	サンレジデンス湘南	374	0.5	5.1	2.7	10.7	5.9	51.1	24.1
	とよだ	397	2.0	3.3	3.8	12.3	3.3	48.6	26.7
	ひらつかにし	381	1.3	3.4	4.2	12.9	6.8	50.7	20.7
	富士白苑	385	2.9	4.7	7.5	11.9	5.5	41.8	25.7
	ふじみ	392	2.3	3.3	5.6	14.5	5.4	48.2	20.7
	まつがおか	387	2.6	5.4	5.2	11.6	4.7	44.7	25.8
	みなと	373	0.8	4.0	5.9	10.5	3.8	50.9	24.1
	ゆりのき	352	2.0	3.7	2.3	13.4	3.7	48.9	26.1

(地域での活動等参加状況把握のための設問：学習・教養サークル)

問5 (1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。(○は1つ)

④ 学習・教養サークル

図表 3.56 学習・教養サークルへの参加状況



(単位：%)

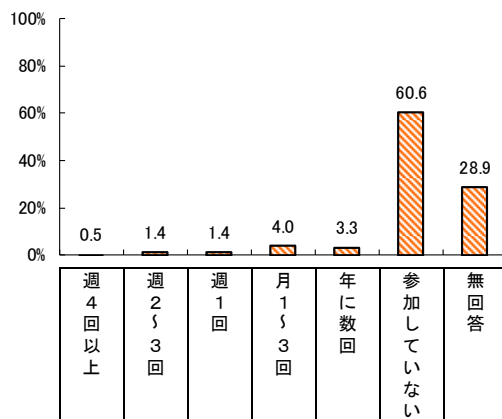
		n	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
TOTAL		5007	0.4	0.9	1.4	3.1	2.6	60.8	30.8
性別	男性	1979	0.2	0.7	0.9	1.9	2.7	67.8	26.0
	女性	2906	0.6	1.0	1.7	3.9	2.6	56.0	34.2
年齢	前期高齢者 (65~74歳)	2035	0.4	0.9	1.6	3.4	3.0	70.9	19.9
	後期高齢者 (75歳以上)	2900	0.4	0.9	1.2	2.9	2.4	53.9	38.3
	(再掲) 85歳以上	1045	0.5	0.9	1.1	2.2	1.5	54.9	38.9
状態	一般高齢者	3663	0.5	1.0	1.5	3.6	2.9	61.9	28.6
	事業対象者	91	0.0	0.0	1.1	4.4	8.8	50.5	35.2
	要支援1	646	0.3	0.8	0.9	1.4	1.2	56.2	39.2
	要支援2	559	0.0	0.4	0.9	1.3	1.4	60.6	35.4
圏域	あさひきた	395	0.5	0.8	0.3	3.5	1.5	63.3	30.1
	あさひみなみ	383	0.0	0.5	0.8	2.3	2.1	57.7	36.6
	おおすみ	382	0.5	0.8	1.6	1.6	3.7	61.0	30.9
	倉田会	361	0.0	0.8	1.7	2.8	2.2	60.1	32.4
	ごてん	397	0.0	1.3	0.5	3.0	3.0	66.0	26.2
	サンレジデンス湘南	374	0.5	0.5	0.3	3.7	2.4	63.1	29.4
	とよだ	397	0.8	0.5	2.5	4.0	3.5	56.7	32.0
	ひらつかにし	381	0.0	0.8	1.8	2.9	1.3	65.4	27.8
	富士白苑	385	0.5	1.6	2.1	2.3	3.4	56.4	33.8
	ふじみ	392	0.8	1.5	1.8	5.6	2.3	62.5	25.5
	まつがおか	387	0.3	0.8	1.0	2.6	3.4	59.2	32.8
	みなと	373	0.8	0.5	2.1	2.9	3.5	59.0	31.1
	ゆりのき	352	0.9	0.9	1.1	2.6	2.0	59.7	33.0

(地域での活動等参加状況把握のための設問：通いの場（町内福祉村等の地域のサロン）)

問5（1）以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。（○は1つ）

⑤ 通いの場（町内福祉村等の地域のサロン）

図表 3.57 通いの場(町内福祉村等の地域のサロン)への参加状況



(単位：%)

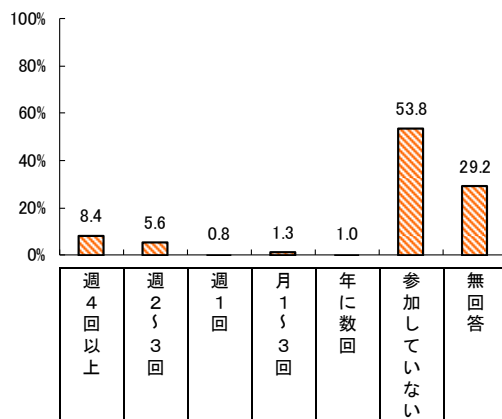
		n	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
TOTAL		5007	0.5	1.4	1.4	4.0	3.3	60.6	28.9
性別	男性	1979	0.6	1.2	1.2	1.9	2.5	67.6	25.2
	女性	2906	0.5	1.5	1.6	5.4	3.8	55.7	31.6
年齢	前期高齢者（65～74歳）	2035	0.4	0.5	1.0	2.9	2.6	72.6	20.0
	後期高齢者（75歳以上）	2900	0.6	2.1	1.7	4.7	3.7	52.3	34.9
	（再掲）85歳以上	1045	0.3	1.5	1.6	3.8	4.2	52.4	36.1
状態	一般高齢者	3663	0.6	1.1	0.8	3.6	2.9	63.3	27.7
	事業対象者	91	1.1	2.2	2.2	15.4	12.1	39.6	27.5
	要支援1	646	0.3	1.7	3.9	4.5	3.7	52.9	33.0
	要支援2	559	0.2	2.7	2.3	4.1	3.8	55.1	31.8
圏域	あさひきた	395	0.3	1.0	1.8	2.8	5.1	61.0	28.1
	あさひみなみ	383	1.6	2.3	1.3	5.2	2.9	54.8	31.9
	おおすみ	382	0.0	0.8	1.3	4.2	2.9	62.3	28.5
	倉田会	361	0.3	0.6	2.5	3.3	1.1	61.8	30.5
	ごてん	397	0.5	1.3	1.3	2.5	1.8	68.5	24.2
	サンレジデンス湘南	374	0.5	0.5	2.1	5.1	4.3	61.2	26.2
	とよだ	397	0.8	1.8	2.3	6.5	2.8	53.4	32.5
	ひらつかにし	381	0.3	0.8	0.8	3.4	4.5	64.0	26.2
	富士白苑	385	0.5	2.3	0.8	4.7	4.4	56.4	30.9
	ふじみ	392	0.3	2.3	1.5	3.8	3.1	65.1	24.0
	まつがおか	387	0.3	1.6	1.3	4.4	2.8	57.6	32.0
	みなと	373	0.8	0.8	0.8	1.6	4.6	61.1	30.3
	ゆりのき	352	0.6	2.3	0.6	4.5	2.0	59.9	30.1

(地域での活動等参加状況把握のための設問：収入のある仕事)

問5 (1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。(○は1つ)

⑥ 収入のある仕事

図表 3.58 収入のある仕事への参加状況



(単位：%)

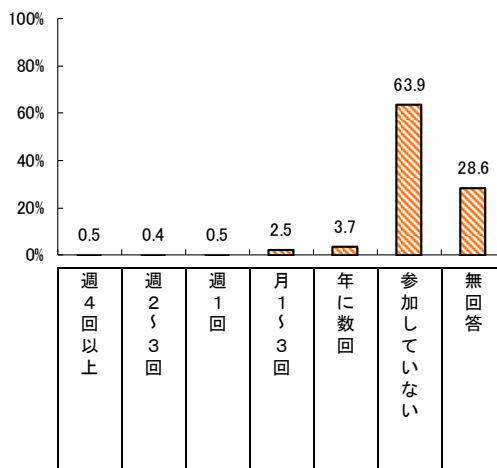
		n	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
TOTAL		5007	8.4	5.6	0.8	1.3	1.0	53.8	29.2
性別	男性	1979	11.4	7.6	1.0	1.5	1.5	52.9	24.2
	女性	2906	6.1	4.2	0.8	1.2	0.6	54.6	32.7
年齢	前期高齢者 (65~74歳)	2035	17.1	10.3	1.2	1.7	1.3	51.0	17.3
	後期高齢者 (75歳以上)	2900	2.0	2.2	0.6	1.0	0.7	56.2	37.4
	(再掲) 85歳以上	1045	0.6	0.4	0.5	0.5	0.2	58.1	39.8
状態	一般高齢者	3663	10.9	7.3	0.9	1.5	1.1	51.7	26.5
	事業対象者	91	3.3	1.1	0.0	0.0	0.0	61.5	34.1
	要支援1	646	1.1	0.6	0.3	0.5	0.3	59.0	38.2
	要支援2	559	0.5	0.7	1.1	0.9	0.4	60.8	35.6
圏域	あさひきた	395	9.6	3.5	0.8	0.8	0.8	55.4	29.1
	あさひみなみ	383	4.4	4.4	0.5	0.8	1.0	54.0	34.7
	おおすみ	382	13.6	7.3	1.8	1.0	1.3	47.6	27.2
	倉田会	361	7.8	8.0	0.8	1.1	0.8	50.7	30.7
	ごてん	397	8.6	5.5	0.5	1.3	0.8	58.4	24.9
	サンレジデンス湘南	374	8.3	4.0	0.8	1.1	1.1	56.7	28.1
	とよだ	397	8.3	5.5	0.8	0.5	1.3	52.4	31.2
	ひらつかにし	381	10.0	6.6	1.0	1.3	1.3	53.3	26.5
	富士白苑	385	5.7	5.5	1.0	3.6	0.0	50.9	33.2
	ふじみ	392	7.4	7.1	1.0	0.8	0.5	59.2	24.0
	まつがおか	387	7.8	5.7	1.3	1.0	1.3	52.5	30.5
	みなと	373	7.8	4.6	0.3	2.1	0.0	56.3	29.0
	ゆりのき	352	9.1	4.5	0.3	1.4	2.0	52.6	30.1

(地域での活動等参加状況把握のための設問：老人クラブ)

問5 (1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。(○は1つ)

⑦ 老人クラブ

図表 3.59 老人クラブへの参加状況



(単位：%)

		n	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
TOTAL		5007	0.5	0.4	0.5	2.5	3.7	63.9	28.6
性別	男性	1979	0.5	0.3	0.4	2.1	3.3	69.3	24.2
	女性	2906	0.5	0.4	0.5	2.8	4.0	60.2	31.8
年齢	前期高齢者 (65~74歳)	2035	0.2	0.0	0.1	0.8	1.2	77.1	20.4
	後期高齢者 (75歳以上)	2900	0.7	0.6	0.7	3.6	5.4	54.8	34.2
	(再掲) 85歳以上	1045	0.8	0.8	0.6	3.9	7.3	53.1	33.6
状態	一般高齢者	3663	0.5	0.3	0.4	2.2	2.6	66.7	27.3
	事業対象者	91	1.1	0.0	2.2	7.7	17.6	46.2	25.3
	要支援1	646	0.5	0.5	0.6	3.1	6.2	54.8	34.4
	要支援2	559	0.2	0.9	0.9	2.5	5.7	58.5	31.3
圏域	あさひきた	395	0.5	0.8	0.8	1.8	2.0	66.6	27.6
	あさひみなみ	383	1.0	0.5	0.3	2.6	2.6	60.1	32.9
	おおすみ	382	0.5	0.3	0.0	1.8	3.7	64.1	29.6
	倉田会	361	0.0	0.6	0.3	3.6	3.9	62.6	29.1
	ごてん	397	0.0	0.5	1.0	4.0	4.3	67.8	22.4
	サンレジデンス湘南	374	0.5	0.0	0.3	1.6	1.9	67.9	27.8
	とよだ	397	0.5	0.0	0.3	1.3	5.3	59.2	33.5
	ひらつかにし	381	0.0	0.3	0.5	1.8	5.0	67.5	24.9
	富士白苑	385	1.3	0.5	0.5	3.4	2.9	60.5	30.9
	ふじみ	392	0.3	0.3	0.3	3.6	2.8	67.9	25.0
	まつがおか	387	0.3	0.5	0.3	2.3	2.8	61.8	32.0
	みなと	373	0.5	0.3	0.8	1.6	5.9	63.5	27.3
ゆりのき	352	0.9	0.3	1.1	2.8	5.1	60.8	29.0	

(地域での活動等参加状況把握のための設問：町内会・自治会)

問5 (1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。(○は1つ)

⑧ 町内会・自治会

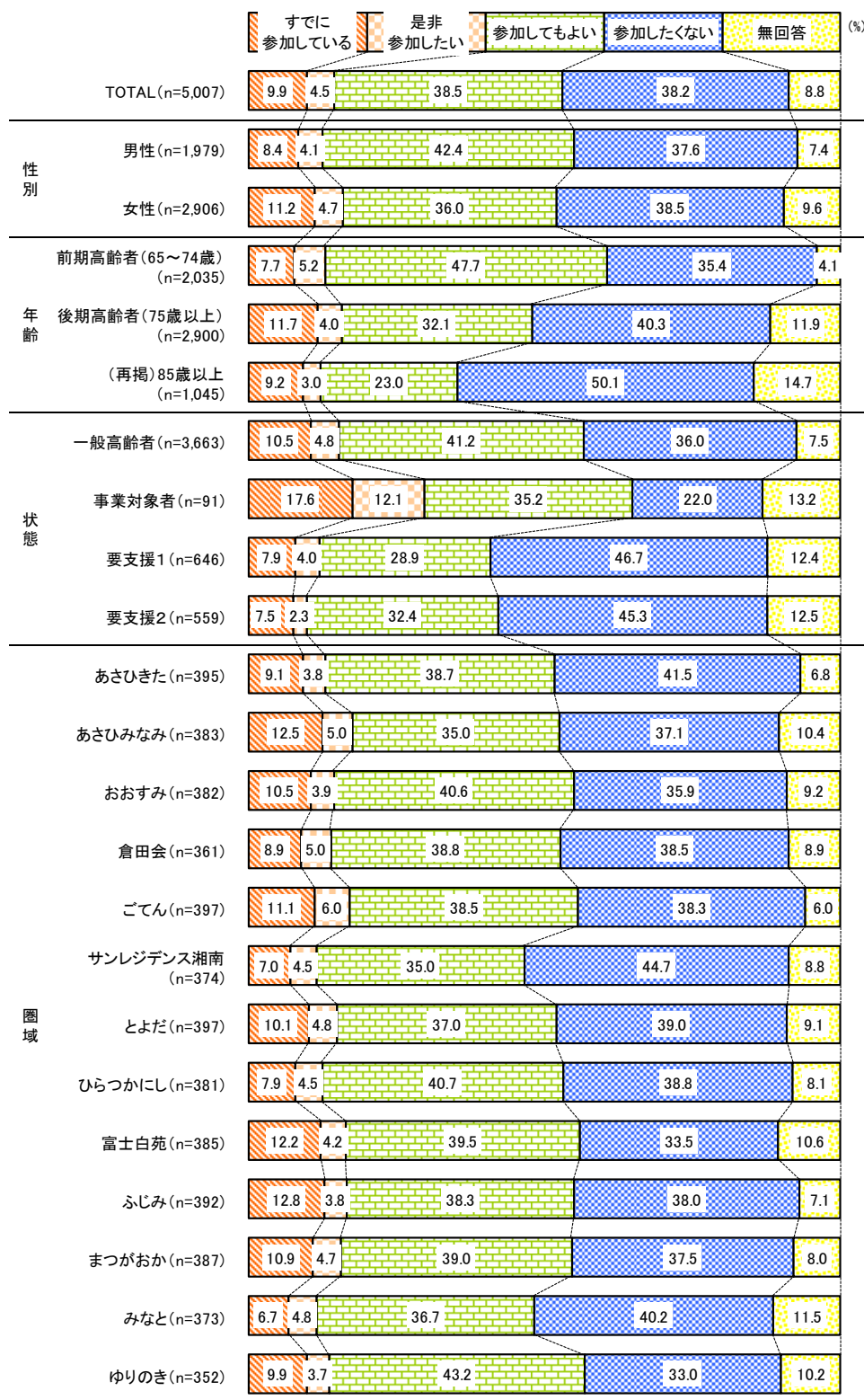
図表 3.60 町内会・自治会への参加状況



(地域づくりへの参加意向把握のための設問：活動参加者として)

問5(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(〇は1つ)

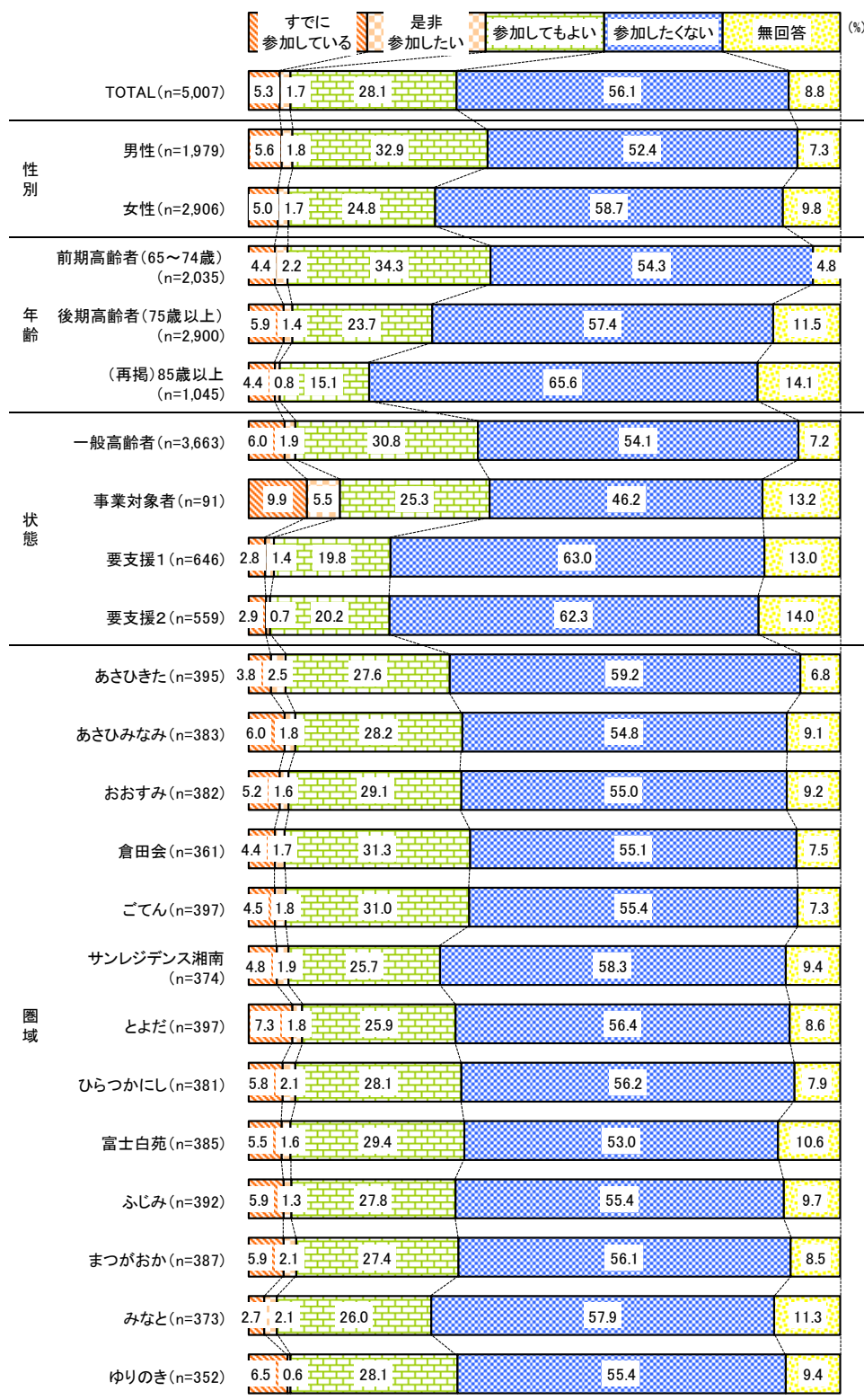
図表 3.61 地域づくりへ活動への参加者としての参加意向



(地域づくりへの参加意向把握のための設問：企画・運営（お世話役）として)

問5（3）地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（〇は1つ）

図表 3.62 地域づくりへ活動への企画・運営への参加意向



(6) たすけあいについて

(たすけあいの状況把握のための設問)

問6 たすけあいについて(あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします)
 (1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(あてはまるものすべてに○)

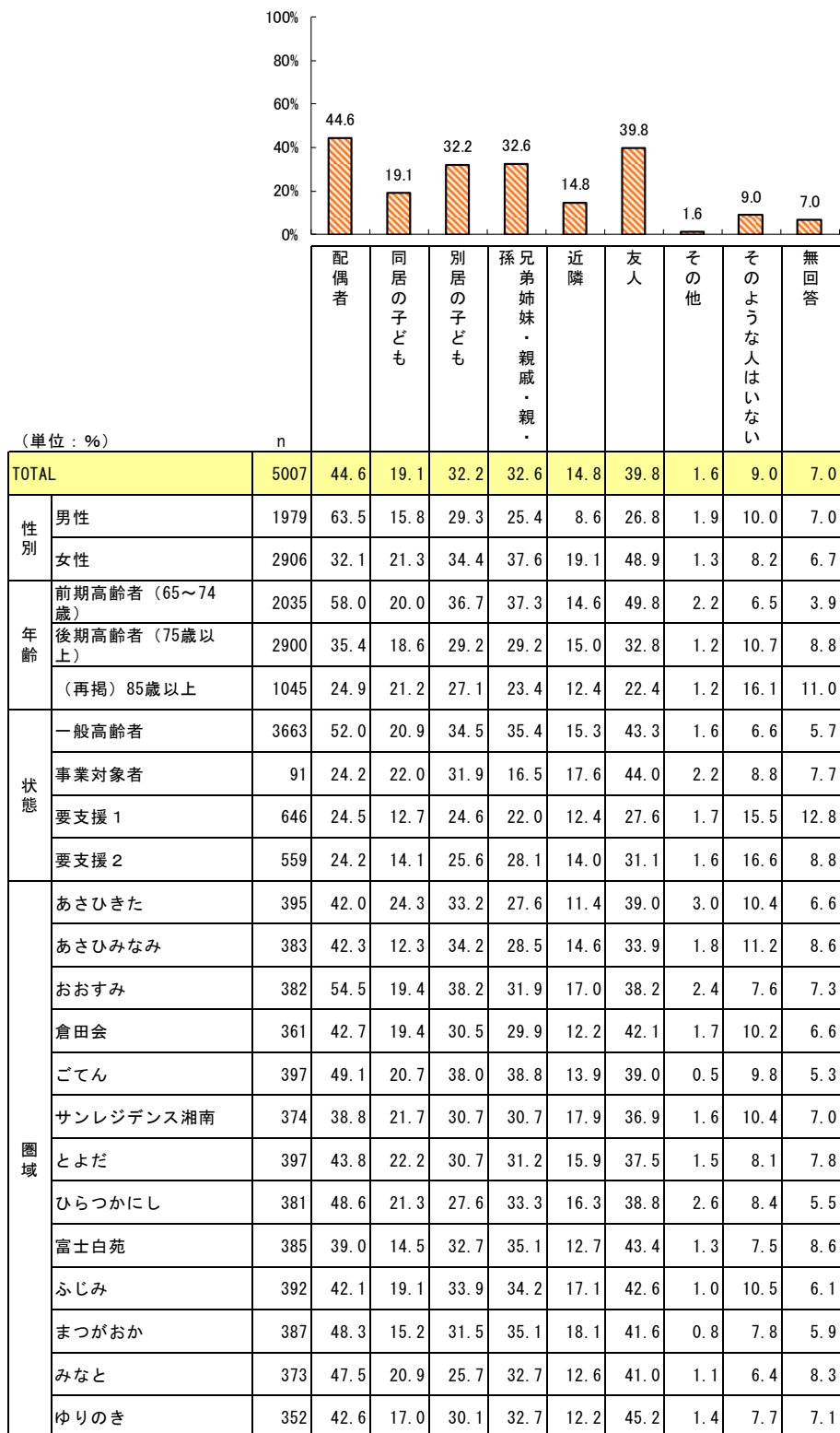
図表 3.63 心配事や愚痴を聞いてくれる人



(たすけあいの状況把握のための設問)

問6 たすけあいについて(あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします)
 (2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人(あてはまるものすべてに○)

図表 3.64 心配事や愚痴を聞いてあげる人



(たすけあいの状況把握のための設問)

問6 たすけあいについて（あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします）
 (3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（あてはまるものすべてに○）

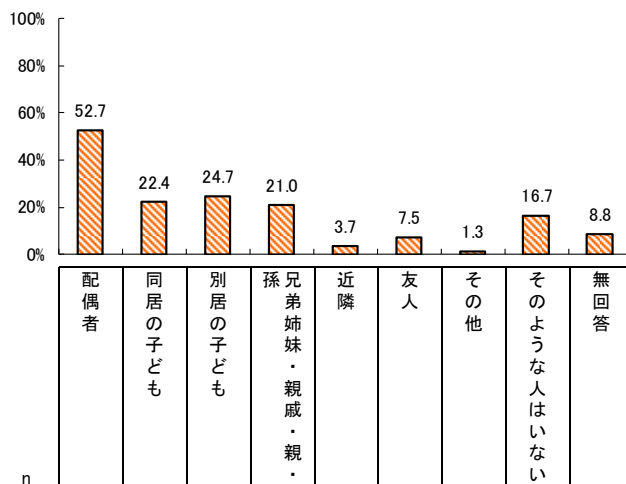
図表 3.65 病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人



(たすけあいの状況把握のための設問)

問6 たすけあいについて(あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします)
 (4) 反対に、看病や世話をしあける人(あてはまるものすべてに○)

図表 3.66 病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしあける人



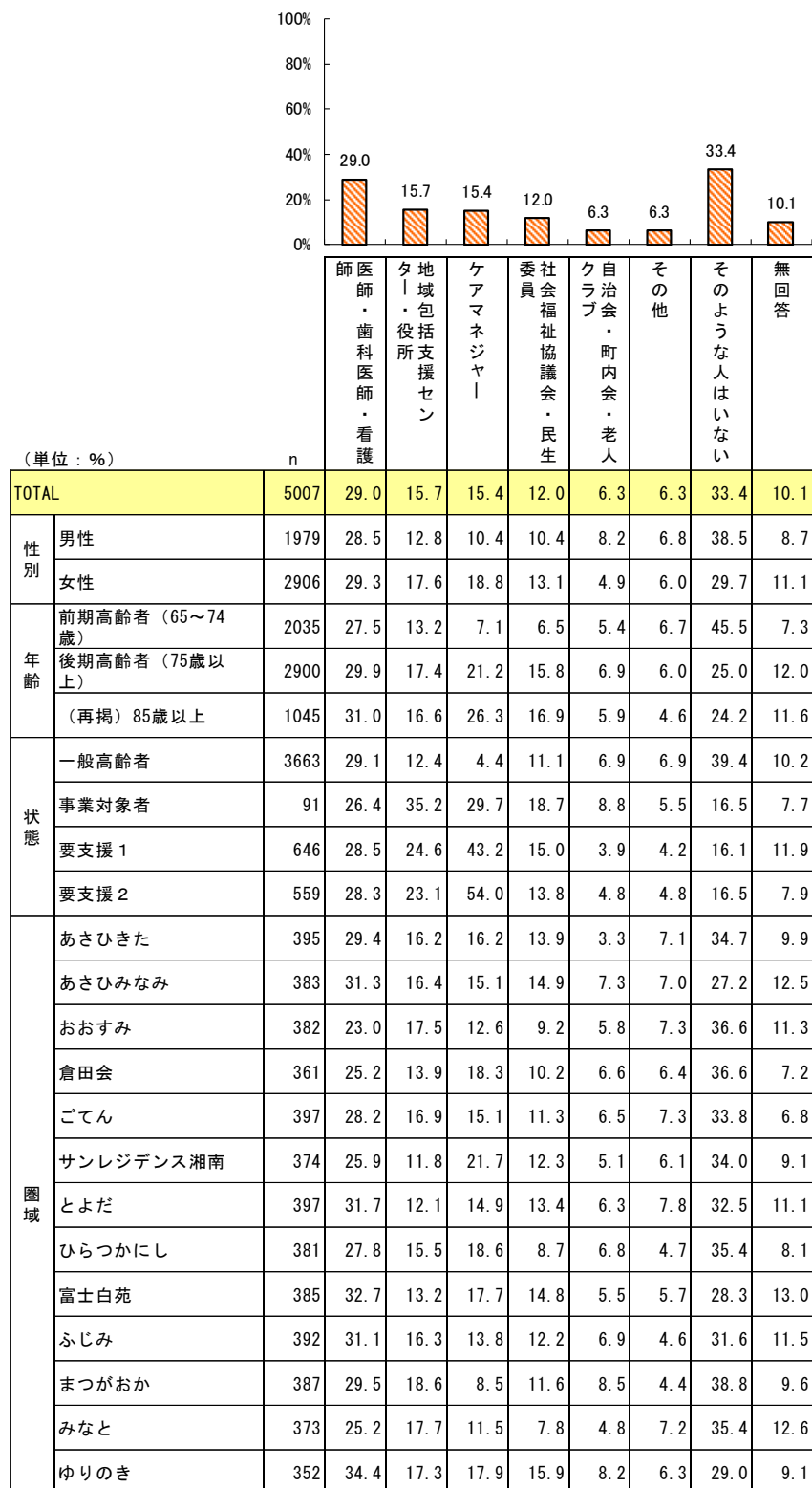
(単位: %)

		n	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	孫 兄弟姉妹・親戚・親・	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
TOTAL		5007	52.7	22.4	24.7	21.0	3.7	7.5	1.3	16.7	8.8
性別	男性	1979	67.0	18.5	20.6	17.5	1.6	3.2	0.9	14.6	7.1
	女性	2906	43.2	24.9	27.7	23.5	5.2	10.4	1.6	18.3	9.7
年齢	前期高齢者(65~74歳)	2035	67.4	24.7	32.1	29.5	3.7	9.1	0.8	10.5	4.4
	後期高齢者(75歳以上)	2900	42.8	20.8	19.6	15.0	3.7	6.3	1.7	21.1	11.5
	(再掲)85歳以上	1045	27.3	20.2	12.5	8.6	2.2	2.6	2.0	32.7	14.3
状態	一般高齢者	3663	61.1	24.8	28.9	25.1	3.7	8.3	0.9	11.5	6.7
	事業対象者	91	28.6	24.2	20.9	13.2	7.7	13.2	1.1	17.6	13.2
	要支援1	646	31.6	14.7	11.8	8.4	3.3	3.6	2.5	31.3	15.0
	要支援2	559	27.5	14.8	12.2	9.8	3.2	5.5	2.9	34.3	14.1
圏域	あさひきた	395	50.6	24.6	26.1	17.7	4.3	7.8	1.3	19.0	8.1
	あさひみなみ	383	50.7	15.4	22.7	17.8	5.2	7.0	2.3	19.6	11.2
	おおすみ	382	61.3	22.3	26.7	20.9	1.6	4.2	1.6	13.6	11.0
	倉田会	361	50.1	21.9	24.7	21.6	2.8	5.5	1.4	18.8	8.3
	ごてん	397	54.2	25.2	30.2	22.7	3.0	7.1	0.8	16.4	4.8
	サンレジデンス湘南	374	48.7	21.4	22.5	19.8	4.3	7.0	1.6	21.4	9.9
	とよだ	397	53.1	24.9	24.4	21.7	4.0	7.3	1.3	15.9	10.1
	ひらつかにし	381	56.7	23.9	23.6	22.0	4.5	8.4	1.6	15.2	6.6
	富士白苑	385	45.7	18.2	23.1	19.2	3.4	9.4	1.8	16.9	11.2
	ふじみ	392	51.0	24.2	25.0	23.2	4.6	7.9	1.0	16.8	7.4
	まつがおか	387	60.7	19.6	27.1	25.6	4.4	8.3	0.0	12.9	5.9
	みなと	373	55.5	26.8	21.7	19.8	2.4	7.2	0.8	13.9	9.9
	ゆりのき	352	48.3	21.9	21.9	20.7	3.4	9.9	2.0	17.3	9.4

(地域の相談経路把握のための設問)

問6 たすけあいについて(あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします)
 (5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。
 (あてはまるものすべてに○)

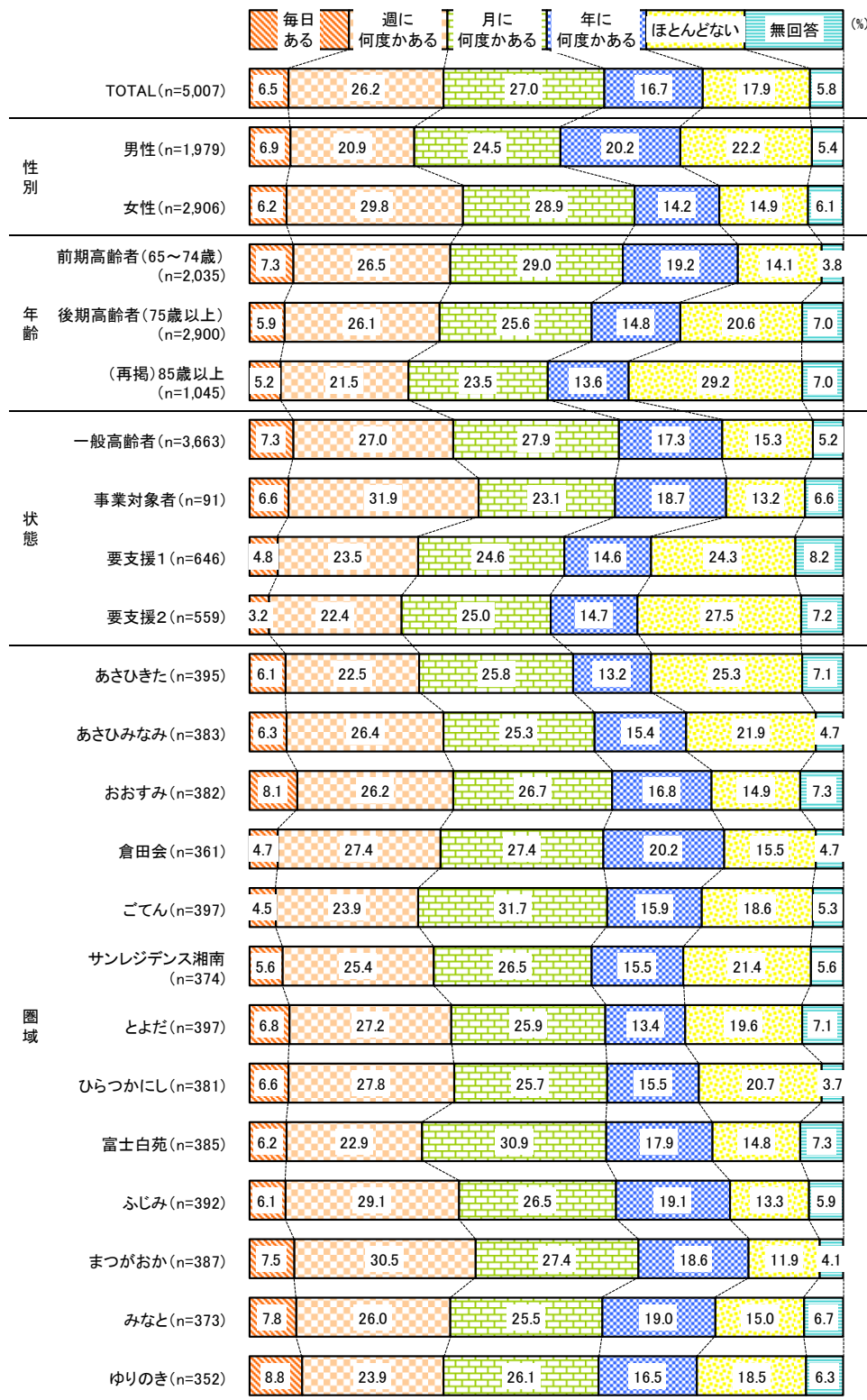
図表 3.67 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手



(友人関係、交流頻度把握のための設問)

問6 たすけあいについて(あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします)
 (6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(〇は1つ)

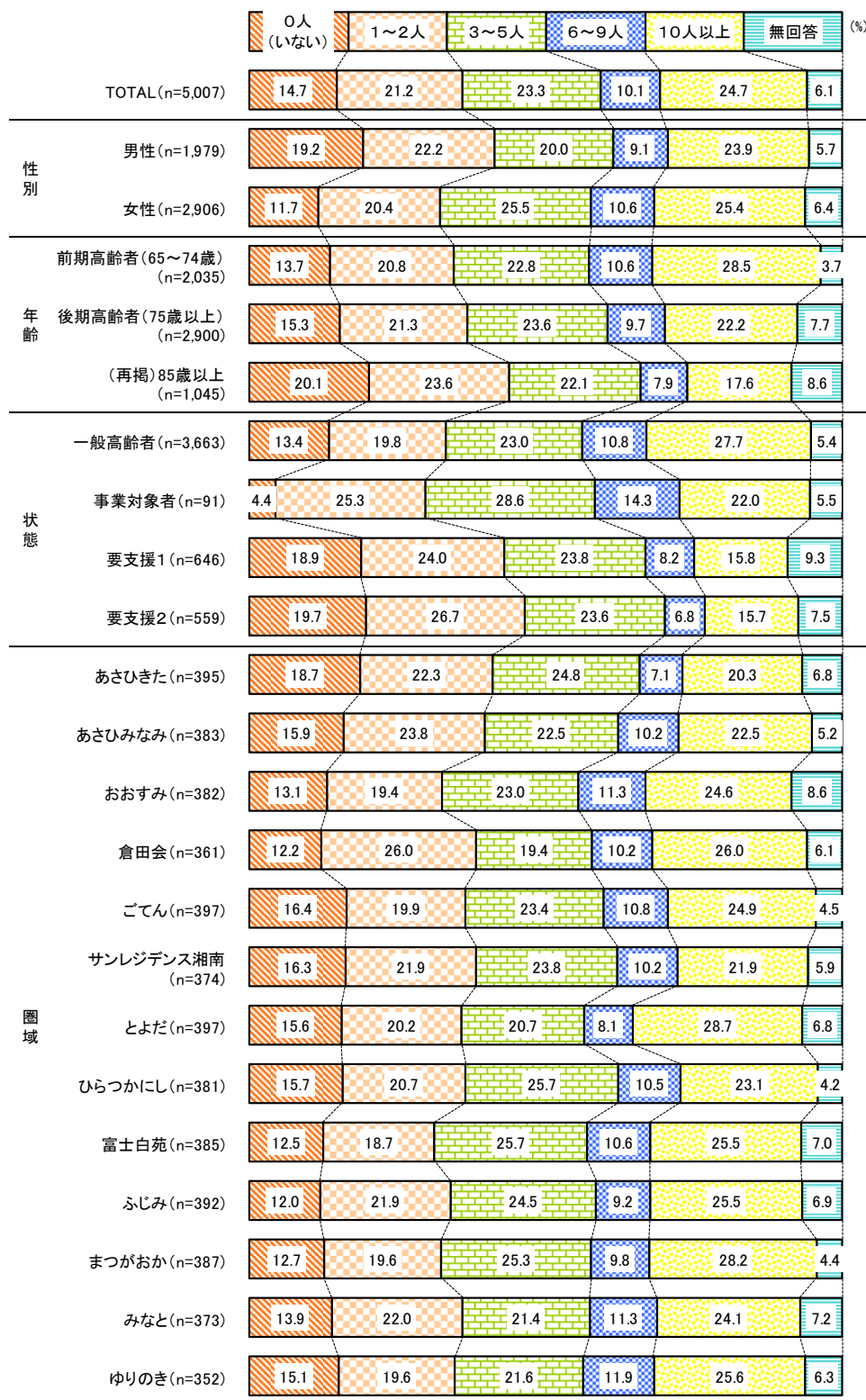
図表 3.68 友人・知人と会う頻度



(友人関係、交流人数把握のための設問)

問6 たすけあいについて(あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします)
 (7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします。(〇は1つ)

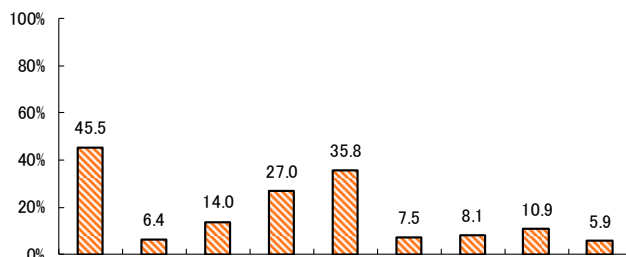
図表 3.69 過去1か月間に会った友人・知人の人数



(友人関係、交流状況把握のための設問)

問6 たすけあいについて（あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします）
 (8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。（あてはまるものすべてに○）

図表 3.70 よく会う友人・知人



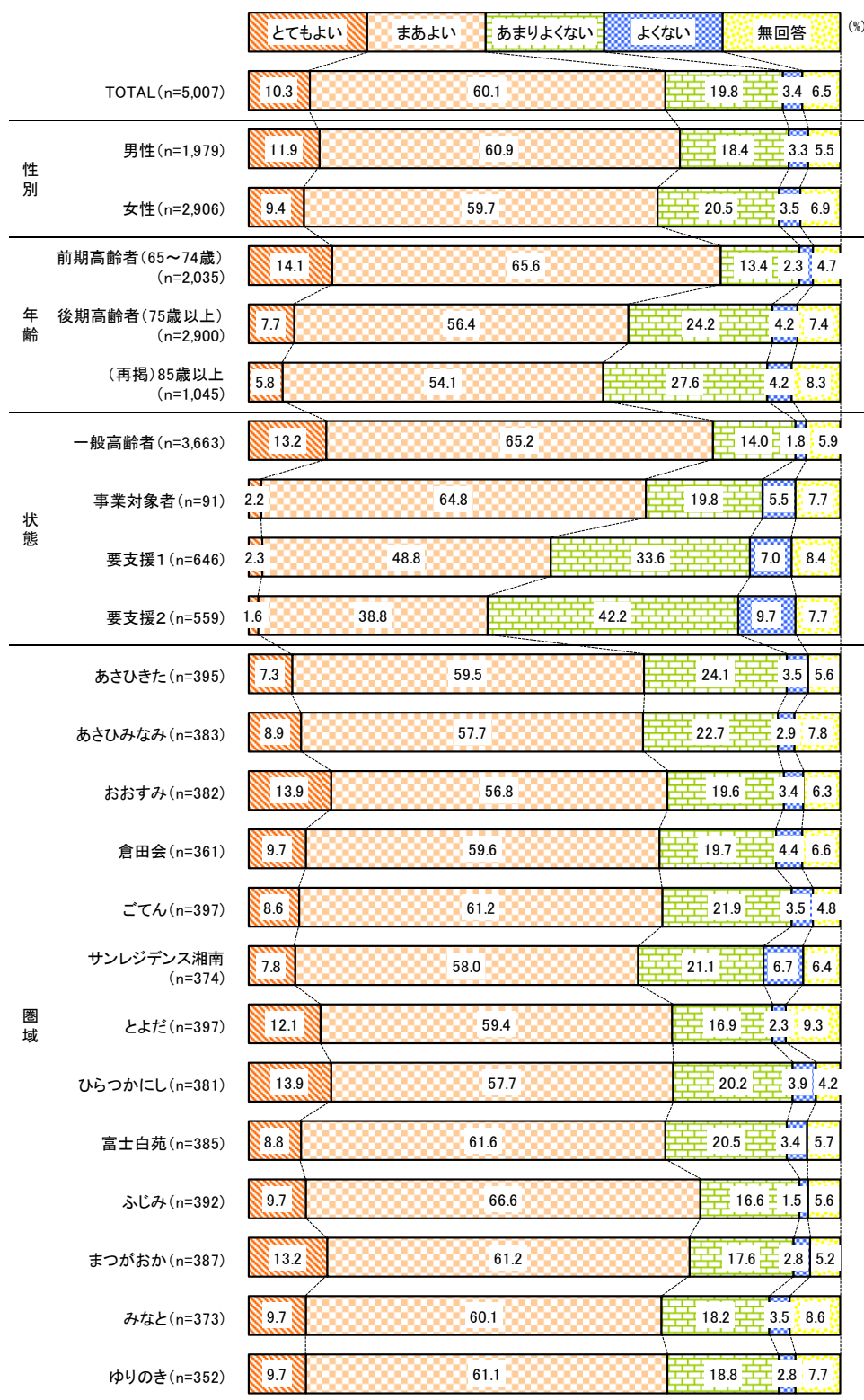
		n	近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動	その他	いない	無回答
TOTAL		5007	45.5	6.4	14.0	27.0	35.8	7.5	8.1	10.9	5.9
性別	男性	1979	35.5	6.0	13.2	34.7	32.2	7.8	6.8	13.5	6.0
	女性	2906	52.7	6.6	14.5	21.4	38.1	7.4	9.0	9.2	6.0
年齢	前期高齢者（65～74歳）	2035	40.9	7.8	19.9	41.7	37.5	7.7	7.6	8.6	3.9
	後期高齢者（75歳以上）	2900	48.9	5.4	9.9	16.5	34.6	7.4	8.5	12.5	7.3
	（再掲）85歳以上	1045	48.8	2.6	5.8	9.8	25.7	5.1	10.3	16.9	7.8
状態	一般高齢者	3663	44.6	7.0	16.0	32.2	39.1	8.2	6.7	9.3	5.2
	事業対象者	91	53.8	7.7	16.5	13.2	41.8	15.4	11.0	2.2	4.4
	要支援1	646	48.5	4.2	8.0	13.2	25.1	5.0	11.1	15.0	9.9
	要支援2	559	47.2	4.8	7.5	10.0	25.6	5.0	13.2	17.4	6.6
圏域	あさひきた	395	43.8	5.6	9.6	22.8	33.9	7.3	7.1	13.7	7.1
	あさひみなみ	383	49.6	4.2	9.1	22.7	35.2	6.5	7.8	15.4	4.2
	おおすみ	382	45.3	6.0	16.0	32.2	35.6	8.1	5.0	8.1	8.1
	倉田会	361	42.9	7.5	12.5	31.3	34.1	7.8	10.2	8.6	4.4
	ごてん	397	45.8	8.1	14.4	27.7	32.5	9.1	7.8	10.6	5.0
	サンレジデンス湘南	374	49.5	5.3	13.4	27.0	33.4	4.8	8.6	11.2	5.1
	とよだ	397	43.3	5.5	11.6	24.9	36.5	9.1	8.6	12.1	7.8
	ひらつかにし	381	49.1	7.6	14.2	28.9	30.4	8.1	9.7	12.6	3.9
	富士白苑	385	41.6	4.7	18.4	22.6	42.3	8.8	9.4	9.1	7.0
	ふじみ	392	46.2	8.4	17.6	26.8	40.1	7.1	7.4	7.4	6.4
	まつがおか	387	43.9	6.7	15.5	30.5	42.1	8.3	6.5	9.6	4.4
	みなと	373	46.9	6.4	13.7	27.3	33.2	5.1	8.6	9.9	7.8
	ゆりのき	352	44.0	7.4	16.2	25.0	35.8	8.0	9.1	12.5	6.5

(7) 健康について

(主観的健康感把握のための設問)

問7 (1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(〇は1つ)

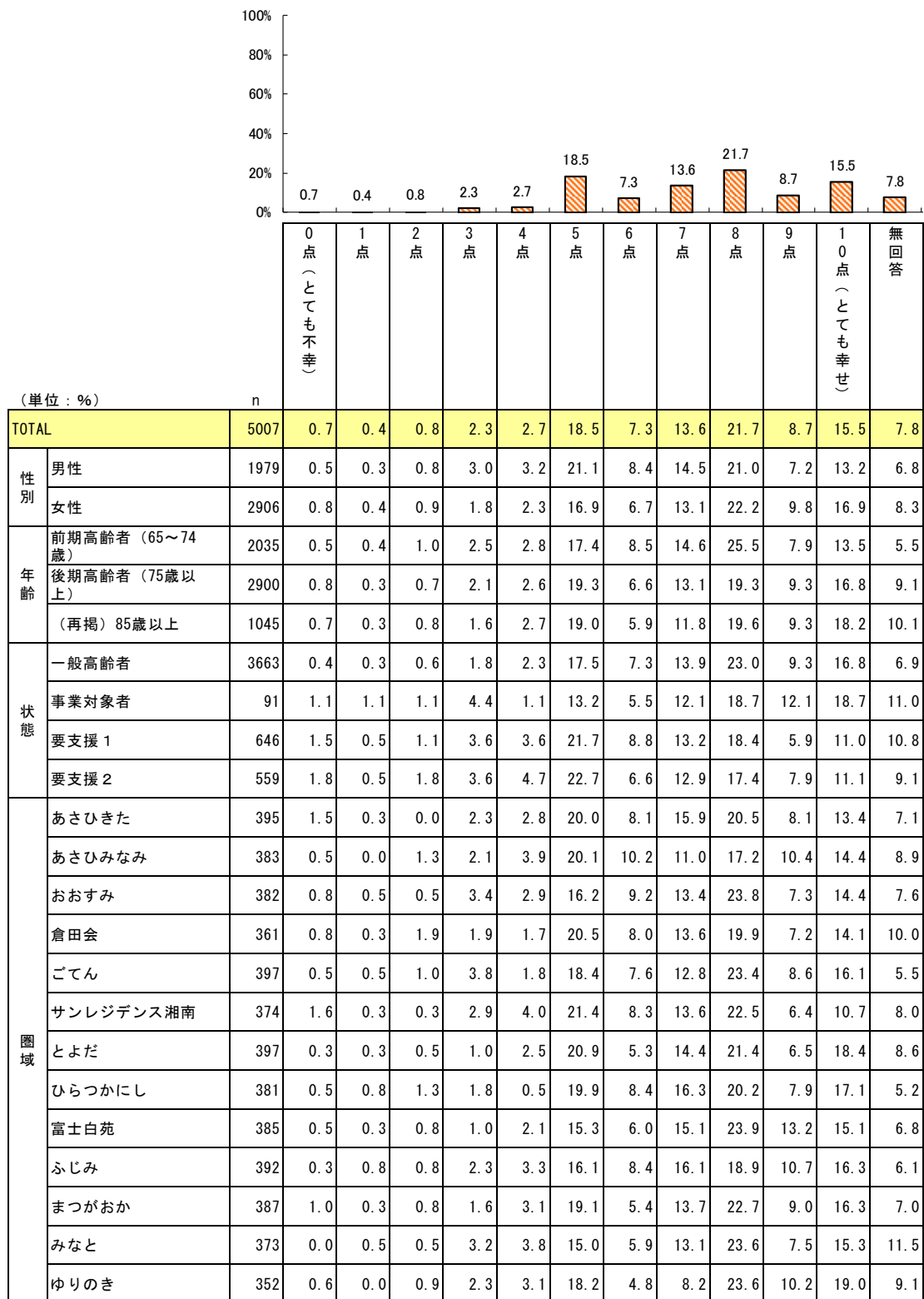
図表 3.71 現在の健康状態



(主観的幸福感把握のための設問)

問7(2) あなたは、現在どの程度幸せですか。
 (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、あてはまる点数に○をおつけください)

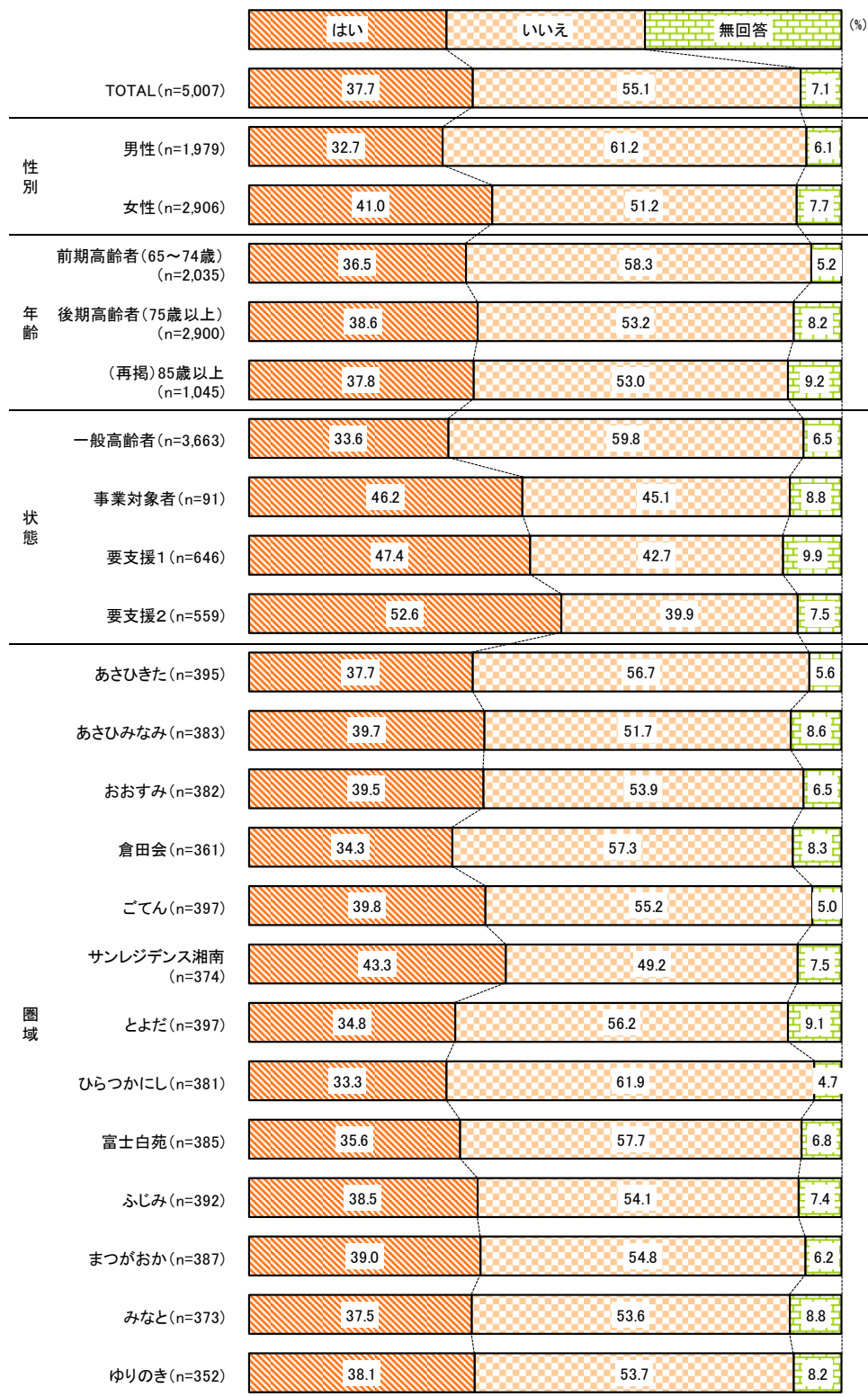
図表 3.72 主観的幸福感(現在どの程度幸せか)



(うつ傾向把握のための設問)

問7(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(○は1つ)

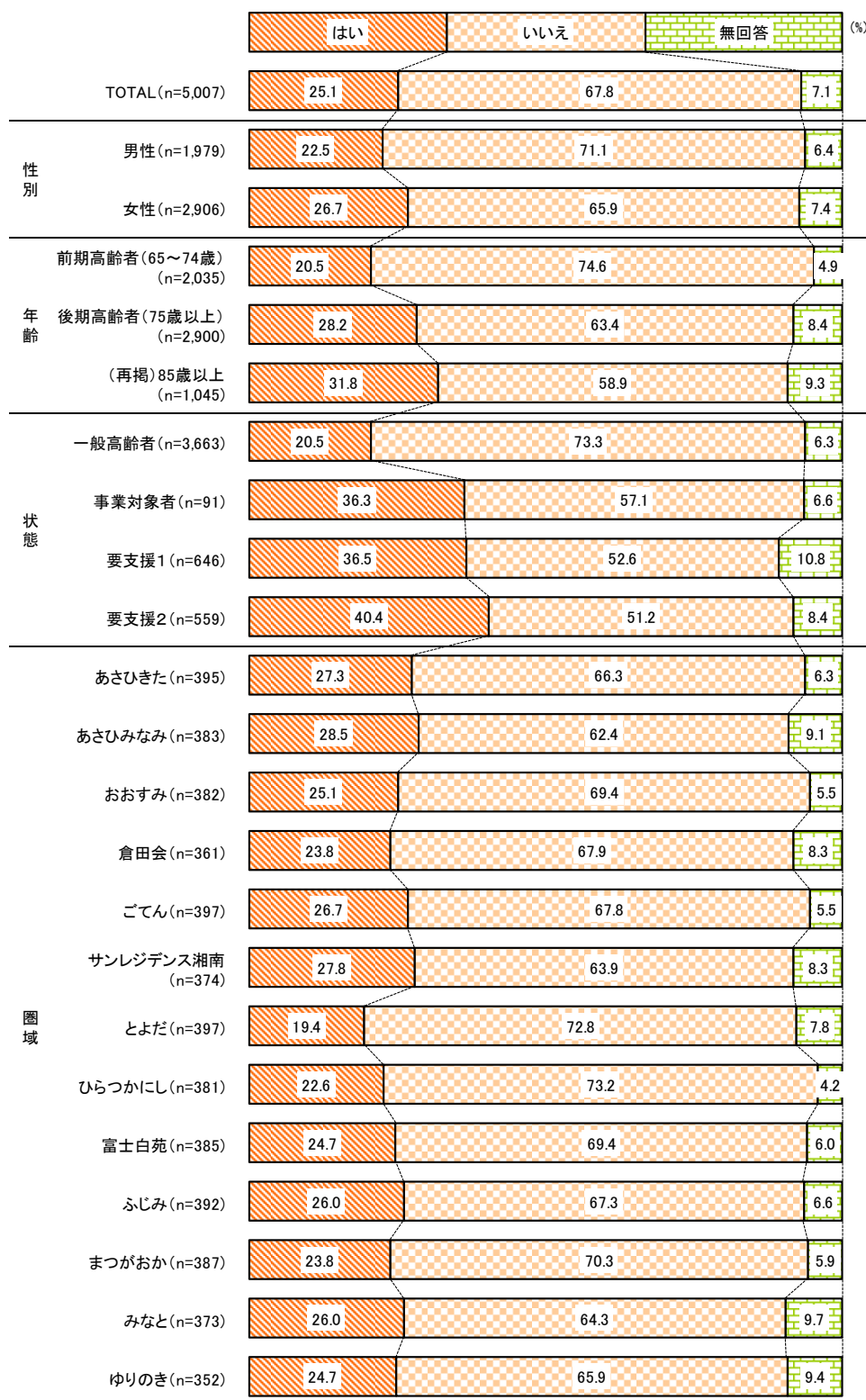
図表 3.73 過去1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったか



(うつ傾向把握のための設問)

問7(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(〇は1つ)

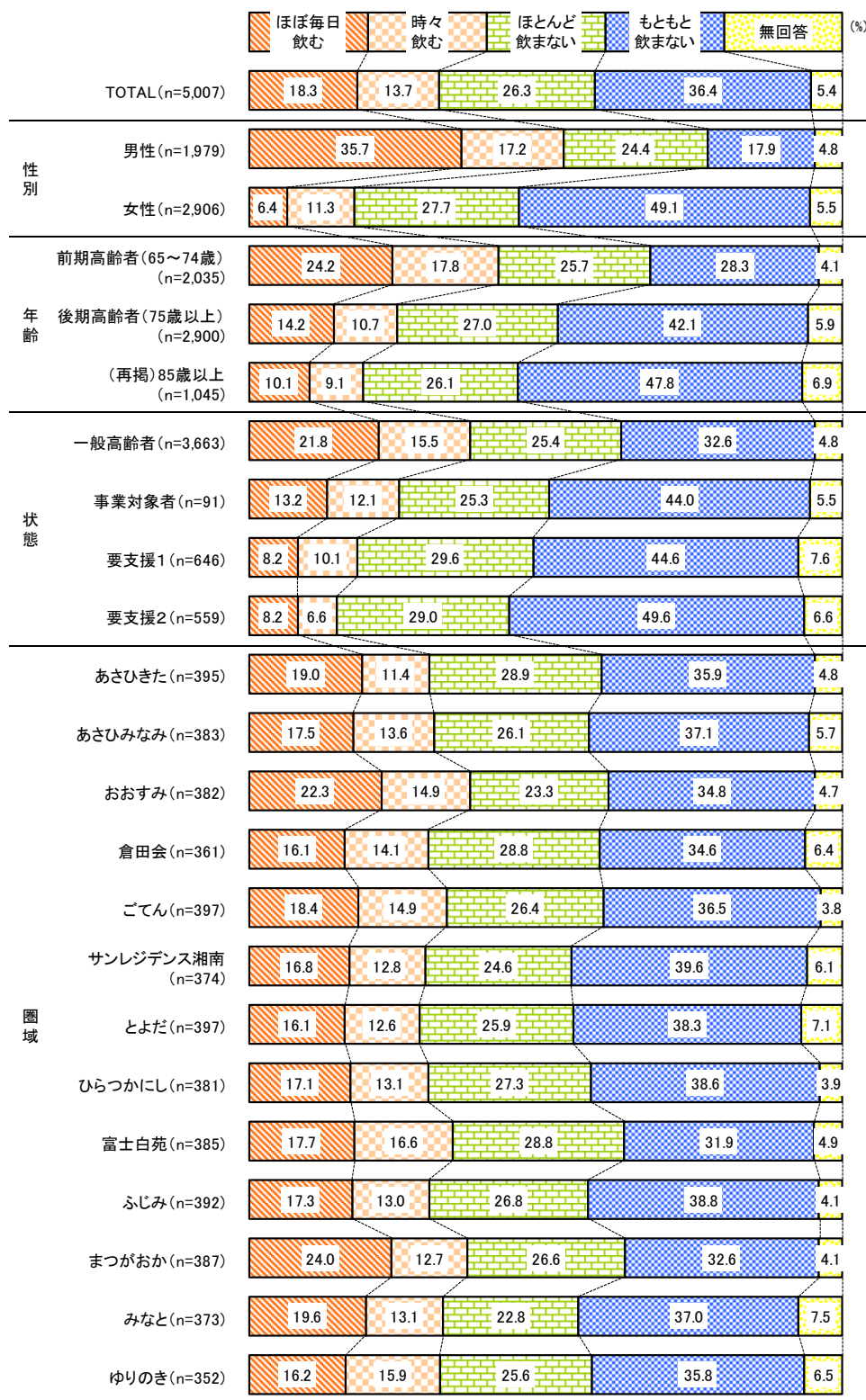
図表 3.74 過去1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったか



(飲酒の習慣把握のための設問)

問7(5) お酒は飲みますか。(〇は1つ)

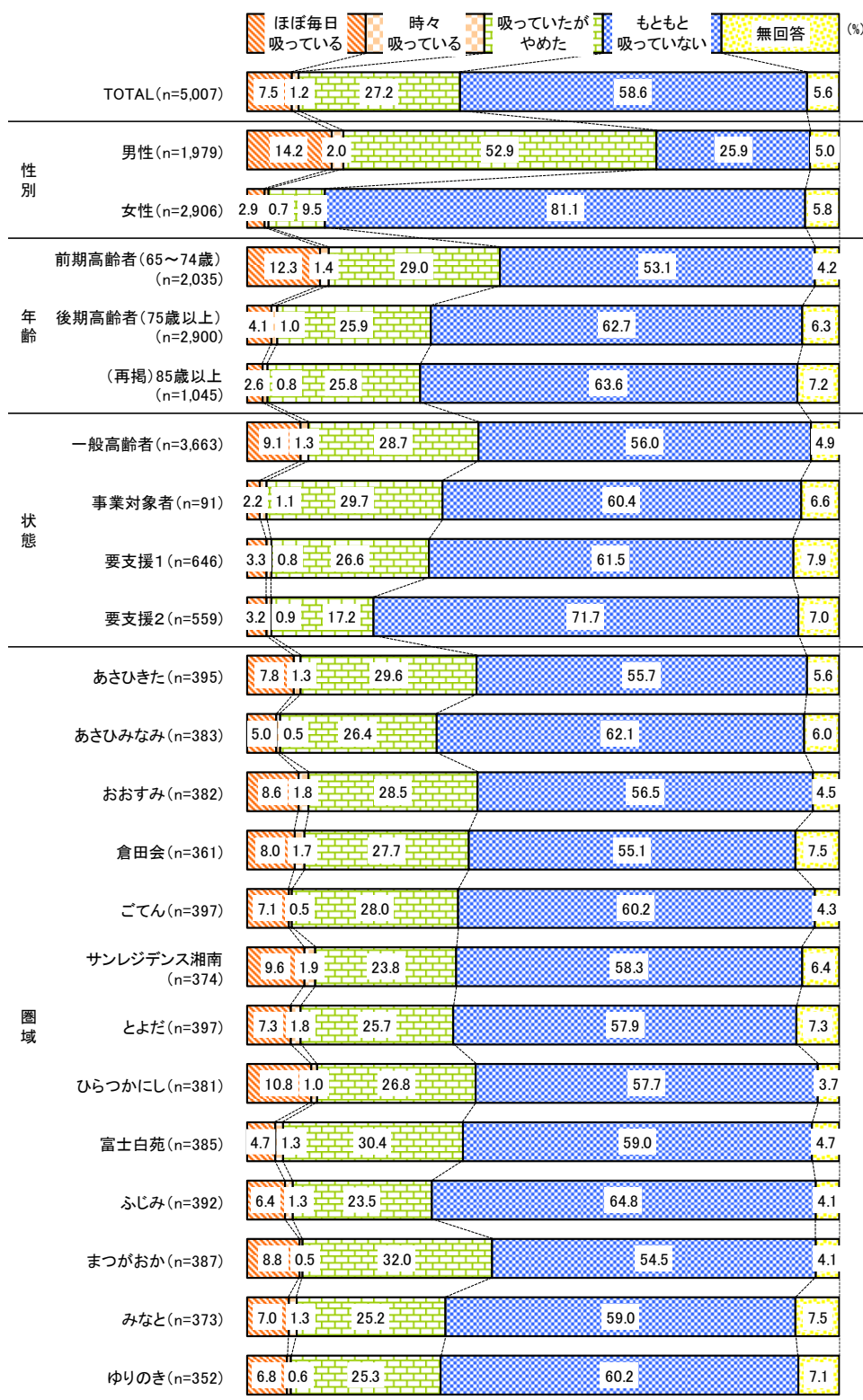
図表 3.75 飲酒の有無・頻度



(喫煙の習慣把握のための設問)

問7(6) タバコは吸っていますか。(〇は1つ)

図表 3.76 喫煙の有無・頻度

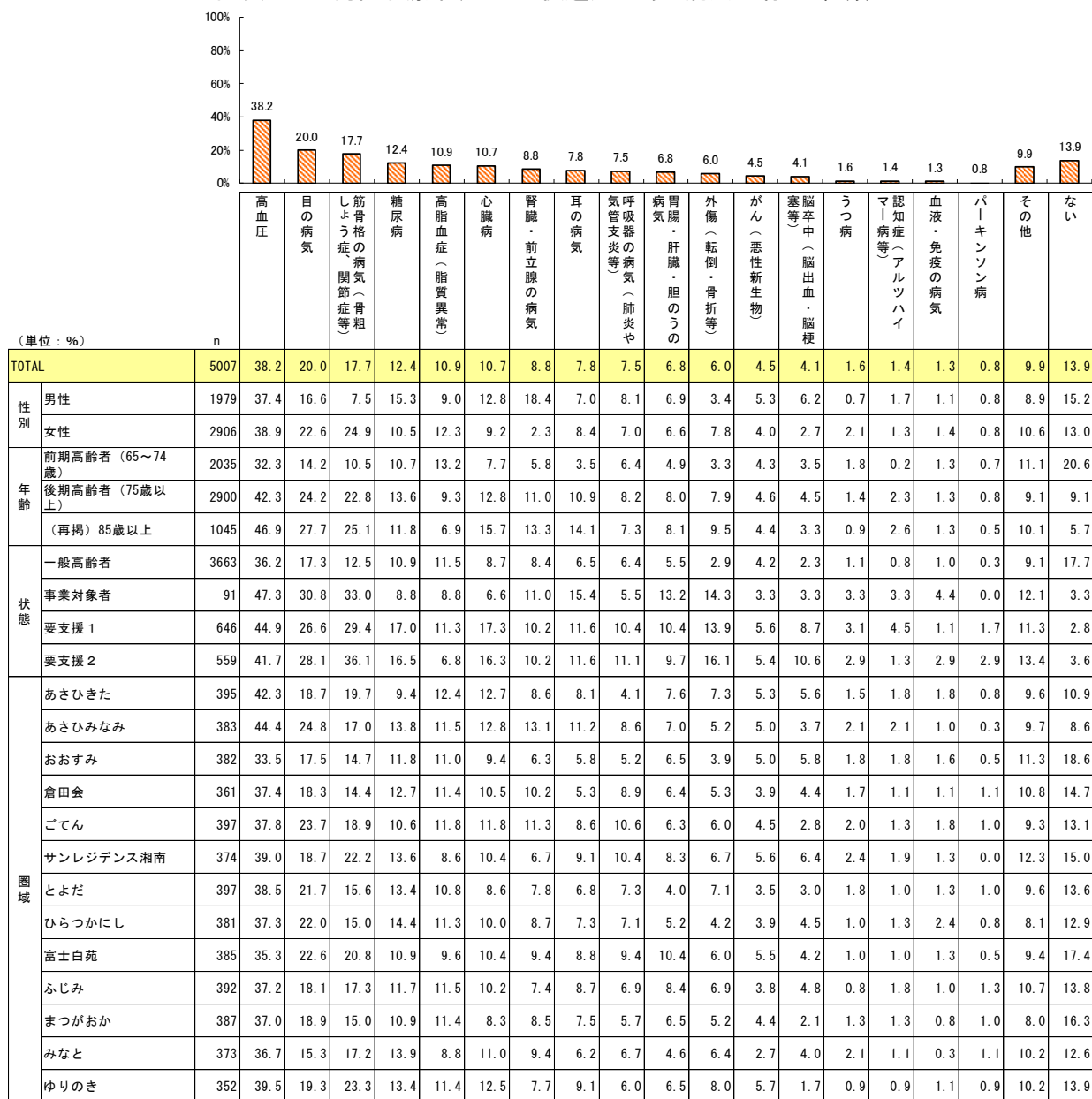


第3章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

(要介護1～5の認定を受けていない方の既往の病気等の把握のための設問)

問7(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(あてはまるものすべてに○)

図表 3.77 現在治療中、または後遺症のある病気の有無・種類

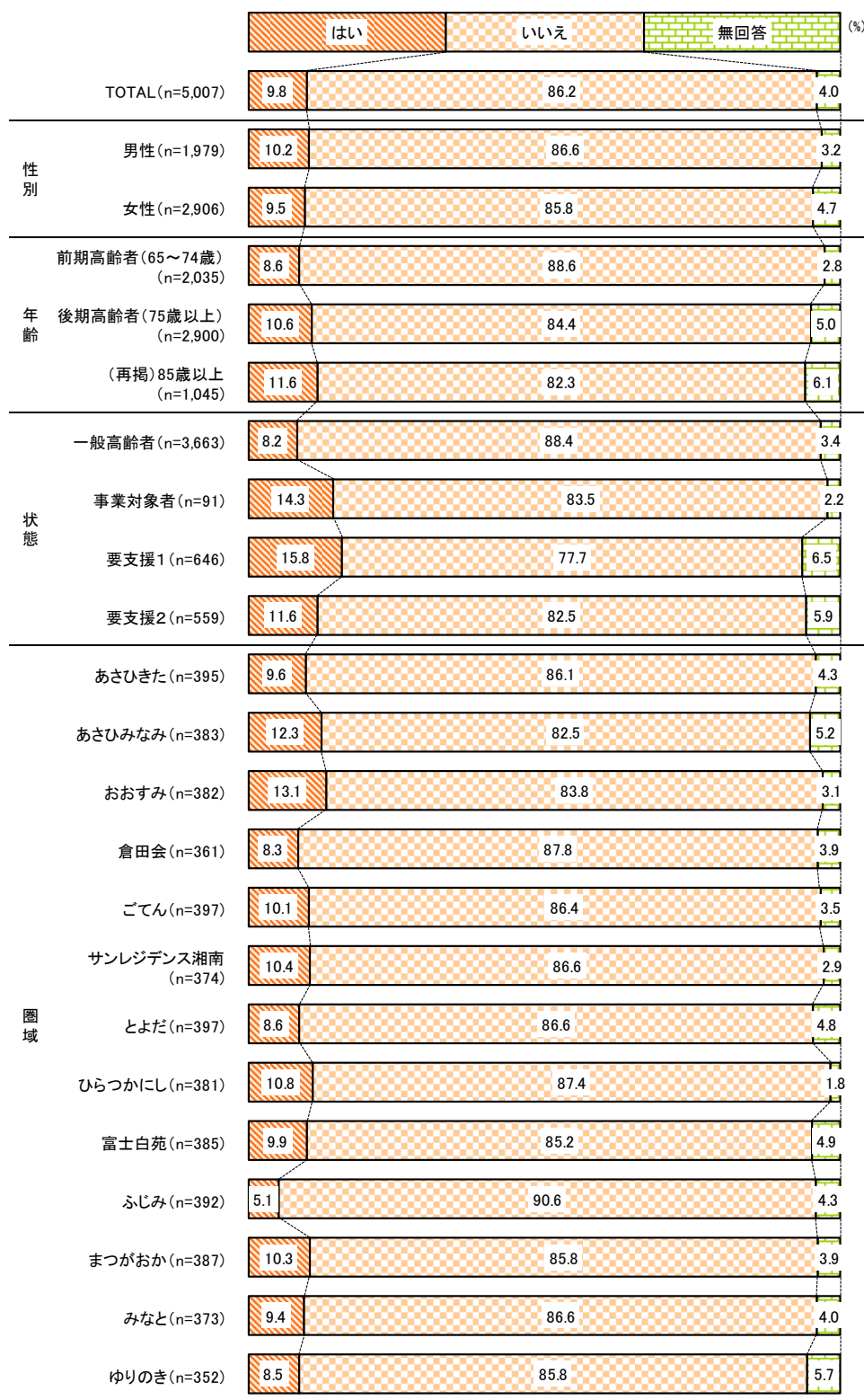


(8) 認知症にかかる相談窓口の把握について

(家族を含め認知症の有無把握のための設問)

問8 (1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

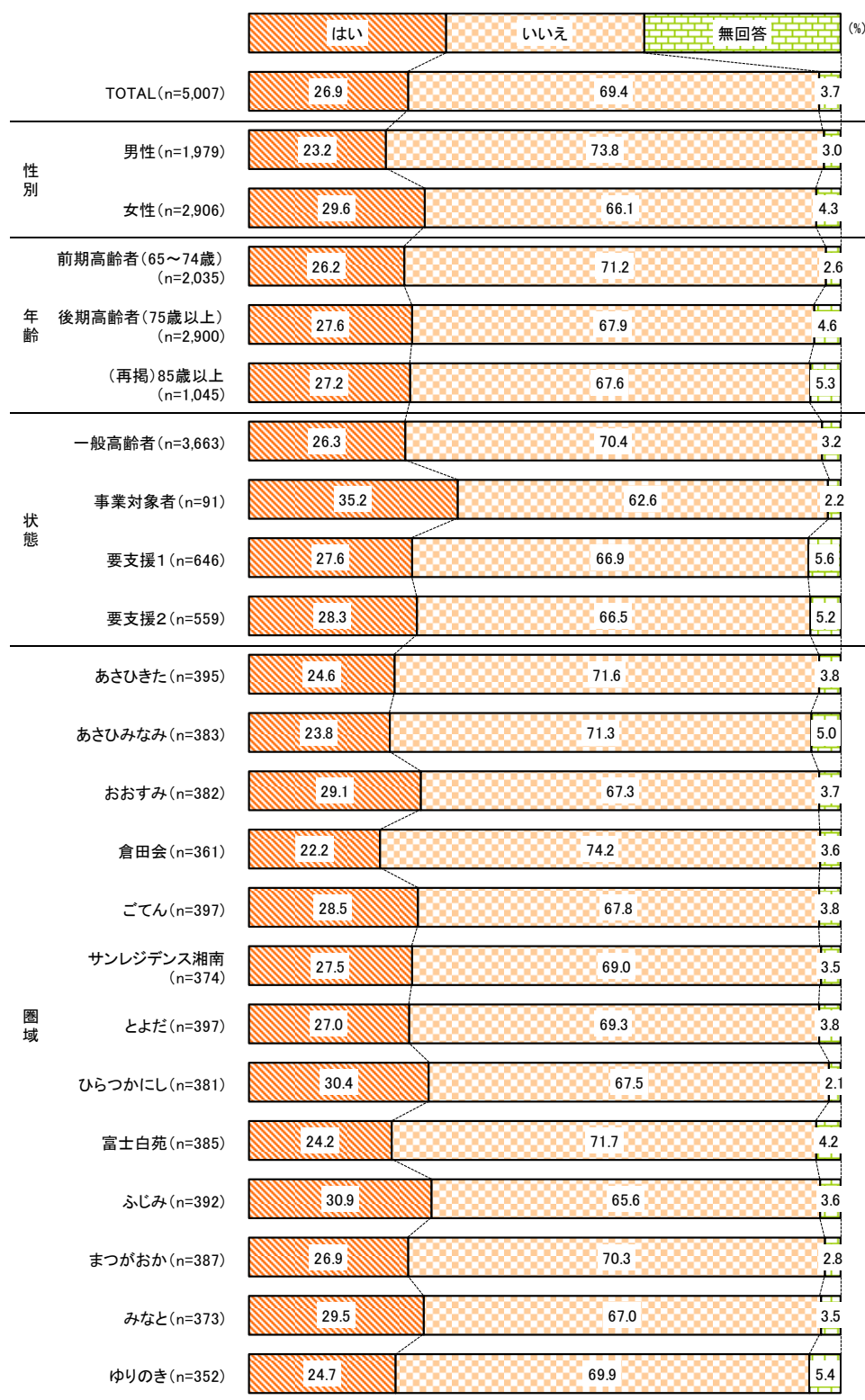
図表 3.78 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人の有無



(認知症に関する相談窓口の認知状況把握のための設問)

問8 (2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

図表 3.79 認知症に関する相談窓口を知っているか



(9) 各種リスクの出現状況について

【各種リスク算出について】

項 目	基 準	該当の選択肢等
運動器の機能低下 (5問中、3問以上に該当)	問2(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	3. できない
	問2(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	
	問2(3) 15分位続けて歩いていますか	
	問2(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1回ある
	問2(5) 転倒に対する不安は大きいですか	1. とても不安である 2. やや不安である
転倒リスク 「1. 何度もある」「2. 1回ある」いずれかに該当	問2(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1回ある
閉じこもり傾向 「1. ほとんど外出しない」「2. 週1回」いずれかに該当	問2(6) 週に1回以上は外出していますか	1. ほとんど外出しない 2. 週1回
低栄養状態 BMIが18.5以下かつ 問3(7)「1. はい」に該当	問3(1) 身長(2) 体重	BMIが18.5以下 算出式 体重(kg) ÷ (身長(m) ×身長(m))
	問3(7) 6か月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか	1. はい
口腔機能の低下 3問中、2問以上が「1. はい」に該当	【咀嚼機能低下】 問3(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい
	【嚥下機能低下】 問3(3) お茶や汁物等でむせることがありますか	
	【肺炎発症リスク】 問3(4) 口の渇きが気になりますか	
認知機能の低下	問4(1) 物忘れが多いと感じますか。	1. はい
IADL(手段的日常生活動作)(Instrumental Activity of Daily Living) 日常生活の基本的な動作の中でも、より高度な運動や記憶力を必要とされる動作について、どれだけ独力でできるかを図るための指標(5項目の点数化)	問4(8) バスや電車で1人で外出していますか 問4(9) 自分で食品・日用品の買物をしていますか 問4(10) 自分で食事の用意をしていますか 問4(11) 自分で請求書の支払いをしていますか 問4(12) 自分で預貯金の出し入れをしていますか	「3. できない」に「1点」とし、5項目の点数加算し、「0点(問題なし)」、「1点」、「2点」、「3点」、「4点」、「5点」(支障あり、重度)の分布とする

第3章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

項 目	基 準	該当の選択肢等
うつ傾向 2問中1問以上が「1. はい」	問7(3) この1 か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか 問7(4) この1 か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	1. はい

運動器の機能低下

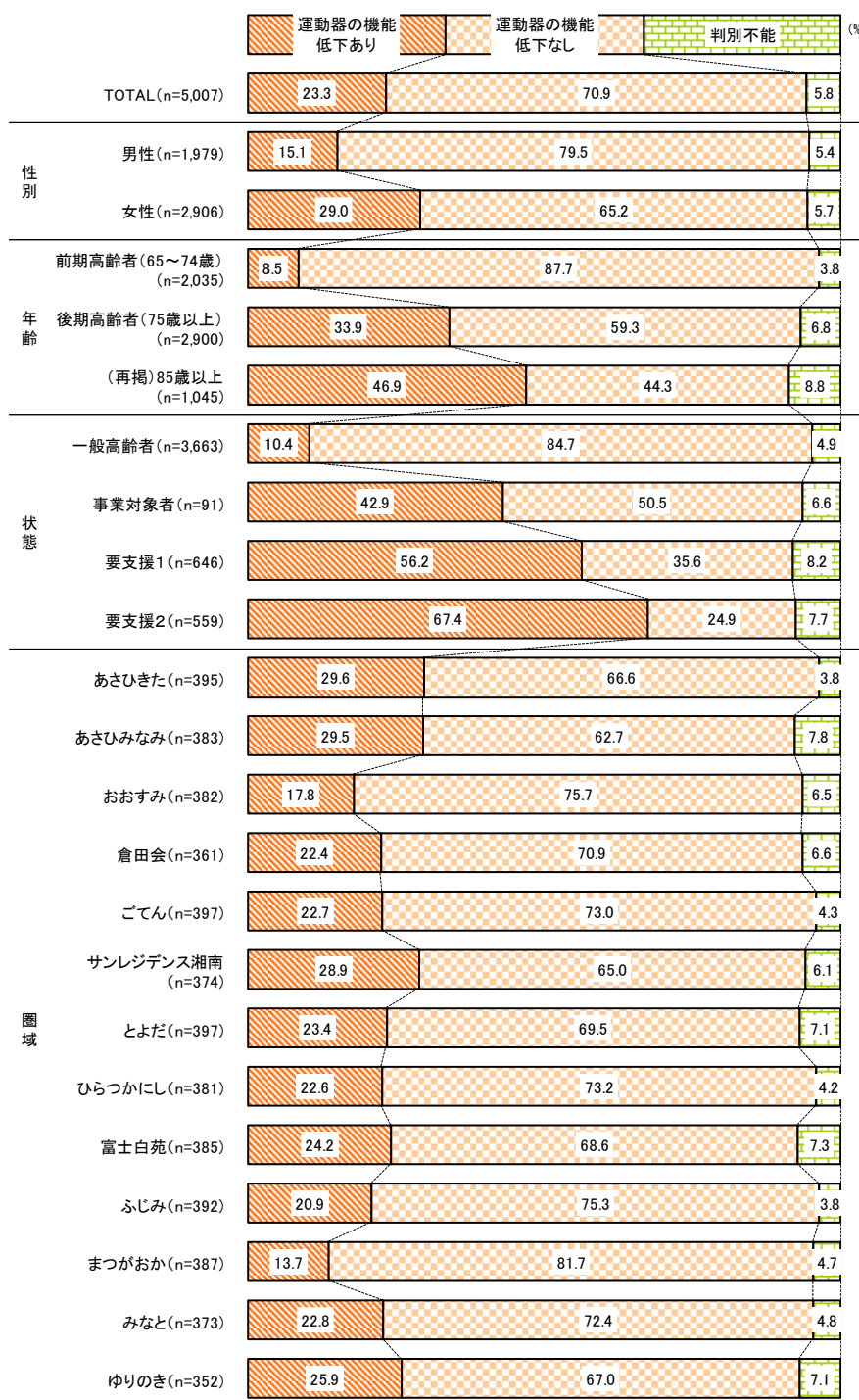
運動器の機能低下については、「機能低下あり」が23.3%、「機能低下なし」が70.9%となっています。

性別では、「女性」で「運動器の機能低下あり」が29.0%と、「男性」を10ポイント以上上回っています。年齢別では、高齢年齢ほど、「運動器の機能低下あり」が増えています。

運動器の機能低下について、「一般高齢者」では「運動器の機能低下」が10.4%に比べて、「要支援2」では67.4%となっています。

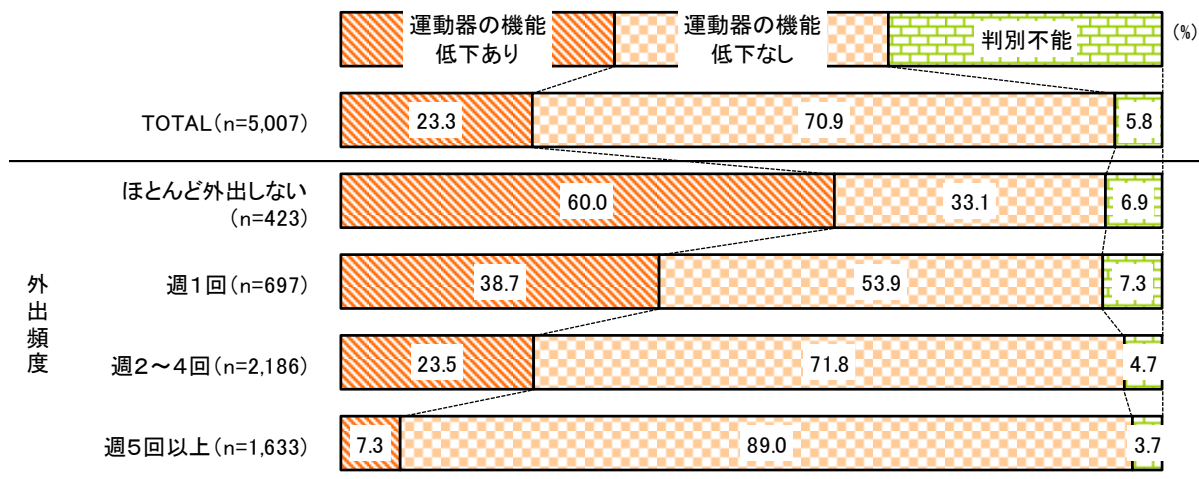
圏域別では、「あさひきた」「あさひみなみ」「サンレジデンス湘南」で「運動器の機能低下」が約3割（29.6%、29.5%、28.9%）となっています。

図表 3.80 運動器の機能低下



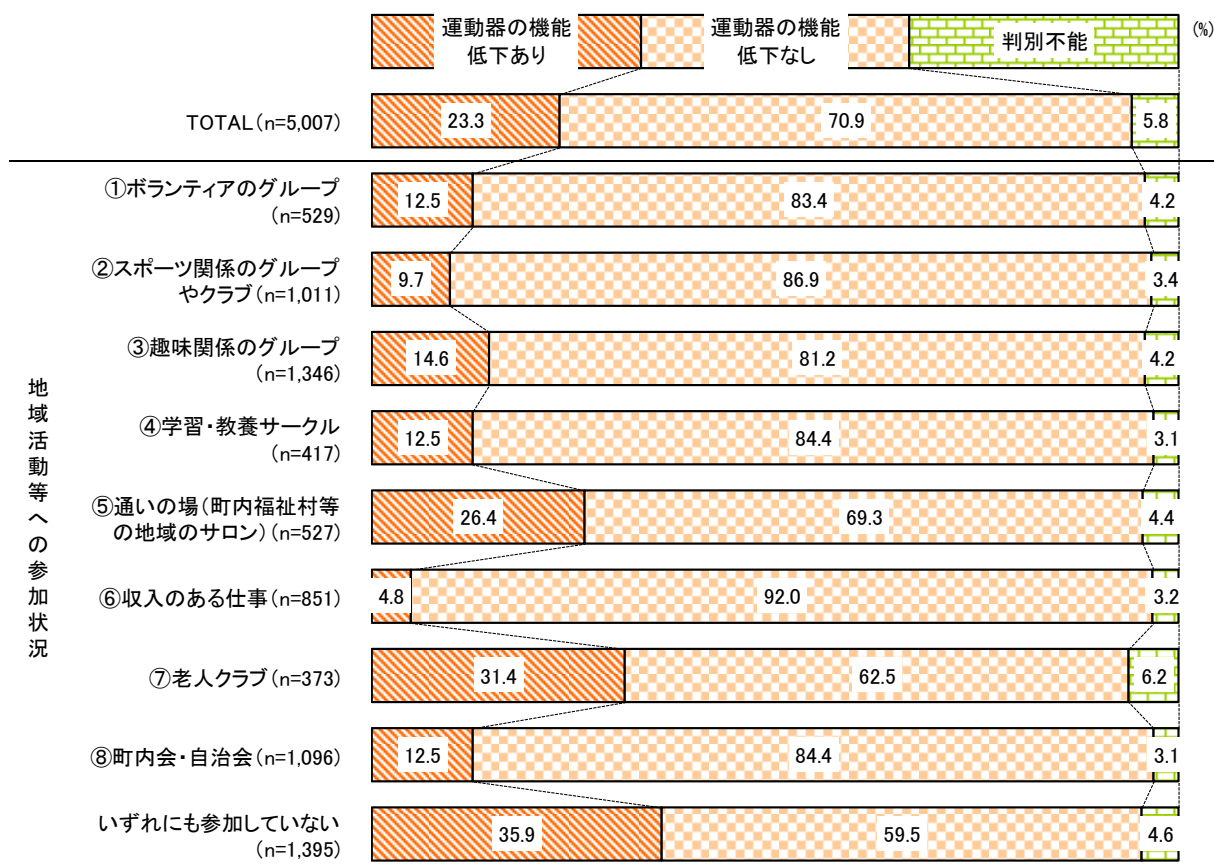
運動器の機能低下について、「ほとんど外出しない」方では、「運動器の機能低下あり」が60.0%と高くなっています。一方、「週5回以上」の方は、「運動器の機能低下あり」が7.3%となっています。

図表 3.81 運動器の機能低下



運動器の機能低下について、「通いの場」の参加者では、「運動器の機能低下あり」が26.4%となっています。一方、「(地域活動の) いずれにも参加していない」では、「運動器の機能低下あり」が35.9%となっています。

図表 3.82 運動器の機能低下

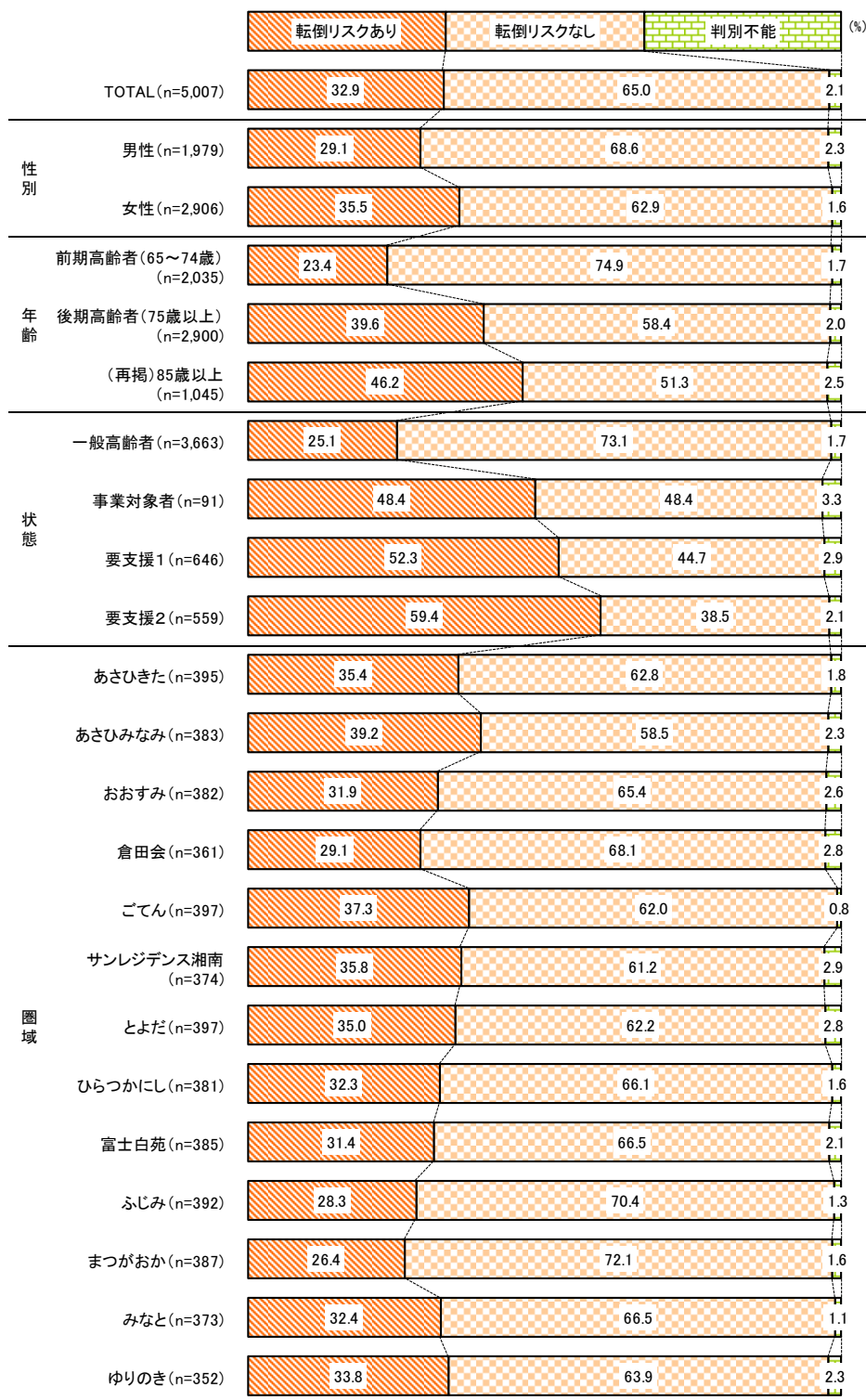


転倒リスク

転倒リスクについては、「リスクあり」が32.9%、「リスクなし」が65.0%となっています。
性別では、「女性」で「転倒リスク」は35.5%と、男性に比べて高くなっています。年齢別では、高年齢ほど「転倒リスク」は高くなっており、「(再掲)85歳以上」では46.2%となっています。

転倒リスクについて、「要支援2」では、59.4%と高くなっています。圏域別では、「あさひみなみ」で約4割(39.2%)となっています。

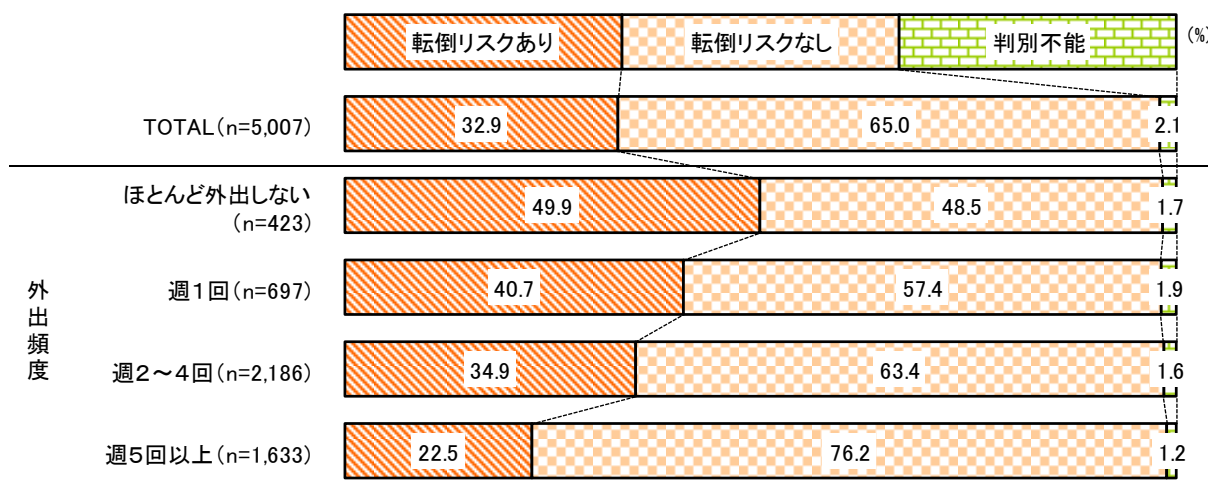
図表 3.83 転倒リスク



第3章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

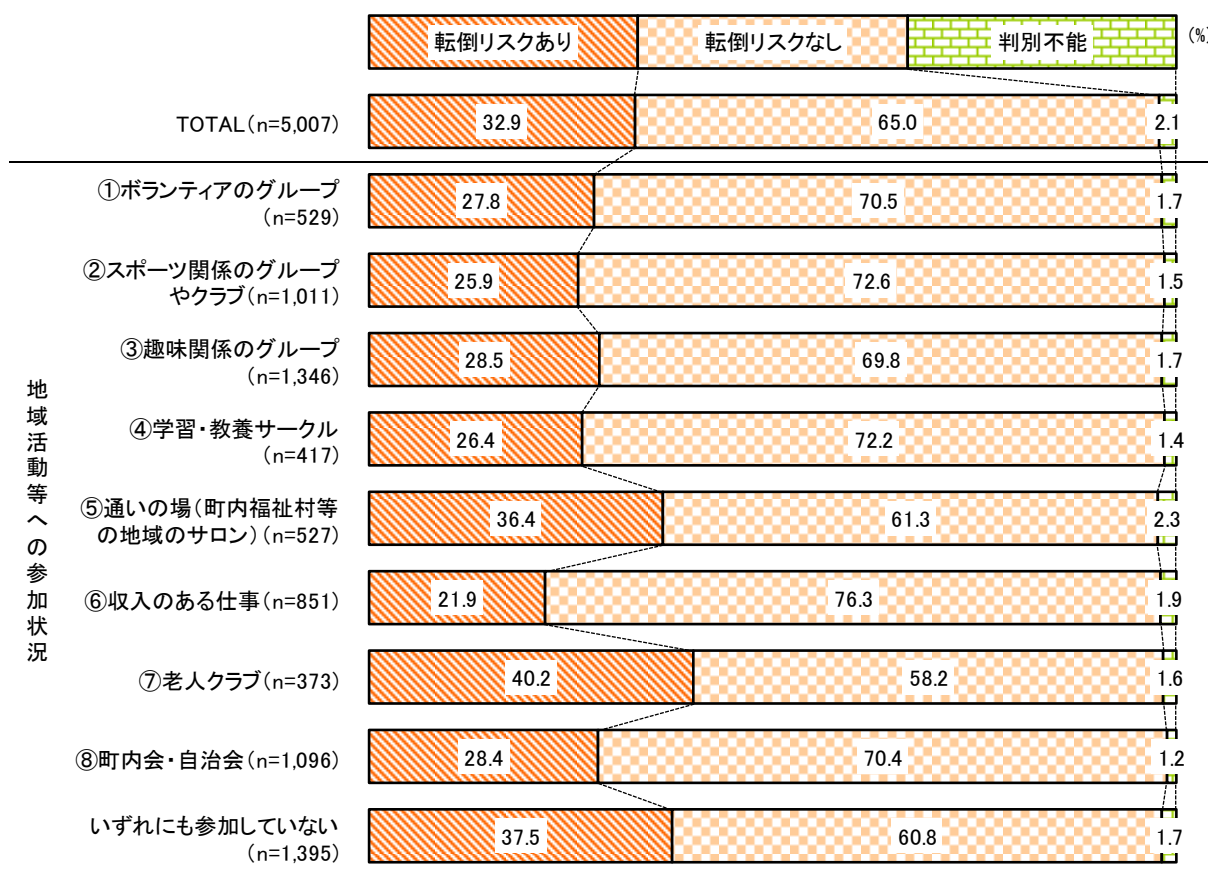
転倒リスクについて、外出頻度別では、「ほとんど外出しない」方では、「転倒リスク」が約半数（49.9%）と高く、「週5回以上」の方（22.5%）の2倍を超えています。

図表 3.84 転倒リスク



転倒リスクについて、「収入のある仕事」をしている方では、「転倒リスク」が21.9%となっています。一方、「(地域活動の) いずれにも参加していない」では、37.5%となっています。

図表 3.85 転倒リスク

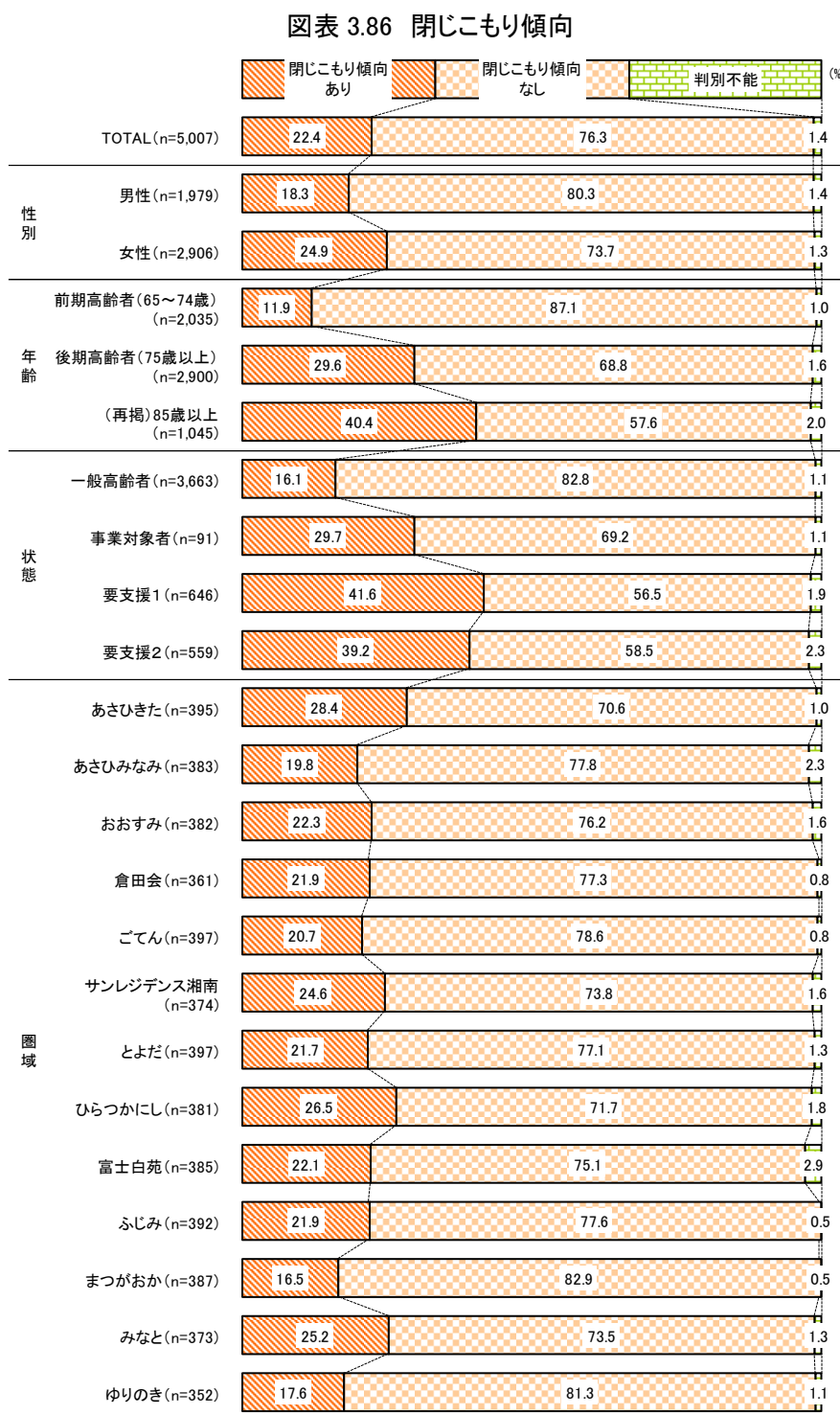


閉じこもり傾向

閉じこもり傾向については、「閉じこもり傾向あり」が22.4%、「閉じこもり傾向なし」が76.3%となっています。

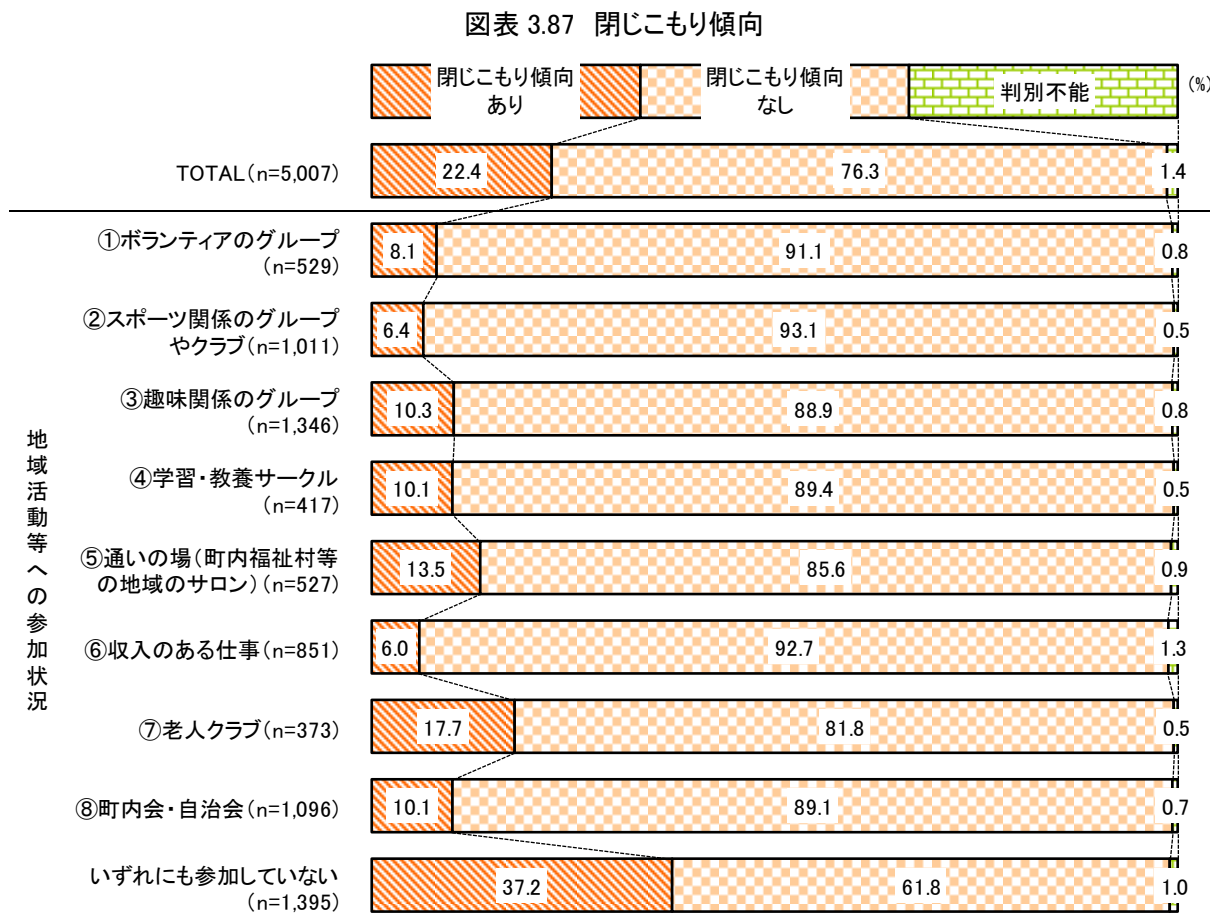
性別では、「女性」で「閉じこもり傾向あり」が24.9%と、男性を6ポイントほど上回っています。年齢別では、高齢者ほど「閉じこもり傾向あり」が高く、「(再掲)85歳以上」では、「閉じこもり傾向あり」が40.4%となっています。

閉じこもり傾向について、「要支援1」では、「閉じこもり傾向あり」が41.6%と、「要支援2」(39.2%)より高くなっています。圏域別では、「あさひきた」で「閉じこもり傾向あり」が28.4%となっています。



第3章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

閉じこもり傾向について、「通いの場」の参加者では、「閉じこもり傾向あり」が13.5%となっています。一方、「(地域活動の) いずれにも参加していない」では、「閉じこもり傾向あり」が37.2%となっています。



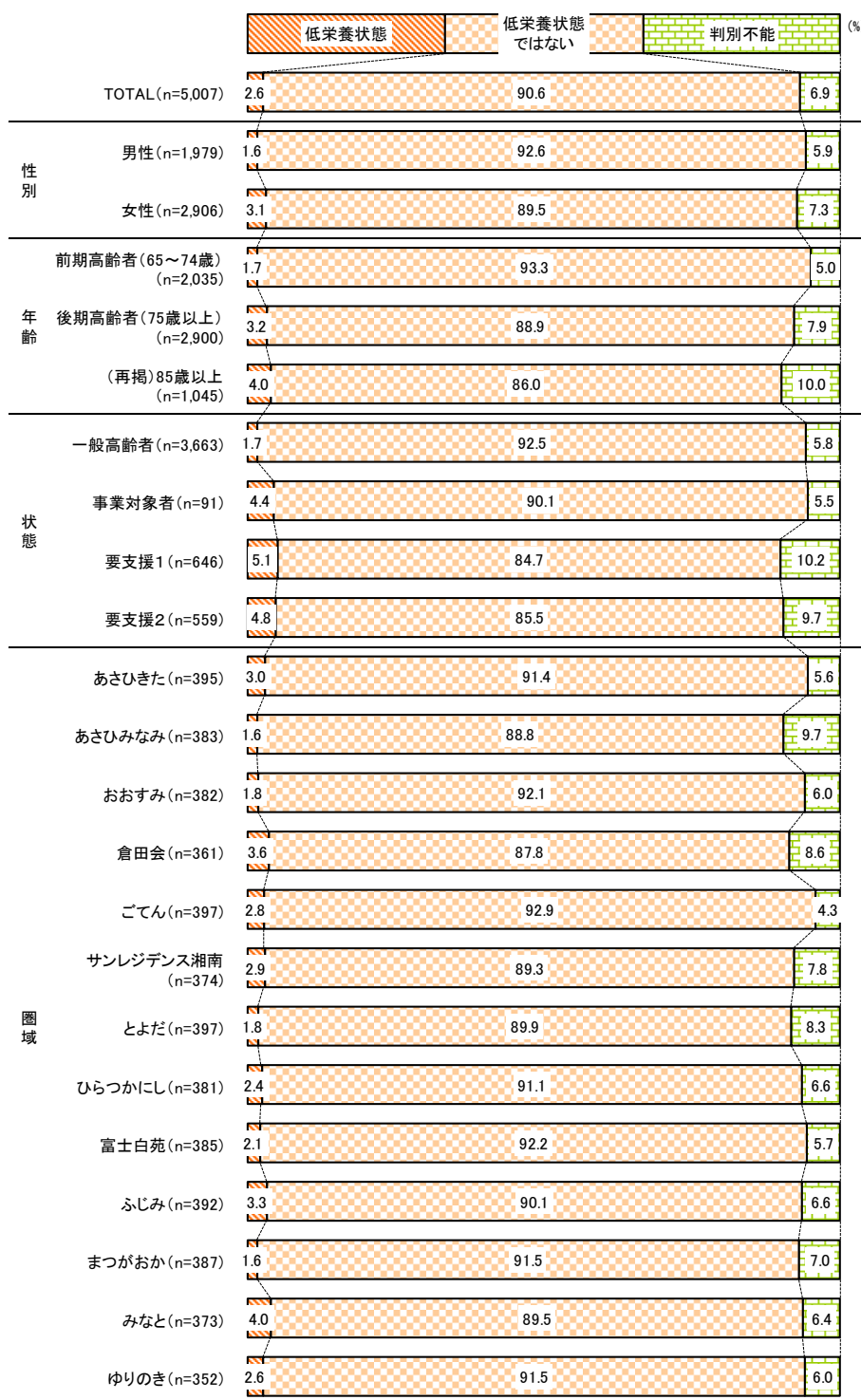
低栄養状態

低栄養状態については、「低栄養状態」が2.6%、「低栄養状態ではない」が90.6%となっています。

性別では、「女性」で「低栄養状態」が3.1%と、「男性」(1.6%)より高くなっています。年齢別では、高年齢ほど「低栄養状態」が高くなり、「(再掲)85歳以上」では4.0%となっています。

低栄養状態については、「要支援1」では、「低栄養状態」が5.1%と、「要支援2」(4.8%)よりもやや高くなっています。圏域別では、「みなと」で「低栄養状態」が4.0%と他圏域に比べて高くなっています。

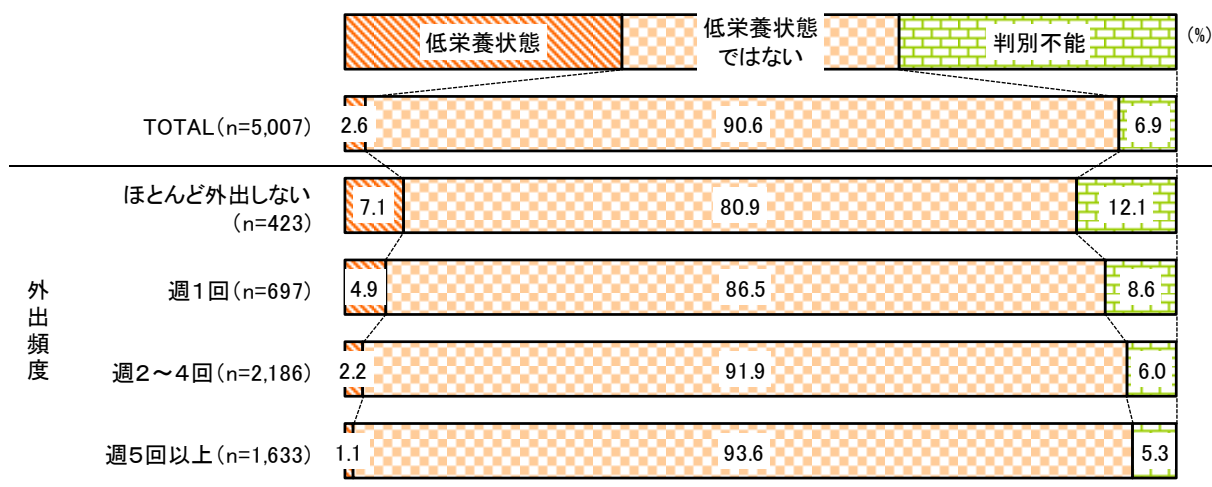
図表 3.88 低栄養状態



第3章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

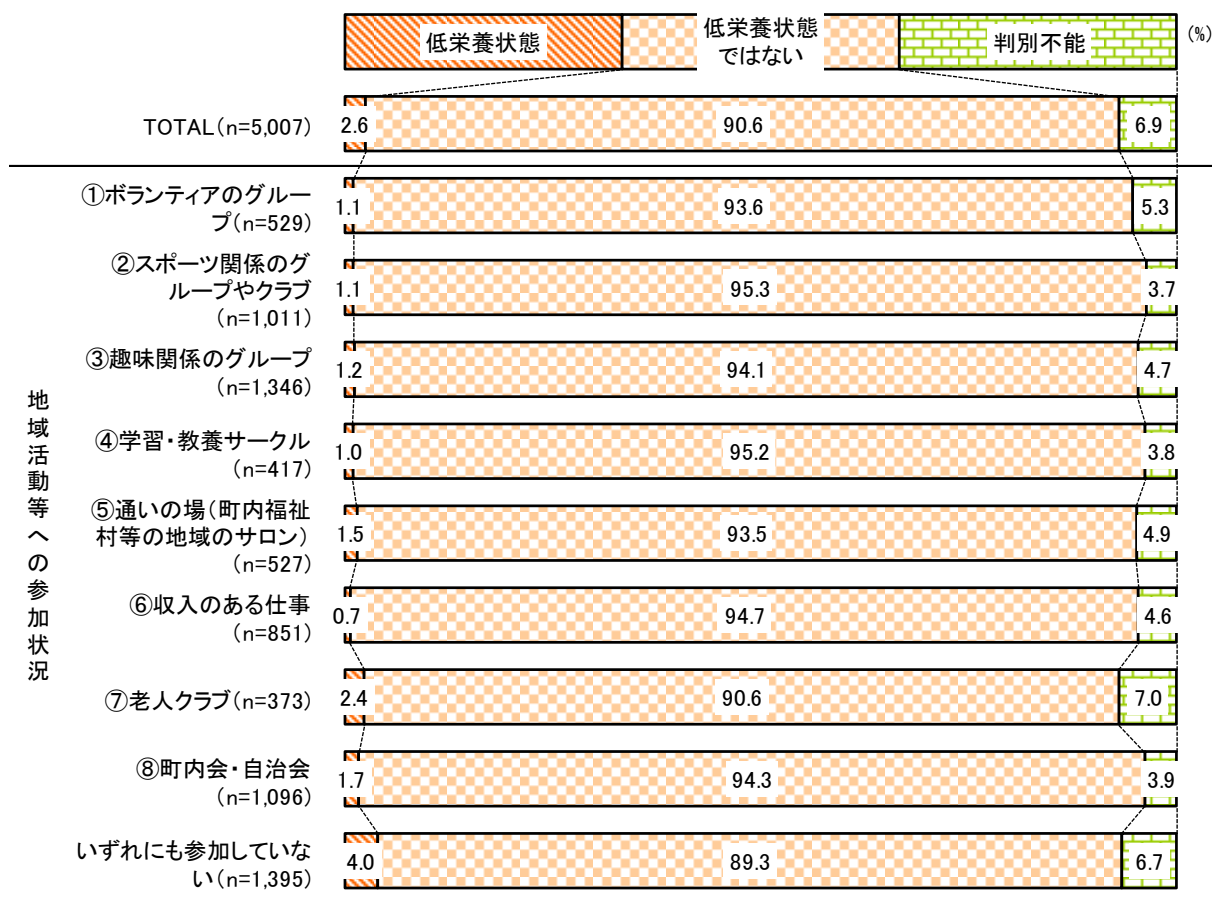
低栄養状態については、「ほとんど外出しない」方では、「低栄養状態」が7.1%と高くなっています。一方、「週5回以上」の方では、「低栄養状態」は1.1%となっています。

図表 3.89 低栄養状態



低栄養状態について、「通いの場」の参加者では、「低栄養状態」が1.5%となっています。一方、「(地域活動の) いずれにも参加していない」では、「低栄養状態」が4.0%となっています。

図表 3.90 低栄養状態



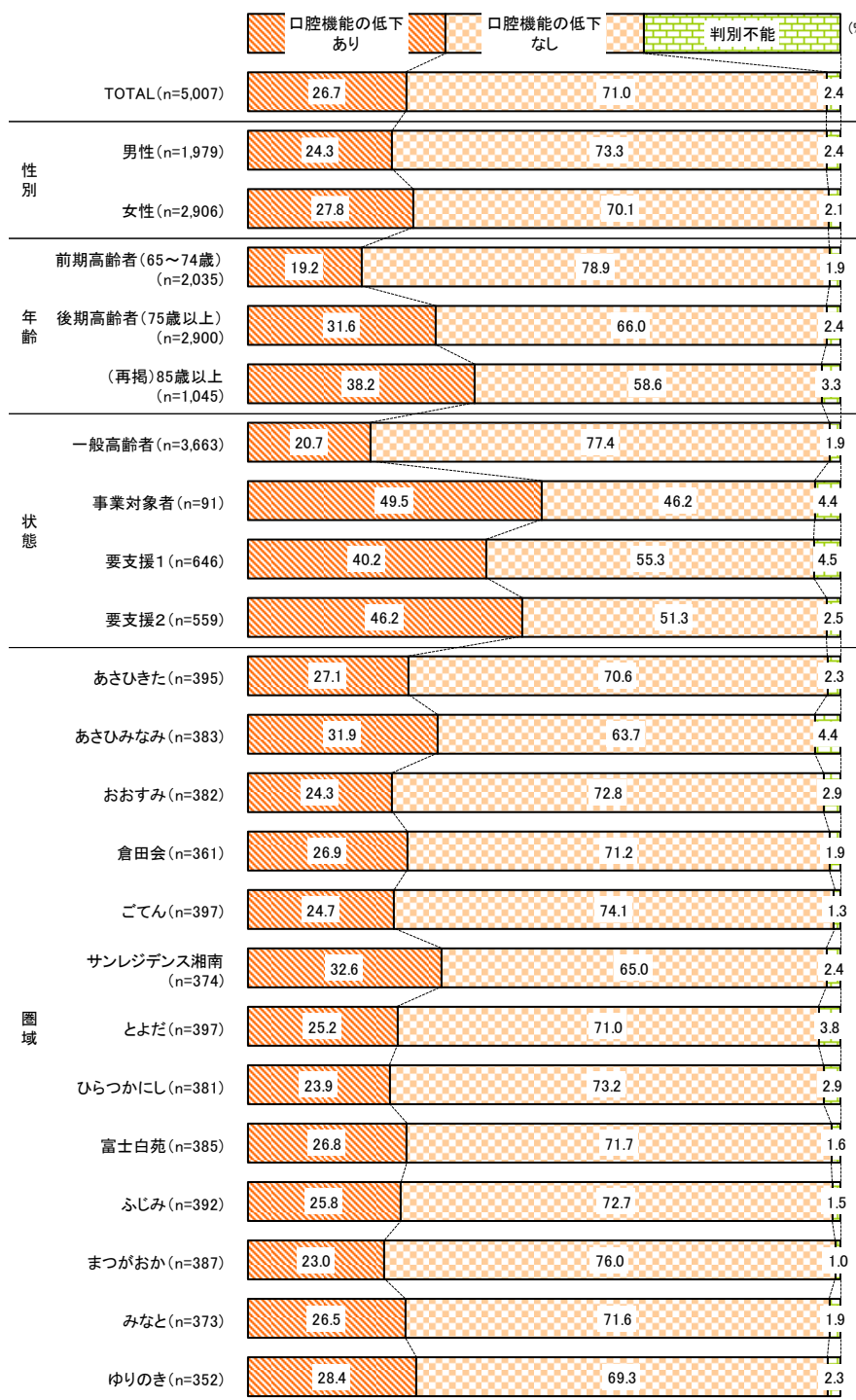
口腔機能の低下

口腔機能の低下については、「口腔機能の低下あり」が26.7%、「口腔機能の低下なし」が71.0%となっています。

性別では、「女性」で「口腔機能の低下あり」が27.8%と、「男性」(24.3%)をやや上回っています。年齢別では、高齢者ほど「口腔機能の低下あり」が高く、「(再掲)85歳以上」では、約4割(38.2%)となっています。

口腔機能の低下については、「事業対象者」では、「口腔機能の低下あり」が約半数(49.5%)となっています。圏域別では、「サンレジデンス湘南」、「あさひみなみ」で「口腔機能の低下あり」がそれぞれ32.6%、31.9%となっています。

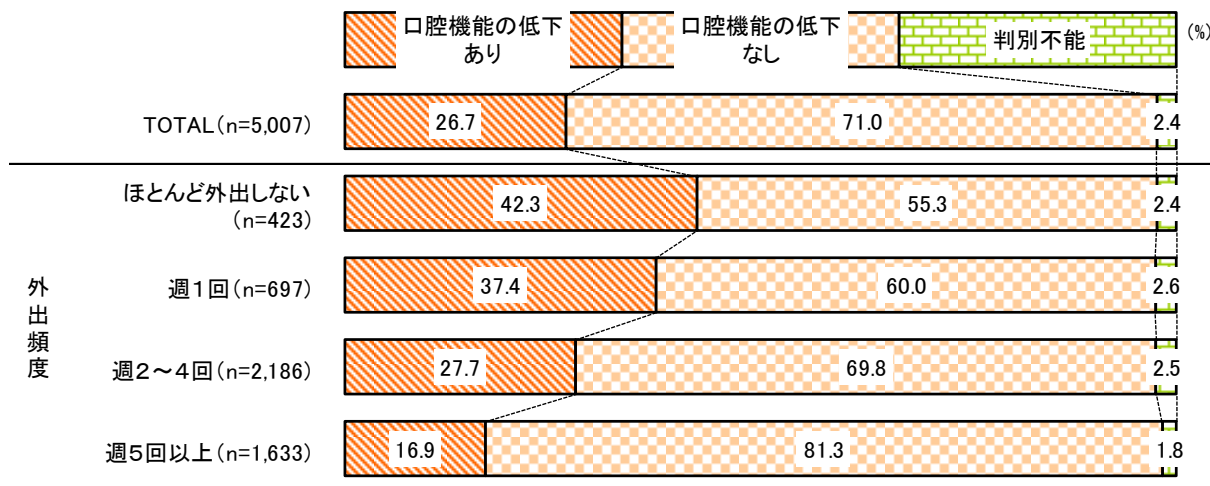
図表 3.91 口腔機能の低下



第3章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

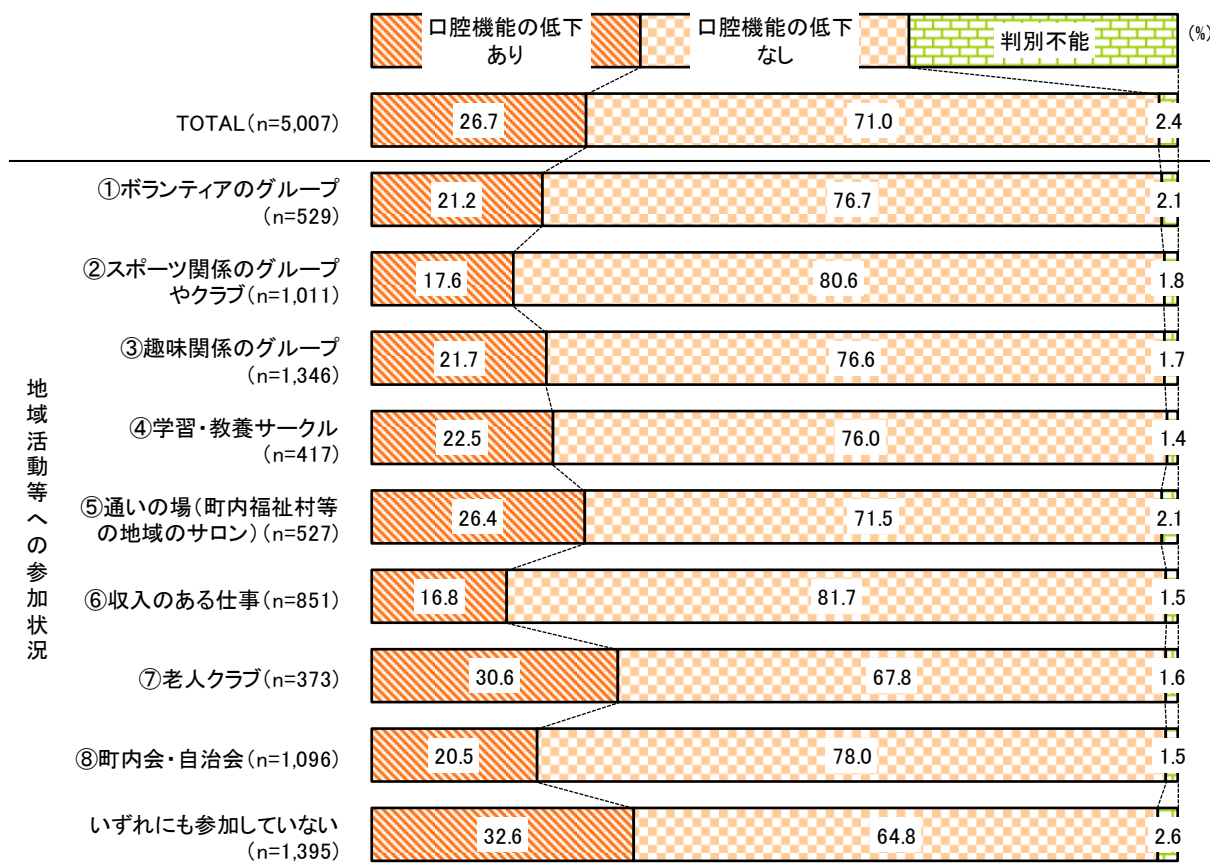
口腔機能の低下については、「ほとんど外出しない」方では、「口腔機能の低下あり」が42.3%と4割を超えています。一方、「週5回以上」の方では、「口腔機能の低下あり」は16.9%となっています。

図表 3.92 口腔機能の低下



口腔機能の低下については、「通いの場」の参加者では、「口腔機能の低下あり」が26.4%となっています。一方、「(地域活動の) いずれにも参加していない」では、「口腔機能の低下あり」が32.6%となっています。

図表 3.93 口腔機能の低下



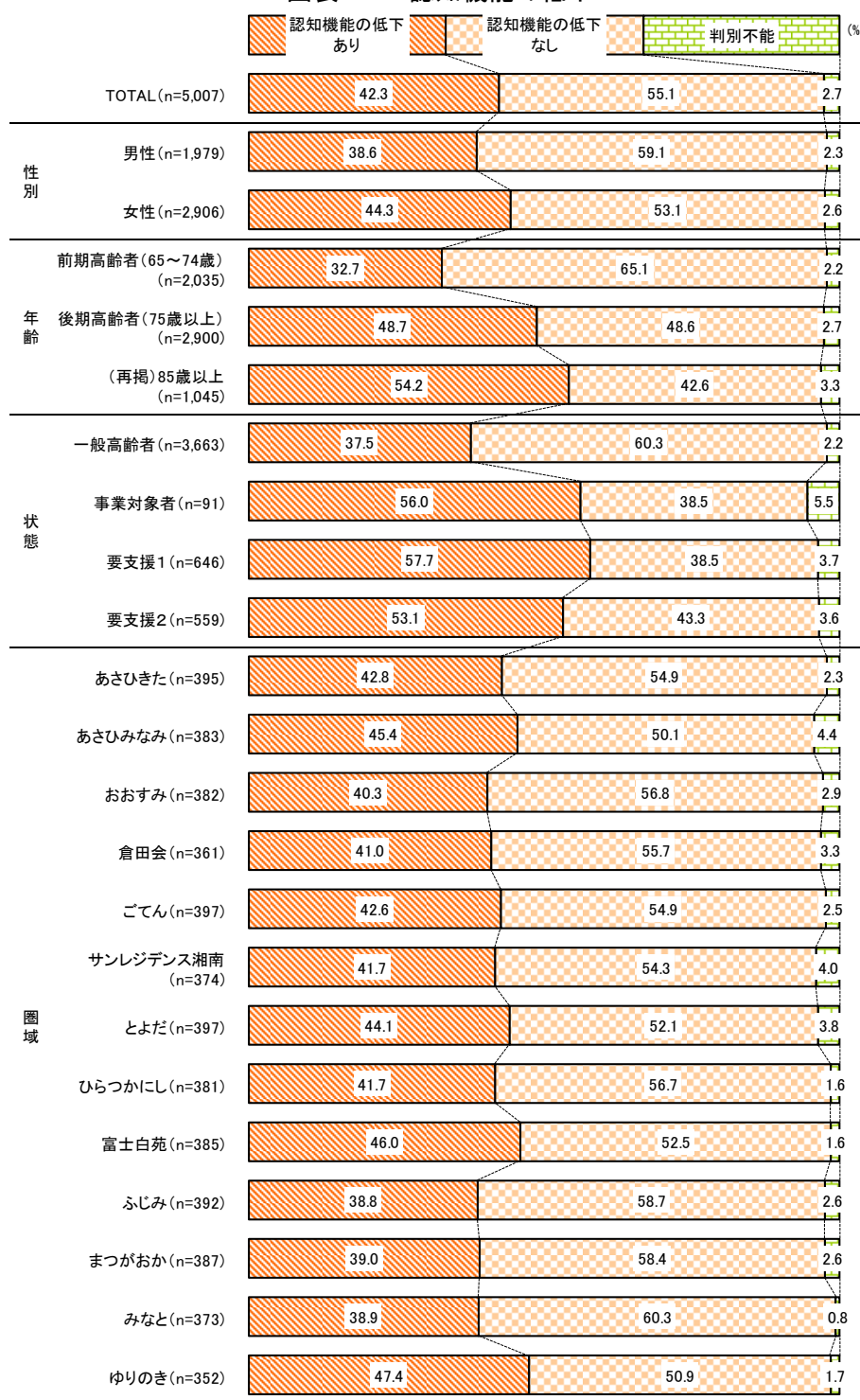
認知機能の低下

認知機能の低下については、「認知機能の低下あり」が42.3%、「認知機能の低下なし」が55.1%となっています。

性別では、「女性」で「認知機能の低下あり」が44.3%と、「男性」(38.6%)よりやや高くなっています。年齢別では、高齢者ほど「認知機能の低下あり」が高く、「(再掲)85歳以上」では、「認知機能の低下あり」が約半数(54.2%)となっています。

認知機能の低下について、「要支援1」では、「認知機能の低下あり」が57.7%となっています。圏域別では、「ゆりのき」で「認知機能の低下あり」が47.4%となっています。

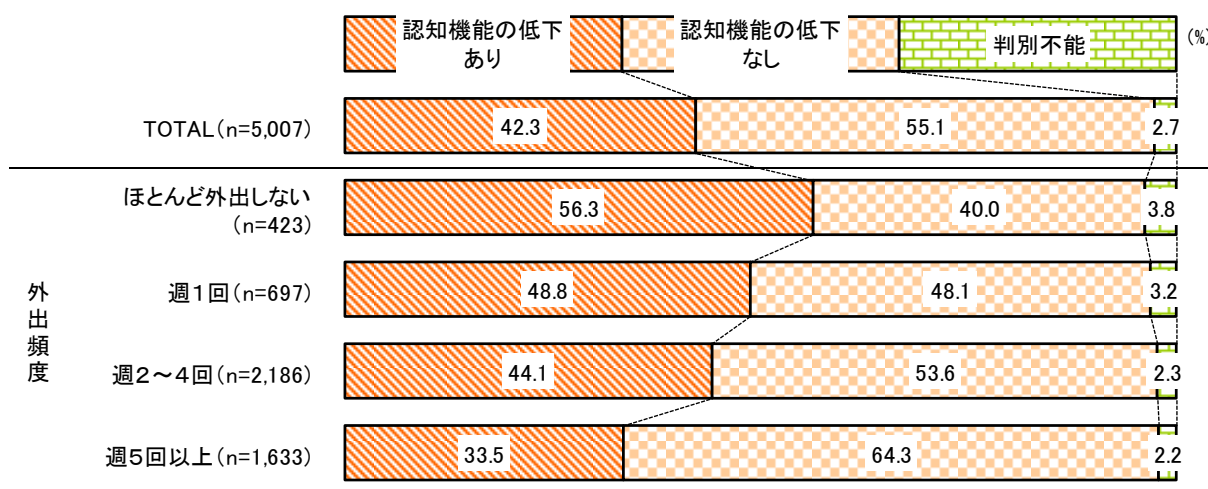
図表 3.94 認知機能の低下



第3章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

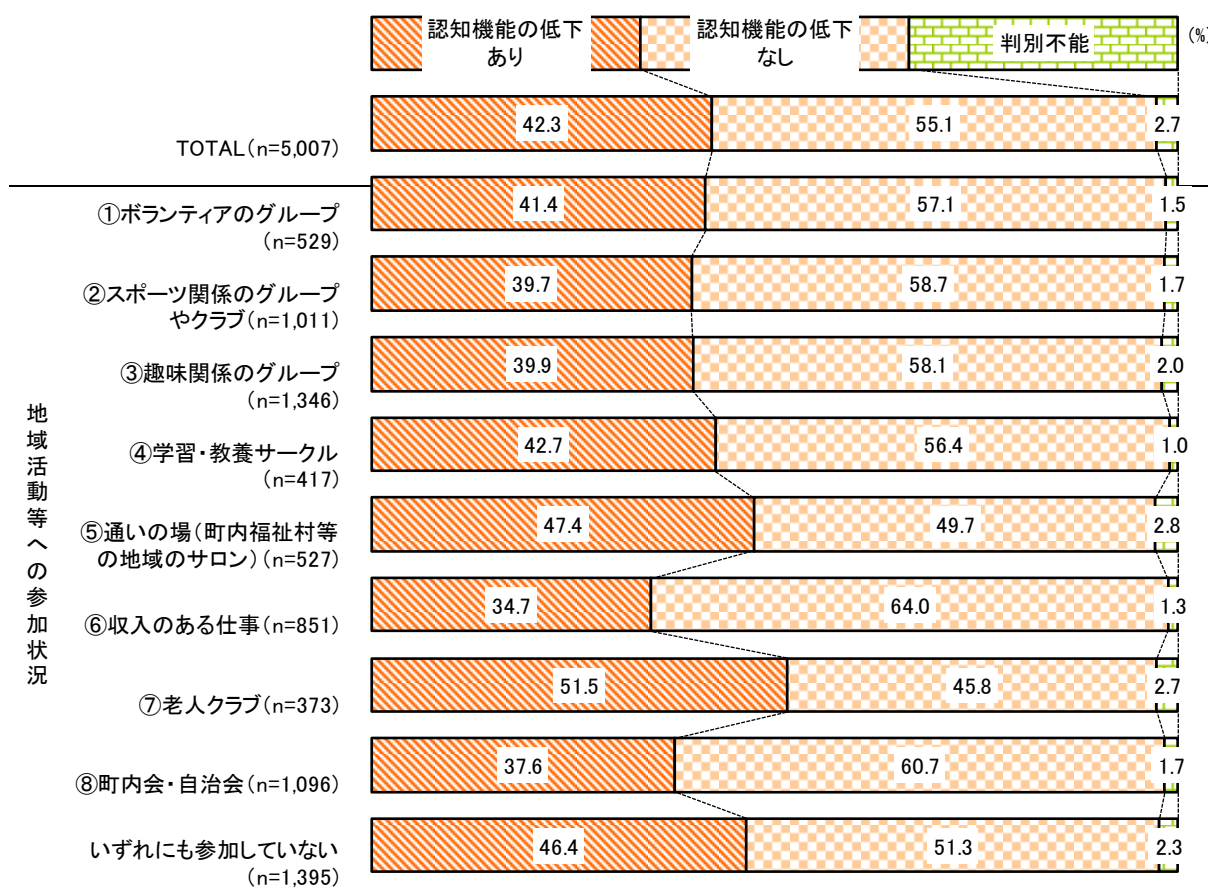
認知機能の低下について、「ほとんど外出しない」では、「認知機能の低下あり」が56.3%となっています。一方、「週5回以上」では、「認知機能の低下あり」が33.5%となっています。

図表 3.95 認知機能の低下



認知機能の低下について、「通いの場」の参加者では、「認知機能の低下あり」が47.4%となっています。一方、「(地域活動の) いずれにも参加していない」では、「認知機能の低下あり」が46.4%となっています。

図表 3.96 認知機能の低下



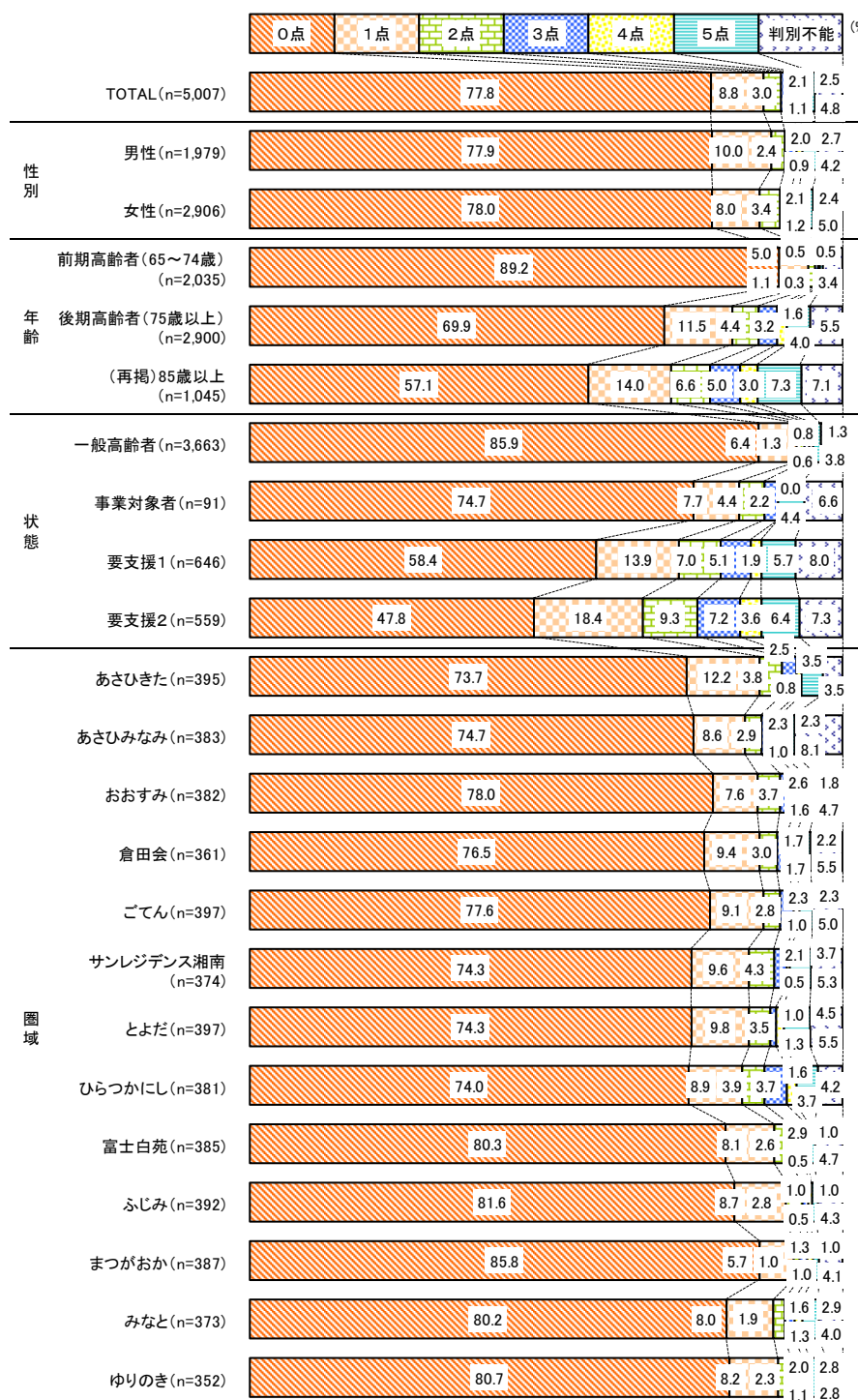
手段的ADL (IADL) : 本集計では機能低下ほど点数が高くなります

手段的ADL (IADL) については、「0点 (問題なし)」が 77.8%、「1点」(8.8%)、「2点」(3.0%)、「3点」(2.1%)、「4点」(1.1%)、「5点」(2.5%) となっており、なんらかの支障をきたす割合 (1点以上) は、17.5%となっています。

性別では、男女とも「0点 (問題なし)」がほぼ同じ割合となっています。年齢別では、高年齢ほどIADLの低下割合が増える傾向がみられ、「(再掲) 85歳以上」では、「5点」が7.3%となっています。

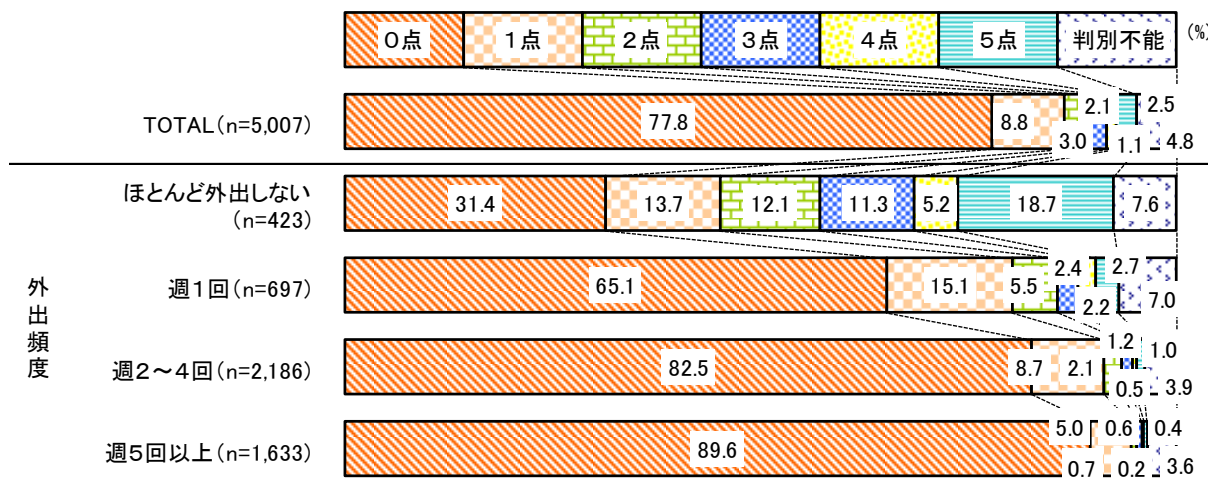
手段的ADL (IADL) について、「要支援2」では、「1点以上」の割合が44.9%と4割を超えています。圏域別では、「ひらつかにし」では、「1点以上」の割合が21.8%となっています。

図表 3.97 手段的ADL(IADL)



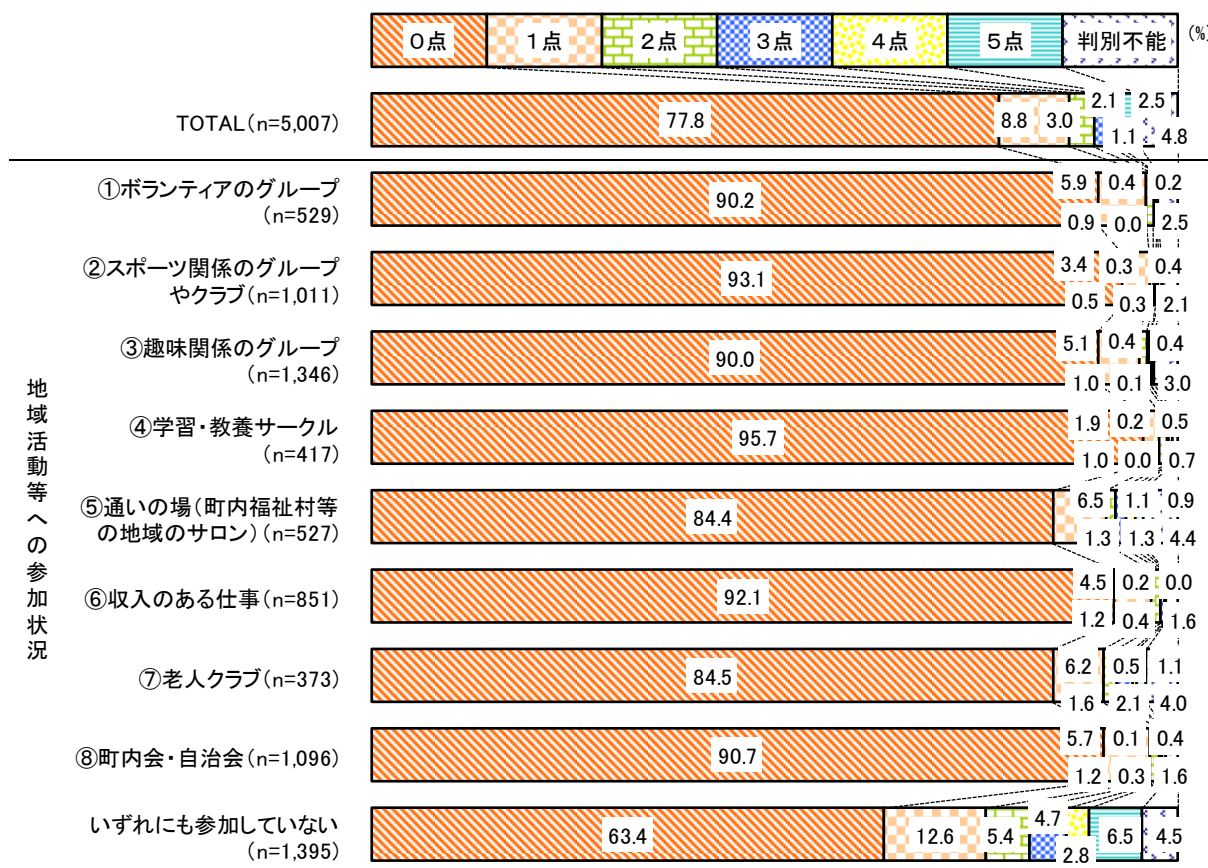
手段的ADL (IADL) について、「ほとんど外出しない」では、「1点以上」の割合が61.0%と6割を超えています。一方、「週5回以上」では、「1点以上」の割合が6.9%となっています。

図表 3.98 手段的ADL(IADL)



手段的ADL (IADL) について、「通いの場」の参加者では、「1点以上」の割合が11.1%となっています。一方、「(地域活動の) いずれにも参加していない」では、「1点以上」の割合が32.0%となっています。

図表 3.99 手段的ADL(IADL)



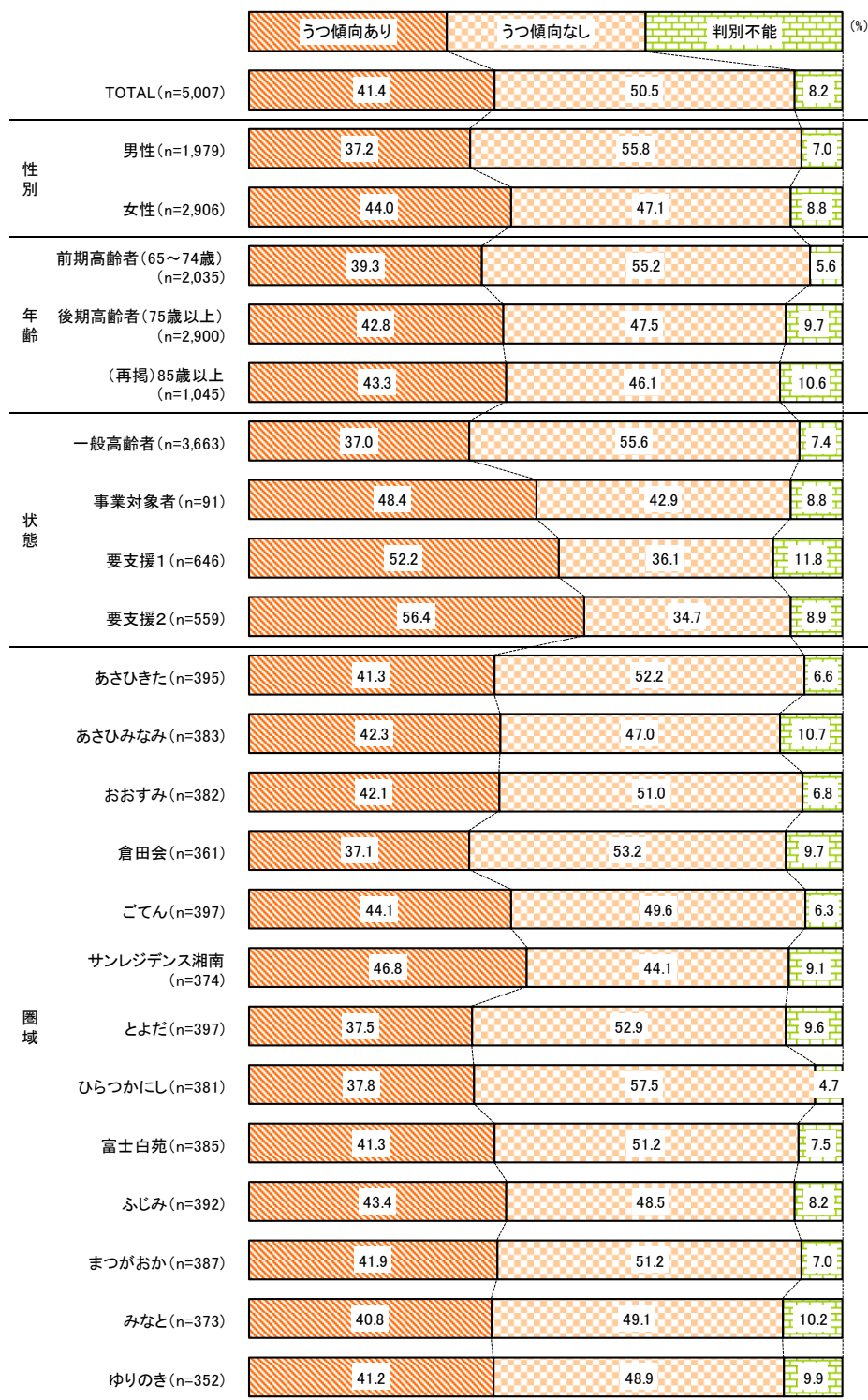
うつ傾向

うつ傾向については、「うつ傾向あり」が41.4%、「うつ傾向なし」が50.5%となっています。

性別では、「女性」で「うつ傾向あり」が44.0%で、「男性」(37.2%)を約7ポイント上回っています。年齢別では、前期高齢者では「うつ傾向あり」が39.3%、「(再掲)85歳以上」では「うつ傾向あり」が43.3%と、年齢による回答割合に大きな差はみられません。

うつ傾向については、「要支援2」では「うつ傾向あり」が56.4%となっています。圏域別では、「サンレジデンス湘南」で「うつ傾向あり」が46.8%となっています。

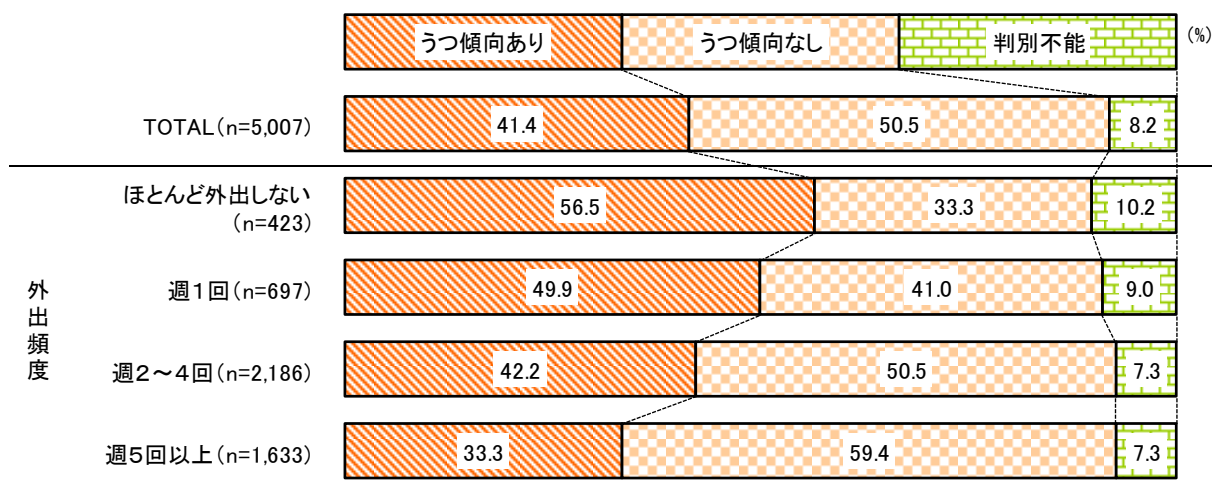
図表 3.100 うつ傾向



第3章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

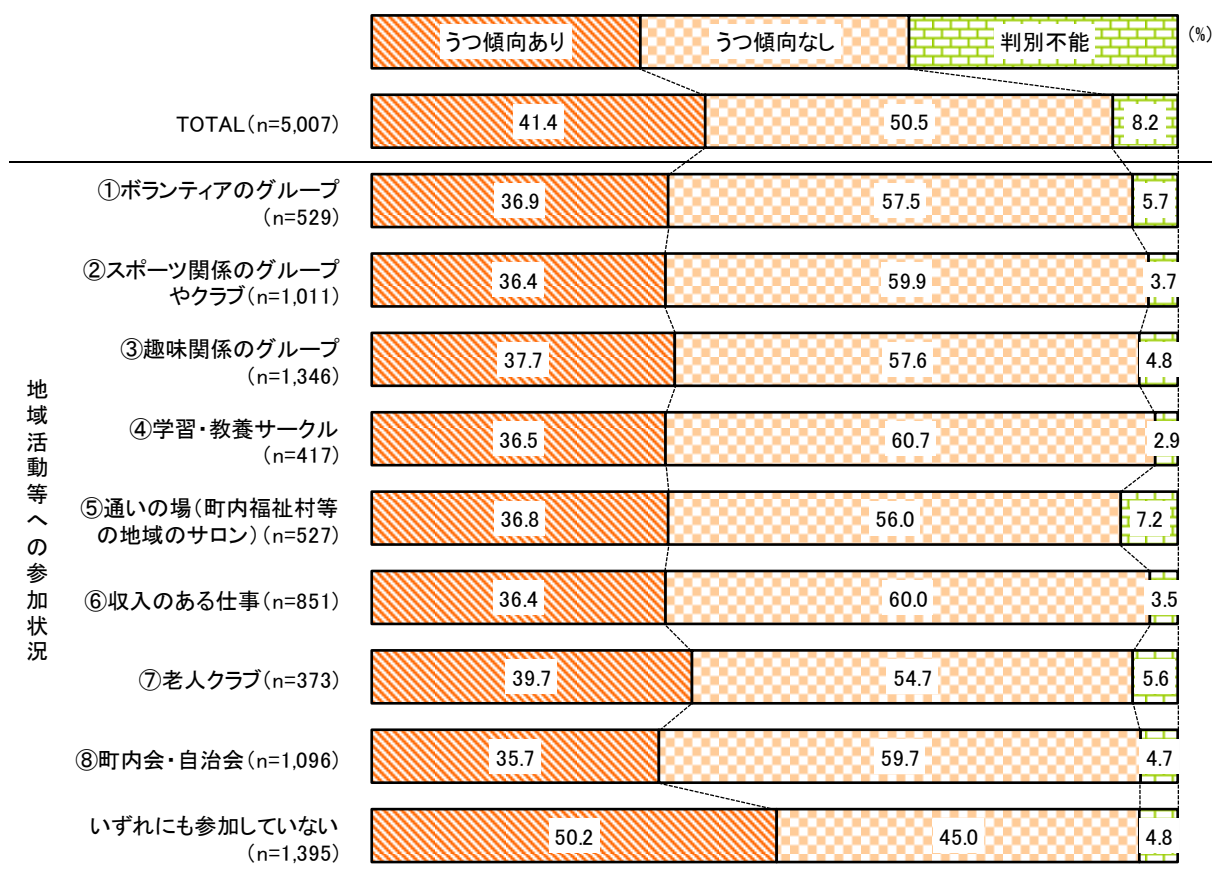
うつ傾向については、「ほとんど外出しない」では、「うつ傾向あり」が56.5%と半数を超えています。一方、「週5回以上」では、「うつ傾向あり」が33.3%となっています。

図表 3.101 うつ傾向



うつ傾向については、「通いの場」の参加者では、「うつ傾向あり」の割合が36.8%となっています。一方、「(地域活動の) いずれにも参加していない」では、「うつ傾向あり」の割合が50.2%と半数を超えています。

図表 3.102 うつ傾向

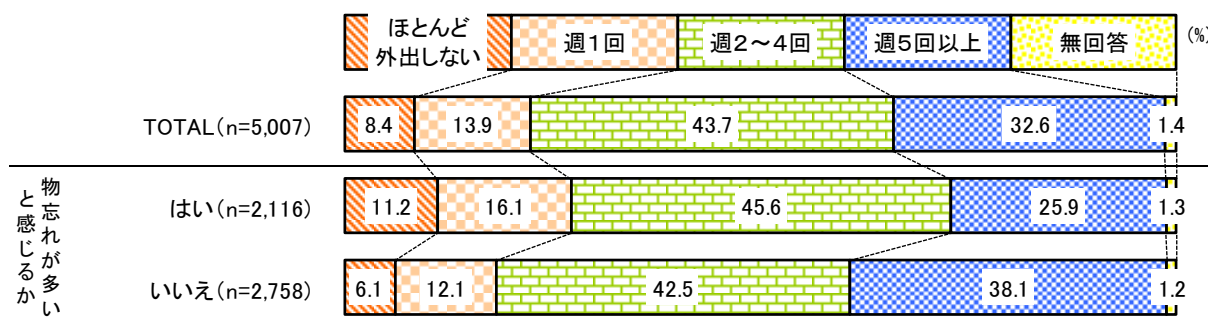


3 設問間クロス

(1) 認知傾向と閉じこもり傾向の関係

認知機能低下の傾向と閉じこもり傾向をみると、「認知機能低下のある（はい）」高齢者では、「ほとんど外出しない」が11.2%と、「認知機能低下のない（いいえ）」高齢者の「ほとんど外出しない」(6.1%) に比べて高くなっています。

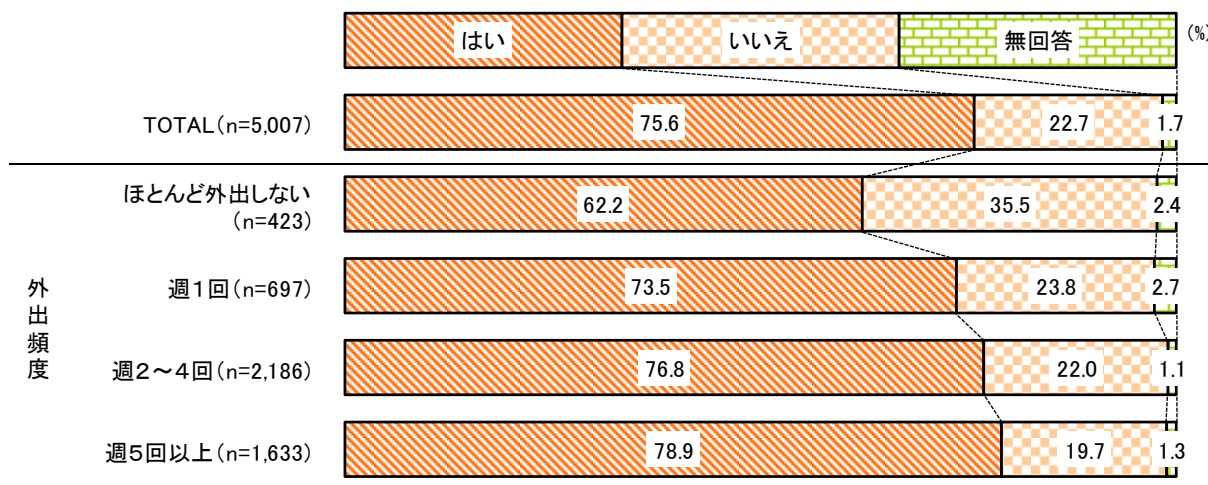
図表 3.103 外出頻度



(2) 閉じこもり高齢者のニーズ

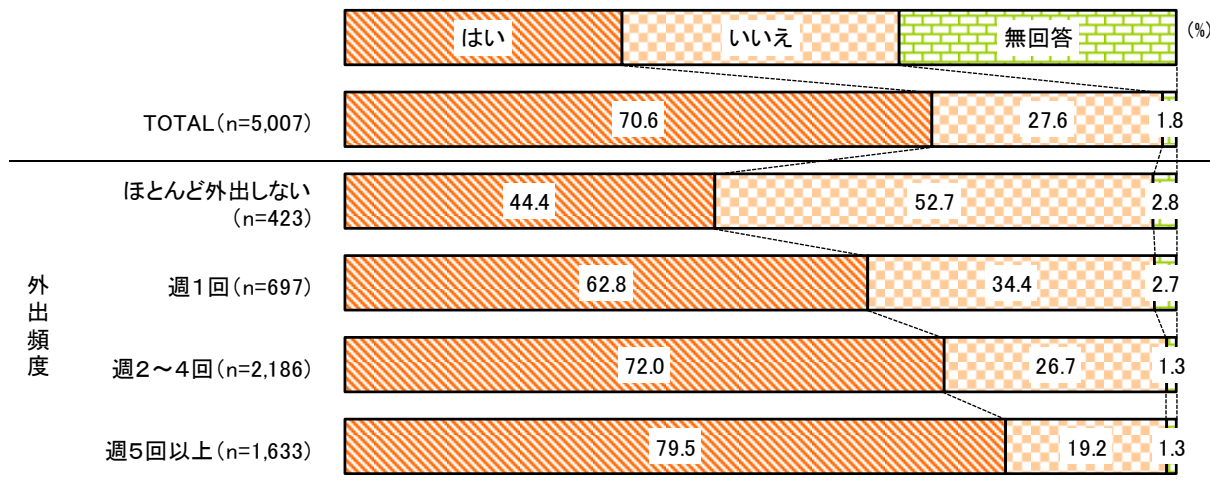
閉じこもり高齢者について、新聞を読んでいるかどうかをみると、外出頻度の多い高齢者ほど、「はい（読んでいる）」とする割合が高く、「週5回以上」の外出者では、「はい（読んでいる）」が78.9%となっています。一方、「ほとんど外出しない」では、「はい（読んでいる）」が62.2%となっています。

図表 3.104 新聞を読んでいるか



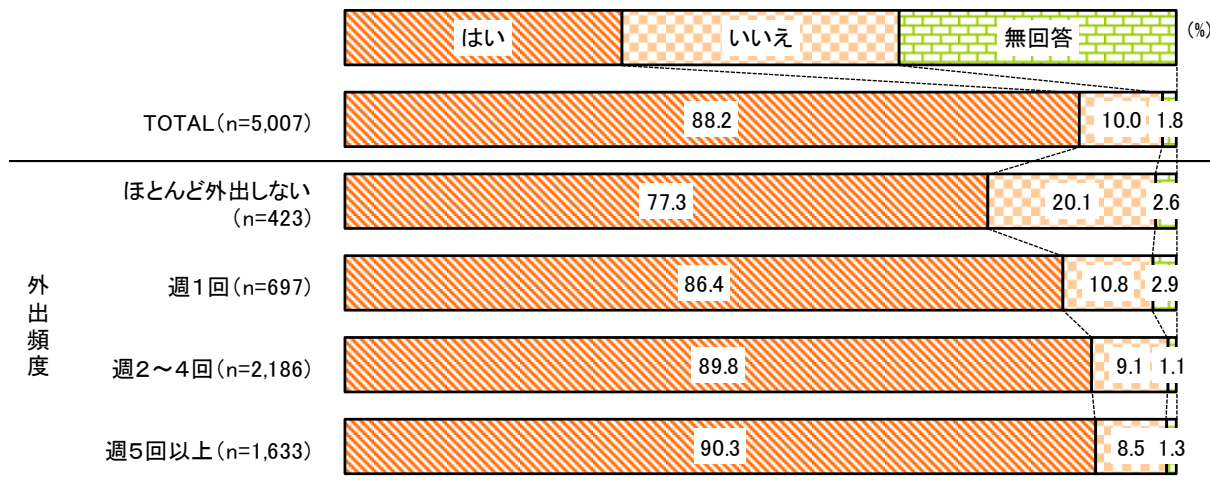
閉じこもり高齢者について、本や雑誌の読書状況をみると、外出頻度の多い高齢者ほど、「読んでいる」とする割合が高く、「週5回以上」の外出者では、「はい（読んでいる）」が79.5%となっています。一方、「ほとんど外出しない」では、「はい（読んでいる）」が44.4%となっています。

図表 3.105 本や雑誌を読んでいるか



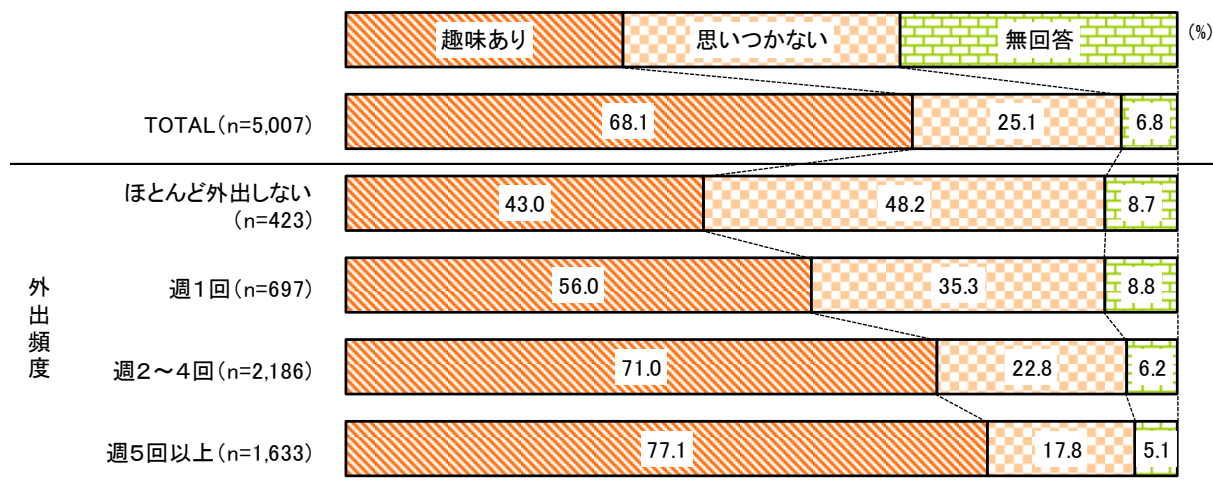
閉じこもり高齢者について、健康についての記事や番組への関心の有無をみると、外出頻度の多い高齢者ほど、「関心がある」とする割合が高く、「週5回以上」の外出者では、「はい（関心がある）」が90.3%となっています。一方、「ほとんど外出しない」では、「はい（関心がある）」が77.3%となっています。

図表 3.106 健康への関心の有無



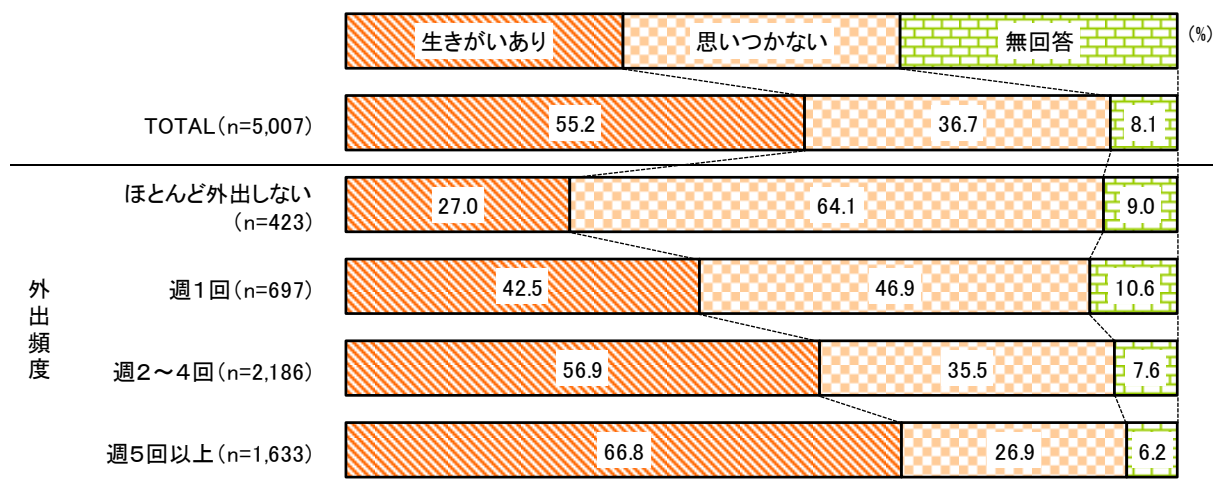
閉じこもり高齢者について、趣味の有無をみると、外出頻度の多い高齢者ほど、「趣味あり」とする割合が高く、「週5回以上」の外出者では、「趣味あり」が77.1%となっています。一方、「ほとんど外出しない」では、「趣味あり」が43.0%となっています。

図表 3.107 趣味の有無



閉じこもり高齢者について、生きがいの有無をみると、外出頻度の多い高齢者ほど、「生きがいあり」とする割合が高く、「週5回以上」の外出者では、「生きがいあり」が66.8%となっています。一方、「ほとんど外出しない」では、「生きがいあり」が27.0%となっています。

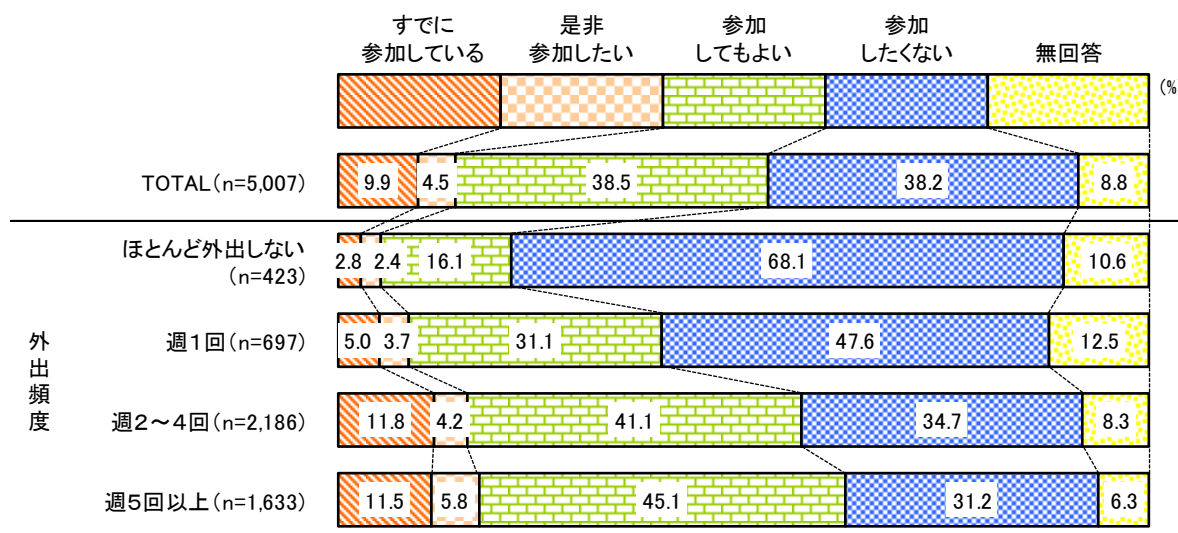
図表 3.108 生きがいの有無



第3章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

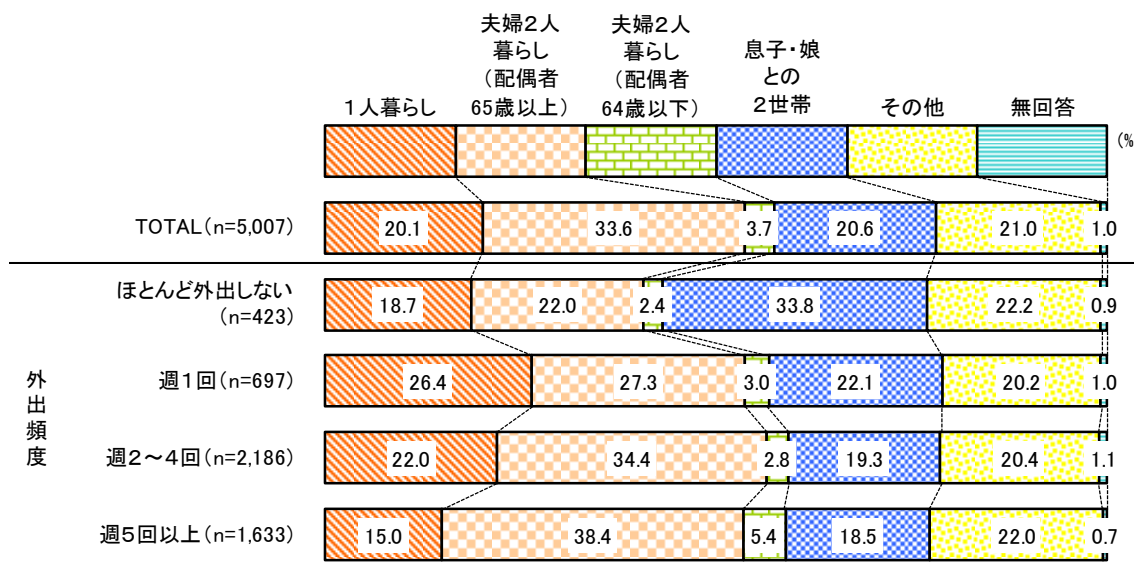
閉じこもり高齢者について、有志による地域でのグループ活動への参加意向をみると、外出頻度の多い高齢者ほど、「すでに参加している」とする割合が高い傾向がみられ、「週2～4回」、「週5回以上」の外出者では、「すでに参加している」が1割を超えています。また、「参加してもよい」では、「週5回以上」の外出者で45.1%となっています。一方、「ほとんど外出しない」では、「すでに参加している」は2.8%、「ぜひ参加したい」は2.4%、「参加してもよい」は16.1%となっています。

図表 3.109 地域づくりへの参加者としての参加意向



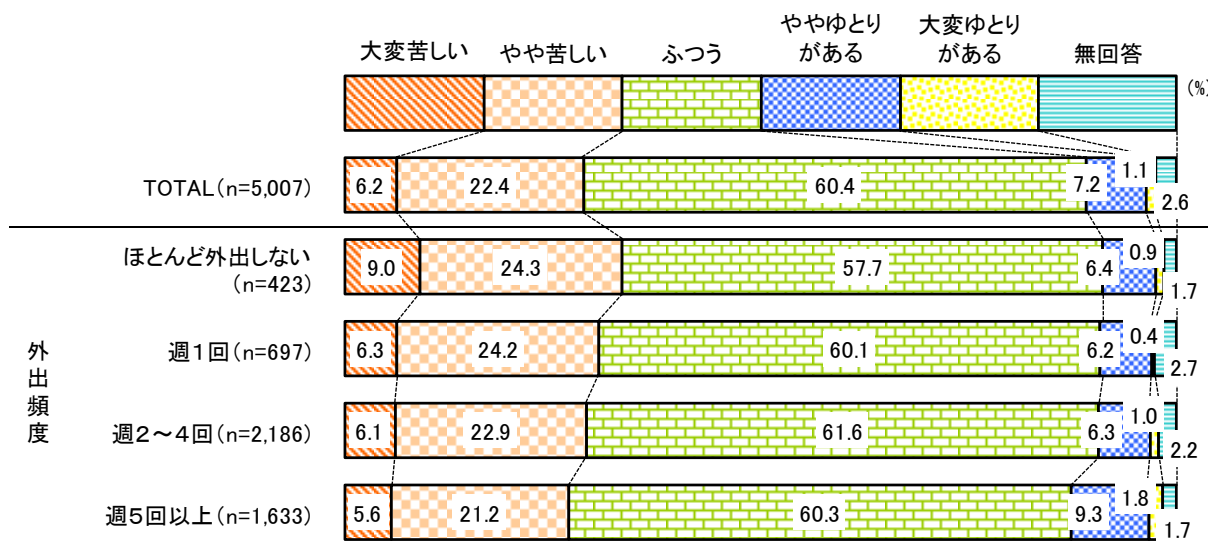
閉じこもり高齢者について、家族構成をみると、外出頻度の多い高齢者ほど、「夫婦二人暮らし」が高く、「週5回以上」の外出者では、「夫婦二人暮らし（配偶者65歳以上）」は38.4%、「夫婦二人暮らし（配偶者64歳以下）」は5.4%となっています。一方、「ほとんど外出しない」では、「一人暮らし」は18.7%、「息子・娘との2世帯」は33.8%となっています。

図表 3.110 家族構成



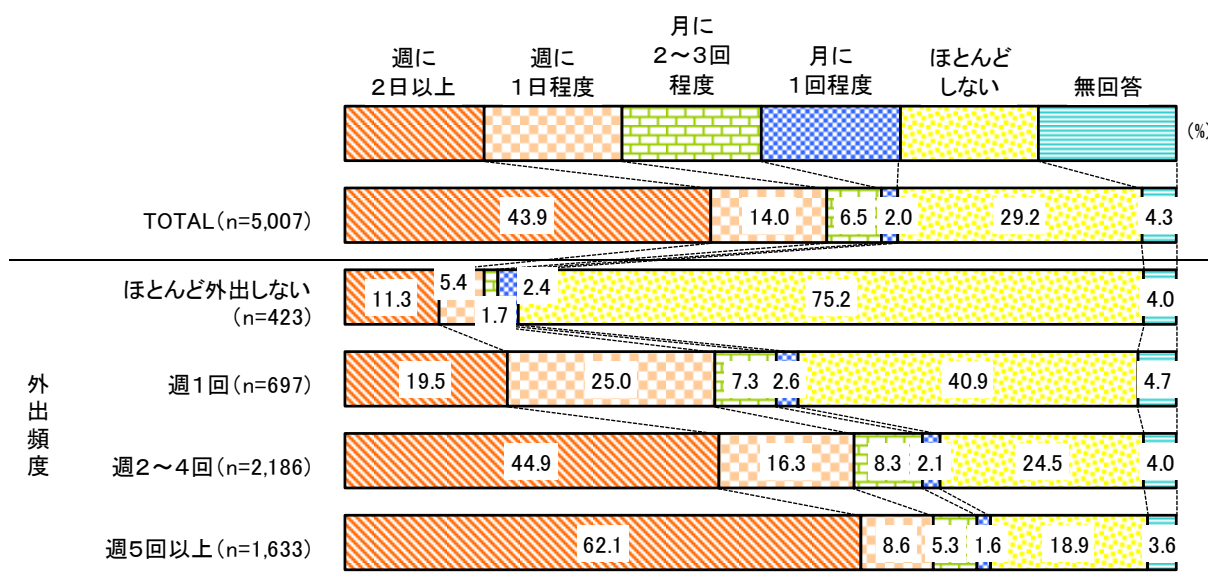
閉じこもり高齢者について、暮らしの経済的状況をみると、外出頻度の多い高齢者ほど、「ふつう」、「ややゆとりがある」が高い傾向がみられ、「週5回以上」の外出者では、「ふつう」が60.3%、「ややゆとりがある」が9.3%となっています。一方、「ほとんど外出しない」では、「大変苦しい」が9.0%となっています。

図表 3.111 現在の暮らしの状況



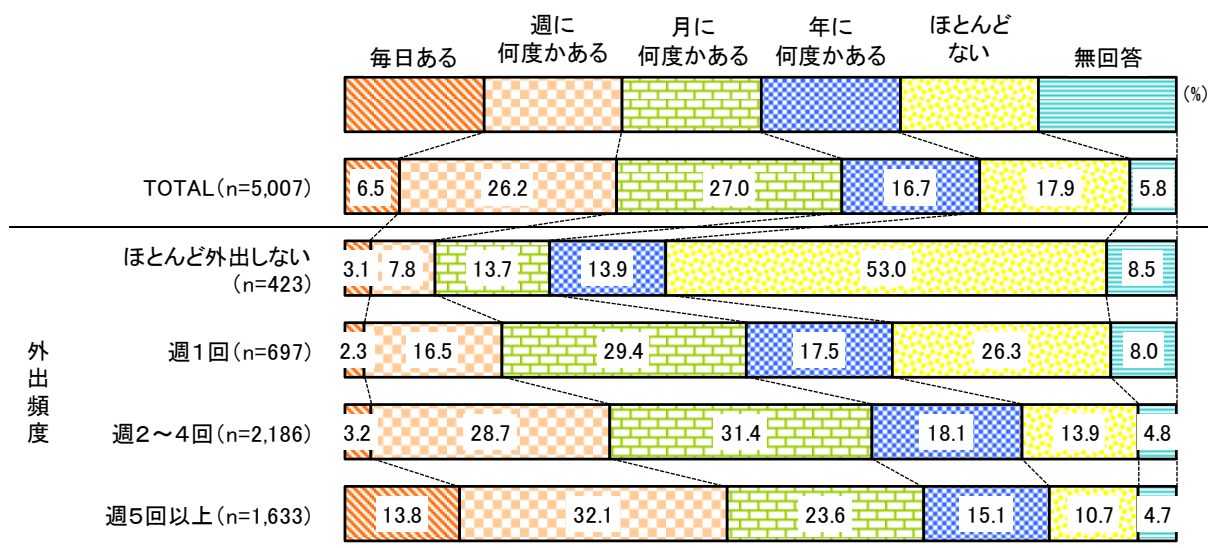
閉じこもり高齢者について、体を動かす頻度をみると、外出頻度の多い高齢者ほど、「週に2日以上」が高い傾向がみられ、「週5回以上」の外出者では、「週に2日以上」が62.1%となっています。一方、「ほとんど外出しない」では、「週に2日以上」は11.3%と低く、「(体を動かすことを)ほとんどしない」が75.2%となっています。

図表 3.112 スポーツや体を動かす頻度



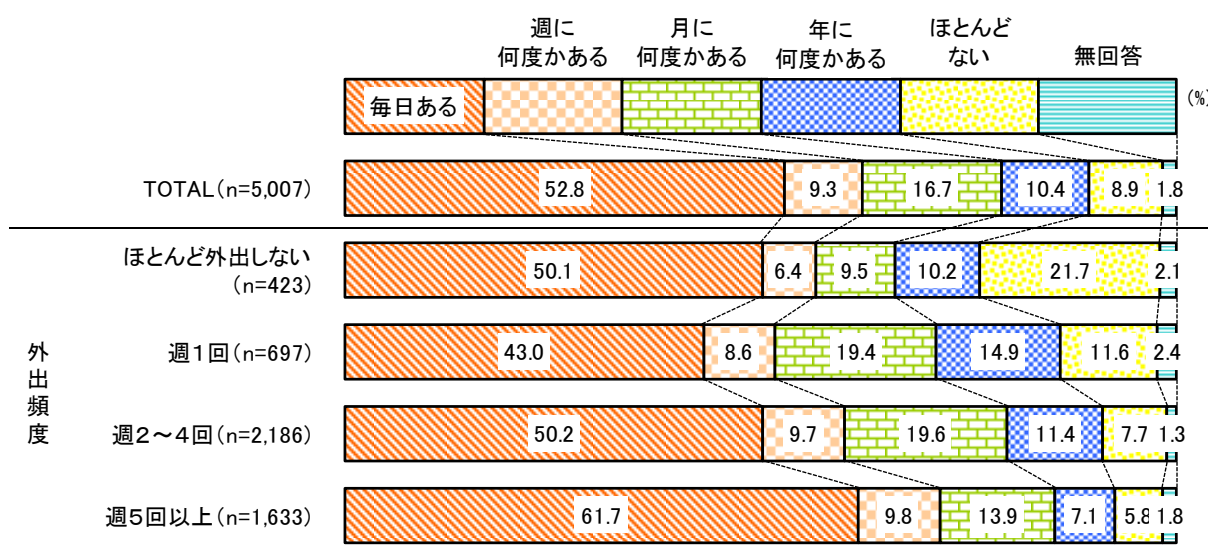
閉じこもり高齢者について、友人・知人と会う頻度をみると、外出頻度の多い高齢者ほど、「毎日ある」、「週に何度かある」が高い傾向がみられ、「週5回以上」の外出者では、「毎日ある」が13.8%、「週に何度かある」が32.1%となっています。一方、「ほとんど外出しない」では、「毎日ある」は3.1%と低く、「(友人・知人と会うことは)ほとんどない」が53.0%となっています。

図表 3.113 友人・知人と会う頻度



閉じこもり高齢者について、誰かと食事をとる頻度をみると、外出頻度の多い高齢者ほど、「毎日ある」、「週に何度かある」が高い傾向がみられ、「週5回以上」の外出者では、「毎日ある」が61.7%、「週に何度かある」が9.8%となっています。一方、「ほとんど外出しない」では、「ほとんどない」が21.7%となっています。

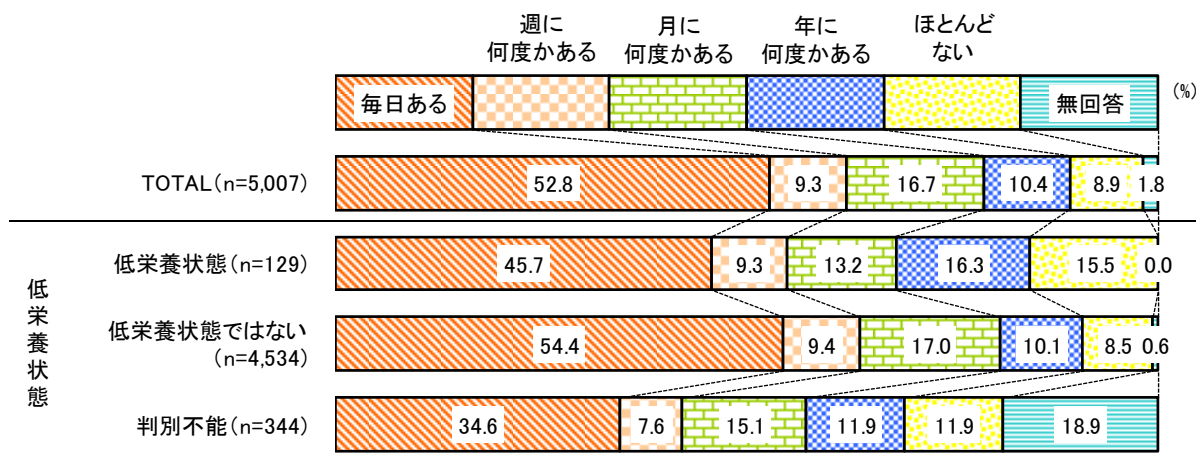
図表 3.114 食事をとる機会



(3) 低栄養状態の背景・要因

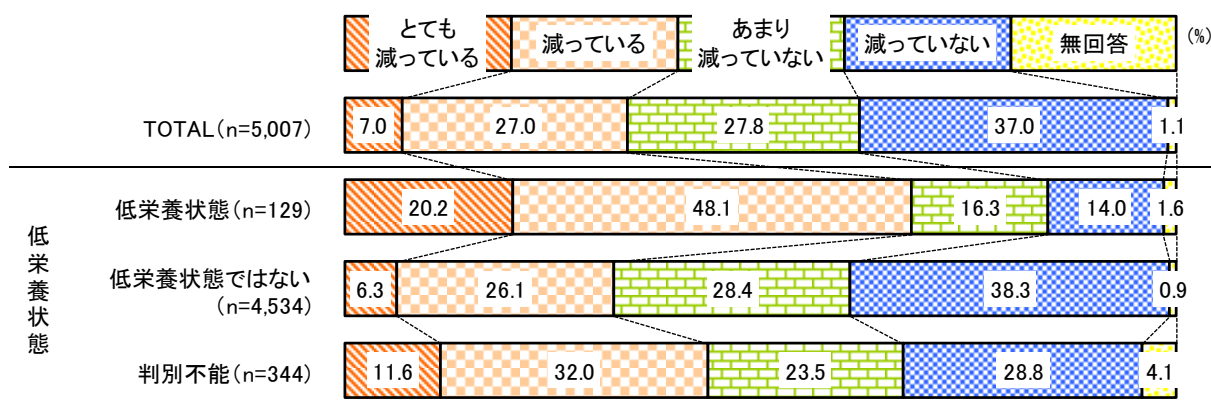
低栄養状態の背景・要因について、誰かと食事をとる頻度をみると、「低栄養状態」の方では、「毎日ある」が45.7%であるのに対し、「低栄養状態ではない」方では「毎日ある」が54.4%となっています。

図表 3.115 食事をとる機会



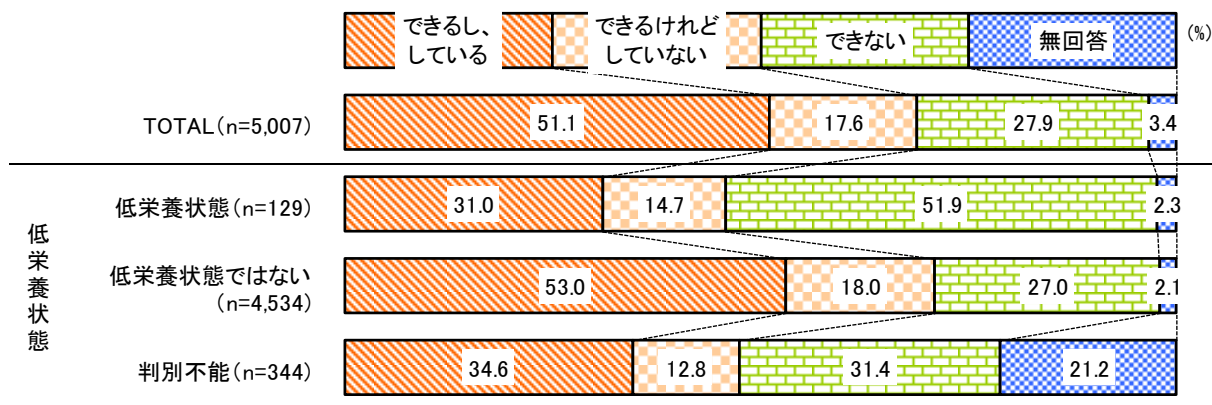
低栄養状態の背景・要因について、昨年と比べた外出の回数をみると、「低栄養状態」の方では、「とても減っている」が20.2%、「減っている」が48.1%であるのに対し、「低栄養状態ではない」方では「とても減っている」が6.3%、「減っている」が26.1%となっています。

図表 3.116 昨年と比べた外出の回数



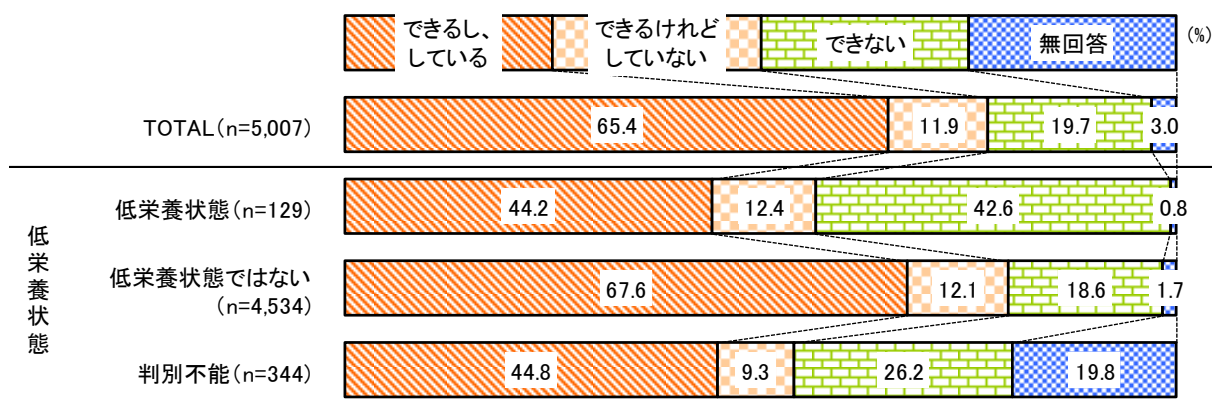
低栄養状態の背景・要因について、階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかをみると、「低栄養状態」の方では、「できるし、している」が31.0%、「できない」が51.9%に対し、「低栄養状態ではない」方では「できるし、している」が53.0%、「できない」が27.0%となっています。

図表 3.117 階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか



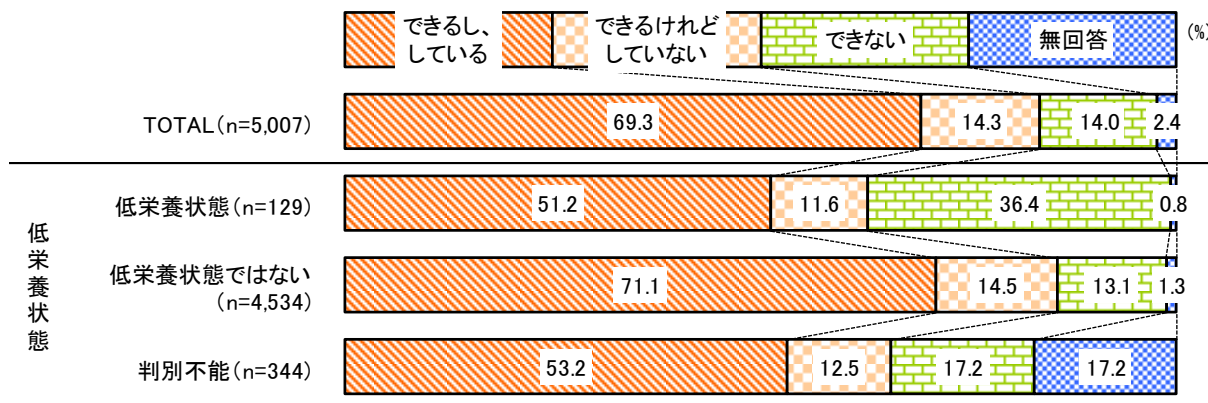
低栄養状態の背景・要因について、椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかをみると、「低栄養状態」の方では、「できるし、している」が44.2%、「できない」が42.6%に対し、「低栄養状態ではない」方では「できるし、している」が67.6%、「できない」が18.6%となっています。

図表 3.118 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか



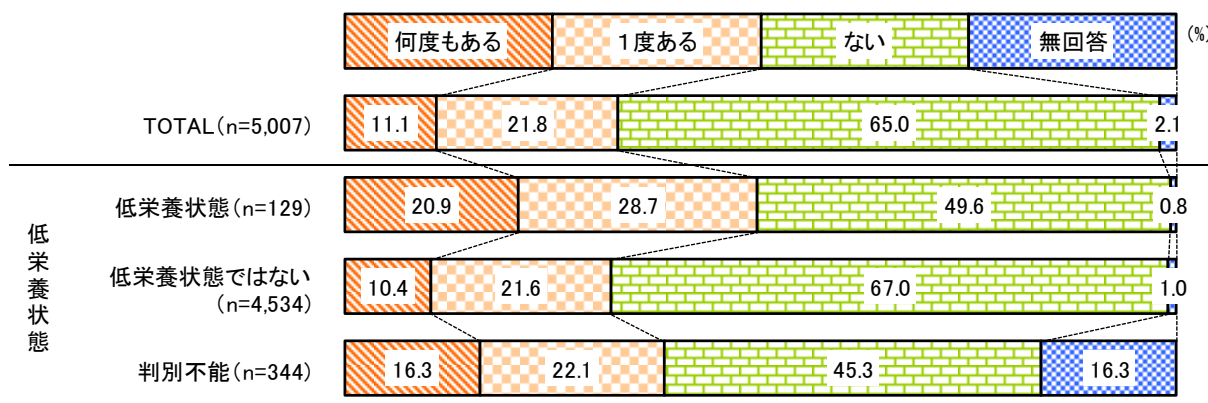
低栄養状態の背景・要因について、15分位続けて歩いているかをみると、「低栄養状態」の方では、「できるし、している」が51.2%、「できない」が36.4%に対し、「低栄養状態ではない」方では「できるし、している」が71.1%、「できない」が13.1%となっています。

図表 3.119 15分位続けて歩いているか



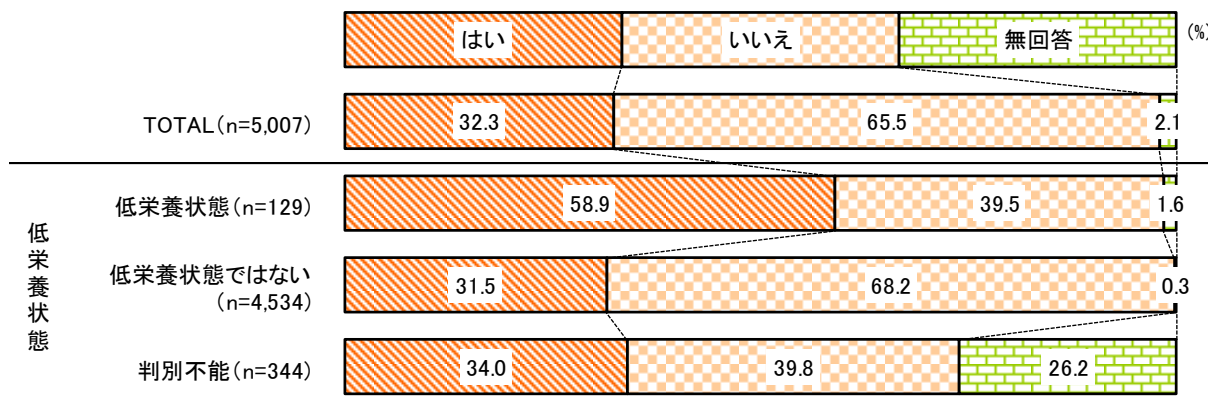
低栄養状態の背景・要因について、過去1年間の転倒経験をみると、「低栄養状態」の方では、「何度もある」が20.9%、「1度ある」が28.7%に対し、「低栄養状態ではない」方では「何度もある」が10.4%、「1度ある」が21.6%となっています。

図表 3.120 過去1年間の転倒経験



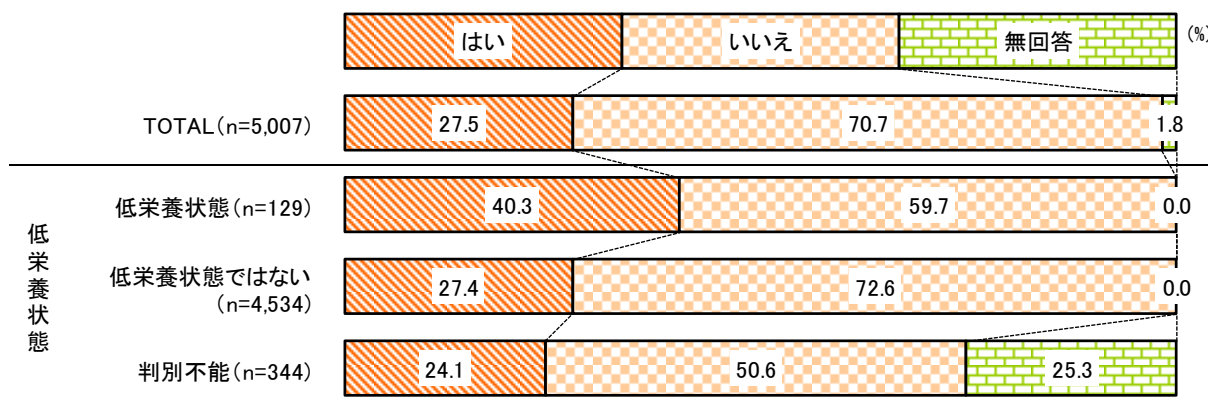
低栄養状態の背景・要因について、半年前に比べて固いものが食べにくくなったかをみると、「低栄養状態」の方では、「はい（食べにくくなった）」が 58.9%と半数を超えているのに対し、「低栄養状態ではない」方では「はい（食べにくくなった）」は 31.5%となっています。

図表 3.121 半年前に比べて固いものが食べにくくなったか



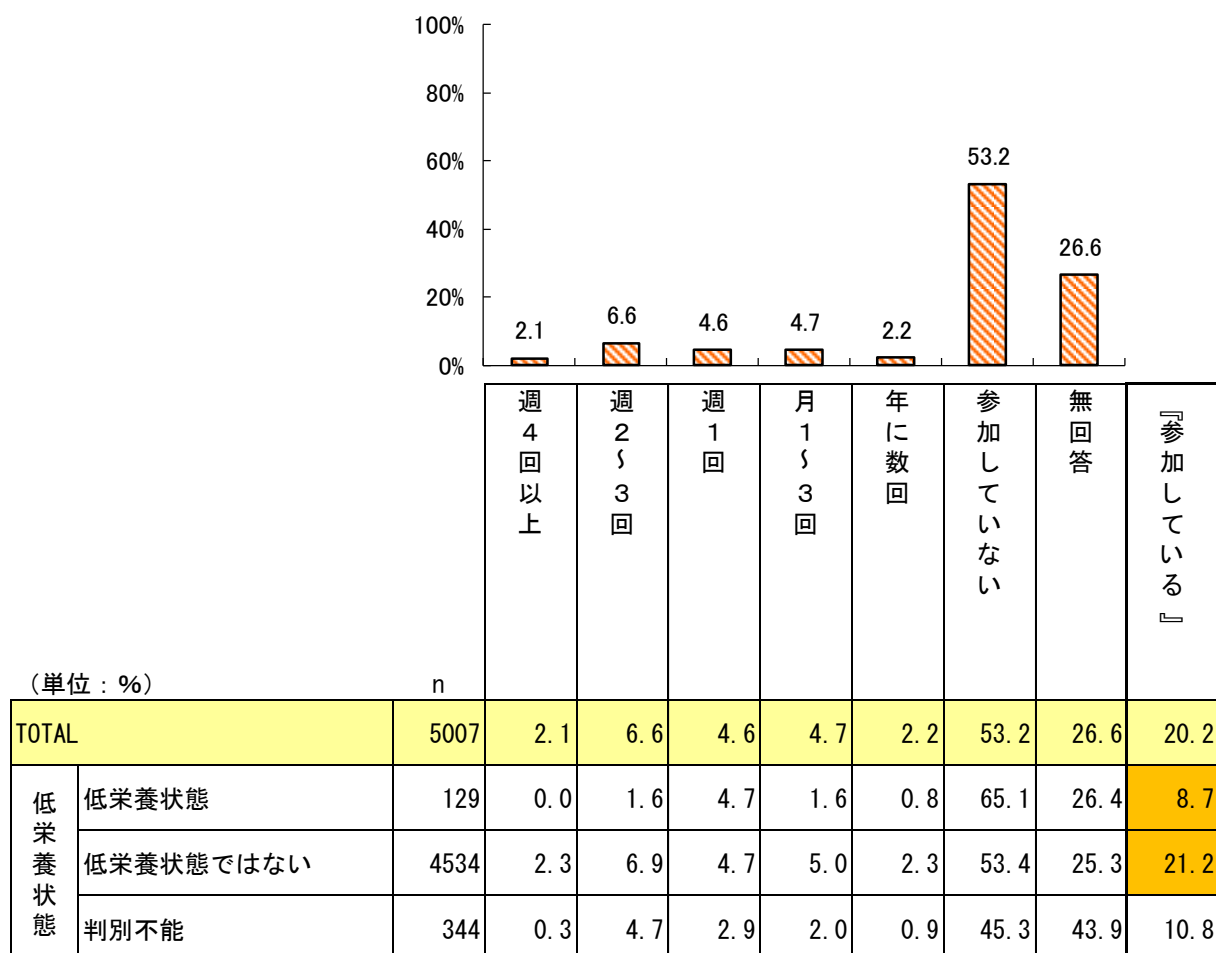
低栄養状態の背景・要因について、お茶や汁物等でのむせをみると、「低栄養状態」の方では、「はい（むせることがある）」が 40.3%に対し、「低栄養状態ではない」方では「はい（むせることがある）」は 27.4%となっています。

図表 3.122 お茶や汁物等でむせることがあるか



低栄養状態の背景・要因について、スポーツ関係のグループやクラブへの参加状況をみると、「低栄養状態」の方では、「参加している」が8.7%に対し、「低栄養状態ではない」方では「参加している」が21.2%となっています（回答者全体では、「参加している」は20.2%）。

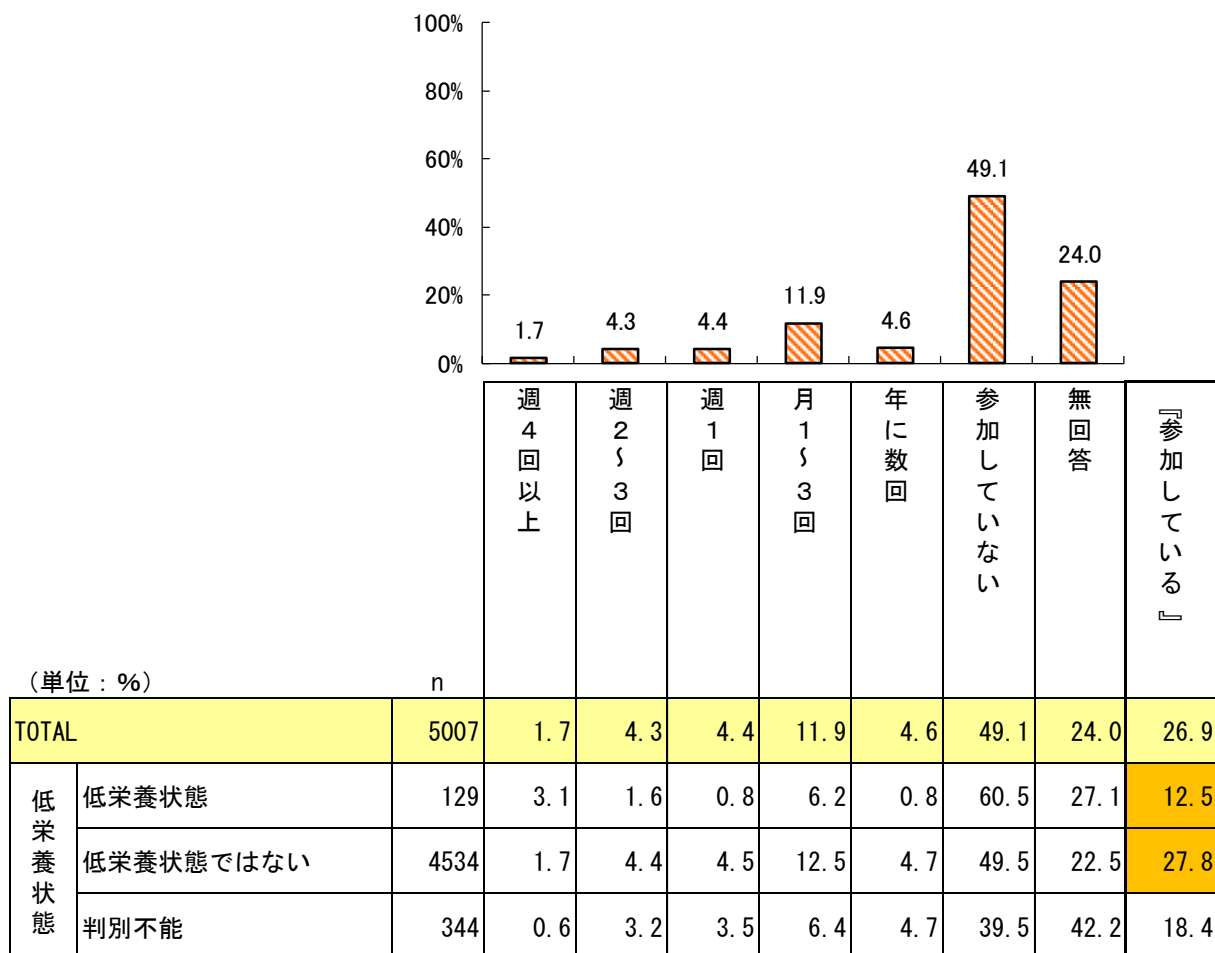
図表 3.123 スポーツ関係のグループやクラブへの参加状況



第3章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

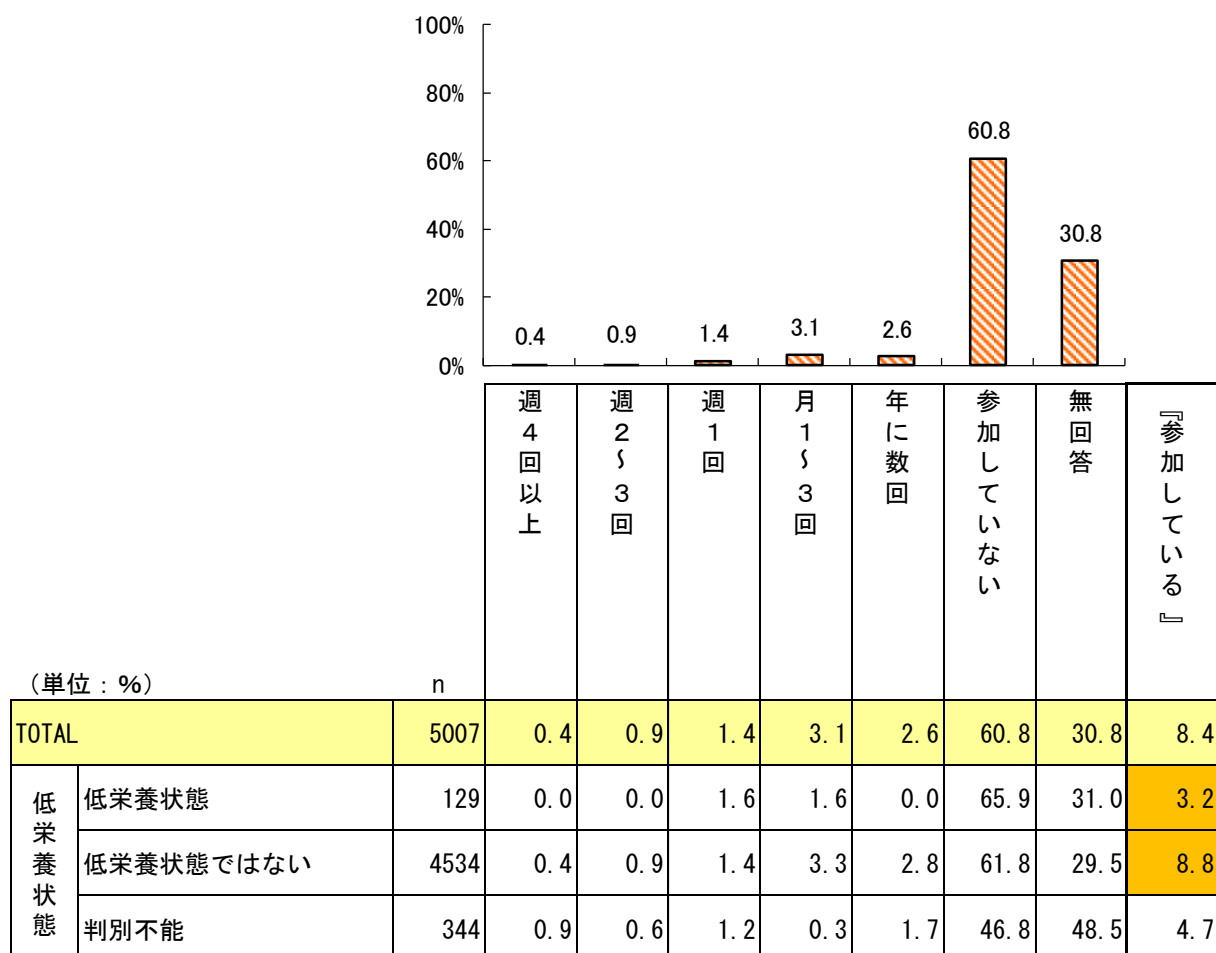
低栄養状態の背景・要因について、趣味関係のグループへの参加状況をみると、「低栄養状態」の方では、「参加している」が12.5%に対し、「低栄養状態ではない」方では「参加している」が27.8%となっています（回答者全体では、「参加している」は26.9%）。

図表 3.124 趣味関係のグループへの参加状況



低栄養状態の背景・要因について、学習・教養サークルへの参加状況をみると、「低栄養状態」の方では、「参加している」が3.2%に対し、「低栄養状態ではない」方では「参加している」が8.8%となっています（回答者全体では、「参加している」は8.4%）。

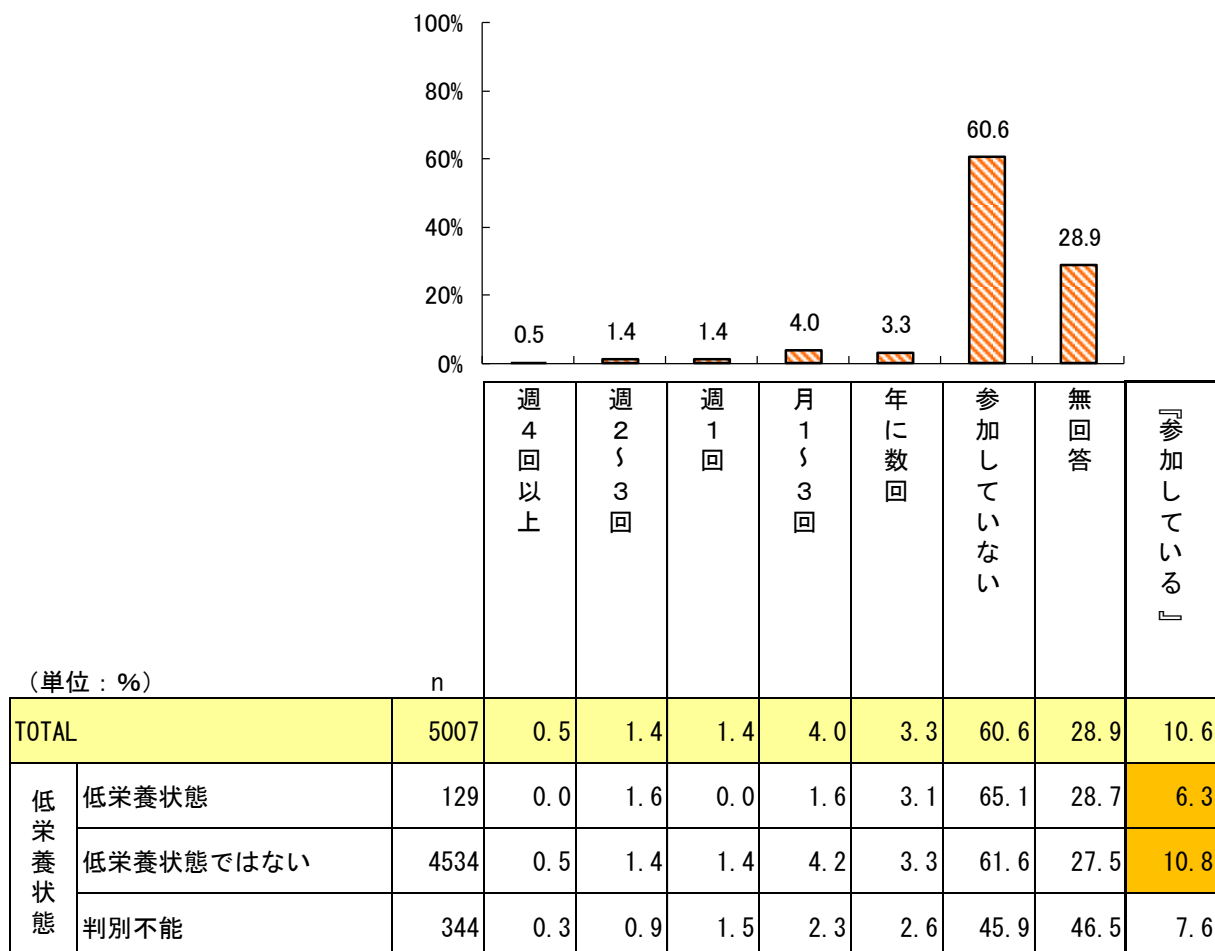
図表 3.125 学習・教養サークルへの参加状況



第3章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

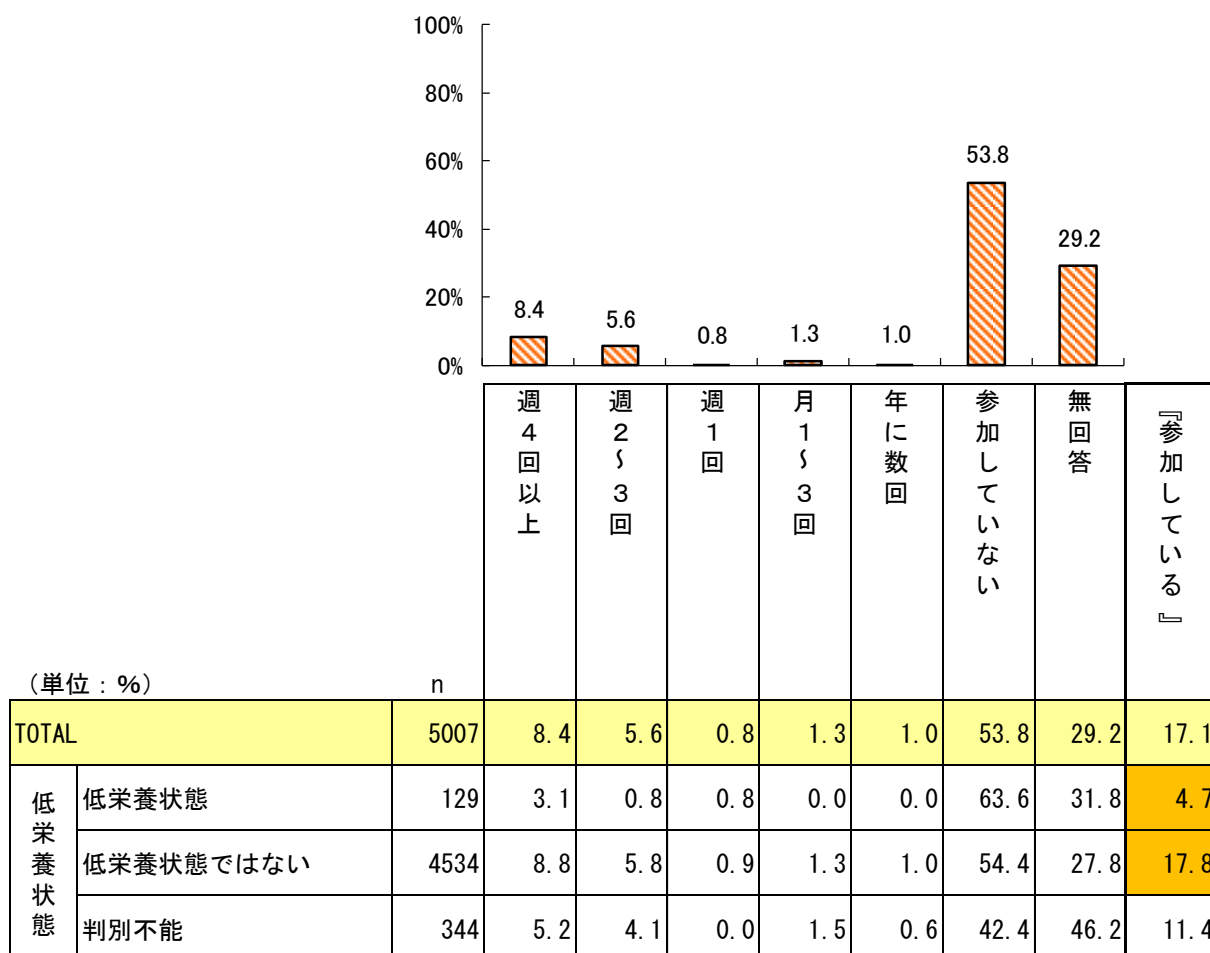
低栄養状態の背景・要因について、通いの場（町内福祉村等の地域のサロン）への参加状況を見ると、「低栄養状態」の方では、「参加している」が6.3%に対し、「低栄養状態ではない」方では「参加している」が10.8%となっています（回答者全体では、「参加している」は10.6%）。

図表 3.126 通いの場(町内福祉村等の地域のサロン)への参加状況



低栄養状態の背景・要因について、収入のある仕事の有無をみると、「低栄養状態」の方では、「収入のある仕事をしている」が4.7%に対し、「低栄養状態ではない」方では「収入のある仕事をしている」が17.8%となっています（回答者全体では、「参加している」は17.1%）。

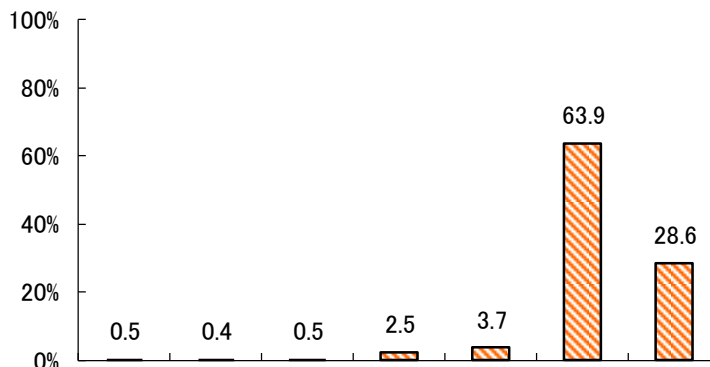
図表 3.127 収入のある仕事への参加状況



第3章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

低栄養状態の背景・要因について、老人クラブへの参加状況をみると、「低栄養状態」の方では、「参加している」が7.0%に対し、「低栄養状態ではない」方では「参加している」が7.5%と、ほぼ同じ割合となっています（回答者全体では、「参加している」は7.6%）。

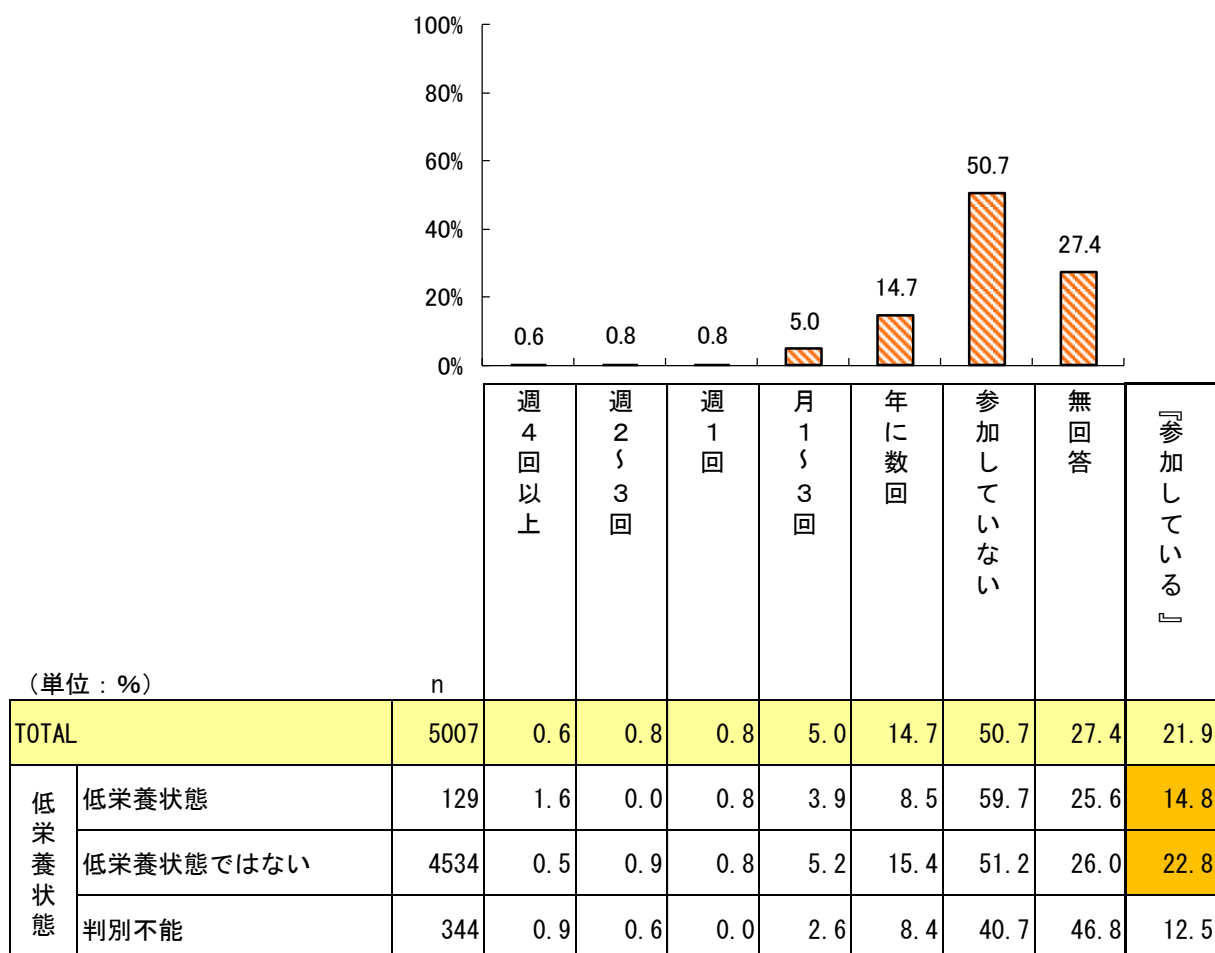
図表 3.128 老人クラブへの参加状況



		n	週4回以上	週2〜3回	週1回	月1〜3回	年に数回	参加していない	無回答	『参加している』
TOTAL		5007	0.5	0.4	0.5	2.5	3.7	63.9	28.6	7.6
低栄養状態	低栄養状態	129	0.8	0.0	0.0	3.1	3.1	66.7	26.4	7.0
	低栄養状態ではない	4534	0.5	0.3	0.5	2.5	3.7	65.0	27.5	7.5
	判別不能	344	0.6	0.9	0.3	2.0	3.8	48.3	44.2	7.6

低栄養状態の背景・要因について、町内会・自治会への参加状況をみると、「低栄養状態」の方では、「参加している」が14.8%に対し、「低栄養状態ではない」方では「参加している」が22.8%となっています（回答者全体では、「参加している」は21.9%）。

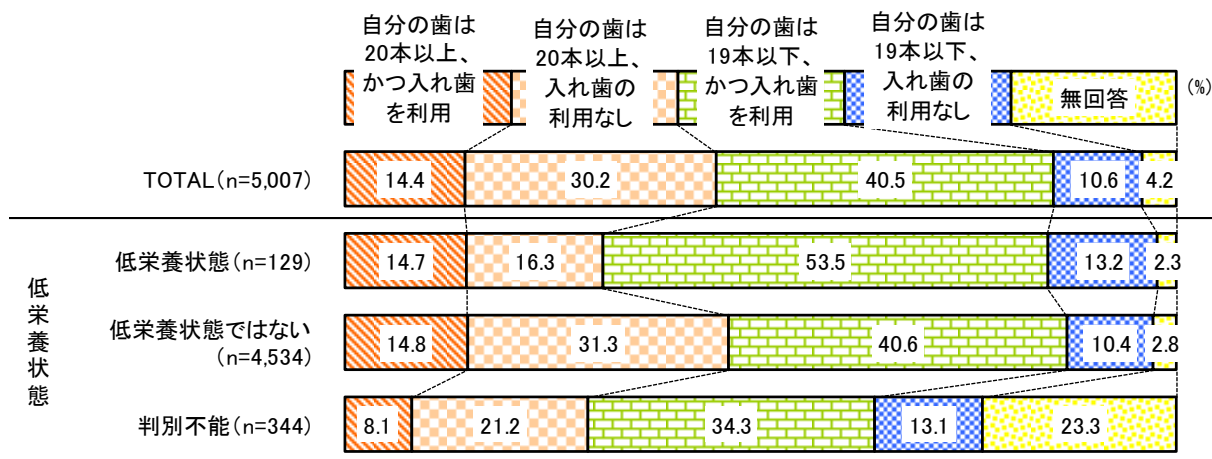
図表 3.129 町内会・自治会への参加状況



第3章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

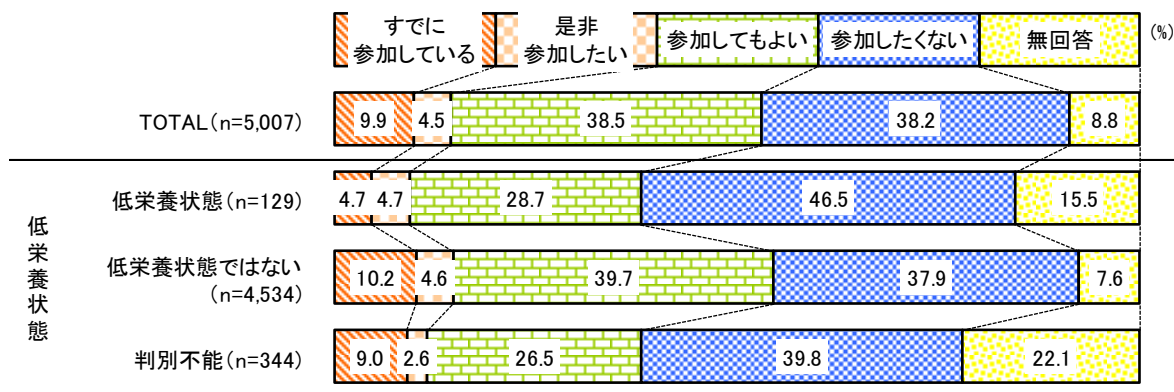
低栄養状態の背景・要因について、歯の数と入れ歯の利用状況をみると、「低栄養状態」の方では、「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が16.3%に対し、「低栄養状態ではない」方では「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が31.3%となっています（回答者全体では、「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」は30.2%）。

図表 3.130 歯の数と入れ歯の利用状況



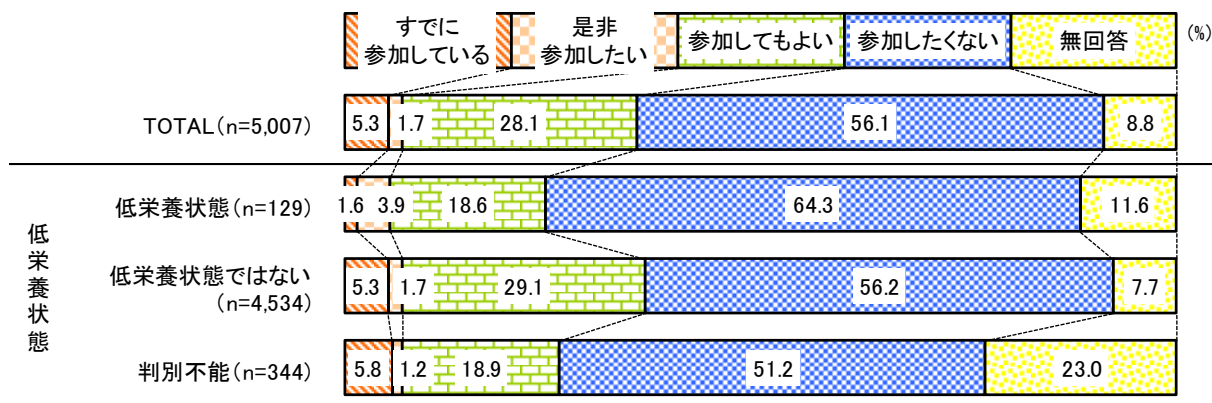
低栄養状態の背景・要因について、有志による地域づくり活動への参加者としての参加意向をみると、「低栄養状態」の方では、「すでに参加している」が4.7%、「是非参加したい」が4.7%、「参加してもよい」が28.7%に対し、「低栄養状態ではない」方では「すでに参加している」が10.2%、「是非参加したい」が4.6%、「参加してもよい」が39.7%となっています（回答者全体では、「すでに参加している」は9.9%、「是非参加したい」が4.5%、「参加してもよい」が38.5%）。

図表 3.131 地域づくり活動への参加者としての参加意向



低栄養状態の背景・要因について、「有志による地域づくり活動への企画・運営としての参加意向」をみると、「低栄養状態」の方では、「すでに参加している」が1.6%、「是非参加したい」が3.9%、「参加してもよい」が18.6%に対し、「低栄養状態ではない」方では「すでに参加している」が5.3%、「是非参加したい」が1.7%、「参加してもよい」が29.1%となっています（回答者全体では、「すでに参加している」は5.3%、「是非参加したい」が1.7%、「参加してもよい」が28.1%）。

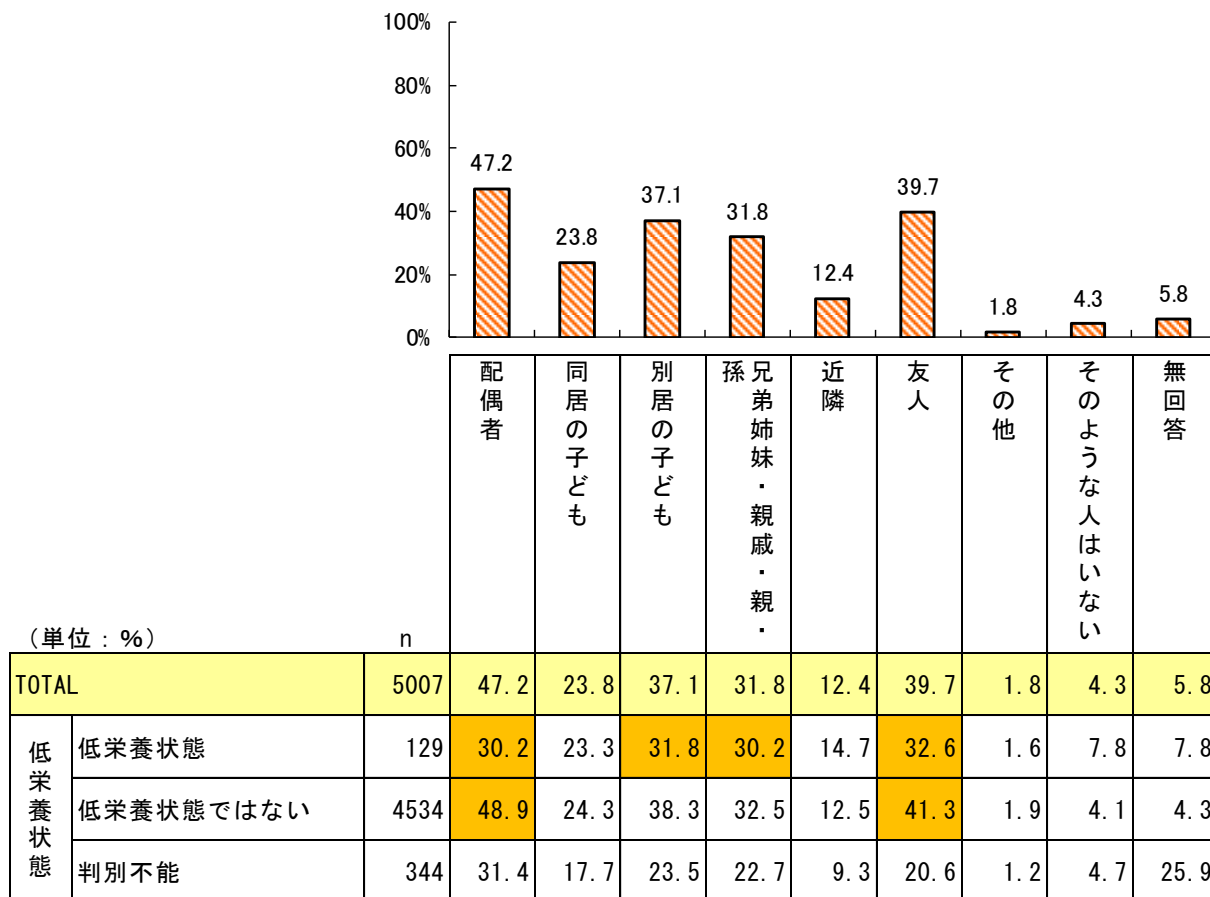
図表 3.132 地域づくり活動への企画・運営としての参加意向



第3章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

低栄養状態の背景・要因について、あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人をみると、「低栄養状態」の方では、「友人」（32.6%）、「別居の子ども」（31.8%）、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」、「配偶者」（ともに30.2%）が3割台であるのに対し、「低栄養状態ではない」方では「配偶者」が48.9%で約半数、「友人」が41.3%となっています。

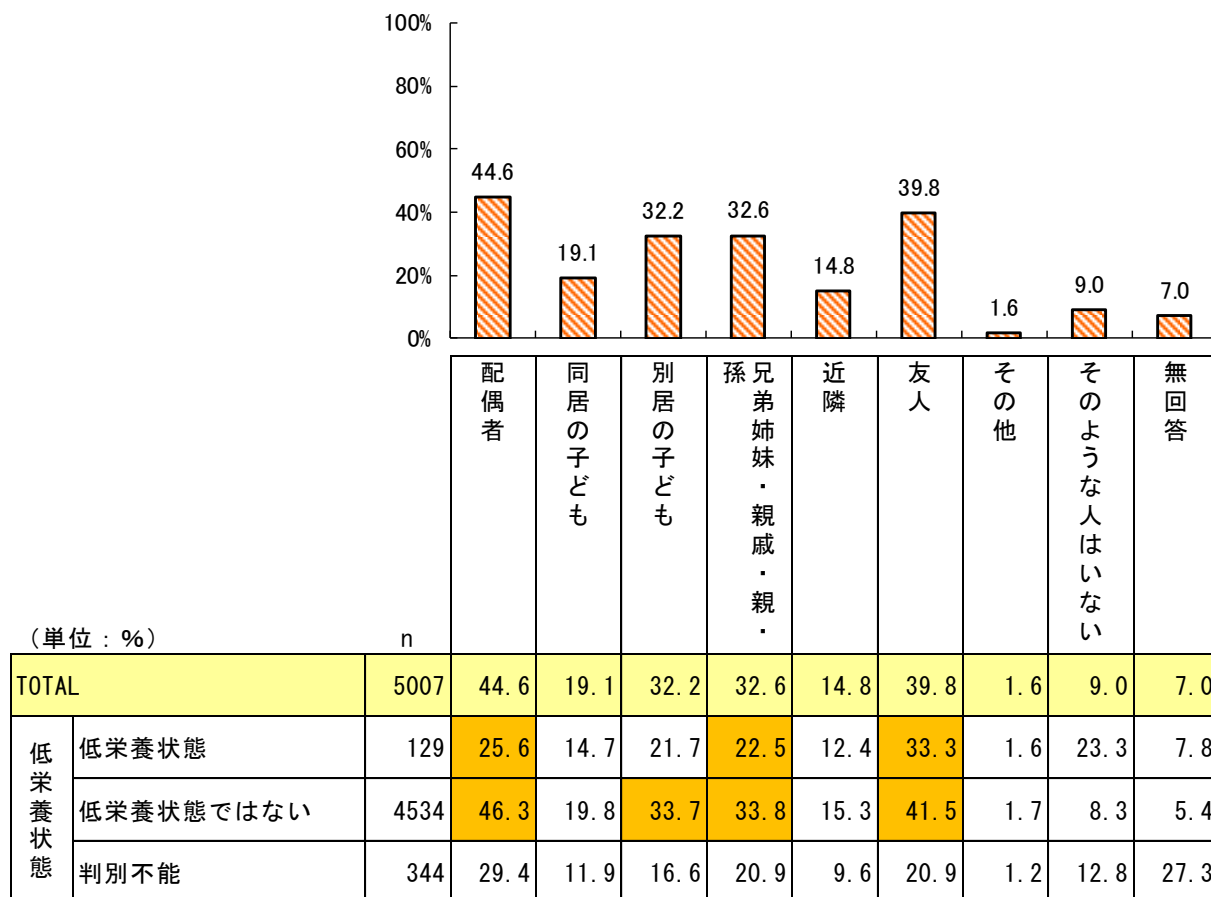
図表 3.133 心配事や愚痴を聞いてくれる人



低栄養状態の背景・要因について、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人をみると、「低栄養状態」の方では、「友人」が 33.3%で最も高く、次いで、「配偶者」（25.6%）、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」（22.5%）の順となっています。

「低栄養状態ではない」方では「配偶者」が 46.3%で最も高く、次いで「友人」が 41.5%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」（33.8%）、「別居の子ども」（33.7%）の順となっています。

図表 3.134 心配事や愚痴を聞いてあげる人

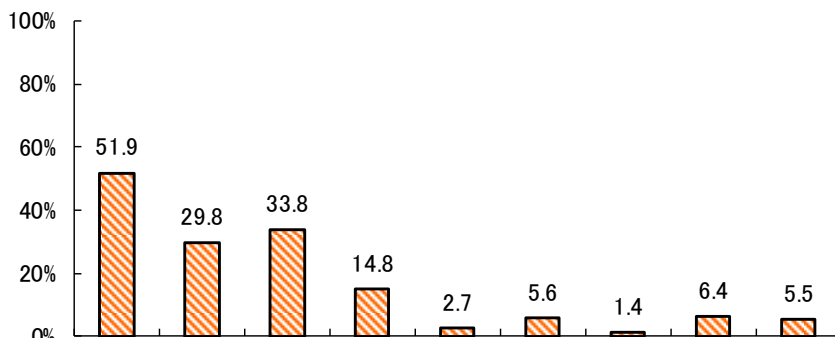


第3章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

低栄養状態の背景・要因について、あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人をみると、「低栄養状態」の方では、「配偶者」が34.9%で最も高く、次いで、「同居の子ども」が29.5%となっています。

「低栄養状態ではない」方では「配偶者」が53.7%で最も高く、次いで「別居の子ども」が35.1%となっています。

図表 3.135 看病や世話をしてくれる人

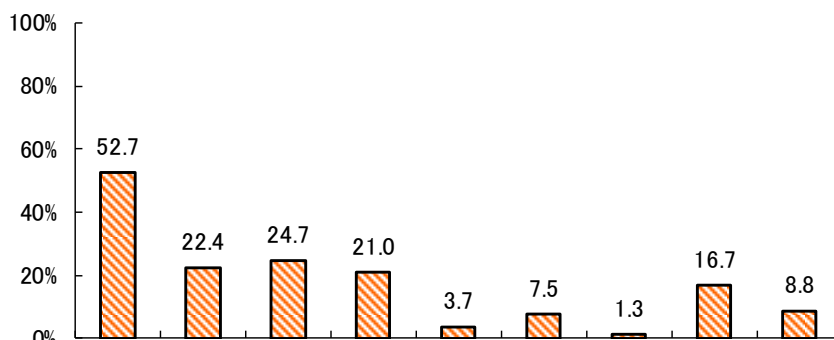


		n	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	孫兄弟姉妹・親戚・親	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
TOTAL		5007	51.9	29.8	33.8	14.8	2.7	5.6	1.4	6.4	5.5
低栄養状態	低栄養状態	129	34.9	29.5	24.8	13.2	6.2	6.2	6.2	14.0	6.2
	低栄養状態ではない	4534	53.7	30.3	35.1	15.1	2.6	5.6	1.2	6.2	4.1
	判別不能	344	34.6	23.0	20.1	12.5	2.3	4.1	3.2	7.3	23.5

低栄養状態の背景・要因について、病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人をみると、「低栄養状態」の方では、「配偶者」が38.0%で最も高く、次いで、「同居の子ども」が17.8%となっています。

「低栄養状態ではない」方では「配偶者」が54.5%で最も高く、次いで「別居の子ども」が25.9%となっています。

図表 3.136 看病や世話をしてくれる人



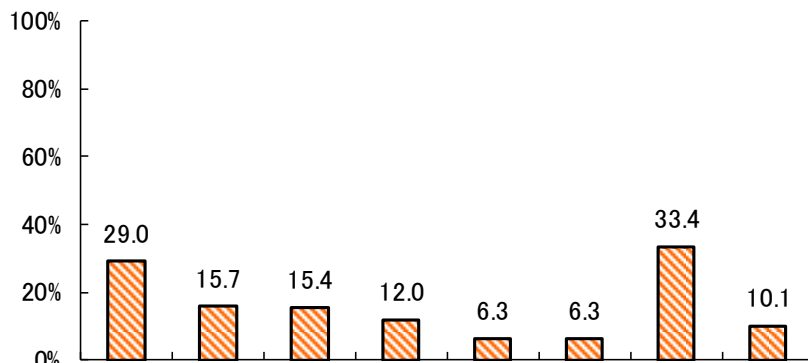
		n	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	孫兄弟姉妹・親戚・親	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
(単位：%)											
TOTAL		5007	52.7	22.4	24.7	21.0	3.7	7.5	1.3	16.7	8.8
低栄養状態	低栄養状態	129	38.0	17.8	13.2	10.1	4.7	8.5	2.3	30.2	9.3
	低栄養状態ではない	4534	54.5	23.2	25.9	22.1	3.7	7.7	1.3	16.3	7.1
	判別不能	344	34.6	14.2	13.4	11.0	3.5	3.5	1.2	16.3	30.5

第3章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

低栄養状態の背景・要因について、家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を見ると、「低栄養状態」の方では、「医師・歯科医師・看護師」が38.0%で最も高く、次いで、「ケアマネジャー」が29.5%となっています。

「低栄養状態ではない」方では「医師・歯科医師・看護師」が29.2%で最も高く、次いで、「地域包括支援センター」が16.1%となっています。

図表 3.137 家族等以外の相談相手

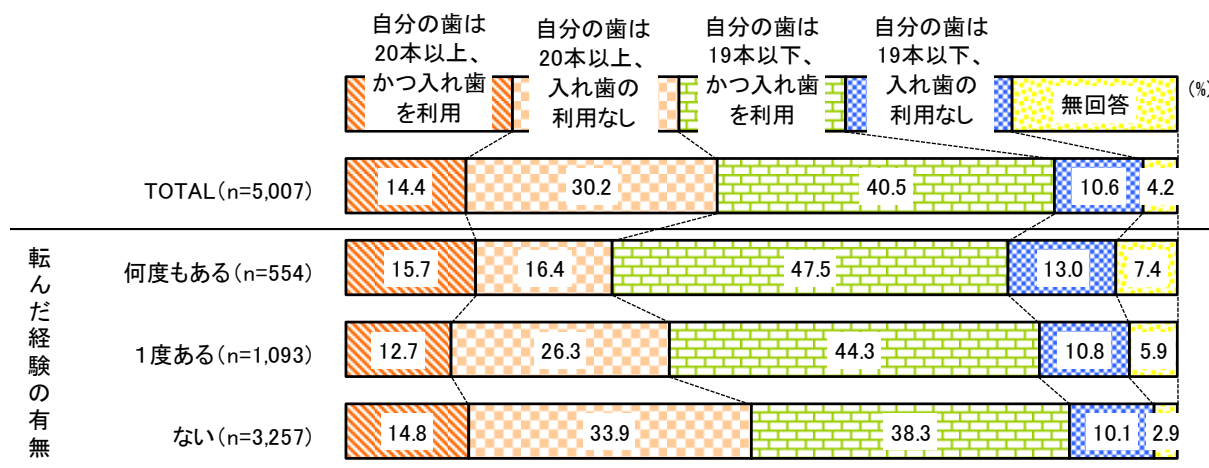


		n	医師・歯科医師・看護師	ター地域包括支援センター	ケアマネジャー	委員 社会福祉協議会・民生	クラブ 自治会・町内会・老人	その他	そのような人はいない	無回答
(単位：%)										
TOTAL		5007	29.0	15.7	15.4	12.0	6.3	6.3	33.4	10.1
低栄養状態	低栄養状態	129	38.0	14.7	29.5	10.9	3.1	3.9	24.0	11.6
	低栄養状態ではない	4534	29.2	16.1	15.1	12.1	6.2	6.3	34.3	9.1
	判別不能	344	22.7	10.8	14.2	11.0	8.7	7.0	24.4	23.5

(4) 運動機能と残存歯の関係

運動機能と残存歯の関係については、「転倒経験のない」人では、「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が33.9%と、「転倒経験のある」人に比べて高くなっています。

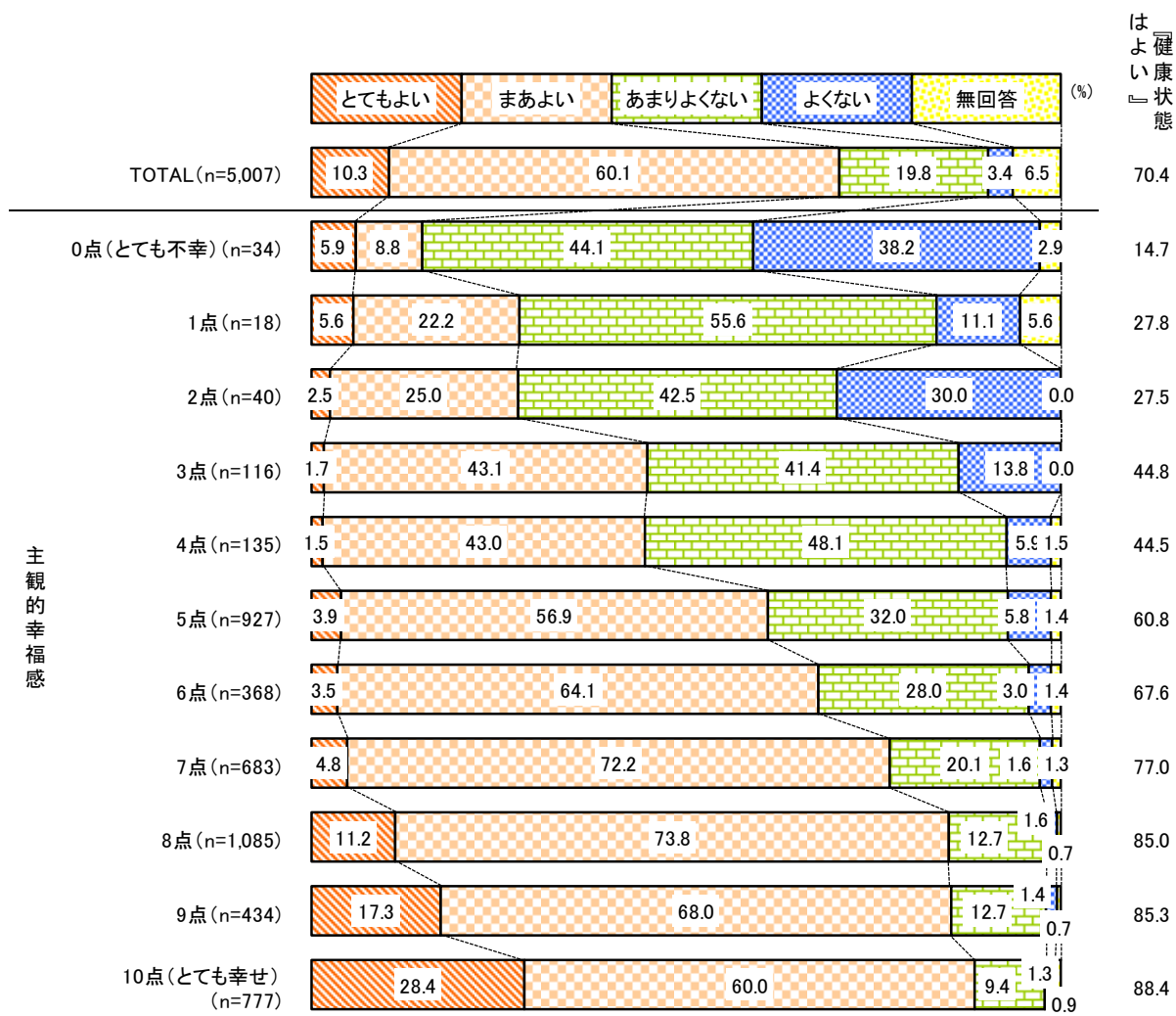
図表 3.138 歯の数と入れ歯の利用状況



(5) 主観的幸福感とその人の背景

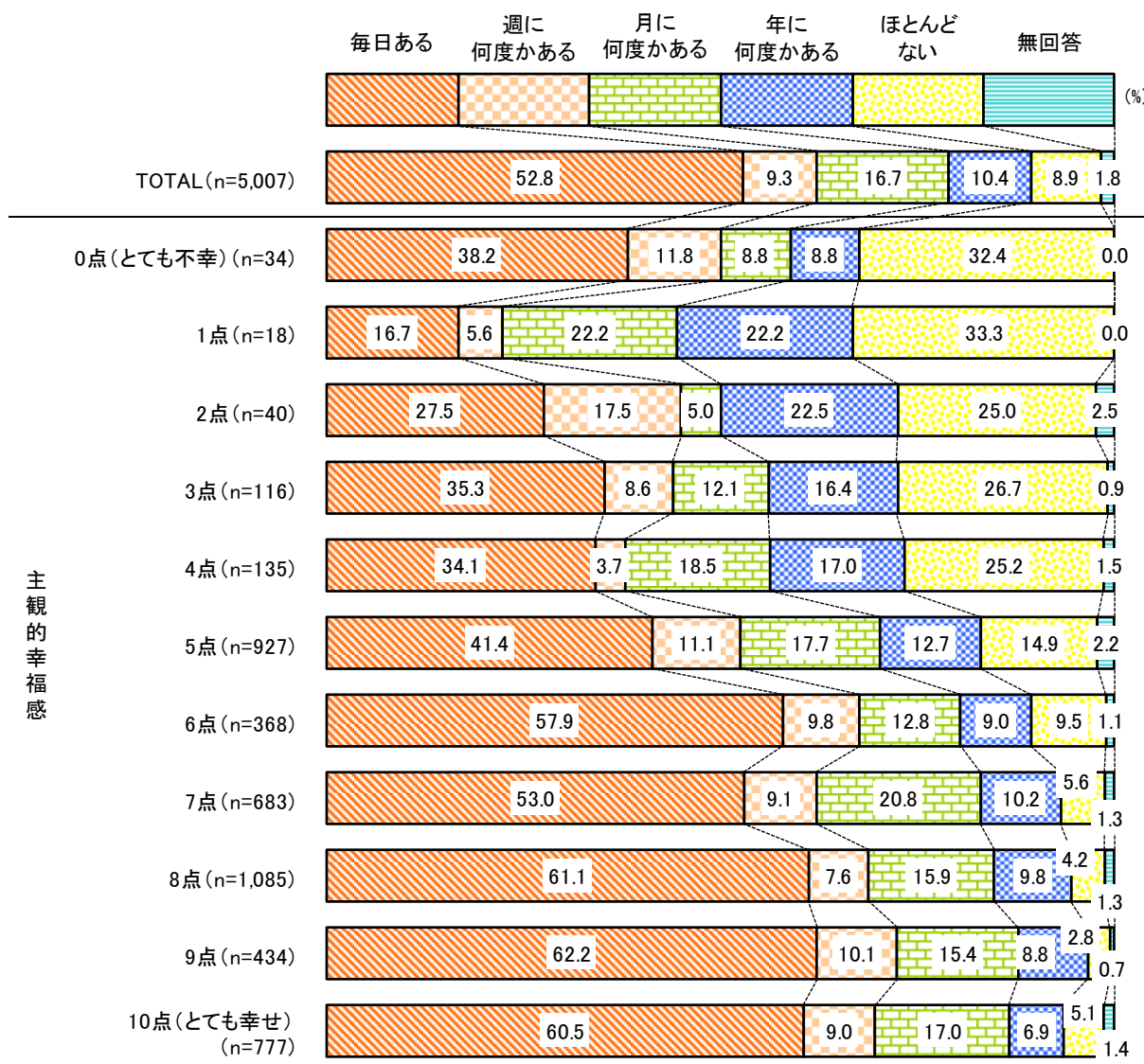
主観的幸福感とその人の背景についてみると、健康状態は、幸福感の高い人では、「健康状態がよい」とする割合が高く、「とても幸せ (10点)」では、「とてもよい」、「まあよい」を合わせた『健康状態はよい』は、88.4%となっています。

図表 3.139 現在の健康状態



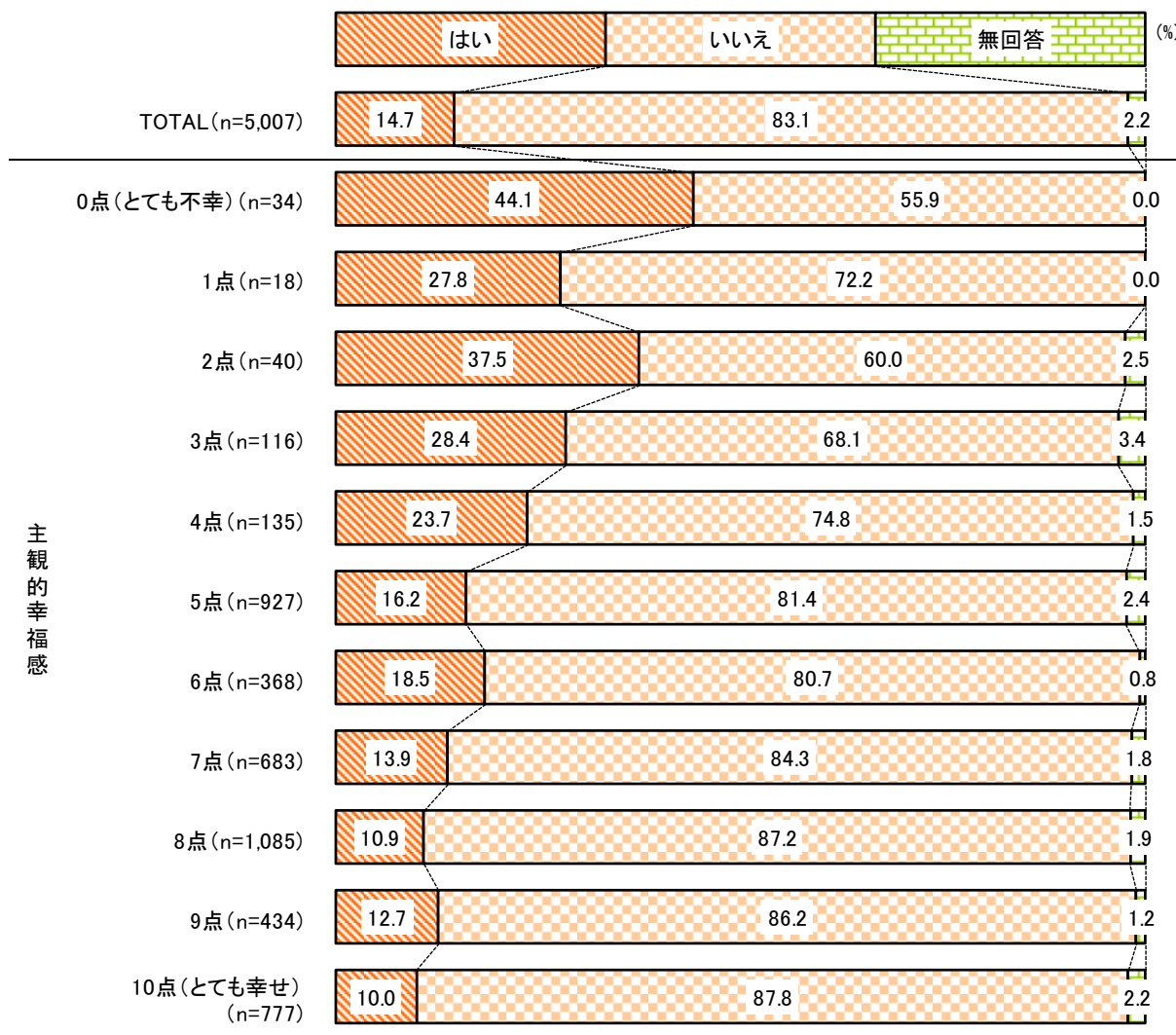
主観的幸福感とその人の背景についてみると、誰かと食事をとにもする機会は、幸福感の高い人では、「毎日ある」とする割合が高く、「8点」以上では、「毎日ある」が6割を超えています。

図表 3.140 食事をとにもする機会



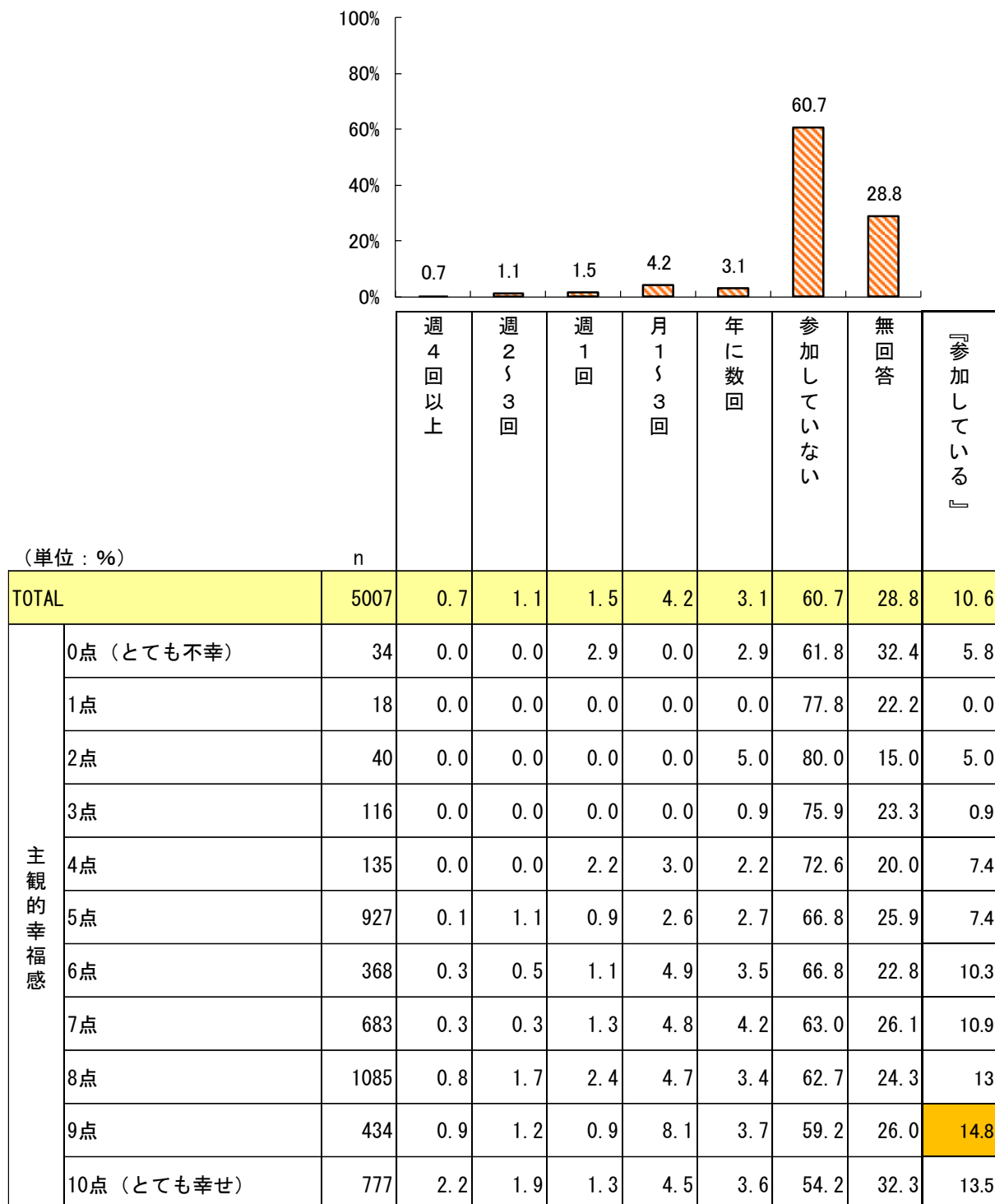
主観的幸福感とその人の背景についてみると、6か月間で2～3kg以上の体重減少があったかは、幸福感の高い人では、「いいえ（6か月間で2～3kg以上の体重減少があった）」とする割合は少なく、「とても幸せ（10点）」では10.0%となっています。一方、「とても不幸（0点）」では、「はい（6か月間で2～3kg以上の体重減少があった）」とする割合は44.1%となっています。

図表 3.141 6か月間で2～3kg以上の体重減少の有無



主観的幸福感とその人の背景についてみると、ボランティアのグループへの参加状況は、幸福感の高い人では、参加割合が高く、「9点」では14.8%となっています。

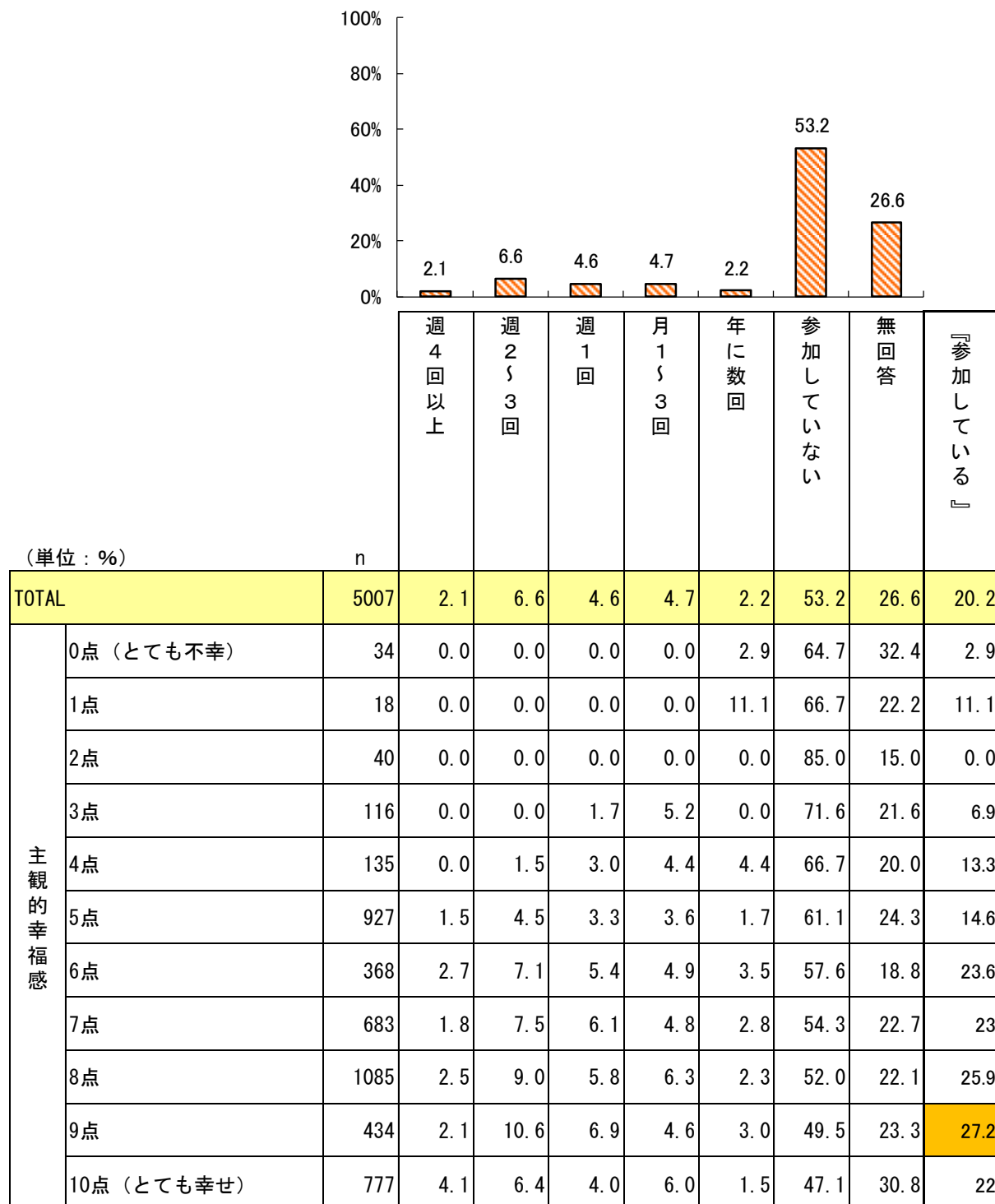
図表 3.142 ボランティアのグループへの参加状況



第3章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

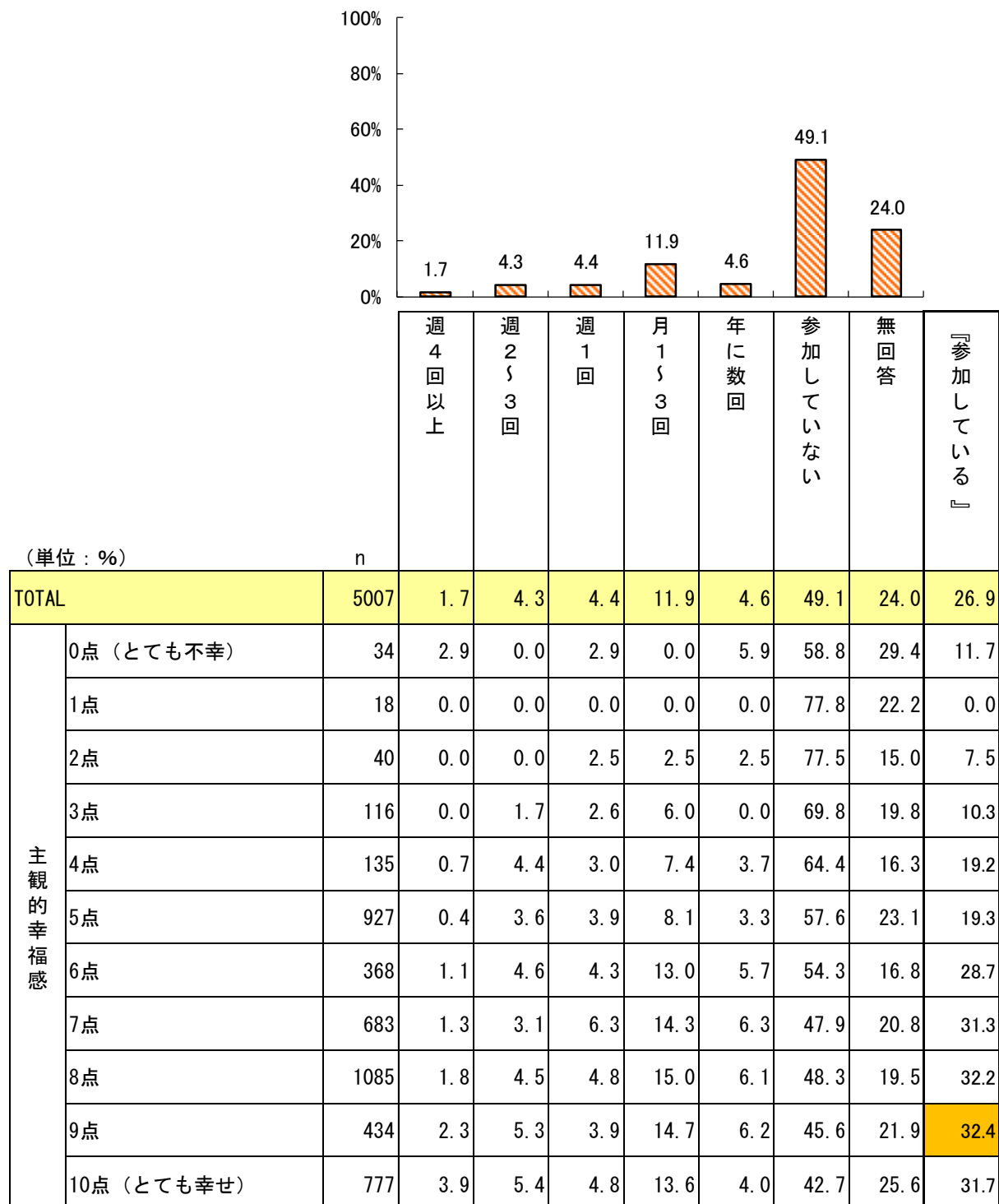
主観的幸福感とその人の背景についてみると、スポーツ関係のグループやクラブへの参加状況は、幸福感の高い人では、参加割合が高く、「9点」では27.2%となっています。

図表 3.143 スポーツ関係のグループやクラブへの参加状況



主観的幸福感とその人の背景についてみると、趣味関係のグループへの参加状況は、幸福感の高い人では、参加割合が高く、「9点」では32.4%となっています。

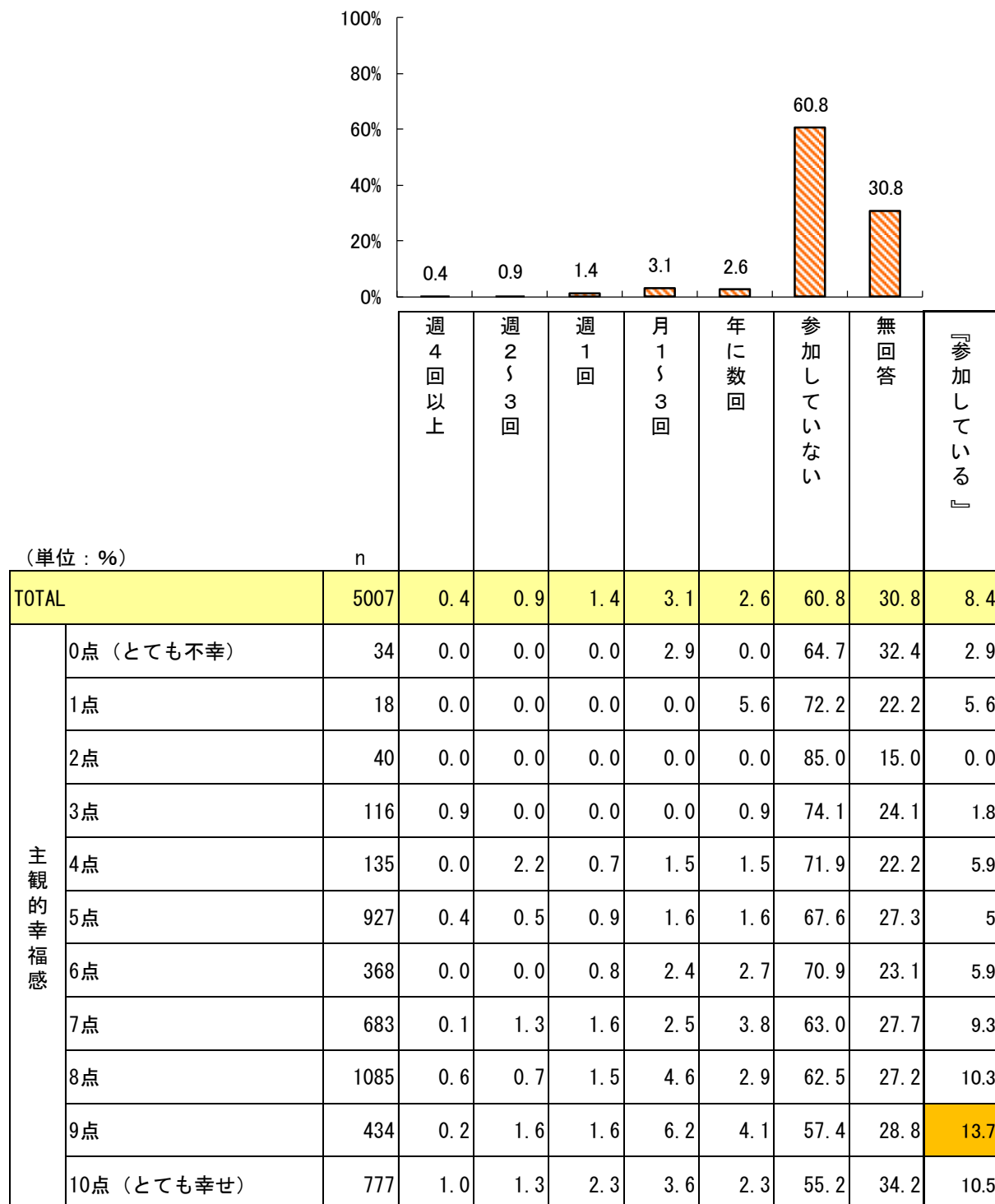
図表 3.144 趣味関係のグループへの参加状況



第3章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

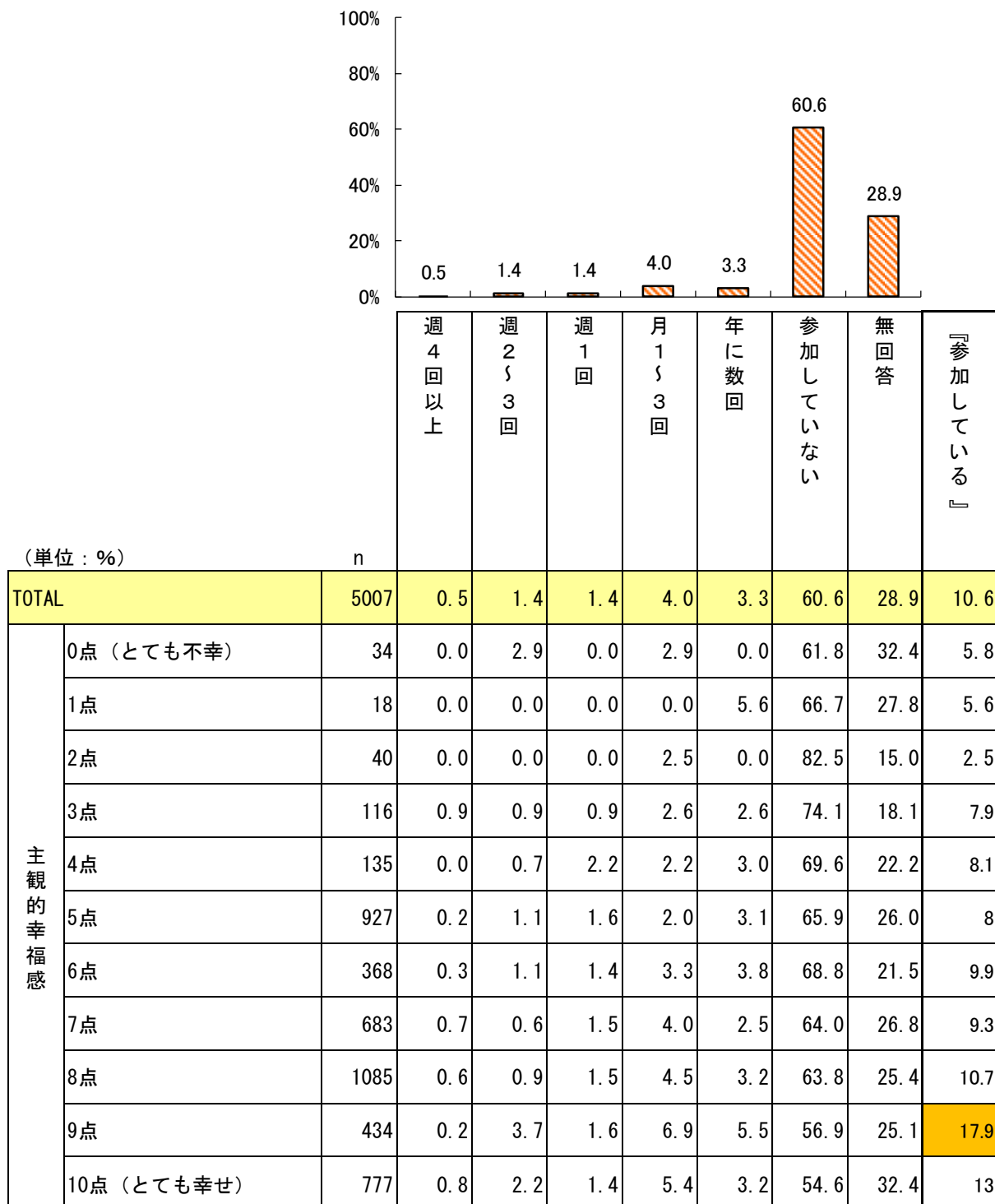
主観的幸福感とその人の背景についてみると、学習・教養サークルへの参加状況は、幸福感の高い人では、参加割合が高く、「9点」では13.7%となっています。

図表 3.145 学習・教養サークルへの参加状況



主観的幸福感とその人の背景についてみると、通いの場（町内福祉村等の地域のサロン）への参加状況は、幸福感の高い人では、参加割合が高く、「9点」では17.9%となっています。

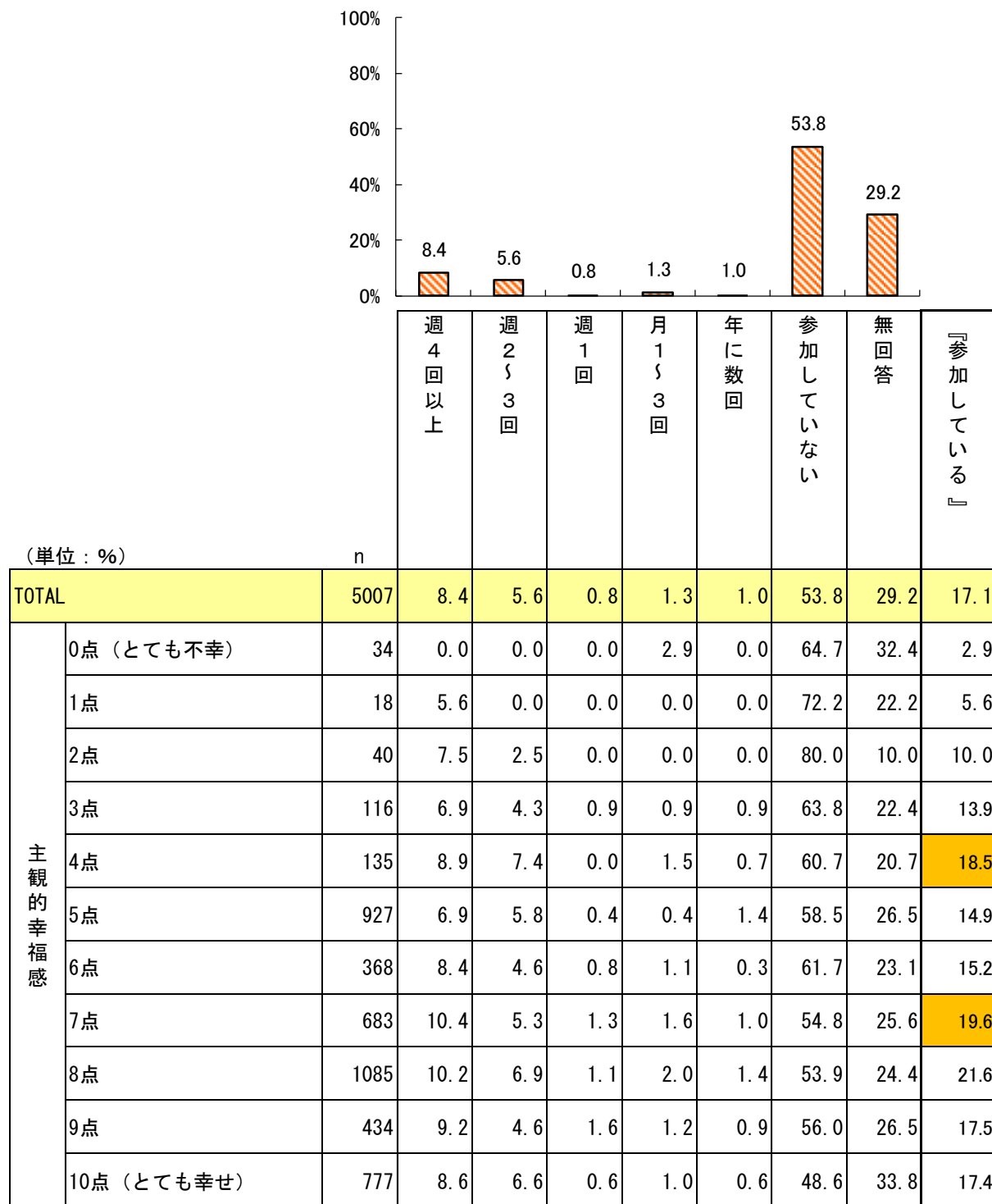
図表 3.146 通いの場(町内福祉村等の地域のサロン)への参加状況



第3章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

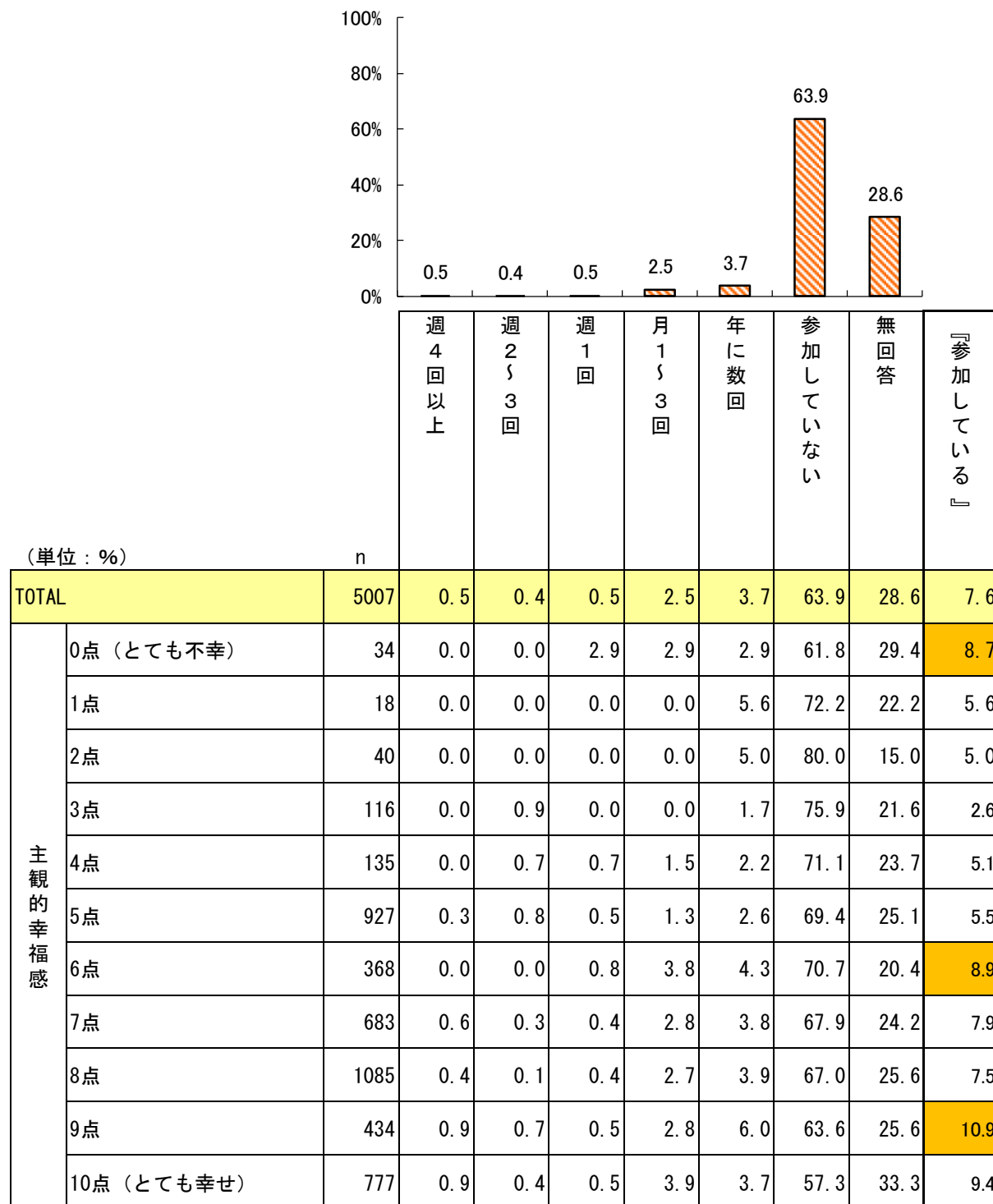
主観的幸福感とその人の背景についてみると、収入のある仕事への参加状況は、幸福感の高い人では、参加割合が高く、「7点」で19.6%となっています。一方、「4点」の人でも、「収入のある仕事」への参加状況は18.5%となっています。

図表 3.147 収入のある仕事への参加状況



主観的幸福感とその人の背景についてみると、老人クラブへの参加状況は、幸福感の高低にかかわらず、「とても不幸（0点）」の人で8.7%、「6点」の人で8.9%、「9点」で10.9%となっています。

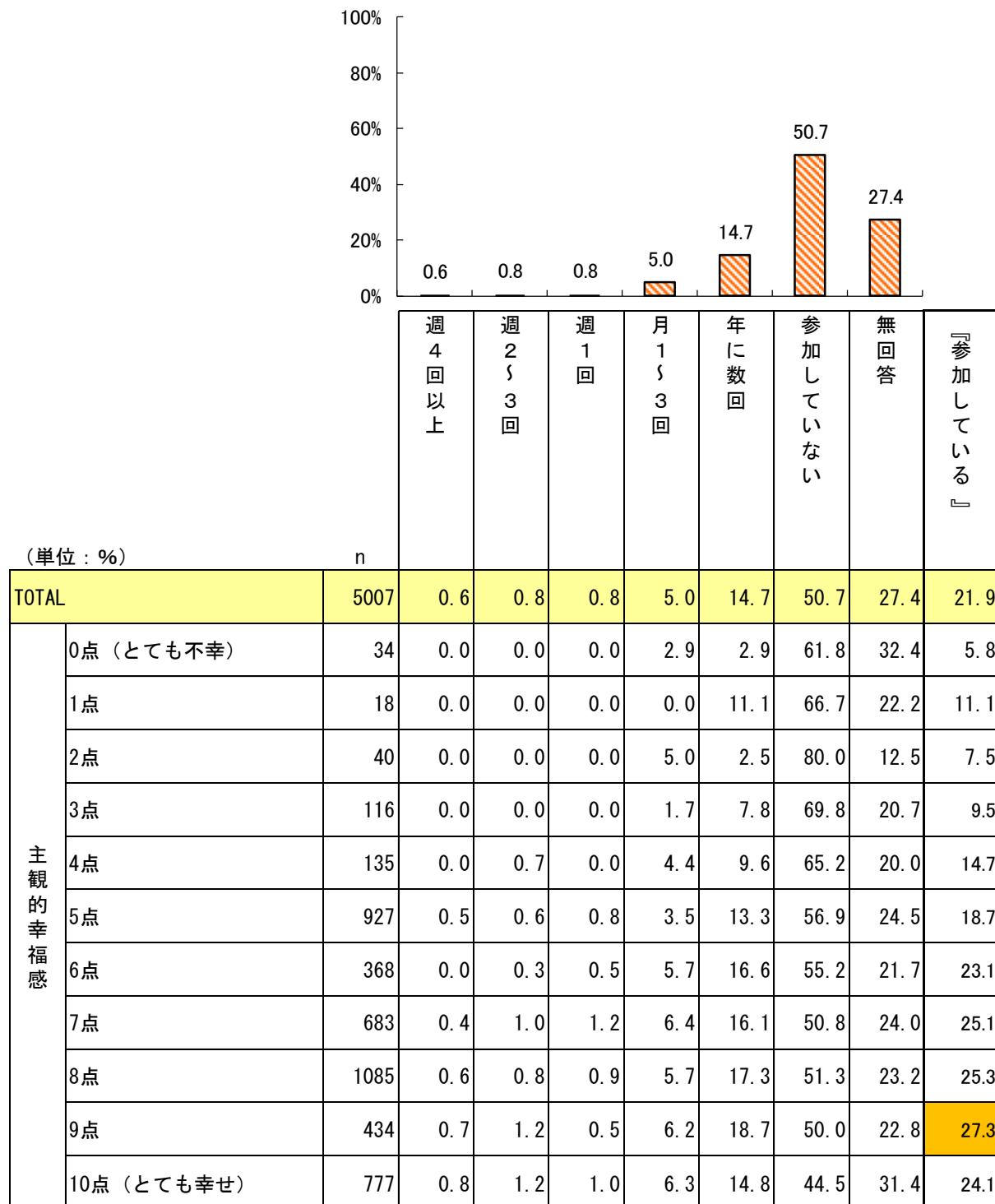
図表 3.148 老人クラブへの参加状況



第3章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

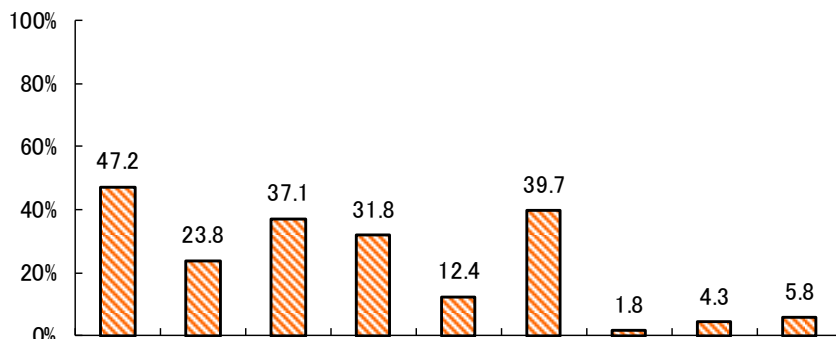
主観的幸福感とその人の背景についてみると、町内会・自治会への参加状況は、幸福感の高い人では、参加割合が高く、「9点」で27.3%となっています。

図表 3.149 町内会・自治会への参加状況



主観的幸福感とその人の背景についてみると、あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人は、幸福度の高い人ほど、「心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人」が高く、「9点」の人では「配偶者」が57.8%となっています。

図表 3.150 心配事や愚痴を聞いてくれる人

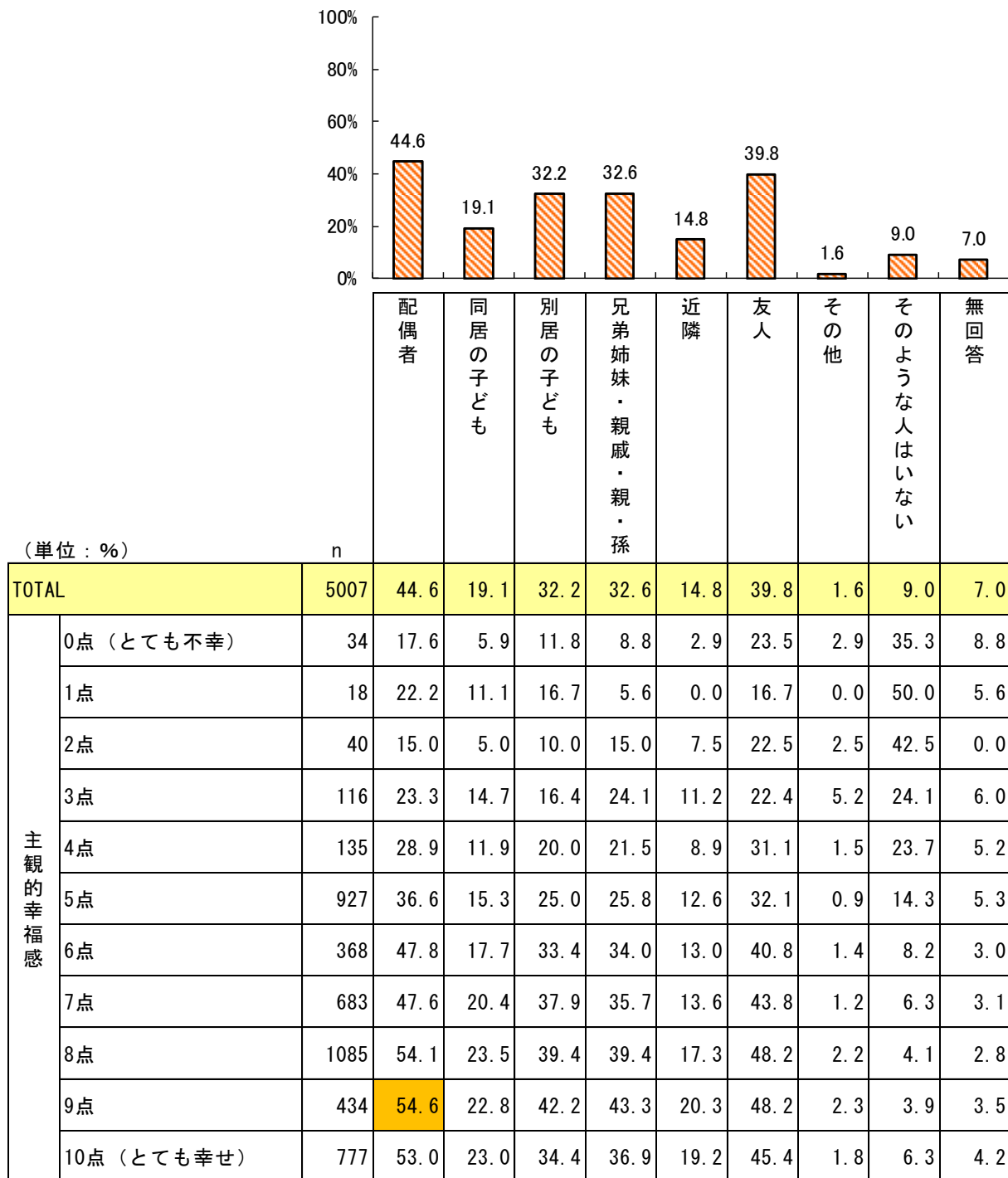


		n	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
(単位：%)											
TOTAL		5007	47.2	23.8	37.1	31.8	12.4	39.7	1.8	4.3	5.8
主観的幸福感	0点（とても不幸）	34	11.8	8.8	29.4	14.7	5.9	26.5	2.9	26.5	8.8
	1点	18	11.1	5.6	22.2	11.1	11.1	27.8	0.0	33.3	5.6
	2点	40	15.0	15.0	30.0	12.5	2.5	27.5	2.5	30.0	0.0
	3点	116	24.1	16.4	22.4	29.3	9.5	25.0	3.4	16.4	3.4
	4点	135	28.1	16.3	31.1	22.2	8.1	31.9	4.4	14.1	3.0
	5点	927	38.2	19.5	32.9	27.7	11.3	32.8	1.7	7.2	3.6
	6点	368	51.4	21.2	37.5	32.1	14.9	37.2	1.4	4.3	2.2
	7点	683	50.1	23.0	41.7	33.2	11.3	44.8	2.0	2.3	2.0
	8点	1085	57.6	28.3	41.7	38.2	13.3	48.3	2.0	1.5	1.3
	9点	434	57.8	29.7	46.1	39.2	15.2	45.4	1.4	0.2	2.5
10点（とても幸せ）	777	56.5	29.7	40.3	34.9	14.9	44.4	1.7	1.8	4.2	

第3章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

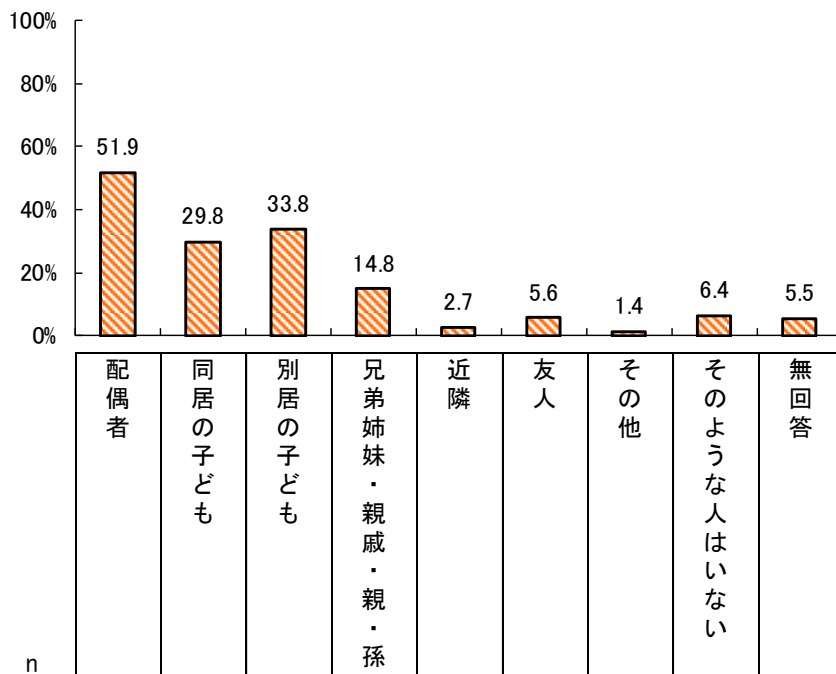
主観的幸福感とその人の背景についてみると、心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人は、幸福度の高い人ほど、「心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人」の割合が高い傾向がみられ、「9点」の人では「配偶者」が54.6%となっています。

図表 3.151 心配事や愚痴を聞いてあげる人



主観的幸福感とその人の背景についてみると、病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人は、幸福度の高い人ほど、「看病や世話をしてくれる人」の割合が高い傾向がみられ、「9点」の人では「配偶者」が61.8%となっています。

図表 3.152 看病や世話をしてくれる人



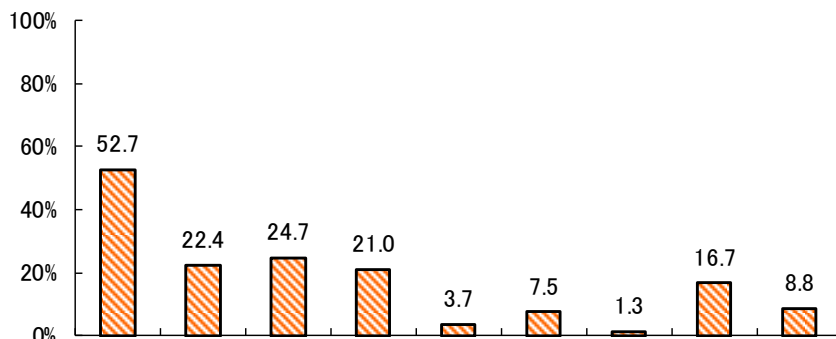
(単位: %)

		n	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
TOTAL		5007	51.9	29.8	33.8	14.8	2.7	5.6	1.4	6.4	5.5
主観的幸福感	0点 (とても不幸)	34	32.4	11.8	11.8	5.9	2.9	5.9	0.0	35.3	5.9
	1点	18	16.7	5.6	11.1	5.6	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0
	2点	40	17.5	15.0	30.0	5.0	0.0	2.5	5.0	35.0	2.5
	3点	116	32.8	28.4	19.0	15.5	1.7	5.2	2.6	21.6	1.7
	4点	135	35.6	20.7	23.0	14.8	1.5	1.5	1.5	23.7	3.0
	5点	927	43.5	27.0	31.0	14.2	2.2	4.6	2.4	11.7	4.0
	6点	368	57.1	28.0	32.1	15.8	2.7	3.3	1.1	7.1	2.4
	7点	683	57.2	30.5	35.9	15.1	1.9	5.7	0.9	3.4	2.2
	8点	1085	61.4	32.2	36.8	17.0	2.9	6.2	1.9	2.6	1.3
	9点	434	61.8	35.7	42.6	14.7	5.1	8.8	0.7	2.3	1.8
10点 (とても幸せ)	777	58.0	36.3	39.4	16.7	3.7	6.9	0.4	2.1	2.6	

第3章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

主観的幸福感とその人の背景についてみると、病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をし
てあげる人は、幸福度の高い人ほど、「看病や世話をししてあげる人」の割合が高い傾向がみられ、
「8点」の人では「配偶者」が61.3%となっています。

図表 3.153 看病や世話をししてあげる人

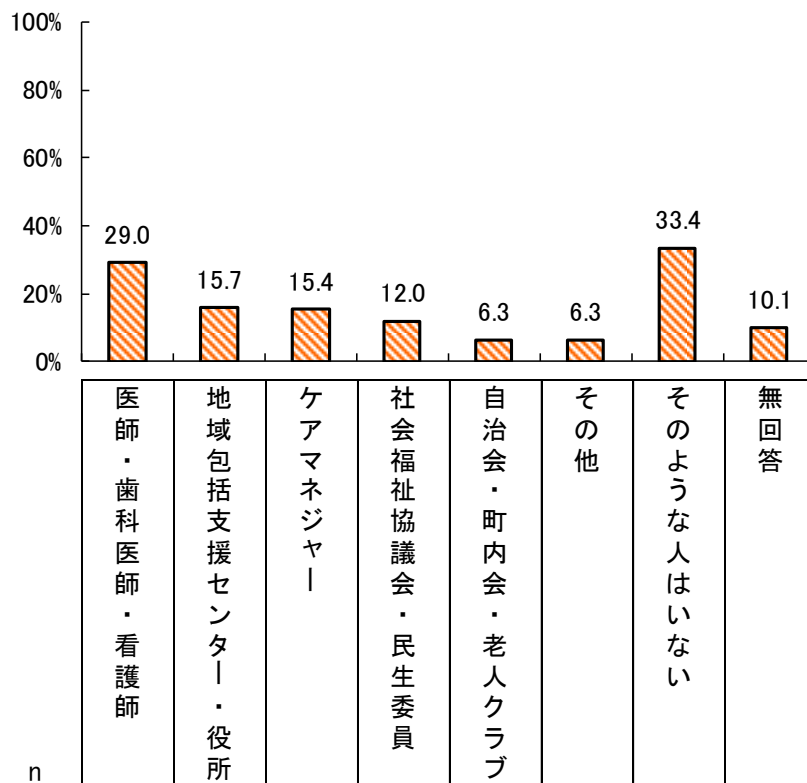


(単位: %)

		n	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
TOTAL		5007	52.7	22.4	24.7	21.0	3.7	7.5	1.3	16.7	8.8
主観的幸福感	0点 (とても不幸)	34	26.5	5.9	2.9	0.0	0.0	8.8	2.9	41.2	11.8
	1点	18	22.2	5.6	11.1	5.6	5.6	0.0	0.0	72.2	0.0
	2点	40	25.0	10.0	10.0	12.5	0.0	5.0	0.0	42.5	5.0
	3点	116	36.2	20.7	7.8	18.1	0.9	5.2	3.4	32.8	5.2
	4点	135	40.0	20.0	14.1	12.6	1.5	2.2	3.7	27.4	5.9
	5点	927	47.0	19.3	18.0	15.7	2.5	5.7	1.1	23.4	8.6
	6点	368	60.1	22.3	23.1	21.2	2.7	6.0	1.1	15.2	4.3
	7点	683	57.2	23.9	27.5	22.7	2.6	6.9	1.2	14.9	4.7
	8点	1085	61.3	27.0	32.0	26.5	4.1	9.5	1.5	11.2	3.4
	9点	434	60.8	26.7	34.8	28.1	8.1	8.3	1.2	12.9	4.8
10点 (とても幸せ)	777	58.2	24.1	27.7	23.0	5.9	10.2	1.2	13.8	6.0	

主観的幸福感とその人の背景についてみると、家族や友人・知人以外で、何かあったときに、相談する相手は、幸福度が「3点」の人では、「ケアマネジャー」が28.4%と他の幸福度よりも高く、「4点」の人では、「地域包括支援センター・役所」が23.0%となっています。

図表 3.154 家族等以外の相談相手

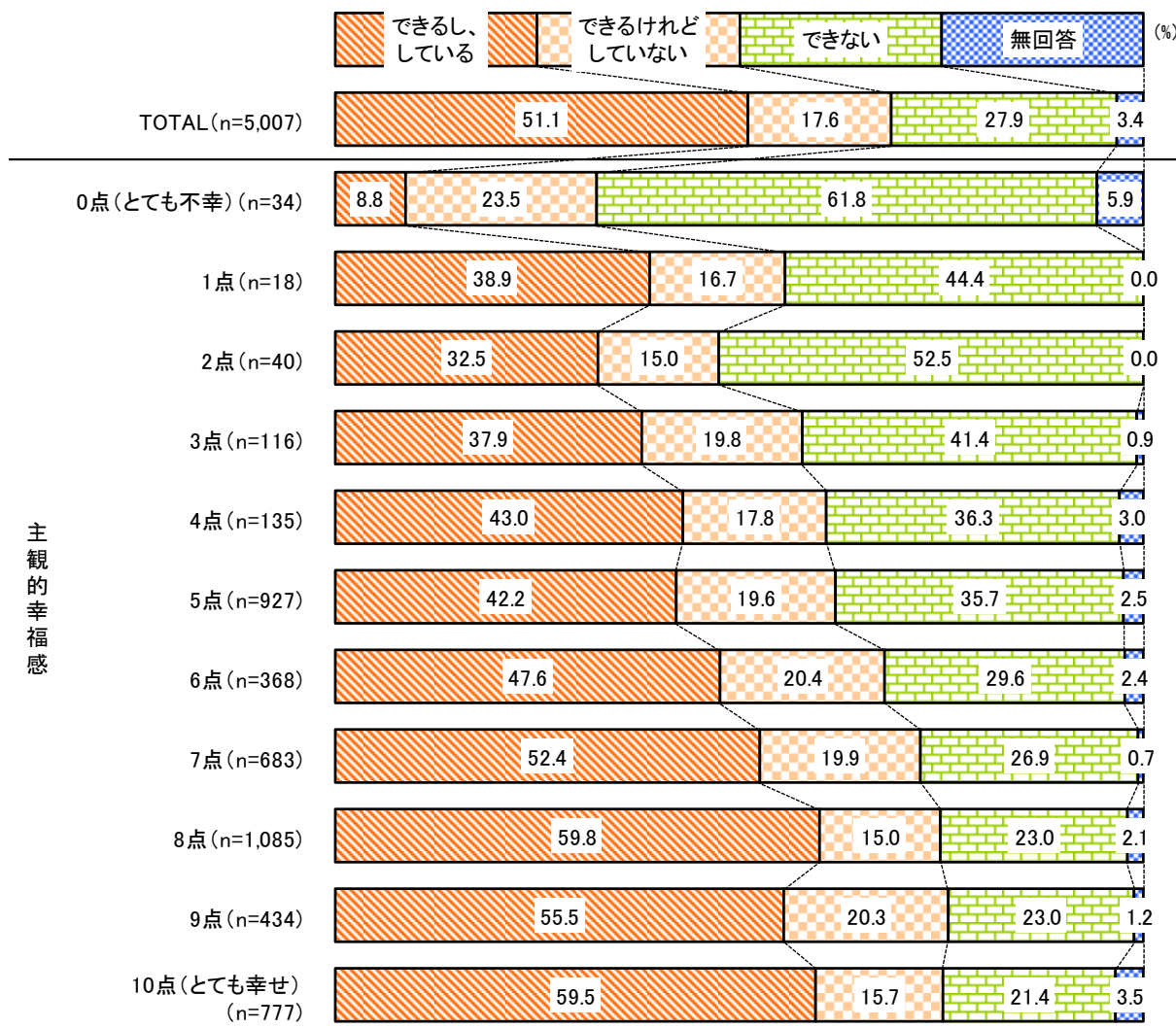


(単位：%)

		n	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所	ケアマネジャー	社会福祉協議会・民生委員	自治会・町内会・老人クラブ	その他	そのような人はいない	無回答
TOTAL		5007	29.0	15.7	15.4	12.0	6.3	6.3	33.4	10.1
主観的幸福感	0点 (とても不幸)	34	20.6	5.9	23.5	5.9	0.0	8.8	50.0	5.9
	1点	18	16.7	22.2	27.8	11.1	5.6	0.0	38.9	5.6
	2点	40	12.5	5.0	22.5	0.0	5.0	5.0	57.5	0.0
	3点	116	19.8	10.3	28.4	7.8	0.9	9.5	37.9	2.6
	4点	135	22.2	23.0	20.7	12.6	2.2	5.2	40.7	3.0
	5点	927	23.9	12.6	16.6	12.5	4.3	5.3	39.3	7.8
	6点	368	29.3	20.1	17.9	12.5	7.1	7.3	35.1	5.4
	7点	683	28.6	17.6	15.1	11.1	7.0	6.4	34.7	7.8
	8点	1085	34.5	17.1	14.9	12.1	6.6	7.3	33.1	6.1
	9点	434	34.3	20.5	14.5	17.1	9.9	5.8	27.6	7.1
10点 (とても幸せ)	777	35.3	15.6	13.0	13.1	8.1	7.5	30.2	10.0	

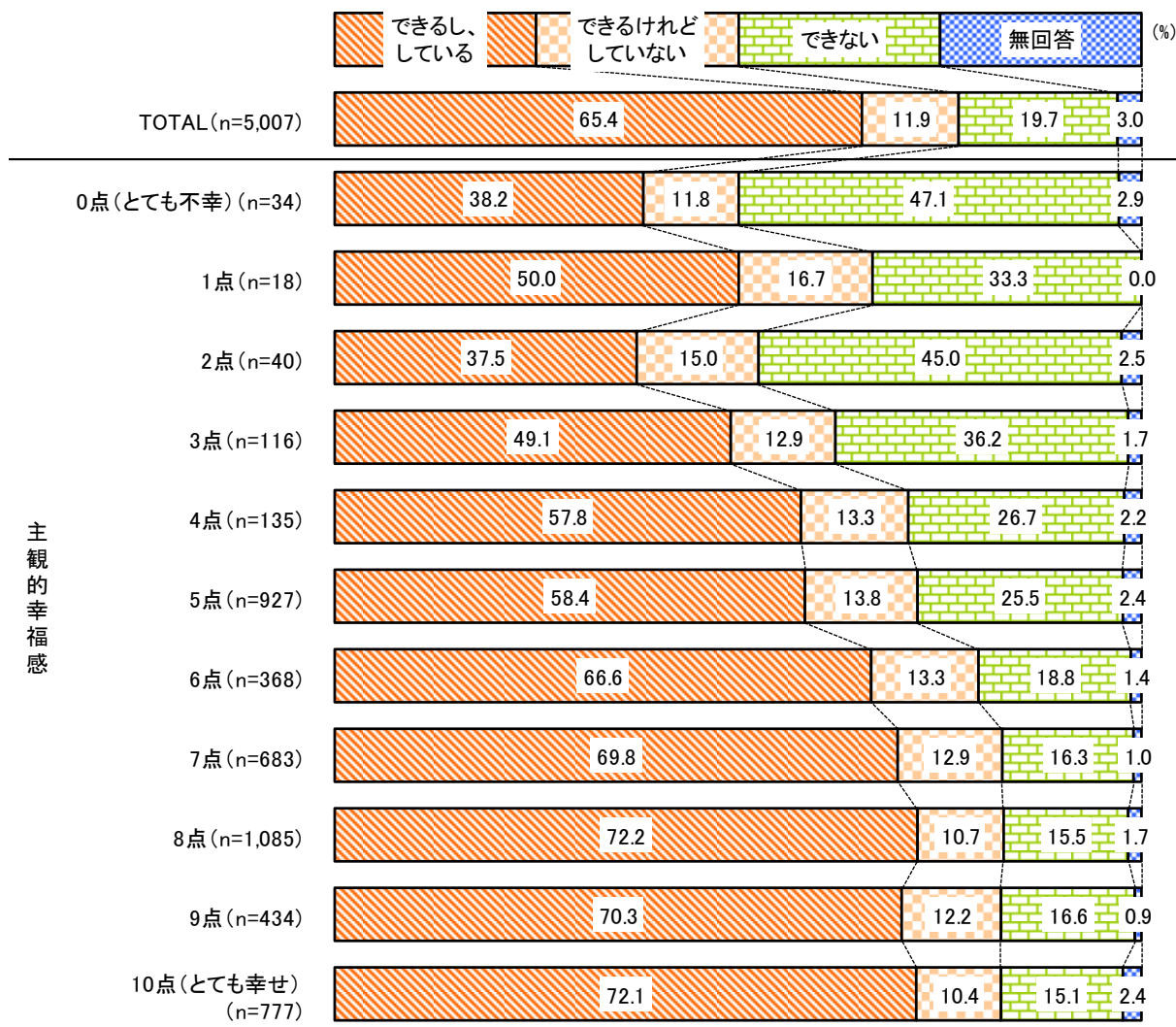
主観的幸福感とその人の背景についてみると、階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかどうかは、幸福度が多い人では、「できるし、している」が高く、「8点」で59.8%となっています。

図表 3.155 階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか



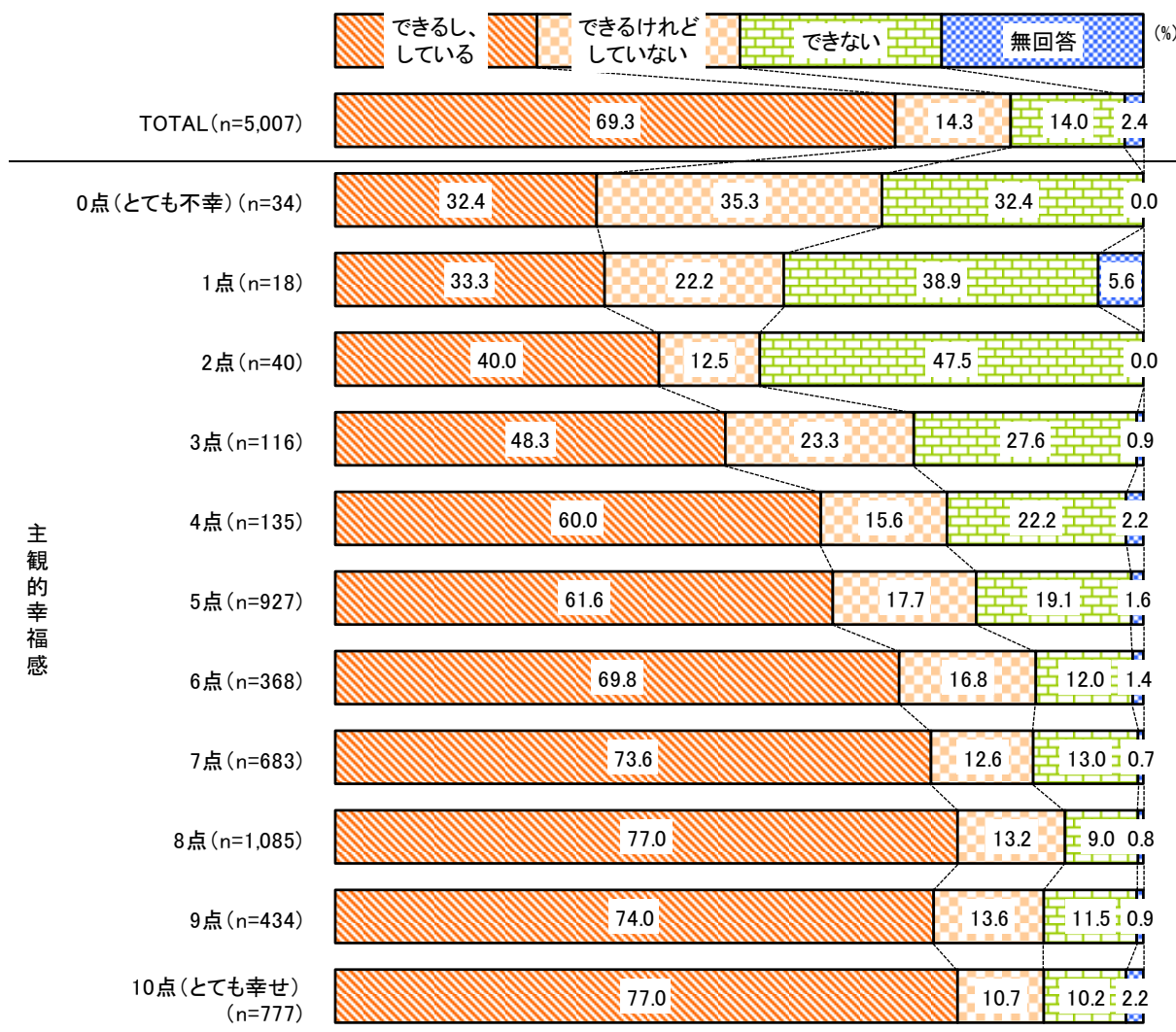
主観的幸福感とその人の背景についてみると、椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかどうかは、幸福度が多い人では、「できるし、している」が高く、「8点」で72.2%となっています。

図表 3.156 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか



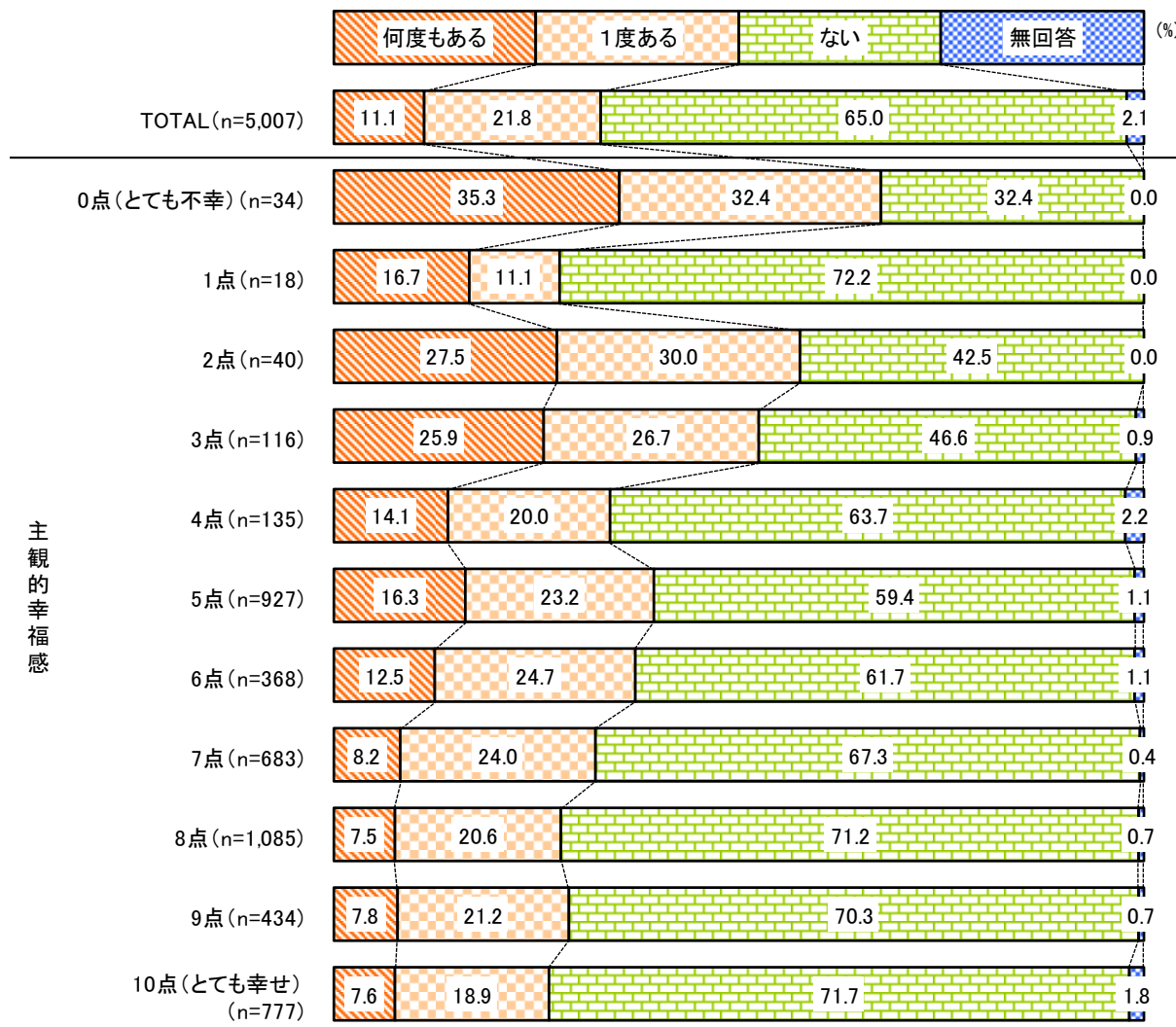
主観的幸福感とその人の背景についてみると、15分位続けて歩いているかは、幸福度が多い人では、「できるし、している」が高く、「とても幸せ（10点）」で77.0%となっています。

図表 3.157 15分位続けて歩いているか



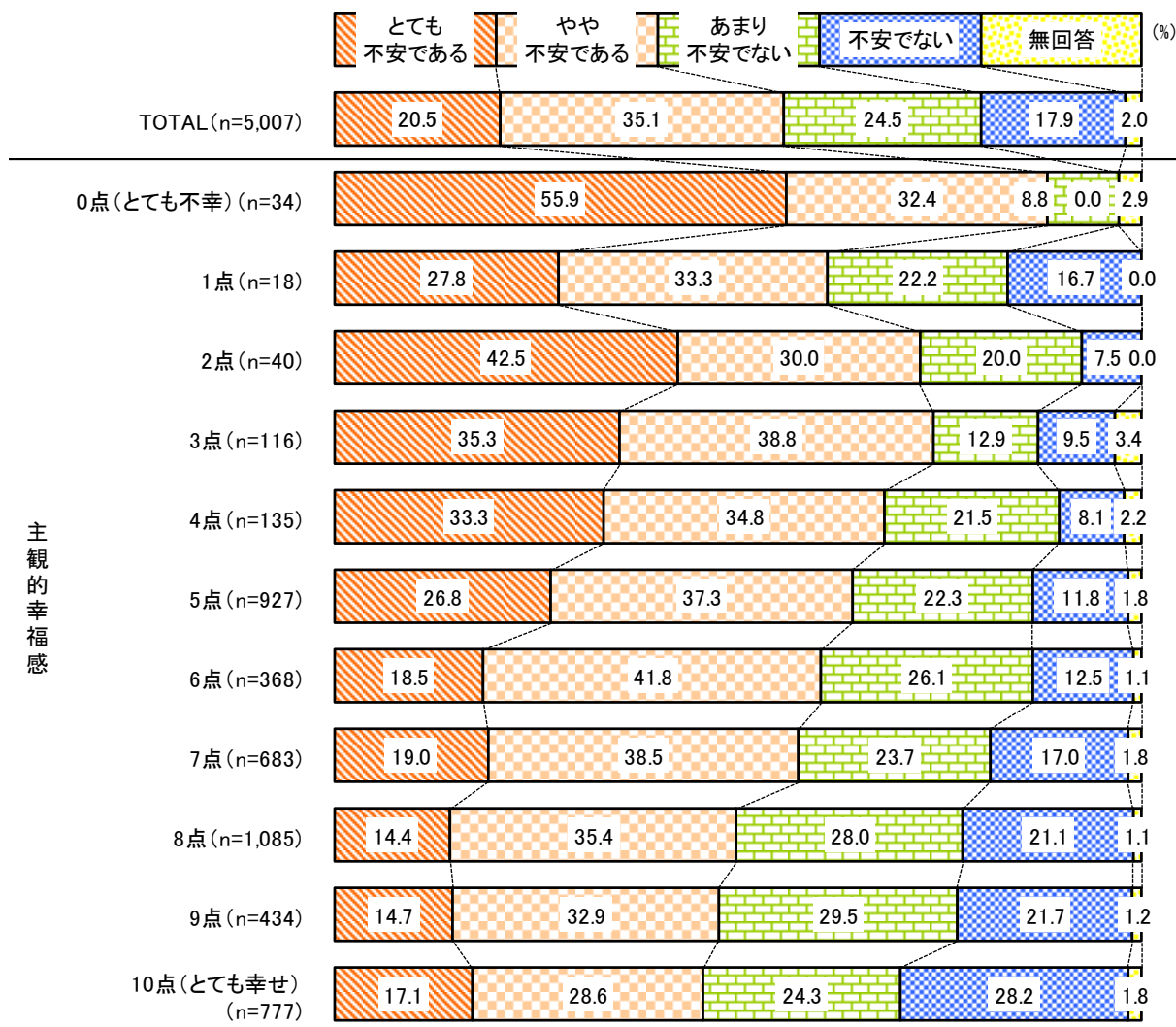
主観的幸福感とその人の背景についてみると、過去1年間の転倒の有無は、幸福度が多い人では、「何度もある」が低く、「8点」で7.5%となっています。一方、「とても不幸（0点）」では、「何度もある」が35.3%となっています。

図表 3.158 過去1年間の転倒経験



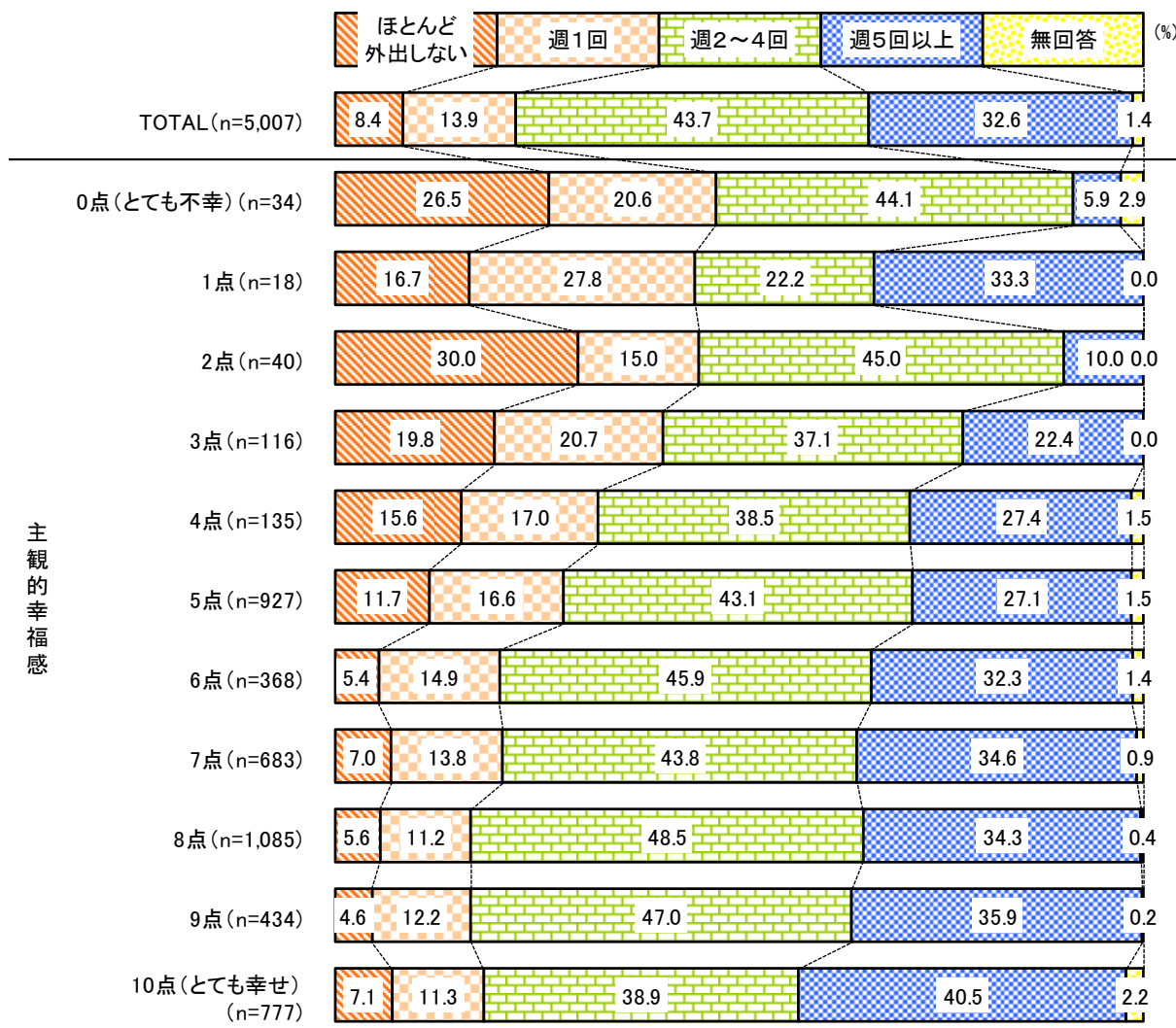
主観的幸福感とその人の背景についてみると、転倒に対する不安は大きいかどうかは、幸福度が多い人では、「とても不安である」が低く、「8点」で14.4%となっています。一方、「とても不幸（0点）」では、「とても不安である」が55.9%と半数を超えています。

図表 3.159 転倒に対する不安



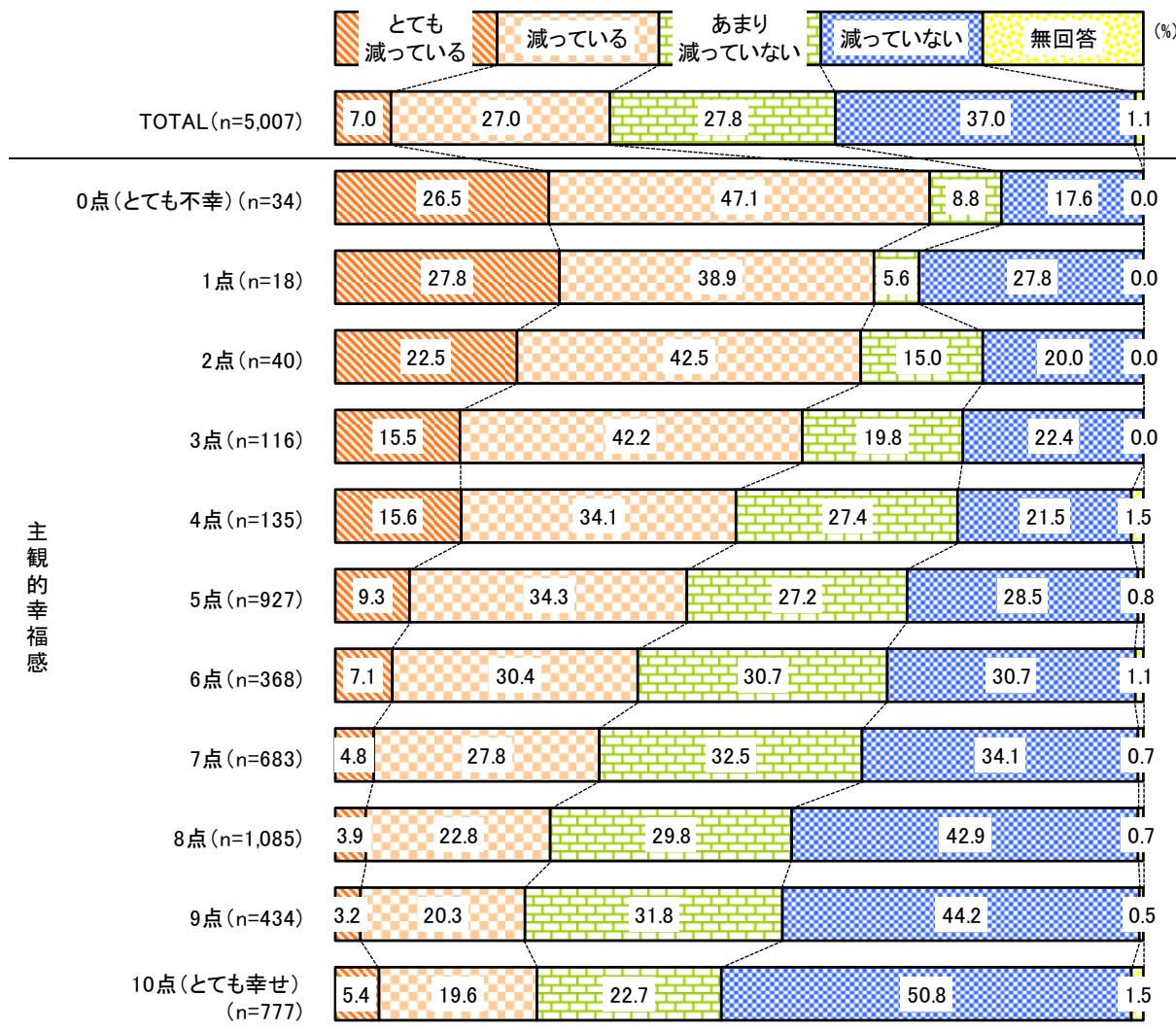
主観的幸福感とその人の背景についてみると、週に1回以上は外出しているかどうかについては、幸福度が多い人では、「週2回～4回」、「週5回以上」が高くなっており、「9点」では、「週2回～4回」、「週5回以上」合わせて、82.9%となっています。

図表 3.160 外出頻度



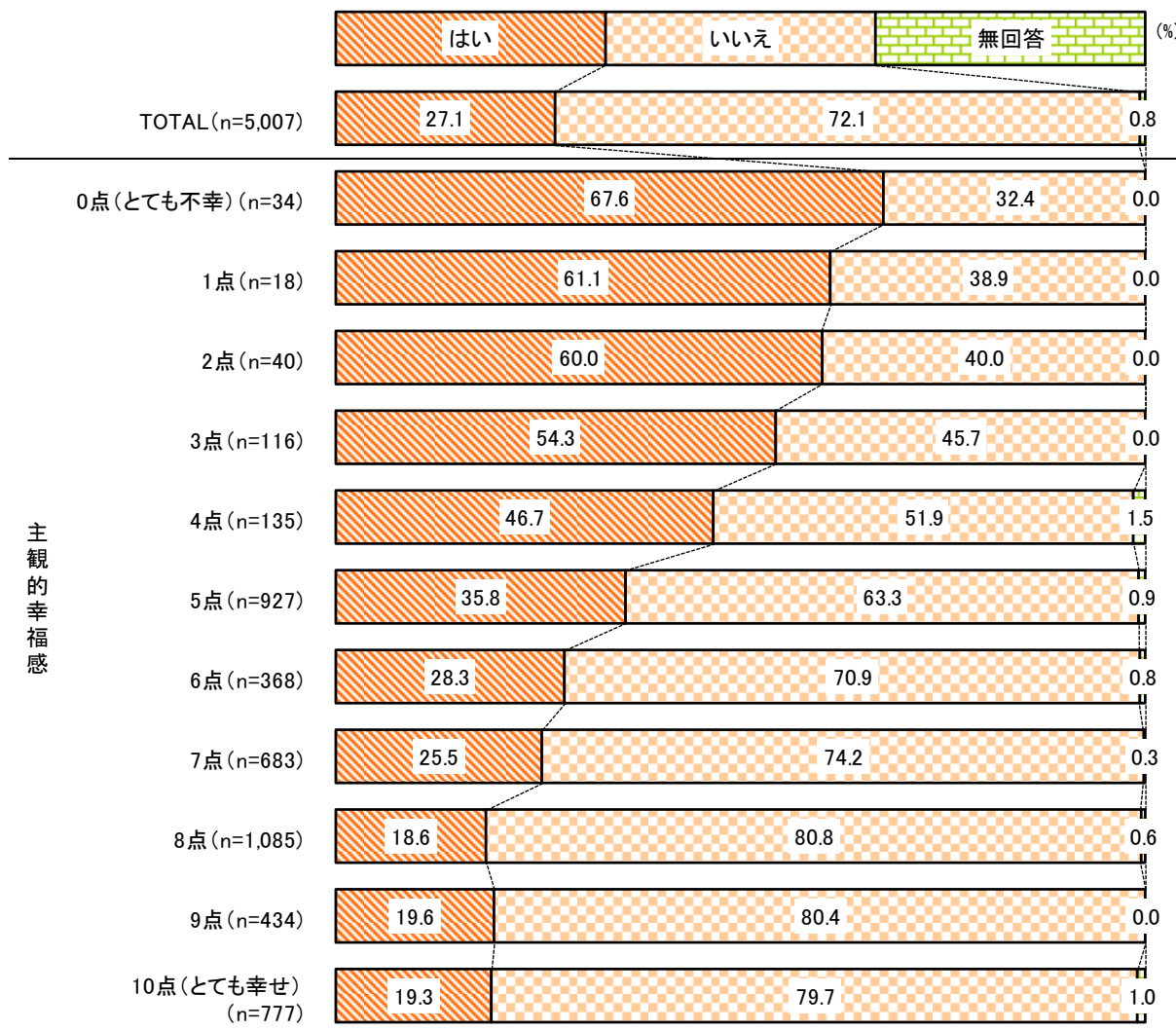
主観的幸福感とその人の背景についてみると、昨年と比べた外出の回数は、幸福度が多い人では、「あまり減っていない」、「減っていない」が高くなっており、「9点」では、「あまり減っていない」、「減っていない」を合わせて、76.0%となっています。一方、「とても不幸（0点）」では、「とても減っている」、「減っている」を合わせると、「減っている」が73.6%となっています。

図表 3.161 昨年と比べた外出の回数



主観的幸福感とその人の背景についてみると、外出を控えているかどうかは、幸福度が多い人では、「いいえ（外出を控えていない）」が高くなっており、「8点」では、「いいえ（外出を控えていない）」が80.8%となっています。一方、「とても不幸（0点）」では、「はい（外出を控えている）」は、67.6%となっています。

図表 3.162 外出を控えているか

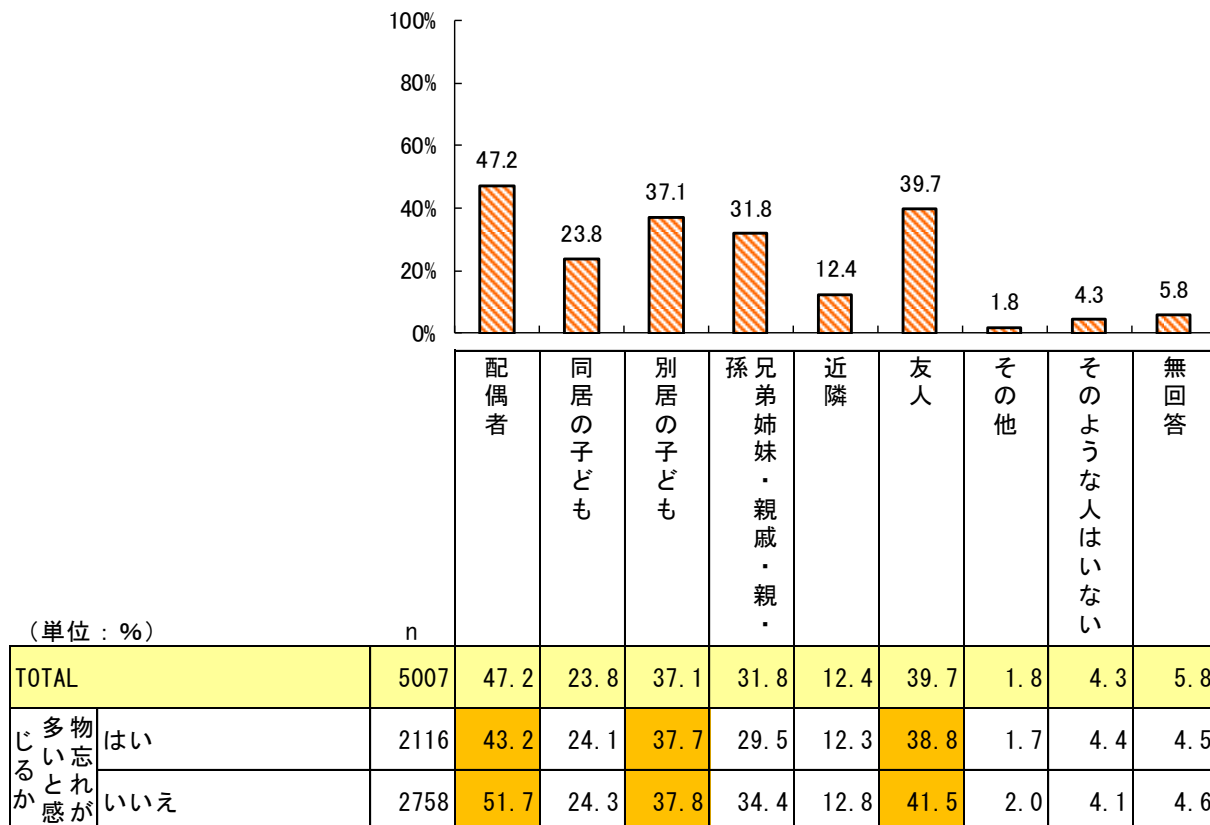


(6) 軽度認知機能低下と人とのつながり

軽度認知機能低下と人とのつながりについてみると、「軽度認知機能障害（もの忘れが多いと感じる）」の方では、心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人は、「配偶者」が43.2%で最も高く、次いで「友人」が38.8%、「別居の子ども」が37.7%の順となっています。

「軽度認知機能障害がない（もの忘れが多いと感じない）」方では、心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人は、「配偶者」が51.7%で最も高く、次いで「友人」が41.5%、「別居の子ども」が37.8%の順となっています。

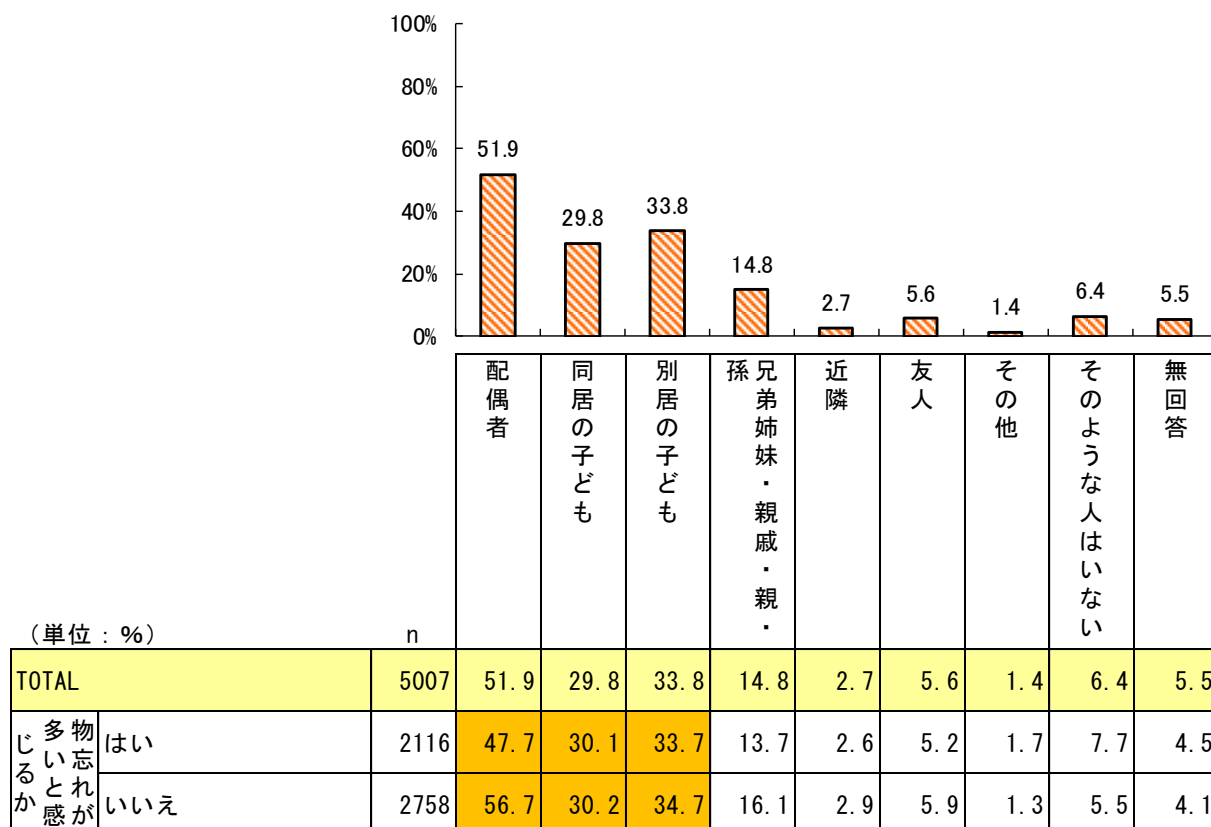
図表 3.163 心配事や愚痴を聞いてくれる人



軽度認知機能低下と人とのつながりについてみると、「軽度認知機能障害（もの忘れが多いと感じる）」の方では、病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人については、「配偶者」が47.7%で最も多く、次いで「別居の子ども」が33.7%、「同居の子ども」が30.1%の順となっています。

「軽度認知機能障害がない（もの忘れが多いと感じない）」方では、病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人は、「配偶者」が56.7%で最も多く、次いで「別居の子ども」が34.7%、「同居の子ども」が30.2%の順となっています。

図表 3.164 看病や世話をしてくれる人

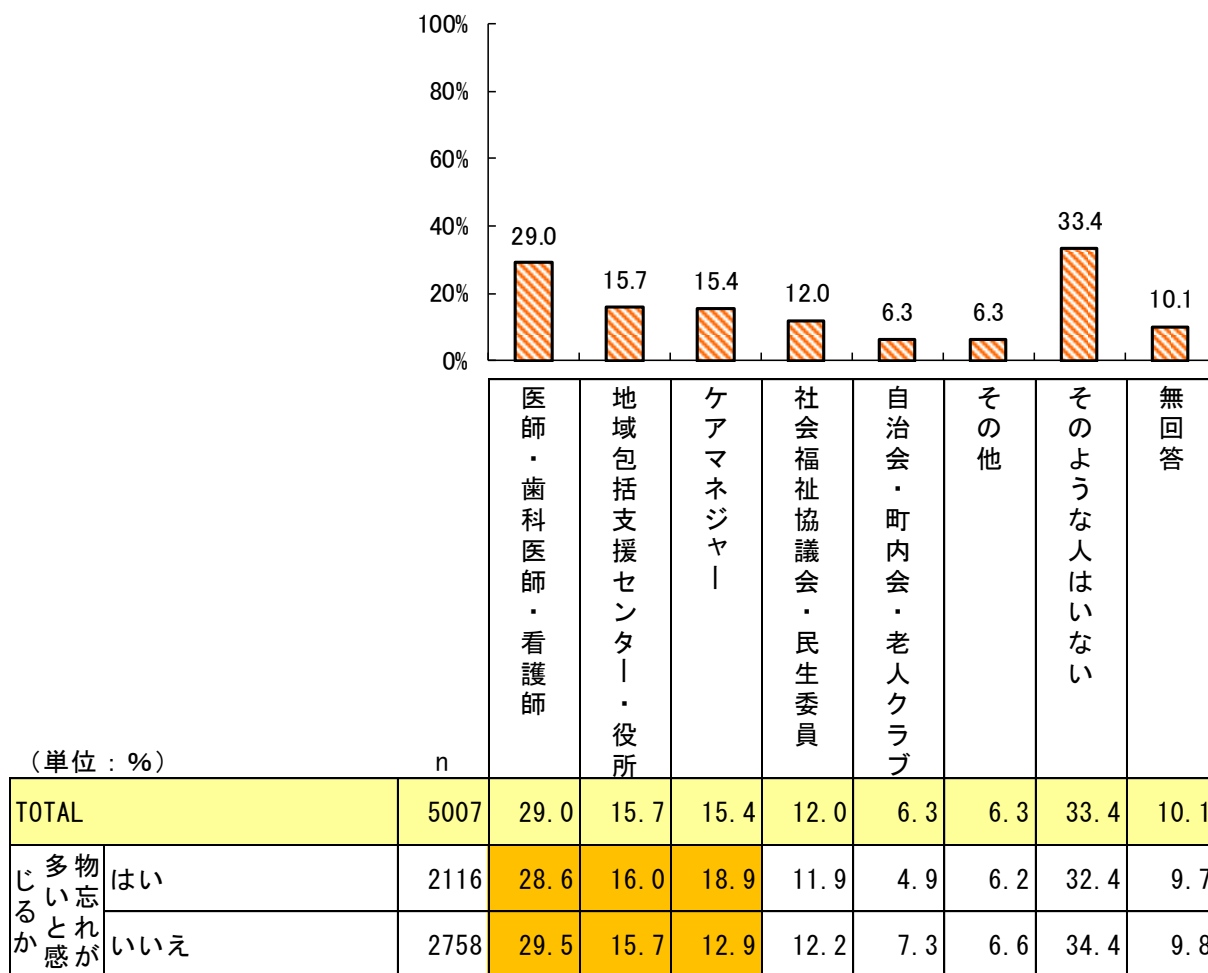


第3章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

軽度認知機能低下と人とのつながりについてみると、「軽度認知機能障害（もの忘れが多いと感じる）」の方では、家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手については、「医師・歯科医師・看護師」が28.6%で最も多く、次いで「ケアマネジャー」が18.9%、「地域包括支援センター・役所」が16.0%の順となっています。

「軽度認知機能障害がない（もの忘れが多いと感じない）」方では、家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手は、「医師・歯科医師・看護師」が29.5%で最も多く、次いで「地域包括支援センター・役所」が15.7%、「ケアマネジャー」が12.9%の順となっています。

図表 3.165 家族等以外の相談相手



4 自由記載

問4 (21) 趣味はありますか。(○は1つ)

趣味についての記入内容(全3,272件)をジャンル別に分類し、件数と構成比を整理しました。
 そのうち、「運動・スポーツ・アウトドア」に関するものが29.5%で最も多く、次いで「手工芸(裁縫・陶芸・工作等)」が17.3%、「園芸・農作業」が17.0%の順となっています。

「趣味あり」記入内容

TOTAL	運動・スポーツ・アウトドア	手工芸(裁縫・陶芸・工作等)	園芸・農作業	音楽(カラオケ、コーラス、楽器等)	読書	鑑賞(映像・美術・音楽)・スポーツ観戦	囲碁・将棋・パズル・ゲーム	旅行・行楽
3272	964	566	557	441	408	379	274	252
100.0	29.5	17.3	17.0	13.5	12.5	11.6	8.4	7.7

TOTAL	芸道(茶道・生け花・書道・俳句等)	カメラ・パソコン等	絵画・折り紙(水彩、油彩、版画、絵手紙等)	暮らし・料理・ファッション	食事・買い物	仕事・ボランティア・地域活動	その他
3272	212	188	187	94	56	19	251
100.0	6.5	5.7	5.7	2.9	1.7	0.6	7.7

問4 (22) 生きがいがありますか。(○は1つ)

生きがいについての記入内容(全2,528件)をジャンル別に分類し、件数と構成比を整理しました。

そのうち、「家族(配偶者(夫・妻)、子供、孫・ひ孫)」が36.4%で最も多く、次いで「趣味(TV、映画、読書、音楽、手芸、車、習い事等)」が17.3%、「健康・暮らし」が14.2%の順となっています。

「生きがいあり」記入内容

TOTAL	家族(配偶者(夫・妻)、子供、孫・ひ孫)	趣味(TV、映画、読書、音楽、手芸、車、習い事等)	健康・暮らし	仕事・ボランティア・地域活動(講師、委員等)	友人・仲間・交流・つながり	旅行・行楽	園芸・農業	運動・スポーツ・アウトドア
2528	919	438	359	290	233	231	175	130
100.0	36.4	17.3	14.2	11.5	9.2	9.1	6.9	5.1

TOTAL	食事・買い物	ペット	介護	その他
2528	103	54	21	99
100.0	4.1	2.1	0.8	3.9