

中原公民館だより

令和5年7月 第4号
発行 平塚市立中原公民館
住所 平塚市御殿2丁目17番38号
電話 32-7372 FAX 35-2534

心かよう街 中原

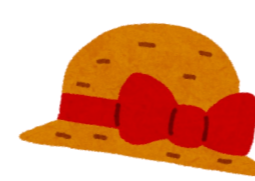
夏休みこども教室
・おやこ教室 **ご参加ください**

・中原公民館 児童・生徒地域参加事業（茶道教室・華道教室）
・中原公民館 家庭教育学級（工作教室）
・中原・大原・南原公民館共催 家庭教育学級（防災講座）

・中原・大原公民館共催 児童・生徒地域参加事業（紙芝居で知る 郷土の歴史講座）
・平塚市東ブロック公民館（大野・八幡・四之宮・中原・松が丘・大原・南原）共催 家庭教育学級事業（星空観察会）

日時・定員	ジャンル	内容 「申込期間」※講座準備のため締切があります。	持ち物	講師
① 7月27日(木) 10:00~12:00 定員16名 (小学1~6年生の子どものみ)	【再掲載】 〈礼儀と美意識の茶道教室〉 中原公民館 1階和室 参加費：300円	お茶をたててお客様に出すという行為を通して、礼儀作法や美意識、人とのコミュニケーションや思いやりを学ぼう！ ①作法 ②お茶をたて、ふるまう ※主菓子・干菓子の食材表は公民館で確認できます。 「7/15(土)14時~7/20(木)12時まで」	ハンカチ、くつした、のみもの	茶道裏千家 さくらの会の皆さん
② 8月3日(木) 10:00~11:30 定員16名 (小学1~6年生の子どものみ)	【再掲載】 〈草木に触れる華道教室〉 中原公民館 1階大ホール 参加費：900円	日本の伝統芸術である華道を学ぶことができます。 花や草木に触れて、自然の美しさを感じ、自分の感性や個性を表現しよう！ 「7/15(土)14時~7/27(木)12時まで」	筆記用具、新聞紙、うわぐつ、のみもの	平塚華道協会の皆さん
③ 8月9日(水) 10:00~11:30 定員30名 (小学4~6年生の子どものみ)	【再掲載】 〈紙芝居で知る郷土の歴史講座〉 大原公民館 1階会議室 参加費：無料	紙芝居を通して自分が住む地域が徳川家康とつながりを持っていたことを学ぼう！ ①中原御殿と徳川家康 ②金目観音の仁王さん 鷹狩りにちなんだ工作もします。 「7/15(土)14時~8/2(水)12時まで」	タオル、筆記用具、のみもの	平塚つくり紙芝居の会 たもん丸 丸島隆雄氏
④ 8月19日(土) 10:00~12:00 定員40名 (3~8歳程度の子どものみと保護者)	〈一緒に楽しい親子工作教室〉 中原公民館 1階大ホール 参加費：無料	「Myうちバッグ」と「エッグマラカス」 子供たちの感性を刺激して作って使えるかわいい工作ワークショップ 自分だけのバッグやマラカスづくり！ 「7/15(土)14時~8/10(木)12時まで」	汚れてもいい服装、うわぐつ、のみもの	明治安田生命相互保険会社株式会社ピコトン
⑤ 8月25日(金) 19:00~20:30 定員10名 (幼児~高校生の子どもと保護者)	〈親子で星空観察会〉 平塚市博物館 参加費：無料	夏の夜空を 博物館の天体望遠鏡で見てみよう！ そこには、毎日見上げている夜空とはまったく違う、感動モノの世界が広がっているはず！ ※雨天・曇天の場合はプラネタリウム鑑賞に変更します 「7/25(火)~8/9(水)まで」	のみもの	平塚市博物館学芸員
⑥ 9月9日(土) 10:00~12:00 定員15名 (小・中学生の子どもと保護者)	〈親子で取り組もう防災講座〉 中原公民館 駐車場と大ホール 参加費：無料	①起震車・水消火器の体験 ※雨天時は便利な防災グッズ紹介とハザードマップの使い方に変更します。 ②応急手当の仕方 ※駐車場が少ないため自転車や公共交通機関をご利用ください。 「7/24(月)~8/25(金)まで」	大判のハンカチ(応急手当に使用します)、のみもの	市災害対策課 平塚パワーズ

■申込：中原公民館窓口へ直接お申込みください。
①~④の講座は7/18(火)の9時00分からお電話(中原公民館 32-7372)でもお申込み可能です。
⑤・⑥の講座は申込期間初日からお電話(中原公民館 32-7372)でもお申し込みが可能です。
ただし、その時点ですでに定員を超えている場合はお受付できません。各教室は定員になり次第、締め切ります(先着順)。
※参加費は事業当日に集金させていただきます。申込期間後のキャンセルについては、準備の都合上、参加費を集金させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。
■親子で星空観察会注意事項：博物館屋上へ上がる手段が階段のみとなります。駐車場は有料です。できるだけ公共交通機関や自転車でお越しください。プラネタリウム内では飲食ができません。保護者の膝の上に座れる幼児については、定員に含めません。
■問合せ：中原公民館 電話32-7372



シニアのためのこころと身体健康講座

中原公民館シニア学級

中原地区在住の60歳以上の方 **ご参加ください**
■日時：8月23日(水) 10:00~12:00 ■講師：明治安田生命保険相互会社、一般財団法人 明治安田健康開発財団
■会場：中原公民館 大ホール ■定員：30名程度 ■持ち物：うごきやすい服装、上履き、のみもの、タオル

**身近な悩みを解消したい！
コリや痛みを予防して元気に**

肩こり・腰痛をわかりやすく解説
対策例紹介
・姿勢
・エクササイズ
・ストレッチ

ストレスと上手に向き合う

・ストレスをわかりやすく解説し、理解を深める
・ストレスの予防法や対処法
・日常生活で取り組みやすい
具体例紹介

■申込：7月15日(土)14時00分~中原公民館窓口へ直接お申込みください。
7月18日(火)9時00分以降はお電話でもお申込み可能です。ただし、その時点ですでに定員を超えている場合はお受付できません。
※定員になり次第、締め切ります(先着順)。
■問合せ：中原公民館 ☎32-7372

中原おはなし会

0歳~小学生のお子さんとそのご家族 **ご参加ください** 中原おはなしの会、中原公民館共催 自主事業

絵本や紙芝居などの読み聞かせや、手遊びなどを通して読書の楽しさやふれあいを味わいましょう。
■日時：7月10日(月) 15:30~16:20
■会場：中原公民館 和室 ■定員：15名程度
※事前申し込みは不要です。
※当日、混みあった場合、入室できないことがあります。
■問合せ：中原公民館 ☎32-7372

~プログラム~
1. はなびドーン (えほん)
2. くわがたバス (かみしばい)
3. うちのきんぎょ (えほん)
4. ふしぎなうろこだま (かみしばい)

★次回のおはなし会は、9月11日(月)に開催します。

目指せ100歳！体操

人と人とのつながりを大切に。
みんなで一緒に体操をやってみませんか？

■日時：7月 7日(金) 7月21日(金)
10:00~10:45
■場所：中原公民館

■日時：7月 28日(金)
10:00~10:45
■場所：南原公民館

■問合せ：平塚市高齢者よろず相談センターごてん 0463-31-6957

未就園児体験保育「ぴよぴよの会」

■日時：7月 6日(木) うちわを作ろう
7月13日(木) リトアニアティーチャーと遊ぼう
10:00~11:30(2日間とも)
■場 所：ひばり幼稚園(平塚市御殿2-17-5)
■持ち物：水筒、帽子、着替え
■参加費：無料
※保護者の方と一緒にご参加ください。
■申込み：不要
■問合せ：TEL:0463-31-3828

9月利用分一括受付(中原公民館)
中原公民館の一括受付は、事前申込制で受付しております。9月分のご利用については、7月20日(木)~7月26日(水)に中原公民館窓口へ利用申込書をご提出ください。重複した場合にはお電話でお知らせいたしますので、連絡のあった団体は8月1日(火)9時に中原公民館へご来館をお願いいたします。ご不明な点等ございましたら、中原公民館(電話32-7372)までお問合せください。

平塚市HP「ちいき情報局」内「心かよう街 中原」に中原・大原公民館だよりのカラー版を掲載しています。
中原公民館の各事業において、お申込時にいただいた個人に関する情報は、直接関係する事務及び連絡においてのみ使用します。また、当日撮影した写真を公民館だより、各種報告書、発表資料、ホームページなどに掲載する場合があります。また、報道機関が取材に入ることがありますので、あらかじめご了承ください。
新型コロナウイルス感染症については日々状況が変化していることから、状況に応じて、掲載した記事の内容が変更する場合があります。みなさんにはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解をお願いいたします。

ちいき情報局HP 2次元コード