

富士見公民館だより

ウェブサイト： 平塚市立富士見公民館

検索

発行：富士見公民館 所在地：平塚市中里11-21
TEL 31-2256 Fax 35-2530

富士見シニアスクール

多くの方のご参加をお待ちしています！！



参加者 募集！！

日時	講座	内容
6/1 (木) 10:00～11:30	歌って笑って脳トレ講座	大庭昌子さんをお招きし、音楽やゲームをしながら楽しく脳トレをします
6/8 (木) 10:00～11:30	知っておきたい防災知識！ ハザードマップと防災グッズ	今年に関東大震災から100年。災害対策課から、ハザードマップの見方や活用方法、防災グッズの紹介をします
6/13 (火) 10:00～11:30	騙された！ではもう遅い！ 詐欺・消費生活トラブル防止講座	消費生活センターから、ネットや投資トラブルから詐欺被害を防ぐ術を学びます
6/19 (月) 10:00～11:30	元気に食べよう！ おくちの健康講座	高齢者よろず相談センターふじみより、健康維持に欠かすことのできないおくちのケアと栄養のお話をします
6/22 (木) 10:00～11:30	あなたを守る！相手も守る！ 交通安全教室	交通政策課、平塚警察署より、ルールなどを身体を動かしながら楽しく学びます 参加者プレゼントもあります
6/27 (火) 10:00～11:30	ルーツのヒント！日本の苗字	新藤正則さんをお招きし、日本人の苗字についてお話をします。 あなたのルーツがわかるかも！？

【対象】 富士見地区にお住まいの原則として60歳以上の方

【定員数】 各回約30名

【会場】 富士見公民館2階集会室

【参加費】 無料

【申込み】 5月28日(日)までに富士見公民館窓口または電話にて受付します。

【その他】 水分補給用の飲み物をご持参ください

は参加者の苗字を調べてもらうため、講師に氏名を情報提供します。
できる限り2講座以上の受講をお願いいたします。

キリトリ

令和5年度 富士見シニアスクール参加申込書

住所 平塚市	電話
氏名 (ふりがな)	年齢 歳
受講する講座に 印をつけてください	
1. 脳トレ講座 6月1日(木) 2. 防災講座 6月8日(木) 3. 詐欺防止講座 6月13日(火)	
4. 健康講座 6月19日(月) 5. 交通安全教室 6月22日(木) 6. 日本の苗字 6月27日(火)	

富士見公民館運営委員の紹介

公民館運営委員の交代があり、令和5年度の公民館運営委員が次のとおり決まりました。

退任されました 杉山純様、阿達舞様、白井久美子様、阿久津徹也様、吉野美江様には、大変お世話になりました。今後とも公民館活動に対するご支援、ご協力をお願いいたします。

また、新たに委員に着任されました皆様におかれましては、ご協力のほどよろしくをお願いいたします。

委員名	選出団体	委員名	選出団体
清田 健	町内会連合会	小倉 俊宏	社会福祉協議会
堀内 聖司	町内会連合会	里見 紀子	民生委員児童委員協議会
藤田 淳子	子ども会育成連絡協議会	笹尾 康行	保護司会
竹下 洋次郎	体育振興会	高橋 大樹	春日野中学校PTA
保川 俊夫	交通安全協会	森下 志麻	富士見小学校
袖山 陽子	美化推進委員会	齋藤 弘	青少年健全育成連絡協議会
相原 恵美子	婦人団体連絡会		が新任運営委員の方です

【公民館登録団体からのお知らせ】

ヨガをやってみませんか！？

自分のココロとカラダに向き合うヨガを一緒にやってみませんか？

初心者の方も大歓迎です。お気軽にお問合せください

活動日：原則毎週火曜日

19:30~21:00

会費：1回800円

持ち物：タオル、飲み物、ヨガマット

講師：寒竹 麻美先生

(ヨガインストラクター)

問合せ：Fujimi YOGA 増田

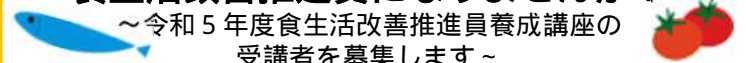
(090-2553-5732)



【健康課からのお知らせ】

食生活改善推進員になりませんか？

～令和5年度食生活改善推進員養成講座の受講者を募集します～



食生活改善推進員は、地域の食生活の改善のためボランティア活動をしています。養成講座を受けて仲間と一緒に活動しませんか？

食生活や栄養について興味がある方で講座修了後、食生活改善推進員として地域でボランティア活動のできる方、お待ちしております。

講座期間：令和5年7月～12月（全8回）

募集人数：先着16人 対象：市内に在住の方

開催場所：平塚市保健センター他

受講料：無料。ただし調理実習の食材費の負担あり。

申込期間：令和5年5月22日（月）

～6月30日（金）定員に達したら締切

申込み・問合せ：平塚市健康課（保健センター）

管理栄養士まで

電話：55-2111



公民館を利用してみませんか！？

公民館は、生涯学習施設として、様々なサークル活動ができます。

富士見公民館では、およそ110の団体が活動しています。

登録サークルや、団体登録方法については公民館までお問い合わせください



- ・公民館の開館時間は、午前9時から夜10時までです
- ・部屋の利用にあたっては、事前に団体登録を行ってから利用できます（団体登録は毎年行います）
- ・1回の利用時間は、準備片付けを含めて3時間までです
- ・新しく団体登録をする際は、一度公民館までご相談ください

富士見公民館管理人交代のお知らせ

令和5年4月1日付けで、管理人の松田英雄が任期満了により退職し、石井一彦が着任いたしました。在任中は富士見地区の皆さんに大変お世話になり、ありがとうございました。後任者につきましても、前任者同様よろしくをお願いいたします。