平塚市東ブロック公民館(大野、八幡、四之宮、中原、松が丘、大原、南原)共催　家庭教育学級

中原公民館だより

令和 ６ 年10月　第 ７ 号
発行　平塚市立中原公民館
住所　平塚市御殿2丁目17番38号
電話　32−7372　FAX　35−2534
平塚市中原公民館

子育てはロックだ！

講師:ダイアモンド✡ユカイ 氏

愛情たっぷり ユカイな子育て術

○日　時　：12月6日（金）18:30～20:00
（開場18:00）<入場無料・要整理券>
○講　師　：ダイアモンド✡ユカイ 氏
○会　場　：平塚市中央公民館 大ホール(追分1-20)
○申 込 み：令和6年11月7日（木）までに市内各公民館にある申込書を各公民館窓口にご提出ください。
申込フォームからもお申込みいただけます。
○定　員　：700人
（定員を超える場合は平塚市内在住者を優先とした抽選）
※入場整理券（抽選結果）は11月21日（木）までに郵送します
○問 合 せ：平塚市中央公民館 電話:0463(34)2111
○そ の 他
・お子様連れでも参加いただけます。また、お子様連れでの聴講にご理解、ご協力をお願いします。
・会場の駐車場には限りがあります。環境配慮の面からも、公共交通機関の積極的な利用をお願いします。

手話通訳・要約筆記 あり

↑申込フォーム

高血圧予防クッキング教室

中原公民館共催・平塚市健康課委託事業
講師：平塚市食生活改善推進団体

楽しく料理で、美味しく健康♪
健康課管理栄養士のミニ講話付

１１/２１（木）　１０：００集合 /１３：００頃解散
主食：舞茸ごはん　主菜：鶏むね肉でローストチキン風
副菜：切り干し大根のサラダ　その他：フルーツ盛り
どなたでも　/　１６名（先着順）
中原公民館　調理室
５００円（当日集金）
飲み物、三角巾(バンダナ可)、エプロン、ふきん(食器拭き用)

■申込方法　中原公民館窓口、または電話
（中原公民館 ☎３２－７３７２）
■申込期間　１０月２１日（月）～
１１月５日（火）
※キャンセルは３日前まで。
■問合せ　健康課栄養士　☎５５－２１１１

１２月分の利用申込受付期間は、１０月２１日（月）～１０月２６日（土）です。

公民館事業において、お申込時にいただいた個人に関する情報は、直接関係する事務及び連絡においてのみ使用します。

また、当日撮影した写真を公民館だより、ホームページ（ちいき情報局など）に掲載する場合があります。あらかじめご了承ください。

お子さんの創造性や好奇心
探究心の扉を開くキッカケに

大野小学校で科学実験！
東海大学生のサイエンス教室

楽しい科学実験や大きな空気砲を親子で体験！
東海大学の学生の皆さんが丁寧に解説してくれます。

参加費無料

日時：１１月２３日（土）
１０：００～１２：００
（９：５０までにお越しください。）

昨年の空気砲体験

★会場：大野小学校体育館（東真土２－１－１）
※室内履きと飲み物をご持参ください。
★対象：小学生とその保護者
★講師：東海大学サイエンスコミュニケーター
★内容：レモン電池、スライム工作、
空気・真空の実験、空気砲実験
★定員：４組（先着順）東ブロック７公民館で合計２８組　※保護者１人に対して子ども１人
★申込：１０月２１日（月）から１１月５日（火）までに中原公民館まで直接又は電話でお申し込みください（☎３２－７３７２）

※駐車場はわずかです。公共交通機関や自転車等でお越しください。

中原おはなし会

プログラム（えほん と かみしばい）
１．めをさませ
２．あかしろ うんどうかい
３．はっきょい どーん
４．おばけ の ハロウィン

１０/８（火）　１５時30分～１６時２０分　自由参加
０歳～小学生のお子さんとそのご家族 / ２５名程度
中原公民館　和室
持ち物なし（無料）
※事前申し込みは不要です。ご自由にご参加いただけます。
■当面の実施日　11月11日、12月10日、1月14日、2月10日

目指せ100歳！体操

人と人とのつながりを大切に。
みんなで一緒に体操を
やってみませんか？

■１０月　４日（金）１０：００ ～ １０：４５　中原公民館
■１０月１８日（金）１０：００ ～ １０：４５　中原公民館
■１０月２５日（金）１０：００ ～ １０：４５　南原公民館

■問合せ　平塚市高齢者よろず相談センターごてん
☎０４６３－３１－６９５７

未就園児体験保育 ピヨピヨの会

■１０月３日（木）　スライムを作って遊ぼう
■１０月１７日（木）園庭開放
■１０月２４日（木）ポテトを作ろう
（制作・はさみの練習）
■１０月３１日（木）ひばり　ハロウィン
（仮装してきてもいいです♪）

※内容は変更になる事があります。
■時　間：１０：００～１１：３０頃
■持ち物：水筒・着替え（必要に応じて）■参加費：無料
■問合せ　ひばり幼稚園　☎０４６３－３１－３８２８
※駐車場は６台しかありません。徒歩や自転車、公共交通機関をご利用くださいますようお願いいたします。