

- ・2面…総合計画第3次実施計画の実施状況
- ・3面…「村井弦斎まつり」を開催

特集(4・5面)…いつの時代もおもしろい笑顔 学校給食「昔・今・未来」

●発行 平塚市 ●編集 企画部広報課
〒254-8686 神奈川県平塚市浅間町9番1号
電話 0463-23-1111 FAX 0463-23-9467
http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/
●発行部数 102,000部(毎月1日・15日発行)



安全



安心



学校給食

平塚市の学校給食事業が始まってまもなく60年。その間、食中毒などの事故を起こしたことは一度もありません。この背景には、素材を吟味し、安心できる献立を考える栄養士、そして素材を生かし、安全な給食をつくる調理員の努力があります。子どもたちの健やかな成長を助ける給食を考え、今日も心を込めて作っています。

◆問い合わせ先 学校給食課(☎35-8119)

安全な食材を使うこと

学校給食で使う食材は、良質で安全なものであることが絶対です。価格が安くても、不安が残る食材を使うわけにはいきません。平塚市では学校給食に使う食材の安全性に対して、次のようなことを考慮しています。

● **食物アレルギー対策・食品添加物** 加工品は、素材の配合表を納入業者から取り寄せ、確認しています。

● **遺伝子組み換え食品** 大豆やトウモロコシ、ジャガイモ、トマトなど、遺伝子組み換えの可能性があるものを原料にした加工食品は、組み替えがないことを証明する書類を納入業者に提出させています。

● **国産野菜の使用** 外国産の野菜に含まれる残留農薬の問題が取り上げられるようになったこ

地元産の食材を給食に

「地元地産」という言葉があります。これは、地域で生産されたものを地域で消費しようという考え方を表した言葉です。学校給食にも、野菜をはじめとする食材に地元地産の考え方を取り入れ、より新鮮で食べごろの素材を使っています。

また、楽しく満足して食べることができるよう食事のメニューを増やし、食事への関心が高まるよう工夫をしています。

● **地産地消の食材** 小松菜、ホウレンソウをはじめ、24品目の地産野菜を使っています。また、米は平塚産の「コメヒカリ」「里じまん」、赤みそは市内でとれた大豆を原料に、市内で製造したものを使っています。



写真右から、富士見小学校栄養士の杉山泰代さん、調理員の星法子さん、森美代子さん

事故ゼロの舞台裏

最近の子どもたちは、おもしろいことを言うんですよ。以前給食におでんを出したら、「コンビニで売っているおでんと見た目が違う」って。「まずかったら文句いいに来るからね」だって。まったく注文が多くて…。

学校給食が目指すのは、レストランの味ではありません。例えるなら、優しいお母さんの味ですね。どの子にも均等に、おいしくて安全で、優しい味を提供したいと思っています。

最近では安全性から、野菜などを国産品に切り替えているので、予算的には厳しいところがあります。でも、子どもたちにおいしいって言ってもらうため、その分、手間を惜しまずにつけています。

みんなの学校給食

Menu

2007 9月 Sept.

- 栗ごはん
- かぼちゃのポタージュ
- 豚キムチ丼
- 和風カレーライス
- スープ煮
- 焼きいも
- とりの唐揚げ
- 浅漬け風サラダ
- 豚肉の角煮
- イタリアンスープ
- とりの梅焼き
- ゆで野菜マヨネーズ添え
- 鮭の照り焼き
- ワンタン風スープ
- 大豆とマグロのソースあえ
- 凍り豆腐のみそ炒め
- きつねうどん
- 中華風コーンスープ
- スパゲッティナポリタン
- ビーフシチュー
- かきたま汁
- キャベツと昆布のサラダ
- ポテトの炒め煮
- 月見だんご

ここにあげたのは、市内の小中学校で児童に出している給食メニューの、9月分の一部です。みなさんが小学生だったころ食べた給食と比べてみてください。

もう一度給食を食べてみたい!
そんな気持ちを持った方は、ぜひ、5面をご覧ください。



市の職員を募集します

◆募集職種

○土木技師<3人>・建築技師<2人>・電気技師<2人>



施設設計をする建築技師

▷対象 昭和54年4月2日～61年4月1日に生まれ、大学の土木・建築・電気関係の専門課程を卒業した人(平成20年3月卒業見込みを含む)

○薬剤師<1人>

▷対象 昭和54年4月2日以降に生まれ、薬剤師の資格がある人(平成20年4月までに資格取得見込みを含む)

▷勤務場所 市民病院

○診療放射線技師<2人>

▷対象 昭和54年4月2日以降に生まれ、診療放射線技師の資格がある人(平成20年4月までに資格取得見込みを含む)

▷勤務場所 市民病院

○臨床工学技士<1人>

▷対象 昭和54年4月2日以降に生まれ、臨床工学技士の資格がある人(平成20年3月までに資格取得見込みを含む)

▷勤務場所 市民病院

◆一次試験日時 10月21日(日)午前9時30分～午後3時(予定)

※薬剤師、診療放射線技師、臨床工学技士は正午終了予定

◆応募方法 職員課(市役所3階)や公民館にある「受験申込書」と「自己推薦書」に記入し、本人が直接提出してください

◆受け付け日時と場所 9月28日(金)～30日(日)、午前9時～午後5時に市役所東附属庁舎2階B会議室へ

※土・日曜日も受け付けます

☎ 職員課(☎21-8762)



平成20年4月のオープンに向け、工事が進む新保健センター(東豊田)

新平塚市総合計画・改訂基本計画 第3次実施計画の実施状況とまる

平成16～18年度の3年間に実施する施策や事業を定めた「新平塚市総合計画・改訂基本計画第3次実施計画」の実績がまとまりましたので、お知らせします。

◆問い合わせ先 企画課(☎21-8760)

市では、効率的な行政運営の推進と住民サービスの向上を目指し、平成17～19年度の3年間に実施期間と

第5次行政改革 平成18年度成果 実績額は4億9000万円

第3次実施計画には、福祉、産業、教育、都市基盤、環境など392件の事業を盛り込みました。実施期間の3年間で、全体の96.9%にあたる380件に着手しました。これを事業費で見ると、計画事業費の81%にあたる約458億8019万円になります。

この実績の詳細は、市役所1階市政情報コーナーや公民館などにある「第3次実施計画実施状況表」のホームページでご覧いただけます。

★分野と主な内容
①福祉・健康、市民生活、防災・安全
▽着手事業数 109件中107件
▽事業費 157億2186万円

②産業
▽着手事業数 49件中49件
▽事業費 49億9901万円
▽主な事業 中小企業金融支援、農道・農業集落排水の整備、漁港修築、花と緑のふれあい拠点整備、新しい七夕まつりの創出など

③学校教育、生涯学習、芸術・文化、交流
▽着手事業数 104件中103件
▽事業費 54億6281万円
▽主な事業 サン・サンストップ(学習支援補助員派遣、私立幼稚園等就園費補助、屋内運動場耐震補強、放課後児童健全育成など)

④水辺・みどり、都市基盤、環境
▽着手事業数 118件中109件
▽事業費 192億6797万円
▽主な事業 東雲橋・玉川橋架け替え、真田・北金目特定土地区画整理、桜ヶ丘公園の整備、クリーンエネルギー利用の推進、平塚山

による新たな収入の確保
▽指定管理者制度導入による施設管理運営費の削減
▽職員諸手当などの見直し
▽取り組みにかかった経費を差し引いた額が、約4億9000万円になりました。

平成18年度の取り組みでは、削減した経費などから取り組みにかかった経費を差し引いた額が、約4億9000万円になりました。

なお、平成17・18年度では、総額12億6309万円の成果がありました。

★平成18年度の主な成果
○経費の削減・収入確保
5億3492万円
広報紙への広告掲載など

市民活動・ボランティア団体が大集合
市内で活動する市民活動団体やボランティア団体が集まり、日ごろの活動成果の紹介などをする「ひらつか市民活動センターまつり」を開催します。

市内で活動する団体を知りやすい機会です。どうぞ、ご来場ください。
日時 9月30日(日)午前10時～午後4時
会場 ひらつか市民活動センター(JAビルかながわ2階)

そのほかの成果・市民サービスの向上
○自治基本条例の制定・周知
○馬入サッカー場など利用日の拡大
※実績額の1万円未満は切り捨て

詳しい内容は、市のホームページをご覧ください。
お問い合わせは、企画課(☎21-8760)へ。

9月納期の市税・手数料
●固定資産税 (第3期)
●国民健康保険税 (第4期)
●介護保険料 (第4期)
●清掃し尿従量手数料 (第6期)
●清掃し尿ごみ定額手数料 (第2期)

◆納期最終日 10月1日(月)
納付には、安心して便利な口座振替をご利用ください。
☎ 市税総務課(☎21-8769)

市民活動・情報推進など
▽着手事業数 12件中12件
▽事業費 4億2802万円
▽主な事業 自治基本条例の制定、ワンストップサービスの整備、電子入札システムの導入など
※事業費の1万円未満は切り捨て



市役所本庁舎に広告入り玄関マツトを設置(平成19年度)

9月納期の市税・手数料
●固定資産税 (第3期)
●国民健康保険税 (第4期)
●介護保険料 (第4期)
●清掃し尿従量手数料 (第6期)
●清掃し尿ごみ定額手数料 (第2期)

◆納期最終日 10月1日(月)
納付には、安心して便利な口座振替をご利用ください。
☎ 市税総務課(☎21-8769)

市民活動・情報推進など
▽着手事業数 12件中12件
▽事業費 4億2802万円
▽主な事業 自治基本条例の制定、ワンストップサービスの整備、電子入札システムの導入など
※事業費の1万円未満は切り捨て

詳しい内容は、市のホームページをご覧ください。
お問い合わせは、企画課(☎21-8760)へ。

9月納期の市税・手数料
●固定資産税 (第3期)
●国民健康保険税 (第4期)
●介護保険料 (第4期)
●清掃し尿従量手数料 (第6期)
●清掃し尿ごみ定額手数料 (第2期)

市民活動・ボランティア団体が大集合
市内で活動する市民活動団体やボランティア団体が集まり、日ごろの活動成果の紹介などをする「ひらつか市民活動センターまつり」を開催します。

市内で活動する団体を知りやすい機会です。どうぞ、ご来場ください。
日時 9月30日(日)午前10時～午後4時
会場 ひらつか市民活動センター(JAビルかながわ2階)

そのほかの成果・市民サービスの向上
○自治基本条例の制定・周知
○馬入サッカー場など利用日の拡大
※実績額の1万円未満は切り捨て

詳しい内容は、市のホームページをご覧ください。
お問い合わせは、企画課(☎21-8760)へ。

9月納期の市税・手数料
●固定資産税 (第3期)
●国民健康保険税 (第4期)
●介護保険料 (第4期)
●清掃し尿従量手数料 (第6期)
●清掃し尿ごみ定額手数料 (第2期)

第2回 湘南ひらつか能狂言

平塚にゆかりのある能楽師・狂言師による演舞と、能面師による講義です。伝統芸能を身近にみることでできるチャンスです。どうぞ、日本独自の舞台芸術をご覧ください。

▷日時 12月8日(土)午後2時開演
▷会場 中央公民館
▷出演 加藤真悟(能楽師)、大塚出(狂言師)、高津紘一(能面師)
▷入場料 指定席3,000円、自由席一般2,000円・高校生以下1,000円
※指定席券は席数限定、市民センターで販売します
▷チケット 9月16日(日)午前10時から、市民センター、山野楽器平塚ラスカ店、ヨネザワ楽器、レストランくすの木(中央公民館内)で販売
☎ 文化財団(☎32-2237)

Lisa Ono Bossa Americana Tour2007

小野リサコンサート 延期のお知らせ

11月3日(祝)市民センターを会場に公演を予定していた「小野リサコンサート」は、本人の健康上の理由から公演が延期となりました。なお、今後の公演日程は平成20年1月～2月の間で調整中です。また、ご購入いただいたチケットは、そのまま使用になれます。チケットの払い戻しなど、詳しくは文化財団へお問い合わせください。チケットを購入したみなさまには、大変ご迷惑をおかけして申し訳ございません。

☎ 文化財団(☎32-2237)

毎月9日は救命講習の日

普通救命講習会を開いています

◆申し込み先 警防課(☎21-9729)

少しの知識と技術があれば、だれでも人の命を救うことができます。いざというときのために、心臓マッサージの方法やAED(自動体外式除細動器)の操作を学びませんか。

▷会場 消防署2階屋内訓練室
▷対象 市内にお住まい、お勤めの15歳以上の方
▷定員 毎月30人(先着順)

平塚に生きた村井弦齋の息吹に触れる

9月29日(土) 村井弦齋公園
午前10時～午後3時



村井弦齋まつり

明治から昭和初期にかけて、ベストセラー「食道楽」に代表される数々の小説を残した村井弦齋。そんな弦齋をしのびつつ、当時の文化の一面を再現します。

村井弦齋



明治37年から64歳で没する昭和2年まで、現在の村井弦齋公園を中心とした広大な敷地に屋敷を構え暮らしました。弦齋邸には、日々各界の著名人が集い、弦齋の考案した料理や、音楽の演奏などを楽しんだそうです。



弦齋まつり実行委員会のメンバーで「弦齋書店」を担当する小林美和子さん。「食関係のエッセイで弦齋のことを知り、一つのこと執着するマニアックな性格に魅力を感じ、食道楽など弦齋の本を集めるようになりました。」

- ▽日時 9月29日(土)午前10時～午後3時
- ※雨天の場合は中止
- ▽会場 村井弦齋公園(八重咲町22-5・弦齋通り沿い)
- ▽主な内容
 - ・弦齋書店：貴重な村井弦齋の作品(原本)の展示・紹介と販売
 - ・茶席：一服100円(茶菓子が無くなり次第終了)
 - ・琴や尺八の演奏：平塚二

- 曲連盟による演奏
- ・弦齋料理教室：再現料理として「揚げ出し豆腐」の試食と販売
- そのほかイチゴあめのかみどりやヨーヨー釣り、写真パネル・絵画の展示、抽選会など楽しいイベントを用意して、みなさまの来場をお待ちしています。
- お問い合わせは、**社会教育課**(☎35-8130)へ。

市長コラム

まちひと語り

市長 大藏 律子



米づくりの拠点が完成

青々とした稲が涼風を運び、秋には黄金色の稲穂が一面に広がる田園風景は、心に安らぎを与えてくれます。米の生産量、作付面積ともに県内1位を誇る平塚に9月4日、市内二丁目となる「湘南ライスセンター」が完成しました。収穫期を目前に控え、都市型農業の振興に向けた新たな米づくりへの期待が高まります。

ライスセンターは育苗から稲刈り・乾燥、もみすりといった一連の水稲作業を請け負う施設です。城島や豊田、神田地区など市東部で生産される約250トンの米を扱い、高齢化や後継者不足に悩む農家の負担軽減を図ります。こうした取り組みが、休耕地の縮減や「地産地消」の推進などにも効果を上げ、農業に関心を寄せる、新たな担い手の育成にもつながっていきます。

治水機能も備える豊かな水田を後世に残すためにも、市民みんなの力で平塚の農業を守っていききたいと思えます。

【次回の市長コラムは12月15日号】

ファームフェスタに湘南ひらつか

県内有数の乳牛頭数と酪農家数を誇る平塚で、畜産農家のみなさんが手塩にかけて育ててきた乳牛や肉豚

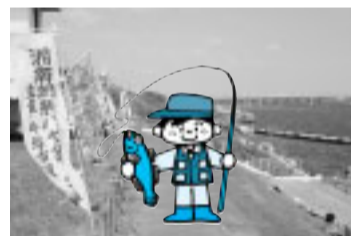
の品評会(第55回平塚市畜産共進会)を開きます。また、乳しぼりの実演やバター作りの体験が楽しめる「ファームフェスタ湘南ひらつか」も開催します。

秋の日の一日、総合公園で牛や豚に触れてみてはいかがでしょうか。

▽日時 10月2日(火)午前10時～午後3時



第35回 湘南潮来ハゼ釣り大会



馬入橋の下流一帯は、風光明媚な景観から湘南潮来と呼ばれています。その湘南潮来を会場に、ハゼ釣りの大会を開きます。小学生が参加できる部門もあります。賞品を多数用意して、みなさんをご参加をお待ちしています。お気軽にご参加を。

- ▽日時 9月23日(祝)
- ※小雨決行、荒天の場合は24日(休)に延期
- ▽会場 湘南潮来(受け付けは、朝霧河畔緑地)
- ▽受け付け時間 午前8時～10時(競技時間は、午前8時～午後2時)
- ▽参加方法 所定の申込書を持って、開催当日、直接会場へ
- ※中学生以下の方は、保護者の同意が必要です
- ▽申込書配布場所 はせ川釣具店、下島釣具店、浦田ボート店、片倉ボートマリーナ、上州屋(平塚店、平塚八幡店)ほか
- ☎ 商業観光課(☎35-8107)

芸術の秋を美術館で過ごす

18歳以上の方を対象に美術館で開く教育プログラムなどに参加しませんか。お申し込みは、美術館(☎35-2741)へ。

①ワークショップクラブ

▽日時 9月19日(水)～12月12日(水)毎月2回程度、午後1時～4時30分

▽定員 30人(先着順)

▽材料費 実費

※雨天決行
▽会場 総合公園多目的広場
▽主な内容
・乳しぼりの実演(市内で飼育されている乳牛の乳しぼりを農家の方が実演)
・乳しぼりの疑似体験
・バター作りの体験(先着50人)
・子牛とのふれあい
・牛乳の配布(午前11時開始)

③絵を描く画材を知る(日本画)

▽日時 9月22日(土)午後1時～4時30分

▽定員 30人(先着順)

▽講師 上田邦介さん(絵具屋三吉・ウエマツ店主)

▽材料費 2000円

④彫刻洗浄とマップ作成

▽日時 9月27日～12月20日の木曜日、午後1時～4時30分

▽定員 20人(先着順)

お問い合わせは、美術館(☎35-2111)へ。

文化財団シネマ劇場

第7回 アジアの名作を観る



イラン映画「少女の髪どめ」と日本映画「東京タワー オカンとボクと、時々、オトン」の2作品を上映します。

- ▽日時 11月25日(日)午後0時30分開場
- ▽会場 市民センター
- ▽上映作品/開始時間
 - ①イラン映画「少女の髪どめ」/午後1時
 - ②日本映画「東京タワー オカンとボクと、時々、オトン」/午後2時50分
- ▽入場料 大人1,000円、高校生以下500円(全席自由)
- ▽チケット 市民センター、山野楽器平塚ラスカ店、ヨネザワ楽器で販売中

「東京タワー オカンとボクと、時々、オトン」に出演のオタギリジョーと榎木希林

☎ 文化財団(☎32-2237)

サロンコンサート

「小さな楽器の大きな世界 クロマティックハーモニカ」

半音階を含めすべての音を出すことができる「クロマティックハーモニカ」による演奏を、お楽しみください。

- ▽日時 11月25日(日)午後2時開演
- ▽会場 サロン・ドゥ・ミュージック(市民センター3階)
- ▽曲目 シューマン作曲「3つのロマンス」、フアリャ作曲「火祭りの踊り」など
- ▽出演 和谷泰扶(クロマティックハーモニカ)、和谷麻里子(ピアノ)
- ▽入場料 1,500円(全席自由・コーヒー付き)
- ▽チケット 市民センターで販売中



ハーモニカ奏者 和谷泰扶

☎ 文化財団(☎32-2237)

収入を伴う職業の状況を調べます

就業構造基本調査にご協力を

◇問い合わせ先 行政総務課(☎21-8797)

10月1日現在、全国から抽出された約45万世帯の15歳以上の方を対象に、仕事のことや就業に関する希望などについての調査を実施します。

調査対象となった方には、統計調査員(身分証明書を必ず携帯しています)が伺いますので、ご協力をお願いします。

思い出の学校給食

田代芳光さん(岡崎)

昨年、山下小学校であった「ふれあい給食」に、米の生産者という立場で招かれました。子どもたちと一緒に、もう何十年ぶりに給食を食べたけれど、給食そのものの雰囲気は、昔も今も変わらないですね。



わたしの小学校時代は、昭和30年代の中ごろです。そのころの給食というと、真っ先に思い出すのがパンですね。毎日同じコッペパンでしたが、これがパサパサでねえ。脱脂粉乳で飲み込みましたよ。そのころは本物の牛乳をあまり飲んだことがなかったから、別にまずいとは思いませんでした。それから、肉といえばジラ肉を思い出しますね。たまに豚肉や魚も出たかな。

給食に出るものに嫌いなものはなかったですよ。食べるものもあまりなかったから、何でも新鮮に感じたのでしょうね。毎日お昼が楽しかった。シチューや酢豚は人気で、みんなで競ってかわりをしましたね。

ふれあい給食

昨年11月、山下小学校で実施した「ふれあい給食」。田代さんをはじめ、学校給食の素材として使っている平塚産の米を生産している農家のみなさんを招いて、農業のことや、米を作る苦労などを聞きながら一緒に給食を食べました。



いつの時代もおいしい笑顔 学校給食 昔・今・未来



学校給食60年の道のり

学校給食の始まり

平塚市の学校給食の始まりは、今から約60年前にさかのぼります。昭和22年、旧平塚町の崇善・港・松原・富士見、花水小学校で、保護者や教師の奉仕により、昼食時に脱脂

平塚市の学校給食の歴史

昭和22年 脱脂粉乳によるミルク給食を開始。
25年 完全給食開始。パンがメニューに。
27年 港・松原小に給食室が完成。
37年 中学校で牛乳給食が始まる。
44年 牛乳を混合乳から生乳に変更・崇善小学校に共同調理場を開設。
47年 東部共同調理場開設。
51年 北部共同調理場開設。
51年 米飯給食が制度化され試行する。
平成2年 吉沢小学校にランチルームが完成。
6年 週1回の米飯給食を開始。
8年 全国でO-157食中毒事故が発生。衛生管理を強化。
15年 米飯給食が週2回のメニューに。
18年 地元生産農家を招いてふれあい給食を実施。

給食は人間をはぐくむ

望ましい食習慣、好ましい人間関係

学校給食は、成長期にある子どもたちの健全発達を助けるため、バランスのとれた栄養豊かな食事を提供しています。また、望ましい食習慣を身に付け、好ましい人間関係を育てるのねらいも持っています。そのため、給食の時間には食事のマナーや、栄養バランスのとれた食事のとり方を指導しています。

特別な給食「セレクト給食」「行事食」「交流給食」

子どもたちが楽しく満足して食事をするこができるよう、食事への関心が高まる工夫をしています。その一つが「セレクト給食」です。セレクト給食は、自分で給食メニュー

食べに来ませんか 学校給食

給食調理場で調理の現場を見学し、懐かしい味を体験しませんか。

- 日時 10月18日(木)・19日(金)・24日(水)・25日(木) 午前9時～正午
- 会場 東部学校給食共同調理場
- 対象 市内にお住まいの方
- 定員 各日25人(抽選)
- 参加費 205円
- 応募方法 はがき(1枚に2人まで)に参加希望日と住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、学校給食課(〒254-8686 浅間町9-1 ☎35-8119)へ
- 締め切り 9月28日(金)



学校給食値上げに Yes/No?

平塚市の学校給食は、平成10年4月から月額3400円、1食あたり205円で運営しています。近年、外国産野菜の残留農薬や、遺伝子組み換え食品などが問題となり、食の安全・安心を求めている声が高まっています。しかし、安全な食料を求めるには、その

子どもたちに食べさせたい



「もし、小学生にこんな給食を食べてみたい。」「子どもたちにおいしい給食を食べさせたい。みなさんが考える理想の給食を募集します。でも、どんなメニューでもいいというわけではありません。実際に子どもたちに出す給食として、栄養のバランスや、調理の手間なども考慮してください。実際に使えるアイデアは、学校給食のメニューとして採り入れていきます。また、来

アイデア募集中

みなさんが考える給食メニュー

大人の演技がポイント
子ども4人に1人は、食べず嫌いがあるといわれています。

野菜嫌いを克服できるかも
子どもが野菜を嫌うのは、苦味や辛味、酸味、繊維質、水分が多いから。野菜は少し苦味を含んでいるので、子どもたちが嫌がるのは自然なこと。苦味や辛味の強い野菜は控えて、新鮮な野菜から料理するに、食べやすくなります。

夏休みが終わると
夏も終わり、学校の授業が始まりましたが、残暑で学校へ行くのが嫌になっていませんか。でも、ほとんどのお子さんは、気が進まなくても登校してくれています。それは、「学校へ行かないな」と思っていたとしても、もう一度、「学校へ行かなければ」と考えるから。最初の気持ちだけで行動するのは、最初の一歩を踏み出すことが大事ではないでしょうか。

育児相談
保健センター ☎34-0311

食感で嫌になることも
1〜2歳はお口が発達している段階で、生野菜やひき肉料理などを上手に食べられない時期があります。そのようなときは、成長を待つことも必要です。また、料理の工夫として、あんかけにしたり、煮たりして、モソモソ感をなくすことも効果的です。

教育相談
夏も終わり、学校の授業が始まりましたが、残暑で学校へ行くのが嫌になっていませんか。でも、ほとんどのお子さんは、気が進まなくても登校してくれています。それは、「学校へ行かないな」と思っていたとしても、もう一度、「学校へ行かなければ」と考えるから。最初の気持ちだけで行動するのは、最初の一歩を踏み出すことが大事ではないでしょうか。

市役所を会場に開催
秋の特別市民相談
各種届け出 9月25日(火)午後1時～4時
遺言・相続など 10月4日(水)午後1時～4時
年金・社会保険など 10月9日(火)午前10時～午後4時
行政・人権相談 10月18日(木)午後1時～4時

あなたの声を生かします

市長の手紙 郵送料市負担の手紙。公民館などにあります。
なでしこアクセス フリーダイヤル ☎0120-404589
問い合わせ先 市民情報相談課 ☎21-8764

- 市民相談室 (市役所1階) ☎21-8764
- 行政 10月1日(月)13時～16時
- 一般法律(予約制) 毎週水・木曜日、13時～16時
- 登記・供託(予約制) 10月12日(金)13時～16時
- 土地境界・測量 10月12日(金)13時～16時
- 住宅(新・改築) 9月18日(火)・10月16日(火)13時～16時
- 発明・考案・特許 11月12日(月)10時～12時・13時～15時
- 下請取引 10月15日(月)13時30分～16時
- 年金・社会保険・労災 10月9日(火)10時～16時
- 税務(予約制) 10月5日(金)13時～16時
- 不動産 9月21日(金)・10月19日(金)13時～16時
- 建築設計・耐震・バリアフリー 10月15日(月)13時～16時
- 外国人市民 外国籍市民 平日 9時～12時・13時～16時

- 福祉センター ☎33-2333
- 法律(予約制) 10月9日(火)13時30分～15時30分
- 生活支援 毎週月～金曜日 8時30分～17時
- ボランティア 毎週月～金曜日、8時30分～17時
- 母子相談室 毎週月～金曜日、9時～15時45分
- 家庭児童相談室 毎週月～金曜日、9時～16時
- ヘルスアップ相談(保健センター) ☎34-0311
- 来所(64歳までの方が対象)の生活習慣病などの相談、予約制) 9月18日(火)・10月9日(火)

- 65歳からの健康相談 (市役所南附属庁舎2階・高齢福祉課) ☎21-8778
- 来所(予約制) 10月2日(火)13時30分～15時30分、25日(木)9時30分～11時30分
- 子ども教育相談センター(崇善小学校北側) ☎36-6013
- 来所 毎週月～金曜日、10時～17時
- 電話 毎週月～金曜日、9時～17時
- 青少年相談 毎週月～土曜日

- 療育相談室(福祉事業センター) ☎32-2738
- 子どもの発達相談(来所・予約制) 毎週月～金曜日、10時～15時
- 障害がある方の相談(市役所南附属庁舎1階・障害福祉課) ☎21-8774
- 手話案内(☎35-5770) 毎週金曜日、9時～12時30分
- 精神保健福祉(予約制) 毎週月～金曜日、9時～16時
- 消費生活センター(JAビルかながわ2階) ☎21-7530
- 来所・電話 毎週月～金曜日、9時30分～12時・13時～16時

- 青少年専用ダイヤル・ヤングテレホン ☎33-7830 月～土曜日、10時～18時30分
- 子育て支援センター(豊田分行舎) ☎34-9076
- 子育ての相談・情報提供 月・火・水・金曜日、9時30分～16時
- 子育ての相談(来所・予約制) 毎週月～金曜日、10時～15時
- 障がいのある方の相談(市役所南附属庁舎1階・障害福祉課) ☎21-8774
- 手話案内(☎35-5770) 毎週金曜日、9時～12時30分
- 精神保健福祉(予約制) 毎週月～金曜日、9時～16時
- 消費生活センター(JAビルかながわ2階) ☎21-7530
- 来所・電話 毎週月～金曜日、9時30分～12時・13時～16時

健康福祉

インフルエンザの
対応はお早めに



インフルエンザの予防の基本は、予防接種です。通常、予防接種を受けてから抵抗力がづくまでに2週間程度かかり、その効果は5か月間続くといわれています。効果的な予防には、流行が始まる前の12月ごろまでに接種することが必要です。

▽対象 市内にお住まいの65歳以上、または60歳以上65歳未満で心臓などに重い病気(身体障害者手帳1級程度)のある方

ポリオ(小児まひ) 予防接種が始まります

ポリオ生ワクチンの予防接種を実施します。受け付け時間内に、直接、お近くの会場にお越しください。
※お車でお越しの方は、総合体育館をご利用ください。

▷日程・会場

9月28日(金)	総合体育館
10月3日(水)	旭南公民館
10月12日(金)	総合体育館
10月15日(月)	なぎさふれあいセンター
10月19日(金)	神田公民館
10月23日(火)	総合体育館
10月25日(木)	金田公民館
10月29日(月)	金目公民館
10月31日(水)	総合体育館

▷受け付け時間 午後1時30分～2時30分
▷対象 3か月～7歳6か月未満のお子さん
※接種できないお子さん
・体温が37.5℃以上ある
・下痢をしている
・直前に受けた予防接種や、特定の疾患が治ってから一定期間経過していない

▷持ち物 母子健康手帳、体温計、筆記用具、上履き(総合体育館はスリッパ禁止)

☎健康課(内線2667)

▽接種期間 10月15日(月)～平成20年1月31日(木)

▽接種方法 実施している医療機関に直接申し込み

▽費用 1500円

▽持ち物 健康保険証など
※生活保護世帯や市民税非課税世帯の方は、接種費用が無料になる場合があります。

詳しくは、公民館などにあるちらしをご覧ください
お問い合わせは、健康課(内線2667)へ。

音訳新人講習会の受講生を募集

視覚障害者のための録音図書作成技術を学びます。
▽日時 10月9日～11月13日の毎週火曜日、午後1時～4時、全6回

▽会場 福祉会館

▽定員 15人(先着順)

▽教材費 1000円

お申し込みは、ボランティアセンター(福祉会館内、☎33-2333)へ。

64歳までの方が対象の健康教室です

市内にお住まい、お勤めの64歳までの方を対象に、保健センターで健康教室を開きます。

①ストップメタボリック教室(血管年齢の測定あり)
▽日時 10月13日(土)午前9時～11時30分
▽定員 40人(先着順)

②ドロドロ血液にさようなら(糖尿病予防)
▽日時 10月13日(土)午前10時～午後2時
▽定員 20人(先着順)

▽持ち物 エプロン、三角布

▽材料費 300円

③あなたならどう使うサプリメントと健康食品
▽日時 10月30日(火)午前10時～午後2時
▽定員 20人(先着順)

▽持ち物 エプロン、三角布

▽材料費 300円

④女性の健康・食生活術
▽日時 10月17日(水)午後1時30分～3時30分
▽定員 30人(先着順)

▽持ち物 エプロン、三角布

▽材料費 300円

⑤糖尿病相談
▽日時 10月5日(金)午前9時30分～10時・10時30分
▽対象 市内にお住まいの方
▽定員 6人(予約制)

お申し込みは、①⑤は電話で、②④は往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、保健センター(☎34-0311)へ。

健康、わたしのとっておき

佐々木典子さん(紅谷町)



パソコン教室の受講をきっかけに、結婚式の案内状や賞状のあて名書きなどの筆耕のお手伝いをしています。映画に触発されて始めた主人に誘われ、社交ダンスを始めて数年。今では週2回のレッスンがわたしの健康維持に欠かせないものになりました。

ひざの痛みも音楽がかかると不思議と忘れてしまいます。ダンスのおかげで姿勢も良くなりました。

このコーナーでは、平塚市生きがい事業団の会員として、元気に活動している方の健康の秘けつを紹介しています。事業団では、会員を募集しています。詳しくは生きがい事業団(☎33-2335)へ。

◆広報課(☎21-8761)

くすの木体操講習会を開きます

▽日時 9月28日(金)午後1時30分～3時

▽会場 金目公民館 駐車場

数に限りがあるので、車での来場はご遠慮ください

▽講師 村田節子さん(運動指導士)

▽持ち物 飲み物、バスタオル、ハンドタオル、室内履き

お問い合わせは、保健センター(☎34-0311)へ。

65歳以上の方と家族の健康教室

①口腔機能低下とその予防「食べにくい、むせやすい、口が濁く」という症状でお困りではありませんか。市内にお住まい、お勤めの65歳以上の方と家族を対象に、お口のお話しをします。

▽日時 10月11日(木)午後1時30分～3時30分

▽会場 ひらつかスカイプラザ(MNビル1階)

特別弔慰金の請求はお済みですか

請求により、戦争で亡くなった方のご遺族に弔慰金をお渡しします。

▽対象 市内にお住まいの65歳以上の方

▽持ち物 エプロン、三角布、ふきん

▽材料費 300円

▽申し込み先 会場の各公民館

お問い合わせは、高齢福祉課(☎21-8778)へ。

日赤救急法基礎講習会にご参加を

AED(自動体外式除細動器)の使用法や心肺蘇生法などを学びます。

※検定試験あり

▽日時 10月14日(日)午後0時30分～4時30分

▽会場 中央公民館

▽対象 15歳以上の方(中学)

腎臓病・糖尿病のお話と相談会です

腎臓病や糖尿病に関するお話と、医療や栄養についての相談会を開きます。

▽日時 10月7日(日)午後1時30分～5時

※相談会は午後3時開始

▽会場 ひらつかスカイプラザ(MNビル1階)

▽講師 武林祥裕さん(エイジクリニック院長)

お問い合わせは、健康課(内線2258)へ。

みんなで守ろう 交通ルール

No.6 高齢者の死亡事故ゼロを目指して

9月21日～30日は「秋の全国交通安全運動」推進期間です。

今回は「高齢者の交通事故防止」を掲げ、県内では①夕暮れどきと夜間の交通事故防止対策の推進②シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底③オートバイ・自転車の交通事故防止を重点に運動を展開します。

平成18年に平塚市内で発生した死亡事故7件のうち、65歳以上の事故は3件に上ります。平成17年の死亡事故でも3割を占めており、お年寄りの死亡



事故撲滅は「待ったなしの課題」です。車やオートバイを運転する際は、交差点や曲がり角、横断歩道などで一時停止する。自転車で歩道を走るときは必ず徐行するといった、ちょっとした心がけで事故は防げます。一人一人が交通ルールを守り、高齢者や子どもたちにやさしい運転を心がけることが大切です。

◆市民安全課(内線2640)

第6話

プールで楽しく体力アップ



「お水ではつらつ教室」は、プールで行う介護予防プログラム。水中での体操やゲームを通して、筋力や持久力をアップします。

階段の昇り降りに手すりが必要、転びやすい、といった体力の衰えを感じていたAさん(76歳)。受講を勧めたときは「水泳は苦手。水が怖くて…」と表情を曇らせていましたが、毎週1回の教室で効果が現れはじめると笑顔が増えてきました。3か月のメニューが終わるころには、片足で30秒以上立っていられるほどの筋力を取り戻し、教室への道のりも景色を楽しみながら歩けるようになりました。

「同世代の参加者との会話も弾み、友達の輪も広がった」とAさん。体力アップとともに、新たな楽しみも発見できました。

◆高齢福祉課(☎21-8778)

10月10日(水)は「目の愛護デー」です

目の健康を考えてみませんか

◇問い合わせ先 健康課(内線2258)

目の愛護デーにあわせて、目の健康に関する講座や相談会を開きます。ぜひ、ご参加ください。

▷日時/会場 9月30日(日)午後1時～4時/ひらつかスカイプラザ(MNビル1階)
▷内容/時間 ①目の健康講座「目の救急こんなときどうする」/午後1時～2時②目の健康相談/午後2時～4時

情報館

働く女性のためのキャリア開発講座にご参加を

職場でのコミュニケーション力を向上し、仕事を続けやすくするため、働く女性を対象に講座を開きます。どうぞ、ご参加ください。

▽日時 10月13日(土)・14日(日)、午前10時～午後4時30分

※14日(日)は午後3時30分まで

▽会場 ひらつかスカイブ



ラザ(MNビル11階)

▽内容 「アサーティブネスの基本を学ぶ」と題した講演と実演研修など

※アサーティブネスとは、自分の要求などを、相手の権利を侵害することなく、誠実・率直・対等に自己責任で表現すること

▽講師 中野満知子さん(NPO法人アサーティブジャパン事務局長)

▽募集人数 30人(先着順・2日間参加できる方)

▽テキスト代 1000円

お申し込みは、はがき、ファクスまたはEメールで住所、氏名(ふりがな)、電話番号を、男女共同参画推進室(〒254-8686浅間町9-1・FAX 21-97366・E-mail: info@city.hiratsuka.kanagawa.jp・内線2172)へ。

※未就学児の保育を希望する方は、お子さんの氏名と年齢を9月27日(木)までに

◆明るい選挙に役立つ標語を募集します

明るくきれいな選挙を実現するために、標語を募集します。ご応募をお待ちしています。

▽対象 市内にお住まい、お勤めまたは通学している方

▽応募方法 はがきに作品

◆400インチの大作面立アニメを野外上映

立休アニメーション界の第一人者である村田朋泰さんを招いて、「湘南ひらつかキネマの星」と題したビデオアルートの上映会を開きます。ぜひ、ご来場ください。

▽日時 9月21日(金)～24日(休)、午後6時30分～7時30分 ※雨天中止

▽会場 美術館前庭

お問い合わせは、美術館(〒35-2111)へ。

◆文化サロンの利用団体を募集します

市民センターにある文化サロンを利用しませんか。

▽対象 市内にある10人以上で構成する教養・芸術・生活文化サークル

▽利用期間 平成20年4月～9月

▽利用料金 ①午前9時～午後0時30分：1300円 ②午後1時～5時：1500円 ③午後5時30分～9時30分：1800円

▽申し込み期限 9月23日(祝)

※17日(祝)と18日(火)は休み

お申し込みは、文化行政推進室(〒32-2205)へ。

◆企業合同就職面接会にご参加ください



効率よく就職活動ができるように、求人企業の人事担当者との合同就職面接会を開きます。あなたに合った仕事が見つかるかもしれません。

▽日時 10月5日(金)午後1時～4時

※受け付けは午後3時30分まで

▽会場 ひらつかスカイブラザ(MNビル11階)

▽対象 市内または近隣にお住まいの方(来春、学校などを卒業する方は除く)

▽参加方法 勤労会館などにある申込書に履歴書を添えて、直接会場へ

※申込書は、市のホームページからダウンロードすることもできます

お問い合わせは、工業労働課(〒35-8109)へ。

◆実践的な英語能力を高めませんか

英語で通常の会話ができる上級者向けの講座です。受講には、市国際交流協会への入会が必要(年会費2000円)です。

▽日時 毎月第1・3土曜日、午後7時～9時

※第3土曜日は午後8時30分

Vol.6

みんなですめようごみの減量

てんぷら油も貴重な資源です

ご家庭で使用済みとなった植物性のてんぷら油。みなさんは、固めたり、紙に吸わせたりしてごみ箱に捨てていませんか？(もし、油を家庭用排水と一緒に流してしまうと、約20ccを浄化するのにふるおけ約20杯分もの水が必要ともいわれています)



植物性のてんぷら油は、精製することでもできる「エコ燃料」になります。市で回収したてんぷら油は、印刷インクや道路の白線を引く塗料の原料などに活用しています。

可燃ごみを減らすとともに、環境への負荷を減らすために、ぜひ、資源再生物としての回収にご協力ください。

▷回収方法

てんぷら油のプラ容器やペットボトルなど、透明か半透明の中身が見える容器(ビン・缶・紙パックは不可)に移し替え、資源再生物の回収日に、緑色の専用コンテナに入れてください。

◆資源循環課(内線2238)

お問い合わせは、工業労働課(〒35-8109)へ。

◆調停相談と不動産取引説明会を開きます

ひらつかスカイブラザ(MNビル11階)を会場に開きます。お気軽にご参加ください。

・調停相談
調停委員が金銭貸借や家庭内の問題などの相談を受けます。

▽日時 10月3日(水)午後1時30分～4時

◆不動産取引説明会

不動産購入のための資金計画や、売買したときの税金などについて説明します。

▽日時 10月17日(水)午後

お問い合わせは、指導室(〒35-8120)へ。

◆東海大学で大人のためのピアノ教室を開催

芸術学科のピアノ講師や大学院生が直接指導します。

▽日時 10月27日～平成20年3月29日の土曜日、午前9時30分～午後0時30分、全10回

▽会場 東海大学湘南校舎(北金目1-17)

▽対象 大学生以上の方

▽定員/受講料 Aコース(個人レッスン・中級者)18人(先着順)/3万円、Bコース(グループレッスン・初心者)30人(先着順)/2万5000円

▽申し込み先 東海大学エクスナショナルセンター(〒03-57993-7133)

お問い合わせは、企画課(〒21-8760)へ。

お問い合わせは、市民情報・相談課(〒21-8760)へ。

◆不登校や中退者のために進路の説明会を開きます

不登校や進路で悩んでいる児童・生徒、高校中退者やその保護者を対象に、説明会と相談会を開きます。

▽日時 9月29日(土)午後1時～4時30分

▽会場 県立塚岡庁舎西八幡一丁目3-1

お問い合わせは、指導室(〒35-8120)へ。

お問い合わせは、市民情報・相談課(〒21-8760)へ。

◆不登校や中退者のために進路の説明会を開きます

不登校や進路で悩んでいる児童・生徒、高校中退者やその保護者を対象に、説明会と相談会を開きます。

▽日時 9月29日(土)午後1時～4時30分

▽会場 県立塚岡庁舎西八幡一丁目3-1

お問い合わせは、指導室(〒35-8120)へ。

お問い合わせは、市民情報・相談課(〒21-8760)へ。

◆不登校や中退者のために進路の説明会を開きます

不登校や進路で悩んでいる児童・生徒、高校中退者やその保護者を対象に、説明会と相談会を開きます。

▽日時 9月29日(土)午後1時～4時30分

▽会場 県立塚岡庁舎西八幡一丁目3-1

お問い合わせは、指導室(〒35-8120)へ。

お問い合わせは、市民情報・相談課(〒21-8760)へ。

◆不登校や中退者のために進路の説明会を開きます

不登校や進路で悩んでいる児童・生徒、高校中退者やその保護者を対象に、説明会と相談会を開きます。

▽日時 9月29日(土)午後1時～4時30分

▽会場 県立塚岡庁舎西八幡一丁目3-1

お問い合わせは、指導室(〒35-8120)へ。

貸し出しています

広報ビデオ

★ビデオの一覧は市のホームページで「平塚発 メディア情報」→「広報ビデオ」

おすすめビデオ上映

中央図書館の「映画会」で広報ビデオを上映
9月30日(日)午後2時開演

中央図書館で「あじさいの咲く河内川」「響け、わがオペラ～日本人初のオペラを演じた戸倉ヤマ～」[TAIKEN通信VOL.48 さわやかで清潔なまちづくり!]の3本を上映します。どうぞ、ご来場ください。

▽ 広報課(〒21-8761)



平塚の歴史や文化、人物、行政課題などをテーマにしたテレビ番組を、ケーブルテレビ(SCN・湘南ケーブルネットワーク)で放送しています。また、これまでに制作した番組のビデオなどを図書館や広報課で貸し出しています。ご利用ください。

地球温暖化 ほっとけない!



世界的に問題となっている地球温暖化。この影響で海面上昇や砂漠化の進展、食糧生産にも深刻な影響が出てくるといいます。リフォームで、何かできることはないだろうか...

そこで! 宇宙航空研究開発機構(JAXA)ライセンス取得製品 **宇宙塗装**

ロケット用塗料の開発技術を使って住宅用に改良されたこの塗料は屋根、外壁に塗ることで真夏の太陽を反射し、室内に届く暑さをやわらげます。

だから省エネ効果抜群、冷房費用を抑えることができ、CO2排出量も削減できるので、温暖化防止にも一役買えます。

<p>外壁塗装 延べ床面積 25坪の場合</p> <p>60.4万円</p> <p>(足場、高圧洗浄等含む標準施工費)</p>	<p>屋根塗装 延べ床面積 25坪の場合</p> <p>21.6万円</p> <p>(屋根面積を86㎡で換算しています。)</p> <p>●表示価格は消費税が含まれています。別途10%の諸経費が掛かります。</p>
--	--

おかげさまでリフォーム工事高 神奈川 No.1

広報ひらつかの有料広告主を募集しています

広報ひらつか9月15日号は102,000部作成し、1部当たりの印刷単価は6円30銭。そのうち市負担分は5円56銭、74銭を広告収入で賄っています。広報紙への広告掲載のお問い合わせは、広報課(〒21-8761)へ。

リフォーム・新築、住まいのことなら...
お問合せ・ご相談・お見積りは
0120-348-555
フレッシュハウス
http://www.freshhouse.co.jp

株式会社フレッシュハウス
〒254-0052 平塚市平塚 1-2-6
■建設業許可/国土交通大臣許可(特-17)21488号
■一級建築士事務所 第12694号

赤ちゃんの健康メモ

10月のカレンダー

会場・問い合わせ先は保健センターです。母子健康手帳を忘れずに。

母親父親教室

これから母親、父親になる方の教室です(予約制)。

【前期 妊娠6か月までの方】

- 1日(月)午後1時30分～3時15分、歯の衛生・妊娠中の過ごし方
- 15日(月)午前10時～午後2時、調理実習で学ぶ妊娠中と産後の栄養

【後期 妊娠8か月以降の方】

- 22日(月)午後1時30分～3時15分、お産の進み方と産後の過ごし方、呼吸法。祖父母教室も開催
- 29日(月)午後1時30分～3時30分、赤ちゃんのおふる

子育て相談

【妊婦・新生児の訪問相談】

ご自宅で、妊娠中の健康管理や新生児に関する相談をお受けします(予約制)。

【育児相談】

生活、歯、食事の相談。
◇受け付け 毎週水曜日午前9時30分～10時30分

【ここに相談】

生活、食事の相談。

◇受け付け 12日(金)・24日(水)午後1時30分～3時

乳幼児の健康診査

【乳児個別健康診査】
医療機関へ直接お申し込みください。実施医療機関の一覧表は保健センターでお配りしています。

◇4か月児対象 (満4か月～5か月未満)

◇8～10か月児対象 (満8か月～11か月未満)

【幼児集団健康診査】

受診日の1週間前までに案内通知を送ります。受け付け時間は午後1時～2時です。※案内通知が届かない方はお問い合わせください

◇対象 1歳6か月のお子さん (1歳7か月になる月が対象)

●実施日 2・9・16日(火)

◇対象 3歳のお子さん (3歳2か月になる月が対象)

●実施日 4・11・18日(木)

【歯科健康診査】

歯の健康診査や相談、歯みがき実習など(予約制)。

◇2歳1か月児対象

●10日(水)午後1時30分～



米倉匠ちゃん
平成19年1月20日生まれ
(寺田縄)



辻咲純ちゃん
平成18年11月9日生まれ
(平塚四丁目)



渡辺瑚晶ちゃん
平成18年10月26日生まれ
(御殿三丁目)

応募方法 カラー写真の裏に赤ちゃんの氏名(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号を記入し、広報課「赤ちゃんのステージ」係(〒254-8686 浅間町9-1)へ。

赤ちゃんのステージ

みんな元気に育ってね

対象は市内にお住まいで、掲載時に1歳未満の赤ちゃん。締め切りは前月の20日(抽選)。応募は1回あたり1通まで。掲載は1回のみ。今回の応募は30人でした。



遠藤美羽ちゃん
平成18年11月13日生まれ
(四之宮一丁目)



今井琉世ちゃん
平成19年1月28日生まれ
(明石町)



遠藤綾人ちゃん
平成19年3月24日生まれ
(纏)

★応募写真は平塚市ホームページ「広報ひらつか」のコーナーでも紹介します。デジタル写真の応募も同サイトをご利用ください。

2時30分
●25日(木)午前9時30分～10時30分

離乳食の教室

離乳食の進め方など成長に合わせたコースです。1週間前までにご予約ください。

【ごっくん離乳食教室】

●3～5か月児対象、25日(木)午後1時30分～2時40分

【もぐもぐ離乳食教室】

●7～8か月児対象、5日(金)・19日(金)午後1時30分～3時

【カミカミ離乳食教室】

●9～12か月児対象、11日(木)午前10時30分～11時30分

【離乳食卒業教室】

●1歳1か月～1歳5か月児対

象、23日(火)午前10時30分～11時30分

子育て教室

お子さんと一緒に学べる体験教室です(予約制)。

【すくすく子育て教室】

5～6か月児が対象。育児や遊び方など。「ブックスタート」事業を同時開催。

●17日(水)午後1時30分～

3時30分

【歯っぴい教室】

12か月～1歳3か月児が対象。歯の手入れのしかたなど。

●2日(火)午前10時～11時

【のびのびキッズ2歳児教室】

2歳児対象。時間は午前10時30分～11時30分です。

●12日(金)むし歯予防とブラッシング実習

保健センター

中里34-17
☎34-0311

バス 平塚駅北口⑤番線から諏訪町・農業高校経由市民病院行き、「医療センター前」下車、大人片道170円 ※同番線からの湘南日向岡行き、東海大学行き、金田公民館行きも停車します。

管理栄養士がインターネットで離乳食相談
http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/kenko/kodomo-soudan-mail.htm



その18

相模川の大水

—大神・田村—



むかしむかし、相模川は大雨が降るとたちまち堤防が壊れ、家や田畑を水浸しにしていました。相模川沿いの田村にある、あるお寺のお坊さんは、こんなことが何回も続いたら村がだめになってしまうと思われました。そして、相模川の堤防に穴を掘ると、村人を集めてこう言いました。

「わたしは、これからこの穴に入って人柱となり、息の続く限りお祈りをします。そうすれば大水を防ぐことができますよ」。

村人は驚き、「そんなことをしても、大水が出ればひとたまりもありません。おやめください」。

しかし、お坊さんはみんなが止めるのを振り切るように、「念仏がやんだら穴の中へ土を入れて埋めてください」と言いつて、穴の中に入ってしまいました。それからいく日かは、念仏が聞こえ、村人たちは「苦しくなったら出てくるだろう」と、うわさをしていました。しかし、そのうち念仏が途絶え、急いで穴の中をのぞくと、お坊さんはとてもにややかな顔をして死んでいるではありませんか。人々は思わず両手を合わせておがんだそうです。

それからというもの、相模川沿いの村人たちは、いつもお坊さんが人柱となって堤防を守ってくれていることを思い出し、力を合わせて堤防を高く、厚くして、村を大水から守ったそうです。

紹介した昔話は、「むかしばなし続平塚ものがたり」著者今泉義廣による要約したものです。この本は市内の図書館で借りられます。

ちょっと海まで キョウジョシギ

Let's find the enjoyment of the sea.

顔の模様がトレードマーク

平塚で見られる鳥の中には、1年の間のごく短い期間だけ姿を見せる種類が少なくありません。長距離を旅する渡り鳥の中に、繁殖地と越冬地を往復する途中にだけ、日本列島に立ち寄っていくものがあるからです。海岸によく見られるシギチドリ類という水鳥の中には、そうした種類が特に多く見られます。かつて相模川の河口には、湘南大橋の南側に小規模な干潟がありました。この干潟では、4月から5月にかけての春の渡りと、8月から9月にかけての秋の渡りの時期には、10種類を越すシギチドリ類が観察されることも少なくありませんでした。今では、台風の増水などによる砂州の移動が原因で、干潟の

キョウジョシギ(写真撮影 岡根武彦さん)



環境はほとんど失われてしまいました。砂浜や防波堤などを丹念に探すと、数は少ないながらもシギチドリ類の姿が発見できます。

上の写真は、今でも平塚海岸で見かける機会の多い鳥で、キョウジョシギ(京女鳴)といいますが、この鳥は、海岸を歩きながら、太いくちばしを使って石をひっくり返し、その下に潜む小動物を捕らえるのを得意としています。また、浜に打ち上げられた貝の身を食べている姿もよく見かけます。

見た目の特徴は、独特の顔の模様であり、くま取りをしているようにだと形容されます。「ゲレック、ゲレック」と聞こえる鳴き声は決して美声とはいえないですが、生き物の気配に満ちたにぎやかな海辺を感じさせてくれるものです。

◆担当 博物館(☎33-5111)