



各戸1部ずつお取りください

令和5年5月号 第463号

南原公民館だより



〒254-0065 平塚市南原2-15-1 電話 33-9800 FAX 35-2536

南原公民館ホームページ(公民館だよりをカラーで掲載) 二次元コードはこちら

南原公民館から望む富士山



4月のある日、点検のために屋上に登ったところ素敵な富士山が見えました。

ハシゴを登るので公民館主事以外は見ない景色ですが、地域の方にもお伝えたく思い、掲載します。

日向岡の住宅地の向こうに見える雄大な富士山とキレイな空に南原の魅力のひとつ発見できました。

この公民館だよりの紙面のお知らせ

1面：南原公民館から望む富士山

2面：南原いきいき教室(シニア向け)の案内、コーナーみなみはら

3面：公民館からのお知らせ

4面：公民館運営委員の交代、南原まなび舎(学習支援)、

市健康課からのお知らせ

長生会モーニングカフェ、サポートあすなるサロン、
子育て支援ぶんこ、南原保育園開放保育

シニア向け事業
参加者募集

★南原いきいき教室★

3回以上の出席者には修了証をお渡しします。

日時・場所	講座名	講師	対象・定員
6月9日(金) 10時～11時30分 南原公民館 2階ホール	開講式・仲間づくり 「みんなで楽しく歌とゲーム」	アコーディオン奏者 大庭昌子さん	南原にお住まいで 60歳以上の方 30人(先着順)

参加費：無料 申込方法：南原公民館窓口または電話(33-9800)にてお申込みください

申込期間：5月15日(月)～5月31日(水)

コロナ前は毎年人気だった大庭さんの講座を再開します。また、今年の「南原いきいき教室」は1ヶ月に1回程度の頻度で開催していく予定です。次回の講座は6月号でご案内する予定です。

「コーナーみなみはら」 ～corner～

題名『公民館まつりで合唱しました』 投稿者：ヘルシー友ノ会

この3月に行われた南原公民館まつりに芸能で出演しました。当日は雨の中、30人ほどの方が私たちの歌を聴いてくれました。5曲の童謡や唱歌を披露しました。コロナ以降で初めての芸能出演でマスクをしながらの歌唱となりましたが、「ヘルシー友ノ会テーマソング」を会場の皆さんと一緒に歌ったことがとても嬉しい出来事でした。

呼びかけに応じて歌っていただいたみなさん、ありがとうございました。

毎月第1、第3金曜日に南原公民館2階ホールで活動をしています。興味のある方の見学をお待ちしています。

当日はピアノの先生も合わせて
10人で出演しました。

南原公民館まつり
芸能発表



公民館だよりは南原公民館HPでカラー掲載！

地域の皆様からの作品のご応募や活動をアピールしたい地域の団体からのご相談をお待ちしております。

応募方法 南原公民館の事務室への持ち込み 公民館ポストへの投函(ポストは玄関脇にあります) メール(minami-k@city.hiratsuka.kanagawa.jp)での提出。応募には応募者の本名(未成年の場合は保護者のお名前も)・住所・電話番号及び掲載する際の名前(本名・ニックネーム・匿名希望など)を書いたメモと一緒に提出ください。

公民館の和室がキレイになりました

扉同士の擦れやテープによって塗料が剥がれていたのを4月16日に『公民館でDIYに挑戦しませんか?』という事業を企画して、参加者の方と一緒に塗りました。

お蔭様でキレイに塗ることができました。また、障子の張替も同時に行いました。事業にご協力いただきましてありがとうございました。



平塚市 健康課からのお知らせ

健康推進員になりませんか ~ 健康推進員養成講座の募集 ~

健康推進員は、「健康ウォーキング」「くすの木体操教室」「体力チェック」などの活動を通して、ご自身や地域の皆さんの健康づくりに取り組んでいます。活動のための知識を養成講座で学んで、健康推進員として一緒に健康づくりのボランティア活動を楽しませんか？

受講期間 令和5年7月～令和5年10月（全8回）

対象 市内在住で講座修了後に健康推進員として活動できる方（資格不問）

会場/定員 保健センター/先着20名

申込み期間 令和5年4月24日（月）から6月12日（月）まで

問合せ・申込み 健康課（保健センター） TEL：55-2111

右の二次元コードより活動内容や講座の日程等ご覧いただけます。



平塚市 健康課からのお知らせ

食生活改善推進員になりませんか？

～ 令和5年度食生活改善推進員養成講座の受講者を募集します～

食生活改善推進員は、地域の食生活改善のためボランティア活動をしています。まだ多くの方の力を必要としています。養成講座を受けて仲間と一緒に活動しませんか？食生活や栄養について興味がある方で講座修了後、食生活改善推進員として地域でボランティア活動のできる方、お待ちしております。

講座期間：令和5年7月～12月（全8回） 募集人数：先着16人

対象：市内に在住の方

開催場所：平塚市保健センター他

受講料：無料。ただし、調理実習の食材費の負担あり。

申込期間：令和5年5月22日（月）～6月30日（金） 定員に達したら締切り

申込み・問合せ：平塚市健康課（保健センター）管理栄養士まで 電話：55-2111



南原公民館運営委員の交代がありました

3月で退任された運営委員	4月から就任された運営委員
杉山 朋子(南原小学校)	設樂 純江(南原小学校)
土屋 智子(中原中学校PTA)	小島 みどり(中原中学校PTA)
布川 孝義(公民館利用団体)	立田 雅一(公民館利用団体)

退任された皆様には公民館運営にご尽力いただき、誠にありがとうございました。
今後も引き続きご協力をお願いいたします。

『南原まなび舎』 参加児童・ボランティア募集

学習支援は単に勉強を教えるだけではなく、子どもたちの居場所としての役割を担っています

昨年から南原地区で学習支援を行っています。参加児童やボランティアとして活動を支えていただけの方を募集しています。

対象：小学校1年生～3年生 開催日：5月19日、6月2日・16日いずれも金曜日

開催時間：16時～17時を予定 開催場所：南原公民館 1階和室

問い合わせ：事務局 小笠原美奈子 電話35-1587

主催：南原地区民生委員児童委員協議会・南原地区社会福祉協議会 共催：南原公民館

長生会からのお知らせ

モーニング カフェへのお誘い!



ビンゴゲーム等で楽しいひとときを 会場：南原自治会館
毎月第2水曜日。5月10日(水)・6月14日(水)AM10:00～
会員以外の方もどうぞ!! 自宅で検温を済ませて参加してください。
飲み物は各自お持ちください(コロナ感染症が収まるまで)

新型コロナウイルス感染症の予防のため中止になる場合があります。

お問合せ 長生会 三浦 34-4314

子育て支援【ぶらんこ】

日時 5月18日(木)10時～11時

会場 南原自治会館(諏訪神社横)

対象 0歳～就学前の親子 6組程度

内容 母の日イベント・自由遊び・誕生会・
ふれあい遊び・読み聞かせ

予約 5月10日(水)10時～

下記の連絡先まで

保護者のマスク着用、入室時の手指の消毒、
検温にご協力をお願いします。

感染症予防のため中止になることがあります。

主催 南原地区民生委員児童委員協議会・南原地区社会福祉協議会

連絡先 090-6250-2259 関口 あさ香

南原保育園【開放保育】

日時 毎週火曜日 9:30～11:30

場所 南原保育園(南原1-5-3)

対象 1歳児から就学前児

内容 『音楽に合わせて体を動かそう』

持ち物 着替え・タオル・

飲み物など

電話 31-5993



ボランティアグループ【サポートあすなる】

サロン開催のお知らせ

初めての方、関心のある方、是非ご参加ください

5月17日(水)

みんなで歌おう 大庭昌子さん

会場：南原公民館10時～

持ち物：飲み物(お茶など)



6月21日(水)

お茶のみサロン

会場：南原自治会館10時～

持ち物：飲み物(お茶など)



当日37℃以上の体温の方、体調のすぐれない
方はご遠慮ください

マスクの着用をお願いします

コロナウイルス感染症予防のため中止になる
場合があります。

お問合せ 岩崎 31-6095

・公民館事業では写真を撮影し、公民館だより、各種報告書、発表資料、ホームページなどに掲載することがあります。また報道機関が取材をする場合もあります。以上を予めご了承ください。