

四之宮10月号 公民館だより

平塚市四之宮3-20-26

電話 55-0655

FAX 54-8255

ホームページは

地図は
こちら→



平塚市立四之宮公民館 と検索

地域の情報は **四之宮ふれあい便り** と検索

平塚市東ブロック公民館(八幡・四之宮)共催事業

あなたの知らないコーヒーの世界

前回は大好評だったコーヒーの淹れ方教室を今年もやります♪
コーヒーを淹れるひととき、小さな幸せを感じることが出来るはず…
みんなで、お話をしながら楽しくコーヒーの世界を楽しみましょう♪

大人の素敵な
趣味になる！



11月19日(日) 14:00~15:30

場所：side dish stand 日の出屋 (東八幡1-16-1) ※現地集合

講師：日の出屋 田中 敏彦 さん

内容：自宅で淹れるコーヒーの淹れ方(ペーパーハンドドリップ)
色々な豆を試飲 など

対象：八幡・四之宮地区在住の方

募集人数：各館7名(先着)

参加費：100円(テイスティング代)(※当日徴収します)

申込：10月23日(月)から11月12日(日)までに四之宮公民館へ
(☎55-0655) 直接又は電話でお申し込みください。

(※定員となり次第、受付を終了いたします)

その他：できるだけ公共交通機関でお越しください。

自動車・自転車をご利用の場合は、八幡公民館(西八幡1-10-22)に駐車して
から、現地まで徒歩でお越しください。(10分程度)



四之宮公民館共催・平塚市健康課委託事業

「高血圧を予防しよう！」

～主食・主菜・副菜のそろった食事～ (講師：平塚市食生活改善推進団体)

日時 11月30日(木) 10時から13時

場所 四之宮公民館 調理室

持ち物 エプロン、三角きん、ふきん(食器拭き用)

定員 20人(先着)

参加費 500円(当日集金)

献立 雑穀米ごはん、にらツナチーズ春巻き、ピーマンとじゃこクルミのきんぴら
わかめスープ、フルーツのはちみつマリネ

申込み 10月16日(月) 9時から四之宮公民館(電話55-0655、または公民館へ直接)
にて受付開始(キャンセルは3日前まで)

問合せ 健康課 栄養士 電話：55-2111

♪健康課 管理栄養士の
ためになるミニ講話付き♪

※従事者はマスクを着用させていただきます。

木久蔵流! がんばらない子育て



講師：林家 木久蔵 氏
(はやしや きくぞう)

●講師プロフィール●

1975年9月29日生まれ
東京都出身。

玉川大学文学部を卒業後、父である林家木久蔵（初代＝現・木久扇）に入門し、翌年芸名「林家きくお」を授かる。2007年「ダブル親子襲名」を行い、2代目林家木久蔵を襲名した。15年には「林家木久蔵 噺家生活20周年記念落語会」にて親子3代口上に並んだ。また落語家としての活躍にとどまらず、2007年には木久扇との共著「がんばらない子育て」、08年には同じく共著で「親馬鹿力のおかげです」を販売するなど、独自の教育論を持っている。



申込フォーム→

仕事と子育て「これがわたしの二刀流」

国民的番組のレギュラーでおなじみ、林家木久扇さんを父に持ち、落語家として活躍されている林家木久蔵さん。父親の木久扇さんとのエピソードや、子育てにがんばる親に向けてご自身の経験を交えて語っていただきます。

講演の後半には落語を披露していただきます!

- 日 時：12月7日(木) 18:30～20:00
(開場 18:00) <入場無料・要整理券>
- 講 師：林家 木久蔵 氏
- 会 場：平塚市中央公民館 大ホール(追分 1-20)
- 対 象：平塚市内在住の方(子育て中の保護者、家庭教育に関心のある方)
- 申 込 み：令和5年11月8日(水)までに市内各公民館にある申込書を各公民館窓口にご提出ください。申込フォームからお申込みいただけます。
- 定 員：700人(定員を超える場合は抽選)
※ 入場整理券(抽選結果)は11月22日(水)までに郵送します
- 問 合 せ：平塚市中央公民館 電話:0463(34)2111
- そ の 他
 - ・手話通訳及び要約筆記があります
 - ・お子様連れでも参加いただけます。また、お子様連れでの聴講にご理解、ご協力をお願いします
 - ・会場の駐車場には限りがあります。環境配慮の面からも、公共交通機関の積極的な利用をお願いします

♪子育てるんるん♪

日 時：10月16日(月)10:00～11:30

場 所：四之宮公民館 集会室

内 容：リトミック

スポーツの秋ですね!

リトミックの先生をお呼びしますので、音楽に合わせてとんだりはなたい♪

身体を思いっきり動かして楽しみましょね \ (o) /



四之宮地区社会福祉協議会

ふれあいサロン

日 時：10月16日(月)13:00～

場 所：四之宮公民館 集会室

内 容：健康寿命を延ばそう!

(倉田会による健康学習等もあります)



お子さんの創造性や好奇心
探究心の扉を開くキッカケに



南原小学校で科学実験!?

東海大学生のサイエンス教室

参加費無料

科学の実験を親子で体験してみませんか?
楽しい数々の科学実験や大きな空気砲を飛ばす
体験ができます!それぞれのブースで、東海大学の
学生が分かりやすく解説してくれます。



空気砲体験の様子↑

11月18日(土) 10:00~12:00
(9:50までにお越しください。)

- ★会場：南原小学校体育館(南原1-11-31)
※室内履きと飲み物をご持参ください。
- ★対象：四之宮地区内在住の小学生とその保護者
- ★講師：東海大学サイエンスコミュニケーターの学生さん
- ★定員：4組(先着順)東ブロック7公民館で合計28組
※保護者1人に対して子ども1人
- ★申込：10月23日(月)から11月5日(日)までに
四之宮公民館まで直接又は電話でお申し込みください(電話55-0655)

※駐車場はわずかです。公共交通機関や自転車等でお越しください。

自治会連合会・体育振興会
福祉村・公民館 共催

四之宮地区 パークゴルフ大会

日時：令和5年11月26日(日) 12時30分受付 13時プレー開始

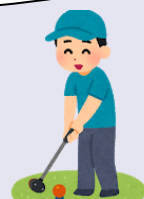
場所：木村植物園湘南ひらつかパークゴルフ場(平塚市上吉沢1579-1)

チーム構成：1チーム4名 ※各自治会から原則2チーム

※チームの年齢構成は自由。ただし、小学生は4年生以上とします

申込：11/10(金)までに 体育振興会 または 公民館へ

※ 雨天中止・現地集合・現地解散・小学生未満は立入不可・中学生以下は保護者同伴が必要です



満員御礼!

SSS(四之宮スペシャルサマー)開催しました



サマービンゴ



お菓子釣り



輪投げ



射的

四之宮地区福祉村からのお知らせ

10月の福祉村は、次のとおり実施します。なお、新型コロナに対しましては、ソーシャルディスタンスを保つことで、3密を回避し活動を行います。

開村日：毎週 月・火・水・土曜日(祝日は休村)

場所：公民館 いこい室

開村時間：AM 10:00~12:00 PM 1:00~3:00

TEL：55-0750

手芸

10/2・16・23・30
いずれも(月)AM

ゴム体操・コグニサイズ

10/4・11・25
いずれも(水)PM

歌声サロン(三味線)

10/17(火)PM

小中学生への学習支援

10/7・14・21・28
いずれも(土)AM

10月サロンのご紹介

スカットボール

10/17(火)AM

臨床美術

10/4・25
いずれも(水)AM

園芸クラブ

10/10・24
いずれも(火)AM

吹矢

10/2・23
9:30~
いずれも(月)

囲碁ボール

10/11・18
いずれも(水)AM

お茶席をたしなむ会

10/2(月)PM
11月は11/6(月)PM

四之宮まめ知識「四之宮 あれそればなし その10」 記事提供：四之宮郷土史同好会

四之宮の街並みの 立体模範地図

立体模範地図

会のメンバー有志は、七月に四之宮の歴史を紹介するために大野小学校を訪問しました。

その時、正面玄関を入れて左側の上部に見覚えのある、四之宮の街並みの立体模範地図がありました。

この地図は、建物部分は木材を小さく切ったものを張り付けた立体的なものです。

木材を張り付ける前の地図は会の前身の四之宮歴史再発見活動委員会にて二〇〇九年に四之宮の土地利用を故・岩田実さんが担当され、その時に作成されたものです。



歴史再発見広報No.19(2009年2月27日)作成者の岩田さんは、手先が器用で以前から下郷の内田木工さんから提供された端材を利用して花瓶敷を作り、公民館の春の「山草展」で希望者に提供されていました。

その端材の一部を使って四之宮の街並みの地図を立体化したものです。建物の高さや大きさ等は、実際に足を運んで確認したと当時語っておられました。

模型地図が製作されて十数年ですが、年が経つにつれて街並は変わるのでも小学校を訪問する機会があれば、近所の街並の今昔をこの模型地図で



確認できます。

四之宮郷土史同好会
ホームページ
一宮バーコードです。

