

平塚市高齢者福祉計画  
(介護保険事業計画〔第8期〕)  
調査報告書

平 塚 市

第1章 調査概要 .....	1
1 調査目的 .....	1
2 調査の構成 .....	1
3 報告書の見方 .....	3
第2章 一般高齢者調査結果 .....	5
1 概況等 .....	5
(1) 調査対象者の属性 .....	5
(2) 今後の高齢者施策等について .....	6
(3) 介護予防について .....	6
(4) 生きがいづくりについて .....	6
(5) 地域のネットワークについて .....	6
(6) 医療について .....	7
(7) 認知症について .....	7
(8) 生活支援について .....	7
(9) 住まいについて .....	8
(10) 見守るためのしくみについて .....	8
(11) 介護について .....	9
2 各設問の結果 .....	10
(1) 調査対象者の属性 .....	10
(2) 今後の高齢者施策等について .....	22
(3) 介護予防について .....	26
(4) 生きがいづくりについて .....	33
(5) 地域のネットワークについて .....	43
(6) 医療について .....	60
(7) 認知症について .....	73
(8) 生活支援について .....	79
(9) 住まいについて .....	92
(10) 見守るためのしくみについて .....	99
(11) 介護について .....	109
第3章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果 .....	135
1 概況等 .....	135
【各設問の結果】 .....	135
(1) 調査対象者の属性・生活状況 .....	135
(2) からだを動かすことについて .....	135
(3) 食べることについて .....	136
(4) 毎日の生活について .....	136
(5) 地域での活動について .....	136
(6) たすけあいについて .....	136
(7) 健康について .....	136
(8) 認知症にかかる相談窓口の把握について .....	136
(9) 各種リスクの出現状況について .....	137
【設問間クロスの結果】 .....	138
(1) 認知傾向と閉じこもり傾向の関係 .....	138
(2) 閉じこもり高齢者のニーズ .....	138
(3) 低栄養状態の背景・要因 .....	138
(4) 運動機能と残存歯の関係 .....	138
(5) 主観的幸福感とその人の背景 .....	138
(6) 軽度認知機能低下と人とのつながり .....	138

2 各設問の結果 .....	139
(1) 調査対象者の属性・生活状況 .....	139
(2) からだを動かすことについて .....	145
(3) 食べることについて .....	156
(4) 毎日の生活について .....	166
(5) 地域での活動について .....	188
(6) たすけあいについて .....	198
(7) 健康について .....	206
(8) 認知症にかかる相談窓口の把握について .....	213
(9) 各種リスクの出現状況について .....	215
3 設問間クロス .....	233
(1) 認知傾向と閉じこもり傾向の関係 .....	233
(2) 閉じこもり高齢者のニーズ .....	233
(3) 低栄養状態の背景・要因 .....	239
(4) 運動機能と残存歯の関係 .....	257
(5) 主観的幸福感とその人の背景 .....	258
(6) 軽度認知機能低下と人とのつながり .....	282
4 自由記載 .....	285
第4章 在宅介護実態調査結果 .....	287
1 概況等 .....	287
(1) 介護者の属性 .....	287
(2) 主な介護者が行っている介護 .....	288
(3) 介護のための離職の有無 .....	288
(4) 在宅生活とサービスについて .....	288
(5) 施設入所の検討 .....	288
(6) 訪問診療の利用の有無 .....	289
(7) 介護者と就労継続 .....	289
(8) 介護者が不安に感じること .....	289
2 本人の基礎データ .....	290
3 各設問の結果 .....	301
(1) 介護者の属性 .....	301
(2) 主な介護者が行っている介護 .....	304
(3) 介護のための離職の有無 .....	308
(4) 在宅生活とサービスについて .....	309
(5) 施設入所の検討 .....	325
(6) 訪問診療の利用の有無 .....	329
(7) 介護者と就労継続 .....	331
(8) 介護者が不安に感じること .....	341
第5章 要介護認定者調査結果 .....	345
1 概況等 .....	345
(1) 調査対象者の属性 .....	345
(2) 介護、生活支援について .....	346
(3) 医療について .....	346
(4) 在宅生活と施設について .....	346
(5) 介護保険料と利用者負担について .....	347
(6) 今後の高齢者施策等について .....	347
(7) 中心介護者について .....	347
2 各設問の結果 .....	348

(1) 調査対象者の属性 .....	348
(2) 介護、生活支援について .....	359
(3) 医療について .....	382
(4) 在宅生活と施設について .....	396
(5) 介護保険料と利用者負担について .....	421
(6) 今後の高齢者施策等について .....	429
(7) 中心介護者について .....	444
(8) 意見、要望 .....	454
第6章 特別養護老人ホーム入所希望者調査結果 .....	459
1 概況等 .....	459
(1) 調査対象者の属性 .....	459
(2) 介護保険サービスについて .....	460
(3) 介護について .....	460
(4) 中心介護者について .....	461
2 各設問の結果 .....	462
(1) 調査対象者の属性 .....	462
(2) 介護保険サービスについて .....	471
(3) 介護について .....	480
(4) 中心介護者について .....	500
第7章 居宅介護支援事業所調査結果 .....	509
1 概況等 .....	509
(1) 調査対象者の属性 .....	509
(2) サービス事業所について .....	509
(3) 医療との連携について .....	509
(4) 介護人材について .....	510
(5) その他（負担軽減・給付費適正化・日々の業務について） .....	510
2 各設問の結果 .....	511
(1) 調査対象者の属性 .....	511
(2) サービス事業所について .....	515
(3) 医療との連携について .....	518
(4) 介護人材について .....	521
(5) その他（負担軽減・給付費適正化・日々の業務について） .....	529
第8章 ネットモニター調査結果 .....	535
1 概況等 .....	535
(1) 調査対象者の属性 .....	535
(2) 家族等への介護および関わりについて .....	535
(3) 介護と仕事の両立について .....	536
(4) 介護業界について .....	536
(5) 平塚市高齢者よろず相談センター（地域包括支援センター）について .....	536
(6) 本人自身が高齢期を迎えることについて .....	537
(7) 自身の退職後の暮らしについて .....	537
2 各設問の結果 .....	538
(1) 調査対象者の属性 .....	538
(2) 家族等への介護および関わりについて .....	541
(3) 介護と仕事の両立について .....	549
(4) 介護業界について .....	552
(5) 平塚市高齢者よろず相談センター（地域包括支援センター）について .....	555
(6) 本人自身が高齢期を迎えることについて .....	560

(7) 自身の退職後の暮らしについて .....	565
第9章 調査間の比較結果 .....	569
1 人生100年時代に向けた考え方や取組について .....	569
2 医療について .....	573
3 生活支援について .....	577
4 介護について .....	579
5 介護保険制度・高齢者福祉施策について .....	589
第10章 計画の策定に向けて .....	591
1 元気で長生き .....	591
2 多様な役割を担う .....	591
3 外出と交流促進 .....	592
4 生活基盤 .....	