

## 旭南公民館だより



第6号

平塚市立旭南公民館 〒254-0911 平塚市山下 2-16-1 ☎31-2255 FAX37-1067

公民館事業申込み時の個人に関する情報は、関係事務及び連絡においてのみ使用します

当日、撮影した写真を公民館だよりやホームページに掲載することがあります

あなたの言葉をあなたの手で表現するコミュニケーション 【旭南・旭北公民館共催 家庭教育学級】

## 手話入門講座

手話であいさつや自己紹介をしたい等初心者向けのわかりやすい内容で手話を学べます。

あなたのコミュニケーション手段のひとつとして手話を加えてみましょう。



【日時】10月26日(木) 10:00~11:30

【会場】旭北公民館

【内容】手話の実技と講話

【講師】神奈川県聴覚障害者連盟

【対象】旭南・旭北公民館地区在住の乳幼児・小中学生の保護者又は家庭教育に関心のある方

【人数】30人程度(先着順)

【参加費】無料

【申込み】旭南公民館(31-2255)又は旭北公民館(32-2221)に電話または直接お申込みください。

【西ブロック公民館(金目・金田・土屋・吉沢・旭南・旭北)共催】

惑星や月を見よう!

## 秋の星空観察会&amp;プラネタリウム見学

毎年大好評の星空観察会を今年も開催します!今年は「月」を観察します。望遠鏡で覗く月の姿は迫力満点!ご期待ください!惑星の定番「木星」「土星」も見られるかも!?木星はしまもようが、土星はわか(リング)が見られます。11月ですが、まだまだ夏の大三角なども観察できます。秋の星空観察、ぜひお越しください。

【日時】11月24日(金) 18:30~20:00 (18:15~博物館で受付)

【会場】平塚市博物館 【講師】平塚市博物館学芸員 【参加費】無料

【対象】西ブロック公民館(金目・金田・土屋・吉沢・旭南・旭北)地区在住の小・中学生とその保護者  
要保護者同伴、児童・生徒のみの参加不可。

【人数】80人(抽選)

1組3人まで

応募した方以外の当日参加はできません(未就学児も1人としてカウントします)。

【内容】星空観察(天候不良時は工作)、プラネタリウム観賞

【申込み】10月24日(火)9:00~10月31日(火)までに、旭南公民館(31-2255)に電話または直接お申込みください。抽選の結果は後日郵送で通知します。

【その他】

- ・開館時間外ですので、博物館内の見学はできません。
- ・館内の移動は階段のみとなります(星空観察は屋上、プラネタリウムは3階です)。
- ・防寒対策は各自でお願いします。
- ・博物館の駐車場(文化ゾーン第2駐車場)はご利用いただけます。駐車券を受付にお持ちいただければ、入庫から90分まで無料になります(90分以降は有料)。



## 市民体育レクリエーション旭南地区大会開催します！！

体育レクリエーションを通じて、地域の親善と交流を図るとともに、スポーツ、レクリエーション活動の向上と健康増進を図ることを目的とした大会です。ぜひ、ご参加ください！！

日時 令和5年10月1日(日) 9:00~12:00(予定)

会場 勝原小学校 運動場 雨天時とグラウンド状況が悪い場合、中止

- 1 詳細は、旭南公民館や自治会から配布するプログラムをご確認ください。
- 2 各種目で定員がありますので、ご注意ください。
- 3 会場には、駐車場がありませんので、自動車以外の方法でご来場ください。



### \* 事前申込不要

【健康推進員連絡協議会】

## 健康教室(休養)「笑いヨガ教室」 ～ 笑って歌って免疫力向上・ストレス解消～

受付前に健康状態の確認を行い、参加をご遠慮いただくことがあります。

日時 10月12日(木) 13:00~15:00(受付は13:00~)

会場 旭南公民館 体育館

講師 柴田 かおる先生(笑いヨガティーチャー)

対象 市内在住の方、30名(当日先着順) 参加費 無料

持ち物 汗拭きタオル・室内用運動靴・飲み物・健康サポート手帳(お持ちの方)

主催 健康推進員連絡協議会(健康課委託事業)

問合せ先 平塚市健康課 担当 宇山・萩原 55-2111

健康推進員(西ブロック担当)佐々木



### \* 事前申込不要

【健康推進員連絡協議会】

## くすの木体操教室 & 高血圧予防の話

### くすの木体操で汗を流す前に、血圧測定のポイントを学びませんか

受付前に健康状態の確認を行い、参加をご遠慮いただく場合があります。

日時 10月31日(火) 13:00~15:00(受付は13:00~)

会場 旭南公民館 1階ホール 対象 市内在住の方

定員 40名(当日先着順受付) 参加費 無料

持ち物 飲み物・汗拭きタオル・バスタオル・室内用運動靴・筆記用具・健康サポート手帳(お持ちの方)

講師 健康推進員、平塚市健康課保健師

主催 健康推進員連絡協議会(健康課委託事業)

問合せ先 平塚市健康課 担当 宇山・萩原 55-2111

健康推進員(西ブロック担当)宮田



### 【自治会からのお願い】犬を飼われている方へ～ふん尿の処理について～

飼い犬が外でふん尿等をしてしまった時のために、散歩の時は必ず処理袋や尿を洗い流す水を用意し、ふんは持ち帰って処理しましょう。また、尿についても水で洗い流すなどの処理をしましょう。ルール、マナーを守って住みよいまちづくりを！