

# お店の“技”を 体験

広報 2021 9 月

No.1183 第3金曜日号

# ひらつか



「ここはケーキの顔だから慎重にね！」

ふう 明石町にあるカフェ風(2面)の店内で、クリスマスケーキ作り講座のリハーサルをする、ばんない坂内あずささん(右)の声が響きます。同講座は、10月に開かれる平塚まちゼミで受講できます。今号では、まちを活性化するイベント、平塚まちゼミを紹介します。

新型コロナウイルス情報は  
8面に掲載しています

最新情報は  
ウェブで



2次元コード  
からアクセス

9/30  
まで

## 緊急事態宣言が 延長されています

現在、神奈川県では緊急事態宣言が発出中です。不要不急の外出を控え、密接・密集・密閉の三密を避け、手洗いうがい・マスク着用を徹底するなど、感染対策にご協力ください。

目次

1～3面…**特集**まちゼミが帰ってくる…2年ぶりに開催する、平塚まちゼミを紹介します。  
4～7面…募集・お知らせ・健康と福祉など  
8面…「まちの話題 写真リポート」・新型コロナウイルス

情報・「市長コラム」  
広報ひらつかのPDF版は市ウェブからご覧いただけます。  
アプリ「マチイロ」や「Catalog Pocket(10言語対応)」からも最新版がご覧いただけます。

●発行 平塚市 ●編集 広報課 ●法人番号 3000020142034 〒254-8686 神奈川県平塚市浅間町9番1号 ☎0463-23-1111 FAX 0463-23-9467



手洗いで感染症を防ごう!

# まちゼミが帰ってくる

10月の1カ月間、平塚駅前中心商店街で開かれる平塚まちゼミ。昨年は新型コロナの影響で中止になった同イベントが、内容をアップデートして、再び開かれます。

問 商業観光課 ☎35-8107



まちゼミのコンセプトは「お店や店主のファンを増やすこと」と話す今井さん。ファンを作り出すことで、まちゼミの後もお店に人が集まるようになり、商店街の活性化につながると思います。「商店街には専門店も多く、店に入ったらかわいくないといかないのでは、と感じてしまいがち。お店の講座に参加し、雰囲気や店主の人柄などを知ること、いつでも気軽に入

## お店のファンを作り出す

まちゼミは、平成15年に愛知県の岡崎市で始まり、現在は全国の400を超える自治体で開催されている、まちの活性化イベントです。平塚市では、「平塚まちゼミ」として平成29年にスタートし、今年で5回目の開催を迎えます。

「最初は参加店舗を集めるのも一苦労でした。それでも講座を開いたお店の口コミなども手伝い、一昨年に開催した第4回には41店舗が参加。第1回の倍以上の数字で、まちゼミが浸透したのを感じます」と振り返るのは、平塚商工会議所地域振興課の今井知子さん(左写真)。参加店舗と

店できるようになるんです。また、より多くの人が参加しやすいように、第4回からは親子を対象とした講座も増えました。好評だったために今回も開くなど、老若男女を問わずまちゼミを楽しめるよう、各店舗が工夫を続けているといえます。「前回の受講者からは、『店主と話せて楽しかった』『プロの知識を学べてうれしかった』などの声をいただいています。今回も多くの方に、まちゼミを楽しんでほしいですね」。

## 逆境に負けずに

本来であれば、昨年同様開催する予定だった平塚まちゼミ。しかし、新型コロナの影響で中止せざるを得ませんでした。今年の開催に当たって

協力し、第1回から同イベントを盛り上げてきました。

## 平塚まちゼミ

平塚駅前中心商店街の店主らが講師になり、専門店ならではのコツや知識を、少人数制で教える講座です。受講料は無料で、商品などは販売しません(材料費が必要な講座もあります)。

お店が開く講座は、①つくる・食べる、②まなぶ、③健康・キレイの三つに分かれ、興味がある講座を選んで受講できます。

## 平塚まちゼミ NAVI

昨年開催予定だったまちゼミは中止になりましたが、代わりに平塚商工会議所が中心となり、平塚まちゼミNAVI(左写真)を発行しました。

同冊子には、お店の情報はもちろん、実際の講座で伝えるような生活の豆知識などを掲載。お店の雰囲気を感じ取れるようになっています。



も「店舗が集まるのか」「感染対策はどうするのか」など、多くの課題があったといえます。「そんな中、まちゼミの運営側を勇気付けてくれたのが、『今年はずいぶん頑張ってほしい』という過去の受講者からの声でした」と、今井さんはほほ笑みます。

今回のまちゼミでは、参加店舗は換気・消毒・マスクの着用を徹底し、受講者には自宅での検温を求めるなど、念入りに感染対策をします。「まちゼミは事前予約のみの少人数制で、対策をきちんとして開催します。ぜひ多くの方に受講してほしいですね」。

## まちゼミ参加店舗を紹介

## 「私たちがお迎えします」

### ① つくる・食べる分野

「今年の6月に開業したばかりですが、平塚のお客さんたちは皆さくに接してくれてうれしいです。週に何度も来てくれるような常連さんもいるんですよ」。カフェ風を営む坂内あずささん(上写真)は、屈託のない笑顔を見せます。

坂内さんを含め2人で共同経営している同店。その実は、カフェでありながらケーキ屋でもあり、いわゆる「普通のカフェ」とは一味違った存在だと胸を張ります。「『ついで』でやるのではなく、お客さんに出すもの全てにこだわりたいんです。例えば



### ふう カフェ風

明石町23-32 ☎86-6181

コーヒー豆でも、お店で焙煎して納得のいくものを入れるなど、一つ一つ工夫しています」。

さらに同店では過ごしやすい空間を作るため、いすと机は手作りで温かみを感じられるものを配置。客が満足する店の雰囲気作りのために、努力を続けています。

### ● 知ってもらおうきっかけに ●

同店にとっては今年が初めてとなる、平塚まちゼミ。参加を決めたのは、商店街の仲間である加藤金物店(3画)から誘われたこと、店のことをもっと知ってもらいたいという思いが強くなったことが理由です。「お店そのものにも商品にも自信はあります。まずはまちゼミを受講して、ぜひ一度、お店に来てもらいたいですね」と坂内さん。来店してもらえればきっと店のファンに



ケーキ作りを楽しく体験できます

なってもらえるはず、と力を込めます。

同店のまちゼミの講座は「クリスマスケーキ作り」。講座を通して、お菓子を作る楽しさを体感してほしいと話します。「テーマをきっちり決めた講座にしようと思ったんです。そうすればお客さんも受講しやすいと思いました。クリスマスも近いですし、たとえ料理するのがが苦手な方でも、ケーキ作りなら作ることも、食べることも両方を楽しんでもらえますからね」。

また、ケーキに限らず、普段お菓子作りをしていて疑問に思うことなどがあれば、遠慮なく聞いてほしいと言う坂内さん。受講者と話をすることも、とても楽しみだとほほ笑みます。「お店に来てくれるいろんな方と話せば、お店のことを広く知ってもらうことにつながると思うんです。まずはまちゼミで、皆さまの来店を心からお待ちしています」。



落ち着いた雰囲気の店内で講座を開きます

## 2 まなぶ 分野



# 加藤金物店

明石町24-33-104 ☎21-3497

明石町で戦前から営業を続けている、加藤金物店。店内には、キッチン用品や専門的な厨房用品、園芸や工具などの幅広い分野の商品をそろえています。

「お店に来たお客さんとは、よく話し込んでしゃべります」と話すのは、店主の加藤一郎さん(上写真)。同店の3代目として、先代から受け継いだ包丁研ぎなどの技術を守ってきました。

### ● 対話を大切に ●

平塚まちゼミには第2回から参加している加藤さん。直接お店に来て知ってもらえる



というまちゼミのメリットは、個人商店にはぴったりと笑顔を見せます。「まちゼミは講座形式なので、お客さんとゆっくり話す時間があるのがうれしいですね。日頃の接客でも、まずはお客さんと話すことを大事にしているので、講座でもお客さんの話をじっくり聴くようにしています」。

### ● 切れ味を伝える ●

同店がまちゼミで開くのは、代名詞である「包丁研ぎ」(左写真)などの講座。加藤さん自身が先代から受け継いだ知識や技術などを、より多く



接客は対話を重視しています

の人に伝えたいといいます。

講座では、さびにくい包丁の知識・砥石を使って研ぐことの重要性などを話し、砥石の使い方・正しい研ぎ方まで丁寧に教えます。「今は『研ぎ器』のようなものを使って一部だけ研ぐ人も多いですが、包丁は全体をバランスよく研がないと切れ味が変わってしまいますから」と語る加藤さん。包丁のことだけでなく、刃物の切れ味などで分からないことがあったら遠慮なく聞いてほしい、とほほ笑みます。

## まちゼミ、受講しました

第2回・第4回の平塚まちゼミで、ひらつかスターモール整体院の講座に参加した新澤亜美さん(左)・山根亜理さん(右)に話を聞きました。



私たちが受講した腰痛解消講座は、家で続けられるものでした。まちゼミ後も、通って施術してもらいながら自分に合ったケアを教わり、毎日続けています。

受講するまで20年にわたって腰痛に悩まされていましたが、痛みから解放された今は非常に前向きな気持ちになっています。きっかけをくれたまちゼミに感謝ですね。



ゆっくり丁寧に施術します

「ここをゆっくり動かすと、痛みの原因に効果的にアプローチできるんですよ」。ひらつかスターモール整体院の一室からは、患者に施術する院長、山本達也さん(右写真)の優しい声が聞こえてきました。開業8年目の同院には、山本さんの施術を求めて小学生から90歳代のお年寄りまで、多くの人が訪れます。同院の施術の基本は、痛みの原因を根本から取り除くこ

### ● 不安を安心に変える

まちゼミには第2回から参加している同院。山本さん自身、実際にお店に来て受講してもらおうことに魅力を感じているといいます。特に「お店に行ってみたくてどちよっと入りにくい」と思う方にはまちゼミがぴったりだ、と山本さん。「うちのような整体院などは『どんな雰囲気なんだろう?』と不安に感

## 3 健康・キレイ

分野

# ひらつか スターモール整体院



明石町10-3 ☎74-6298

### ● より深く関わりたい

第2回の参加時から、まちゼミサポーター(左囲み)も務めている山本さん。今後サポーターの活動を続けたいと話します。「サポーターとして活動する中で、商店街のことをより深く知ることができると、良いことがたくさんあったんです。これからも、受講者と参加店舗が共に楽しめる、そんなまちゼミを続けていきたいですね」。

じる人も少なくないんです。初来店の不安感を取り除くのに、「気軽に入店できて何をやるかも分かっている」まちゼミは、最高の機会だと思っています」と笑顔を見せます。

同院では毎回、テーマを決めて講座を開いています。今年のテーマは「股関節美人」。健康寿命に直結する股関節の柔軟性を取り戻し、可動域を広げたい方はぜひ受講してほしい、と山本さんは力を込めます。「家でできる予防ケアなども伝えます。正しい知識を体得して、健康になるきっかけをつかんでほしいです」。

## まちゼミ サポーター

平塚まちゼミに参加する店舗の店主らが中心となり、参加店舗の手助けをするグループです。

受講者を募集する記事の書き方や講座の内容にアドバイスし、より多くの人にまちゼミを受講してもらえるよう、参加店舗を支援しています。

41店舗参加  
49講座開催

平塚まちゼミで  
お待ちしております

10.1(金)~31(日)

市ウェブなどにある講座の一覧表から受講したいものを選んで、9月18日(土)から、各店舗に電話で申し込んでください。

## まちゼミが持つ力を生かす

尾山台商栄会商店街振興組合理事 高野 雄太さん

平塚まちゼミでは、平成29年の第2回開催時に、講師として参加させていただきました。まず驚いたのが、まちゼミサポーターをはじめとする商店街の皆さんの、当事者意識の高さですね。

平塚駅前中心商店街の皆さんには、まちゼミの目的でもある「商業の活性化」をきちんと自分のこととして捉え、商店街全体を良いものにしようという強い思いがあります。「平塚まちゼミは絶対にうまくいく」とその時に感じました。

### 「三方よし」でコロナ禍を乗り切る

まちゼミは「三方よし」の事業だといわれています。三方とは「客」「店」「地域」を指し、客がお店のファンになることで、商店街に加えて地域全体が活性化するということです。今年は9月から11月



の間に、全国各地で「全国一斉まちゼミ」が開かれ、参加店舗や受講者が増えると考えられます。新型コロナウイルスの影響を受けた地域事業者にとっても、元気を取り戻すきっかけになるでしょう。市民の皆さんにはぜひ、たくさんのまちゼミに参加してほしいですね。

### 高野 雄太さん ● プロフィール

東京都世田谷区尾山台で学校用品店を経営。平成25年に始まった尾山台のまちゼミを、実行委員長として主導してきた。

現在も尾山台の商店街活性化に力を入れながら、コロナ禍でも全国各地に講師として招かれ、まちゼミへのアドバイスなどを行っている。

# 募集

応募方法は  
下段

## 用途地域等の変更(原案)説明会

市街化区域全域を対象にした用途地域などの見直しをするための原案です。

10月3日(日)午後2時~4時。青少年会館。90人(先着順)。

必要事項を、電話・ファクス・メールまたは直接、本館6階のまちづくり政策課 ☎21-8781 FAX21-9769 machi-s@city.hiratsuka.jp。

## 事業創出セミナー

新たな事業を始めるために、必要な考え方や知識などを学ぶセミナーです。

9月30日(木)午後6時~8時。①平塚商工会議所または②オンライン。市内中小企業

の経営者・市内で創業や副業を考えている方ら、①は10人②は100人(先着順)。

平塚信用金庫各店舗や本館5階の産業振興課にある申込書を、ファクス・メールで、平塚信用金庫経営サポートセンター ☎24-3031 FAX23-3457 sb1286100@hiratsuka-shinkin.jp。

## 第4次広域計画(素案)にご意見を

素案と意見を提出する所定の用紙は、県後期高齢者医療広域連合や同連合ウェブ、本館1階の保険年金課などにあります。

所定の用紙(メールの場合は住所・氏名・年齢・意見)を、郵送・ファクス・メールまたは直接、10月1日(金)~

11月2日(火)に、〒221-0052 横濱市神奈川区栄町8-1 県後期高齢者医療広域連合 ☎045-440-6714 FAX045-441-1150 00@pubcomm@union.kanagawa.jp。

本館1階の保険年金課でも直接提出できます。

## 消火用資機材の設置

希望する二つの自治会に、先着順で資機材と収納箱を設置します。対象は道路狭い地区や住宅密集地などで消防活動に支障がある地域です。設置後、取り扱い訓練をします。詳しくはお問い合わせください。

## 八幡山の洋館 遊館日

「尺八を楽しむ会」です。10月20日(水)午後2時~3時



# 秋のばらフェスタ

秋のバラを満喫しませんか。旧横浜ゴム平塚製造所記念館。

①~④は抽選。

①バイオリンのコンサート 10月30日(土)午後2時開演。30人。3,000円。

②洋館のバラめぐり 30日午前11時・午後1時30分。各回10人。

③朗読 31日(日)午前11時~正午。20人。500円。

④多肉植物の寄せ植え作り 31日午後1時30分~2時30分。15人。1,000円。

⑤ばらカフェ ばらジュースとクッキーを販売します。30日・31日、午前10時~午後4時。

①~④は、必要事項・希望するイベント名(②は希望する時間帯も)を、往復はがき(1通で2人まで)で、9月18日(土)~10月1日(金)に、〒254-0041 浅間町1-1 旧横浜ゴム平塚製造所記念館 ☎35-7114へ。

# 防災ピクニック



防災用品を持って、子どもと避難する体験をします

時。旧横浜ゴム平塚製造所記念館。30人(抽選)。

必要事項・イベント名を、往復はがき(1通で2人まで)で、9月18日(土)~10月1日(金)に、〒254-0041 浅間町1-1 旧横浜ゴム平塚製造所記念館 ☎35-7114へ。

## 市民病院の常勤職員

採用は令和4年4月1日以降です。試験は令和3年10月23日(土)。選考、勤務条件や試験の内容など、詳しくは市民病院ウェブをご覧ください。病院の見学は随時受け付けています。

薬剤師 薬剤師の免許証がある方または令和4年3月までに取得見込みの方4人。臨床検査技師 臨床検査技師の免許証がある方または3月までに取得見込みの方6人。

市民病院ウェブにある身上書と申込書・各免許証の写し(取得見込みの方は成績証

屋外で防災ウオークや非常食の試食など、家庭で楽しくできる訓練をします。雨天・荒天の場合は屋内で開きます。10月19日(火)午前10時~正午。本館3階302会議室集合。市内在住の方15組(先着順)。筆記用具・飲み物、お持ちの方は避難リュックサック。電話または直接、9月17日(金)から、本館3階の災害対策課 ☎21-9734へ。

## 広告



ハロウィンジャンボ5億円 (1等3億円・前後賞各1億円合わせて) ハロウィンジャンボミニ5,000万円 (1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて) この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。9月22日(水)2種類同時発売! 発売期間 9/22~10/22 抽せん日 10/29 公益財団法人神奈川県市町村振興協会 各1枚 300円

明書および卒業見込み証明書)を、郵送または直接、令和3年10月8日(金)午後5時までに、〒254-0065 南原1-1、

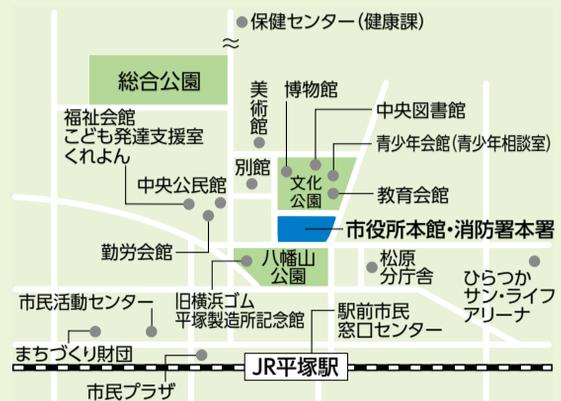
# 記事の内容が変更される場合があります

新型コロナの影響により、広報ひらつかに掲載している記事の内容が急きょ変更される場合があります。各記事の内容や実施する場合の感染症対策など、詳しくは市ウェブをご覧ください。記事の末尾に記載している電話番号へお問い合わせください。

また、各イベントなどに参加したり、公共施設を訪れたりするときは、出掛ける前に自宅で体温を測り、マスク着用の上、手洗い・うがいや手指消毒をするなどの感染症対策をしてください。

## 応募方法

- 募=応募方法 (応募が必要です)
- 問=問い合わせ
- 必要事項とある場合、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号をご記入ください。
- 市役所への郵便物は、〒254-8686 平塚市役所〇〇課で届きます。
- 募集開始日の記載がない場合、9月21日(火)午前8時30分から、受け付けます。
- メールの応募の場合 machi-s@city.hiratsuka.kanagawa.jp を付けてください。



## 記入例

往復はがき		郵送・ファクス・メール	
住所	〒	住所	〒
氏名	氏名	住所	住所
	電話番号	全員の氏名	電話番号
	その他の事項	電話番号	その他の事項
返信	往信		

広報紙をより良いものとするためにウェブアンケートを実施しています。ご意見をお寄せください。右の2次元コードからアンケートページにアクセスできます。



19-1 市民病院病院総務課 ☎32-0015へ。

### 秋の特設相談会

午後1時～4時。①③の受け付けは午後3時30分まで。②は事前予約が必要です。①③は本館1階多目的スペースなど②は本館5階の市民情報・相談課。

- ①行政書士 相続・契約・成年後見・在留資格・許認可申請など。10月5日(火)。
- ②公証人 遺言・相続・金銭消費貸借・任意後見・その他の契約など。6日(水)。6人(先着順・1人当たり30分)。
- ③行政相談委員・人権擁護委員

員 国への意見や要望・家庭や近隣、職場などでの人権に関する相談。19日(火)。  
☎ ②は電話で、市民情報・相談課 ☎21-8764へ。

### 自分に合った仕事を見つけませんか

火曜日。午前10時～正午。勤労会館。15～49歳の仕事を探している方、各4人(先着順)。  
興味検査 10月5日。2色以上のボールペン・定規。  
適性検査 19日。  
☎ 電話で、県西部地域若者サポートステーション ☎0465-32-4115へ。



**ぼんぼり市**

暖かな光をともしぼんぼりで、平塚八幡宮の表参道である大門通り(明石町)を彩ります。出店などはありません。  
9月18日(土)～20日(祝)、午後5時～9時。

☎ 大門会 ☎21-1044

## お知らせ

### 平塚駅北口下りエスカレーター設置工事

工事に伴い、9月下旬から階段の幅が狭くなります。階段中央にある柱の西側部分に設置します。詳しくは市ウェブをご覧ください。

☎ 都市整備課 ☎21-8783

### 小学校入学前の健康診断

令和4年4月に、市内の小学校へ入学する児童が対象です。対象世帯には令和3年9月下旬に通知書を送ります。通知書が届かない場合や外国籍の方で入学を希望する場合は、お問い合わせください。

☎ 学務課 ☎35-8118

### 浄化槽設置費などを助成します

対象は、市街化調整区域で、公共下水道または農業集落排水が将来も整備されない区域

です。設置費 専用住宅または3分の1以上が居住用の併用住宅に、くみ取り式トイレまたは単独処理浄化槽から家庭用小型浄化槽に転換して設置する費用の一部。  
維持管理費 令和3年度内にした法定検査・保守点検・清掃の費用のうち、消費税を除いた額の2分の1(上限があります)。  
☎ 下水道経営課 ☎21-8786

学生は500円。市内在住の小学生はドリームパスポートを使って無料で観戦できます。  
☎ 総合公園管理事務所 ☎35-2233

### 保育士就職セミナー

保育士資格のある方や来春の就職を目指す方に向けて、セミナーと相談会を開きます。市内の保育所などの担当者、仕事内容や雇用条件などを聞けます。貸付金や交付金など、市の就職支援制度も案内します。  
9月26日(日)午前10時～正午。美術館。  
☎ 保育課 ☎21-9612

### 文化活動の支援金

音楽・演劇・囲碁の大会などに出場する市内の団体や市民に、支援金を交付します。要件や応募方法など、詳しくはまちづくり財団ウェブをご覧ください。  
☎ まちづくり財団文化事業課 ☎32-2237

### イースタン・リーグ公式戦

ホームゲームを応援しませんか。横浜DeNAベイスターズ対読売ジャイアンツの試合です。  
9月24日(金)午後5時試合開始。バッテリーングパレス相石スタジアムひらつか。雨天中止。チケットは試合開始の2時間前から同スタジアムで販売。1200円、4歳～中

## 市制施行90周年記念

### フレーム切手の写真を募集します

これからも残していきたい風景・建物・行事など、平塚の魅力あふれる写真で、令和4年に記念のフレーム切手を作ります。入賞した作品は、パネル展や市のイベントなどでも使います。

市内在住・在勤・在学の方(18歳未満の場合、保護者の同意が必要)。1人3点以内。合成や加工をしていない、市内で撮影した未発表の作品に限ります。テーマや規格・応募条件など、詳しくは市ウェブをご覧ください。

☎ 令和3年10月31日(日)までに、電子申請システム(e-kanagawa)で提出してください。問い合わせは行政総務課 ☎21-9754へ。

## リトアニア あれこれ vol.10

### リトアニアの新学期

リトアニアの新学期は9月1日に始まります。昔、秋の種まきに向けて、夏に子どもが野菜や麦などの収穫を手伝い、秋から学校に行っていたことに由来します。通年で農作物を収穫する習慣はなく、夏に全て採って冬に備えます。

9月1日は、子どもを学びの一年に誘う「初めの鐘」が鳴ります。鐘を合図に子どもたちがそれぞれの教室に集まって、担任の先生に花を贈ります。一番人気のある花はグラジオラス。相手をお手本に思い、尊敬を示す



グラジオラスを持つ新学期を迎えた児童(提供)

花といわれているためです。新学期の式が終わると、家族で食事をして祝います。昔は親戚一同が家に集まっていたが、近年は家族のみで外食をして、お祝いすることが多くなりました。

☎ 文化・交流課 ☎25-2520

## 市民合唱祭に参加しませんか

練習の成果を披露しませんか。令和4年3月13日(日)に、中央公民館で開きます。平塚合唱連盟の加盟団体または市内で活動する団体。1団体1万円、学校・福祉施設などの団体は3,000円、同連盟の加盟団体は無料。



平成31年3月の開催時に撮影

☎ まちづくり財団・平塚合唱連盟ウェブなどにある申込書を、郵送・ファクスまたは直接、令和3年9月18日(土)～10月3日(日)に、〒254-0045見附町31-10まちづくり財団文化事業課 ☎32-2237 ☎32-2240へ。

# 健康と福祉

応募方法は4面

## 健康ウォーキング

「金目の里を歩いて観音堂へ」コースです。

10月12日(火)午前9時30分～午後0時30分。約6・3km。当日午前7時直前のNHKの天気予報で横浜の降水確率が50%以上または熱中症予防情報で危険(暑さ指数31度以上)の場合は13日(水)に延期。13日も同様の場合は中止。金目公民館(南金目96)集合。市内在住・在勤の方。飲み物・タオル・帽子・雨具、お持ちの方は歩数計と健康サポート手帳。

健康課 ☎55-2111

## 肺の生活習慣病講座

呼吸器科の専門医が、慢性のせき・たん・息切れなどの症状であるCOPD(慢性閉塞性肺疾患)の知識や治療のことなどを話します。

11月15日(月)午後1時30分～3時。保健センター。市内在住・在勤の方50人(先着順)。  
電話で、健康課 ☎55-2111へ。

## 家族介護リフレッシュ

腰痛肩こり予防プログラムで、日頃の疲れを癒やしませんか。市内在住で、家族の介



介護の疲れを解消しませんか

護をしている方。抽選。

①9月27日(月)午前9時30分～午後0時30分。福祉会館。9人  
②27日1時30分～4時30分。福祉会館。9人  
③29日(水)午前9時30分～午後0時30分。西部福祉会館(公所868)。6人  
④10月4日(月)午前9時30分～午後0時30分。南部福祉会館(袖ヶ浜20-1)。6人。  
電話で、各開催日の3営業日前までに、福祉会館 ☎331100へ。

## くすの木体操講習会

市のご当地体操です。

10月14日(木)午後1時30分～3時。金目公民館(南金目96)。市内在住の方25人(当日先着順)。飲み物・タオル・バスタオル・室内用運動靴、お持ちの方は健康サポート手帳。  
健康課 ☎55-2111

## 大人のためのむし歯予防講座

予防のコツや日頃のケアで役立つポイントを話します。

10月20日(水)午後1時30分～3時。保健センター。市内在住の方15人(先着順)。歯ブラシ。  
電話で、9月17日(金)から、健康課 ☎55-2111へ。

## フレイルチェック測定会

加齢により筋力などの活力が低下した状態のフレイルに早めに気付いて、生活を見直すきっかけにしませんか。素足になったり、ふくらはぎの太さを測ったりもします。  
10月20日(水)午後2時～4



## 健康推進員と体を動かしませんか

### 健康教室

午後1時30分～3時。市内在住・在勤の方。当日先着順。飲み物・タオル・バスタオル・室内用運動靴、お持ちの方は健康サポート手帳。動きやすい服装でお越しください。

**ゆる体操教室**(右写真) 体操をして、ストレスや疲労などで凝り固まった体を緩めます。10月7日(木)。旭南公民館(山下1096-1)。60人。  
**リンパタッチ教室** リンパの流れを良くして、老廃物の運搬能力を高める運動をします。10月18日(月)。保健センター。30人。  
健康課 ☎55-2111



体の凝りや冷えを解消する体操です

## 元気応援ポイント説明会

市内の介護保険施設などで活動すると、ポイントが付き、市の名産品や交付金などと交換できます。

9月30日(木)午後2時～3時。福祉会館。市内在住で65歳以上の方。  
福祉会館 ☎33-3100

## 認知症予防教室

講話を聴き、認知症予防運動のコグニサイズを体験しま

せんか。

10月15日(金)午後1時～2時30分。岡崎公民館(岡崎3634)。市内在住・在勤の65歳以上の方または家族20人(先着順)。筆記用具・飲み物・室内用運動靴。動きやすい服装でお越しください。  
電話で、高齢者よろず相談センターおおすみ ☎51-6433へ。

## 傾聴ボランティア養成講座

傾聴の大切さやボランティアに必要な知識を学びます。土曜日。勤労会館。市内在住・在勤・在学の方。先着順。筆記用具。

①一般公開講座 10月16日午後1時30分～3時30分。40人。  
②養成講座 23日30分、全2回、午後1時30分～3時。①、

## 子どもの健康10月

会場は保健センターです。母子健康手帳をお持ちください。詳しくは、市ウェブをご覧ください。

健康課 ☎55-2111

◆乳児の個別健康診査 4カ月児・8～10カ月児。実施医療機関へ直接お申し込みください。実施医療機関の一覧表は、市ウェブなどにあります。

◆離乳食教室(予約制) 離乳食の進め方など成長に合わせたコースです。各15組。1組100円。  
★5・6カ月児 11日(月)午後1時30分～2時30分。  
★7・8カ月児 15日(金)1時30分～2時30分。  
★9カ月児～1歳6カ月児 25日

(月)午前10時30分～11時30分。

◆歯科健康診査(予約制) 歯の健康診査やフッ素体験塗布、栄養相談。6日(水)午後1時～2時30分。21日(木)午前9時～10時30分。2歳1カ月児～2歳6カ月児。

◆産後メンタルヘルス(予約制) 臨床心理士による個別相談です。27日(水)午後。育児や生活の悩みなどがあり、主治医のいない方または家族3人(先着順)。

◆産後ルーム ママはぐ(予約制) 赤ちゃんとの触れ合い遊びや仲間づくりなどをします。8日(金)午前10時～11時30分。4カ月以内の乳児がいる初産婦で、育児に不安がある方ら10組

(先着順・初めての方を優先)。電話で、ひらつかネウボラームはぐくみ ☎59-9570へお申し込みください。

◆歯っぴい はみがき教室(予約制) 午前10時～11時。  
★準備期編 12日(火)。8カ月児～1歳0カ月児。  
★ステップアップ編 28日(木)。1歳8カ月児～1歳10カ月児。

新型コロナのワクチン接種を優先するため、母親父親教室・育児相談・7カ月児相談・幼児食教室は、12月まで休止します。

## 広報ひらつか 広告を募集

広告は広告主が作成し、作成費用は自己負担です。発行部数は約11万5,000部で、市内の全戸にポストイングで配布しています。

掲載は毎月第3金曜日号の4～7面など。各号8枠。掲載位置は選べません。詳しくは市ウェブをご覧ください。

市ウェブや本館4階の広報課 ☎21-8761にある掲載申込書と広告のデザイン案を、郵送または直接、掲載を希望する広報紙の発行日の60日前までに、同課へ。

1枠	縦96ミリ×横59ミリ 6万2,000円
2枠	縦96ミリ×横118ミリ 10万3,000円
3枠	縦96ミリ×横178ミリ 14万4,000円
4枠	縦96ミリ×横237ミリ 18万6,000円

### 広告

## 宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる! 宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入～受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認! 当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ! 今すぐ会員登録!!



本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料) 受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

SNSやメールなどを通じて、市の情報を発信しています。各サービスの概要や登録方法など、詳しくは右の2次元コードからご確認ください。



を受講した方20人。500円。  
 電話または直接、9月21日(火)午前9時から、福祉会館 ☎33-0007へ。

**成年後見制度講座**

判断能力が不十分な方を法的に守る制度です。利用する方法などを話します。

10月8日(金)午前10時30分～正午。平塚栗原ホーム(立野町31-20)。市内在住・在勤の方30人(先着順)。筆記用具。  
 電話で、9月17日(金)から、市成年後見利用支援センター ☎35-6175へ。

**高齢者向けスマホ体験講座**

貸し出しするスマホで操作を学びます。苦手意識をなく

しませんか。10月30日(土)福祉会館。市内在住の60歳以上の方、各20人(抽選)。  
 スマホを使ってみよう 午前10時～正午。  
 スマホの基本とキャッシュレス 午後1時30分～3時30分。  
 必要事項・年齢を、電話・ファクス・メールまたは直接、9月17日(金)午前9時～10月16日(土)午後5時に、福祉会館 ☎33-2333 FAX33-6588 kaikan@hiraatsukasyakyo.net。

**手書き要約筆記の入門講習会**

耳の不自由な方に、話の内容を文字で伝える方法を学びます。

10月20日、12月1日の水曜

**湘南百番寄席**

**入船亭 扇遊・扇辰 兄弟会**

11月20日(土)午後5時30分開演。ラスカ平塚(宝町1-1)。100人(先着順)。前売り券2,800円、当日券3,000円。チケットは、9月18日(土)午前10時から中華百番(四之宮3-11-14)・山野楽器ラスカ平塚店で販売します。

まちづくり財団文化事業課 ☎32-2237



入船亭 扇遊 入船亭 扇辰

- 納付には、口座振替を利用すると納め忘れがなく便利です。通帳・通帳印・市税や手数料の通知書などをお持ちいただき、市内の金融機関の窓口などで、申し込めます。詳しくはお問い合わせください。
- ① 固定資産税(第3期)
  - ② 国民健康保険税(第4期)
  - ③ 後期高齢者医療保険料(第3期)
  - ④ 介護保険料(第4期)
  - ⑤ 清掃し尿従量手数料(第6期)
  - ⑥ 清掃し尿定額手数料(第2期)
- 納期限 9月30日(木)
- ① 納税課 ☎21-8769
  - ② 保険年金課 ☎21-8775
  - ③ 保険年金課 ☎21-9768
  - ④ 介護保険課 ☎71-5238
  - ⑤ ⑥ 収集業務課 ☎21-8796

**次回納期の市税・手数料**

9月30日(木)午前10時30分～11時30分。福祉会館。市内在住の60歳以上の方9人(抽選)。飲み物・タオル、お持

ちの方はヨガマット。500円。動きやすい服装でお越しください。

**認知症サポーター養成講座**

知識と対応方法を学び、認知症への理解を深めませんか。

9月30日(木)午前10時～11時30分。富士見公民館(中里11-21)。市内在住・在勤の方20人(先着順)。筆記用具・飲み物。

**お知らせ掲示板**

平塚美術家協会小作品展 油・水彩、アクリル、彫刻、パステルによる作品を展示します。

9月19日(日)までの午前10時～午後5時(19日は4時まで)。元麻布ギャラリー平塚(明石町一丁目)。

元麻布ギャラリー平塚 ☎22-7625

**ペン習字体験**

ペンや筆ペンで習字を体験します。

10月1日・15日の金曜日、午後2時30分～3時30分。青少年会館。

実用ペン習字の麻柄 ☎090-3917-9947

**熊澤妙子・Your Song展**

アクリル絵画の作品、約25点を展示する個展です。

10月1日(金)～6日(水)、午前10時30分～午後5時30分

方20人(先着順)。筆記用具・飲み物。

**生きがい事業団の入会説明会**

9月30日(木)午後2時～3時30分。神田公民館(田村3-12-5)。市内在住の60歳以上の方9人(先着順)。

必要事項・生年月日・性別を、電話・ファクス・メールで、生きがい事業団 ☎33-2335 FAX35-1744 hikigai@ma.san-net.ne.jp。

**利用方法**

掲載できるのは、市内で活動する個人または団体からのお知らせです。発表会や展示会など、事前応募の必要がないイベントで、申込者または団体の代表者が市内在住の場合に限り、イベントを開く際は、消毒液の設置や人数制限など、感染症対策を徹底してください。

受付は、掲載希望月の2カ月前の1日～同月末日の午後5時です。締切日が休日の場合は、それ以降市役所が最初に開庁する日までです。

本館4階の広報課 ☎21-8761 FAX21-9613 hohira@city.u-net.ac.jp

メールまたは直接、同課へ。

**テニススクール 10/31まで受付 初心者も大歓迎!**

**秋の入校 キャンペーン**

一般クラス進べる入校特典  
**初月会費0円**  
 追加レッスンチケット  
 (6回分(13,200円相当))

一般クラス:月4回8,800円/キッズクラス:月4回3,300円~

ジュニアクラス入校特典  
 スクール内で使用可能なチケット5,000円分  
**プレゼント**

一般クラス・ジュニアクラス、1回参加無料  
**お試しレッスン 参加無料** (予約制)

日本テニス協会公認 平塚市万田549  
**湘南平テニスクラブ**  
 ☎(33)9969 湘南平テニスクラブ 検索

**庭木1本から承ります!**

**見積無料**

“広報ひらつか”をご覧の方に  
**生垣** 剪定幅1m(高さ2m) **先着10名様 1,100円** (税込)  
 通常 2,200円を

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日もOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

株式会社 **ガーデンエクスプレス** 営業時間 9:00~17:00  
 【藤沢店】藤沢市大観1032【平塚店】平塚市公所426

**0120-61-4128**

**平塚市のみなさん ご葬儀費用の準備は大丈夫? -葬儀のための保険-**

ご葬儀で家族に負担を掛けたくないという人が増えています。そんな万が一に備えてご家族の経済負担をサポートする保険が生まれました。

サン・ライフ・ファミリーの「ご葬儀サポートプラン」なら、あなたの万が一に備えて、大切なご家族への負担をサポートいたします。

満40歳から84歳までが加入でき、95歳まで一年単位で更新が可能で、持病があっても、通院中でも、規定の告知事項に該当しなければどなたでもご加入いただけます。

保険料は月額2,000円からで、**死亡保険金は60歳女性の場合 167万2千200円支払われます。**

資料請求・お問合せ  
**TEL.0463-22-2953**

株式会社 **サン・ライフ・ファミリー**  
 〒254-0024 平塚市馬入本町13-2  
 サン・ライフ・ファミリー 検索



季節を彩る花々

まちの  
話題

写真  
レポート

暑い日が続いた8月の市内。花菜ガーデン(寺田縄496-1)では、マリーゴールドやスイレン・サルズベリなど、夏を彩る花が咲き誇っていました。



文字の形を意識して

寺子屋夏休み特別教室「小学生書道教室」が、8月18日に生きがい事業団でありました。参加者の学年ごとの課題を、見本を見ながら練習します。初めて書道に触れる子には筆の持ち方から丁寧に教えていました。

願いをつなぐともしび

東京2020パラリンピック聖火フェスティバル「採火式」が8月14日、総合公園でありました。小雨の中、児童・生徒が平和や共生社会実現への願いを込めて描いた、絵やメッセージ付きの灯籠から採火されました。



「ありがとう」では秋の新品が目白押し

この夏、市美術館では、市内でアートをテーマに活動し続ける障がい福祉サービス事業所「スタジオ・クーカ」所属作家の作品展を開催しました。作品は色鮮やかな絵画などを中心に、300点以上。一つとして同じ視点がなく、伸びやかで個性あふれる作品を、私も楽しみながら鑑賞しました。

障がい者スポーツの祭典、東京2020パラリンピック競技大会が9月5日に幕を閉じました。自らの障がいと向き合い、ひたむきに挑戦する姿に心を動かされたのは、私だけではないでしょう。障がいのある方の活躍はスポーツ分野にとどまらず、多方面に広がっています。平塚市も、それぞれの方の特性と希望を生かした活躍を後押ししています。

市長コラム 落合克宏



また、市役所本館1階の障がい者福祉ショップ「ありがとう」では、市内や近隣の1福祉団体・29事業所が、それぞれの製品をワゴン販売しています。開設した平成26年からの売り上げは1億円を超えました。障がいがある方との交流の場として、多様性を認め合う機運の醸成に大きな役割を果たしています。

この企画展は9月12日で終了しましたが、今後も型にはまらない彼らの独自の世界観を感じてもらえるような機会を設け、応援していきます。障がいのある人をパートタイム会計年度任用職員として雇用している、ワークステーションひらつか「夢のタネ」では、市役所内の軽易な事務を集約・処理しています。平成27年に開設して6年以上が経過し、依頼される業務も増え、昨年度からは声が掛かると市内の小・中学校にも出向くようになりました。福祉的な視点から、雇用期間内に一般就労へつなげるステップアップの支援もしています。

た。この企画展は9月12日で終了しましたが、今後も型にはまらない彼らの独自の世界観を感じてもらえるような機会を設け、応援していきます。障がいのある人をパートタイム会計年度任用職員として雇用している、ワークステーションひらつか「夢のタネ」では、市役所内の軽易な事務を集約・処理しています。平成27年に開設して6年以上が経過し、依頼される業務も増え、昨年度からは声が掛かると市内の小・中学校にも出向くようになりました。福祉的な視点から、雇用期間内に一般就労へつなげるステップアップの支援もしています。

**新型コロナ ワクチン情報**

**新型コロナワクチン接種コールセンター**

**☎0570-098-894**

午前8時30分～午後5時  
※土・日曜日もつながりますが、回線数が限られます

**電話のかけ間違いにご注意ください**

● 未成年者のワクチン接種 ●

12歳以上の未成年者が新型コロナワクチンの接種を受ける場合、年齢によって保護者の同意・同伴が必要です。右の表を確認してください。

また、ワクチン接種を受けられる個別医療機関でも、12～15歳の接種は受け付けていない場合があります。確認の上、予約してください。

対象者	保護者の同意	保護者の同伴	予診票の署名欄への署名
12歳(小学生)	必要	必要	保護者
12～15歳	必要	必要(※)	保護者
16歳以上	不要	不要	本人

(※) 接種医療機関が認める場合は、保護者の署名がなければ不要です

最新の接種予約情報は随時、市ウェブでお知らせしています。右の2次元コードからアクセスできます。接種できる医療機関の一覧や予約方法は、市ウェブなどで確認してください。

