

## ◆優良賞◆

### 幸せとは

大住 中学校 二年

佐藤 百花

皆さんは幸せとは何か考えたことはありませんか？そう言われるとすごく深く色々な事が思い浮かんでくると思います。私は色々な幸せがあると思います。

例えば、家族という時、美味しいものを食べた時、ふとした瞬間に幸せを感じる時があると思います。誰でも幸せと感じたことがあると思います。今、目の前にいる人と出会えたこと、今この世界に生きていることだって当たり前だと思えてすごく幸せなことです。幸せは誰かから貰うものでもあり、自分で作るものだと私は思います。

でも中には自分が幸せだと感じられない人々も沢山いると思います。貧困状態になってしまっていたり、自分の思うように進めなかったりと、幸せと感ぜられない人も幸せと感ぜる人と同じくらいいるかもしれません。私は世界中のみんなが幸せになれる世界は少し悲しいなと思いました。幸せではないことは起きてしまっても仕方がないことや、起きてしまったなかなか立ち上がることが出来ない時もあるかもしれません。ですが、そばに仲間がいてくれれば少しでも幸せを感じることが出来るのではないのでしょうか？周りには、家族、友達、先生、仕事の仲間など沢山の仲間がいると思います。自分が幸せと感ぜられなくなってしまう時はそばにいる仲間を頼り、一緒に過ごし、仲間を大事にすることが一つの幸せと感ぜる

大切な事なのではないかと考えました。

そして、私は更に自分に生きがいを感じることが出来れば幸せと感ぜることが出来るのではないかと考えました。生きがいを感じることが出来るには嬉しい、楽しい、面白いことを少しでも増やし、何かを自分でやり遂げることができたりする事が出来れば生きていて良かったなと思うことができます。でも、人生では必ず高いハードルが立ちはだかることだってあります。それを自分自身や、仲間と努力して飛び越えようとする事も生きがいを感じられると思いますし、その努力が報われ、高いハードルを飛び越えられた時には生きがいと同時に幸せも感ぜることが出来ると思います。なのでぜひ楽しい、嬉しい、面白いと感ぜること、自分へのハードルを見つけてみると良いと思います。きっと幸せが待っています。

そして、今回なぜ私がこのテーマにしたかと言うと、ふと、幸せってどういうことなんだろうと思ったので自分で感ぜる幸せを考えてみたかったからです。今回考えて、幸せとは当たり前な事があること、自分で作ること、仲間がいることが大切な事なのかなと思いました。私はこれから、幸せを続けるため当たり前のことを当たり前だと思わない、仲間を大切にするとという事を大切にしていこうと思います。