



新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0570-098-894

午前8時30分～午後5時

6月20日までは土・日曜日もつながりますが、回線数が限られます

電話のかけ間違いにご注意ください

集団

個別

# 接種スタート



5月15日から集団接種が保健センターなどで、5月24日から個別接種が一部医療機関で始まりました。接種券は、65歳以上の方に郵送しています。

## 集団接種を予約した方へ

接種当日は、係員の案内に沿って接種を受けてください。

### 当日、家を出る前に確認

- 日時と場所は合っていますか？  
異なる日時・場所では接種を受けられません。また、密集を避けるため、予約時間にお越しくください
- 体調は良いですか？  
体温が37.5度以上あるなど、明らかな発熱や体調不良がある場合は、接種できません
- 上腕部を出しやすい服を着ていますか？  
スムーズに接種できるように、半袖のシャツを着るなどのご協力をお願いします

### 忘れ物はありませんか

- 接種券(切り離さずにお持ちください)
- 本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など)
- 予診票(事前に記入してお持ちください)

## ワクチン接種を

# これから予約 する方へ

現在、集団接種は8月まで予約が埋まっていて、個別接種も予約枠が埋まった医療機関もある状況です。いち早く多くの方に接種できるように、市役所で平日の集団接種を6月中から始めるなどの対策を検討しています。検討結果がまとまり次第、広報ひらつかや市ウェブ、SNSなどでお知らせします。

国の方針を踏まえて、接種を希望する65歳以上の方の2回の接種を7月末までに完了することを目指しています。1回目の接種の後、3週間の間隔を空けて2回目を接種しなければならないため、7月初旬までに1回目の接種を受けるよう、予約をお願いします。

また、コールセンターへの電話がつながりにくく、ご不便をおかけして申し訳ありません。予約の際は、ウェブの方がスムーズにご案内できます。インターネット環境がない方は、家族や知人に協力してもらうなどして、ウェブ予約もご利用ください。

## 個別接種の

## 利用もご検討ください

持病などのある方は、医療機関での個別接種を優先してください。特に、日頃の体調などをよく知っているかかりつけ医が個別接種をしている場合は、かかりつけ医での接種が安心です。

接種できる医療機関は、コールセンターにお問い合わせいただくか、市ウェブや厚生労働省のウェブサイト「コロナワクチンナビ」をご覧ください。

## 接種後に体調が悪くなったら

まずはかかりつけの医療機関を受診してください。受診できない場合などは、県新型コロナワクチン副反応等相談コールセンター☎045-285-0719(24時間対応)に電話してください。

目次

1面…新型コロナワクチン情報  
2～3面…**特集** 平塚を花や緑でいっぱいに…市工場等環境緑化推進協議会の取り組みを紹介  
4～7面…お知らせ・スポーツ・募集・健康と福祉・「地域の魅力再発見」・「みんなの力」  
8面…ヒラツカルチャー・「美術館だより」

平塚市の人口と世帯数

<令和3年5月1日現在 ( )内は前月比>

人 □ 257,316人…(+127)

世帯数 114,435世帯…(+261)



手洗いで感染症を防ごう!



# 緑が会社と地域をつなぐ

横浜ゴム 平塚製造所 追分2-1



「平成19年、創立100年となる平成29年に向けて、国内外の工場に10年間で50万本の木を植えるという全社的な計画を立てました。植えるのは、その土地本来の木から作った苗木です。私たちはこれを『YOKOHAMA千年の杜プロジェクト』と呼んでいます」と話すのは、安全環境課の吉浦一徳課長補佐(右上写真)。平塚製造所では敷地周囲に3万本を植える計画を立て、平成29年に達成しました。

ただ木を植えるのではなく、防音や防災、環境に役立つようにと考えられています。「工場からは、大小の差はあれど音が発生してしましますが、樹木があることで音を軽減する効果があります。さらに万一、火災事故が起きてしまった場合、延焼を防ぐ役割を担います。環境面では、二酸化炭素を吸収して、地球温暖化の抑制効果があります」。

最初に植樹したのは平成19年の11月。従業員や家族、地域住民ら3,500人が、2万7,000本を植えました。「音の遮断などを考えると、高い木から低い木までバランス良く植えなければ効果が出ません。低い木には赤い実がなるセンリョウや、香りを楽しめるクチナシなどを選びました。植物を五感で楽しめて、憩いの場にもなるようにしています」と吉浦課長補佐。「木が育つと、葉を食べに虫が集まり、虫や木の実を食べに鳥がやってきます。総合公園に来ている鳥がここにも来るようになったほか、相模川と金目川を行き来する途中で立ち寄るのか、サギも見掛けます。キツキの仲間が巣を作っている様子も見ることがありますね」と笑顔を見せます。

同プロジェクトで植えた木は、全て従業員が発芽させて苗にしたものです。「総合公園などに掛けてドングリを拾い、育てました」と吉浦課

長補佐。平塚製造所で目標としていた3万本を確保できて余剰が生まれたことから、育てた苗を配ろうと考えたといいます。「地域住民が参加できる製造所内のイベントで配ったり、植樹祭に出したりと、これまでに6万本以上を無償で提供してきました。地域の皆さんに喜ばれるのは、きれいな色の実がなったり良い香りがしたりする木で、自宅で楽しめるサイズのものですね。苗の提供は今後も続けていきます」。

プロジェクトの全体目標50万本は達成されたため、次に向けて動いていると話す吉浦課長補佐。「令和12年までに植樹と苗木の提供を合わせて会社全体で130万本を掲げています。平塚製造所の植樹は達成されているので、苗木の提供に力を入れていきます。この取り組みは、地域住民との関係性を築くための大切なものだと思います。商品を作って売るだけではなく、平塚で事業を続けていくための一つの要素として、横浜ゴムがあって良かったと思っていただけるような活動にしていきたいですね」。



国内外の各工場に苗を育てる場所があります。30センチほどまで育つと、提供できるようになります(横浜ゴム平塚製造所提供)



吉浦課長補佐が持つ黄色と白色の測量用の箱尺は5メートル。現在、10メートルを超える木もあります(横浜ゴム平塚製造所提供)

# 緑の癒やしをみんなに

第一三共プロファーマ 平塚工場 四之宮1-12-1

「平塚を象徴する、市民の木であるクスノキを県道606号大島明石線、いわゆるパイロット線に沿って植えています」と話すのは、工務課環境保全チームの工藤英基課長代理。同工場は、昭和41年に操業開始し、痛み止め薬や高血圧治療薬といった錠剤をはじめ、抗がん剤のような注射剤、抗インフルエンザ薬の吸入粉末剤など、世界中の人々に向けてさまざまな種類の医薬品を製造しています。

外から見える場所のほか、敷地内の道路脇や建物の周りなどの奥まった場所にも木が植えられ、芝生の広場もあります。「緑化を通じて工場環境を良くすることで、従業員の休養や心の安らぎに加え、地域との協調も目指しています。工場入り口の花壇には、春と夏は工場内の木の色に合わせた花を植え、秋はハロウィーン、冬はクリスマスをテーマにした草花で彩っています。地域の皆さんに、少しでも四季を感じていただけるように工夫を凝らしています」。

同工場は、植物を適正に維持管理できるように努めているといいます。「木や生け垣の剪定、芝刈りなどは、年間スケジュールを立てて計画的に進めています。専門的な手入れは定期的業者にお願いするなど、きちんと植物が育つように配慮しています」と工藤課長代理。「特に道路沿いに植えているクスノキ



形の整えられたクスノキが並びます

は、枝が広がりすぎてしまうと車の視界を遮ってしまいます。交通事故につながることを防ぐように、きちんと形を整えています」と力を込めます。

工藤課長代理は、緑化の取り組みを地域住民に知ってもらうため、コミュニケーションを大切にしているといいます。「剪定のほか、害虫予防のための薬剤散布などの周辺に影響がある緑化作業をするときは、その都度近所の皆さんに案内をしています。また、普段お世話になっている地域住民のためにという気持ちで年に2回、100人ほどの従業員が事業所周辺の清掃活動をしています。時期は、環境月間の6月と、落ち葉が増える12月です。緑化への取り組みを通じて、従業員はもちろんのこと、周辺地域の皆さんにも、緑の癒やし効果を感じていただけたらうれしいです。これからも活動を続け、地域社会に貢献していきます」。



植えたばかりの芝の様子を見る工藤課長代理(右)



花壇は季節によって装いを変えます

## 30周年記念で本を寄贈

「りりたいですね」と意気込みます。

今まで、10年単位で記念事業をしてきた同協議会。10周年・20周年の時は、記念植樹をしました。「今年の30周年は、コロナ禍なので、人が集まって植樹するのは難しいと考え、緑にまつわる本を寄贈しよう」と役員会で決めました」と平井会長。10年前から積み立てを始め、市立の幼稚園・保育園・こども園・小学校の39カ所、合計32冊を寄贈しました。「本を選ぶ際、市の中央図書館に協力してもらいまし

た。本を読んだ子どもたちが喜んでくれて、さらには花や緑に関心を持ってくれたらうれしいです」。

平井会長は「寄付した花がきれいに咲くのは手入れをしてくださったっている皆さまのおかげです。とても感謝しています」と笑顔で話します。「花や緑を通して彩り豊かなまちに貢献できて、地域の皆さんに四季を感じて楽しんでもらえたら、非常にうれしいです。そして、子どもたちの身近に花があることで、心が豊かに成長してくれることを願っています。これからも、趣旨に賛同してくれている企業とともに、地域貢献の活動を続けていきたいです」。

# 大雨への準備は

## できているですか

近年、全国的に大雨による浸水や土砂災害の被害などが増えています。6月に入り、雨の多い季節になりました。自宅の周りの危険な場所や避難の準備・方法を再確認しませんか。

問 災害対策課 ☎21-9734

「昨年、九州では熊本県を中心に前線の影響で大雨による大きな被害がありました。たまたま平塚で被害がなかっただけで、いつどこで災害が起きてもおかしくないです」と話すのは、市災害対策課の伊原聡主査。一昨年10月に日本に上陸した台風19号が、全国的に大きな被害をもたらしました。市内でも、四之宮地区や田村地区で床下・床上浸水などの被害が数十件ありました。

### もしもの時を考える

大雨や台風によって起きる災害は、浸水・土砂災害など



「自宅周辺のリスクを確認してください」と伊原主査

「まず、さまざまな種類のハザードマップ（下囲み）で自宅がどのような状況に置かれているのかを日頃から確認しておくことが大切です。確認した結果、浸水が浅い想定になっているなどリスクが低い場合、自宅や近所の建物の上階に上がれば、命が助かるケースもあります。自宅が安全を確保できる場合は、必ずしも避難所に行く必要はありません」と伊原主査。自宅周辺の災害リスクを確認した上で、どのように避難するのかをイメージしておくことも大事だといいます。

また、どんな備蓄が必要なのかをハザードマップなどを参考に考えてほしいと話します。市の備蓄は、大地震などで避難生活が長期化することになった場合、最低限の食料や必要なものは準備しておいてください。食料であれば3日〜1週間分が推奨されています。ほかにも、簡易型のトイレや感染症対策用にマスク・消毒液などがあると便利です。

### 情報収集が大事

大雨や台風は地震と違い、規模やピークの時間帯などを事前に知ることができません。伊原主査は「テレビやインターネットで最新の気象情報を把握しておくことも重要で



土砂災害ハザードマップには、持ち出し品の例が載っています

トでした。現在は新型コロナウイルス対策として、なるべく密にならないような工夫が必要となっています。「家族ごとにとまって距離を取るように入るほか、パーティションを導入しました。また、指定の避難所以外の避難場所の確保も大切です。災害リスクのない友人や親戚の家に避難できるように、平時から話し合っておくこともお勧めしています」と伊原主査は説明します。

## ハザードマップを活用しましょう



ハザードマップの見方や避難情報の変更を詳しく知りたい方は、市ウェブやYouTubeの防災ひらつかチャンネルをご覧ください。

問 災害対策課 ☎21-9734

「台風であれば何日か前から勢力や予想進路が分かります。避難の必要性やタイミングを考える材料として活用してください」と言います。市ウェブやよつとメールひらつか（左下囲み）・Twitterなどでも情報を得られます。「ひらつか防災気象ウェブという気象情報専門のページでは、平常時も天気予報や雨量・河川水位の情報などを発信しています。また、市ウェブでは災害時の情報収集用にリンクをまとめたページもあるので、必ず確認してほしいです」と強調します。

夕方までに発令します。警戒レベル4の避難指示は、災害が発生する可能性が高まった段階で出すため、警戒レベル3と違って、必ずしも危険な時間帯を避けて発令できるものではありません。「警戒レベル4は災害が発生する可能性がかなり高まっているので、発令されたら必ず安全な場所へ避難してください」と注意を促します。警戒レベル5になると、すでに災害が発生している、またはいつ災害が発生してもおかしくない状況で、避難を開始すること自体に危険を伴います。「レベル3もしくはレベル4になったら避難を開始し、レベル5が出る前に安全な場所にいるようにしてください」と伊原主査。「自らの命は自らで守ることを意識してください。日頃からハザードマップを見て、自分が置かれたリスクを把握して、災害時にどのような避難行動を取れば適切なかを考えてほしいです」と呼びかけます。

### 避難情報の表現が変わりました

## 避難勧告を廃止して避難指示に一本化

警戒レベル	避難情報	災害の状況と避難行動
5	緊急安全確保	災害発生または切迫、命が危険な状況 命が助かるための行動を
～警戒レベル4までに必ず避難～		
4	避難指示	災害のおそれが高い 安全な場所へ避難
3	高齢者等避難	災害のおそれあり 高齢者などは早めに避難
2	大雨・洪水・高潮 注意報(気象庁)	気象状況悪化、避難準備
1	早期注意情報 (気象庁)	気象状況悪化のおそれ、情報収集

令和3年5月20日から、洪水や土砂崩れなど災害が発生する恐れが高くなった場合に、安全な場所への避難を促すために発令する避難情報の名称などが変わりました。

問 災害対策課 ☎21-9734

## ほっとメール ひらつか

生活情報や緊急情報などを、あらかじめ登録した携帯電話やパソコンなどのメールアドレスに配信します。登録方法など、詳しくは右上の二次元コードからご覧ください。



問 デジタル推進課 ☎21-8792

広報紙をより良いものとするためにウェブアンケートを実施しています。ご意見をお寄せください。右の二次元コードからアンケートページにアクセスできます。



# お知らせ

**湘南ひらつか観光風景写真コンクール**

街並みの風景・ハイキングコース・観光施設・行事など、平塚の観光宣伝に適した魅力あふれる作品を募集します。詳しくは市観光協会ウェブをご覧ください。

☎ 市観光協会 ☎20-5110

**従業員6人以上の飲食店などに支援金**

県の時短営業要請に応じた、6人以上従業員を雇用している飲食店などに最大50万円支給する支援金です。1月12日～2月7日分の申請期限は6月18日(金)です。申請方法や詳しい要件などは市ウェブ

☎ 商業観光課 ☎35-8107

**空き家は適正に管理を**

空き家の管理を怠り、近隣住民や通行人に損害を与える、所有者の責任が問われ、賠償を求められる場合があります。市内に空き家を所有している方は、適切に維持管理してください。また近隣の空き家に不安がある方はご相談ください。

☎ まちづくり政策課 ☎21-8781

**男女共同参画のパネル展**

男女共同参画週間にちなんでパネル展を開きます。6月23日(水)～29日(火)の

# ひらつかシングス

人やもの・ことにスポットを当て、平塚のさまざまな魅力を発信する番組が始まります。今回のテーマは「アートする福祉施設 スタジオクーカ」。



7月から美術館で開かれる展示の打ち合わせ風景もあります

スタッフの仕事に密着して、クーカの活動を紹介します。SCN湘南チャンネル。毎週土曜日午後7時30分～7時45分、毎週日曜日午後1時45分～2時。YouTubeでも配信します。

☎ 広報課 ☎21-8761

まん延防止等重点措置 適用中 不要不急の外出を避け、感染予防を徹底してください



登録団体の活動報告など各種情報や資料を展示します

## 情報公開制度などの実施状況

令和2年度は次のとおりでした。

**情報公開制度** 市が持っている行政情報を知ってもらうための制度です。本館5階の市政情報コーナーで行政資料を閲覧できます。  
行政文書の公開請求204件 (公開82件、一部公開70件、

## 市民情報・相談課 ☎21-8764

文書不存在31件、審査中9件、取り下げ12件)。公開決定に伴う審査請求0件。公開した付属機関などの会議98回。

**個人情報保護制度** 個人情報の取り扱いから生じる個人の権利・利益の侵害を防止するための制度です。  
保有個人情報の開示などの請求56件(開示29件、一部開示19件、文書不存在8件)。開示などの決定に伴う審査請求0件。個人情報保護運営審査会への諮問16件(承認11件、不承認5件)。個人情報取扱事務の登録数1133件(令和3年3月31日現在)。職員・嘱託員採用試験の簡易開示件数6件。個人情報漏えい事故など5件。

## 馬入ふれあい公園が断水します

6月28日(月)は、受水槽清掃するため、公園内の水道・トイレが使えません。

**教科書展示会**  
令和4年度に使う教科書の見本を展示します。  
6月11日(金)～6月30日(水)の平日、午前9時～正午、午後1時～5時。県平塚合同庁舎(西八幡1-3-1)。  
☎ 教育指導課 ☎35-8120

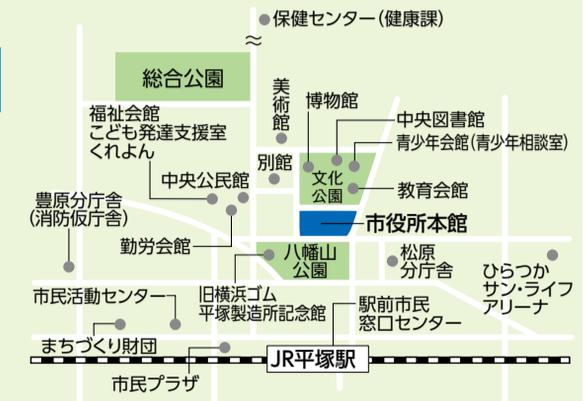
## 杉原千畝物語 オペラ「人道の桜」

8月8日(日)午後2時。中央公民館。350人(未就学児は入場できません)。3000円。6月10日(木)午前10時から、まちづくり財団ウェブで申し込んでください。

**SunSunマルシェ**  
手作り雑貨やアクセサリが並び、キッチンカーで作った料理やライブ演奏が楽しめる、平塚の魅力が詰まった青空市です。  
6月13日(日)午前10時～午後2時。小雨決行。湘南海岸

## 応募方法

☎=応募方法 (応募が必要です)  
☎=問い合わせ  
■必要事項とある場合、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号をご記入ください。  
■市役所への郵便物は、〒254-8686平塚市役所〇〇課で届きます。  
■募集開始日の記載がない場合、6月7日(月)午前8時30分から、受け付けます。  
■メールの応募の場合@以下にcity.hiratsuka.kanagawa.jpを付けてください。



記入例	
往復はがき	郵送・ファクス・メール
住所	イベント名
氏名	郵便番号
	住所
	全員の氏名
	電話番号
	その他の事項
返信	返信

# 記事の内容が変更される場合があります

新型コロナの影響により、広報ひらつかに掲載している記事の内容が急きょ変更される場合があります。各記事の内容や実施する場合の感染症対策など、詳しくは市ウェブをご覧ください。記事の末尾に記載している電話番号へお問い合わせください。

また、各イベントなどに参加したり、公共施設を訪れたりするときは、出掛ける前に自宅で体温を測り、マスク着用の上、手洗い・うがいや手指消毒をするなどの感染症対策をしてください。

# 募 集

応募方法は5面

## 木造住宅の耐震相談会

昭和56年以前の旧耐震基準で建てられた木造住宅の耐震化を、建築士に相談できます。補助制度の説明もします。

6月25日(金)午後1時30分・2時30分・3時30分(各1時間)。本館3階302会議室。市内在住の方、各時間帯5人(先着順)。

電話または直接、本館6階の建築指導課☎21-9731へ。

## 個人情報保護運営審議会の市民委員

任期は9月1日から2年間。次の条件を全て満たす方1人(選考)。①市内に1年以上在住②9月1日時点で、高校生を除く18〜75歳③市の他の付属機関の委員ではない④年5回程度、平日に開く会議に出席できるーなど。

市ウェブや本館5階の市政情報コーナーなどにある申込書を、郵送・ファクスまたは直接、6月4日(金)〜7月

2日(金)に、本館5階の市民情報・相談課☎21-8764☎21-9601へ。

## 保育実習生

高校生100人(選考・市内在住の方を優先)。

説明会 7月28日(水)午後3時〜4時。青少年会館。

実習 29日(木)〜8月4日(水)の平日、午前9時〜午後4時。市内の認可保育所・認可こども園。ごはんやパンなどの主食・飲み物・マグカップ・箸・エプロン・上履き・運動靴・帽子・着替え。

修了式 5日(木)午後3時〜4時。青少年会館。

市ウェブや本館1階の保育課☎21-8555にある申込書を、郵送または直接、6月4日(金)〜17日(木)に、同課へ。

## NPO@ネットワーク

地域課題解決に取り組むNPO法人・市民活動団体が、年間を通じてリレートーク形式で活動の話をします。3回目

# 文化芸術振興計画(素案)に「意見」を

文化芸術振興施策を総合的かつ中期的視点で推進することで、魅力ある「ひらつか文化」の継承・発展・創造するための計画です。

案の内容は、6月4日(金)〜7月5日(月)に、市ウェブ・本館5階の市政情報コーナー・各公民館・各図書館などで閲覧できます。

意見・住所・氏名(団体の場合は団体名と代表者名も)・電話番号(市内在勤・在学の場合は勤務先・学校名も)を、郵送・ファクス・メールまたは直接、7月5日(月)までに、本館7階の文化・交流課☎32-2235☎0120-704589☎dunkoh@h. 電子申請システム(e-kanagawa)でも提出できます。

の今回は、ごみの削減活動などを行っている団体が話します。

6月29日(火)午後2時〜3時30分。市民活動センター。10人(先着順)。

所属団体名・氏名・電話番号を、電話・ファクス・メールで、6月4日(金)から、市民活動センター☎31-7571☎35-6601☎info@h.ratsuka-shimin.netへ。

## 市民活動応援講座

市民活動の始め方を学びませんか。

6月26日(土)午前10時〜正午。市民活動センター。10人(先着順)。

所属団体名・氏名・電話番号・メールアドレスを、電話・ファクス・メールで、6月4日(金)から、市民活動センター☎31-7571☎35-6601☎info@h.ratsuka-shimin.netへ。

## 就活応援相談

就労支援のプロにビデオ通話などで相談できます。

6月8日・15日・22日・29日の火曜日、午前10時・11時・午後1時・2時・3時(各回50分)。勤労会館。15〜49歳

の仕事を探している方または家族、各回3人(先着順)。

電話で、県西部地域若者サポートステーション☎0465-32-4115へ。

## 企業合同就職面接会の参加企業

9月15日(水)午後2時〜4時、16日(木)午前10時30分〜午後0時30分・2時〜4時にラスカ平塚(宝町1-1)で開く面接会に参加しませんか。次の条件を全て満たす企業50社(選考)。①労働・社会保障を完備②雇用形態は正社員を1職種以上含む③トライアル雇用制度を利用しない。

市ウェブにある申込書を、メールで、7月2日(金)までに、産業振興課☎21-9758☎sangyo-s@h. 子育て支援会員として活動しませんか

## 子育て支援会員として活動しませんか

地域で子育ての手伝いをしたい方に向けて、講習会を開きます。

6月25日(金)午前9時30分〜午後4時30分・28日(月)午前9時30分〜午後3時20分、7月1日(木)午前9時30分〜午後3時25分。全3回。福祉

会館。市内在住の20歳以上の方15人(先着順)。

市ウェブや本館1階の保育課などにある申込書を、郵送または直接、〒254-0084南豊田381ファミリィ・サポートセンター☎34-7844へ。

## 馬入水辺の楽校 トンボ池の整備

6月20日(日)午前9時30分〜午後0時30分。雨天中止。相模川河川敷の馬入水辺の楽校風車前に集合。小学生以上の方10人(抽選・小学生は保護者同伴)。帽子・軍手・タオル・筆記用具・ウォーターシューズ・飲み物。500円。

代表者の必要事項・全員の名前・年齢を、往復はがき・メールで、6月11日(金)午後5時までに、〒257-0007秦野市鶴巻156湘南いきもの楽校の露木☎77-0295☎masami.2025z@yahoo.co.jpへ。

## 農福連携コーディネーター養成講座

障がい者の一般的な特性などを学び、農業分野と福祉分野をマッチングするための知識を習得します。6月26日、7月10日、8、

# ひらつかタマ三郎周遊船

船に乗って平塚沖を周遊します。平塚沖総合実験タワー(写真)や波力発電所を間近で見られます。天気が良いれば富士山も見ることができます。



6月26日(土)午前9時・11時(各回1時間)。荒天中止。ひらつかタマ三郎漁港(平塚新港)。各回30人(抽選・小学生は保護者同伴、未就学児は参加できません)。2,000円、小学生1,000円。6月11日(金)までに、まちまるごと学び舎構想☎ひらつかウェブや市観光協会のウェブで申し込んでください。

市観光協会☎20-5110

# 地域の魅力再発見

社会教育課☎35-8124

## 真田与一と真田城(真田地区)

真田与一は三浦氏の一族、岡崎義実の嫡男として生まれました。与一は真田の地に館を構えたといわれています。治承4年(1180年)、源頼朝が平家打倒の兵を挙げると、父とともに頼朝に従い、頼朝軍の主力となって戦いましたが、石橋山の合戦で討ち死にしました。真田城跡には現在天徳寺(真田1-14-1・写真)が建ち、周辺の区画整理に伴う発掘調査で大規模な堀の跡が確認されています。



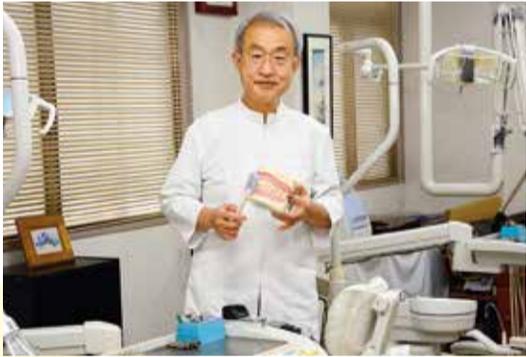
# みんなの力

平塚歯科医師会  
会長  
増井 峰夫さん

## 歯と口のケアを大切に

6(む)4(し)の語呂にちなんで、6月4日～10日は歯と口の健康週間です。「歯だけでなく、口の中全体の環境を整えて、体の健康を保ちましょう」と話すのは、平塚歯科医師会の会長を務める増井峰夫さん。

むし歯や歯周病が重症化することで糖尿病や心疾患などのリスクを高めるなど、口の健康が全身の健康状態に影響を及ぼすことが分かっています。コロナ禍でのマスク生活により、呼吸がしづらくて口呼吸が習慣になると、口の中が乾燥し、いろいろなトラブルを起こしていると増井さんは注意を呼び掛けます。「自覚症状がなくても、この週間にきっかけに口の中の衛生状態をチェックして、自分の体を見つめ直してみてください」。



認知症予防を目指した運動プログラムを学びませんか。  
7月1日～15日の木曜日、午前9時30分～11時30分、全3回。1日・15日は勤労会館、8日は中央図書館。3日間参加費無料。

### 脳と体の体操リーダー養成講座

電話または直接、6月28日(月)までに、**子ども発達支援室くれよん** ☎32-2738へ。

### 5歳児すくすくアンケート

子どもの健やかな成長発達を支援し、スムーズに就学を迎えるためのアンケートです。平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの子どもの保護者で、希望する方。

## 健康と福祉

応募方法は5面

本館1階の障がい福祉課  
☎7736 shonan@snpsc.org

や5階の農水産課などにある申込書を、ファクス・メールで、6月4日(金)から、湘南NPOサポートセンター ☎070-6662-2455 FAX35-7736 shonan@snpsc.org

家族介護リフレッシュ  
腰痛肩こり予防プログラムで日頃の疲れを癒やしませんか。市内在住で家族を介護している方。抽選。  
①6月16日(水)午前9時30分～午後0時30分。西部福祉会館(公所86)。6人  
②21日(月)午前9時30分～午後0時30分。福祉会館。9人  
③21日1時30分～4時30分。福祉会館。5人(先着順)。筆記用具。

### 家族介護リフレッシュ

腰痛肩こり予防プログラムで日頃の疲れを癒やしませんか。市内在住で家族を介護している方。抽選。

### 成年後見制度講座

判断能力が不十分な方を守る成年後見制度を分かりやすく説明します。  
6月29日(火)午前10時30分～正午。栗原ホーム(立野町31-20)。市内在住・在勤・在学の方30人(先着順)。筆記用具。

### 拡大図書講習会

弱視の児童に読みやすい教科書や図書を届けるため、パソコンを使った拡大図書づくりの方法を学びます。講習修了後に拡大図書ボランティアとして活動できます。  
7月7日～28日の水曜日、全4回、午後1時～3時。福祉会館。5人(先着順)。筆記用具。500円。

電話で、市成年後見利用支援センター ☎35-6175へ。

館。9人  
④24日(木)午前9時30分～午後0時30分。南部福祉会館(袖ヶ浜20-1)。6人。  
電話で、開催日の3日前までに、福祉会館 ☎33-3100へ。

誰もが簡単に健康づくりができるようにと考えられた平塚市のご当地体操です。  
6月24日(木)午後1時30分～3時。松が丘公民館(東中)

### くすの木体操講習会

電話または直接、福祉会館 ☎33-0007へ。

### わたしのノート

平塚市版エンディングノートを配布します。今までの人生を振り返りながら、この先の人生を考えるきっかけにしませんか。地域の高齢者よろず相談センターなどで配り、書き方の相談も受けます。市ウェブからダウンロードもできます。

高齡福祉課 ☎21-9621

### 生きがい事業団 女性向け会員登録説明会

説明会と同時に、自分のできるリンパマッサージ講習会をします。  
6月28日(月)午後1時30分～3時30分。生きがい事業団(西八幡1-3-2)。市内在住の60歳以上の女性9人(先着順)。筆記用具。

### 必要事項を、電話・ファクス・メールで、生きがい事業団 ☎33-2335 FAX35-7744 h-ikigai@ma.scn-net.ne.jp

## イースタン・リーグ 公式戦

横浜DeNAベイスターズー埼玉西武ライオンズ。  
6月11日(金)午後5時開始。雨天中止。バッティングパレス相石スタジアムひらつか。当日券を試合開始2時間前から同スタジアムで販売。1,200円、4歳～中学生500円。市内在住の小学生はドリームパスポートを使って、無料で観戦できます。  
☎ 総合公園管理事務所 ☎35-2233

## 市民相談

### 市民相談室

- ☎市民情報・相談課 ☎21-8764
- ◇市民生活 月～金曜日、午前8時30分～正午・午後1時～5時
- ◇法律(予約制) 水・木曜日、午後1時～4時
- ◇行政 6月7日(月)、午後1時～4時
- ◇税理士(予約制) 6月25日(金)午後1時～4時
- ◇司法書士(予約制) 6月11日(金)午後1時～4時
- ◇測量・境界(予約制) 6月11日(金)午後1時～3時
- ◇多重債務(予約制) 6月8日(火)午後1時～4時
- ◇社労士(予約制) 6月8日(火)午後1時～4時
- ◇不動産(予約制) 6月18日(金)、7月2日(金)午後

- 1時～4時
- ◇分譲マンション管理(予約制) 6月28日(月)午後1時～4時
- ◇住宅(新築・リフォーム) 6月15日(火)午後1時～4時
- 消費生活センター
- ☎市民情報・相談課 ☎21-7530(相談専用)
- ◇来所・電話 月～金曜日、午前9時30分～午後4時
- 人権相談
- ☎人権・男女共同参画課 ☎21-9861
- ◇来所 6月15日(火)、7月6日(火)、午後1時～3時
- ヘルスアップ相談
- 保健センター ☎55-2111
- ◇来所(予約制) 6月23日(水)、午後1時～3時
- 成年後見利用支援センター
- 栗原ホーム ☎35-6175

- ◇来所・電話 月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～5時
- くらしサポート相談
- ☎くらしサポート相談 ☎21-8813
- ◇来所・電話 月～金曜日、午前8時30分～午後5時
- 高齢者健康相談(フレイル)
- ☎地域包括ケア推進課 ☎20-8217
- ◇来所(予約制) 月～金曜日、午前9時30分～正午・午後1時30分～5時
- 女性のための相談
- ☎人権・男女共同参画課 ☎21-9611(相談専用)
- ◇来所・電話 月～金曜日、午前9時30分～午後4時
- 保健福祉総合相談
- ☎福祉総務課 ☎21-8779
- ◇来所・電話 月～金曜日、午前8時30分～午後5時
- 子どもの総合相談
- ☎子ども家庭課 ☎21-9843
- ◇子ども総合相談 月～金

- 曜日、午前8時30分～午後5時
- ◇母子・父子相談 月～金曜日、午前10時15分～午後5時
- 子ども発達支援室くれよん
- ☎子ども家庭課 ☎32-2738
- ◇子どもの発達相談(来所・予約制) 月～金曜日、午前8時30分～午後5時
- 教育相談・就学相談
- 子ども教育相談センター 崇善小学校北側 ☎36-6013
- ◇来所(予約制) 月～金曜日、午前10時～午後5時
- ◇電話 月～金曜日、午前9時～午後5時
- 青少年相談室
- 青少年会館 ☎34-7311
- ◇青少年相談 火～土曜日、午前10時～午後6時30分
- ◇ヤングテレホン相談(青少年専用) ☎33-7830

- 火～土曜日、午前10時～午後6時30分
- ◇ヤングメール相談(青少年専用) ☎y-soudan@
- 子育て支援センター
- 豊田分庁舎 ☎34-9076
- ◇未就学児対象の子育て相談・情報提供 月～金曜日、午前10時～午後3時
- 就労相談
- 勤労会館 ☎32-3355
- ◇来所(予約制・先着4人・1人50分) 6月9日(水)・23日(水)、午後1時～4時50分
- 外国籍市民相談
- ☎文化・交流課 ☎25-2520
- ◇来所 15言語。対応言語や日時は市ウェブをご覧ください。
- 出入国管理・在留資格相談
- ☎文化・交流課 ☎25-2520
- ◇来所(予約制) 6月22日(火)午前9時～正午



### 美術館

〒254-0073 西八幡1-3-3  
 ☎35-2111 FAX35-2741  
 ⑦7・14・21・28日

■開館30周年記念 荒井寿一  
 コレクション 川瀬巴水展

版画家・川瀬巴水の作品約300点を展示します。6月13日(日)まで。展示室。800円、高校生・大学生500円。

■開館30周年記念 柳原義達展 彫刻家・柳原義達の彫刻と素描約90点を展示します。6月13日(日)まで。展示室。400円、高校生・大学生200円。

■学芸員のギャラリートーク 6月12日(土)午後2時〜2時30分。要観覧券。

### 博物館

〒254-0041 浅間町12-41  
 ☎33-5111 FAX31-3949  
 ⑦7・18・21・28・30日

■薫蒸作業のため休館 6月8日(火)〜18日(金)は休館します。

■月のクレーター 立体模型を展示します。6月6日(日)まで。寄贈品コーナー。

■新着資料展 自然 令和2年度に新たに収蔵した、地質・生物・天文の資料を展示します。6月19日(土)〜7月18日(日)。寄贈品コーナー。

■天体観察会 天体写真展 博物館ワーキンググループの会員が撮影した天体写真を展



## ブックスタート

絵本などが入ったバッグをプレゼントします。市内在住の1歳未満の子どもと保護者。詳しくは図書館ウェブをご覧ください。お問い合わせください。

☎ 中央図書館 ☎31-0428

■自然教室 梅雨の生き物観察会 カタツムリなどを観察します。6月26日(土)午前9時27日の土・日曜日。

■フリートーク・プラネタリウム 毎回テーマを変えて、学芸員が話します。6月19日(土)の土・日曜日。

■習志野隕石のふるさと 6月5日(土)・6日(日)。

■プラネタリウム 午後2時〜2時50分。32人(当日先着順)・投影日当日の午前9時から博物館の受付で整理券を配布。200円、18歳未満と65歳以上の方は無料。65歳以上の方は年齢の分かるものをお持ちください。

■ポスト特別展 火球と隕石 5月まで開いていた特別展の一部を展示します。6月19日(土)から。

■ブラネタリウム 午後2時〜2時50分。32人(当日先着順)・投影日当日の午前9時から博物館の受付で整理券を配布。200円、18歳未満と65歳以上の方は無料。65歳以上の方は年齢の分かるものをお持ちください。

示します。6月6日(日)まで。情報コーナー。

### 中央図書館

〒254-0041 浅間町12-41  
 ☎31-0415 FAX31-9984  
 ⑦7・14・21・28・30日

■特集展示 期間は①〜③が6月29日(火)まで④が6月15日(火)〜7月7日(水)。

■男女共同参画 中央図書館貸出室②2020オンラインピックを応援しよう 中央図書館貸出室③かんがえてみよう、地球のこと(環境・SDGs) 中央図書館子ども室④たなばたの本 各図書館。

■男女共同参画 中央図書館貸出室②2020オンラインピックを応援しよう 中央図書館貸出室③かんがえてみよう、地球のこと(環境・SDGs) 中央図書館子ども室④たなばたの本 各図書館。

時20分〜11時20分。荒天中止。万田地区。20人(抽選・市内在住の方を優先・小学生以下の方は保護者同伴)。

■イベント名: 必要事項を、往復はがき・メールで、6月14日(月)までに、博物館 muse-event@

## 一日図書館員になりませんか



館内の見学ができるほか、本の貸し出し・返却の体験など、図書館の仕事を体験できます。時間は午前が10時〜11時30分、午後が2時〜3時30分。市内在住・在学の小学生(抽選・初めての方を優先)。

	小学校1・2年生	小学校3・4年生	小学校5・6年生
① 中央図書館	8月5日(木) 午前6人 午後6人	7月29日(木) 午前6人 午後6人	7月30日(金) 午前6人 午後6人
	8月6日(金) 午前6人 午後6人		
② 北図書館	8月5日(木) 午前4人 午後4人	7月29日(木) 午前4人 午後4人	7月28日(水) 午前4人 午後4人
③ 西図書館	7月28日(水) 午後4人	7月29日(木) 午前6人	7月28日(水) 午前6人
	7月29日(木) 午後4人	7月30日(金) 午前6人	
	7月30日(金) 午後4人		
④ 南図書館	8月5日(木) 午前6人 午後6人	7月29日(木) 午前6人 午後6人	7月28日(水) 午前6人 午後6人

☎ 図書館ウェブ・各図書館にある申込書を、郵送または直接、6月5日(土)〜20日(日)に、①は〒254-0041浅間町12-41中央図書館☎31-0428 ②は〒254-0013田村3-12-5北図書館☎53-1232 ③は〒254-0911山下760-3西図書館☎36-3555 ④は〒254-0813袖ヶ浜20-1南図書館☎21-3080へ。

## 美術館だより

### 対話による美術鑑賞

美術館 ☎35-2111

一緒に作品を鑑賞し、作品に込められたメッセージを受け取る体験をすると、一人で鑑賞するときとは違った視点に気付くことができそうです。「おしゃべり美術館」は8月11日(水)〜14日(土)に開きますので、お気軽にご参加ください。詳しくは、美術館ウェブでお知らせします。

本年度もひらびーを募集します。子どもたちのキラキラした笑顔と素直な感想に刺激を受けながら、一緒にこの事業を盛り上げてくれる方をお待ちしています。ひらびーつまくれ!の活動をもっと知りたい方は、7月15日(木)・21日(水)、8月7日(土)のボランティア体験会にお越しください。ひらびーが皆さんの疑問に直接お答えします。(文: 市美術館学芸担当 浅野 泰恵子)



ひらびーは、目印としてバンダナを身に付けて活動しています