

ひろっか

さあ！
体を動かそう

運動不足の解消のためにと、ママ友と一緒にまちづくり財団のフィットネス教室に通っている横溝成美さん。「運動して汗をかくのが気持ち良いですね。血の巡りが良くなるような感じがありますし、きちんと水分を取ることで、体が生き生きします」と充実感をにじませます。



新型コロナワクチン情報

3回目接種に向けて準備中

問 新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0570-098-894

「2回目の接種完了から原則8カ月以上」とする国の方針に基づき、接種券を順次発送します。

医療従事者らに 接種券を発送

発送予定時期は次の通りです。

2回目接種の日	発送日
4月3日以前	11月22日
4月4日～5月1日	12月1日
5月2日～29日	12月24日

市民の皆さまへの接種券発送は1月下旬から

予約が集中しないように、2回目の接種完了からおおむね8カ月を迎える方から、1週間ごとを目安として順番に発送していきます。

最初の発送は、今年6月5日までに2回目接種を完了した方に向けて、令和4年1月21日を予定しています。詳しいことが決まり次第、市ウェブや広報ひろっかでお知らせします。

▶接種開始時期 個別接種は2月上旬から、集団接種は2月中旬からを予定しています。

▶予約方法 3回目の接種券が届いた方は、ウェブか電話で予約できます。高齢者らを対象に、市役所や接種会場となる公民館で、相談を受けたり予約をサポートしたりします。

目次	1面…新型コロナワクチン情報 1～3面… 特集 運動を身近に…日々の健康づくりにつながる、スポーツ教室を紹介します。 4～7面…募集・お知らせ・健康と福祉・スポーツ・「地域の魅力再発見」・「みんなの力」 8面…ヒラツカルチャー・「美術館だより」
----	--

平塚市の人口と世帯数 <令和3年11月1日現在 ()内は前月比>	
人	口 256,889人…(-108)
世帯	数 114,662世帯…(+43)



運動を身近に

まちづくり財団スポーツ事業課は、30以上のスポーツ教室を開いています。コロナ禍で運動する機会の減った今日この頃。運動不足を解消し、身も心も軽やかな日々を過ごすために、スポーツ教室に参加しませんか。

問 まちづくり財団スポーツ事業課 ☎ 35-0102

● 定休日/日・月曜日と祝日。月曜日が祝日の場合は一番近い平日

まちづくり財団のスポーツ教室は、特別な知識がなくても、運動経験が少なくても、気軽に参加できるのが特徴です。同財団スポーツ事業課の小玉清貴主査(左写真)は「講師が一つ一つ丁寧に教えるので、初めてでも気兼ねなく参加してもらえらると思います。全体の参加者を見ると、小学生から90代までと年齢層が幅広く、初めての方も長年のリピーターも。生涯にわたってスポーツに親しめる環境をつくることで、皆さんの健康増進につながっていると実感します」と話します。

同財団は、市のスポーツ推進計画で、スポーツをする機会を提供するなどの役割を担うと位置付けられています。「市もまちづくり財団も、目



多彩なメニュー

的は同じだと思えます。その中で私たちは参加者を広く募り、誰でも気軽に運動できるきっかけになればとスポーツ教室を開いています。市や各種団体が連携して役割分担ができていますので、平塚はスポーツする環境が整っているように感じます。

メニューはストレッチのよくな体を整える運動から、技術向上を目指す球技までバリエーション豊富。忙しく過ごす人が多く、趣味嗜好が多様化する中で、工夫を凝らした内容となっています。ヨガを例に挙げると、五つの教室があります。曜日や時間帯が異なり、音楽を取り入れた教室があるなど内容も少しずつ違います。生活リズムや内容の好みなどに合わせて選べるのが、良いところではないでしょうか」と小玉主査。「ソーシャルディスタンスを守るために、定員を今までの半分ほ

るスポーツ。健康づくりや仲間づくりにつながると思うので、多くの人に体験してもらいたいと考えています。スポーツウエルネス吹矢は、来年11月に県内で開かれる全国健康福祉祭(ねりんピック)で平塚市が競技会場になっている種目。ウエルネス(健康)とあるように、呼吸法が重要なので、広く紹介したいです」と力を込めます。

教室で友達に

今年の8月、10月、スポーツ教室は中止になっていました。理由は、新型コロナウイルスの緊急事態宣言があり、解除後も感染のリスクを抑えるため、11月に再開され、久しぶりに顔を合わせたフィットネス教室(下記事)の参加者が「元気にしてた?」「やっとな再開でき

たね」と会話を弾ませ、講師に「楽しみにしていました」と話し掛ける姿がありました。参加者同士が自然とコミュニケーションを取る姿が印象的だと話す小玉主査。「今回初めてなんです」「また一緒にできたね」「今回も抽選に当たったんだ」というような会話をよく耳にします。チームプレーが必要な球技では声掛けが生まれやすく、アドバイスし合う一幕もありますね。一緒に運動する仲間として、教室内で友達になる方が多いようです。仲間づくりの場にもなっているのは、うれしいですね」とほほ笑みます。

YouTubeで配信

令和2年4月、最初の緊急事態宣言が出た時に動画配信を始めました。内容はストレッチ・ヨガ・エアロビクスなどで、時間は長いもので15分ほど。外出自粛の中でも家でできる運動を、毎日続けてほしいという思いが込められています。動画の本数は少しずつ増やしてきて、この11月にも新しい動画をアップしました。小玉主査は「定員を減らしているために抽選に外れてしまった方にも活用してもらいたいです」と促します。

下の2次元コードから動画のページにアクセスできます。日々の運動のためにご活用ください。



フィットネス

エアロビクスの要素を取り入れたフィットネス教室は、2つのコースに分かれています。運動強度が異なり、2コースは1コースに比べて軽めの設定。週に2回の教室を、2人の講師が交代で務めます。その一人、平成15年から講師を務めている栗原智美さん(左上写真)は「運動は楽しくないと続かないですね。皆さん、その日の体調に合わせて個々に調整してもらっていますし、初めて参加する方には私の真似をしながらゆっくりやってもらっています。年齢を問わず誰でもできるので、この教室を運動するきっかけにしてほしいです」と笑顔で呼び掛けます。



(右)通常200人の定員を半分に減らし、ソーシャルディスタンスを保っています(左上)アップテンポな音楽に合わせてリズムカルに動きます(左下)近所の友人同士2人で通い始め、会場で知り合った人とも友達になったそうです。今では3人で一緒に参加しています

マスクを着用していない写真は、十分な距離を取るなどの対策を講じた上で、一時的に外して撮影したものか、新型コロナウイルス感染症の流行前に撮影したものです。

楽しい教室がいっぱい

スポーツ教室がどのような様子なのか、一部を紹介します。12月に募集する教室は、7面に記事があります。併せてご覧ください。

ピラティス

穏やかな音楽が流れ、ゆったりとした時間の中、講師が姿勢や動きを丁寧に説明していきます。日常生活で痛みが出ない体づくりを目指して、自分の体と向き合い、整えるための運動です。



楽しいフラダンス

1曲通して踊れるように振り付けを覚えていきます。一通り踊れるようになったら、二つに分かれてお互いに披露し合います。心地よいハワイの音楽を聞きながら体を動かすので、心が癒やされると話す参加者もいました。



男性フットサル

午後7時15分から始まる同教室には、仕事を終えてから来る人が大勢います。メインの講師を務めるのは、湘南ベルマーレフットサルクラブの背番号15、鍛代元気選手(上写真左)。「上手になったらきっと楽しくなるので、技術的なことをしっかり教えています。フットサルは複数のことを同時進行しながら判断し、なおかつスピード感が求められるので、練習から意識できるように工夫しています」と、プロ選手としての実感を参加者に直接伝えています。今回初めて参加した中山宏太郎さん(下写真右)は「プロから戦術的なことを教えてもらえるので非常に参考になります。こんな機会は滅多にないので、これからも楽しみです」と話します。



火曜 太極拳

ゆっくりとした動きのため、心臓への負担が少ないのが特徴。相手の相手を想像しながら動作を覚えます。途中で教室を分け、初心者が基本動作を、長く続けている人は細かい動きを練習する場面もありました。



すっきり・のびのび体操

講師の掛け声に合わせて体を撫でたりさすったりして、じっくり体をほぐして伸ばします。腰痛・膝痛や転倒防止を目的としていて、激しい動きはありません。



ノルディックウォーキング

ポールを両手に持って歩きます。背筋が伸び、腕や上半身も使うため、ウォーキングよりも運動強度が高いのが特徴です。途中で、ポールを使ったストレッチや筋トレもします。ポールの貸し出しをしているので初心者でも気軽に参加できます。



テニス

五つのコースがあり、レベルによって日中のA・Bコースが選べるほか、夜の時間帯のNコース(上写真・左下写真)、小・中学生が対象のJコース(右下写真)もあります。

ストローク・ボレーなどのコツをつかむための練習をはじめ、参加者のレベルに合わせて全員が楽しめるように工夫されています。

Jコースでは柔らかいボールを使い、初めての参加者には、ラケットの握り方やスイングの仕方なども丁寧に指導します。



卓球

初心・初級・中級のレベルに分かれ、基本的なフォームからしっかり学んでいきます。

少年消防クラブ員になりませんか



月に1回程度、消防隊員体験などの活動を通して、消防の仕事を実践的に元気に学びます。活動期間は令和4年4月から1年間です。

4月に小学校5・6年生に進級する市内在住・在学の方30人(先着順)。

市ウェブなどにある申込書を、郵送または直接、本館3階の予防課☎21-9728へ。

募集

応募方法は
下段

廃棄物対策審議会の委員

任期は令和4年4月1日から2年間。次の条件を全て満たす方2人(選考)。

- ①市内に1年以上在住
- ②4月1日時点で高校生を除く18〜75歳
- ③市の他の付属機関の委員ではない
- ④年4回程度平日に開く会議に出席できる

市ウェブや各公民館などにある申込書を、郵送・ファクスまたは直接、1月5日(水)までに、本館5階の環境政策課☎21-9762 FAX21-9603へ。

学校給食物資納入業者の説明会

令和4年度から食材料の納入を新たに希望する業者に向けた説明会です。説明会終了後に申請書を交付します。す

でに指定を受けていて、変更がない場合は説明会への出席は不要です。

令和3年12月14日(火)午後2時30分〜4時。本館5階519会議室。

電話で、12月10日(金)までに、学校給食課☎35-8119へ。

女性のための無料法律相談会

親権・養育費・慰謝料など、夫婦関係にまつわることを弁護士に相談できます。未就学児の保育があります。

令和4年1月24日(月)①午前9時30分②10時20分③11時10分④午後0時50分⑤1時40分⑥2時30分⑦3時20分(各40分)。本館7階の人権・男女共同参画課で受け付け。同相談会に参加したことのない

市内在住・在勤・在学の女性、各時間帯1人(抽選)。

氏名・電話番号①〜⑦のうち希望する時間(保育希望の場合は子どもの人数・氏名・年齢も)を、電話・ファクス・メールまたは直接、1月14日(金)までに、人権・男女共同参画課☎21-9861 FAX21-9756 danjo@city.hiratsuka.kanagawa.jpへ。

馬入水辺の楽校 お散歩バードウォッチング

相模川に飛来した渡り鳥を観察します。

12月11日(土)午前9時〜午後0時30分。雨天中止。相模川河川敷の馬入水辺の楽校風車前に集合。5歳以上の方10人(抽選・小学生以下は保護者同伴)。帽子・飲み物・筆記用具。500円。

代表者の必要事項・全員の氏名・年齢を、ファクス・メールで、12月4日(土)午前

クリスマスリース作り教室



オリジナルリースを作りませんか。自分で用意したオーナメントも使えます。

12月17日(金)午後1時〜4時。ひらつかサン・ライフアリーナ。高校生以上の方14人(先着順)。室内履き・エプロン・軍手・枝切りばさみ・持ち帰り用の袋。1,500円。

電話または直接、ひらつかサン・ライフアリーナ☎25-0011へ。

労働セミナー

労働問題などの専門家が、オンラインで話します。

令和4年1月19日・26日、2月2日の水曜日、午後3時

引きこもり改善を目指しませんか

不登校や引きこもりの当事者と一緒に、図書館ボランティアを体験しませんか。

12月17日(金)午後1時30分〜4時。中央図書館。不登校・引きこもりの当事者8人(先着順・小学生は保護者同伴)。

就活応援相談

新型コロナウイルス感染防止のため、電話・ビデオ通話での相談となる場合があります。

12月7日・14日・21日・28日の火曜日、午前10時・11時・午後1時・2時・3時(各回50分)。勤労会館。15〜49歳の仕事を探している方または家族、各回3人(先着順)。

電話で、県西部地域若者サポートステーション☎0465-32-4115へ。

記事の内容が変更される場合があります

新型コロナの影響により、広報ひらつかに掲載している記事の内容が急きょ変更される場合があります。各記事の内容や実施する場合の感染症対策など、詳しくは市ウェブをご覧ください。記事の末尾に記載している電話番号へお問い合わせください。

また、各イベントなどに参加したり、公共施設を訪れたりするときは、出掛ける前に自宅で体温を測り、マスク着用の上、手洗い・うがいや手指消毒をするなどの感染症対策をしてください。

応募方法

募=応募方法 (応募が必要です)

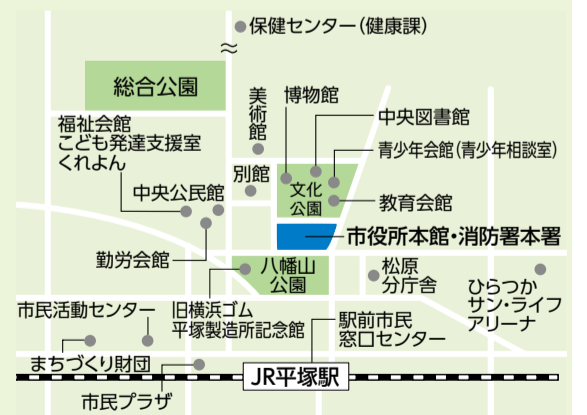
問=問い合わせ

必要事項とある場合、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号をご記入ください。

市役所への郵便物は、〒254-8686平塚市役所〇〇課で届きます。

募集開始日の記載がない場合、12月6日(月)午前8時30分から受け付けます。

メールの応募の場合@以下にcity.hiratsuka.kanagawa.jpを付けてください。



記入例

往復はがき		郵送・ファクス・メール	
住所	〒	イベント名	郵便番号
氏名	〒	住所	住所
返信	〒	全員の氏名	全員の氏名
	〒	電話番号	電話番号
	〒	その他の事項	その他の事項

広報紙をより良いものとするためにウェブアンケートを実施しています。ご意見をお寄せください。右の2次元コードからアンケートページにアクセスできます。



年末年始のごみ収集

☎ 収集業務課 ☎21-8796

地区名	令和3年12月最後				令和4年1月初			
	可燃ごみ	不燃ごみ	資源再生物	ペットボトル・プラクル	可燃ごみ	不燃ごみ	資源再生物	ペットボトル・プラクル
見附町・錦町・紅谷町・明石町・宮の前・宝町	27日(月)	21日(火)	28日(火)	22日(水)	3日(月)	4日(火)	11日(火)	5日(水)
高浜台・夕陽ヶ丘・代官町・久領堤・札場町・幸町・千石河岸	27日(月)	21日(火)	28日(火)	22日(水)	3日(月)	4日(火)	11日(火)	5日(水)
桜ヶ丘・上平塚・達上ヶ丘・諏訪町・富士見町・中里・豊原町・平塚・南原	27日(月)	17日(金)	24日(金)	22日(水)	3日(月)	7日(金)	14日(金)	5日(水)
立野町・浅間町・宮松町・追分	27日(月)	28日(火)	21日(火)	22日(水)	3日(月)	11日(火)	4日(火)	5日(水)
唐ヶ原・撫子原・黒部丘・花水台・董平・虹ヶ浜・龍城ヶ丘・桃浜町・八重咲町・松風町・袖ヶ浜	27日(月)	24日(金)	17日(金)	22日(水)	3日(月)	14日(金)	7日(金)	5日(水)
広川・片岡・千須谷・南金目・北金目・真田・土屋	28日(火)	20日(月)	27日(月)	22日(水)	4日(火)	3日(月)	10日(祝)	5日(水)
出縄・万田・高根・山下・高村	28日(火)	16日(木)	23日(木)	22日(水)	4日(火)	6日(木)	13日(木)	5日(水)
公所・根坂間・河内・徳延・纏・日向岡・上吉沢・下吉沢・めぐみが丘	28日(火)	22日(水)	15日(水)	23日(木)	4日(火)	12日(水)	5日(水)	6日(木)
豊田全域・岡崎・ふじみ野・寺田縄・入野・長持・飯島・入部・中原下宿	28日(火)	23日(木)	16日(木)	22日(水)	4日(火)	13日(木)	6日(木)	5日(水)
西八幡・東八幡・八幡・四之宮・西真土・東真土	27日(月)	15日(水)	22日(水)	28日(火)	3日(月)	5日(水)	12日(水)	4日(火)
老松町・八千代町・天沼・堤町・長瀬・中堂・榎木町・馬入本町・須賀・馬入	27日(月)	17日(金)	24日(金)	22日(水)	3日(月)	7日(金)	14日(金)	5日(水)
田村・大神・吉際・横内・大島・小鍋島・下島・城所	28日(火)	27日(月)	20日(月)	22日(水)	4日(火)	10日(祝)	3日(月)	5日(水)
御殿・中原・東中原・新町・大原	27日(月)	28日(火)	21日(火)	22日(水)	3日(月)	11日(火)	4日(火)	5日(水)

以下、持ち込む場合は、事前にお問い合わせください

	令和3年12月最後	令和4年1月初
粗大ごみ・剪定枝の各戸収集(予約済みの方のみ)	28日(火)	4日(火)
粗大ごみ・剪定枝の収集予約 予約受付専用ダイヤル☎24-1610	28日(火)午後5時まで	3日(月)午前8時30分から
ごみの持ち込み 可燃ごみ・ふとん・カーペット・マットレス(スプリングなし)など 環境事業センター(大神3230) ☎55-6615	30日(木)午後4時まで	3日(月)午前9時から
ごみの持ち込み 不燃ごみ・家具類・マットレス(スプリング入り)など 粗大ごみ破碎処理場(堤町3-5) ☎22-4557 土・日曜日・祝日に加えて、12月27日・28日、1月4日・5日は市ウェブまたは電話での事前予約が必要です。	28日(火)午後4時まで	4日(火)午前9時から
小動物 ペットの持ち込み・引き取り 小動物焼却場(大神3230) ☎55-6650	28日(火)午後5時まで	3日(月)午前8時30分から
小動物 路上などの死骸の引き取り 小動物焼却場(大神3230) ☎55-6650 (12月28日(火)午後5時~1月3日(月)午前8時30分は本館守衛室☎23-1111)	31日(金)午後5時まで	2日(日)午前8時30分から
し尿 12月17日(金)~22日(水)にくみ取りをした家庭は、申し込みにより臨時でくみ取りをします。 12月24日(金)までに収集業務課☎21-8796へ。	28日(火)	4日(火)

交通安全ポスターコンクール入賞作品展示

市内在園・在学の4歳~中学生が描いた作品を展示します。市ウェブでも見られます。

12月21日(火)まで。本館1階多目的スペース。

☎ 交通政策課 ☎21-9840



令和3年度最優秀賞作品
「ならんではしるとあぶないよ」

手作り雑貨やアクセサリが並び、キッチンカーで作った料理やライブ演奏が楽しめる、平塚の魅力が詰まった青

Sunnunマルシエ

本館6階まちづくり政策課
☎ まちづくり政策課 ☎21-8781

用途地域などの都市計画変更案の縦覧
市街化区域全域を対象とした用途地域などの見直しをするため、都市計画変更案を作りました。縦覧期間中に意見書の提出ができます。
12月10日(金)~24日(金)。

空市です。
12月12日(日)午前10時~午後2時。小雨決行。湘南海岸公園(高浜台34-1)。

お知らせ

小学校にある調理場で、給食調理をします。要件など、詳しくは市ウェブをご覧ください。

☎ 学校給食課 ☎35-8119

クリスマスビーチフェスタ
ビーチサッカーコートなどを、イルミネーションで彩り

給食調理員のパートタイム会計年度任用職員募集

アルベリアールホーム ☎31-7211

☎ 人権・男女共同参画課 ☎21-9861

人権メッセージ展
12月4日(土)~10日(金)の人権週間に合わせて、市内の中学生が作った人権メッセージを展示します。
12月3日(金)~9日(木)、午前10時~午後9時(3日は正午から)。ららぽーと湘南平塚(天沼10-1)。

☎ 人権・男女共同参画課 ☎21-9861

人権講演会
「コロナ禍と女性の人権」がテーマの講演を、オンラインで配信します。
12月3日(金)午前9時~28日(火)午後5時。詳しくは市ウェブをご覧ください。

☎ 人権・男女共同参画課 ☎21-9861

湘南ひらつかビーチセンター
イルミネーションの点灯は、午後4時30分~8時。湘南ベールマレひらつかビーチパーク by shonanzoen(高浜台33-1)。
☎ 23-4781

12月17日(金)~19日(日)。



海辺ですてきなひとときを過ごしませんか



心と体をすっきりさせませんか

家族介護リフレッシュ
腰痛肩こり予防プログラムで日頃の疲れを癒やしませんか。介護者同士の交流もできます。市内在住で、家族を介護している方。抽選。

①12月9日(木)午前9時30分～午後0時30分。リフレッシュプラザ平塚(大神3344-4)。6人②10日(金)午前9時30分～午後0時30分。福祉会館。9人③10日1時30分～4時30分。福祉会館。9人

健康と福祉

パブリックコメントにご意見を

パブリックコメントにご意見を

案の内容は、12月3日(金)～令和4年1月5日(水)に、市ウェブや各公民館などで閲覧できます。

①環境基本計画(2017年～2026年)中間見直し(素案) 環境保全と創造の施策を総合的かつ計画的に進めるための計画です。令和3年度は中間年度のため、社会情勢などを考慮して見直します。

②バリアフリー基本構想(改定版)(素案) 高齢者、障がい者等の移動等の円滑化の促進に関する法律などの改正を踏まえ、改定します。

意見・必要事項(団体の場合は団体名・代表者名も)を、郵送・ファクス・メールまたは直接、令和4年1月5日までに、①は本館5階の環境政策課 ☎21-9762 ②は本館6階の交通政策課 ☎21-9840 ③0120-704589 ④kotsu@e-kanagawa 電子申請システム(e-kanagawa)でも提出できます。



応募方法は4面

12月23日・令和4年1月27日・2月24日・3月24日の木曜日、午後1時～3時30分。県平塚合同庁舎別館A・B会議室(西八幡1-3-1)。身体障がい者手帳を持っている18歳以上の方。身体障がい者手帳・マイナンバーが確認できるもの・現在使っている補

身体障がい者の義肢・装具などの相談

生活に必要な義肢・装具などの同型再作製や修理の相談ができます。完成までに、3回程度来ていただく場合があります。本人が越えしてください。要約筆記もあります。

④15日(水)午前9時30分～午後0時30分。西部福祉会館(公所88)。6人。電話で、土・日曜日を除く各開催日の3日前までに、福祉会館 ☎33-3100へ。

12月23日(木)午前10時～正午。本館7階70会議室。障がいのある方・障がい者の雇用を検討している事業者15人(抽選)。オンラインでのライブ配信もあります。詳しくはお問い合わせください。本館1階の障がい福祉課 ☎21-8774 ②1-1213 shogai@city-hiratsuka 申込書(手話・要約筆記を希望する場合はその旨も)を、フ

障がい者のテレワーク推進セミナー

障がい者のテレワークでの働き方などを説明します。要約筆記もあります。12月23日(木)午前10時～正午。本館7階70会議室。障がいのある方・障がい者の雇用を検討している事業者15人(抽選)。オンラインでのライブ配信もあります。詳しくはお問い合わせください。本館1階の障がい福祉課 ☎21-8774 ②1-1213 shogai@city-hiratsuka 申込書(手話・要約筆記を希望する場合はその旨も)を、フ

装具など。氏名・電話番号・義肢などの補装具の相談希望があることを、電話・ファクスまたは直接、各開催日の前日(手話通訳・要約筆記は1週間前)までに、本館1階の障がい福祉課 ☎21-8774 ②1-1213へ。

令和4年1月11日～3月1日の火曜日、全8回、午前10時～正午。本館5階59会議室。市内在住の18歳以上で、パソコンのタッチタイピングができる方8人(先着順)。ノートパソコン・筆記用具。500円。電話または直接、本館1階の障がい福祉課 ☎21-8774へ。

パソコン要約筆記者の養成講習会

聴覚障がい者らに、音声の情報を文字で伝える方法を学びませんか。

クス・メールで、12月17日(金)までに、同課へ。



三遊亭円楽



春風亭小朝



立川ぜん馬

湘南ひらつか寄席

令和4年1月16日(日)午後0時15分・4時開演。中央公民館。小学生以上の方、各回350人。全席指定4,400円。

チケットは令和3年12月4日(土)午前10時から、まちづくり財団ウェブや山野楽器ラスカ平塚店(宝町1-1)・中華百番(四之宮3-11-14)などで販売します。

問 まちづくり財団文化事業課 ☎32-2237

市民病院 入院患者用 無料Wi-Fiの設置

利用可能エリアは各病棟の個室、ラウンジなど。詳しくは市民病院ウェブをご覧ください。

問 経営企画課 ☎32-0015

市ウェブやアプリでも 広報ひらつかを閲覧いただけます

問 広報課 ☎21-8761

通勤・通学などの移動時や、ちょっとした空き時間に平塚の情報をチェックしませんか。利用方法など、詳しくは市ウェブをご覧ください。右の2次元コードからアクセスできます。

広報ひらつかデジタルアーカイブ 昭和24年の創刊号から最新号まで、全ての紙面を市ウェブ上で見ることができます。

マチイロ スマートフォンやタブレット端末で利用できるアプリです。最新号が発行され

たことお知らせする機能もあります。Catalog Pocket(写真) スマートフォンやタブレット端末で利用できるアプリです。音声の読み上げ・文字の拡大表示・多言語翻訳の機能があります。翻訳対応言語は、英語・韓国語・中国語(繁体字・簡体字)・タイ語・インドネシア語・スペイン語・ポルトガル語・ベトナム語です。



お持ちのスマートフォンやパソコンで、広報ひらつかを手軽に読めます

SNSやメールなどを通じて、市の情報を発信しています。各サービスの概要や登録方法など、詳しくは右の2次元コードからご確認ください。



みんなの力

市防犯協会
会長
志村 吉一さん

地域全体で防犯力を高める

「犯罪の無い、犯罪を起こさせない、住みやすいまちを目指しています」と話すのは、市防犯協会の会長を務める志村吉一さん。

同協会は市民の防犯意識向上を目的に、駅前などでの防犯キャンペーン活動のほか、市内26支部ごとのパトロールや、地域イベントでの啓発活動に力を入れています。

自転車の盗難や空き巣被害を防ぐために、鍵を掛けるなどの対策はもちろん大事です。さらに一人一人が日常生活を送りながら、地域に目を向けることでより犯罪抑止につながると志村さんは話します。「例えば、子どもの登下校時間に合わせて、家周りの掃除をする、買い物に出掛けるなど、地域の中に見守る目を増やしましょう」と呼び掛けます。



119番通報が つながりにくい 場合があります

NTT東日本の電話交換機メンテナンス工事のため、一時的に119番通報がつながりにくい時間帯があります。

12月10日(金)午前0時～5時のうち5分程度。詳しくはNTT東日本ウェブをご覧ください。

☎ 市消防本部 ☎21-3240

- ①フィットネス 令和4年1月18日～3月15日の火・木曜日、全16回。1コースは午前9時20分～11時40分。3140円。
- ②楽しいフラダンス 1月18日～3月29日の火曜日、全10回、午後1時20分～2時50分。5230円。
- ③ピラティス 1月18日～3月29日の火曜日、全10回、午後3時30分～4時30分。30人5120円。
- ④いきいき若返り体操 1月14日～3月18日の金曜日、全8回、午前9時15分～10時30分。40人。3140円。
- ⑤さわやかエアロビクス 1月15日～3月12日の土曜日、全8回、午前9時30分～11時40分。3140円。
- ⑥火曜ストレッチ体操 1月18日～3月29日の火曜日、全10回、午後1時30分～2時45分。50人。4190円。
- ⑦すっきり・のびのび体操 1月12日～3月23日の水曜日、全10回、午前9時20分～10時50分。50人。3660円。
- ⑧水曜ストレッチ体操 1月12日～3月23日の水曜日、全10回、午前11時10分～午後0時40分。50人。3140円。
- ⑨らくヨガ 1月20日～3月24日の木曜日、全10回、午前9時20分～10時50分。50人。3970円。
- ⑩金曜ストレッチ体操 1月7日～3月18日の金曜日、全10回、午後1時30分～2時45分。50人。4190円。
- ⑪体幹コンディショニング 1月8日～3月12日の土曜日、全8回、午前9時20分～10時35分。50人。3140円。
- ⑫ウイークエンドヨガ 1月22日～3月19日の土曜日、全8回、午前11時10分～午後0時40分。50人。3140円。
- ⑬ゆつくりエアロビクス 1月12日～3月16日の水曜日、全8回。1コースは午前9時30分～11時、2コースは午後1時～午後3時。各40人。3140円。
- ⑭女性フットサル 1月27日～3月3日の木曜日、全6回、午後7時15分～8時45分。40人。3140円。
- ⑮ZUMBAをやってみよう 1月19日～3月9日の水曜日、全6回、午後1時30分～2時45分。15人。3300円。

市スポーツ優秀選手表彰の候補者

令和3年に、国際的・全国的な競技会で、優秀な成績を収めた選手や団体を表彰します。対象は、高校生以下を除く、①国際大会で優勝または準優勝②全国大会で優勝③市長が同等の実績と認めた、大会当日に市内在住の個人や団体。団体は市内在住の監督・選手のみ。詳しくはお問い合わせください。

スポーツ教室

楽しく運動しませんか。

会場は①～⑬がトッケイセキユリティ平塚総合体育館⑭⑮がひらつかサン・ライフアリーナ。抽選。

スポーツ

応募方法は4面

ポーツ課 ☎31-3060にある推薦書に該当大会の要項・記録を添えて、郵送または直接、令和4年1月7日(金)までに、同課へ。

地域の魅力再発見



社会教育課 ☎35-8124

正福寺の庚申塔(城島地区)

60日に1回の庚申の夜に眠ると、寿命が縮まるとい民間信仰がありました。そこで徹夜で語り合っ酒食を共にする庚申講が盛んに開かれていました。その信仰に基づいて建てられたのが庚申塔です。

正福寺(大島813)にある明暦2年(1656年)の庚申塔は、青面金剛と2匹の猿を表現し、市内で最も古い庚申塔として、県の重要文化財に指定されています。

- ⑯ZUMBAをやってみよう 1月19日～3月9日の水曜日、全6回、午後1時30分～2時45分。15人。3300円。
- ⑰こども発達支援室くれよん ☎こども家庭課 ☎32-2738
- ⑱こどもの発達相談(来所・予約制) 月～金曜日、午前8時30分～午後5時
- ⑲子育て支援センター 豊田分庁舎 ☎34-9076
- ⑳未就学児対象の子育て相談・情報提供 月～金曜日、午前10時～午後3時
- ㉑青少年相談室 青少年会館 ☎34-7311
- ㉒青少年相談 火～土曜日、午前10時～午後6時30分
- ㉓ヤングテレホン相談(青少年専用) ☎33-7830 火～土曜日、午前10時～午後6時30分
- ㉔ヤングメール相談(青少年専用) @y-soudan@
- ㉕教育相談・就学相談 子ども教育相談センター 崇善小学校北側 ☎36-6013
- ㉖来所(予約制) 月～金曜日、午前10時～午後5時
- ㉗電話 月～金曜日、午前9時～午後5時
- ㉘就労相談 勤労会館 ☎32-3355
- ㉙来所(予約制・先着4人・1人50分) 12月8日(水)・22日(水)、午後1時～4時50分
- ㉚外国籍市民相談 ☎文化・交流課 ☎25-2520
- ㉛来所 15言語。対応言語や日時は市ウェブをご覧ください。
- ㉜出入国管理・在留資格相談 ☎文化・交流課 ☎25-2520
- ㉝来所(予約制) 12月28日(火) 午前9時～正午

市民相談

市民相談室

- ☎市民情報・相談課 ☎21-8764
- ◆市民生活 月～金曜日、午前8時30分～正午・午後1時～5時
- ◆法律(予約制) 水・木曜日、午後1時～4時
- ◆行政 12月6日(月)午後1時～4時
- ◆税理士(予約制) 12月24日(金)午後1時～4時
- ◆司法書士(予約制) 12月10日(金)午後1時～4時
- ◆測量・境界(予約制) 12月10日(金)午後1時～3時
- ◆多重債務(予約制) 12月14日(火)午後1時～4時
- ◆社労士(予約制) 12月14日(火)午後1時～4時
- ◆行政書士(予約制) 12月7日(火)、令和4年1月4日(火)、午後1時～4時
- ◆不動産(予約制) 12月17

- 日(金)午後1時～4時
- ◆分譲マンション管理(予約制) 12月27日(月)午後1時～4時
- ◆住宅(新築・リフォーム) 12月21日(火)午後1時～4時
- ◆消費生活センター ☎市民情報・相談課 ☎21-7530(相談専用)
- ◆来所・電話 月～金曜日、午前9時30分～午後4時
- ◆人権相談 ☎人権・男女共同参画課 ☎21-9861
- ◆来所 12月21日(火)、令和4年1月4日(火)、午後1時～3時
- ◆ヘルスアップ相談 保健センター ☎55-2111
- ◆来所(予約制) 12月22日(水)、午後1時～3時
- ◆高齢者健康相談(フレイル) ☎地域包括ケア推進課 ☎20-8217

- ◆来所(予約制) 月～金曜日、午前9時30分～正午・午後1時30分～5時
- ◆成年後見利用支援センター 栗原ホーム ☎35-6175
- ◆来所・電話 月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～5時
- ◆女性のための相談 ☎人権・男女共同参画課 ☎21-9611(相談専用)
- ◆来所・電話 月～金曜日、午前9時30分～午後4時
- ◆くらしサポート相談 ☎くらしサポート相談 ☎21-8813
- ◆来所・電話 月～金曜日、午前8時30分～午後5時
- ◆保健福祉総合相談 ☎福祉総務課 ☎21-8779
- ◆来所・電話 月～金曜日、午前8時30分～午後5時
- ◆こどもの総合相談 ☎こども家庭課 ☎21-9843
- ◆こども総合相談 月～金

- 曜日、午前8時30分～午後5時
- ◆母子・父子相談 月～金曜日、午前10時15分～午後5時
- ◆子育て支援センター 豊田分庁舎 ☎34-9076
- ◆未就学児対象の子育て相談・情報提供 月～金曜日、午前10時～午後3時
- ◆青少年相談室 青少年会館 ☎34-7311
- ◆青少年相談 火～土曜日、午前10時～午後6時30分
- ◆ヤングテレホン相談(青少年専用) ☎33-7830 火～土曜日、午前10時～午後6時30分

- ◆ヤングメール相談(青少年専用) @y-soudan@
- ◆教育相談・就学相談 子ども教育相談センター 崇善小学校北側 ☎36-6013
- ◆来所(予約制) 月～金曜日、午前10時～午後5時
- ◆電話 月～金曜日、午前9時～午後5時
- ◆就労相談 勤労会館 ☎32-3355
- ◆来所(予約制・先着4人・1人50分) 12月8日(水)・22日(水)、午後1時～4時50分
- ◆外国籍市民相談 ☎文化・交流課 ☎25-2520
- ◆来所 15言語。対応言語や日時は市ウェブをご覧ください。
- ◆出入国管理・在留資格相談 ☎文化・交流課 ☎25-2520
- ◆来所(予約制) 12月28日(火) 午前9時～正午



博物館

〒254-0041 浅間町12-41
☎33-511-11 31-3949
☎6-13-20-27-29 1月3日

秋期特別展 神奈川の大地

1 億年の記憶 県内博物館の学芸員らがまとめた神奈川の地質と成り立ちの最新知見を紹介いたします。令和4年1月10日(祝)まで。特別展示室。
関連行事①記念講演会 神奈川県の大地を探る 静岡大学防災総合センターの客員教授と、県立生命の星・地球博物館の館長が講演します。令和3年12月18日(土)午後1時～3時15分。講堂。30人(抽選・市内在住の方を優先)。
関連行事②野外観察会 県域ジオツアー 箱根エリア 地形や地質を観察します。令和4年1月9日(日)午後。雨天中止。15人(抽選・市内在住の方を優先)。
【要】 イベント名・必要事項を、往復はがきで、①は令和3年12月7日(火)②は23日(木)までに、博物館へ。博物館ウェブでも申し込みます。
【要】 新着資料展 人文 令和2年度に収蔵された歴史・民俗の資料を展示します。12月5日(日)まで。寄贈品コーナー。
【要】 平塚周辺の地盤と災害 地盤の成り立ちと特性、市内の災害記録などを紹介します。12月9日(木)～令和4年1月

アルマ望遠鏡が見た宇宙

16日(日)。寄贈品コーナー。同望遠鏡の観測成果を、美しい画像とともに紹介します。令和4年1月23日(日)まで。情報コーナー。

ブラネタリウム 2022

年の天文現象 12月4日～26日の土・日曜日、午後2時～2時50分。32人(当日先着順・投影日の午前9時から博物館の受付で整理券を配布)。200円、18歳未満と65歳以上の方は無料。65歳以上の方は年齢の分かるものをお持ちください。
【要】 イベント名・必要事項を、往復はがきで、12月14日(火)までに、博物館へ。博物館ウェブでも申し込みます。
【要】 星を見る会 冬の星を見よう 令和4年1月21日(金)午後7時～8時30分。雨天曇天中止。屋上。15組(抽選・1組4人まで・市内在住の方を優先)。
【要】 イベント名・全員の必要事項を、往復はがきで、1月8日(土)までに、博物館へ。博物館ウェブでも申し込みます。
【要】 平塚学入門 生物・天文・歴史・地質・民俗・考古の分

美術館

〒254-0038 西八幡1-3-3
☎35-211-11 35-274-1
☎6-13-20-27-29 1月3日

物語る 遠藤彰子展 超大作を中心に、数々の代表作を紹介いたします。12月12日(日)まで。展示室。800円、高校生・大学生500円。

【要】 イベント名・必要事項を、往復はがきで、12月14日(火)までに、博物館へ。博物館ウェブでも申し込みます。
【要】 星を見る会 冬の星を見よう 令和4年1月21日(金)午後7時～8時30分。雨天曇天中止。屋上。15組(抽選・1組4人まで・市内在住の方を優先)。
【要】 イベント名・全員の必要事項を、往復はがきで、1月8日(土)までに、博物館へ。博物館ウェブでも申し込みます。
【要】 平塚学入門 生物・天文・歴史・地質・民俗・考古の分

は学年②はサークルに所属している方はサークル名も)を宛名面に書き、郵送または直接、令和3年12月24日(金)までに、美術館へ。

中央図書館

〒254-0041 浅間町12-41
☎31-041-15 31-9984
☎6-13-20-27-29 1月4日

中央図書館の特集展示

① 冬を楽しむ 12月1日(水)～28日(火)。貸出室②クリスマスの本 1日～25日(土)。こども室③お正月の本 26日(日)～令和4年1月10日(祝)。こども室。
【要】 イベント名・必要事項を、往復はがきで、令和3年12月13日(月)までに、博物館へ。博物館ウェブでも申し込みます。

【要】 イベント名・必要事項を、往復はがきで、12月14日(火)までに、博物館へ。博物館ウェブでも申し込みます。
【要】 星を見る会 冬の星を見よう 令和4年1月21日(金)午後7時～8時30分。雨天曇天中止。屋上。15組(抽選・1組4人まで・市内在住の方を優先)。
【要】 イベント名・全員の必要事項を、往復はがきで、1月8日(土)までに、博物館へ。博物館ウェブでも申し込みます。
【要】 平塚学入門 生物・天文・歴史・地質・民俗・考古の分

美術館だより

おうちでお題チャレンジ!

美術館 ☎35-2111



コロナ禍以降、当館ではワークショップの中止を余儀なくされたり、通常より人数を減らして開いたり、多くの方が参加できる機会が減っています。そこで昨年、当館ウェブで「おうちで美術を楽しもう!」のページを公開しました。塗り絵やワークシート、すぐろくなど、所蔵作品をモチーフに家でも美術に触れるきっかけになるコンテンツを多数掲載しています。そしてこの秋、新たに「おうちでお題チャレンジ!」を公開しました。これは一つの所蔵作品に提示されたお題に、皆さん自身の方法で応えてもらうというものです。例えば松本節の「室内」(写真上)で「あなたはこの部屋の住人です。この部屋にあったらいいなと思うものを表現してみましょう!」というお題を出しました。技法や材料の指定はありません。想像を膨らませ、各自が得意な方法で挑戦してみてください。出来上がった作品は、当館ウェブや公式ツイッターで紹介していきます。皆さんからの投稿をお待ちしています。(文・市美術館学芸担当 品川ちひろ)