

中原公民館だより

令和5年11月 第8号
 発行 平塚市立中原公民館
 住所 平塚市御殿2丁目17番38号
 電話 32-7372 FAX 35-2534

心かよう街 中原

公民館講座へのご参加をお待ちしています！

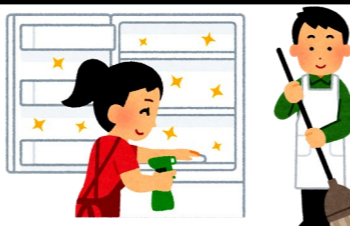
①講座 中原公民館 自主事業
 ②講座 中原長寿会連合会、中原・大原公民館共催 シニア学級
 ③講座 中原公民館 自主事業

日時・定員 「対象者」	〈タイトル〉 場所・参加費	内容 「申込期間」※講座準備のため締切があります。	持ち物	講師
① 12月6日(水) 10:00~13:00 (9:50集合) 定員15名 「中原地区の どなたでも」	年末を華やかに！ 〈おもてなし料理 教室〉 中原公民館 調理室 参加費：1,200円	おもてなし料理で絆を深めませんか？ 年末は家族や知人との交流の機会が多いですね。一緒に年末のおもてなしに役立つ料理を身につけましょう。 メニュー：*春巻きの皮でうまラザニア *変わりメンチボール *かまぼこのカルパッチョ *キャロットゼリー 「11月17日(金)~11月30日(木) 12:00」	タオル、 三角巾、 エプロン、 ふきん、 マスク、 のみもの	梅の木会の 皆さん 
② 12月11日(月) 9:00~14:00 中原公民館9:00 集合(9:10出発) 大原公民館9:10 集合(9:20集合) ※終了時間は前後 します。 定員20名程度 「中原・大原地区 の60歳以上の 方」	中原大原お達人倶楽部 傍聴のススメ！ 〈市議会定例会を 傍聴してみよう〉 中原公民館もしくは 大原公民館集合 参加費：無料 (昼食代は各自で お支払いになりま す)	市議会を傍聴して、街の未来に目を向けよう！ 市議会は私たちの街の未来を決める重要な場所です。しかし、市議会の仕組みや議員の活動について、あまり知らない人も多いのではないのでしょうか？この講座では、実際に市議会定例会を傍聴します。私たちの街をより住みよい街にするための施策がどのように話し合われているかを確認し市民としての意識や関心を高めましょう。 ~マイクロバスで移動します~ ①中原公民館 → ②大原公民館 → 平塚市役所 到着 → 市議会定例会の傍聴(午前中) → 市役所2階レストラン「アルテール」昼食 → 市役所2階庭園散策・1階ひらつか障がい者福祉ショップ「ありがとう」の見学 → 平塚市役所 出発 → 大原公民館 到着 → 中原公民館 到着 「11月17日(金)~11月30日(木) 12:00」	なし	なし 
③ 12月23日(土) 9:00~12:00 (9:00集合) 定員10組 「中原地区のど なたでも」 ※小学生の参加は 保護者1名に対し て子ども1名まで	新年を迎える準備！ 〈お飾り教室〉 中原公民館大ホール 参加費：1,500円	自分だけのしめ縄飾りを作ろう！ 年末からお正月に向けて、玄関先に飾られるしめ縄飾りは、日本の伝統文化の一つです。でも、しめ縄飾りを一から作ったことはありますか？この教室では、自分だけのしめ縄飾りを作ることができます。お正月飾りの手作り体験を通して、日本の伝統文化のもつ技や意味を体感的に学びましょう。 「11月17日(金)~11月30日(木) 12:00」	室内履き、 万能ばさみ 持ち帰り用 の袋、 タオル (濡らして 使用)	草川富夫氏 石原一男氏 

■申込：①・③の講座は、申込期間内に中原公民館へお申込みください。
 ②の講座は、申込期間内に中原公民館もしくは大原公民館へお申込みください。
 ※②の講座は電話申込不可です。
 ①~③の講座は、先着順のため定員になり次第、締め切ります。
 ※参加費が有料の講座は事業当日に集金させていただきます。その場合、申込期間後のキャンセルについては、準備の都合上、参加費を集金させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。
 ■問合せ：中原公民館 電話32-7372 (①~③の講座) / 大原公民館 34-5011 (②講座)

公民館大清掃ご参加のお願い

■実施日時：12月3日(日)9:30~11:00
 毎年恒例の師走の大清掃です。
 公民館ご利用団体の皆様のご協力をお願いします。
 (11月にご案内をお送りします)
 ※なお、上記の日はお部屋のご利用ができません、ご了承ください。



中原地区で秋のスポーツを楽しむ

10月8日(日)、「第70回市民体育レクリエーション中原地区大会」を中原小学校で開催しました。地区対抗グラウンド・ゴルフ、ポッチャや囲碁ボール体験など、子どもから大人まで楽しく運動できるプログラムが盛りだくさんでした。参加された皆さんは、良いプレーが出ると歓声や拍手が聞こえ、秋のスポーツを満喫されたようです。

地区対抗グラウンド・ゴルフの優勝は「御殿町内会」で、準優勝は3打差で「新川端自治会」でした。大会にご参加いただきました方からのアンケートでは「子どもも大人も楽しめました」などのスポーツの感想や、「普段なかなか交流できない方と交流できてよかった」などの交流に関する感想をいただきました。地域の方々が仲良くなって楽しく運動することができたと思います。

開催にあたり、お忙しい中で準備等いただいた実行委員ならびに大会本部役員の皆様にも感謝申し上げます。ありがとうございました。



中原おはなし会 0歳~小学生のお子さんとそのご家族 にご参加ください


絵本や紙芝居などの読み聞かせや手遊びなどを通して、読書の楽しさを味わいましょう。

■日時：11月13日(月) 15:30~16:20
 ■会場：中原公民館 和室 ■定員：15名程度
 ※事前申し込みは不要です。ご自由にご参加いただけます。
 ■問合せ：中原公民館 ☎32-7372

~プログラム~

1. すごい! どうぶつパーク (えほん)
2. ちがうでしょ (かみしばい)
3. かぼちゃスーパのおふろ (えほん)
4. けちくらべ (かみしばい)



★次回のおはなし会は、12月12日(火)に開催します。



会員募集中! スポーツウエルネス吹矢

腹式呼吸で肺機能の改善と向上! 集中力アップ! ストレス発散!
 初心者の方も簡単に始められるスポーツです。年齢・性別は問いません。
 私たちと一緒に吹矢で健康な毎日にしませんか?

◆練習日: 土曜日(1か月に3回程度)、9:30~12:30
 ※練習日は変更することもあり
 ◆場所: 中原公民館
 ◆問合せ: 湘南フレンド平塚支部
 支部長 木下 (電話 090-6114-1113)
 体験は無料です。上記問合せ先に連絡し、練習日・時間を確認して、お気軽にお越しください。ご連絡、お待ちしております。


目指せ100歳! 体操

人と人とのつながりを大切に。
 みんなで一緒に体操をやってみませんか?

■日時：11月3日(金) 11月17日(金)
 10:00~10:45
 ■場所：中原公民館

■日時：11月24日(金)
 10:00~10:45
 ■場所：南原公民館


■問合せ：平塚市高齢者よろず相談センターごてん
 0463-31-6957



未就園児体験保育 「ぴよぴよの会」

■日時：11月2日(木) 秋の虫ステッキ作り
 11月9日(木) 園庭開放
 11月23日(木・祝) ひばりまつり

■持ち物：水筒、着替え(必要に応じて)
 ■参加費：無料
 ■場所：ひばり幼稚園(平塚市御殿2-17-5)
 ■申込・問合せ：0463-31-3828
 ※ひばりまつりの参加には申込が必要です。
 ※お子様のみの参加はご遠慮ください。



1月利用分一括受付(中原公民館)

中原公民館の一括受付は、事前申込制で受付しております。1月分のご利用については、11月20日(月)~11月26日(日)に中原公民館窓口へ利用申込書をご提出ください。重複した場合にはお電話でお知らせいたしますので、連絡のあった団体は12月1日(金)9時に中原公民館へご来館をお願いいたします。ご不明な点等ございましたら、中原公民館(電話32-7372)までお問合せください。

平塚市HP「ちいき情報局」内「心かよう街 中原」に中原・大原公民館だよりのカラー版を掲載しています。読者登録をしていただくと、「心かよう街 中原」のホームページに新しい記事が投稿された際に、自動的にご登録時のメールアドレス宛に、通知が届きます。中原公民館の各事業において、お申込時にいただいた個人に関する情報は、直接関係する事務及び連絡においてのみ使用します。また、当日撮影した写真を公民館だより、広報、各種報告書、発表資料、ホームページなどに掲載する場合があります。また、報道機関が取材に入ることがありますので、あらかじめご了承ください。

ちいき情報局HP
 2次元コード

