

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策ガイドライン【陸上教室版】

令和3年11月現在

1 注意事項

(1) 教室中に関して

- ア 競技場内では密にならないようソーシャルディスタンス（前後2m、横1m）を保つこと。
- イ 指導者の指示があるまではマスクを外さないこと。
- ウ 休憩時、待機時の際に手洗い・手指の消毒を行うなど、こまめな消毒を心掛けること。
- エ 競技用具使用前後は手洗い・手指の消毒を行うこと。なお、投てき種目については特に心掛けること。

(2) 教室終了後に関して

- ア 中央通り（南門から続く通り）入口から退場し、手指消毒を行ってから退場すること。
（図1参照）
- イ 教室終了後は使用した競技用具、器具は全て消毒すること。

(3) その他

- ア トイレは原則ログハウス付近のトイレとセブンイレブン横のトイレを使用すること。
（図1参照）

以上

<参考資料> JAAF 「感染リスクを軽減させた競技会の運営について（チェックリスト）」