

「知人が陽性」その時どうする？

～新型コロナウイルス感染症への備え～

知人が感染者に、感染の可能性はある？？

感染可能期間

- 感染者が有症状の場合 症状が発現した日の2日前は 令和 年 月 日
- 感染者が無症状の場合 検体を採取した日の2日前は 令和 年 月 日

自分が感染者と最後に会った日を確認

- 感染者と最後に会った日は 令和 年 月 日

感染可能期間中に会っている

いいえ

感染する可能性は低いです

はい

いいえ

感染可能期間中に以下の接触をしたか確認しましょう。
ひとつでも当てはまると「感染の可能性」があります。

- お互いにマスクなしで、手が触れる距離で15分以上会話した
- 感染者がマスクを着用せず、手が触れる距離で15分以上会話した

例) 食事やおやつを会話しながら一緒に食べた、マスクを正しく着用していない
換気の悪い部屋で、多人数で歌を歌った（カラオケ等） 等



はい

あなたは感染の可能性ががあります

感染者と最後に会った日から14日間は、健康観察を行ってください。
ご自身で検査を受けて陰性であったとしても、14日間の健康観察や外出自粛をお願いします。

- ✓ 1日2回、体温を測りご自身の健康状態を確認
- ✓ 仕事を含めた不要不急の外出は控えること
- ✓ 他の人との接触をしないようにすること

症状がある方はすぐに受診をしてください

- ① かかりつけ医・お近くの医療機関
- ② 県の専用ダイヤル (0570-056774)
お住いの自治体のコールセンター

症状のない方が検査を希望する場合にはご相談ください

- ① かかりつけ医・お近くの医療機関
- ② 県の専用ダイヤル (0570-056774)
お住いの自治体のコールセンター

受診の際の注意事項

- 医療機関に受診の連絡を入れる際に「陽性者と接触があった」ことを伝えてください。
- 事前に医療機関へ受診（検査）が可能か確認してください。
- 受診にかかる費用は受診する医療機関にご確認ください。

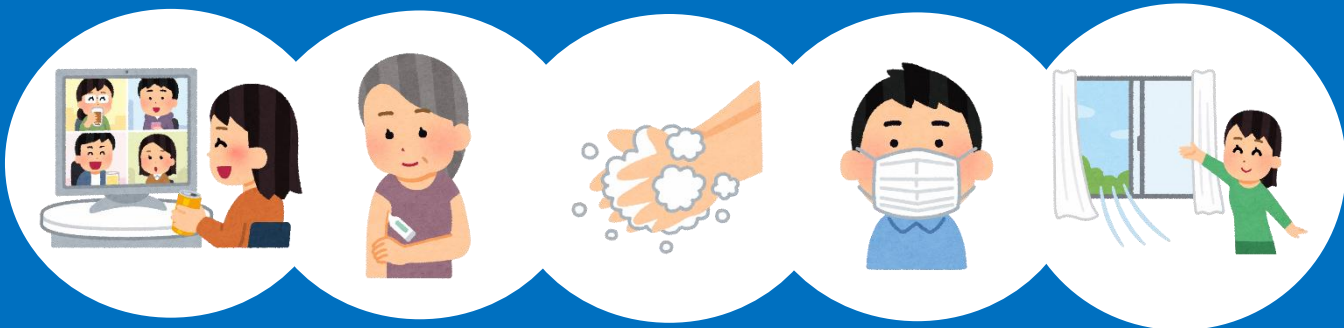
「知人が陽性」その時どうする？

～新型コロナウイルス感染症への備え～

新型コロナウイルス感染症については、いつ、だれが、どこで感染してもおかしくない状況です。親しい友人・知人など身近な方が感染したとしても、自身への感染を防ぐために、日ごろからの感染対策が重要です。

このリーフレットは、身近な方から「新型コロナウイルス感染症と診断された」と連絡があったときに、県民の皆さまが行うことについてまとめたものです。

ご自身や大切な方の健康を守るために、ご理解ご協力をお願いいたします。



Q1 知人から「新型コロナウイルス感染症と診断された」と連絡が来たら

A1 次の項目について、感染者に確認してください。

- ◆ 感染者に確認する事項
 - ✓ 検査日 ✓ 診断日 ✓ 発病（症状が出た）した日
 - ✓ 発病した2日前から**共に行動した日**を確認する。※無症状の方は検査日の2日前から
- ◆ ご自身の体調を確認し症状がある場合は受診する。
- ◆ 感染の可能性がある状況か確認する。

Q2 感染の可能性がある状況とは？

A1 次のような状況を参考にしてください。

- ◆ 感染者と、感染可能期間中（発病した2日前から入院や自宅待機開始までの期間）に、**マスクをしないで（アゴにずらして）**会話をした人です。
- ◆ 目安は「**対面で話す**」、距離は「**1メートル以内**」、時間は「**15分以上**」です。
- ◆ このほか、「咳やくしゃみをしていた」「換気が悪かった」「大きな声を出した」場合は、感染の可能性があると考えましょう。

参考：国立感染症研究所

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/diseases/ka/corona-virus/2019-ncov/2484-idsc/9357-2019-ncov-02.html>

Q3 「感染者」にならないためには？

A3 次のことに注意しましょう。

感染者となると、外出自粛など社会活動が大きく制限されてしまいます。日ごろから感染対策を行い、新型コロナウイルス感染症を予防しましょう。

1. 換気の徹底
2. 手洗い（手指消毒）
3. マスクは正しく常に着用
4. 友人などと集まりたい時は、オンラインで行うなど工夫を
5. 体調不良時は仕事や学校を休む
6. 食事、おやつ、歯磨きなど、マスクを外す場面では会話をしないなど、**飛沫に注意**
7. 目や鼻など首から上を触らない