

COPDスクリーニングのための質問(COPD-Q)

1. 現在、おいくつですか？

40～49歳

₀

50～59歳

₁

60～69歳

₂

70歳以上

₃

2. かぜをひいていないのに、たんがからんでせきをすることがありますか？

いつも

₁

ほとんどいつも

₁

ときどき

₁

まれに

₀

ほとんどない

₀

3. 走ったり、重い荷物を運んだりしたとき、同年代の人と比べて、息切れしやすいほうですか？

はい

₁

いいえ

₀

4. この一年間で、走ったり、重い荷物を運んだりしたとき、ゼイゼイやヒューヒューを感じることはありましたか？

いつも

₂

ほとんどいつも

₁

ときどき

₀

まれに

₀

ほとんどない

₀

5. これまで、たばこをどれくらい吸いましたか？ ()に数字を記入し、次の計算をしてください。

1日の平均本数() × 喫煙年数() = 合計()

合計はどれですか？

吸わない

₀

1～399

₁

400～999

₂

1000以上

₃

各質問の点数を足して総合点を計算して下さい

1.の点数() + 2.の点数() + 3.の点数() + 4.の点数() + 5.の点数()

= 総合点()

総合点が4点以上でCOPD(慢性閉塞性肺疾患)にかかっている可能性がありますので、医療機関を受診し呼吸機能検査を受けることをおすすめします。