

「平塚食べCIAO!!」

平塚の農家等による、平塚産農産物等 PR 番組

新鮮な野菜等を食べて、HAPPY な毎日になっチャオ♪

Part2 放送 1/15-2/14

毎日 10:35~10:45

18:45~18:55

土曜日を除く 20:05~20:15

SCN 湘南チャンネルにて放送



第二回の放送は…株式会社いかす さん

2015年設立のまだまだ若い会社です。ご縁があって平塚・出縄の耕作放棄地をお借りすることができ、「人にも自然にも優しい農業」を始めました。野菜の栽培や宅配だけでなく、未来につながる農業を伝えるためにサステナブル・アグリカルチャー・スクールも開校。湘南をオーガニックタウンにしたい！という夢を実現するべく、日々ワクワク楽しみながら取り組んでいます。

今回紹介する野菜は・・・「キャベツ」

キャベツは、一年を通して採れる野菜ですが、特にこの時期に採れるものは、甘みがあるのが特徴です。生でも加熱しても料理に使いやすい万能野菜。野菜不足の助っ人ともいえます。



当事業は、神奈川県湘南地域県政総合センター協賛の事業で、県が推進する「未病改善」の取組に同調し、地産地消による健康増進と農水産業の理解促進を目的としています。

事業主体：平塚市農水産課（協力：健康課）
協賛：神奈川県湘南地域県政総合センター
制作・放送：湘南ケーブルネットワーク

「平塚食べCIAO!!」

平塚の農家等による、平塚産農産物等 PR 番組

株式会社いかすの野菜作りへの思い・・・

生きることは食べること。食べる喜びは生きる力につながっていると思っています。そんな力が生まれる美味しくてピカピカの野菜を届けるために、土を育てるところから始めています。まずは、食べて、感じて欲しいです。そして、もしよかったら、畑にも遊びに来てください！きっと感覚がぐわーっと広がりますよ♪

今回紹介した、株式会社いかすの野菜は、こちらで購入が可能です！

- ・しまむら 田村店
平塚市田村 1-8-9
- ・ヨークマート南原店
平塚市南原 1-24-39
- ・宅配やネットショップ

<https://www.icas.jp.net/icas-delivery/>

二次元コードは、こちら → → → →



今回紹介したレシピ 「たんじゅん野菜のしゃぶしゃぶ」(2人前)

- 材料**
- ・キャベツ 1/4 個
 - ・コマツナ 1 束
 - ・ハウレンソウ 1 束
 - ・レタス 1/4 個

作り方

- ① 昆布で出汁をとる
- ② 野菜を食べやすいサイズに切る
- ③ 野菜は温める程度でお湯にくぐらせる
(好みの硬さで)

作り方動画は「SCN 湘南ケーブルネットワーク youtube チャンネルへ!!」→

https://www.youtube.com/channel/UCxO9_p165cfOc1BCo66S_pQ



軽トラ・ファーマーズとは・・・

地元の農家さんが一生懸命作った自慢の農産物を直接みなさまに届けたい！！

そんな気持ちから生まれたのが「軽トラ・ファーマーズ」です。

地元で生産された農産物を PR することを目的として、軽トラの機動力を生かして様々なイベントへ出店しています。

販売する農産物は季節ごとに変りますのでお楽しみに♪

(問い合わせ)

平塚市産業振興部農水産課農業政策担当

電話：0463-35-8102