

我が家の防災メモ

※空欄部分は自由記入欄です。家族で話し合った必要事項を記入してください。

緊急通報先

火事・救急は
➔119

警察は
➔110

安否の確認・連絡

災害用伝言ダイヤルは
➔171
ダイヤル後、録音は①、再生は②
[暗証番号:]

災害情報や病院情報は……
(消防本部が音声テープでご案内します)

いま発生している災害について
本日診療を受けられる病院について

050-1807-4119

関係機関連絡先 (公共機関・病院など)

市役所	23-1111
消防署	21-3240
警察署	31-0110

ガス会社	
電力会社	
水道事業者	

電話会社	

家族の連絡先

防災カード (避難者カード)

所属自治会名		
氏名(フリガナ)		
住所		
職場・学校		
生年月日	性別 男・女	血液型 型

■ 避難先

避難所	家族の集合場所
-----	---------

■ その他 (ケガ・アレルギー・既往歴・特に必要な支援 など)

--

■ ペット

--

■ 家族の連絡先

自宅	連絡先	
氏名	連絡先	続柄
氏名	連絡先	続柄
氏名	連絡先	続柄
氏名	連絡先	続柄
氏名	連絡先	続柄
氏名	連絡先	続柄

■ その他の連絡方法

--

※災害用伝言ダイヤルは 171 [暗証番号:]

防災カード (避難者カード) の記入例

所属自治会名	平塚自治会	
氏名(フリガナ)	平塚 ○美	
住所	神奈川県 平塚市浅間町9番1号	
職場・学校	○○○社	
生年月日	性別 男・ 女	血液型 A 型

■ 避難先

避難所 ○○○学校	家族の集合場所 ○○○公園
--------------	------------------

■ その他 (ケガ・アレルギー・既往歴・特に必要な支援 など)

・卵アレルギー

■ ペット

・○○○犬 茶色 耳が垂れてる

■ 家族の連絡先

自宅	連絡先	
氏名	連絡先	続柄
平塚 ○男	090-0000-0000 kazoku@xx.xxx.xxx.xxx	夫
氏名	連絡先	続柄
平塚 ○美	○○子へ	長女
氏名	連絡先	続柄
平塚 ○男	○○子へ	長男
氏名	連絡先	続柄
平塚 ○史	090-0000-0000 kazoku@xx.xxx.xxx.xxx	父
氏名	連絡先	続柄
平塚 ○子	090-0000-0000 kazoku@xx.xxx.xxx.xxx	母
氏名	連絡先	続柄

■ その他の連絡方法

山口の○○さん (090-0000-0000) に連絡

※災害用伝言ダイヤルは 171 [暗証番号:]

切り取り線

切り取り線

切り取り線

切り取り線