

旭南公民館だより



第2号

平塚市立旭南公民館 〒254-0911 平塚市山下2-16-1 ☎31-2255 FAX37-1067

令和5年度旭南公民館運営委員のご紹介

令和5年度の旭南公民館運営委員が次のとおり決定しました。

昨年度まで旭南公民館運営委員として、公民館活動推進のためご尽力いただきました武井博久様（山下小学校）山本登喜子様（社会教育活動経験者）大野聡志様（山下小学校PTA）が退任され、新たに3名の方が就任されました。退任されました方々には大変お世話になりました。今後とも、公民館活動にご指導のほどよろしくお願ひいたします。

令和5年度旭南公民館運営委員（敬称略）

| 氏名 | 選出母体 | 氏名 | 選出母体 |
|---------------|-------------|-----------------------|------------|
| 加藤 保夫（運営委員長） | 社会教育活動経験者 | 深谷 佳子 | 山下地区青少年指導員 |
| 加藤 恵子（副運営委員長） | 社会教育活動経験者 | 鈴木 智春 | 旭南地区体育振興会 |
| 岩崎 義信 | 自治会連合会 | 柳下 幸子 | 社会教育活動経験者 |
| ○神田 陽一 | 勝原小学校 | 岩永 光枝 | 社会教育活動経験者 |
| 高山 彩加 | 勝原小学校PTA | 島 信弘 | 社会教育活動経験者 |
| ○田中 賢司 | 山下小学校PTA | ○眞壁 晴之 | 社会教育活動経験者 |
| 船橋 広美 | 旭南地区社会福祉協議会 | 「 」の付いた方が新たに就任された方です。 | |

再掲

【旭南公民館共通事業】

「ほがらか学級」参加者大募集！！

今年度も旭南地区にお住まいの60歳以上の方を対象に「ほがらか学級」を開講します！

| 回 | 日 時 | 内 容 | 講 師 |
|---|-------------------------|---------------------------------------|--|
| 1 | 6月6日(火) 10:00～11:30 | 開講式 教養講座 「落語を楽しもう！」 | 地区公民館長・主事 山口 宣秀さん |
| 2 | 6月14日(水) 10:00～11:30 | 消費生活講座 「消費者トラブル・詐欺の手口と対処法」 | 平塚市消費生活センター 消費生活相談員 |
| 3 | 6月22日(木) 10:00～11:30 | 歴史講座「古写真から見る平塚」 | 平塚市博物館 学芸員 |
| 4 | 6月29日(木) 10:00～11:30 | 健康講座「認知症予防」 | 平塚市高齢者よろず 相談センターあさひみなみ 認知症地域支援推進員 |
| 5 | 7月4日(火) 10:00～11:30 | 交通安全講座「交通安全教室」 参加者の方に、反射材を配布いたします。 | 平塚市交通政策課 交通安全教育指導員・ 平塚警察署交通総務係の 警察官 |

申込み 旭南公民館（31-2255）に電話または直接お申込みください。

会 場 旭南公民館 1階 大ホール 参加費 無料

定 員 どの日程も40名程度（先着順） 問合せ 旭南公民館（31-2255）

5月10日（水）から受付を開始しています。

講座によっては定員に達している可能性もございますので、ご承知おきください。



今夏、設備修繕のため、旭南公民館大ホールの利用を制限します

大ホールの空調設備修繕のために、夏季に大ホールの利用を制限させていただきます。詳細については決定次第お伝えします。利用者みなさまには、ご不便おかけしてしまい申し訳ございません。また、修繕工事のために、駐車場なども一時的に利用を制限する可能性があります。今後も公民館を利用するうえで、とても大事な修繕工事となりますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。



【平塚市健康課】



食生活改善推進員になりませんか？

～令和5年度食生活改善推進員養成講座の受講者を募集します～

食生活改善推進員は、地域の食生活改善のためボランティア活動をしています。まだまだ多くの方の力を必要としています。養成講座を受けて仲間と一緒に活動しませんか？食生活や栄養について興味がある方で講座修了後、食生活改善推進員として地域でボランティア活動のできる方、お待ちしております。

講座期間：令和5年7月～12月（全8回）

募集人数：先着16人

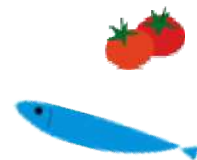
対象：市内に在住の方

開催場所：平塚市保健センター他

受講料：無料。ただし、調理実習の食材費の負担あり。

申込期間：令和5年5月22日（月）～6月30日（金） 定員に達したら締切り

申込み・問合せ：平塚市健康課（保健センター）管理栄養士まで（55-2111）



事前申込み不要

【健康推進員連絡協議会主催（平塚市健康課委託事業）】

第222回健康ウォーキング ～ 纏緑道からアジサイの花咲く河内川～

日時 6月13日（火）9時20分～正午（受付は9時から）

朝7時のNHKの天気予報（横浜）で午前の降水確率が50%以上の場合は、翌日に延期。翌日も同様の場合は中止。

集合場所 山下北公園（旭南公民館前）

対象 市内在住・在勤の方

距離 約5.8km 山下北公園（旭南公民館前）

交流ふれあい広場

西部福祉会館

山下北公園（旭南公民館前）

持ち物 飲み物・タオル・帽子・雨具・歩数計と健康サポート手帳（お持ちであれば）

問合せ先 平塚市健康課 担当 宇山・萩原（55-2111）

健康推進員（西ブロック担当）佐々木

受付前に健康状態の確認を行い、参加をご遠慮いただくことがあります。

参加者の方による旭南公民館への駐車・駐輪はご遠慮ください。



健康推進員になりませんか ～ 健康推進員養成講座の募集～

健康推進員は、「健康ウォーキング」「くすの木体操教室」「体力チェック」などの活動を通して、ご自身や地域の皆さんの健康づくりに取り組んでいます。活動のための知識を養成講座で学んで、健康推進員として一緒に健康づくりのボランティア活動をしませんか？

受講期間 令和5年7月～令和5年10月（全8回）

対象 市内在住で講座修了後に健康推進員として活動できる方（資格不問）

会場/定員 保健センター/先着20名

申込み締切 令和5年6月12日（月）まで

問合せ・申込み 健康課（保健センター） 55-2111

右の二次元コードより活動内容や講座の日程等ご覧いただけます。

