

ひらつか

7月15日に開かれた認知症カフェ「喫茶まつがおか」で、笑い声が響きます。

参加者の秋山ハツ子さん(左)は、職員の掛け声に合わせて手を叩くレクリエーションを楽しんでいました。認知症カフェは、認知症の方・家族・地域の人・専門職が気軽に集い、交流・情報交換する場所です。

今号では、認知症の方や家族らが地域で安心して過ごすために、市内で開催する取り組みを紹介します。

3の倍数になったら
手を叩きましょうー!

自分らしく あるがままに

新型コロナワクチン情報は8面

目次

- 1～4面…**特集** 考えよう 認知症のこと…認知症カフェや簡易認知機能検査などの認知症支援事業を紹介します。
- 5～7面…募集・お知らせ・健康と福祉・スポーツ・「地域の魅力再発見」・「みんなの力」
- 8面…ヒラツカルチャー・新型コロナワクチン情報

平塚市の人口と世帯数

<令和3年8月1日現在 ()内は前月比>

人 □ 257,124人…(-86)
世帯数 114,575世帯…(+25)



考えよう 認知症のこと



平塚市の高齢化率は28.2%（令和2年10月時点）で、約4人に1人が65歳以上です。国の推計によると、令和7年には高齢者の5人に1人の割合で認知症の関連症状が出るといわれています。9月21日は世界アルツハイマーデー。認知症の発症を遅らせるには何をすればいいのか、認知症になっても住み慣れた地域で安心して過ごすにはどうしたらいいのか、今号をきっかけに考えてみませんか。

☎ 地域包括ケア推進課 ☎ 20-8210

職員も交ざって自由に話します



「出会いの場として、そして思いを誰かと共有したり情報交換したりする場として、うまく使っていただけだからと思います。喫茶まつがおか、今から開店します」。職員の掛け声を合図に、7月の認知症カフェ喫茶まつがおかが始まりました。奇数月の第3木曜日に松が丘公民館で開かれています。ここでの話し方の約束事は「1. 介護の話をするときは相手の話を否定しないで温かな気持ちで話すこと」だけ。隣の人と話をしても、用意されている資料を読んでも、何もしなくてもいい、参加者が自由に過ごせ



ゆったり語り合う

る空間です。

この日参加した秋山ハツ子さんは86歳。息子の佳久さんと一緒に喫茶まつがおかに来ました。認知症の症状が出始めたのは7・8年前。最近では一人でトイレに行くのが難しくなっているそうで、介護保険サービスも利用しています。喫茶まつがおかには開設時から来ていると話す佳久さん。「一日中家で顔を合わせていると、つらくなることもありますから、外に出ることは大事ですね。母は人と話すのが好きなので、ここでおしゃべりしたりデイサービスに行ったり、本人も楽しんでます」とほほ笑みます。

気軽な気持ちで 誰でも

認知症の方だけではなく、誰でも参加できる場所が認知症カフェの特長です。「私も

職員と話すハツ子さん(中央)と佳久さん



喫茶まつがおか



84歳になって、いつ自分が認知症になるか分かりませんから」と話すのは及川靖子さん（右写真右）。習い事で知り

農業で気分転換



よりみち農園

ていた時の体験から農園の認知症カフェを思い付いたといえます。「農業は体を動かすこととはもちろん、収穫が終わったら次は何を植えるか考えたり話し合ったりして頭も使います。顔と顔を合わせてコミュニケーションを取ること、認知症になるのを遅らせることができると思っています。こういう場所が市内にた

合った石井治美さんと一緒に喫茶まつがおかに来ました。「福祉村に行った時に認知症カフェがあることを教えてもらったんです。新型コロナで人と会う機会が減ってしまっただけで、こういう場所があったら良かったんです。社会とのつながりは、とても大事ですからね」と目を細めます。

地域とつながる場所

自分や家族が認知症になったら、誰もが不安な気持ちになります。誰かに話を聞いてもらったり、同じ境遇の人が

くさんできるといいですね」と話します。作業しながら高齢者よるず相談センターの職員に相談することもできます。参加者は「自宅にいると介護などで悩んでしまうことがあるんです。でも、ここに来ると、自分の時間が取れて癒やされます」と笑顔を見せます。



「季節の移り変わりも感じられていいですよ」と勝正さん(左)



「どうやって食べよう」などと話しながら収穫していました

勝正さんは、母親を介護しています。

認知症カフェに 行ってみませんか

現在、市内に10カ所ある認知症カフェは、住み慣れた地域で自立した生活ができるよう、仲間づくりや生きがい支援、介護する家族の負担軽減、地域住民への啓発を目的として開かれています。新型コロナ感染対策のため、開催状況が変更される場合があります。詳しくは、表内の連絡先にお問い合わせください。

名称	開催場所	開催日	連絡先	主な活動内容
よりみちカフェ ①ロバの会 ②よりみち農園 ③介護者カフェ	高齢者よろず相談センター ひらつかにし 北金目2-36-14	①第1水曜日 ②第3金曜日 ③第4水曜日	高齢者よろず相談センター ひらつかにし ☎59-5544	①は認知症啓発マスコットを作成②は農作業(2面左下)③は介護者同士で日々の介護の話などができます
パンダさんのお茶会	桃浜内科クリニック 桃浜町11-30	第3水曜日	桃浜内科クリニック ☎71-5010	認知症の情報を脳トレメンタルトレーナーから聞けます
富士白カフェ	平塚富士白苑 唐ヶ原1	年2回	平塚富士白苑 ☎61-1841	介護職員も参加し交流します。リラクゼーション体験もできます
認知症 なでしこサロン	グループホーム へいあんなでしこ 撫子原6-30	第4水曜日	グループホーム へいあんなでしこ ☎35-1515	グループホームの職員を交えて、悩み相談や情報交換をします
おしゃべりサロン タンポポ	おしゃべりサロン タンポポ 田村2-7-35-702	第3金曜日	高齢者よろず相談センター サンレジデンス湘南 ☎54-7009	少人数でアットホームな雰囲気でお話します
晴れときどき、 ちんぷんかんぷん	ツクイ平塚中堂 デイサービスセンター 中堂8-7	第3金曜日	ツクイ平塚中堂 デイサービスセンター ☎25-0650	参加者同士で交流するほか、コグニサイズや医師を招いての相談会もあります
平塚カフェ	SHIGETAハウス 立野町28-27	毎週火曜日	SHIGETAハウス プロジェクト ☎31-3089	一軒家を利用した空間で、参加者同士が交流します。認知症専門医が参加することもあります
喫茶まつがおか	松が丘公民館 東中原2-17-19	奇数月 第3木曜日	高齢者よろず相談センター まつがおか ☎35-4465	公民館で参加者同士が交流します(2面)
みなと×Nカフェ	アッシュ×エム 夕陽ヶ丘3-5	第2火曜日	高齢者よろず相談センター みなと ☎73-5422	レストランでレクリエーションやおしゃべりなどをします
輪	木村植物園 湘南ひらつかパークゴルフ場 上吉沢1579-1	毎週土曜日 (雨天中止)	高齢者よろず相談センター ひらつかにし ☎59-5544	認知症サポーターの証し、オレンジリングを着けてパークゴルフをします



認知症サポート医である
湘南いなほクリニックの
内門大丈医師に話を聞きました

認知症になる可能性は 誰にでも

認知症対策を進めるために令和元年に国が定めた大綱で「共生と予防」がうたわれています。予防とは「認知症になるのを遅らせる」「認知症になっても進行を緩やかにする」という意味で、共生と予防を切り分けずに、一緒に推進していくことが求められています。認知症予防のためには、運動不足の解消や糖尿病・高血圧症などの生活習慣病の予防のほかにも、社会的孤立の解消が挙げられています。実際、認知症の方が人と話すことで症状が改善傾向になったケースもありました。

認知症カフェはデイサービスなどと違い、介護認定を受けていなくても行くことができます。認知機能が低下して不安になっている人が気軽に行ったり、介護している家族が相談に訪れたり。行くことで何かを強制されることもありません。そういう場所でゆっくり話ができるのが魅力ですね。

年を取って認知機能が低下するのは恥ずかしいことではありません。「おかしいな」と気付いたときに早めに対応することが大切です。心配事があったら、一人で抱え込まず、まずはかかりつけ医かお住まいの地区の高齢者よろず相談センターに相談してください。

早期発見！ 脳の健康チェックしませんか

7月13日、金田福祉村で根岸ゆり子さん(左下写真左)が簡易認知機能検査「物忘れ相談プログラム」を受けていました。タブレット端末に出てくる質問に、タップして回答。検査は5分程度で終わり、結果はその場で出ます。「検査を受ける前はとても緊張しましたが、やってみるとゲームみたいで面白いです。間違えたり恥をかいたりするのは嫌だっという気持ちもあったんですけど、受けてみて良かったです」と笑顔を見せます。

高齢者よろず相談センターは、各地区のサロンや福祉村などに職員が出向き、希望者に検査を実施しています。検査に立ち会った同センターとよだの秋山弘美さん(左下写真右)は「プライバシー保護のために一対一で検査するものなので、サロンや福祉村の別室を借りたり自宅に伺ったりします。皆さん前向きに検査してくれますね」とほほ笑みます。検査後は、ただ結果を伝えるだけではなく、その後の予防や改善方法などを提案。「年に1回くらい検査を受けて自分の脳の健康度を確認してほしいですね。市内在住であればどなたでも受けられます。お住まいの地区の高齢者よろず相談センターにお問い合わせください」と呼びかけます。



4面でも認知症を予防する運動を紹介します

「うまくできない」「それがいい

コグニサイズを知っていますか

認知機能を向上させる方法として、体操と認知課題(頭を使う)を組み合わせたコグニサイズが注目されています。目的は、体の健康を促すと同時に、脳の活動を活発にし、認知症の発症を予防・遅延させること。市は「脳と体の体操リーダー養成講座」を開くなど、地域のサロンなどでコグニサイズを体験できるような取り組みをしています。

お互いに教え合います。コグニサイズは、できるようになることがゴールではありません。うまくできないからこそ、脳が活性化しています。間違っても笑い飛ばして楽しんで続けることが大事です。本川さんは「みんなの笑顔が見られて嬉しいです。継続は力なり。これからも自分が楽しいと思えることを続けていきたいですね」と意気込みます。

笑って体を動かそう

高年齢者より相談センターでも、コグニサイズなどを提供する認知症予防教室を定期的に開いています。外に出て人と接するのが久しぶりという方も多いようですが、皆さん周りの方と笑いながら楽しそうに体を動かされていますね」と話すのは、高齢者よろず相談センターゆりのきの内田

英子さん。「コロナ禍で外出を自粛したことで、認知症の発症につながったケースもあります。ゆりのきには、気分が沈んだり、筋力低下で転んだけをしてしまったりという相談が増えています。毎月コグニサイズなどの体操教室を開いていますので、気軽にお電話ください」と語り掛けます。

認知症予防教室の開催状況は、市ウェブをご覧ください。地域包括ケア推進課にお問い合わせください。



「できないけど楽しい」と自然と笑い声が漏れます



声掛けをしながら指導をする本川さん(写真左)

自宅でできる！ ちょい脳トレ体操

認知症の予防や進行を緩やかにするために、誰でも気軽にできる体操のリーフレットを作りました。市ウェブで公開しているほか、YouTubeで動画を見ることがもできます。

サロンや通いの場で利用するために動画を収めたDVD(写真)の貸し出しもしています。詳しくはお問い合わせください。

☎ 地域包括ケア推進課 ☎ 20-8210



ゲーム感覚で楽しくできる脳トレです

認知症普及啓発イベント

9月21日の世界アルツハイマーデーに合わせて、認知症への理解を広めるためのイベントを開きます。

- 中央図書館で認知症関連の本の特集展示
9月7日(火)～14日(火)。
- 平塚駅南口広場の人魚像「海の賛歌」ライトアップ
認知症支援のシンボルカラーであるオレンジに照らします。9月16日(木)～30日(木)の日没～午後10時。

●湘南ベルマーレホームゲームでの認知症普及啓発ブース

9月18日(土)午後3時～6時。総合公園大池付近。

●パネル展 みんなで知ろう！ 認知症
9月27日(月)～10月1日(金) (1日は午後3時まで)。
本館1階多目的スペース。

☎ 地域包括ケア推進課 ☎ 20-8210

感染力の強い変異株に注意

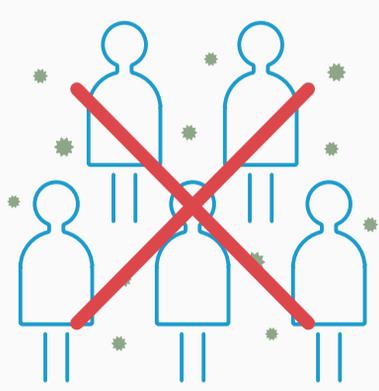
ゼロ密を目指そう！

今一度、三つの密を思い出して対策を。当初よりも感染者数が多い今、一つの密も避けて

換気の悪い
密閉空間



多数が集まる
密集場所



間近で会話
密接場面



ワクチン接種後も感染する可能性があります。引き続きマスク着用などの感染対策を

広報紙をより良いものとするためにウェブアンケートを実施しています。ご意見をお寄せください。右の2次元コードからアンケートページにアクセスできます。



募 集

応募方法は
下段

木造住宅の耐震相談会

昭和56年5月31日以前の旧耐震基準で建てられた木造住宅の耐震化の疑問に、建築士が答えます。補助制度の説明もします。

9月30日(木)午後1時30分・2時30分・3時30分(各1時間)。本館3階302会議室。市内在住の方、各回5組(先着順)。
☎ 電話または直接、本館6階の建築指導課 ☎21-9731へ。

不登校・引きこもりを改善しませんか

不登校や引きこもりの元当事者親子や有資格者らに、進

路相談ができます。ゲームや、体育館での運動もできます。

9月18日(土)午前10時〜午後5時。青少年会館。市内在住の不登校・引きこもりの当事者と保護者ら8人(先着順)。室内履き。

氏名・電話番号・人数を、電話・メールで、9月4日(土)から、**ぜんしん** ☎23-11177 ryoz@lifestyle-cps.sakura.ne.jp。

小・中学校で働きませんか

県の任期付職員・臨時的任用職員・会計年度任用職員として採用されます。

①教諭②養護教諭③栄養職員④事務職員⑤スクールサポートスタッフ。①②は教員

免許状③は栄養士免許証を持つている方。取得見込み、更新予定の方はお問い合わせください。①④は登録制⑤は選考。詳しくはお問い合わせください。

履歴書を、電話連絡の上で本人が直接、本館7階の教職員課 ☎35-8116へ。

Web創業応援セミナー

ウェブマーケティングによる売り上げ拡大のポイントや、創業を成功させるためのITの効果的な活用法を、オンラインで説明します。

9月10日(金)午後6時〜8時。創業予定の方や創業後5年未満の方70人(先着順)。

平塚信用金庫の各店舗などにある申込書を、ファクス・メールで、平塚信用金庫

市文化祭 公募展の作品



書道の部を10月12日(火)〜16日(土)、絵画・彫刻の部と写真の部を19日(火)〜24日(日)に、美術館で開きます。中学生を除く、市内在住・在勤・在学の15歳以上の方。未発表の作品に限ります。類似作品や他の著作物の無断使用・改変などは不可。肖像権に関わる作品は被写体に了承を得てください。1人1部門につき1,000円。詳しくは、美術館・各公民館などにある開催要項と応募規定をご覧ください。

- ①書道の部 篆刻作品や、文字を題材とした工芸的作品も可。サイズは半紙大〜2尺×8尺以内。額装または軸装仕立て(ガラス額装・仮巻きは不可)。題名と釈文を添付してください。1人2点まで。
 - ②絵画・彫刻の部 サイズは10号M〜50号S。彫刻はおおむね1立方分以内。すぐに展示できる額・仮額類、掛け軸など(ガラス表装は不可)。1人2点まで。
 - ③写真の部(写真) サイズは半切〜全紙またはA3〜A2(組み写真は半切またはA3〜A3ノビ)。パネル貼りまたは額装(ガラス表装は不可)。1人2点まで(組み写真は3枚まで)。
- ☎ 作品に、美術館や各公民館などにある作品預かり証・応募者提出用紙に参加料を添え、直接、①は10月10日(日)午前10時30分〜正午②は17日(日)午前9時30分〜11時③は17日11時〜午後0時30分に、美術館へ。問い合わせは**社会教育課** ☎35-8123へ。

防災標語を募集



入賞作品は防災啓発の一環で、地震体験車などに掲示されます

小学生の部・中学生の部・一般(高校生以上)の部があります。市内在住・在勤・在学の方。1人1点。自作の未発表の作品に限ります。作品は返却しません。入賞者は表彰し、記念品をプレゼントします。

☎ 作品・部門・必要事項を、はがき・ファクス・メールまたは直接、9月3日(金)〜10月8日(金)に、本館3階の**災害対策課** ☎21-9734 ☎21-1525 sai gai@へ。市ウェブや各公民館にある申込書のほか、市ウェブでも申し込めます。

経営サポートセンター ☎24-3031 ☎23-3457 sb1286100@hiratsuka-shin-kin.jp。

事業承継相談DAY

専門家がさまざまな課題にアドバイスする、個別相談会です。

9月13日(月)・22日(水)、午前10時30分・11時40分・午後1時30分・2時40分・3時50分(各1時間)。13日は本館3階318会議室、22日は本館3階316会議室。事業承継を検討

している市内中小企業の経営者・後継者、各回1社(先着順)。

市ウェブや本館5階の産業振興課にある申込書を、ファクス・メールで、**事業承継センター** ☎03-5408-5506 ☎03-5408-5507 507@info@jigyousyokukai.co.jp。

パソコン講座

就職に役立つ基本的な技術を学びます。午前10時〜午後4時。勤労会館。学生を除く、

みんなのまちづくり事例

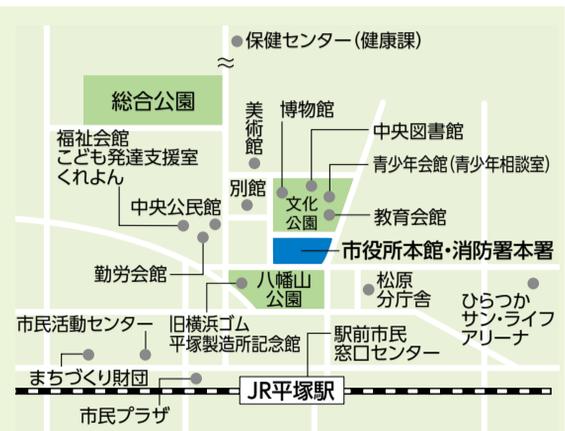


市民活動・地域活動・事業者・大学などによる、地域課題の解決につながる活動や取り組みを事例集(写真)にまとめます。特に優れた事例は表彰もします。

☎ 市ウェブ・市民活動センター・本館7階の**協働推進課** ☎21-9618 ☎21-9756 kyodo@にある申込書を、郵送・ファクス・メールまたは直接、9月3日(金)〜10月8日(金)に、同課へ。電子申請システム(e-kanagawa)でも申し込めます。

応募方法

- ☎=応募方法(応募が必要です)
- ☎=問い合わせ
- 必要事項とある場合、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号をご記入ください。
- 市役所への郵便物は、〒254-8686平塚市役所〇〇課で届きます。
- 募集開始日の記載がない場合、9月6日(月)午前8時30分から、受け付けます。
- メールの応募の場合 city.hiratsuka.kanagawa.jp を付けてください。



記入例

往復はがき		郵送・ファクス・メール	
住所	イベント名	住所	イベント名
氏名	郵便番号	郵便番号	郵便番号
	住所	住所	住所
	全員の氏名	全員の氏名	全員の氏名
	電話番号	電話番号	電話番号
	その他の事項	その他の事項	その他の事項
返信	往信		

記事の内容が変更される場合があります

新型コロナの影響により、広報ひらつかに掲載している記事の内容が急きょ変更される場合があります。各記事の内容や実施する場合の感染症対策など、詳しくは市ウェブをご覧ください。記事の末尾に記載している電話番号へお問い合わせください。

また、各イベントなどに参加したり、公共施設を訪れたりするときは、出掛ける前に自宅で体温を測り、マスク着用の上、感染症対策をしてください。

お知らせ

八幡山の洋館 遊館日
セブテンバーコンサート

来館者が自由にピアノ演奏や歌に参加できます。

9月23日(祝)午前10時〜午後5時。旧横浜ゴム平塚製造所記念館。会場の定員は30人。
問 旧横浜ゴム平塚製造所記念館 ☎35-7114

自転車などの保管場が移転します

田村9-25にある保管場は、10月1日(金)に纏398に移転します。移転に伴い、9月24日(金)〜30日(木)は、自転車などの引き渡し業務を停止

交通政策課 ☎21-9840

水道管の水漏れ調査

県営水道が発行した証明書を持ち、腕章をした職員が、道路や民家の敷地内で漏水の音を聞き取る調査をします。期間は9月中旬〜令和4年3月中旬です。
問 平塚水道営業所 ☎22-711

災害見舞金などの支給制度

災害で市民が亡くなった場合、災害弔慰金を支給します。負傷して3週間以上の入院治療をした場合は、災害傷害見

犬・猫の譲渡会



ボランティア団体が保護している犬や猫を家族の一員として迎えません。

10月9日(土)午前10時30分・11時30分・午後0時30分(各45分)。雨天中止。ABEMA湘南バンク(久領堤5-1)。市内在住の方、各回30人(抽選・1組3人まで)。

募 代表者の**必要事項**・メールアドレス・人数・希望時間帯または市ウェブにある申込書を、郵送・はがき・ファクス・メールまたは直接、9月22日(水)までに、本館5階の**環境保全課** ☎23-9969 FAX21-9603 k-k-hozen-event@へ。

動物愛護週間のパネル展

責任あるペットの飼い方や野良猫問題への取り組み、ペットとの同行避難の心得などを紹介します。

9月15日(水)〜9月24日(金)、午前8時30分〜午後5時(24日は午後3時まで)。本館1階多目的スペース。

問 環境保全課 ☎23-9969

長寿のお祝い



①③にメッセージカード②④にメッセージカードと記念品を、9月中旬に郵送します。9月16日時点で、①88歳(米寿)②99歳(白寿)③100歳以上④市内最高齢の男女。

問 高齢福祉課 ☎21-9622

健康と福祉

障がい者の就職面接会

10月7日(木)・8日(金)、午後1時〜4時。トッケイセキユリテイ平塚総合体育館。身体障がい者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳をお持ちの方25人(先着順)。障がい者手帳など・手帳の写し・履歴書。

募 浅間町10-22ハローワーク平塚 ☎24-8609にある申込書を、本人が直接、9月13日(月)から、同所へ。

成年後見申し立て手続きの説明会

9月29日(水)午後1時〜2時30分。平塚栗原ホーム(立野町31-20)。市内在住・在勤・在学の方30人(先着順)。筆記用具。

募 電話で、**市成年後見利用支援センター** ☎35-6175へ。

健康チャレンジリーダー養成講座

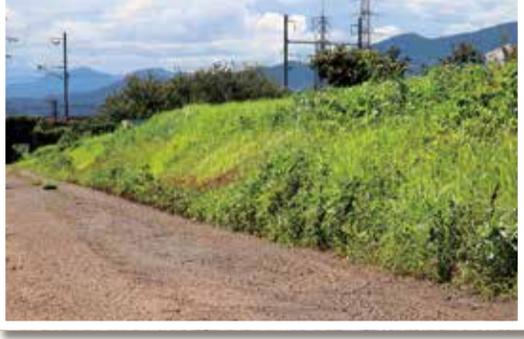
市が推奨するゴム体操などをします。

10月6日(水)・20日(水)・21日(木)、全3回、午前10時〜11時30分。勤労会館(21日は福祉会館)。地域サロンの

高齢者住まい探し相談会

9月16日(木)午後1時30分〜4時。福祉会館。5人(先

地域の魅力再発見



社会教育課 ☎35-8124

六兵衛土手(神田地区)

神田幼稚園から新幹線の線路を越えて玉川に架かる北野橋まで、高さ2・3mの土手が東西に続いています。これは六兵衛土手と呼ばれ、玉川の氾濫に備え、平井作右衛門が徳川家康の許可を得て築いたといわれます。近くに六兵衛が住んでいたためその名が付き、土手の上には家康を祭る東照宮があったと伝わります。

日曜乳がん検査

マンモグラフィー・エコー・視触診で検査し、結果説明を受けます。

10月17日(日)午前9時〜正午。市民病院(南原1-19-1)。26人(先着順・6月に受診した方は除きます)。1万4,300円。

募 市民病院ウェブで、9月1日(水)から、お申し込みください。問い合わせは**経営企画課** ☎32-0015へ。



みんなの力

リトアニアとの交流を支えるボランティア
佐川 理恵さん

心を込めておもてなし

「とても貴重な時間を過ごすことができました」と振り返るのは、リトアニアとの交流を支えるボランティアの佐川理恵さん。

交流ボランティアはこれまで、リトアニアをPRするイベントやオリンピック事前キャンプでの運営サポート、通訳業務をしてきました。事前キャンプではコロナ禍で行動範囲が限定されていた選手団に、少しでも日本のことを知ってもらいたいと考えた佐川さん。通訳業務の合間に富士山や神社など日本の魅力を伝えました。自身も改めて日本のことを学ぶ良い機会になったと話します。

これからもリトアニアとの交流は続きます。「今後もできることをやっていきたいですね」とほほ笑みます。



接し方やコミュニケーション方法を学びます。
10月5日、19日の火曜日、全3回、午後2時～4時。福祉会館。市内在住・在勤・在学の方20人(先着順)。筆記用具。
電話または直接、9月6

ボランティア入門講座 知的障がい児編

歯科医師の講話や歯科衛生士の説明を聞きます。
10月21日(木)午後1時30分～3時。本館7階720会議室。市内在住・在勤の65歳以上の方15人(先着順)。筆記用具・飲み物・不織布マスク。
電話で、地域包括ケア推進課 ☎20-8217へ。

オーラルフレイル予防講座

介護事業所の関係者を除く、市内在住の要介護者を介護している方ら15人(先着順。4人未満の場合は中止)。
電話で、午前9時～午後5時に、ふじの郷 ☎26-3130へ。

スポーツ

横浜DeNAベイスターズ ズイースタン・リーグ

北海道日本ハムファイターズ戦。9月19日(日)・20日(祝)、午後1時試合開始。パッシンググパレス相石スタジアムひらつか。チケットは当日券のみで、試合開始2時間前から同スタジアムで販売します。1200円、4歳～中学生500円。市内在住の小学生はドリームパスポートを使って、無料で観戦できます。

スポーツ教室

会場は①～⑨がトッケイセキユリテイ平塚総合体育館⑩がひらつかサン・ライブ

日(月)午前9時から、福祉会館 ☎33-0007へ。

くすの木体操講習会

9月30日(木)午後1時30分～午後3時。豊田公民館(南

豊田36-1)。市内在住の方20人(当日先着順)。タオル・バスタオル・室内用運動靴・飲み物、お持ちの方は健康サポート手帳。
健康課 ☎55-2111

応募方法は5面

アリーナ。抽選。詳しくはまちづくり財団ウェブをご覧ください。

①フィットネス②ゆつくりエアロビクス③いきいき若返り体操④さわやかエアロビクス⑤火曜ストレッチ体操⑥すっきり・のびのび体操⑦水曜ストレッチ体操⑧金曜ストレッチ体操⑨ウイークエンドヨガ⑩ノルディックウォーキング(中級)⑪ZUMBAをやってみよう⑫アンチエイジングリンパ体操。
教室名・必要事項・年齢(①②はコース名も)を、はがきで、9月15日(水)までに、〒254-045見附町31-10まちづくり財団スポーツ事業課 ☎35-0102へ。同財団ウェブでも申し込みます。

美術館だより

開館30周年記念 新収蔵品展

美術館 ☎35-2111



「遣唐使」明治33年 平塚市美術館寄託

所蔵作品による「The Gift」展に併設して、新収蔵品展を10月24日まで開いています。昨年度に寄贈・寄託をうけた18点を展示。本展出品作の中から安田鞆彦の日本画「遣唐使」を紹介いたします。制作当時、鞆彦は16歳。いわゆる若描きの作品ですが、唐へと赴く別れの場面が、しっかりと典拠に基づき、西洋絵画の影響を受けた遠近表現による臨場感で描かれています。遣唐使は、帰国を果たしたのはおよそ半数であったとされる決死の旅路でした。日本が近代国家として産声

を上げた明治時代中期は、国の歴史を絵解きする歴史画が流行しました。中でも描くべきテーマは「悲壮の美」とされ、鞆彦は歴史上の別れの場面を多く手掛けました。元来、甲冑姿の武者絵は画家の技量を示す上で格好の題材でしたが、鞆彦の取材はさらに幅広く、各時代の歴史上の人物や出来事へと分け入っています。のちのち鞆彦が目指した歴史考証と品格のある美しさの両立という理想がすでに垣間見られます。一方で前年に師事した小堀鞆彦の画風を離れたことからも、あえて号を変え「眠草(しおれた草の意)とサインしている貴重な事例です。体調を崩した鞆彦は明治44年から小田原、さらに大磯で療養しながら代表作を発表していきました。湘南の日本画を振り返る上で、重要な役割を担った鞆彦の出発点となった作品といえるでしょう。
(文：市美術館学芸員 勝山滋)

市民相談

市民相談室

- 市民情報・相談課 ☎21-8764
- 市民生活 月～金曜日、午前8時30分～正午・午後1時～5時
- 法律(予約制) 水・木曜日、午後1時～4時
- 行政 9月6日(月)午後1時～4時
- 税理士(予約制) 9月24日(金)午後1時～4時
- 司法書士(予約制) 9月10日(金)午後1時～4時
- 多重債務(予約制) 9月14日(火)午後1時～4時
- 社労士(予約制) 9月14日(火)午後1時～4時
- 行政書士(予約制) 9月7日(火)午後1時～4時
- 不動産(予約制) 9月17日(金)、10月1日(金)、午

- 後1時～4時
- 分譲マンション管理(予約制) 9月27日(月)午後1時～4時
- 住宅(新築・リフォーム) 9月21日(火)午後1時～4時
- 消費生活センター
 - 市民情報・相談課 ☎21-7530(相談専用)
- 来所・電話 月～金曜日、午前9時30分～午後4時
- 人権相談
 - 人権・男女共同参画課 ☎21-9861
- 来所 9月21日(火)午後1時～3時
- 女性のための相談
 - 人権・男女共同参画課 ☎21-9611(相談専用)
- 来所・電話 月～金曜日、午前9時30分～午後4時
- ヘルスアップ相談
 - 保健センター ☎55-2111

- 来所(予約制) 9月29日(水)、午後1時～3時
- 高齢者健康相談(フレイル)
 - 地域包括ケア推進課 ☎20-8217
- 来所(予約制) 月～金曜日、午前9時30分～正午・午後1時30分～5時
- 成年後見利用支援センター
 - 栗原ホーム ☎35-6175
- 来所・電話 月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～5時
- くらしサポート相談
 - くらしサポート相談 ☎21-8813
- 来所・電話 月～金曜日、午前8時30分～午後5時
- 保健福祉総合相談
 - 福祉総務課 ☎21-8779
- 来所・電話 月～金曜日、午前8時30分～午後5時
- 子どもの総合相談
 - 子ども家庭課 ☎21-9843
- 子ども総合相談 月～金曜日、午前8時30分～午

- 後5時
- 母子・父子相談 月～金曜日、午前10時15分～午後5時
- 子ども発達支援室くれよん
 - 子ども家庭課 ☎32-2738
- 子どもの発達相談(来所・予約制) 月～金曜日、午前8時30分～午後5時
- 子育て支援センター
 - 豊田分庁舎 ☎34-9076
- 未就学児対象の子育て相談・情報提供 月～金曜日、午前10時～午後3時
- 教育相談・就学相談
 - 子ども教育相談センター 崇善小学校北側 ☎36-6013
- 来所(予約制) 月～金曜日、午前10時～午後5時
- 電話 月～金曜日、午前9時～午後5時
- 青少年相談室
 - 青少年会館 ☎34-7311

- 青少年相談 火～土曜日、午前10時～午後6時30分
- ヤングテレホン相談(青少年専用) ☎33-7830 火～土曜日、午前10時～午後6時30分
- ヤングメール相談(青少年専用) ☎y-soudan@
- 就労相談
 - 勤労会館 ☎32-3355
- 来所(予約制・先着4人・1人50分) 9月8日(水)・22日(水)、午後1時～4時50分
- 外国籍市民相談
 - 文化・交流課 ☎25-2520
- 来所 15言語。対応言語や日時は市ウェブをご覧ください。
- 出入国管理・在留資格相談
 - 文化・交流課 ☎25-2520
- 来所(予約制) 9月28日(火)午前9時～正午



市民アートギャラリーに 展示しませんか

令和4年4月～9月分の申し込みを受け付けます。

抽選。1日単位で最長6日間(火曜日～日曜日。月曜日が祝日・振替休日の場合は7日間)。1日当たり全室1万円、A室6,000円、B室4,000円。平塚市・秦野市・伊勢原市・大磯町・二宮町・中井町以外の方は5割増し。

美術館にある申込書を、郵送・ファクス・メールまたは直接、令和3年10月1日(金)～10日(日)に、〒254-0073西八幡1-3-3美術館 ☎35-2111へ。4日(月)は休館です。郵送・ファクス・メールの場合は、電話連絡もしてください。

美術館
〒254-0073 西八幡1-3-3
☎35-2111 ㊟35-2741
㊟6-13-21-27日
Studio COCCAの
パッパラパダイス2021
これがとつてもとくいです
カラフルでオリジナリテイ
あふれる作品約300点を展示し
ます。9月12日(日)まで。展
示室。700円、高校生・大学生
500円。
The Gift 開館か
ら現在までに寄贈を受けた所

博物館
〒254-0041 浅間町12-41
☎33-5111 ㊟31-3949
㊟6-13-21-27-30日
プラネタリウム 太陽系
惑星No.1決定戦! 太陽
系の惑星が、金メダルを目指
して大きさを明るさ、衛星の
数などを競います。9月4日
～26日の土・日曜日、午後2



必要事項 郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号。メールで応募する場
合は ㊟h@city.hiratsuka.kanagawa.jpを付してください。
〒254-0041 浅間町12-41

最新天文学講座 今、金星
がアツイ アメリカとヨー
ロッパが次期惑星探査のタ
ゲットとして選んだ金星。最
新の金星像や探査計画を解説
します。10月3日(日)午後3
時30分～5時。講堂。30人(抽
選・市内在住の方を優先)。
イベント名・全員の必要
事項を、往復はがきで、10月
2日(土)までに、博物館へ。
博物館ウェブでも申し込め
ます。

博物館実習生制作展示 実
習生が企画・制作した展示を
公開します。9月17日(金)～
29日(水)。特別展示室。
**ポスト特別展 火球と隕
石** 5月まで開いていた特別
展の一部を紹介します。習志
野隕石は展示されません。9
月8日(水)まで。情報コー
ナー。
ポスト特別展 平塚空襲
その時、それまで、それから
9月11日(土)から。情報
コーナー。

夏期特別展 平塚空襲 そ
の時、それまで、それから
平塚空襲の実態や空襲前後の
市民生活などを紹介します。
9月5日(日)まで。特別展示室。
市内遺跡めぐり 現在の地
図と標高図を比較して、市内
の主要な遺跡の立地や環境を
紹介します。9月26日(日)ま
で。寄贈品コーナー。
博物館実習生制作展示 実
習生が企画・制作した展示を
公開します。9月17日(金)～
29日(水)。特別展示室。
**ポスト特別展 火球と隕
石** 5月まで開いていた特別
展の一部を紹介します。習志
野隕石は展示されません。9
月8日(水)まで。情報コー
ナー。

時～2時50分。26人(当日先
着順・投影日の午前9時から
博物館の受付で整理券を配
布)。200円、18歳未満と65歳
以上の方は無料。65歳以上の
方は年齢の分かるものをお持ち
ください。
夏期特別展 平塚空襲 そ
の時、それまで、それから
平塚空襲の実態や空襲前後の
市民生活などを紹介します。
9月5日(日)まで。特別展示室。
市内遺跡めぐり 現在の地
図と標高図を比較して、市内
の主要な遺跡の立地や環境を
紹介します。9月26日(日)ま
で。寄贈品コーナー。
博物館実習生制作展示 実
習生が企画・制作した展示を
公開します。9月17日(金)～
29日(水)。特別展示室。
**ポスト特別展 火球と隕
石** 5月まで開いていた特別
展の一部を紹介します。習志
野隕石は展示されません。9
月8日(水)まで。情報コー
ナー。

中央図書館の特集展示 ①
このころの命のサポートのため
の本 9月29日(水)まで。貸
出室・こども室②お月さま、
お星さまの本 29日まで。こ

中央図書館

〒254-0041 浅間町12-41
☎31-0415 ㊟31-9984
㊟6-13-21-27-30日
中央図書館の特集展示 ①
このころの命のサポートのため
の本 9月29日(水)まで。貸
出室・こども室②お月さま、
お星さまの本 29日まで。こ

ども室③認知症関連の本 7
日(火)～14日(火)まで。貸出室。
ブックスタート 絵本など
が入ったバッグをプレゼント
します。市内在住の1歳未満
の子どもと保護者。詳しくは
図書館ウェブをご覧ください。
か、お問い合わせください。
**ボランティア養成講座 読
み聞かせ はじめの一步講座**
子どもに読書の楽しさを伝
えるために、読み聞かせの心
構えや絵本の選び方などを学
びませんか。新しく出版され
た絵本の中から、読み聞かせ
に適した本も紹介します。
10月14日(木)午前10時～正
午。升水記念市民図書館(八
重町7-35)。市内在住ま
たは市内の学校・保育園など
で読み聞かせをしている方ら
10人(抽選)。
**図書館ウェブや各図書館
にある申込書を、郵送・ファ
クスまたは直接、9月3日
(金)～17日(金)に、中央図書
館へ。各図書館へ直接お持ち
いただいたでも申し込めます。**

選・市内在住の方を優先)。
イベント名・全員の必要
事項を、往復はがき(一通に
つき2人まで、家族のみ可)
で、9月18日(土)までに、博
物館へ。博物館ウェブでも申
し込めます。
**星を見る会 月や木星、土
星、秋の星を見よう** 10月15
日(金)午後7時～8時30分。
雨天曇天中止。屋上。15組(抽
選・1組4人まで・市内在住
の方を優先)。
**イベント名・全員の必要
事項を、往復はがきで、10月
2日(土)までに、博物館へ。
博物館ウェブでも申し込め
ます。**

女性のための 囲碁入門教室

初めて囲碁を学ぶ方に向けた教室です。
10月15日～12月24日の金曜日、全10回、午前
9時30分～11時30分。まちづくり財団。6回以上
参加できる、囲碁を全く打ったことがない女性
20人(先着順)。5,000円。
☎ 電話で、9月8日(水)午前10時から、まちづ
くり財団文化事業課 ☎32-2237へ。

新型コロナ ワクチン情報

新型コロナワクチン 接種コールセンター

☎0570-098-894

最新の接種情報は随時、市
ウェブでお知らせしています。

右の二次元コードから
アクセスできます

新型コロナワクチン 市内の接種状況

接種累計(8月29日現在)

接種1回目	118,732回	接種率50.87%
接種2回目	92,925回	接種率39.81%

12歳以上の全員に接種券郵送

対象となる12歳以上の方全員に郵送しました。
届いていない方や紛失した方で接種を希望する方
は、新型コロナワクチン接種コールセンターへご連絡
ください。
本年度中に12歳になる方には、新たに接種対象に
なった段階で接種券を郵送します。

新型コロナワクチンQ&A

Q ワクチンを受けた後に熱が出たら、どうすればいいですか。
A ワクチンによる発熱は接種後2日以内に起こることが多く、水
分を十分に摂取し、必要な場合は解熱鎮痛剤を服用
するなどして、様子を見て下さい。
厚生労働省ウェブでワクチンの仕組みや副反応などのQ&Aが
まとめられています。右の二次元コードからご確認ください。

15歳以下の方が 接種できる 医療機関

12～15歳の接種ができる
医療機関の一覧は、市ウエ
ブに掲載しています。