

★ 各戸1枚ずつお取りください。

令和6年(2024年)3月発行 第12号

# 大野公民館だより

〒254-0018 平塚市東真土2-12-1

電話 55-0711 FAX 51-1362

ホームページは

平塚市立大野公民館

検索

## 第25回 渋田川桜まつり

令和6年3月31日(日) 10時~15時 小雨決行  
鷹匠橋上流 400m兩岸

ライトアップ 3月28日(木)~3月30日(土) 18時~20時

前日祭 3月30日(土) ひらつか音楽工房ライブ 12時~15時

※前日祭のみ雨天中止

**会場** 渋田川鷹匠橋~上流400m兩岸

**内容** ★第一ステージ 式典 10時~10時20分

★第二ステージ 催物 10時20分~15時

【出演団体】・大野中学校吹奏楽部・中原中学校吹奏楽部・横内中学校吹奏楽部

・湘南和太鼓「絆」・城島ふれあいの里・前鳥神社「前鳥囃子と里神楽」

★展示・学習コーナー ・一般社団法人平塚市観光協会・公益社団法人平塚法人会

・地球っ子ひろば・湘南里川づくりポスター展示

★模擬店 ・各地区自治会・観光協会

**交通** バス ①『湘南車検場前』下車徒歩2分 ②『坂口』下車徒歩10分

※会場周辺の臨時駐車場は台数に限りがありますので、公共機関をご利用の上ご来場ください。

《主催 第25回渋田川桜まつり実行委員会》

### 【渋田川桜まつり写真募集】

- ・6月に平塚市役所市民ホールで実施予定の「渋田川桜まつり写真展」に出品する写真を募集します。
- ・募集内容…①サイズ2L~6PW ②一人3枚以内 ③締め切り 令和6年4月30日 作品は返却いたしません
- ・送付先(問合せ) 〒254-0081 平塚市豊田打間木692-5 岸 文雄 0463-53-2181

… この環境 未来へつなごう 人の輪で …

公民館がお手伝い！  
皆さんと人材をつなぐ

# 知恵袋バンク

地域やサークル活動などで、『〇〇活動に協力してもらいたい』、『こんなことを教わってみたい』と思うこと、ありませんか？

そんな時は公民館の「知恵袋バンク」をチェック！様々な特技を持っている講師を、ウェブやお近くの各公民館窓口で探すことができるようになっています。また、『自分の特技を講師として活かしたい』方の登録も募集中です。お気軽に公民館までお問い合わせください。

## ▼主なサポート分野

- ◆子育て
- ◆スポーツ・健康
- ◆音楽・芸術
- ◆パソコン
- ◆歴史

※このほかにもあります



## 平塚市公式チャンネルでご紹介

★平塚市公式チャンネル(YouTube)にて、知恵袋バンク講師による、登録内容の紹介動画を公開しています。

平塚市 YouTube 検索



←平塚市中央公民館・  
地区公民館  
神奈川県平塚市  
公式チャンネル  
再生リスト  
二次元コード

WEBで検索、またはお近くの公民館まで

平塚市 知恵袋バンク 検索



◆お問い合わせ 大野公民館(電話55-0711)

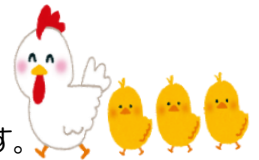
知恵袋バンクホームページ→  
二次元コード

## 子育て支援 ぴよぴよ

3月15日(金) 10~11時30分 人形劇をします。

4月19日(金) 10~11時30分 こいのぼり作りをします。

令和6年度は、毎月第3金曜日(7月、12月は第2金曜日)に活動する予定です。



## 真土ふれあいサロン

日時：3月9日(土)10:00~11:30 / 4月13日(土)10:00~11:30

場所：大野公民館大ホール 対象者：真土地区に在住の60歳以上の方 参加費：100円

《主催：真土地区社会福祉協議会

作ってみよう！減塩調味料を使った高血圧予防レシピ~厚揚げと野菜のカレーソテー~

平塚市食生活改善推進団体さんのレシピより

- 1 厚揚げは油抜きして食べやすく切る。Aの合わせ調味料を作っておく。
- 2 ピーマン、玉ねぎはひとくち大に切り、まいたけはほぐす。
- 3 フライパンに油をしき、しょうがと玉ねぎを炒める。厚揚げ、ピーマンを加え軽く炒めたら、カレー粉を入れて弱火でよく炒める。
- 4 Aの合わせ調味料を加えてよく混ぜたら、まいたけを加え、汁気がなくなるまで炒める。
- 5 ご飯を器に盛り、隣に4を盛り付けてごまをふる。トマト(1人1/4個)を添えて出来上がり！

★材料(2人前)★ 厚揚げ 150g ピーマン 60g 玉ねぎ 60g まいたけ 60g しょうが(せん切り) 20g トマト(くし切り) 1/2個 油 小さじ1 カレー粉小さじ1弱(適宜調整)  
すりごま(黒) 2g 合わせ調味料A(減塩しょうゆ 大さじ1,みりん 小さじ1,砂糖 小さじ1)