

## 第10章

### 計画の策定に向けて

高齢者福祉計画（介護保険事業計画[第8期]）の策定に向けて、本計画と連携する『100年ライフに向けた政策ビジョン』に位置付けた「3つの柱（『元気で長生き』『多様な役割を担う』『外出と交流促進』）」と6つの基盤（住まい、資産、安全、生活環境、交通、医療・介護）」に合わせ、各種アンケート調査から得られた取組の方向性を整理すると、以下のとおりとなります。

#### 1 元気で長生き

- 多くの高齢者が健康について関心があることから、健康増進や介護予防について、適切な情報を提供していくとともに、取組の実践へ繋がる仕組みづくりや、市民の身近な場所において取組を定着させるよう支援する。【一般高齢者調査】【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査】
- 加齢に伴い生じる筋力や認知機能の低下など、生活に様々な支障をきたす「フレイル状態」への移行を少しでも遅らせることが求められる。このため、口腔機能の維持や食事、体を動かす機会、人との交流など「栄養・運動・社会参加」の観点から、早期からの生活習慣の改善や予防について取組を定着させる。【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査】
- 認知機能の低下がある高齢者であっても、外出し地域活動等への参加ができるよう、認知症に関する正しい理解の普及啓発を推進するとともに、本人の意思が尊重されながら自分らしい生活が送れるよう支援する。【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査】
- 介護人材不足の深刻さが増す中、安定した介護保険運営に向け、介護ロボットの導入は介護職員の負担軽減に大きな効果が見込まれることから、介護事業所への積極的な導入促進する。【居宅介護支援事業所調査】
- 終活に向けた支援では、片付けなどの作業に加え、相続や財産保全など、総合的な相談や情報提供など、新たなニーズに対応していく。【一般高齢者調査】

#### 2 多様な役割を担う

- 元気で経験や知識を豊富に有し、地域の活動にも意欲的な「アクティブシニア」が活動しやすいよう、活動のきっかけづくりやネットワーク化を図るなどの環境を整備する。  
【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査】
- 個人のQOLの向上を生きがいと考える割合が大きくなり、79歳まで無理なくできる仕事に就くことを希望するなど、就業意欲は上昇傾向にある。これら高齢者の意識の変化や多様性を踏まえ、地域での活躍を支援する。【一般高齢者調査】
- 「収入のある仕事」をしている高齢者ほど要介護状態になるリスクが少ないことから、多様化する高齢者の働き方に応じた就業支援について充実させる。【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査】

### 3 外出と交流促進

- 要介護状態になる各種リスクと閉じこもり傾向に因果関係があることから、外出の頻度が低く閉じこもり傾向にある高齢者への効果的な支援策を検討する。【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査】
- 社会とのつながりという観点から「孤食」の現状について着目し、閉じこもり高齢者に対する外出と交流の促進に係る取組と併せ、誰かと一緒に食事をする「共食」や低栄養予防を関連付けながら支援する。【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査】

### 4 生活基盤

- 在宅医療・在宅介護体制の充実を図り、家族介護者の負担軽減を図るとともに、自宅で最期を迎えることができるように体制を整備する。【一般高齢者調査】 【要介護認定者調査】
- 認知症であっても、住み慣れた地域で安心・安全に暮らせる環境整備を進めるとともに、本人・家族を取り巻く医療や介護環境を充実させる。【一般高齢者調査】 【要介護認定者調査】
- 前期高齢者におけるスマートフォンの利用率の高さに着目し、ICT機器を活用した見守りや周知などの新たな仕組みづくりが重要になる。ICT機器を活用できない高齢者にも配慮しつつ、ネットサービス等多様な民間サービスを活用し、生活が維持できるよう支援する。  
【一般高齢者調査】
- 在宅生活の延伸に向けて、認知症への専門的アプローチや24時間訪問対応など在宅で十分な介護を受けられるよう整備を進めるとともに、特別養護老人ホーム待機者の重度化の状況を踏まえ、高齢者施設など生活の場を確保する。【特別養護老人ホーム入所希望者調査】

これらを踏まえ、本市では、団塊ジュニア世代が高齢者となる2040年頃に備え、重度化防止を目指した早期からの介護予防と健康増進など各施策の一体的な取組を推進します。また、高齢者本人の多様性を尊重した生活全般の支援を通して元気な高齢者を増やしていくことで、「少子高齢化」や「人生100年時代」の課題等に対応し、本計画の基本理念である「長寿社会を楽しみ、安心していきいきと暮らせるまち」の実現に向け取り組むとともに、「地域共生社会」の実現を見据えた次期計画の策定を進めていきます。

平塚市高齢者福祉計画（介護保険事業計画 [第8期]）調査報告書

編集・発行

〒254-8686

神奈川県平塚市浅間町9番1号

TEL 0463-23-1111（代表）

平塚市福祉部高齢福祉課

FAX 0463-21-9742

ホームページ

<http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/fukushi/korei.html>

E-mail: [kourei@city.hiratsuka.kanagawa.jp](mailto:kourei@city.hiratsuka.kanagawa.jp)

平塚市福祉部地域包括ケア推進課

FAX 0463-21-9742

ホームページ

[http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/fukushi/page44\\_00001.html](http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/fukushi/page44_00001.html)

E-mail: [keasui@city.hiratsuka.kanagawa.jp](mailto:keasui@city.hiratsuka.kanagawa.jp)

平塚市福祉部介護保険課

FAX 0463-21-9742

ホームページ

<http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/nenkin/kaigo.html>

E-mail: [kaigo@city.hiratsuka.kanagawa.jp](mailto:kaigo@city.hiratsuka.kanagawa.jp)