

# ひらつか

# 明るく楽しく

デイサービスセンターグッディ(2・3面)のレクリエーションでは、サービス利用者になじんだ昔遊びを取り入れています。中でも、扇を投げて的に当てる「投扇興<sup>どうせんきょう</sup>」が人気で、上手な利用者に職員がコツを教わることもあるそうです。今号では、介護の仕事に取り組む若手の介護職員に密着し、その仕事ぶりを紹介します。

## 引き続き

## 感染症対策の徹底を

現在接種が進められている新型コロナワクチンは、発症を予防する高い効果が確認されています。しかし、接種後のブレイクスルー感染が確認されるなど、効果は決して100%ではありません。

引き続き、基本的な感染症対策の徹底をお願いします。



マスク着用



密集回避



密接回避



密閉回避



換気



咳エチケット



手洗い

基本の対策

みんなですらおう

## 新型コロナワクチン関連記事は8面

### 目次

1～4面…**特集**今、知ってほしい「介護の仕事」…若手介護職員の1日に密着して、介護の仕事を紹介します。  
4～7面…募集・お知らせ・健康と福祉など  
8面…新型コロナワクチン情報・「市長コラム」など

広報ひらつかのPDF版は市ウェブからご覧いただけます。アプリ「マチイロ」や「Catalog Pocket(10言語対応)」からも最新版がご覧いただけます。



# 今、知ってほしい「介護の仕事」

日常生活の介助以外にもさまざまなバリエーションがある、介護の仕事。介護職員は皆、利用者との時間を楽しみながら、生き生きと働いています。

問 介護保険課 ☎21-8790

32万人の  
介護職員が  
不足

高齢社会の進行に伴い、介護職員が将来にわたって全国的に不足することが見込まれています。その数は、厚生労働省が今年7月に発表した資料によれば、団塊世代が75歳以上になる令和7年までに約32万人、22年までに約69万人にのぼるとされています。県内では7年までに約1万6000人、22年までに約4万6000人の介護職員の不足が予想されています。

市でも  
人材確保の  
取り組み

市内でも顕著となっている人材不足を解消するため、市は今年から「介護のイメージアップ」多様な業務の担い手確保「介護職員への定着支

## 介護の仕事って どんなことしてるの？

介護事業所のサービスや介護職員の職種はさまざまです。令和3年10月現在、市内には特別養護老人ホームやデイサービスなど、38種809事業所があります。

数多くある介護の職種の中で、利用者と接する機会が一番多いのが介護福祉士。介護資格の中で唯一の国家資格であり、食事・排せつ・着替えなどの介助をする身体介護や、洗濯・部屋の掃除などをする生活援助が主な仕事です。

また介護の仕事では、さまざまな職種の方が一緒に取り組むことが大きな特徴です。直接介護をする介護福祉士をはじめ、サービス計画などを作るケアマネジャーや、看護師・社会福祉士・栄養士などが力を合わせ、利用者を支えています。



援」に力を入れて取り組むこととしました。介護のイメージアップ動画の作成や職場環境の改善支援などを通して、新規就労・定着につながる取り組みを進めています。今回は、在宅介護の利用者が日中の時間を過ごすデイサービスで働く、介護職員2人を紹介します。皆さんも一緒に、介護業界の仕事ぶりをのぞいてみませんか。

## 1 合津 学さん ● 介護福祉士

デイサービスセンター  
グッデイ ☎79-8765

「それではグッデイ体操をはじめましょう。まずは手を前に出して…」

グッデイに到着した利用者全員がお茶を飲み、一息ついた午前9時30分。合津さんのよく通る声が、室内に響きまわりました。デイサービスの1日は慌ただしく過ぎていきますが、同所では利用者との触れ合いを大切に、体操やレクリエーションに時間をかけて取り組んでいます。

合津さんは同所に勤めて3年目で、介護業界では通算10年以上の職歴を持つベテラン。当施設で働く以前も、デイサービスでの勤務が中心でした。介護業界にいると良い



ことも大変なこともありませんが、利用者の皆さんとともに笑い合いながら絆を深め、楽しく仕事ができることは、この職種のアピールポイントです。とほほ笑みます。

### 常に 利用者のために

体操が終わると午前のレクリエーションの時間が始まりです。活動内容は全て職員が考え、利用者全員が自分らしく楽しめるような内容にしています。「全員で同じことをするので、認知症の方などはついていくのが難しい場合があるんです」と合津さん。そこで

スタッフが連携して利用者をつまみサポートし、レクリエーションに参加しやすくしています。また、レクリエーションの合間に入浴の介助でも、スタッフ同士の協力や情報交換が不可欠だと語る合津さん。認知症の利用者などには入浴を嫌がる方もいるため、誘い方の工夫などを教え合っています。「入浴こそ



みんなで楽しくレクリエーション

## 介護の仕事の魅力を知って

社会福祉法人伸生会 大畑 直 常務理事



介護業界が慢性的に人手不足、ということはよく知られた話ですが、最近はその傾向が強くなってきています。時代が変わって多様な働き方が定着しつつある今、介護業界が人材を確保することは、以前と比べて難しくなっているのです。

そのため、業界で長く働いてくれる人材、特に若い世代を迎え入れることの重要性が高まってきました。介護を支える人材を増やすことで、15~49歳の生産年齢人口が家庭などで担うかもしれない介護の負担を減らすことができ、介護以外の仕事をしている人を支えることに

つながるからです。私自身もかつては介護の現場で働いていて、介護の仕事はクリエイティブでやりがいのある仕事だと思っています。介護の仕事の基本は、利用者の皆さまの変化に応じてチームで連携し、お互いの心を豊かにしていくこと。この魅力を多くの人が知ること、介護業界を志す人が増えていくと考えています。

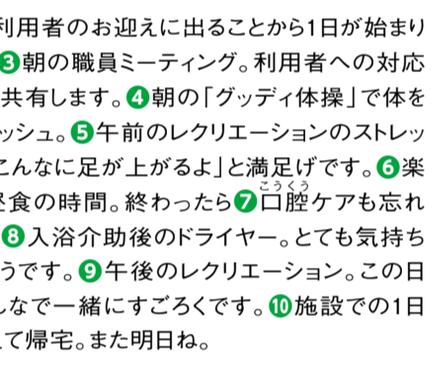
介護の仕事の魅力を伝えるため、各事業所などは以前にも増して働きやすい環境づくりを進め、実現させています。若い世代をはじめとした人材が介護業界に多く入っていくことで、介護業界はさらに活性化し、利用者の皆さまと職員が一層安心してサービスを授受することができるようになるはず。

### 自ら楽しむことが大切

「利用者の皆さんは自分を映す鏡。自分が笑顔でいれば、

相手にも必ず気持ちが伝わって、明るい表情になってもらえます」と思いを語る合津さん。だからこそ、自分自身が楽しんで働くことが大切だといえます。「介護の仕事は人と深く関わる仕事です。その人の人生観を知ることができ、自分自身の成長にもつながるので、若い方には向いていると思います。私自身、介護業界を選んで本当によかったです。これからも利用者の皆さんの提供を目指して、努力を続けたいです」。

## 密着！合津さんの1日を紹介します



利用者の方々の様子は写真で撮っています。ご家族にもお見せしていますよ。

①②利用者のお迎えに出ることから1日が始まります。③朝の職員ミーティング。利用者への対応などを共有します。④朝の「グッディ体操」で体をリフレッシュ。⑤午前のレクリエーションのストレッチ。「こんなに足が上がるよ」と満足げです。⑥楽しい昼食の時間。終わったら⑦口腔ケアも忘れずに。⑧入浴介助後のドライヤー。とても気持ちよさそうです。⑨午後のレクリエーション。この日はみんなで一緒にすごろくです。⑩施設での1日を終えて帰宅。また明日ね。

介護の仕事に就きたい・もっと知りたい方へ

### 市内の介護事業所で働く方を応援します

介護職員の第一歩「介護職員初任者研修」の受講料を、最大3万円補助します。市内の介護事業所で働く方・働こうとする方が対象です。

補助には一定の条件があります。詳しくは、市ウェブなどにある案内をご覧ください。

### カイゴしごとガイドを活用しませんか

今年11月に改訂した同ガイド(写真)では、市内の介護事業所を幅広く紹介。求人広告にはない「こんな人を求めています」などの人材募集情報や、実際に事業所で働くスタッフの生の声などを盛り込み、自分に合った事業所が探しやすくなっています。

同ガイドは、市ウェブや各公民館・各高齢者よろず相談センターなどで閲覧できます。詳しくは、市ウェブをご覧ください。



### 介護業界のこれからを担う世代へ



市は、若い世代に介護業界の魅力伝えるため、さまざまな取り組みをしています。

10月20日に高浜高校で介護体験の授業がありました。当日は12人の生徒に「介護の仕事」を劇形式で解説したほか、入浴介助も実演(写真)。実際に介護業界で働く方への質問なども交え、生徒らにとっては「本物の介護」が見られる貴重な体験になりました。

### 3年A組 金木太一さん



理学療法士を目指して進学する予定ですが、そこで学ぶ専門的な内容に高校生のうちから触れられるのはありがたいです。

将来の予習のようなイメージで、今回の授業で得た経験を自分の糧にして夢を実現したいです。

4面でも介護職員を紹介しています

## 2 奥田真弓さん ● 介護福祉士

デイサービスセンター

みんなの家

ながもち ☎75-9790



自分の特技を生かして仕事をしたい、と思ったことはありませんか。無限の可能性を持つ介護の仕事なら、かなえられるかもしれません。

デイサービスセンターみんなの家の奥田さんは、小さな頃から今まで続けている書道をうまく生かし、同所の利用者の創作活動に取り入れています(左写真右下)。その充実ぶりは動画(下囲み)でも紹介されているほど。奥田さんは「家で開いている書道教室で子どもたちに教えるうちに、利用者の皆さんにも書道を楽しんでもらえないかな、と思うように

なっただんです」と話します。

他にも、特技とする裁縫の腕前を發揮(左写真左下)、季節ごとのつるし飾りを作るなどしているといっています。「わが家は娘が2人いるので、以前からつるしびなを作っていたんです。利用者の皆さんと一緒に、季節を感じながら楽しんで作っていますよ」。

### 自分の生活に 合わせて

元々平塚出身で、就職・結婚・出産を経て、現在も市内

で働く奥田さん。自分の生活

の変化に合わせて働いてこられたのは、介護業界の特色である「多様な職場環境」に助けられたことが大きいと振り返ります。「初めて就職した時は特別養護老人ホームで夜勤をしていました。結婚してから時間が作りやすいデイサービスに移り、子どもが生まれてからは訪問介護で週1回かつ2時間程度の勤務。今はデイサービスで週3回、半日程度の仕事をしています。介護施設は数が多く、職種も選択肢が多いのが特徴。自分の環境にあった働き方を選べるのが、介護の仕事の大きなメリットだと思います」。

また、子育てがしやすいことも大切なことでした。「これまで子育ての状況に合わせて勤務時間を変えてきました。また現在の職場は自宅から近く、子どもの幼稚園のお迎えなどにも行きやすかったです。

す。働く時間や場所の選択肢が多い、というメリットが生かされているなど感じましたね」とほほ笑む奥田さん。コロナ禍以前は施設に来て利用者や交流するなど、自分の仕事を応援してくれる子どもの存在は、仕事を続ける原動力になっているといっています。

### 一歩踏み出して

「介護は誰もが通るかもしれない道。だからこそ、介護の仕事をすることは自分のためだけでなく、家族や周りの人のためになるかもしれないんです」と力を込める奥田さん。自身の祖父が介護を必要としていたことが、介護の道に進むきっかけとなったことを交えて話します。「人と関わる仕事なので、誠実に利用者様と向き合える

人ならば誰でも大丈夫。介護の仕事に興味がある方は、積極的に足を踏み入れてみてほしいですね」。



休日は娘の優芽ちゃん(左)・優蘭ちゃん(中央)と遊びに出掛けます



市介護保険課が作る「ピカイチ☆フィルム」では、市内の介護事業所などが推薦する介護職員を紹介し、介護の仕事の魅力をアピールしています。同動画には奥田さんも出演。仕事とプライベートを楽しく両立している様子がうかがえます。

問 介護保険課 ☎21-8790

## 広げよう福祉の輪

市役所本館1階にある障がい者福祉シヨップ「ありがとう」は、市内や近隣の障がい福祉事業所が作った製品を販売するお店です。このコラムでは「ありがとう」に参加する事業所を紹介しています。

### 地域活動支援センターひのき

平塚4-18-25 ☎36-28060

古布を裂いて緯糸として使った、裂き織り製品のマットやポーチなどが人気の商品の同センター。平成4年にチラシ折りなどが主な仕事の地域作業所としてスタートしました。平成23年4月に地域活動支援センターとなり、現在は障がい

の程度に関係なく、20〜60代の方15人が利用しています。同センターには利用者同士で協力する風土ができあがっており、作業室は楽しい雰囲気にもなっています。また地域の方とも、不要なシーツや浴衣を古布としてもらうなどのつながりがあります。

裂き織り製品を作り始めたのは平成6年。ぬれるなどして、資源化できない古布を譲り受けたのをきっかけに、地域の方に習って少しずつ織り始めました。色彩感覚を養うために絵画を



配色やデザインは、全て利用者に任せています



# 健康と福祉

応募方法は  
下段

## 腹囲マイナスイ教室

自分に合った方法で食生活の改善と運動をして、生活習慣病を予防しませんか。

令和4年1月19日・26日、2月9日・16日、3月2日、16日の水曜日、全6回、午後1時30分～3時。保健センター。市内在住・在勤で、医師から運動制限をされていない方25人(選考・75歳未満で初めての方を優先)。筆記用具・飲み物・タオル・バスタオル・室内用運動靴。1000円。

電話または直接、令和3年12月24日(金)までに、健康課☎55-2111へ。

## ストレッチ教室

ゆつくりとした呼吸を意識して、体を気持ちよく伸ばしませんか。

12月20日(月)午後1時30分～3時。保健センター。市内在住・在勤の方30人(当日先着順)。飲み物・タオル・バ

スタオル・室内用運動靴、お持ちの方は健康サポート手帳。動きやすい服装でお越しください。

健康課☎55-2111

## わかちあいの会

大切な方を自死(自殺)で亡くされた方の集いです。

12月7日(火)午後2時～3時30分。旧横浜ゴム平塚製造所記念館。県内在住の方。

福祉総務課☎21-8779

## シニア向け就労支援セミナー

個別相談会なども開きます。

12月14日(火)午後2時～4時。教育会館。市内在住の60歳以上の方20人(先着順)。

電話で、11月25日(木)から、高齢福祉課☎21-9622へ。

## 家族介護リフレッシュ

腰痛肩こり予防プログラムで、日頃の疲れを癒やしませんか。市内在住で、家族の介

護をしている方。抽選。

①11月29日(月)午前9時30分～午後0時30分。福祉会館。9人②29日1時30分～4時30分。福祉会館。9人③12月6日(月)午前9時30分～午後0時30分。南部福祉会館(袖ヶ浜20-1)。6人。

電話で、土・日曜日と祝日を除く各開催日の3日前までに、福祉会館☎33-3100へ。

## NPO@リレートークセルフリンパを学ぼう

地域課題解決に取り組むNPO法人などが年間を通じてリレートーク形式で活動の話をします。7回目の今回は、リンパ・血液の循環の大切さを伝える活動をしている団体に、疲れた身体をケアする方法を、オンラインで学びます。

12月5日(日)午後2時～3時30分。25人(先着順)。

氏名・ふりがな・電話番号・メールアドレス(市民生活団体などの加入者は団体名も)を、メールで、11月19日(金)午前9時から、市民活動

センター☎31-7571 [fo@hiratsuka-shimin.net](mailto:fo@hiratsuka-shimin.net)。

## 成年後見制度講座

判断能力が不十分な方を法的に守る制度です。利用する方法などを話します。

12月13日(月)午後1時30分～3時。平塚栗原ホーム(立野町31-20)。市内在住・在勤の方30人(先着順)。筆記用具。

電話で、11月19日(金)から、市成年後見利用支援センター☎35-6175へ。

## 家族介護教室

認知症予防運動や足ツボ体操などをします。

12月17日(金)午前10時30分～正午。直心館中西道場(北金目1-9-17)。福祉・介護事業所関係者を除く、市内在住・在勤の要介護者を介護している方ら10人(先着順)。

氏名・飲み物。電話で、11月22日(月)から、午前10時～午後8時に、直心館中西道場の中西☎090-2908-7674へ。

## 元気応援ポイント説明会

市内の介護保険施設などで活動すると、ポイントが付きます。たまったポイントは、交付金などと交換できます。

12月8日(水)午前10時～11時。保健センター。市内在住の65歳以上の方。

福祉会館☎33-3100

## シニア向けスマホ体験会

12月3日(金)・9日(木)・10日(金)・17日(金)・24日(金)・①午前10時30分②午後

1人1台端末を用意します

判断能力が不十分な方を法的に守る制度です。利用する方法などを話します。

12月13日(月)午後1時30分～3時。平塚栗原ホーム(立野町31-20)。市内在住・在勤の方30人(先着順)。筆記用具。

電話で、11月19日(金)から、市成年後見利用支援センター☎35-6175へ。

## 家族介護教室

認知症予防運動や足ツボ体操などをします。

12月17日(金)午前10時30分～正午。直心館中西道場(北金目1-9-17)。福祉・介護事業所関係者を除く、市内在住・在勤の要介護者を介護している方ら10人(先着順)。

氏名・飲み物。電話で、11月22日(月)から、午前10時～午後8時に、直心館中西道場の中西☎090-2908-7674へ。

## 元気応援ポイント説明会

市内の介護保険施設などで活動すると、ポイントが付きます。たまったポイントは、交付金などと交換できます。

12月8日(水)午前10時～11時。保健センター。市内在住の65歳以上の方。

福祉会館☎33-3100

## シニア向けスマホ体験会

12月3日(金)・9日(木)・10日(金)・17日(金)・24日(金)・①午前10時30分②午後

11月27日(土)午後2時～4時。①平塚栗原ホーム(立野町31-20)または②オンライン。①は20人②は80人(先着



1人1台端末を用意します

1時30分(各1時間、9日・10日は①に限りません)。福祉会館。市内在住のスマートフォンを持っていない方、各回6人(先着順)。

必要事項 年齢を、電話・ファクス・メールで、生きがい事業団☎33-2335 FAX35-1744 [hi-ikigai@mas-cn-net.ne.jp](mailto:hi-ikigai@mas-cn-net.ne.jp)。

## なぎさふれあいセンター秋の展示会

同センターの関係団体(南部福祉会館・花水地区町内福祉村など)の作品を展示します。②では南図書館による本のリサイクルや、参加団体による昔遊びデモンストラ

①11月26日(金)午前9時～午後4時②27日(土)午前9時～午後3時。南部福祉会館(袖ヶ浜20-1)。

南部福祉会館☎21-3370

## 仕事を辞めずに家族を介護する方法

無理をしない介護の方法を学びませんか。

11月27日(土)午後2時～4時。①平塚栗原ホーム(立野町31-20)または②オンライン。①は20人②は80人(先着

### 応募方法

■ 必要事項 年齢を、電話・ファクス・メールで、生きがい事業団☎33-2335 FAX35-1744 [hi-ikigai@mas-cn-net.ne.jp](mailto:hi-ikigai@mas-cn-net.ne.jp)。

■ 応募方法 (応募が必要です)

■ 問い合わせ 必要事項とある場合、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号をご記入ください。

■ 市役所への郵便物は、〒254-8686平塚市役所〇〇課で届きます。

■ 募集開始日の記載がない場合、11月22日(月)午前8時30分から、受け付けます。

■ メールのお申し込みの場合 [city.hiratsuka.kanagawa.jp](mailto:city.hiratsuka.kanagawa.jp) を付けてください。

記入例	
往復はがき	郵送・ファクス・メール
住所	〒
氏名	姓
返信	往信

### 記事の内容が変更される場合があります

詳しくは市ウェブをご覧ください。記事の末尾に記載している電話番号へお問い合わせください。各イベントなどに参加・公共施設を訪れるときは、自宅検温・マスク着用の上、感染症対策をしてください。

電話で、高齢者よろず相談センター ☎31-6957へ。

### 認知症予防教室

講話を聴き、認知症予防運動のコグニサイズを体験しませんか。

12月17日(金)午後1時30分～3時。中原公民館(御殿2-17-38)。市内在住・在勤の65歳以上の方または家族20人(先着順)。筆記用具・飲み物。

電話で、高齢者よろず相談センター ☎73-5422へ。

### 認知症サポーター養成講座

知識と対応方法を学び、認知症への理解を深めます。

12月14日(火)午後1時30分～3時。須賀公民館(夕陽ヶ丘60-32)。市内在住・在勤の方20人(先着順)。筆記用具・飲み物。

電話で、高齢者よろず相談センター ☎73-5422へ。



### 健康ウォーキング

「平塚の文化施設と平塚八幡宮参拝」コースです。健康推進員と総合公園の日本庭園などを巡りませんか。

12月14日(火)午前9時30分～午後0時30分。約7.5km。当日午前7時のNHKの天気予報で横浜の降水確率が50%以上の場合は15日(水)に延期。15日も同様の場合は中止。保健センター集合・解散。市内在住・在勤の方。飲み物・タオル・帽子・雨具、お持ちの方は歩数計と健康サポート手帳。

健康課☎55-2111

**木造住宅の耐震相談会**  
 昭和56年5月31日以前の旧耐震基準で建てられた木造住宅の耐震化への疑問に、建築士が答えます。市の耐震化補助制度の説明もします。  
 令和3年12月15日(水)午後

**会計年度任用職員**  
 事務補助員40人(選考)。登録期間は令和4年4月1日から2年間で、1会計年度につき6カ月未満の範囲で任用します。職務内容はパソコンによるデータ入力や書類整理、電話対応などです。申込時に面接試験をします。勤務条件など、詳しくは市ウェブをご覧ください。  
 市ウェブにある申込書と作文用紙を、本人が直接、令和3年11月19日(金)～12月3日(金)の平日または11月27日(土)午前8時30分～正午に、本館4階の職員課☎21-8762へ。

**就活応援 保護者相談**  
 引きこもり・不登校支援のプロジェクト、家族としての支え方

**日本文学講座**  
 東海大学の講師が、さまざまな文学作品を解説します。12月21日、令和4年1月25日、2月22日、3月8日の火曜日、全4回、午前10時～11時30分。中央公民館。高校生を除く、市内在住・在勤の18歳以上の方40人(抽選)。300円。  
 講座名・必要事項・年齢を、はがき・メールまたは直接、令和3年12月2日(木)までに、〒254-0047 追分1-20 中央公民館☎34-2111(内)コンタクトへ。

**馬入水辺の楽校**  
 昆虫の越冬場づくりを体験します。午前中だけの参加もできます。12月5日(日)午前9時～午後2時。雨天中止。相模川河川敷の馬入水辺の楽校風車前に集合。5歳以上の方10人(抽選)。小学生以下は保護者同伴)。帽子・軍手・弁当・飲み物。500円。  
 代表者の必要事項・全員の氏名と年齢を、往復はがき・メールで、11月22日(月)～26日(金)午後5時に、〒257-0007 秦野市鶴巻156 湘南いきもの楽校の露木☎77-0205(内)masami2025z@yahoo.co.jpへ。

**馬入水辺の楽校**  
 昆虫の越冬場づくりを体験します。午前中だけの参加もできます。12月5日(日)午前9時～午後2時。雨天中止。相模川河川敷の馬入水辺の楽校風車前に集合。5歳以上の方10人(抽選)。小学生以下は保護者同伴)。帽子・軍手・弁当・飲み物。500円。  
 代表者の必要事項・全員の氏名と年齢を、往復はがき・メールで、11月22日(月)～26日(金)午後5時に、〒257-0007 秦野市鶴巻156 湘南いきもの楽校の露木☎77-0205(内)masami2025z@yahoo.co.jpへ。

**馬入水辺の楽校**  
 昆虫の越冬場づくりを体験します。午前中だけの参加もできます。12月5日(日)午前9時～午後2時。雨天中止。相模川河川敷の馬入水辺の楽校風車前に集合。5歳以上の方10人(抽選)。小学生以下は保護者同伴)。帽子・軍手・弁当・飲み物。500円。  
 代表者の必要事項・全員の氏名と年齢を、往復はがき・メールで、11月22日(月)～26日(金)午後5時に、〒257-0007 秦野市鶴巻156 湘南いきもの楽校の露木☎77-0205(内)masami2025z@yahoo.co.jpへ。

**親子で作ろう エコキャンドル**  
 使用済みの食用油でろうそくを作り、親子で地球温暖化を考えませんか。12月18日(土)午前10時～正午。教育会館。市内在住・在学の小学生と保護者5組(抽選・初めての方を優先)。エプロン・筆記用具。  
 イベント名・全員の必要事項・年齢を、はがき・ファクス・メールで、12月3日(金)までに、環境政策課☎21-9762(内)21-9603(内)kankyo-s-event@へ。



使用済みの食用油でろうそくを作り、親子で地球温暖化を考えませんか。12月18日(土)午前10時～正午。教育会館。市内在住・在学の小学生と保護者5組(抽選・初めての方を優先)。エプロン・筆記用具。  
 イベント名・全員の必要事項・年齢を、はがき・ファクス・メールで、12月3日(金)までに、環境政策課☎21-9762(内)21-9603(内)kankyo-s-event@へ。

**広報ひらつか 広告を募集**

掲載は毎月第3金曜日号の4～7面など。各号8枠。詳しくは市ウェブをご覧ください。  
 広報課☎21-8761

1 枠	縦96ミリ×横59ミリ 6万2,000円
2 枠	縦96ミリ×横118ミリ 10万3,000円
3 枠	縦96ミリ×横178ミリ 14万4,000円
4 枠	縦96ミリ×横237ミリ 18万6,000円

**子どもの健康 12月**

会場は保健センターです。母子健康手帳をお持ちください。詳しくは、市ウェブをご覧ください。  
 健康課☎55-2111

- ◆乳児の個別健康診査 4カ月児・8～10カ月児。実施医療機関へ直接お申し込みください。実施医療機関の一覧表は、市ウェブなどにあります。
- ◆離乳食教室(予約制) 離乳食の進め方など成長に合わせたコースです。午後1時30分～2時30分。各15組。1組100円。  
 ★5・6カ月児 13日(月)。  
 ★7・8カ月児 17日(金)。
- ◆歯科健康診査(予約制) 歯の健康診査やフッ素体験塗布、栄養相談。8日(水)午後1時～2時30分。23日(木)午前9時～10時30分。2歳1カ月児～2歳6カ月児。
- ◆産後メンタルヘルス(予約制) 臨床心理士による個別相談です。22日(水)午後。育児や生活の悩みなどがあり、主治医のいない方または家族3人(先着順)。
- ◆産後ルーム ママはぐ(予約制) 赤ちゃんとの触れ合い遊びや仲間づくりなどをします。6日(月)午前10時～11時30分。4カ月以内の乳児がいる初産婦で、育児に不安がある方・近くに支援者がおらず日中1人になりがちの方10組(初めての方を優先)。電話で、ひらつかネウボ
- ◆歯っぴい はみがき教室(予約制) ★ステップアップ編 16日(木)午前10時～11時。1歳8カ月児～1歳10カ月児。
- ◆幼児食教室(予約制) 3日(金)午前11時～正午。1歳7カ月児～2歳0カ月児。

新型コロナウイルスのワクチン接種を優先するため、母親父親教室・育児相談・7カ月児相談は、12月まで休止します。

**失敗しない外壁塗装セミナー**

手抜き工事や高額請求で損をしないために、一緒に学びましょう! 必要な基礎知識から業界の裏話まで、分かりやすくお話しします。

ポイント

- 信頼できる業者の見極め方がわかる!
- 工事の金額相場がわかる!
- 追加費用を発生させないコツがわかる!

【塗装ガイドブック無料プレゼント】

開催会場:平塚市勤労会館

開催:11/21(日)10時～11時半

・平塚市勤労会館 (平塚市追分1-24)

・参加無料(要予約) 先着10名限定

セミナーのご予約・問い合わせ

☎0120-1010-19

受付時間9:00～19:00(土日祝OK)

主催:ユーコーコミュニティー(株)厚木市旭町4-1-2 1F

※検温・マスク着用・換気、3密回避など感染対策を徹底し開催中 ※定員に達し次第、応募を締め切らせていただきます。詳しくは「塗装のユーコー」検索

**お住まいすべておまかせ**

新築・増築・リフォーム

塗装・水道・給排水・電気・地震対策・駐車場・ブロック工事・床フローリング上張 張替・水漏れ・トイレの改修・上下水道工事・クロス・ふすま・畳取替 表替え・雨漏り・屋根葺き替え・ガラス破損・ペアガラスに取替(省エネ対策) ガラスフィルム張(断熱・UV・防犯) 植木の剪定・伐採・給湯器取替(10年が目安、各メーカー指導)・太陽光発電・エコキュート・キッチン改修・ユニットバス改修・防犯対策・解体処分工事・手すり取付出入口スロープ工事

工事により助成金制度が使えます

建設業許可 土木業許可 給排水指定店 電気工事業届出

総合建設 大成商事株式会社

☎58-3812 平塚市広川671

**庭木1本から承ります!**

見積無料

“広報ひらつか”をご覧の方に  
 生垣剪定幅1m(高さ2m)先着1,100円(税込) 通常2,200円を10名様

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

株式会社 ガーデンエクスプレス 営業時間 9:00～17:00

【藤沢店】藤沢市大塚1032 【平塚店】平塚市公所426

0120-61-4128



# お知らせ

## 粗大ごみ破砕処理場への持ち込み予約

土・日曜日と祝日に加えて、12月27日(月)・28日(火)、令和4年1月4日(火)・5日(水)は事前予約が必要です。予約方法など、詳しくは市ウェブをご覧ください。

☎ 粗大ごみ破砕処理場 ☎ 22-4557

## 放課後児童クラブの入所申請

令和4年4月に放課後児童クラブへ入所を希望する方の申請(1次)を受け付けます。令和3年11月29日(月)～12月10日(金)に、申請書などを希望する放課後児童クラブへ

提出してください。詳しくは、市ウェブをご覧ください。各放課後児童クラブへお問い合わせください。

☎ 青少年課 ☎ 71-5950

## 事業用電気自動車などの導入経費の補助

電気自動車などを導入した経費の一部を補助します。申請期限は令和4年1月31日(月)です。対象車両や補助金額・申請方法など、詳しくは市ウェブをご覧ください。

次の条件を全て満たしている市内中小事業者(先着順・1事業所5台まで)。①令和3年4月1日以降に車両の新規登録・納車・支払いを完了②令和4年2月28日(月)まで

実績報告③新車を市内販売店で購入④使用の本拠地が市内で事業用として使用①など。

☎ 産業振興課 ☎ 21-9758

## 湘南ひらつかふれあいマーケット 朝市

地元産の野菜、干物、花などを販売します。

11月28日(日)午前7時～8時。平塚地方卸売市場(四之宮1-7-1)。

## 産業振興課 ☎ 21-9758

## スポーツ大会の出場者を支援します

国際大会・全国大会などのスポーツ大会に出場し、優秀な成績を収めた個人・団体に支援金を交付します。全国大会に出場した小・中学生と高校生には記念品を贈呈します。詳しくはまちづくり財団ウェブをご覧ください。

☎ まちづくり財団スポーツ事業課 ☎ 35-0102

## お知らせ掲示板

### 湘南市民美術展

全国から公募した絵画・立体作品などを展示します。

11月24日(水)～28日(日)、午前9時30分～午後4時50分(28日は4時まで)。美術館。

☎ 湘南市民美術会の宮崎 ☎ 31-1413

### Wee写楽 写真展

季節の移ろいや自然の厳しさ・あたたかさなど、さまざまな窓の表情を、会員18人の視点でまとめた写真展です。

11月30日(火)～12月5日(日)、午前9時30分～午後4時30分(11月30日は正午から、12月5日は午後4時まで)。

☎ Wee写楽の鬼塚 ☎ 32-8723

### アート21油彩画展

油彩画の作品を展示します。

12月14日(火)～19日(日)、

# 八幡山の洋館 遊館日



ベルの演奏を聴きながら、クリスマスの雰囲気を楽しみませんか。

12月15日(水)午後2時～3時。旧横浜ゴム平塚製造所記念館。30人(抽選)。

☎ 全員の必要事項を、往復はがき(1通で2人まで)で、11月20日(土)～29日(月)に、〒254-0041浅間町1-1旧横浜ゴム平塚製造所記念館 ☎ 35-7114へ。

## 追加募集 防災ラジオの有償配布



災害時の情報収集に役立ちます

防災行政無線の放送内容を、屋内でも聞けるラジオです。

以前に申し込みをしていない、市内在住の方または市内事業所の代表者210人(抽選・1世帯または1事業所で1台)。2,500円。

☎ 市ウェブ・各公民館・本館4階の危機管理課 ☎ 21-9863にある申込書を、郵送または直接、12月17日(金)までに、同課へ。

## 利用方法

掲載できるのは、市内で活動する個人または団体からのお知らせです。発表会や展示会など、事前応募の必要がない内容で、申込者または団体の代表者が市内在住の場合に限りです。消毒液の設置や人数制限など、感染症対策を徹底した上で開いてください。

受付は、掲載希望月の2カ月前の1日～同月末日の午後5時です。締切日が休日の場合は、それ以降市役所が最初に開庁する日までです。

☎ 本館4階の広報課 ☎ 21-8761 ☎ FAX ☎ 21-9613 ☎ hohira@city-hirata.jp

メールまたは直接、同課へ。

## 次回納期の市税・手数料

納付には、口座振替を利用すると納め忘れが便利です。

- ① 固定資産税(第4期)
- ② 国民健康保険税(第6期)
- ③ 後期高齢者医療保険料(第5期)
- ④ 介護保険料(第6期)
- ⑤ 清掃し尿従量手数料(第8期)

納期限 11月30日(火)

- ☎ ① 納税課 ☎ 21-8769
- ② 保険年金課 ☎ 21-8775
- ③ 保険年金課 ☎ 21-9768
- ④ 介護保険課 ☎ 71-5238
- ⑤ 収業務課 ☎ 21-8796

## 広告

▲平塚市八重咲町3-26 グラス八重咲1階  
 宅建業免許：国土交通大臣免許(15)第540号 建設業許可：国土交通大臣許可(特・般-2)第5295号(一社)不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

**こんな悩みはありませんか？**

- ▶ アパート経営を検討している
- ▶ 所有している土地を売却したい
- ▶ 古いアパートをどうしたらいい？
- ▶ 湘南エリアで土地を買いたい
- ▶ 自宅や実家が老朽化している
- ▶ 不動産を相続する予定がある

**申込** フジサンケイ企画 相談会事務局まで ☎0120-505-470(10時～17時 無休)

※相談会定休火・水・祝日  
 ※個人情報相談会と今後の案内に利用。  
 ※日時確認・確定のため主催から連絡あり。  
 ※希望日の3日前迄に申込

**相続・土地活用・不動産お困り事はありますか？**

11月21日(日)～12月17日(金) 個別の相談会開催「予約制」

相続や不動産・土地活用に関する問題を「相続する予定の土地や不動産は各家庭ごとに違うもの。しかし、どうしたら「相続対策は何かし、デリケートな問題のため誰に相談していいのか分からない人も、わが家にあつた対策方法を「家に帰れば、積水ハウス」でお馴染みの積水ハウスでは今年7月に新しく誕生した、平塚駅南口徒歩1分の平塚ギャラリーで無料の個別相談会を開催しています。

暮らしを送りませんか。

**平塚市のみなさん**  
**ご葬儀費用の準備は大丈夫？**  
**-葬儀のための保険-**

ご葬儀で家族に負担を掛けたくないという人が増えています。そんな万一に備えてご家族の経済負担をサポートする保険が生まれました。

サン・ライフ・ファミリーの「ご葬儀サポートプラン」なら、あなたの万一に備えて、大切なご家族への負担をサポートいたします。

満40歳から84歳までが加入でき、95歳まで一年単位で更新が可能で、持病があっても、通院中でも、規定の告知事項に該当しなければどなたでもご加入いただけます。

保険料は月額2,000円からで、**死亡保険金は60歳女性の場合167万2千200円支払われます。**

また、介護の準備金として、要支援から支払い対象となる介護一時金付定期保険もごございますので、**まずは資料請求!お気軽にお電話ください。**

資料請求・お問合せ  
**TEL.0463-22-2953**  
 ☎ サン・ライフグループ 関東財務局長(少額短期保険)第50号  
**株式会社 サン・ライフ・ファミリー**  
 〒254-0024 平塚市馬入本町13-2  
**サン・ライフ・ファミリー 検索**

### 今日からできる防災

防災ピクニックが10月19日、本館3階302会議室でありました。雨天のため、屋内での開催となりましたが、参加者はレジャーシートを敷いてピクニック気分。被災時でもおいしく食べられる非常食の試食など、家庭でも簡単に取り組める災害への備えを、食べて楽しみながら学んでいました。



### 乗客を守るために



テロ災害を想定した鉄道災害対応訓練が10月26日、平塚駅の線路内でありました。同訓練では、テロにより発生した火災に対し、初期消火や乗客の救出をシミュレーション。参加した市消防や同駅の職員ら計100人余りが連携を確認していました。



### 笑顔で学ぶ

認知症予防教室が10月15日、岡崎公民館でありました。高齢社会が進む現代で、認知症は誰しもうつかり得る身近な病気です。認知症にならないための予防策を学べる同教室では、認知機能を向上させるコグニサイズなどを体験。参加者は、慣れない動きを笑顔で楽しんでいました。

## 写真リポート

## 新型コロナワクチン情報

### 新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0570-098-894

午前8時30分～午後5時  
※土・日曜日もつながりますが、回線数が限られます

電話のかけ間違いにご注意ください

## 新型コロナワクチン 11月以降も接種します

11月以降は、新たに12歳になった方を対象に接種します。また、今まで1回も接種を受けていない方が対象の接種枠もあります。接種日程・場所は次の通りで、市ワクチン接種予約サイト(右の2次元コード)や、接種コールセンターで予約することができます。

予約開始日など、詳しいことが決まり次第、市ウェブや市公式SNSでお知らせします。



## 11月27日(土)・28日(日)、12月18日(土)・19日(日)

受付時間 午後1時～5時

場所 市役所本館1階 多目的スペース



丹精込めて育てられた菊に心が和みました

桜は散る、梅はこぼれる、椿は落ちる、そして菊は舞う。花が終わるときの表現だと教わったことを、土屋公民館の菊花展を訪問して思い出ししました。グローバル化の時代にあっても、こうした美しい日本語の表現、そして日本の文化や伝統を大切にしていきたいと思っています。

その下地となる一つは、郷土を愛する気持ちだと思えます。郷土愛から生まれる地域の絆は、豊かな心や潤いのある暮らしをもたらすだけでなく、地域のさまざまな活動を支え、安心・安全なまちづくりにもつながっていきます。

しかし今、私たちの中に、目に見えない新型コロナウイルスへの感染不安や自粛生活の疲れなど、やり場のないストレスがたまっています。それが、他者への攻撃や社会の

### コロナ後の地域づくり

### 市長コラム 落合克宏



分断に結びつかないようにしなければなりません。

これからの地域づくりはどうか。私は、コロナ以前にそのまま戻るのでなく、コロナを契機に、社会経済情勢や市民意識の変化を反映した、新しい平塚市の在り方を模索していくことも必要だと考えています。

職員には、まず新型コロナウイルスの第6波に備えるよう指示しています。同時に、編成作業が始まった来年度予算案の検討に当たっては、しばらくは続くであろうウイズコロナを前提に、地域活動をどう再開していくか、地域の皆さんと話し合うよう求めています。

感染減少に伴い、そろそろりと動き始めた地域活動。菊花展では、土屋小学校の3・4年生が感染防止を徹底して準備を進めました。まちぐるみ大清掃は中止になりましたが、一部地域では自主的に清掃活動を始めています。防疫訓練や子育てサロン、老人クラブなどの活動も徐々に増えてきました。

これらの動きからは、工夫して絆を取り戻そうとする熱意が伝わってきます。引き続き、試行錯誤を続けながら、温もりのある地域づくりを、市民の皆さんと一緒に進めていきたいと思っています。

## リトアニア あれこれ vol.12

### リトアニアの紅葉



国旗と同じ黄色と緑、赤の3色

リトアニアの紅葉といえば、国旗と同じ色で街を彩るメープルの葉(写真)を思い浮かべます。メープルはもみじと同じカエデ属で、葉の形がよく似ています。メープルの葉は大人の手のひらほどあり、もみじの葉と比べるとかなり大きいです。

リトアニアの秋には、子どもは道端に山積みになった

葉の中に飛び込んで遊んだり、きれいな葉を集めてクラフトに使ったりします。大人は写真を撮ったり、色彩豊かな葉のカーペットの上で散歩を楽しんだりします。カラフルなメープルの葉は、日が短く肌寒くなる秋に、多くのリトアニア人を元気にしてくれる存在です。

☎ 文化・交流課 ☎25-2520