

施策評価シート【重点施策】

個別施策 - (2)

健康寿命を延ばす取組を推進する

基本的な方向性

高齢期になっても可能な限り介護を必要とせず、健康な心と身体を維持できるよう、健診結果や病歴を踏まえた生活習慣病の早期発見と重症化予防など早期からの健康増進や、加齢に伴い現れる生活機能の低下の予防など、健康寿命の延伸を支援する取組を進めます。

重要業績評価指標 (KPI)

指標名	単位	実績値					5年度 目標値
		改訂計画 策定時	2年度	3年度	4年度	5年度	
健康チャレンジリーダー養成者数【累計】	人	96	126				180
がん検診の受診率	%	16.1	14.9				18.0
特定健康診査(こくほ特定健診)の受診率	%	34.2	32.4 【速報値】				42.0

施策の推進に向けた主な取組の「成果」

「健康寿命の延伸に向けた健康増進と介護予防の推進」

生活習慣病や睡眠・休養、栄養、口腔などの健康教室や40～60歳代の働く世代を対象とした未病改善教室を実施し、生活習慣病の発症予防を図りました。また、多くの高齢者が外出自粛傾向にある中、高齢者が自身の状態に気づき、予防と改善に向けた行動につながられるよう、コロナ危機に対応したフレイル対策を推進しました。さらに、健康教室や健康チャレンジリーダー養成講座の開催、新型コロナウイルスの感染症対策を含めた通いの場(サロン)の開催支援等を実施したほか、コグニサイズを取り入れた認知症予防教室の実施や認知機能検査プログラムの活用等により認知症の予防を推進しました。

介護予防教室等の場を活用して健康講話と健診等の受診勧奨を行いました。

「早期から健康情報を見極める力の養成」

国保データベースシステム等の情報を活用し、平塚市の健康課題等を調べました。

「特定健診・がん検診の受診率向上」

特定健診の実施により、生活習慣病の早期発見と重症化予防を図りました。また、がん集団検診の申込みについて、市内ドラッグストアに案内、申込みはがきを設置することで、申込みしやすい環境を図りました。

「生活保護受給者の健康管理支援」

生活保護受給者の生活習慣病の発症予防・重症化予防等を推進することを目的に、「生活保護受給者等健康診査」の受診勧奨を行い、保健師による保健指導を実施しました。

施策を推進する上での「課題」	課題解決を図るための「取組方針」
<p>「健康寿命の延伸に向けた健康増進と介護予防の推進」 高齢期になる前の壮年期から生活習慣病の発症予防や未病改善を図り、将来の病気になるリスクを軽減する必要があります。また、新型コロナウイルス感染症による影響を含め、加齢に伴うフレイルが急速に進行しないよう取り組むことが必要です。加えて、広い年代の市民に対し、認知症に対する正しい理解の普及啓発を行い、早期発見・早期対応につなげる必要があります。</p> <p>生活習慣病の重症化等に対応するマンパワーや人材等が不足しています。</p> <p>「早期から健康情報を見極める力の養成」 データ分析のノウハウの蓄積が必要になります。</p> <p>「特定健診・がん検診の受診率向上」 特定健診の受診意欲の向上を図る必要があります。また、がん集団検診の申込み方法の在り方を検討していく必要があります。</p> <p>「生活保護受給者の健康管理支援」 生活保護受給者等健康診査をしていない生活保護受給者にも保健指導を実施していく必要があります。</p>	<p>「健康寿命の延伸に向けた健康増進と介護予防の推進」 壮年期から未病改善に取り組み、改善した生活習慣を継続できるように、生活習慣病予防に関する健康教室や未病改善教室を実施します。また、フレイル対策として各種介護予防事業の推進や「高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施」により、フレイル予防に対する意識の向上や改善に向けた取組の実践につなげます。さらに、認知症予防教室や認知機能検査プログラムの活用を継続することで認知症予防に取り組めます。</p> <p>データ分析による対象者の特定と取り組みの強化を図ります。</p> <p>「早期から健康情報を見極める力の養成」 データの分析方法の多様化や深化を図るよう検討します。</p> <p>「特定健診・がん検診の受診率向上」 未受診者への受診勧奨や、ポピュレーション事業への勧誘を行います。また、がん検診の申込み方法を、はがき、窓口受付だけでなく、Web 予約も視野に入れ検討していきます。</p> <p>「生活保護受給者の健康管理支援」 健康診査データだけでなく診療報酬明細書からの対象者抽出や医療機関未受診の生活保護受給者に対しても保健指導を実施していきます。</p>

関連する【取組】と（事業）

【地域で楽しく健康長寿に向けたチャレンジ】（一般介護予防事業）

【生活習慣病の早期対応と重症化予防】（健康増進事業）（特定健診・特定保健指導事業）（生活保護者自立支援事業）