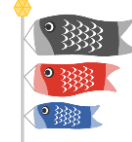


松が丘公民館だより



5月号



松が丘シニア学級 ~明るく健康で楽しい毎日を過ごすため~

募 集

場所:松が丘公民館2階集会室【(1)(2)(3)】 対象:松が丘地区在住の60歳以上の方

(1) 健康講座「オーラルフレイル(口腔ケア)を学ぼう」

お口の健康、嚥下を改善しよう。

定員:30名 持ち物:飲み物、筆記用具 講師:保険年金課 歯科衛生士

日時:6月14日(水)10:00~11:30



(2) 趣味講座「音楽と落語の宅配便」

ギターも弾けて落語もできる濱乃さんと楽しく、歌ったりして楽しみましょう。

定員:30名 持ち物:飲み物 講師:濱乃志隆

日時:6月23日(金)10:00~11:30



(3) 生活講座「教えて!マイナンバーカード」

マイナンバーカードの活用法、保険証との関係などを聞きます。

定員:30名 持ち物:飲み物、筆記用具 講師:マイナンバー推進課

日時:6月28日(水)10:00~11:30



(4) 移動学習「菱川師宣とハチミツの旅」行き先 菱川師宣記念館・はちみつ工房等

定員:40名 持ち物:飲み物・タオル・帽子・歩きやすい服装や靴

費用:6,000円(昼食代込)

日時:6月29日(木)7:45公民館玄関前集合 ~17:15帰着予定

※申込人数によっては中止となる場合があります。中止の場合、参加費は返金いたします。

※移動学習参加費は6月9日(金)以降のキャンセルの場合、参加費はお返しできない場合があります。



受付期間:5月9日(火)~5月30日(火) 9時~17時(先着順、参加費1~3は無料、4は6,000円)

受付方法:下記の申込書を松が丘公民館窓口に提出してください。(4)移動学習に参加される方は、参加申込書に参加費(6,000円)を添えてお申し込みください。移動学習のみの参加はできません。

お問い合わせ 松が丘公民館(33-6311) ※状況により内容が変更、又は中止することがあります。

【参加の際のお願い】・高熱(37.5度以上又は平熱比1度超過)がある方、体調が悪い方は、当日の来館をご遠慮ください。

✂ 切り取り線 ✂

✂ 切り取り線 ✂

令和5年度松が丘シニア学級 参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所	参加希望の番号を○で囲んでください (移動学習のみの参加はできません)	
	平塚市	(1) 健康 オーラルフレイル	(2) 趣味 音楽と落語
電話番号	年 齢	(3) 生活 マイナンバーカード	(4) 移動学習 ※参加費添付 6,000円
—	—		

公民館よりお知らせ（公民館運営委員について）

公民館の円滑な運営の原動力となる「公民館運営委員」は今年度下記のとおり就任いたしましたので、ご紹介いたします。今後ともよろしく願いいたします。

ご退任された五十嵐 都さん・飯田 麻衣さんには公民館活動に多大なるご尽力をいただきました。心から感謝申し上げますと共に、今後ともご指導、ご協力をお願いいたします。

氏名	選出母体	氏名	選出母体
古家 かおる	東中原連合自治会	小澤 勝	伊勢山自治会連合会
鈴木 由美子	松が丘小学校長	○松本 香織	社会福祉協議会
山脇 克義	体育振興会	長谷川 幸利	いずみ会
小松 瑞穂	青少年指導員	川崎 茂	民生児童委員
○熊木 真由美	松が丘小学校PTA	金子 洋	社会教育活動経験者
蔭山 みつよ	社会教育活動経験者	青木 加奈子	社会教育活動経験者
外山 隆	社会教育活動経験者	○は新任（敬称略）	

公民館利用団体 「松の貴会」 会員募集

募 集

音楽に合わせて元気に踊ることで姿勢を正し、足腰の鍛錬にもなります。公民館まつり等各種舞台にも毎回参加しています。

ぜひ、一緒に踊りの楽しさを味わってみませんか？

○日 時：毎月3回水曜日 9：30～12：00

○場 所：松が丘公民館2階ホール等

○会 費：月5,000円（詳細はお問い合わせください）

○代表者連絡先：小川 0463-58-8129



おはなしの会

自主事業

募 集

日 時：5月24日（水）

15：30～16：30位まで

場 所：松が丘公民館2階和室（前回と異なります）

講 師：フェアリーテイルのみなさん

参加費：無料

内 容：絵本や紙芝居の読み聞かせ等々

その他：幼稚園・保育園児～小学校低学年向け

ですが、未就園のお子さんも保護者と一緒に参加できます。

当日・発熱や体調の悪い方はご遠慮ください。

当日の演目は...

- ・おまめ（絵本）
- ・ちいさいおなべ（紙芝居）
- ・ルラルさんのにわ（絵本）
- ・てんぐのはし（紙芝居）



松が丘公民館の各事業において、お申し込み時にいただいた個人情報、直接関係する事務及び連絡においてのみ使用します。また、当日撮影した写真を公民館だよりやホームページに掲載することがあるほか、報道機関が取材に入ることがありますことご了承ください。あらかじめ、ご了承ください。

健康推進員連絡協議会からのお知らせ

*事前申込は不要です。

募 集

くすの木体操講習会

♪音楽に合わせて楽しく健康づくりをしませんか♪

受付前に健康状態の確認を行い、参加をご遠慮いただくことがあります。

- 日 時 6月22日(木)午後1時30分～3時(受付は午後1時～)
- 会 場 松が丘公民館 2階ホール
- 対 象 市内在住の方
- 定 員 30名(当日先着順受付)
- 持 ち 物 飲み物・汗拭きタオル・バスタオル・室内用運動靴・健康サポート手帳(お持ちの方)
- 講 師 栗原 智美先生 □ 参加費 無料
- 主 催 健康推進員連絡協議会(健康課委託事業)
- 問合せ先 平塚市健康課 担当 宇山・萩原 TEL55-2111
健康推進員(東ブロック担当) 根岸



食生活改善推進員になりませんか？

募 集

～令和5年度平塚市食生活改善推進員養成講座の受講者を募集します～

食生活改善推進員は、地域の食生活改善のためボランティア活動をしています。まだまだ多くの方の力を必要としています。養成講座を受けて仲間と一緒に活動しませんか？食生活や栄養について興味がある方で講座修了後、食生活改善推進員として地域でボランティア活動のできる方、お待ちしております。

- 講座期間：令和5年7月～令和5年12月(全8回) 募集人数：先着16人
- 対 象：市内に在住の方 開催場所：平塚市保健センター他
- 受 講 料：無料。ただし、調理実習の食材費の負担あり。
- 申込期間：令和5年5月22日(月)～6月30日(金) ※定員に達したら締切り
- 申込み・問合せ：平塚市健康課(保健センター) 管理栄養士まで 電 話：55-2111



健康推進員になりませんか ～健康推進員養成講座の募集～

募 集

健康推進員は、「健康ウォーキング」「くすの木体操教室」「体力チェック」などの活動を通して、ご自身や地域の皆さんの健康づくりに取り組んでいます。活動のための知識を養成講座で学んで、健康推進員として一緒に健康づくりのボランティア活動をしませんか？

- ◆受講期間 令和5年7月～令和5年10月(全8回)
- ◆対象 市内在住で講座修了後に健康推進員として活動できる方(資格不問)
- ◆会場/定員 保健センター/先着20名
- ◆申込み期間 令和5年4月24日(月)から6月12日(月)まで
- ◆問合せ・申込み 健康課(保健センター) TEL: 55-2111

右の二次元コードより活動内容や講座の日程等ご覧いただけます。⇒



あなたを悪質商法から守る

平塚市消費生活センター 【月～金 9:30～16:00】

電話 0463-21-7530

平塚市役所本館1階 105番窓口

…… 専門相談員が相談に応じます ……



契約の際は
も(お)ちついて

Twitterも
チェックしてね



ふれあいファーム

恒例の親子参加型の農業体験学級「ふれあいファーム」。

今年は4年ぶりに「サツマイモ」で実施します！

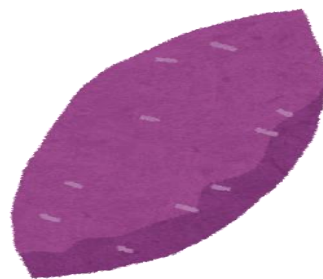
～プログラム日程～

- ①「苗植え」・・・ 5月27日(土) 予備日:28日(日)
- ②「つる返し」・・・ 7月29日(土) 予備日:30日(日)
- ③「収穫」・・・・・・10月21日(土)
予備日:22日(日)、29日(日)
- ④「料理教室」・・・・11月19日(日)
- ⑤「クリスマスリース作り」・・・12月3日(日)

※天候等により予定を変更する場合があります。

下記の案内を必ずご確認ください。

「苗植え」、
「つる返し」、「収穫」、
「料理教室」
「リース作り」を、親子で
丸ごと体験できます！



◆集合場所： ①～③：豊田公民館 ④⑤松が丘公民館

◆集合時間： ①～⑤午前9:50(10:00開始です) ※各日1時間～1時間30分程度を予定

ご注意ください

畑での学習が主となるため、天候による順延や中止の可能性があります。予定した日時に実施できるか否か、直近の金曜日午後1:00以降、インターネットでご確認ください。公民館へのお電話でも結構です。※個別のお電話は原則差し上げません、

確認はこちらで！ 松が丘地区のホームページ:ちいき情報局「松と砂丘の里 松が丘」

<http://hiratsuka.johokyoyu.net/area/matsugaoka/>

二次元コードはこちら⇒



【講師】 ①～③片倉 喜禎 氏(農業指導) ④食生活改善推進団体ママの会ゆずグループ(料理教室)

【対象】 幼児・児童・生徒とその保護者

【定員】 15組・30人程度(申込状況により調整あり)先着順

【申込方法】 松が丘公民館に直接(電話申込可)。【申込期間】 5月9日(火)9:00～5月23日(火)

【持ち物】 ①～③:軍手・長靴・スコップ・帽子・飲み物 ④エプロン・三角巾・タオル、⑤紙袋

【参加費】 ①～③:500円/1組(材料費等) ※初回に集金します。お釣りが出ないようご協力ください。

④・⑤:各回100円/1人(材料費) ※当日集金します。未就学児は人数に含めません

※※ お問い合わせ・お申し込み：松が丘公民館 電話33-6311 ※※

公民館事業におけるコロナ対策について

(お申込み前、ご来館前に、必ずご確認ください)

【参加の際のお願い】

- ・高熱(37.5度以上又は平熱比1度超過)がある方は、当日の来館をご遠慮ください。
- ・体調が悪い方(同居のご家族に体調が悪い方がいる場合も含む)も、当日の来館をご遠慮ください。
- ・来館時の手洗いや手指消毒を必ず行ってください。※帰宅後の手洗い等を、合わせてお願いいたします。
- ・事業実施中は、原則、マスク着用にご協力ください。