

平成19年度食育推進のための実態調査

調査目的： 食や食育に関する市民の意識等について調査を行い、平塚市食育推進計画の策定及び食育施策の推進にあたっての基礎資料とする。

調査項目： 1 フェイスシート
2 食事のとりかたなど
3 食の安全に関すること
4 地産地消に関すること
5 食育への関心について
6 今後の施策への期待

調査対象： (1)平塚市内在住の0歳(保護者)～74歳までの男女
(2)住民基本台帳からの無作為抽出3000人

調査方法： 郵送による送付、返送

調査日： 平成19年9月5日～9月30日

回収結果： 有効回答数 1179人 39.3%
[]については、回答率の高い値

性別・年齢別回収結果

性別	年齢	標本数	回収数	回収率	性別	年齢	標本数	回収数	回収率
男 性	0～5歳	72	28	38.9%	女 性	0～5歳	69	30	43.5%
	6～10歳	65	23	35.4%		6～10歳	72	38	52.8%
	11～15歳	83	28	33.7%		11～15歳	77	33	42.9%
	16～19歳	61	20	32.8%		16～19歳	68	15	22.1%
	20歳代	244	43	17.6%		20歳代	191	60	31.4%
	30歳代	290	54	18.6%		30歳代	229	99	43.2%
	40歳代	238	67	28.2%		40歳代	196	98	50.0%
	50歳代	214	88	41.1%		50歳代	254	121	47.6%
	60歳代	221	115	52.0%		60歳代	214	129	60.3%
70～74歳	75	47	62.7%	70～74歳	67	43	64.2%		
合計		1563	513	32.8%	合計		1437	666	46.3%

地域別回収数

地区	標本数	回収数	回収率
平塚	438	236	53.9%
海岸	475	188	39.6%
大野	303	105	34.7%
大野西	343	111	32.4%
神田	307	111	36.2%
豊田	64	32	50.0%
岡崎	119	46	38.7%
城島	52	15	28.8%
金田	127	43	33.9%
金目	182	80	44.0%
土沢	77	34	44.2%
旭	513	178	34.7%
合計	3000	1179	39.3%

全年齢回収数

	標本数	回収数	回収率
0～5歳	141	58	41.1%
6～10歳	137	61	44.5%
11～15歳	160	61	38.1%
16～19歳	129	35	27.1%
20歳代	435	103	23.7%
30歳代	519	153	29.5%
40歳代	434	165	38.0%
50歳代	468	209	44.7%
60歳代	435	244	56.1%
70～74歳	142	90	63.4%

問5 あなたの健康状態は、次のうちどちらですか

	0～5歳	6～10歳	11～15	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
大変良い	56.9%	37.7%	31.1%	22.9%	16.5%	15.0%	4.8%	6.2%	7.0%	4.4%	14.0%
よい	34.5%	39.3%	31.1%	28.6%	35.9%	37.9%	32.7%	31.1%	21.7%	22.2%	30.5%
ふつう	6.9%	23.0%	32.8%	34.3%	35.9%	41.2%	49.7%	52.6%	59.8%	54.4%	45.5%
あまりよくない	0.0%	0.0%	3.3%	8.6%	9.7%	4.6%	9.7%	9.1%	9.0%	10.0%	7.5%
よくない	1.7%	0.0%	0.0%	5.7%	1.9%	1.3%	1.8%	0.5%	1.6%	6.7%	1.8%

問6 あなたは日ごろ、次のうちで感じることはありますか

	0～5歳	6～10歳	11～15	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
眠い	3.4%	6.6%	27.9%	28.6%	33.0%	27.5%	23.0%	16.3%	10.2%	5.6%	17.9%
朝起きれない	10.3%	19.7%	14.8%	11.4%	10.7%	9.8%	3.0%	1.0%	2.9%	3.3%	6.3%
だるい	0.0%	0.0%	3.3%	11.4%	10.7%	14.4%	20.0%	13.4%	7.8%	11.1%	10.9%
やる気がない	0.0%	1.6%	6.6%	5.7%	8.7%	3.9%	3.6%	6.2%	4.1%	4.4%	4.7%
イライラする	1.7%	1.6%	6.6%	5.7%	6.8%	7.8%	9.7%	5.3%	2.9%	1.1%	5.3%
ボンヤリする	0.0%	3.3%	4.9%	0.0%	1.9%	0.0%	1.2%	1.9%	0.4%	1.1%	1.3%
体調を崩しやすい	5.2%	1.6%	1.6%	11.4%	3.9%	5.2%	4.2%	6.7%	11.1%	6.7%	6.4%
特に感じない	65.5%	63.9%	34.4%	22.9%	23.3%	29.4%	30.3%	46.4%	54.9%	61.1%	43.3%
その他	10.3%	1.6%	0.0%	2.9%	1.0%	2.0%	1.8%	2.9%	5.7%	3.3%	3.2%

問7 あなたの現在の家族構成は次のうちどちらですか

	0～5歳	6～10歳	11～15	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
一人暮らし	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.8%	3.9%	5.5%	5.7%	11.5%	15.6%	6.4%
夫婦だけ	1.7%	0.0%	1.6%	0.0%	9.7%	17.0%	6.7%	18.7%	37.7%	42.2%	18.5%
親と子(2世代)	75.9%	68.9%	65.6%	74.3%	65.0%	63.4%	70.3%	54.5%	43.9%	37.8%	58.3%
祖父母、親、子ども	20.7%	31.1%	32.8%	25.7%	18.4%	11.1%	15.2%	18.2%	6.1%	2.2%	14.9%
その他	1.7%	0.0%	0.0%	0.0%	1.0%	4.6%	1.8%	1.9%	0.8%	1.1%	1.6%

問8 あなたの外出する回数がどのくらいですか(外出とは食堂レストラン等でたべること)

	0～5歳	6～10歳	11～15歳	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
ほとんどしない	50.0%	65.6%	63.9%	40.0%	26.2%	39.9%	49.1%	56.5%	60.2%	64.4%	52.1%
週に1回	43.1%	31.1%	24.6%	22.9%	39.8%	37.9%	31.5%	26.8%	28.7%	30.0%	31.5%
週に2～3回	6.9%	3.3%	9.8%	20.0%	19.4%	14.4%	9.1%	5.7%	7.8%	2.2%	9.2%
週に4～5回	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	10.7%	3.3%	6.1%	7.7%	2.9%	3.3%	4.8%
週に6回以上	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.9%	4.6%	3.6%	3.3%	0.4%	0.0%	2.1%

問9 あなたのレトルト食品、加工食品、調理済み食品などを食べる(使う)回数はどれくらいですか

	0～5歳	6～10歳	11～15	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
ほとんど食べない	25.9%	24.6%	31.1%	11.4%	15.5%	13.7%	14.5%	31.1%	41.0%	33.3%	26.2%
週に1回	31.0%	34.4%	21.3%	8.6%	27.2%	34.0%	29.7%	29.2%	34.0%	41.1%	31.0%
週に2～3回	36.2%	36.1%	29.5%	60.0%	36.9%	34.6%	36.4%	30.1%	20.1%	14.4%	30.4%
週に4～5回	6.9%	4.9%	13.1%	17.1%	14.6%	9.8%	13.9%	5.7%	4.5%	5.6%	8.7%
週に6回以上	0.0%	0.0%	4.9%	2.9%	5.8%	7.2%	4.8%	2.9%	0.0%	3.3%	3.2%

問10 あなたの朝食を食べる頻度はどれくらいですか

	0～5歳	6～10歳	11～15歳	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
毎日食べる	87.9%	96.7%	80.3%	54.3%	62.1%	77.1%	83.6%	85.6%	88.5%	94.4%	83.0%
週に4～5回	5.2%	3.3%	14.8%	17.1%	18.4%	5.2%	3.6%	4.3%	4.1%	0.0%	6.1%
週に2～3回	5.2%	0.0%	1.6%	8.6%	2.9%	5.2%	1.8%	2.9%	2.9%	1.1%	3.0%
週に1回	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	0.0%	1.3%	2.4%	1.9%	0.4%	1.1%	1.1%
時々食べる	1.7%	0.0%	1.6%	14.3%	5.8%	5.2%	3.0%	2.4%	1.2%	1.1%	3.0%
食べない	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	9.7%	4.6%	4.2%	2.4%	2.0%	0.0%	3.0%

問11 どのようなものを食べていますか

	0～5歳	6～10歳	11～15歳	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
主食・主菜・副菜	44.8%	57.4%	49.2%	26.5%	39.8%	34.9%	44.9%	61.8%	74.1%	73.3%	54.9%
主食・主菜	12.1%	13.1%	18.0%	32.4%	14.0%	18.5%	19.6%	12.3%	7.5%	10.0%	14.0%
主食・副菜	31.0%	23.0%	13.1%	20.6%	25.8%	24.7%	17.1%	13.7%	10.0%	11.1%	17.1%
主食だけ	10.3%	3.3%	14.8%	14.7%	11.8%	15.1%	13.3%	4.9%	2.5%	0.0%	8.0%
主菜だけ	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	2.1%	0.0%	1.5%	0.4%	0.0%	0.7%
副菜だけ	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	0.6%	0.5%	2.5%	1.1%	1.0%
健康補助食品	0.0%	1.6%	0.0%	5.9%	0.0%	0.0%	0.6%	1.0%	0.0%	0.0%	0.5%
菓子・果物	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	0.0%	1.3%	0.5%	0.0%	1.1%	0.4%
その他	1.7%	1.6%	3.3%	0.0%	5.4%	2.7%	1.3%	2.9%	1.3%	1.1%	2.2%

問12 食べないと答えた方へ、食べない理由はなんですか

(人)

	0～5歳	6～10歳	11～15歳	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
食べないと回答	0	0	0	1	10	7	7	5	5	0	35
食べる習慣がない	0	0	0	1	3	3	2	1	2	0	12
時間がない	0	0	0	0	4	1	0	4	0	0	9
食欲がない	0	0	0	0	2	2	2	0	2	0	8
食事が用意できていない	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
ダイエットのため	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
体調が悪い	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
その他	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	3

その他の意見

20歳代 : カロリー

40歳代 : 2食にしているため

60歳代 : 夜遅くまで起きているので、起きるのが遅いから

問13 あなたは朝食、昼食、夕食それぞれ、誰と食べていますか

		0～5歳	6～10歳	11～15歳	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
朝食	家族全員	27.6%	27.9%	27.9%	14.3%	8.7%	39.9%	47.9%	22.5%	16.0%	12.2%	25.5%
	父親・母親・祖父母のいずれか	60.3%	42.6%	21.3%	14.3%	29.1%	5.2%	4.8%	2.9%	1.6%	2.2%	11.6%
	夫・妻	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.8%	11.1%	9.7%	34.4%	51.2%	57.8%	24.5%
	兄弟姉妹	10.3%	23.0%	32.8%	17.1%	2.9%	0.7%	1.2%	0.0%	0.0%	1.1%	4.5%
	友人知人	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%	1.1%	0.3%
	同級生・同僚	0.0%	1.6%	0.0%	0.0%	1.9%	0.7%	1.2%	0.5%	0.4%	1.1%	0.8%
	自分ひとり	1.7%	4.9%	16.4%	48.6%	37.9%	37.3%	30.3%	35.9%	26.6%	17.8%	28.2%
	食べていない	0.0%	0.0%	0.0%	5.7%	6.8%	3.3%	3.0%	2.4%	2.0%	0.0%	2.5%
昼食	家族全員	10.3%	4.9%	11.5%	2.9%	3.9%	19.6%	7.9%	10.0%	10.7%	8.9%	10.1%
	父親・母親・祖父母のいずれか	44.8%	8.2%	3.3%	2.9%	10.7%	7.2%	5.5%	4.3%	2.0%	2.2%	6.9%
	夫・妻	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%	3.9%	3.6%	12.0%	42.2%	57.8%	16.5%
	兄弟姉妹	1.7%	3.3%	1.6%	0.0%	1.9%	0.7%	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	0.7%
	友人知人	5.2%	1.6%	8.2%	25.7%	9.7%	3.9%	4.2%	11.0%	3.7%	4.4%	6.5%
	同級生・同僚	37.9%	82.0%	72.1%	57.1%	46.6%	28.8%	33.9%	22.0%	8.2%	1.1%	29.8%
	自分ひとり	0.0%	0.0%	1.6%	11.4%	23.3%	34.6%	40.0%	38.8%	30.3%	17.8%	27.1%
	食べていない	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.7%	1.8%	1.0%	0.8%	1.1%	0.8%
夕食	家族全員	34.5%	55.7%	59.0%	54.3%	29.1%	54.2%	59.4%	39.7%	24.2%	20.0%	40.7%
	父親・母親・祖父母のいずれか	58.6%	37.7%	32.8%	20.0%	29.1%	6.5%	5.5%	4.3%	2.5%	3.3%	12.8%
	夫・妻	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.7%	17.6%	11.5%	34.9%	53.7%	53.3%	26.1%
	兄弟姉妹	3.4%	3.3%	0.0%	5.7%	2.9%	0.0%	0.6%	0.5%	0.0%	1.1%	1.0%
	友人知人	1.7%	0.0%	0.0%	5.7%	3.9%	0.7%	1.2%	1.0%	2.0%	1.1%	1.5%
	同級生・同僚	1.7%	1.6%	1.6%	0.0%	2.9%	2.6%	2.4%	1.4%	0.0%	1.1%	1.5%
	自分ひとり	0.0%	0.0%	4.9%	14.3%	20.4%	16.3%	15.8%	16.7%	15.2%	14.4%	14.0%
	食べていない	0.0%	1.6%	0.0%	0.0%	1.0%	1.3%	0.6%	0.5%	0.8%	0.0%	0.7%

自分ひとりで食べている人のみ抽出（各年齢の一人暮らしを除いた各年齢回答数を100として%を出す）

	0～5歳	6～10歳	11～15歳	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代
朝食	1.7%	4.9%	16.4%	48.6%	33.0%	34.0%	26.1%	30.6%	16.0%	8.9%
昼食	0.0%	0.0%	1.6%	11.4%	22.3%	31.4%	37.0%	35.9%	23.0%	7.8%
夕食	0.0%	0.0%	4.9%	14.3%	17.5%	13.1%	11.5%	12.9%	6.6%	4.4%

問14 いままでの食生活の中で、困ったこと(不安だったこと)がありますか

	0～5歳	6～10歳	11～15歳	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
好き嫌いや偏食	39.7%	27.9%	24.6%	11.4%	19.4%	12.4%	12.7%	5.3%	3.7%	2.2%	12.0%
食物アレルギー	1.7%	3.3%	3.3%	5.7%	1.0%	5.9%	5.5%	2.4%	0.8%	0.0%	2.8%
ダイエット	0.0%	0.0%	0.0%	8.6%	13.6%	7.8%	6.7%	8.1%	4.9%	3.3%	6.1%
病気のときの食事	5.2%	1.6%	1.6%	0.0%	2.9%	2.6%	6.1%	3.8%	7.4%	7.8%	4.7%
食品の安全性	3.4%	0.0%	4.9%	11.4%	10.7%	24.2%	26.1%	29.2%	25.4%	26.7%	20.9%
食べて具合が悪くなったとき	0.0%	3.3%	4.9%	2.9%	4.9%	2.6%	1.2%	1.0%	1.6%	1.1%	2.0%
その他	0.0%	4.9%	0.0%	2.9%	1.0%	2.0%	1.2%	1.0%	0.4%	1.1%	1.2%
特になかった	48.3%	57.4%	59.0%	54.3%	44.7%	41.8%	38.8%	48.3%	54.1%	43.3%	47.8%

問15 「困ったこと」「不安だったこと」があると答えた方へ、解決策のための情報はありましたか

	0～5歳	6～10歳	11～15歳	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
ある	53.3%	53.8%	44.0%	31.3%	45.6%	56.2%	58.4%	59.3%	65.2%	29.4%	54.1%
ない	26.7%	26.9%	52.0%	56.3%	49.1%	40.4%	32.7%	35.2%	21.4%	29.4%	34.3%

問16 問15で「ある」と答えた方へ その情報はどこから得られましたか(主なもの3つまで)

	0～5歳	6～10歳	11～15歳	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
テレビ、ラジオ	12.5%	42.9%	9.1%	40.0%	61.5%	50.0%	64.4%	51.6%	58.9%	100.0%	54.4%
新聞	6.3%	21.4%	0.0%	0.0%	11.5%	24.0%	37.3%	42.2%	42.5%	93.3%	33.9%
雑誌、専門書	25.0%	35.7%	0.0%	60.0%	30.8%	36.0%	28.8%	37.5%	26.0%	33.3%	30.9%
インターネット	18.8%	0.0%	0.0%	80.0%	38.5%	24.0%	20.3%	9.4%	1.4%	0.0%	14.4%
保育所幼稚園学校	12.5%	7.1%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%	5.1%	0.0%	0.0%	0.0%	2.4%
食に関する教室	6.3%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%	1.7%	4.7%	6.8%	6.7%	3.9%
病院	12.5%	21.4%	9.1%	0.0%	15.4%	22.0%	16.9%	12.5%	19.2%	26.7%	17.1%
公民館	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.8%	0.0%	0.0%	1.6%	0.0%	0.0%	0.6%
友人・家族	37.5%	28.6%	72.7%	20.0%	50.0%	38.0%	39.0%	31.3%	35.6%	86.7%	39.9%
電話相談、相談会場	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%
その他	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%	3.8%	6.0%	5.1%	7.8%	2.7%	13.3%	5.1%

*「ある」と回答した人を100としたときの割合

問17 食品全般を買う際、どんなことを確認しますか(主なもの3つまで)

	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
製造日・消費期限	62.9%	78.6%	84.3%	86.1%	83.3%	80.3%	91.1%	82.7%
鮮度	22.9%	32.0%	39.9%	47.3%	49.3%	60.2%	64.4%	48.8%
値段	60.0%	71.8%	64.1%	57.6%	38.8%	31.1%	34.4%	47.6%
産地	14.3%	26.2%	45.8%	41.8%	48.3%	48.4%	48.9%	43.4%
安全性	11.4%	10.7%	15.0%	15.2%	24.4%	23.8%	16.7%	18.7%
食遺品添加物	11.4%	6.8%	11.8%	14.5%	22.0%	19.7%	11.1%	15.7%
おいしさ	31.4%	29.1%	14.4%	9.7%	11.5%	9.4%	6.7%	13.2%
内容量	22.9%	8.7%	9.2%	4.8%	2.4%	2.0%	1.1%	5.0%
話題性	11.4%	3.9%	2.0%	3.0%	1.0%	0.0%	0.0%	1.8%
ブランド	5.7%	2.9%	0.7%	1.8%	1.9%	2.0%	0.0%	1.8%
簡便性	0.0%	3.9%	2.0%	1.2%	1.9%	0.4%	1.1%	1.5%
その他	2.9%	1.0%	1.3%	1.2%	0.5%	0.4%	0.0%	0.8%

問18 野菜や魚、肉を購入する際、産地を確認しますか

	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
確認する	51.4%	52.4%	85.0%	89.1%	87.1%	86.9%	81.1%	81.7%
確認しない	48.6%	45.6%	13.7%	9.7%	10.5%	10.2%	13.3%	16.0%

問19 「確認する」と答えた方へ 優先する産地はどこですか

	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
国産	48.6%	41.7%	73.9%	67.9%	67.5%	64.3%	55.6%	63.4%
それぞれの名産地	2.9%	6.8%	7.8%	14.5%	9.1%	7.4%	6.7%	8.7%
平塚産	2.9%	1.9%	2.0%	3.0%	9.1%	9.0%	15.6%	6.6%
県内産	0.0%	1.9%	0.7%	1.2%	1.4%	3.7%	3.3%	2.0%
外国産	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

問20 平塚市でとれる地場産品(農水産物)で思い浮かぶものがありますか(主なもの3つ)

	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
しらす	34.3%	30.1%	31.4%	31.5%	29.2%	38.1%	32.2%	32.6%
きゅうり	14.3%	9.7%	12.4%	21.2%	23.9%	17.2%	18.9%	17.8%
小松菜	0.0%	8.7%	13.7%	15.8%	20.6%	20.5%	21.1%	16.8%
アジ・イワシ	5.7%	9.7%	7.8%	11.5%	17.2%	22.1%	18.9%	15.0%
米	14.3%	10.7%	10.5%	12.1%	15.8%	14.3%	10.0%	12.9%
さつまいも	14.3%	10.7%	7.8%	13.9%	16.3%	13.1%	12.2%	12.8%
トマト	14.3%	5.8%	9.8%	12.7%	14.4%	14.3%	14.4%	12.5%
いちご	8.6%	8.7%	9.2%	6.1%	8.6%	10.2%	7.8%	8.6%
長ネギ	8.6%	7.8%	4.6%	9.1%	8.6%	8.2%	3.3%	7.4%
ヤーコン	20.0%	6.8%	9.8%	8.5%	5.7%	4.9%	0.0%	6.7%
ほうれん草	2.9%	3.9%	5.9%	4.8%	8.1%	6.1%	0.0%	5.4%
バラ	8.6%	9.7%	3.3%	4.2%	4.3%	2.9%	5.6%	4.6%
梨	0.0%	4.9%	2.6%	6.7%	3.3%	6.1%	1.1%	4.3%
ナス	2.9%	0.0%	5.2%	3.0%	5.3%	4.5%	4.4%	4.0%
キャベツ	8.6%	5.8%	2.0%	1.2%	5.3%	3.3%	6.7%	3.9%
落花生	2.9%	4.9%	2.6%	3.0%	5.3%	2.5%	0.0%	3.2%
枝豆	2.9%	1.0%	2.0%	1.8%	3.8%	2.9%	1.1%	2.4%
大根	0.0%	1.0%	2.0%	1.2%	1.9%	3.7%	2.2%	2.1%
たたみいわし	0.0%	1.9%	1.3%	1.8%	1.4%	3.3%	1.1%	1.9%
玉ねぎ	5.7%	1.0%	0.0%	2.4%	1.9%	1.6%	3.3%	1.8%
さといも	2.9%	1.0%	0.7%	0.6%	2.4%	2.9%	1.1%	1.7%
さば	0.0%	1.0%	0.0%	1.8%	1.0%	2.9%	2.2%	1.5%
メロン	0.0%	1.9%	0.7%	0.0%	2.9%	1.2%	0.0%	1.2%
じゃがいも	0.0%	1.0%	1.3%	1.2%	0.5%	1.6%	1.1%	1.1%
豚肉	0.0%	1.9%	1.3%	0.0%	1.4%	0.4%	1.1%	0.9%
人参	2.9%	1.9%	0.7%	0.6%	0.0%	0.4%	1.1%	0.7%
三つ葉	0.0%	1.0%	0.0%	0.6%	0.5%	0.4%	0.0%	0.4%
キス	0.0%	1.0%	0.0%	0.0%	1.0%	0.4%	0.0%	0.4%
牛乳	0.0%	1.9%	0.0%	0.0%	0.5%	0.0%	0.0%	0.3%
ぶどう	0.0%	1.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	0.2%
もやし	2.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%
ごぼう	2.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%

問21 地場産品を使うことの利点はなんだと思いますか(主なものを3つまで)

	16~19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
新鮮	68.6%	74.8%	79.7%	85.5%	86.1%	86.5%	82.2%	83.0%
安全	37.1%	38.8%	31.4%	36.4%	46.4%	51.2%	47.8%	42.6%
生産者がわかる	31.4%	38.8%	42.5%	40.6%	41.6%	42.6%	44.4%	41.4%
安い	42.9%	20.4%	17.0%	30.9%	31.1%	27.0%	24.4%	26.6%
自給率を上げる	25.7%	21.4%	24.2%	18.2%	18.7%	12.3%	13.3%	17.9%
特に利点はない	5.7%	7.8%	5.9%	9.1%	5.3%	5.7%	6.7%	6.5%
栄養がある	5.7%	1.0%	2.6%	1.8%	1.9%	5.3%	5.6%	3.2%
その他	0.0%	5.8%	2.0%	3.6%	0.0%	1.2%	1.1%	1.9%

その他の意見

30歳代 : 輸送コスト減、CO2の減少、経済効果

40歳代 : 経済効果、地産地消、エコ

60歳代 : 美味しい

問22 どれくらいの頻度で魚を食べていますか

	16~19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
週に5回以上	0.0%	3.9%	3.9%	7.3%	12.0%	18.0%	21.1%	11.0%
週に3~4回	42.9%	29.1%	28.8%	32.1%	51.2%	48.4%	44.4%	40.7%
週に1~2回程度	48.6%	45.6%	56.2%	49.7%	29.7%	27.5%	21.1%	38.0%
月に2~3回	5.7%	14.6%	7.8%	7.3%	4.3%	2.5%	6.7%	6.2%
月に1回程度	2.9%	2.9%	2.0%	2.4%	1.0%	0.8%	0.0%	1.5%
食べない	0.0%	1.0%	1.3%	0.0%	0.0%	0.4%	1.1%	0.5%

問23 平塚の地域特有の料理(郷土料理)がありますか

	16~19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
ある	2.9%	1.9%	1.3%	7.9%	6.7%	5.7%	6.7%	5.2%
ない	97.1%	95.1%	98.7%	87.3%	83.3%	74.2%	63.3%	84.0%

問24 「ある」と答えた方へ 平塚特有の料理(郷土料理)で思い浮かぶ料理名を記入してください

	16~19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代
たたみいわしあぶり焼き					2		
生シラス					2		
しらす天ぷら					3		1
小松菜パン					1		
きやらぶき					1		
弦斎カレー					4		1
カレーパン					2		
ヤーコン料理							
地魚料理・干物など							1

問25 「村井弦斎という人を知っていますか」

	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
食育を唱えた人	8.6%	10.7%	17.0%	32.1%	31.6%	38.1%	42.2%	29.0%
名前だけ知っている	28.6%	36.9%	49.0%	42.4%	44.0%	32.0%	33.3%	39.3%
知らない	62.9%	51.5%	32.0%	23.6%	22.0%	22.1%	17.8%	27.9%

問26 「食育」に関心がありますか

	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
関心がある	14.3%	13.6%	21.6%	21.8%	31.6%	30.7%	33.3%	25.9%
どちらかといえば関心がある	37.1%	37.9%	52.3%	47.3%	41.1%	45.9%	40.0%	44.4%
どちらかといえば関心がない	17.1%	23.3%	17.6%	15.8%	13.4%	11.1%	11.1%	14.8%
関心がない	14.3%	13.6%	5.2%	3.6%	4.3%	2.9%	5.6%	5.4%
わからない	17.1%	10.7%	1.3%	9.1%	6.2%	4.1%	4.4%	6.1%

問27 問26で「関心がある」「どちらかといえば関心がある」と答えた方へ その理由は(主なものを3つまで)

	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	合計
①健康のため	83.3%	60.4%	60.2%	76.3%	75.7%	79.7%	89.4%	74.7%
②食生活の乱れが問題	55.6%	54.7%	54.0%	43.0%	48.0%	38.5%	42.4%	45.8%
③生活習慣病が問題	33.3%	34.0%	32.7%	35.1%	43.4%	48.1%	65.2%	42.7%
④子どもの発育発達	44.4%	47.2%	69.0%	65.8%	39.5%	31.6%	15.2%	44.8%
⑤多くの食品廃棄物	16.7%	5.7%	4.4%	7.0%	2.6%	2.1%	3.0%	4.1%
⑥肥満やせの問題	11.1%	20.8%	8.8%	8.8%	5.9%	9.6%	15.2%	10.0%
⑦食への感謝	5.6%	17.0%	19.5%	15.8%	11.8%	13.9%	6.1%	13.9%
⑧食の安全確保	0.0%	13.2%	11.5%	11.4%	13.8%	4.3%	3.0%	9.1%
⑨食料生産が重要だから	5.6%	1.9%	6.2%	5.3%	12.5%	15.0%	12.1%	10.0%
⑩文化伝統を守る	11.1%	5.7%	1.8%	4.4%	2.0%	2.1%	1.5%	2.8%
⑪消費者と生産者の交流	5.6%	1.9%	0.9%	0.0%	1.3%	2.1%	0.0%	1.3%
⑫輸入に依存	16.7%	7.5%	9.7%	13.2%	26.3%	27.3%	25.8%	20.1%
⑬その他	0.0%	1.9%	1.8%	0.0%	0.0%	1.1%	0.0%	0.7%
⑭時に理由ない	0.0%	1.9%	0.9%	0.9%	0.7%	1.6%	1.5%	1.1%

*「関心がある」「どちらかといえば関心がある」と答えた人を100とした割合

その他の理由

- 30歳代: 家族団らんの場合
- 40歳代: エコ、地場活性化
- 60歳代: 美味しいものを食べたい、病気がある

問28「メタボリックシンドローム」と言う言葉を知っていますか

	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
言葉も内容も知っている	65.7%	72.8%	79.7%	77.6%	77.5%	71.3%	66.7%	74.5%
言葉だけ	34.3%	23.3%	18.3%	19.4%	18.7%	17.2%	24.4%	19.9%
知らない	0.0%	2.9%	0.0%	0.6%	1.4%	4.1%	4.4%	2.1%

問29 問28知っていると答えた方へ メタボリックシンドロームについて関心がありますか

	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
関心がある	37.1%	30.3%	37.3%	40.0%	46.8%	49.1%	51.2%	42.9%
どちらかといえば関心がある	25.7%	35.4%	42.7%	48.1%	39.3%	38.4%	24.4%	38.9%
どちらかといえば関心がない	11.4%	24.2%	14.7%	5.6%	7.0%	6.9%	13.4%	10.5%
関心がない	17.1%	8.1%	4.7%	5.0%	3.0%	1.4%	3.7%	4.3%
わからない	8.6%	5.1%	0.7%	1.3%	3.0%	3.2%	6.1%	3.1%

問30 食事バランスガイドを知っていますか

	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
言葉も内容も知っている	42.9%	19.4%	27.5%	31.5%	30.1%	18.4%	18.9%	25.4%
言葉だけ	20.0%	30.1%	35.9%	26.1%	32.1%	31.6%	34.4%	31.1%
知らない	37.1%	49.5%	35.9%	40.6%	33.5%	40.6%	40.0%	39.1%

問31 食生活に関する食情報〔栄養・健康・ダイエット・健康食品など〕に興味や関心がありますか

	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
ある	60.0%	73.8%	78.4%	83.6%	76.1%	74.6%	72.2%	76.2%
ない	34.3%	25.2%	20.3%	14.5%	20.6%	19.7%	20.0%	20.2%

問32 問31「ある」と答えた方へ その情報はどこから得ることができましたか(主なもの3つまで)

	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
テレビ、ラジオ	71.4%	78.9%	83.3%	77.5%	82.4%	84.1%	92.3%	82.3%
新聞	19.0%	27.6%	39.2%	55.8%	60.4%	67.6%	76.9%	54.9%
雑誌、専門書	52.4%	61.8%	54.2%	55.8%	54.1%	35.7%	30.8%	48.8%
友人・家族	38.1%	26.3%	26.7%	21.0%	27.7%	36.3%	40.0%	29.6%
インターネット	57.1%	47.4%	33.3%	25.4%	13.8%	4.9%	3.1%	20.5%
病院	0.0%	5.3%	5.0%	6.5%	9.4%	17.0%	21.5%	10.4%
保育所幼稚園学校	42.9%	15.8%	13.3%	12.3%	10.1%	4.4%	0.0%	10.2%
食に関する教室	0.0%	0.0%	2.5%	2.2%	4.4%	3.3%	3.1%	2.8%
公民館	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	2.5%	2.7%	3.1%	1.7%
その他	0.0%	0.0%	0.0%	2.2%	3.1%	2.7%	0.0%	1.7%
電話相談、相談会場	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

問33 平塚市で行っている食育事業を知っていますか(知っているものすべて)

	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
湘南朝市	28.6%	20.4%	29.4%	38.2%	45.5%	59.8%	54.4%	42.9%
湘南ひらつかふれあいマーケット	28.6%	30.1%	26.1%	42.4%	39.7%	44.3%	43.3%	38.1%
村井弦斎まつり	20.0%	21.4%	25.5%	40.0%	41.1%	32.4%	38.9%	33.4%
健康フェスティバル	20.0%	17.5%	19.6%	43.6%	38.3%	35.7%	35.6%	32.6%
魚まつり	5.7%	6.8%	13.1%	22.4%	30.1%	32.4%	43.3%	24.7%
JA湘南でてこいまつり	14.3%	15.5%	13.1%	17.0%	30.6%	31.1%	24.4%	23.1%
学校給食試食会	14.3%	10.7%	18.3%	30.9%	18.2%	11.5%	3.3%	16.4%
健康教室	2.9%	1.9%	8.5%	13.3%	20.1%	26.2%	21.1%	16.3%
離乳食教室	5.7%	10.7%	28.1%	17.6%	12.4%	7.4%	2.2%	13.1%
歯の健康フェスタ	8.6%	2.9%	11.1%	18.2%	11.0%	7.8%	6.7%	10.1%
親子料理教室	2.9%	1.9%	9.8%	9.1%	8.6%	11.1%	6.7%	8.4%
保育園・幼稚園給食試食会	5.7%	2.9%	20.3%	8.5%	2.9%	4.9%	1.1%	6.9%
親子収穫体験会	0.0%	1.9%	5.2%	8.5%	4.8%	4.9%	4.4%	5.0%
消費生活展	2.9%	2.9%	2.6%	4.8%	3.8%	6.6%	4.4%	4.4%

問34 食育に関して様々なイベントが行われていますが、次のイベントに参加したいと思いますか

		16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
食の安全関係	参加したい	25.7%	21.4%	29.4%	33.3%	34.0%	26.6%	26.7%	29.1%
	参加したくない	37.1%	29.1%	25.5%	16.4%	18.2%	18.0%	7.8%	19.8%
	どちらともいえない	31.4%	46.6%	44.4%	44.2%	41.1%	45.1%	32.2%	42.5%
栄養改善教室	参加したい	22.9%	15.5%	26.8%	27.3%	29.7%	20.5%	15.6%	23.6%
	参加したくない	40.0%	31.1%	26.1%	17.6%	18.2%	20.5%	6.7%	20.9%
	どちらともいえない	31.4%	49.5%	45.8%	48.5%	45.0%	48.8%	32.2%	45.4%
栄養改善イベント	参加したい	25.7%	25.2%	34.6%	29.7%	29.7%	23.4%	17.8%	27.2%
	参加したくない	37.1%	29.1%	20.9%	17.6%	17.2%	18.9%	5.6%	19.1%
	どちらともいえない	31.4%	42.7%	43.8%	44.8%	45.9%	47.5%	30.0%	43.5%
農業・漁業体験交流	参加したい	25.7%	33.0%	39.2%	38.2%	27.8%	18.9%	12.2%	28.1%
	参加したくない	42.9%	25.2%	20.3%	17.0%	21.5%	24.6%	8.9%	21.3%
	どちらともいえない	25.7%	38.8%	39.9%	37.6%	43.5%	45.9%	31.1%	40.3%
地場産品紹介	参加したい	17.1%	28.2%	46.4%	50.3%	44.5%	38.9%	27.8%	40.2%
	参加したくない	40.0%	29.1%	15.7%	10.9%	11.5%	17.6%	5.6%	15.8%
	どちらともいえない	37.1%	39.8%	37.3%	32.7%	36.8%	33.2%	28.9%	34.9%